



Universidad Guadalajara
Centro Universitario del Sur

Programa de Estudio

1. IDENTIFICACIÓN DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

División

DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS CLINICAS

Academia

ACADEMIA DE DISCIPLINAS CLINICAS EN MEDICINA

Programa(s) educativo(s)

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO Y PARTERO

Denominación de la unidad de aprendizaje:

MEDICINA PALIATIVA

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Carga horaria global:	Valor en créditos:
I8624	18	16	34	3

Tipo de curso:		Nivel en que se ubica:	Prerrequisitos:
C = curso		Técnico Medio	I8586 CLINICA MEDICA
CL = curso laboratorio		Técnico Superior	
L = laboratorio		Universitario	
P = práctica		Licenciatura	
T = taller		Especialidad	
CT = curso - taller		Maestría	
N = clínica	X	Doctorado	
M = módulo			
S = seminario			

Área de formación:

Área de Formación Especializante Selectiva

Perfil docente:

El profesor debe de cumplir con el siguiente perfil:

- 1.- Ser Médico, Cirujano y Partero.
- 2.- Especialidad en Anestesiología.
- 3.- Tener experiencia en docencia y con capacitación en el modelo de competencias profesionales integradas.

Elaborado por:

Actualizado por:

Med. Esp. Jorge Luis Carmona Orozco		Med. Esp. Jorge Luis Carmona Orozco	
Fecha de elaboración:	Fecha de última actualización:	Fecha de última evaluación:	Fecha de aprobación por Colegio Departamental:
ENERO 2013	JUNIO 2023		

1. PRESENTACIÓN DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE

Este curso, contempla el fortalecimiento de las actividades en Medicina Paliativa, con una carga de contenidos temáticos enfocados a brindar confort y calidad de vida a los pacientes además de brindar un apoyo al entendimiento del sufrimiento de los familiares y sus procesos de pérdida.

El alumno obtendrá recursos y habilidades para realizar evaluaciones de las características del dolor enfocadas a su diagnóstico, terapéutica, en áreas como terapias alternativas y la farmacología (opioides, no opioides, adyuvantes), con un criterio desmitificante respecto al empleo de medicamentos y su potencial efecto adictivo en dolor por cáncer y SIDA.

Control de síntomas en enfermos terminales mediante el conocimiento de técnicas y procedimientos (invasivos y no invasivos), de tanatología, impacto de la muerte sobre el paciente sus familias y el médico.

Diferencias entre dolor y sufrimiento, dimensiones espirituales y habilidades para informar malas noticias (informar el diagnóstico), medicina transpersonal y medicina compasiva haciendo especial diferencia entre eutanasia y muerte digna.

2. OBJETIVO GENERAL/COMPETENCIA

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- Integra los conocimientos sobre la estructura y función del ser humano y su entorno en situaciones de salud-enfermedad en sus aspectos biológicos, psicológicos, históricos, sociales y culturales.
- Aplica los principios, teoría, métodos y estrategias de la atención médica, de forma integral e interdisciplinar, hacia las principales causas de morbilidad y mortalidad humana utilizando el método clínico, epidemiológico y social, actuando con respeto a la diversidad cultural, ambiental y de género, con eficacia y eficiencia en el manejo de los recursos y trabajo colaborativo e interdisciplinario; en el contexto de la transición epidemiológica y con respeto a las políticas de salud locales, nacionales e internacionales.
- Aplica los conocimientos básicos para la prevención, diagnóstico, tratamiento, pronóstico y rehabilitación de las enfermedades prevalentes, de acuerdo al perfil epidemiológico local, nacional e internacional.
- Desarrolla, interviene y aplica los principios, métodos y estrategias de la atención primaria en salud desde una perspectiva multi, inter y trans disciplinaria, con una visión integral del ser humano en su medio ambiente.
- Establece una relación médico-paciente efectiva con un enfoque biopsicosocial durante su práctica profesional, para mejorar la calidad de atención.
- Aplica su juicio crítico para la atención o referencia de pacientes a otros niveles de atención profesionales de salud, actuando con ética y en apego a la normatividad vigente.

3. CAMPO DE APLICACIÓN PROFESIONAL DE LOS CONOCIMIENTOS

- El alumno se capacitará en el diagnóstico y tratamiento del dolor, tanto agudo como crónico, terapias alternativas y farmacológicas disponibles en el primer nivel de atención.
- Control de síntomas en enfermos terminales mediante el uso de técnicas No Invasivas para el dolor y el sufrimiento.

