



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA



CIIEU CIIU

Memorias | edición 2024

**XVI COLOQUIO INTERNACIONAL DE
INVESTIGACIÓN PARA ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS**

**VIII COLOQUIO INTERNACIONAL DE
INVESTIGACIÓN UNIVERSITARIA**

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. José Guadalupe Salazar Estrada
Rector CUSur

Dr. José de Jesús Chávez Cervantes
Secretario Académico

Mtra. Mariana Elizabeth Domínguez Cobián
Secretario Administrativo

Dra. Fatima Ezzahra Housni
Directora del Instituto de Investigaciones en
Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN)

Dra. Nicoletta Righini
Secretaria del Instituto de Investigaciones en
Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN)

Dra. Alma Gabriela Martínez Moreno
Coordinadora de Investigación y Posgrado CUSur

Dra. Samantha Josefina Bernal Gómez
Coordinadora del Doctorado en Ciencia del
Comportamiento con orientación en Alimentación y
Nutrición (DCAN)

Dra. María del Rocío Padilla Galindo
Coordinadora de la Maestría en Ciencia del
Comportamiento con orientación en Alimentación y
Nutrición (MCAN)

Lic. Alejandra Sánchez González
Asistente administrativo

Cuerpo académico IICAN

Dra. Ana Patricia Zepeda Salvador

Dra. Claudia Llanes Cañedo

Dra. Virginia Gabriela Aguilera Cervantes

Dra. Zyanya Reyes Castillo

Dra. Elia Herminia Valdés Miramontes

Dr. Luis Alexis Hernández Palma

Dra. Berenice Sánchez Caballero

Dra. Laura Elena Iñiguez Muñoz

Estudiantes doctorales del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN)

Mtra. Ana Cristina Espinoza Gallardo

Mtra. Anaíd Guadalupe Martín Díaz

Mtra. Yadira Vianet Martínez Vázquez

Mtra. Damaris Ivonne Román Rivera

Mtro. Fernando Hernández Leonardo

Mtro. José Roberto Espinoza Villegas

Mtra. Aida Gabriela Anaya Flores

Mtra. Alma Gwendolyne Martínez Armendáriz

Mtro. Iván Alejandro Caldera Zamora

Mtra. Ana Malintzin González Martín

Mtro. Heysell Murillo Cazares

Mtra. Itzel Nieto Marín

Estudiantes maestrantes del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN)

Lic. Fernando Chávez Corona

Lic. Iris Mireille Ramírez Canales

Ing. Dennis Alberto Meza Peña

Lic. Diana Lizbeth Saucedo Fernández

Lic. Adriana Ramírez Sánchez

Lic. María Jaquelinne Alemán Díaz

Lic. Cinthia Josefina Patricio Contreras

Lic. Danitza Arévalo Vázquez Lara

Lic. Emily Margarita Dávalos Escobedo

Lic. Josué Francisco Emmanuel Hernández Serrano

Lic. Paola Guadalupe Herrera Ramírez

Lic. Luis Roberto Mejía Godoy

Lic. Fátima Antonia Montes García

Lic. Viridiana Pamela Ramírez Valencia

Lic. Erika Melissa Rodríguez Martí



RIISCAM
Red Internacional para la
Investigación Sostenible en
Comportamiento, Alimentación y
Medio ambiente



Doctorado en Ciencia del Comportamiento
con Orientación en Alimentación y Nutrición



Maestría en Ciencia del Comportamiento
con Orientación en Alimentación y Nutrición

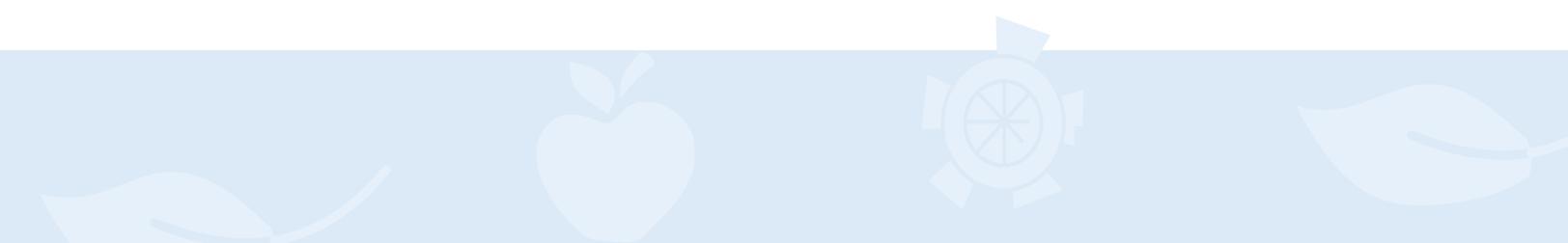
Introducción

El **Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN)** llevó a cabo el XVI Coloquio Internacional de Investigación de Estudiantes Universitarios (CIIEU) y el VIII Coloquio Internacional de Investigación Universitaria (CIIU), un evento que reúne a jóvenes investigadores a nivel nacional e internacional para compartir sus avances y perspectivas en diversas áreas del conocimiento. El XVI CIIEU y VIII CIIU se llevó a cabo del 19 al 22 de noviembre, en modalidad virtual y presencial para la presentación de propuestas y trabajos terminados de investigación. Se aceptaron 487 trabajos, 265 correspondieron a participantes de la Red UDG, 178 de universidades nacionales y 44 de universidades internacionales. En esta edición del XVI CIIEU y VIII CIIU se contó con 1877 participantes pertenecientes a 9 centros universitarios de la Red UDG, 34 Universidades Nacionales y 10 Universidades Internacionales.

Durante los días del 19 al 21 de noviembre se presentaron 220 trabajos de investigación de manera virtual con participantes de universidades nacionales e internacionales con temas relacionados a las distintas áreas de aplicación de la ciencias sociales, biológicas, psicológicas económicas y técnicas, resaltando el abordaje multidisciplinario de problemas sociales y de salud pública como obesidad, malnutrición así como enfermedades no transmisibles en la población, salud mental, salud de la mujer, adicciones y consumo de sustancias nocivas, sistema alimentario y entornos alimentarios y transición cultural de la alimentación, promoción de la salud y estilos de vida saludable, desarrollo de capacidades y habilidades a través de educación e intervenciones educativas, análisis de las determinantes y factores psicosociales biológicos y ambientales asociados a los principales problemas de salud a nivel nacional e internacional. Así como desarrollo tecnológico para optimizar los diversos sectores empresariales, economía circular ante el cambio climático. El día 22 de noviembre se presentarán 262 trabajos de investigación de manera presencial, con temas relacionados al entorno educativo universitario como el consumo de ultraprocesados, el efecto del consumo de cafeína y el nivel de actividad física, así como el estrés y ansiedad en los universitarios, problemas de salud y cuidado en el adulto mayor, estudios epigenéticos asociadas a la diabetes tipo 2, resistencia a la insulina y cáncer de colon, los derecho humano en salud, la atención a víctimas de violencia y la aplicación de nuevas tecnología (TICs) en la salud. Destacando en este último, el uso de la inteligencia artificial con propuestas para el diagnóstico temprano de enfermedades crónico no transmisibles además de la optimización de procesos en las empresas y otros sectores. Resaltan proyectos de investigación relacionados con la producción de alimentos locales, la evaluación de la calidad del agua en sistemas de purificación y la sostenibilidad de la producción agrícola y ganadera. Por último se mencionaron propuestas en el entorno laboral abordando el clima organizacional, estrés y desempeño laboral, actividad física y sedentarismo en los trabajadores, calidad de sueño en adultos y jóvenes, además de estrategias para mejorar la productividad y salud psicosocial de los trabajadores, especialmente en el sector salud, agrícola y empresarial.

Este coloquio ofreció un espacio de intercambio de propuestas y experiencias de investigación entre jóvenes investigadores a nivel nacional e internacional que propicio la divulgación de propuestas innovadoras con impacto social para la comunidad estudiantil universitaria y científica.

Felicitamos y agradecemos a todos por su participación y dedicación en este evento académico.





