



Universidad Guadalajara
Centro Universitario del Sur

Programa de Estudio

1. IDENTIFICACIÓN DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

División

Ciencias de la Salud

Departamento

Promoción, Preservación y Desarrollo de la Salud

Academia

Academia de la Actividad Física y Deporte

Programa(s) educativo(s)

Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Denominación de la unidad de aprendizaje:

Primeros Auxilios en la Actividad Física y el Deporte

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Carga horaria global:	Valor en créditos:
I8755	32	32	64	6

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Prerrequisitos:
C = curso	Técnico Medio	Ninguno
CL = curso laboratorio	Técnico Superior	
L = laboratorio	Universitario	
P = práctica	Licenciatura	
T = taller X	Especialidad	
CT = curso - taller	Maestría	
N = clínica	Doctorado	
M = módulo		
S = seminario		

Área de formación:

Área de Formación Básica Particular Obligatoria

Perfil docente:

Profesional del área de la salud, con experiencia en docencia, investigación preferentemente Médico con especialidad en Traumatología y Ortopedia, Urgencias Médicas o Medicina Deportiva.

Elaborado por:

Dr. Soriano Lozano Gerardo Guillermo
Dr. Tonatiuh Mondragón Rodríguez

Actualizado por:

Lic. Alma Graciela Jacobo Larios

Fecha de elaboración:	Fecha de última actualización:	Fecha de última evaluación:	Fecha de aprobación por Colegio Departamental:
17/08/2015	13/01/2023		

2. PRESENTACIÓN DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

La actividad física y la práctica deportiva presentan en muchos casos situaciones de riesgo y eventos traumáticos que pueden llegar a comprometer la integridad física y poner en riesgo la vida del individuo, por lo tanto, es de suma importancia el conocimiento del manejo de las situaciones de urgencia, así como los primeros auxilios que deberán ser brindados en el lugar del evento.

Esta unidad de aprendizaje tiene relación con lesiones en la actividad física y el deporte y con Medicina del deporte y con cardiología deportiva.

3. OBJETIVO GENERAL/COMPETENCIA

Previene y atiende los eventos y lesiones que ponen en peligro la integridad del deportista que se presentan en el momento de la práctica de las actividades físicas y el deporte.

Aplicar técnicas de primeros auxilios para el manejo inicial, de situaciones que ponen en riesgo la vida del deportista con las maniobras de reanimación cardiopulmonar en el escenario mismo en el que se presentan.

4. CAMPO DE APLICACIÓN PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS

En el desarrollo de actividades físicas, eventos deportivos y en situaciones que pueden poner en riesgo la salud e integridad física del deportista.

Perfil de egreso:

1. Diseña, aplica, promueve y evalúa programas de actividad física y deporte orientados a la salud, en diferentes poblaciones y contextos, tanto desde el punto de vista de los estilos de vida activos y saludables, como desde la rehabilitación, en colaboración con el profesional de la medicina.
2. Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad.
3. Utiliza las tecnologías de la información y la comunicación de manera interactiva, con sentido crítico y reflexivo, en cualquiera de los ámbitos de su ejercicio profesional.
4. Desarrolla habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con autonomía.

5. SABERES:

Prácticos	<p>Actúa de manera rápida y eficaz ante una lesión ocasionada en la práctica de la actividad física y/o deportiva.</p> <p>Aplica las acciones necesarias para minimizar los daños ocasionados en la práctica de la actividad física y/o deporte.</p> <p>Comprende y aplica las técnicas más actuales en lo relacionado a la atención primaria de las lesiones derivadas de la actividad física y/o deportiva.</p> <p>Utiliza el equipo pertinente para la atención y manejo de las urgencias derivadas de la</p>
------------------	--

	práctica físico-deportiva.
Teóricos	Cuenta con los conocimientos más actuales en lo relacionado a la atención y manejo de las urgencias derivadas de la actividad física y deporte. Conoce los fundamentos anatómicos y fisiológicos que le permiten resolver satisfactoriamente los accidentes derivados de la práctica físico-deportiva
Formativos	Actúa éticamente en su accionar con las personas que se han lesionado. Cuenta con una actitud de constante aprendizaje y actualización en el campo de la atención de lesiones y urgencias de la práctica deportiva.