4. SABERES:

Prácticos	• Aplicar las técnicas adecuadas de comunicación humana, en la identificación y solución de problemas relacionados con PACIENTES TERMINALES y sus familiares. • Debe demostrar capacidad para realizar un diagnóstico oportuno y diferencial entre el DOLOR AGUDO Y CRONICO. • Aprender a identificar y analizar el papel del médico en la atención del enfermo terminal. • Aprender a identifica los principales signos y síntomas de la enfermedad terminal. • El uso documental de las escalas de evaluación en medicina paliativa y su aplicación en el paciente y su familia. • Que el alumno conozca de la farmacología y su aplicación. • Aprender y aplicar las principales técnicas y procedimientos realizados en Clínica del dolor.
Teóricos	• Identificar los conceptos de Medicina Paliativa, enfermo pre-terminal, terminal, moribundo y desahuciado. • Aplicar adecuadamente las escalas de evaluación de dolor y síntomas, así como depresión, ansiedad y calidad de vida. • Conocer la Farmacología de los principales medicamentos utilizados en Medicina Paliativa. • Conocer las diferentes técnicas de control del dolor, tanto invasivas como no invasivas. • Identificar los diferentes usos de analgésicos en pacientes con cáncer y SIDA.
Formativos	• El alumno deberá demostrar una actitud de cooperación y respeto hacia su maestro y compañeros: • Durante la exposición temática y de casos clínicos, se desenvolverá con ética y responsabilidad ante el paciente. • Deberá realizar labor de equipo. • Aprender a dar malas noticias y a informar sobre la evolución y pronóstico de la enfermedad a pacientes y familiares. • Identificar los diferentes usos de analgésicos en pacientes con Enfermedades crónicas Terminales y no terminales que cursan con dolor. • Diagnosticar los diferentes tipos de dolor. • Identificar otros síntomas, depresión, ansiedad y evaluación de calidad de vida, en paciente y familiares.

5. CONTENIDO TEMÁTICO (TEÓRICO-PRÁCTICO)

1.- CONCEPTOS BÁSICOS DE MEDICINA PALIATIVA.

- 1.1 Conceptos básicos de Medicina Paliativa.
- 1.2 Conceptos básicos del Dolor.
- 1.3 Vías del Dolor. (Fisiología del Dolor)
- 1.4 Concepto de Dolor y sus diferentes clasificaciones.

2.- ENFERMEDAD TERMINAL.

- 2.1 Identificar al paciente con enfermedad crónica, terminal y No terminal.
- 2.2 Paciente con Enfermedad Terminal.
- 2.3 Enfermedades Crónicas no Terminales que cursan con Dolor.
- 2.4 Paciente con V.I.H. (S.I.D.A.).

3.- CLINICA DEL DOLOR.

- 3.2 Métodos de evaluación del dolor.
- 3.2 Técnicas y procedimientos en Clínica del Dolor.
- 3.3 Dolor en el paciente recién nacido y pediátrico.
- 3.4 Farmacología en clínica del dolor.

4.- DIMENSION ESPIRITUAL EN LA MEDICINA PALIATIVA.

- 4.1 Diferentes aspectos relacionados con la enfermedad y muerte.
- 4.2 Aspectos culturales y religiosos de la muerte.
- 4.3 Capacitación del cuerpo médico ante la muerte.
- 4.4 Aprender a informar sobre la evolución y pronóstico de la enfermedad del paciente.
- 4.5 Situación de agonía (Morir con dignidad).
- 4.6 Síndrome de Agotamiento Profesional.

6. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

La metodología del curso se basa en la perspectiva del **aprendizaje grupal**, en donde el **educando es el constructor de su propio conocimiento** y el docente funge como un facilitador del objeto de estudio:

- **Exposición de un tema por equipo**, complementado por el profesor.
- **Caso clínico por equipo**, con análisis y discusión, y presentado en plenarias.
- **Trabajo práctico:** Ser participe en la relación Médico – Paciente en Hospital
Elaboración de una Historia Clínica completa de un paciente con Dolor, Enfermedad Crónica y Terminal.
Acompañar a un Médico en la información sobre la evolución y pronóstico de la Enfermedad de un paciente.

7. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño
1. Elaboración de una Historia Clínica.	1. Aprenderá a identificar pacientes con dolor agudo y crónico.
2. Práctica clínica en hospital y consulta externa.	2. Aprenderá a manejar pacientes con dolor oncológico y ofrecer manejo de cuidados paliativos.
3. Exposición Temática.	3. Realización de la exploración clínica de Dolor así como su evaluación completa.
4. Participación individual.	4. Recabar información bibliográfica actualizada, selección de revistas nacionales e internacionales relacionadas Dolor y Cuidados Paliativos.
	5. Asistencia y puntualidad, presencia correcta, respeto por el paciente, entrega a tiempo de revisiones bibliográficas, historias clínicas completas.

8. CALIFICACIÓN

La calificación se otorga bajo los siguientes criterios:

a) Diseño, planeación y conducción de exposición temática	25%
b) Historia clínica	10%
c) Monografía.	25%
d) Exámenes parciales (2)	40%
Total	100%

9. ACREDITACIÓN

Periodo ordinario. De conformidad con el artículo 20 del Reglamento General de Evaluación y Promoción de Alumnos de la Universidad de Guadalajara, para que el alumno tenga derecho al registro del resultado final de la evaluación en el periodo ordinario, establecido en el calendario escolar aprobado por el Consejo General Universitario, se requiere: - Estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y - Tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades registradas durante el curso.	Periodo extraordinario. De conformidad con el artículo 27 del Reglamento General de Evaluación y Promoción de Alumnos de la Universidad de Guadalajara, para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, se requiere: - Estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente. - Haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente. - Tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades registradas durante el curso. Se exceptúan de este caso las materias de orden práctico que requerirán la repetición del curso (Art. 23 RGEYPA).
--	---

10. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

TEXTOS

- Dr. Guillermo E. Arechiga Órnelas. Dolor y Paliación. Edit. Cuellar. (2000)
- González Barón S. Concepto de Medicina Paliativa. Tratamiento de soporte en oncológica. Papel del médico de familia en la medicina paliativa oncológica. Ed. Panamericana. (1996)
- Gómez-Sancho. Medicina Paliativa. Una necesidad de hoy. Ed. ARÁN. (1996)
- Sherr Lorraine. Agonía muerte y duelo, Ed. Manual Moderno. (1992)
- Gómez Sancho. Tratado de medicina Paliativa. Canarias. (2000)
- Merck. Arechiga G, Reyes R. Tratamientos Alternativos en alivio del dolor. Clínica del Dolor, ed. Edimplas.
- Gómez Sancho M. Capítulo II. El hombre, el médico y la muerte. Medicina Paliativa La respuesta a una necesidad, ed. ARÁN.
- Arechiga GE, Síndrome de Agotamiento profesional. Aldrete JA. Tratado de Algología, ed. Salvat
- Aldrete J.A. Tratado de Algología. Ed. Salvat.
- Adolfo Rubinstein. Sergio Terrasa. Medicina Familiar y Práctica Ambulatoria. Ed. Panamericana.
- M.D. Luis Alfonso Vélez Correa. Ética Médica. Ed. Corporación para Investigaciones Biológicas.
- P. Prithvi Raj. Tratamiento Práctico Del Dolor. Ed. Mosby / Doyma Libros.
- Borsook D. Massachusetts General Hospital tratamiento del Dolor. Ed. Marbán.
- Guevara López U.M., DeLille R. Medicina del Dolor y Paliativa. 2ª. Edición. Ed. Corinter.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Skevington S. (1996) Textbook of Pain, Stress and emotions, Suffering and loss.

- Melzack, Wall P. (1994) Textbook of Pain. Ed. Churchill Livingstone.
- Morris D. La cultura del Dolor. Ed. Andrés Bello. Usos del Dolor.

11. RECURSOS COMPLEMENTARIOS (páginas web, mooc's, plataformas, objetos de aprendizaje)

REVISTAS

- Anestesia y Medicina del dolor. Anestesia-dolor.org
- Revista Española de Anestesiología y Reanimación – Elsevier. elsevier.es Osciencedirect.com
- Acute Pain. sciencedirect.com/journal/acute-pain
- Clinical Journal of Pain.
- Revista de la Sociedad Española del Dolor. scielo.isciii.es

Firma:

Dr. Víctor Vicente Gauna Ruiz De León

Presidente de Academia

Vo. Bo.

Dr. Alfonso Barajas Martínez

Jefe de Departamento