Título:

La cuestión ecosocial respecto al artículo 123 constitucional y el objetivo de desarrollo sostenible 8

Autores:

Marcela Yaremi Llamas Virgen, Margarita Cantero Ramírez, José Luis Saldaña Contreras

Resumen:

Las sociedades en el siglo XXI se han caracterizado por realizar esfuerzos para disminuir el impacto de su desarrollo en sus contextos donde resaltan la articulación entre la triada trabajo, capital y medio ambiente, a lo cual la literatura denomina como cuestión ecosocial. A partir de ello, se planteó como objetivo analizar qué se ha documentado respecto a la cuestión ecosocial respecto al artículo 123 constitucional y el objetivo de desarrollo sostenible 8 en México por medio de una revisión de literatura narrativa. Entre los resultados esperados se encuentra realizar un mayor análisis del artículo 123 constitucional sobre el derecho al trabajo digno y socialmente útil; creando conexión con el objetivo de desarrollo sostenible número 8 para que el Estado a parte de la creación de vacantes de empleo busque que el personal se encuentre seguro dentro y fuera del área laboral, así mismo fomentar la capacitación de trabajadores para que puedan crecer a futuro laboral y económicamente. Se espera contribuir a la consolidación de economías dinámicas, sostenibles, innovadoras y centradas en las personas. En este sentido resaltan las metas 8.3 y 8.4 sobre la necesidad de promover políticas orientadas a la innovación así como el fomento de las microempresas, pequeñas y medianas empresas no sin dejar de lado el crecimiento a la mejora progresiva al año 2030 la producción y consumo de manera eficientes de los recursos naturales y tratar de desvincular el crecimiento económico de la degradación del medio ambiente conforme al marco decenal de programas sobre modalidades de consumo y producción sostenibles. De tal manera que, se concluye que ambos instrumentos jurídicos aportan elementos de la cuestión ecosocial para disminuir el deterioro ambiental de las prácticas económicas, capacitando a su personal ambiental y monetariamente; sin embargo, poco se ha documentado de la triada en mención.



Título:

Adaptación y Validación de la Escala de Comportamientos Transgénero-Incluyentes (TIBS) en Población Mexicana

Autores:

Ferén Paulina Velazco Brambila, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

En los últimos años ha aumentado la visibilización de expresiones sexuales diversas, entre las cuales se encuentra la transgeneridad. Actualmente en México el 0.9% de la población es transgénero. Debido a la creciente participación política y social por parte de esta comunidad, mujeres, hombres y personas no binarias ya pueden acceder a su derecho a la identidad en casi todo el país, aunque, sobre todo, este último grupo sigue en la lucha. Considerando que las actitudes transfóbicas implícitas y explícitas perduran en varios contextos mexicanos (deportivo, social, político, legal, educativo, laboral, de salud) resulta necesario contar con instrumentos de medición que permitan constatar el comportamiento inclusivo que presenta o no la población mexicana y, de esta manera, dimensionar áreas de oportunidad en educación sexual. A la par de la visibilización, se han observado tanto actitudes transfóbicas como acciones afirmativas orientadas a la inclusión. Es importante incidir en estas conductas y, para ello, es pertinente medirlas, ¿cómo saber si son efectivas las estrategias de intervención que pretenden fomentar la inclusión?. El presente estudio tiene por objetivo adaptar y validar la TIBS en población mexicana, pues en México a la fecha no hay otro instrumento que mida comportamientos transgénero-incluyentes. Esto permitirá su utilización en estudios posteriores. Se realizará un muestreo no probabilístico por cuotas buscando alcanzar la cuota de mil personas mexicanas que residan en México para contestar la TIBS. La fiabilidad se medirá utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach. Se espera que la adaptación de la escala alcance un alfa superior a 0.85.



Título:

Perfil fitoquímico de *Annona muricata* L. E implicaciones en la fisiopatología de enfermedades crónicas degenerativas

Autores:

Cesar Gilmar Silva Vázquez, Juan Manuel Sánchez Galindo, Erika Rubí González Espinosa, Dr. Gustavo Hernández Fuentes, Dr. Iván Delgado Enciso.

Resumen:

Las plantas medicinales han sido utilizadas durante siglos por sus propiedades terapéuticas, y su estudio continúa siendo relevante para el desarrollo de nuevos tratamientos y aplicaciones en diversas industrias. *Annona muricata*, comúnmente conocida como guanábana, es una planta tropical que ha despertado interés debido a su amplia gama de compuestos bioactivos con potenciales propiedades antioxidantes, anticancerígenas y antimicrobianas.

Los extractos de hojas de *Annona muricata* de diferentes zonas presentan variaciones significativas en su composición fitoquímica, lo que podría influir en su potencial terapéutico y aplicaciones medicinales.

Realizar un tamizaje fitoquímico preliminar en extractos de hojas de *Annona muricata* provenientes de diferentes zonas geográficas para identificar los principales grupos de compuestos bioactivos presentes y evaluar su variabilidad.

Se realizó un tamizaje fitoquímico en extractos de la hoja de *Annona muricata* L, con el objetivo de detectar la presencia de compuestos bioactivos, incluyendo alcaloides, flavonoides, cumarinas, taninos, lignanos, esteroides, terpenos y saponinas.

Para la identificación por medio de la cromatografía para alcaloides se aplicó el reactivo de Dragendorff; en la detección de aminoácidos se llevó a cabo utilizando ninhidrina como revelador y finalmente, los compuestos de carbono fueron visualizados mediante la aplicación de sulfato sérico.

Alcaloides en las hojas de *Annona Muricata* L. (Guanábana), en las tres zonas de recolección del estado de colima, flavonoides en zonas norte y sur, flavonas y quinonas en zonas de centro y sur. Negativo a cumarinas y lignanos, taninos en moderada cantidad en las tres zonas de estudio. Negativo a saponinas. Aminoácidos y compuestos de carbono en los téis.



Título:

Análisis de la Reparación del Daño en Víctimas de Abuso Sexual Infantil en Jalisco

Autores:

Oscar Baudelio Mendoza García, Adriana Quiroz Elizondo, Esmeralda Castillo Chávez

Resumen:

En esta investigación se analiza la reparación del daño de las víctimas de abuso sexual infantil en el estado de Jalisco, conforme al marco normativo de la ley General de Víctimas. El abuso sexual infantil es una problemática grave que tiene consecuencias físicas y psicológicas a largo plazo para las víctimas de este delito. Lo que hace imprescindible tratar de una manera integral la reparación del daño. A través de un enfoque cualitativo, en el cual nos basamos en análisis documental y entrevistas con expertos en el derecho penal y psicología infantil, en el cual se evaluaron 10 casos tratados en esta ley evitando la revictimización de las víctimas y trabajando solo en el análisis de los expedientes. Los análisis muestran como resultado que, aunque la legislación ofrece un marco jurídico sólido para la reparación del daño integral en las víctimas, la implementación en práctica aun enfrenta grandes desafíos, como la falta de recursos psicológicos y la limitada coordinación interinstitucional en Jalisco, por eso se requiere mejoras en términos de acceso efectivo a los servicios de rehabilitación y atención a las víctimas. La investigación concluye en que es necesario que las instituciones fortalezcan los servicios de apoyo con colaboraciones entre las mismas instituciones para garantizar de manera efectiva la reparación del daño en nuestras víctimas de este delito. Por que si bien sabemos la ley no sufraga el daño causado ante este delito, mínimo les debemos tratar de manera integral psicológicamente a estas personas víctimas ya sean víctimas directas e indirectas.



Título:

los cuidados de las personas mayores y de las personas con discapacidad, ¿es un derecho humano?

Autores:

María Teresa Guzmán Robledo, Janeth Cárdenas Contreras

Resumen:

La investigación tiene como objetivo general analizar el marco jurídico nacional e internacional de los derechos humanos, así como el actuar del estado respecto del cuidado de las personas mayores y las personas con discapacidad, para saber si el cuidado de estas personas se ha reconocido como un derecho humano y que acciones a llevado a cabo el estado para cuidarlas. Cada vez hay más adultos mayores y personas de todas las edades que necesitan cuidados especiales y en muchas ocasiones no cuentan con familia que se los puedan brindar de manera adecuada. La pregunta de investigación por tanto es ¿Esta reconocido como un derecho humano el cuidado de las personas que no pueden valerse por sí mismas?, para ello la variable independiente es el cuidado de las personas que no pueden valerse por sí mismas y las variables dependientes: los derechos humanos y las acciones del estado. La metodología que se utilizará para su desarrollo comprende en una metodología mixta donde el método cualitativo nos permita analizar el contexto tanto social y jurídico, a su vez el método cuantitativo que demuestre con resultados el número de personas que necesitan cuidados espaciales por su condición. México ha signado una serie de tratados internacionales en materia de derechos humanos; sin embargo, es importante conocer de manera concreta sí se encuentra reconocido como derecho humano el cuidado de las personas que no pueden valerse por sí mismas por condición de edad o padecer alguna discapacidad, y saber que acciones ha tomado el estado al respecto.