6. CONTENIDO TEMÁTICO (TEÓRICO-PRÁCTICO)

TEMA 1. LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. 1 Primeros auxilios en Áreas Remotas VS Área Urbana
1. 2 Asuntos Médico – Legales que se deben de tener en cuenta al prestar los primeros auxilios.
 - Consentimiento informado-implícito
 - Negligencia
 - Agresión / asalto
 - Abandono
 - Confidencialidad

TEMA 2. RECURSOS DISPONIBLES EN MATERIA DE SEGURIDAD

- Formularios de protección para prestadores de primeros auxilios.
- Protocolos de actuación médica en Áreas remotas aprobados por un asesor médico.
- Acreditación de curso de primeros auxilios.
- Protocolo de acción en caso de accidente.
- Seguros contratados vigentes y cobertura adecuada.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Kit de medicamentos.

TEMA 3. SISTEMA DE ASISTENCIA AL PACIENTE

3.1 Evaluación inicial ¡PARAR Y ARREGLAR!

- Valora la escena ¡NUNCA GENERAR UN SEGUNDO ACCIDENTE!
- Evaluación del paciente para identificar amenazas inmediatas para la vida
- Aire (vía aérea y control de columna cervical)
- Breathing = Respiración (ventilación y oxigenación)
- Circulación (control de hemorragia e identificación del estado de choque)
- Déficit neurológico
- Exponer / explorar

3.2 Evaluación detallada e Historial del paciente

3.2.1 Evaluación del paciente de cabeza hasta los pies

- Pregunte
- Inspeccione
- Palpe
- Ausculte

3.2.2 Signos Vitales (tiempo-nivel de respuesta)

- Pulso
- Respiración
- Piel
- Presión Arterial
- Pupilas
- Temperatura

3.2.3 Historia del paciente

- Queja principal
- Mecanismo de lesión
- Síntomas
- Alergias
- Medicamentos
- Pertinente historia medica
- Ultimo ingerido y eliminado
- Eventos que llevaron a la enfermedad o incidente

TEMA 4. ELABORACIÓN DE UN REPORTE DE INCIDENTES O ACCIDENTE (SOEP)

TEMA 5. SOPORTE VITAL BÁSICO

5.1 Obstrucción de la Vía Aérea por cuerpo extraño

- En pacientes consientes e inconscientes
- En situaciones especiales
- Maniobra de Desobstrucción de las Vías Respiratorias
- Ventilación de salvamento

5.2 Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) Básico.

- Contra indicaciones en la aplicación de RCP
- RCP para situaciones especiales
- Descontinuación de la RCP

TEMA 6. MANEJO DE HERIDAS EN ÁREAS REMOTAS

- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras
- Fracturas, esguinces y luxaciones
- Cuidado a corto plazo y cuidado prolongado
- Infecciones
- Shock
- Vendajes e Inmovilizaciones
- Traslados

TEMA 7. LESIONES DE ORIGEN AMBIENTAL

- Frio
- Calor
- Altura
- Mordeduras y Picaduras
- Sumersión
- Rayos

TEMA 8. PROBLEMAS MÉDICOS SIMPLES Y COMUNES

- Gripe

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Vomito
- Diarrea
- Estreñimiento
- Ojos, oídos y nariz
- Ampollas, astillas
- Dentales

TEMA 9. MANEJO INICIAL DE ALGUNAS ENFERMEDADES QUE PUEDEN PONER EN PELIGRO LA VIDA

- Asma
- Infarto
- Convulsiones
- Hipoglucemia
- Reacciones alérgicas

TEMA 10. LIDERAZGO, EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA COMUNICACIÓN EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA.

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- Búsqueda, análisis y selección de información especializada de fuentes reconocidas en materia de primeros auxilios.
- Exposición en clase de la investigación del tema asignado, con apoyo de material audiovisual.
- Prácticas asistidas y simulaciones con uso de equipo de baja y alta tecnología.
- Uso de tecnología de la información, diseño instruccional en la plataforma MOODLE

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño
<p>En equipo organizar sesiones prácticas del tema investigado.</p> <p>De manera individual elaborar una Guía práctica de primeros auxilios.</p> <p>De manera individual entregar la Hoja de destrezas con la evidencia de las maniobras indicadas.</p> <p>En equipo realizar presentación en un cartel, tríptico, video, secuencia fotográfica o dramatización para explicar el tema a sus compañeros.</p> <p>Realizar cuadro comparativo.</p> <p>Elaboración de carteles.</p> <p>Lista de cotejo de habilidades realizadas en el examen práctico.</p>	<p>Realiza presentaciones de casos, basándose en saberes adquiridos en investigaciones previas.</p> <p>Elabora propuestas emprendedoras de material didáctico a utilizarse en situaciones de emergencia.</p> <p>Se muestra responsable de su aprendizaje.</p> <p>Desarrollo de trabajo colaborativo.</p> <p>Desarrollo de trabajo colaborativo.</p> <p>De acuerdo con lo investigado realizar un cartel informativo.</p> <p>Aplicar de manera apropiada las maniobras de primeros auxilios en diferentes circunstancias.</p>