Título: EFECTOS DEL CONSUMO DE CAFEÍNA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN MÉXICO

Autores:

Emily Yaneth Contreras Carrillo, Orlando René Farias Ceballos, Silvestre Uziel Meza Martínez, Oscar Baudelio Mendoza García

Resumen:

La carrera de Medicina en México es conocida por su alta demanda académica y exigencia profesional, preparando a futuros médicos para ofrecer atención médica integral y de calidad. Debido a la intensidad del plan académico, muchos estudiantes recurren a estimulantes como el café y las bebidas energéticas, que contienen cafeína. Este alcaloide, presente en diversas plantas y aditivos alimentarios, ofrece tanto beneficios como riesgos para la salud. Mientras puede mejorar la energía y el rendimiento cognitivo, el consumo excesivo de cafeína puede causar ansiedad, insomnio y dependencia. Nuestra investigación se centrará en analizar estos efectos de la cafeína (bebidas energéticas y café por su fácil acceso para los universitarios) en la salud tanto positivos como negativos, su consumo en estudiantes universitarios y las recomendaciones para una ingesta segura. Esta investigación se basará en un enfoque mixto con método documental y metaanálisis de estudios ya realizados, que ayudarán a la comprensión de los efectos del consumo de cafeína, obteniendo y recopilando datos de las diversas fuentes de información que se consultarán y a su vez describir la problemática en los estudiantes de Medicina del país. Investigar estos posibles efectos en la salud de los estudiantes universitarios es deseable ya que contribuye al debate existente sobre los efectos del consumo de este estimulante en este grupo demográfico (de los estudiantes universitarios de Medicina), quienes como futuros médicos y especialistas, tienen la responsabilidad de promover estilos de vida saludables entre sus pacientes, pero esta responsabilidad también se extiende a su propia salud y bienestar, además de informar y concientizar a este grupo que comúnmente pone de lado su salud y alimentación para cumplir con las obligaciones que tienen de acuerdo a su nivel y carrera en la que se encuentran.



Título:

Aumento excesivo en las rentas ocasionado por la migración de estudiantes de licenciatura 2020-2024

Autores:

Kimberly Nicole Tiznado Ventura, Miriam Itzel Chávez Cornejo, Margarita Cantero Ramírez

Resumen:

En Ciudad Guzmán a lo largo de los años se ha incrementado el desarrollo urbano, se han creado universidades y demás centros educativos que han traído la migración de personas de otras localidades tanto cercanas como lejanas, teniendo como consecuencia una alta demanda de vivienda incidiendo en el artículo 4° Constitucional respecto a que todas las personas tienen el derecho a una vivienda decente con todos los servicios. El objetivo de este trabajo es analizar el aumento de las rentas en Ciudad Guzmán para describir los problemas socio-jurídicos a locales y foráneos desde el método cualitativo al realizar cuestionarios a estudiantes foráneos de licenciatura, mayores de edad, analizando el aumento de su renta a lo largo del periodo 2020-2024. Al aplicar estos cuestionarios se espera encontrar como resultado que durante ese periodo de cuatro años los estudiantes han visto un incremento excesivo en sus rentas y como esto ha afectado los distintos ámbitos de su vida: lo cual contribuye a identificar las diversas problemáticas que el aumento de la renta trae consigo y como la falta de regulación que existe en el municipio transgrede el artículo 4° constitucional en el cual menciona el derecho a una vivienda digna y que las autoridades son las responsables de velar por su cumplimiento, además se busca el incentivar al estado a promover políticas orientadas a la regulación local a los precios y aumentos de rentas.



Título:

Efectos de Jugar un Videojuego en la Conducta de Recordar Estímulos Visuales en Jóvenes Universitarios.

Autores:

Mauricio Gonzalez Torres, Minerva Saraí Santillán Rivera

Resumen:

Los videojuegos se han convertido en un fenómeno global con un crecimiento exponencial en los últimos años especialmente en México, país líder en el consumo de videojuegos de Latino América. Desde el análisis de la conducta no existen antecedentes de los efectos que tiene jugar a videojuegos en la conducta de recordar. Sin embargo, anteriores estudios cognitivos han observado que jugar a videojuegos tiene un efecto en variables como la agudeza visual, resolución de problemas, atención, memoria de trabajo y funcionamiento ejecutivo. Por tanto, el objetivo de este estudio es analizar el efecto de jugar un videojuego sobre la conducta de recordar estímulos visuales en jóvenes universitarios, desarrollando un software que permita medir la frecuencia y latencia de dichas conductas. Es un diseño cuasiexperimental de 4 fases (ABAB) con 48 participantes, divididos en cuatro grupos, dos controles y dos grupos experimentales clasificados como jugadores habituales y jugadores nuevos. El procedimiento evalúa la conducta al finalizar cada una de las sesiones del estudio, con una línea base de 5 sesiones y 10 sesiones experimentales en el que el grupo experimental jugará a un videojuego en una cámara Gesell durante 60 minutos mientras que el control tendrá sesiones de lectura por ese mismo tiempo. Una vez concluidas se retirará la intervención y solamente se mantendrá la evaluación de la conducta por 3 sesiones más para terminar con otras 10 sesiones de intervención. Se espera registrar un aumento en la frecuencia de respuestas correctas y una disminución en la latencia pre y post test en los grupos experimentales producto de jugar al videojuego. Además de un mejor desempeño en comparación con los grupos control. Asimismo, se busca contribuir a un marco teórico acerca de los posibles efectos del consumo de videojuegos desde el paradigma del análisis experimental de la conducta.



Título:

Niveles de actividad física como factor de riesgo para los niveles de presión arterial en docentes del Centro Universitario del Sur.

Autores:

Fabiola Fernanda Cruz Gallardo, Leonel Hernandez Torres, Karen Marcela Medina Torres, Yosefath Heriberto Vázquez Mendoza.

Resumen:

La actividad física, tiene prevalencia en México que afecta a un 58.3% de la población adulta, se asocia con enfermedades cardiovasculares, y la hipertensión es un factor de riesgo importante en este contexto. En México, una de las principales causas de muerte, exacerbada por la inactividad física, es la obesidad y diabetes. Por lo que este estudio busca investigar la relación entre los niveles de actividad física y los niveles de presión arterial en docentes del Centro Universitario del Sur. Intervenciones multidisciplinares que combinan estrategias para mejorar la composición de la dieta acompañada de estrategias para reducir comportamientos sedentarios y ofrecer oportunidades para aumentar los niveles de actividad física son cruciales.

Analizar los niveles de actividad física relacionado con los niveles de presión arterial como factor de riesgo en los docentes del Centro Universitario del Sur (CUSUR) en Ciudad Guzmán, Jalisco durante el ciclo escolar 2024 B.

El estudio se realizará con docentes del CUSUR de 45 a 60 años, enfocándose en la relación entre los niveles de actividad física y los niveles de presión arterial. Se utilizarán cuestionarios como el IPAQ y el de la OMS (GPAQ) para medir el nivel de actividad física, junto con mediciones de presión arterial y datos sociodemográficos.

Relacionado a los cuestionarios IPAQ y GPAQ suposición de resultados, bajos de nivel de actividad física y alto nivel de presión arterial.

El sedentarismo es un factor de riesgo para el desarrollo de hipertensión arterial en docentes del centro universitario del sur, por lo que nos es de importancia para la promoción de una buena salud física.



Título: VALORES, IDEOLOGÍAS Y CULTURA FAMILIAR EN RELACIÓN AL IMC DE ESTUDIANTES DE PRIMARIA

Autores:

Yahelin Michelle Collazo Rodríguez, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

La alimentación es un fenómeno que se fundamenta en aspectos culturales y sociales. Dentro del factor cultural se considera a la comida parte de un sistema de signos compartidos socialmente, que influye de forma significativa en las prácticas alimentarias propias de cada sociedad. Los problemas de malnutrición en niños pueden ser causados por diversos factores, como: individuales, genéticos, conductuales y ambientales. Dentro del ambiente en el que se pueden desenvolver los niños, su entorno más cercano es la familia. Según lo anterior, la familia constituye entonces un espacio en el cual los integrantes menores aprenderán valores, construirán una forma de ver el mundo, una ideología, etc. La familia, como principal responsable de la crianza de los menores, es también encargada de los hábitos alimentarios que pueden llegar a desarrollar. El objetivo del presente estudio es: determinar de qué manera los valores, ideologías y cultura familiar influyen en el IMC de estudiantes de primaria. La investigación es de tipo mixta, observacional, explicativa, no experimental, comparativa y transversal y para su desarrollo se llevará a cabo la aplicación de una encuesta que buscará recabar información acerca de los hábitos alimentarios de escolares y su influencia con factores ambientales familiares en hogares de Zapotlán el Grande. El tipo de muestra es no probabilística por bola de nieve y formarán parte de la investigación todas las familias encuestadas en un período de 3 meses una vez iniciada la investigación. Como resultados se esperan aquellos que confirmen la hipótesis de investigación “la familia como transmisora de valores, ideologías y cultura es un factor influyente en el IMC de estudiantes de primaria” y se pretende realizar una investigación que aborde los distintos problemas de malnutrición desde una perspectiva que tenga un enfoque más allá del nutricional.



Título:

IMPACTO DEL CONSUMO DE BEBIDA DE BETABEL EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DE RATTUS NOVERGICUS: UN ESTUDIO EXPERIMENTAL

Autores:

Samantha Josefina Bernal Gómez, Karla Guadalupe Contreras Valdovinos.

Resumen:

La obesidad es considerada a escala global como la epidemia del siglo XXI, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se refiere a la acumulación anormal o excesiva de tejido adiposo en relación con el peso que puede ser perjudicial para la salud. Recientemente se ha reconocido como una enfermedad crónica, recurrente, de etiología multifactorial caracterizada por un desequilibrio de energía debido a un estilo de vida sedentario, un consumo excesivo de energía, o ambos. La exposición a los factores de riesgo comienza desde los primeros años de vida. La actividad física en la actualidad se ha relacionado con un mejoramiento de la salud y calidad de vida de los seres humanos. El objetivo pretende evaluar el impacto del consumo de una bebida a base de betabel en el rendimiento físico y la capacidad de recuperación de ratas durante un programa de ejercicio controlado. El método para este estudio se hará con 28 ratas (*rattus novergicus*), experimentalmente ingenuas al inicio, se realizará un estudio con un diseño experimental, previo al inicio del estudio se elaborarán formatos para registrar: consumo de alimentos, consumo de bebidas, peso corporal, etc., el experimento tendrá una duración de 42 días, segmentado en dos fases y un periodo de entrenamiento en sujetos activos. En conclusión, se pretende que el consumo de la bebida de betabel tenga un incremento notable en el rendimiento físico y una mejora en la capacidad de recuperación de las ratas sometidas a ejercicio. Por lo cual, se espera que el betabel pueda ser una herramienta valiosa para potenciar la actividad física y la recuperación en modelos animales.



Título:

Complicaciones de las enfermedades no transmisibles en personas mayores a 44 años en México.

Autores:

Brandon Javier Cervantes Rodríguez, Luis Fernando Florian López, Francisco Issay De La Cruz Vazquez, Oscar Baudelio Mendoza García

Resumen:

En México, las principales causas de mortalidad están relacionadas con enfermedades como la diabetes y los padecimientos cardiovasculares, estas tienen un alto impacto en la salud de las y los mexicanos que, además de conductas de riesgo tales como la falta de actividad física, la mala alimentación y el consumo de tabaco, se acuña también la edad, siendo a partir de los cuarenta y cuatro años cuando estadísticamente la edad comienza a ser una variable significativa en las complicaciones de las enfermedades no transmisibles. A lo largo de esta investigación se plantea como objetivo identificar las complicaciones más comunes asociadas a la diabetes y la hipertensión en los grupos de personas que según las gráficas de morbilidad más recientes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía de incidencia de las enfermedades tiene un aumento exponencial en los casos reportados en un determinado grupo etario (mayores a 44 años) relacionando dicha morbilidad con los estilos de vida, accesos a la atención y servicios de salud y factores demográficos. En este trabajo se desarrollará una investigación cualitativa documental, para describir e identificar las características de un grupo, fenómeno o situación, siendo el grupo de participación personas mayores de 44 años diagnosticadas con al menos una enfermedad no transmisible, documentados en estudios y estadísticas recabadas por organizaciones enfocadas en brindar información sobre la salud y sus problemas en el país. Los resultados esperados darán cuenta de las complicaciones graves, particularmente en individuos con acceso limitado a los servicios de salud y con factores de riesgo como el sobrepeso y la falta de actividad física, para elaborar una propuesta de política pública enfocada a la concientización y prevención de las personas.



Título:

Consumo de alimentos ultraprocesados y actividad física en estudiantes de bachillerato de Ciudad Guzmán, Jalisco.

Autores:

Jimena Michel Politron Banda, Yuliana Chávez Gálvez, Alondra Lisseth Bustos Paniagua, Hassam Humberto García Aguayo, Allan Emmanuel Jiménez Torres, Yadira Vianet Martínez Vázquez

Resumen:

La evidencia emergente sugiere que una ingesta elevada de productos ultraprocesados y una actividad física sedentaria aumenta el riesgo de padecer alguna enfermedad crónica, impactando en la calidad de vida de las personas. Actualmente hay poca evidencia de estas variables en los adolescentes. El objetivo fue determinar el consumo de alimentos ultraprocesados y su relación con el nivel de actividad física en estudiantes de bachillerato en Ciudad Guzmán, Jalisco. La investigación fue cuantitativa, descriptiva y transversal. El universo de estudio fue de 800 alumnos del CBTIS No. 226 de Ciudad Guzmán, ambos sexos de 15 a 19 años, del cual se determinó una muestra de 70 participantes, el muestreo fue no probabilístico por cuotas. Se aplicó un cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados y el cuestionario internacional de actividad física, por medio de Google Forms. Se solicitó

consentimiento y asentimiento informado. Los datos se procesaron en el software estadístico SPSS. La edad media de los participantes fue de 15 a 19 años de edad, el 45.71% fueron mujeres y el 54.29% hombres, en relación con la ingesta de alimentos ultraprocesados, el 84.29% refirió un consumo alto, por otro lado, el 51.43% mostro un nivel de actividad física bajo, siendo esto más predominante en las mujeres que en los hombres. Se observó una correlación entre ambas variables, hasta el momento hay pocos estudios que hayan relacionado ambas variables y en esta población, algunos de ellos refieren que la ausencia de desayuno en los días que se asiste regularmente a la escuela, favorece el consumo de alimentos ultraprocesados por falta de tiempo y esto se ve perpetuado por una vida sedentaria.

Estos resultados son importantes dado que nos permite identificar que mantener una dieta inadecuada y una vida sedentaria puede aumentar el riesgo de enfermedades crónicas a largo plazo. Esto resalta la necesidad de promover hábitos saludables y educación sobre salud en esta población.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR



INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

Título: NIVEL DE DEPENDENCIA AL VAPEO EN JÓVENES ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA

Autores:

Ariana Ponce Ortega, Luis Miguel Botello Cajero, Lidia García Ortiz

Resumen:

Introducción: El consumo de cigarrillos electrónicos (vape) ha aumentado significativamente entre la población de universitarios debido a la popularidad y fácil acceso a estos dispositivos, existe evidencia científica que señala que los jóvenes no conocen de los daños que ocasiona el consumo de vape. Pueden generar problemas respiratorios, lesiones pulmonares, cardiovasculares, cambios en el estado de ánimo, entre otros. **Objetivo:** Medir el nivel de dependencia al vapeo mediante el Test de Fagerström en jóvenes durante el ciclo 2024B en una universidad privada de Ciudad Guzmán, Jalisco. **Metodología:** Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, diseño transversal y prolectivo. El universo (N) es de 109 estudiantes, en el tamaño de muestra se calculó con un intervalo de confianza (IC) del 95% y un error esperado (E) 0.5%. n=15 se ha considerado un muestreo aleatorio probabilístico. Lo criterios de inclusión son: que acepten participar firmando el consentimiento informado, estudiantes que consuman vape, que tengan entre 18 a 25 años. Se excluyeron quienes no completaron el cuestionario. El instrumento será El Test de Fagerström adaptado, confiabilidad de alfa de Cronbach a 0.70. Se ha considerado los lineamientos de Ley General de Salud, Declaración de Helsinki. Siguiendo los principios éticos legales como lo es la ley general de salud, la y el consentimiento informado garantizando la privacidad de los participantes. **Avance de resultados:** Se espera identificar niveles de dependencia diferenciados entre hombres y mujeres y comparar los resultados con la prevalencia nacional así mismo se describirán los factores condicionantes básicos de los sujetos de estudio.