9. CALIFICACIÓN

1.	INVESTIGACIÓN Y EXPOSICIÓN DE TEMAS.....	40 %
2.	PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES PRÁCTICAS.....	30 %
3.	TRABAJO INDIVIDUAL.....	10 %
4.	EXAMENES.....	20 %
TOTAL		100 %

10. ACREDITACIÓN

<p>Periodo ordinario. De conformidad con el artículo 20 del Reglamento General de Evaluación y Promoción de Alumnos de la Universidad de Guadalajara, para que el alumno tenga derecho al registro del resultado final de la evaluación en el periodo ordinario, establecido en el calendario escolar aprobado por el Consejo General Universitario, se requiere:</p> <ol style="list-style-type: none">I. Estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, yII. Tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades registradas durante el curso.	<p>Periodo extraordinario. De conformidad con el artículo 27 del Reglamento General de Evaluación y Promoción de Alumnos de la Universidad de Guadalajara, para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, se requiere:</p> <ol style="list-style-type: none">I. Estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente.II. Haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente.III. Tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades registradas durante el curso. <p>Se exceptúan de este caso las materias de orden práctico que requerirán la repetición del curso (Art. 23 RGEYPA).</p>
---	---

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

<p>Centro nacional para la prevención de accidentes. (2010) Manual para la formación de los primeros respondientes en primeros auxilios. 1 a 78</p> <p>American National Red Cross. (2010) Wilderness and Remote First Aid. Emergency Reference Guide. 1 a 128</p> <p>Auerbach, P. S. (2009) Medicine for the outdoors the essential guide to first aid and medical emergencies. 1 a 553.</p> <p>McNab,Chris. (2002). Primeros auxilios de supervivencia. Madrid LIBSA.192 P.</p> <p>Subirats B. E. (2002).Primeros auxilios cómo prevenir y curar en la montaña. Madrid Desnivel 144.</p> <p>Botella de M. J. (2000). Medicina para montañeros. Madrid Desnivel. 325.</p> <p>Hackett, W. J. (1997). Manual de seguridad y primeros auxilios. México Alfaomega 255.</p> <p>Martínez, W. A. (1997) Manual de supervivencia. Buenos Aires Alsina. 345.</p>
--

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

<p>Cervantes, E. (2009)) Primeros auxilios la oportunidad de salvar una vida. México, Trillas, 1 a 206.</p> <p>Machado, A. J. (2009) ABC en emergencias. Argentina Edimed. 1 a 319.</p> <p>Maturana, S. (2008) Guía completa de primeros. Montevideo, Uruguay Arquetipo Grupo. 1 disco compacto.</p>
--

12. RECURSOS COMPLEMENTARIOS (páginas web, mooc's, plataformas, objetos de aprendizaje)

<p>Se cuenta con un diseño instruccional en la plataforma MOODLE, para la programación de las actividades.</p>
--

American Heart Association 2020. RCP usando solo las manos. Recuperado en <https://international.heart.org/es/rcp-usando-solo-las-manos/>

Mundo Entrenamiento El Deporte Bajo Evidencia Científica. Primeros auxilios y deporte. Recuperado en <https://mundoentrenamiento.com/primeros-auxilios-y-deporte/>

Reanimación Cardiopulmonar: Una historia sobre fútbol y reanimación. Recuperado en <https://www.youtube.com/watch?v=ZQdwoRf-TLg>

Uso del desfibrilador: Una historia sobre fútbol y reanimación. Recuperado en <https://www.youtube.com/watch?v=6W4zbqWWDs8>

Control de contingencias en la práctica de actividad físico-deportiva. Recuperado en https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/control_de_contingencias_en_la_prctica_de_actividad_fsicodeportiva.html

Primeros auxilios y tratamiento de lesiones. Recuperado en https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/primeros_auxilios_y_tratamiento_de_lesiones.html

Firma:

Presidente de Academia

Vo. Bo.

Jefe de Departamento