Título: ANSIEDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Autores:

Diana Abigail Soto Chavez, Evelyn Viridiana Alvarez Garcilazo, Fernanda Sharay Castro Cruz, Lidia Garcia Ortiz

Resumen:

Introducción. La ansiedad es una respuesta emocional común que se manifiesta como preocupación excesiva, sensación de temor, falta de control ante situaciones cotidiana con relación al rendimiento académico, es un problema creciente entre los estudiantes universitarios, puede dominar sus pensamientos y acciones. **Objetivo.** Identificar el nivel de ansiedad en estudiantes universitarios del área de la salud, en el Centro Universitario del Sur, durante el actual ciclo escolar 2024B. **Metodología.** Tipo de estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y prolectivo. Con un universo de (N) 3,769. Se calculó la muestra para población finita con un Intervalo de Confianza (IC) de 95% y un error esperado (E) de 0.05, se obtuvo una n= 349. Se aplicará un muestreo aleatorio que se medirá con el instrumento inventario de ansiedad de Beck (BAI), con confiabilidad alfa de Combrach entre 0,85 y 0,94. **Criterios de inclusión:** Que acepten participar firmando el consentimiento informado, género indistinto, edad entre 18 y 25 años. **Criterios de exclusión:** tener un diagnóstico previo de ansiedad, que tome medicamentos ansiolíticos y que no complete el instrumento de medición. La variable independiente es la carga académica, la variable dependiente es el nivel de ansiedad. Este estudio toma en cuenta la Ley General de la Salud, Código ético de Nuremberg y Helsinki. Firmarán un consentimiento informado de los estudiantes que acepten participar en el estudio. **Avance de Resultados.** Se espera determinar el nivel de ansiedad mínima, leve, moderada y severa para su abordaje en salud.



Título:

Enfermedades gastrointestinales causadas por el consumo de aguas contaminadas en Jalisco

Autores:

Alejandra Elizabeth Powers Pulido, Antonio Alexander Hernández Pérez

Resumen:

Las enfermedades gastrointestinales en Jalisco, derivadas del consumo y uso de aguas contaminadas, representan un problema de salud pública significativo. Factores como la descarga de residuos industriales en ríos y lagos, y la falta de tratamiento adecuado en áreas rurales, contribuyen a la propagación de bacterias, virus y parásitos. Esto ha provocado un aumento en casos de gastroenteritis, diarrea y cólera, afectando principalmente a comunidades marginadas con acceso limitado a servicios de agua potable y saneamiento adecuado. El objetivo general de este estudio es analizar el impacto de las enfermedades gastrointestinales causadas por el consumo de aguas contaminadas en Jalisco, durante el periodo 2020-2024. Para ello, se plantean los siguientes objetivos específicos: identificar las principales fuentes de contaminación del agua en las zonas más afectadas de Jalisco, evaluar la prevalencia de enfermedades gastrointestinales relacionadas con el consumo de agua contaminada, y revisar las medidas implementadas para reducir la incidencia de estas enfermedades en el Estado. El método a utilizar será cualitativo con enfoque documental. Se esperan los siguientes resultados: identificación de los patógenos más comunes presentes en el agua contaminada, como bacterias (*E. coli*, *Salmonella*), virus (norovirus, rotavirus) y parásitos (*Giardia*, *Cryptosporidium*) que causan enfermedades gastrointestinales; determinar la prevalencia de estas enfermedades en las comunidades afectadas, lo que podría mostrar una alta incidencia de diarrea, gastroenteritis y otras infecciones gastrointestinales; e identificar factores de riesgo asociados, como la falta de acceso a agua potable, saneamiento deficiente y prácticas inadecuadas de higiene. Se pretende identificar políticas públicas que estén causando inconveniente en los tratados del agua y establecer programas de monitoreo para las zonas más vulnerables.



Título: NIVEL DE ESTRÉS ACADÉMICO EN ADOLESCENTES DE SECUNDARIA

Autores:

Jazmin Ailaní Montes Medina, Alma Belén Méndez García, Lidia García Ortiz

Resumen:

Introducción, el estrés académico es un proceso sistémico, de carácter adaptativo y esencialmente psicológico, que se presenta cuando el alumno se ve sometido, en contextos escolares, a una serie de demandas que, bajo la valoración del propio alumno son considerados estresores. Objetivo, identificar el nivel de estrés académico en los adolescentes de una secundaria pública, en Ciudad Guzmán durante el segundo semestre 2024. Metodología, estudio cuantitativo, transversal, prolectivo, el universo (N) es de 240 estudiantes, en el tamaño de muestra se calculó con un intervalo de confianza (IC) del 95% y un error esperado (E) 0.05%. n= 148 se ha considerado un muestreo aleatorio probabilístico. El instrumento que se empleará es el inventario SISCO de autoría Arturo Barraza, con confiabilidad de alfa de Cronbach de .90. Criterios de inclusión: Que acepten participar firmando anuencia y consentimiento del tutor, genero indistinto, que sean adolescentes, que tengan estrés, que sean estudiantes de secundaria, problemas de concentración. Criterios de exclusión: Que este diagnosticado con estrés, que se encuentren en tratamiento farmacológico/ no farmacológico, que no terminen de responder el formulario. La variable independiente es la demanda escolar, y la variable dependiente es el nivel de estrés. Este estudio toma en cuenta la Ley General de la Salud, Código ético de Nuremberg y Helsinki. Avance de resultados, se espera medir el nivel de estrés académico tanto bajo, mediano o alto debido a la frecuencia con la que se presenta estímulos estresores por las demandas del entorno, para diseñar estrategias de afrontamiento.



Título: Aves del Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara

Autores:

Oscar Fernando Villaseñor Pinal, Jesús Alberto Espinosa Arias, Claudia Llanes Cañedo, Claudia Delfín Ruiz

Resumen:

En el Centro Universitario del Sur existen diversas especies de aves, que anidan, se alimentan de plantas e insectos y viven en los árboles e instalaciones del CUSUR. Algunas especies son endémicas y otras son migratorias. Se realizaron fichas descriptivas con imágenes fotográficas, se presentan sus características y su información básica

El objetivo fue Inventariar veinte especies de aves que habitan en el Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara en Ciudad Guzmán Jalisco en el año 2024.

Se utilizó el método de observación de conteo por puntos. Se utilizaron para la observación binoculares 10x42. Posteriormente se identificaron las especies con el uso de guías de aves que incluyen sus características y distribución.

Como resultados se presentan fotografías de veinte especies, por agrupación taxonómica, con sus categorías de residencia, endemismo y protección de acuerdo a la NOM 059 SEMARNAT-2010.

Conclusión: Esta información permitirá dar difusión a la biodiversidad divulgación y conocimiento de aves en el CUSUR para su preservación y buenas prácticas en el cuidado de la naturaleza. Aunque se han identificado 38 especies, en esta presentación solo se incluyeron diez.

Conocer las aves que habitan el CUSUR ayudará a valorar la diversidad de aves que habitan el Centro Universitario del Sur, algunas de ellas se encuentran en los mismos lugares en donde se estudia, este estudio es relevante para la preservación y conocimiento de las especies silvestres.



Título:

Producción de vegetales básicos para estudiantes

Autores:

Karen Samai Palacios Guzmán, Perla Nereida Morales Macías, Yolanda Espinoza Cardenas, Sergio Alejandro Ramírez Ramírez, Oscar Atduar Jiménez Hernández, América María Rentería Rentería

Resumen:

El texto trata sobre la implementación de huertos escolares en instituciones de nivel secundario como una estrategia para abordar los problemas relacionados con la alimentación y la educación ambiental. Se destaca la importancia de investigar los múltiples beneficios de estos huertos, tanto académicos como sociales, económicos y políticos.

El objetivo principal de los huertos escolares es que los estudiantes de nivel básico aprendan sobre la siembra, cultivo y consumo de frutas, verduras, hortalizas y hierbas de olor. También buscan desarrollar capacidades agrícolas y generar espacios de integración y convivencia comunitaria. Además, mejorar los hábitos alimenticios de la población infantil y reducir los costos del servicio de alimentación escolar.

Se plantea realizar una investigación empírica para recopilar datos y análisis que puedan guiar futuras políticas y prácticas educativas. Los huertos escolares se investigan desde múltiples perspectivas: sostenibilidad, seguridad alimentaria, participación comunitaria, y educación rural. El análisis político de los huertos escolares se divide en estos cuatro ejes, observando cómo estos apoyan políticas ecológicas, contribuyen a la seguridad alimentaria, fomentan la cohesión social y sirven como herramienta educativa en áreas rurales.

Los resultados esperados no solo mejorarán el conocimiento existente sobre los huertos escolares, sino que también contribuirán a resolver problemas relacionados con la alimentación y la educación sostenible. Se espera que estos huertos promuevan un cambio positivo en las comunidades escolares mediante la mejora de los hábitos alimenticios, la reducción de costos de alimentación y la integración de los estudiantes en prácticas agrícolas.



Título: Pandemia de COVID-19 y su respuesta social

Autores:

Juan Manuel Arias Díaz, Isis Cortés García, Aitzin Yocelin Udave Valencia

Resumen:

La pandemia de COVID-19, que inició a principios del 2020, provocó una oleada global de miedo e incertidumbre, afectando profundamente a México en sus primeras etapas. La rápida expansión del virus, la sobrecarga del sistema de salud y las medidas de confinamiento generaron una crisis emocional y social sin precedentes. La falta de información clara y la creciente preocupación por la seguridad personal y la económica agravaron los niveles de ansiedad y miedo en la población mexicana. Esta investigación busca entender cómo se vivió el miedo al COVID-19 en México durante los primeros meses de la pandemia. El objetivo principal de esta investigación es analizar las respuestas emocionales de los mexicanos ante el miedo generado por el COVID-19 en los primeros meses de la pandemia. Se utilizará una metodología cualitativa y cuantitativa combinada. Específicamente, se busca: Identificar las principales fuentes de miedo entre la población (por ejemplo, el contagio, la situación económica, el acceso a la salud). Explorar cómo la falta de información o el exceso de datos contradictorios afectaron la percepción de riesgo. Examinar las estrategias de afrontamiento que las personas adoptaron para manejar el miedo y la ansiedad durante ese periodo. Se utilizará una metodología mixta. Se espera que los resultados revelen que el miedo al COVID-19 se centró principalmente en el riesgo de contagio y el colapso del sistema de salud, así como en la incertidumbre económica. También se anticipa que la falta de información clara y las noticias contradictorias incrementaron los niveles de miedo. Finalmente, se espera identificar diversas estrategias de afrontamiento utilizadas por la población, como el aislamiento social, el uso de redes de apoyo y la adopción de medidas de auto-cuidado.



Título:

Alimentación y actividad física en estudiantes de nivel Licenciatura del Centro Universitario del Sur

Autores:

Hugo Aldahir García Bernabé, Diana Jacqueline Guzmán Guzmán, Samuel Lopez, Rocio Soto Hernandez, Yadira Vianet Martinez Vazquez

Resumen:

El estilo de vida actual ha desencadenado que la población adopte hábitos alimentarios poco saludables, aunado a ello, se ha observado una disminución en la práctica de actividad física esto puede desencadenar el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas, sobre todo en población estudiantil dado que en esta etapa se adoptan los hábitos que pautarán la salud en la vida adulta. El objetivo fue determinar la alimentación y la actividad física en los estudiantes de licenciatura del CUSur. El estudio fue cuantitativo, observacional y transversal. La muestra fue de 75 participantes, el muestreo fue no probabilístico por cuotas. Se implementaron dos cuestionarios, uno sobre frecuencia de consumo de alimentos y el otro sobre actividad física basado en el International Physical Activity Questionnaire. La media de edad fue de 20 ± 2 , el 68% fueron mujeres y el 32% hombres. El 56% de los participantes reportaron realizar actividad física vigorosa de entre tres a cinco días a la semana, se observó que los hombres tienden a reportar niveles más altos de actividad física en comparación con las mujeres, quienes mayoritariamente realizan actividad física de leve a moderada. Por otro lado, se observó un alto consumo de alimentos ultra procesados, como galletas, y bebidas carbonatadas, con un 28% de estudiantes consumiendo entre dos y cuatro veces por semana. Si bien se observó que la mayoría de los estudiantes practican actividad física moderada, su dieta no cumple con las recomendaciones de consumo de frutas y verduras, evidenciándose un alto consumo de alimentos ultra procesados, como galletas y snacks, lo que representa un riesgo para el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas. Esto subraya la necesidad de implementar intervenciones educativas que promuevan tanto la practica de actividad física como una alimentación saludable en esta población, especialmente porque los hábitos adquiridos durante esta etapa influyen en la salud a largo plazo.



Título:

Estrategias de marketing y el incremento de ventas en pymes restauranteras de ciudad Guzmán, Jalisco

Autores:

Dazlyn Meritxell Álvarez Moreno, Julieta Huerta Figueroa, Andrea Mata Zúñiga, Viviana Pelayo Isabeles. Ma. Patricia Rivera Espinoza

Resumen:

Las estrategias de marketing son esenciales para aumentar las ventas, las pequeñas y medianas empresas (PYMES) restauranteras enfrentan desafíos significativos en un entorno altamente competitivo. El marketing se presenta como una herramienta crucial para potenciar su visibilidad y, por ende, incrementar las ventas.

El objetivo principal es determinar cómo las estrategias de marketing influyen en el incremento de ventas de las PYMES restauranteras en Ciudad Guzmán.

Investigación cuantitativa y cualitativa mediante encuestas y entrevistas a propietarios de restaurantes y consumidores locales. Se centrarán en la identificación de estrategias como promociones, publicidad y programas de lealtad. La muestra incluirá al menos 30 PYMES para obtener un panorama representativo de la situación. Se utilizará estadística descriptiva a preguntas relacionadas con las ventas antes y después de implementar estrategias de marketing, para determinar la relación entre las estrategias de marketing y el incremento en ventas un coeficiente como Pearson o Spearman. En el análisis cualitativo, las respuestas a preguntas abiertas se codificarán para identificar patrones y temas recurrentes sobre la efectividad de las estrategias de marketing.

Se espera encontrar que las PYMES restauranteras en Ciudad Guzmán que implementan estrategias de marketing, experimenten un aumento significativo en sus ventas a comparación de las que no las utilizan. También se anticipa que las estrategias demuestren mayor retención de clientes y una expansión significativa en el mercado.

Se prevé demostrar una relación entre estrategias de marketing y ventas de las PyMEs restauranteras. Concuera con el estudio de Campines, (2023) donde demostró que el uso de estrategia de marketing impulsó el crecimiento de ventas. La aportación de la investigación radica en el área de administración de negocios



Título:

UTILIDAD DEL VOLUMEN PLAQUETARIO MEDIO COMPARADO CON EL HEMOCULTIVO COMO PRUEBA DIAGNÓSTICA EN SEPSIS NEONATAL TARDÍA

Autores:

Carlos Alberto Fraustro Cervantes, José Guadalupe Maldonado González, Luz Angelica Rodríguez Rojo, Juan Carlos Barrera de Leon, Victoria Josefina Ríos Vargas, Bertha Alicia Sandoval Pérez, Jonathan Antonio Casillas Moreno, Brian Alexis Espinosa Gonzalez

Resumen:

Introducción: La sepsis neonatal es un síndrome caracterizado por signos sistémicos de infección acompañado de bacteriemia. Es responsable del 30-50% del total de muertes en los recién nacidos. El estándar de oro es un cultivo positivo, sin embargo es necesario esperar de 2 a 7 días para conocer los resultados. El volumen plaquetario medio (VPM) es el significado geométrico del volumen plaquetario en un sistema de impedancia, es indicador de activación plaquetaria. Es necesario desarrollar pruebas diagnósticas que permitan de manera temprana realizar el diagnóstico.

Objetivo: Determinar la utilidad del VPM comparado con el hemocultivo como prueba diagnóstica de sepsis neonatal tardía.

Metodo: Estudio transversal comparativo tipo evaluación de prueba diagnóstica realizado en 2018 en un hospital de tercer nivel.

Se dividieron en: a) Grupo con sepsis: hemocultivo positivo y b) grupo sin sepsis: sospecha de sepsis con hemocultivo negativo.

Muestreo no probabilístico de casos consecutivos.

Se solicitó consentimiento informado. Prueba diagnóstica VPM, estándar de oro Hemocultivo.

Tamaño de muestra calculado con fórmula para dos proporciones.

Se determinó exactitud, curvas ROC, sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo (VPP) y negativo (VPN), razón de probabilidad positivo, negativo, área bajo la curva e índice de Youden. Paquete estadístico SPSS 24.0. Autorización R-2018-1302-28. No conflicto de interés.

Conclusión:

El VPM ofrece poca utilidad diagnóstica comparado con el hemocultivo para el diagnóstico de sepsis neonatal



Título:

Impacto de las redes sociales en jóvenes y sus hábitos alimentarios

Autores:

Braulio Alexander Rebolledo López, Aylin Ximena Barba Vargas, Ayslin Peña Estrada

Resumen:

Las redes sociales influyen en los hábitos alimenticios de los jóvenes, quienes pueden adoptar tanto prácticas saludables como riesgos de trastornos alimenticios. Esta investigación analizará cómo estas plataformas afectan a estudiantes del CUSur, evaluando los efectos positivos y negativos en sus comportamientos alimenticios. Este estudio busca determinar el impacto de las redes sociales en los hábitos alimenticios de hombres y mujeres jóvenes de 18 a 25 años, estudiantes de los primeros semestres de nutrición en el CUSur, Ciudad Guzmán. La investigación considera tanto los efectos positivos como negativos de las redes sociales en la alimentación, ya que los jóvenes son particularmente vulnerables a la influencia de estas plataformas, donde el contenido no siempre es realista o verificado. Se emplearán métodos mixtos para identificar los hábitos alimenticios y la percepción de los estudiantes sobre la influencia de las redes sociales en sus decisiones alimenticias. Los resultados preliminares indican que los jóvenes pasan entre 6 y 8 horas al día en redes como Instagram y TikTok, donde son expuestos a información errónea o distorsionada sobre alimentación y salud. Aunque muchos usuarios son conscientes de que el contenido en redes sociales puede no ser verídico, sigue teniendo un fuerte impacto en sus hábitos. Se concluye que es crucial educar a los jóvenes para que busquen fuentes confiables y profesionales en salud, y así promover una mejor alimentación y reducir los efectos negativos de la información inexacta que circula en las redes sociales.



Título:

ORTOREXIA NERVIOSA Y SU RELACIÓN CON EL CONTENIDO NUTRICIONAL DE INSTAGRAM EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Autores:

Fátima Aguilar Fernández, Abril Anaya Rodríguez, Kiara Berenise Amezcua Zúñiga, Lluvia Anahy Cuevas Guzmán, Andrea Cently Guerrero López, Yadira Vianet Martínez Vazquez

Resumen:

La ortorexia nerviosa es la obsesión de consumir comida saludable, y que además se centra, en la calidad de la alimentación hasta convertirse en una patología (Bratman & Knight ,2000).

OBJETIVO.

Conocer si existe una relación entre el uso del contenido nutricional en Instagram y la presencia de ortorexia nerviosa en estudiantes universitarios.

METODOLOGÍA.

Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, transversal.

Se incluirá a estudiantes universitarios de 18 a 25 años, que sean usuarios activos de una cuenta de Instagram. Se excluirá a personas con diagnóstico previo o actual relacionado a trastorno de la conducta alimentaria.

Se realizará un formulario de Google Forms dividido en las siguientes secciones: 1. Uso de redes sociales, 2. Test ORTO-15 de Bratman para evaluar la presencia de ortorexia nerviosa, 3. Hábitos alimentarios y datos sociodemográficos. Dicho cuestionario se enviará a través de grupos de redes sociales

RESULTADOS.

Identificar la existencia de posibles casos de ortorexia nerviosa, además de su relación con el uso de redes sociales para así conocer si la información nutricional que se brinda en redes tiene relación con la presencia de ortorexia nerviosa en estudiantes universitarios del CUSUR.



Título:

Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios

Autores:

Lindsay Itatí Castillo García, Oscar Baudelio Mendoza García

Resumen:

Las sustancias psicoactivas son compuestos, que actúan generando alteraciones en el sistema nervioso. Engloba tanto a las drogas legales como el alcohol y el tabaco; los medicamentos como los opioides y benzodiazepinas; las drogas ilegales como la marihuana, éxtasis y la cocaína; y psicoactivos más comunes como la cafeína. El objetivo de la investigación es agrupar todo el consumo de sustancias psicoactivas en una sola investigación, ya que por lo general es separado en consumo de drogas, alcohol, medicamentos y cafeína; así como conocer el porcentaje de estudiantes universitarios que consumen algún tipo de sustancia psicoactiva, cuáles y con qué frecuencia, a través del método cualitativo basado en el método documental. Entre los resultados esperados se encuentra analizar el consumo de psicoactivos en los estudiantes universitarios, conocer cuáles reportan un mayor consumo y si hay una relación entre el consumo de dichas sustancias con la vida universitaria.



Título: EL BURNOUT EN LA VIDA LABORAL

Autores:

Jairo Razo Tejeda, Denisse Ariana Hernández Graciano, Claudia Mariana Calleros Cruz, Margarita Cantero Ramírez.

Resumen:

El síndrome de burnout, caracterizado por agotamiento mental, emocional y físico debido a exigencias laborales excesivas, ha emergido como una grave preocupación en México. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), México presenta una alta prevalencia de este síndrome, con aproximadamente el 75% de los trabajadores afectados, superando a países como China y Estados Unidos. La pandemia de COVID-19 exacerbó la situación, intensificando el estrés asociado al trabajo remoto y la incertidumbre económica.

El objetivo principal es comprender el impacto del burnout en el ámbito laboral mexicano, evaluar sus manifestaciones y componentes, y explorar las estrategias de tratamiento disponibles. Este estudio busca resaltar la gravedad del problema y la necesidad de intervención eficaz para proteger la salud mental de los trabajadores y mejorar la productividad organizacional.

Para abordar esta problemática, se recopilarán y analizarán datos provenientes de fuentes confiables como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y estudios académicos recientes. Se evaluarán las manifestaciones del burnout, que incluyen cansancio emocional, despersonalización y abandono de la realización personal, así como los diferentes niveles de gravedad (leve, moderado, grave y extremo). Además, se revisarán las intervenciones disponibles, especialmente la psiquiatría, la medicina familiar y la medicina ocupacional, para el tratamiento del burnout.

Se espera identificar la extensión del impacto del burnout en la fuerza laboral mexicana y proporcionar recomendaciones para mejorar la salud mental en el trabajo. Los resultados podrían ofrecer una base sólida para políticas laborales y estrategias de intervención, promoviendo entornos laborales más saludables y productivos. Además, se anticipa una mayor concienciación sobre la necesidad de apoyo psicológico y cambios en las prácticas laborales para mitigar el riesgo de burnout.



Título: CONTRIBUCIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES A LA DEPRESIÓN POSPARTO EN LAS ADOLESCENTES: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores:

Estefany Guadalupe Flores Ponce, Grecia Diana Laura Solano Gutiérrez, César Guerrero Palomino, María Fernanda Herrera Nila, Cecilia Esmeralda Gutiérrez Andrade, María Fernanda Bonilla Macías, Jonathan Josué Vázquez Pérez.

Resumen:

Introducción

La depresión postparto (DPP) en adolescentes representa un importante problema de salud pública por su prevalencia y consecuencias en la madre y el recién nacido. La consecuencia sobresaliente es el sufrimiento de la madre, cuando padecen DPP, por lo general presentan confusión, culpa e incapacidad para atender a sus hijos, afectando su desarrollo físico y emocional. Se han identificado múltiples factores psicológicos, psicosociales y sociodemográficos influyentes en el desarrollo de la DPP en esta población.

Esta revisión busca analizar factores asociados a la DPP en adolescentes y sus implicaciones en la salud materno-infantil.

Objetivo General

Revisar la evidencia científica sobre la contribución de los factores psicosociales a depresión postparto en las adolescentes.

Método

Es un estudio de revisión bibliográfica. Donde se seleccionarán referencias que contengan información de las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo, Google académico. Usándose las palabras claves citadas posteriormente. Las cuales contarán con información del año 2019 al año 2024, en idioma español. Los criterios que se incluirán serán estudios mediante la búsqueda y revisión de artículos científicos, que miden la relación de DPP en adolescentes. Artículos evaluados por la metodología PRISMA.

La síntesis de resultados se realizará cualitativamente destacando relaciones identificadas en los estudios. Los cuales contemplarán la población adolescente que abarca un rango de edad de 10 a 19 años, según la Organización Mundial de la Salud; que ha padecido depresión postparto. Se excluirán todas fuentes de



Título:

Calidad del sueño en estudiantes de bachillerato de Ciudad Guzmán, Jalisco.

Autores:

Ani Denise Alvarez Capiedra, Maria Isabel Jalomo Sanchez, José María Mendoza Gomez, Adriana Karina Reyes Ramirez, Ariana Del Carmen Zamora Eusebio, Yadira Vianet Martínez Vázquez

Resumen:

El sueño es un factor clave en el bienestar físico y psicológico de los adolescentes, especialmente durante la etapa de bachillerato, donde las demandas académicas y los cambios biológicos pueden afectar la calidad del descanso, no obstante, existen pocos estudios focalizados en esta población. Por lo tanto, el objetivo de la presente investigación fue determinar la calidad del sueño en estudiantes de bachillerato de Ciudad Guzmán, Jalisco. Metodología: Investigación cuantitativa, descriptiva, y de corte transversal, el universo de estudio fue 700 estudiantes de bachillerato de ambos sexos, de 15 a 19 años de edad que acuden a la Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán, Jalisco, determinando una muestra de 68 participantes, con un nivel de confianza del 90% y margen de error del 10%, el muestreo fue estratificado y aleatorio simple. Se pidió consentimiento y asentimiento informado. Se les aplicó el cuestionario de calidad de sueño de Pittsburgh. Los datos fueron analizados en el software SPSS versión 25, se hizo estadística descriptiva. Se observó que el 26.92% de los adolescentes tiene problemas para dormir a causa de despertarse, el 33.33% refirió haber dormido 8 h cada noche durante el último mes y una prevalencia de buena calidad de sueño de 61.54%. Estos hallazgos destacan la importancia de seguir monitoreando la calidad del sueño en esta etapa educativa, ya que el descanso adecuado es crucial para el rendimiento académico y la salud general. Es necesario seguir investigando los factores que influyen en el sueño para desarrollar intervenciones que mejoren el bienestar de los estudiantes.



Título:

Hábitos alimentarios entre estudiantes usuarios de gimnasio y sedentarios del CUSur

Autores:

Andrea Jackelin Arredondo Martínez, Carmen Judith Barragán Díaz, Johana Alejandra González Godínez, Nayeli Guadalupe Hernández Díaz, Juan Carlos Ibarra Mosqueda, Yadira Vianet Martínez Vázquez

Resumen:

Durante la etapa universitaria, los estudiantes experimentan un periodo de transición en sus rutinas de vida, lo que provoca fluctuaciones en sus hábitos alimentarios, los cuales son susceptibles a diversas influencias externas. Del mismo modo, su nivel de ejercicio y actividad física tiende a cambiar, ya que las exigencias académicas a menudo los llevan a adoptar un estilo de vida más sedentario. Es fundamental entender cómo estos factores impactan en los estudiantes universitarios, especialmente diferenciando entre aquellos que realizan ejercicio físico regularmente en gimnasios y aquellos que llevan un estilo de vida sedentario. Por ello, el objetivo del presente estudio es determinar los hábitos alimentarios entre estudiantes usuarios de gimnasio y sedentarios del CUSur. La investigación será cuantitativa, descriptiva y de corte transversal. El universo de estudio serán los estudiantes de nivel licenciatura, la muestra será de 105 participantes determinada por una fórmula para poblaciones finitas con un nivel de confianza de 95% y un margen de error de 5%. El instrumento a utilizar será un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos y el cuestionario de actividad física. Se espera que los estudiantes que realizan ejercicio físico en el gimnasio presenten hábitos alimentarios más saludables, con un mayor consumo de alimentos ricos en proteínas, frutas, y vegetales, en comparación con los estudiantes sedentarios, quienes podrían tener una mayor ingesta de alimentos ultra procesados, bebidas azucaradas y snacks.



Título: CONSUMO DE DROGAS EN TRABAJADORES DEL SECTOR AGRÍCOLA

Autores:

Alcalá Montejano Jazmín Esmeralda, Arteaga Vázquez Dulce María Aislinn, García Vázquez Carlos Felipe, García Ortiz Lidia

Resumen:

Introducción: El consumo de drogas en la personas, tiene repercusiones negativas, físicamente, sufre un deterioro progresivo, con daños en órganos vitales, aumenta el riesgo de enfermedades infecciosas como VIH y hepatitis. Mentalmente se manifiesta en ansiedad, depresión, psicosis e incluso alucinaciones, comprometiendo las capacidades cognitivas y la memoria. Estas implicaciones dificultan la interacción social, llevando al aislamiento, problemas familiares y laborales, pérdida de empleo y estigmatización, lo que puede empujar al individuo a conductas delictivas para sostener su adicción. **Objetivo:** Medir el uso de drogas en el personal agrícola de una empresa en el sur de Jalisco durante 2024. **Metodología:** Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y prolectivo. El universo (N) es de 150 trabajadores, el cálculo de tamaño de muestra se realizó para población finita con un Intervalo de Confianza (IC), del 95% y un Error Esperado (EE) del 0.05% y se obtuvo una n=30, El muestreo será no aleatorio, por cuotas. Se empleará el Instrumento Drug Abuse Screening Test (DAST-10), es un cuestionario de tamizaje de 10 reactivos para el abuso de sustancia validado para población mexicana, con un Alfa de Cronbach de 0.XXX. Los criterios de inclusión son: que trabajadores agrícola que acepten participar, firmen el consentimiento informado, que consuman bebidas alcohólicas y drogas. Se excluirá a quienes XXXXXX. Este estudio se apega a los lineamientos de la Ley General de Salud, en materia de investigación, de acuerdo al art 17 de se considera un estudio sin riesgo, también se han considerado los criterios de Helsinki. Los resultados esperados son: medir el uso de drogas en el personal agrícola, identificar tipos de drogas y establecer riesgos en salud.



Título:

Producción de péptidos antifúngicos a partir de la fermentación de diferentes sustratos con cepas de *Bacillus* spp.

Autores:

Carlos Aguilar Cruz, L.A Reyes-Nava

Resumen:

En los sistemas agrícolas las enfermedades fúngicas son causantes de grandes pérdidas económicas y estas a su vez adquieren resistencia debido a un mal manejo del control químico de enfermedades. Esto es considerado un gran problema, ya que provocan la alteración fisiológica de las plantas, resultando en un riesgo a la salud humana. Este trabajo pretende a través del uso de cepas bacterianas, evaluar la producción de compuestos bioactivos antifúngicos a partir de la fermentación de diferentes sustratos con cepas de *Bacillus* spp. Para esto, las cepas bacterianas serán activadas en agar nutritivo, para posteriormente sacar la concentración en UFC/mL, obteniendo esto se hará la selección de los diferentes sustratos, MOLP, HS4O-MOLP2, medio 3S, caldo infusión papa líquido y caldo triptona. Estos serán inoculados con cada una de las cepas en una concentración de 1×10^8 UFC/mL en agitación con una temperatura de 30°C durante 72 horas tomando muestras cada 24 horas. Las muestras serán mezcladas con alcohol metílico y centrifugada para después filtrar y realizar la prueba de efectividad en cajas petri con concentraciones de $25\mu\text{L}$, $50\mu\text{L}$ y $100\mu\text{L}$, sobre el patógeno fúngico *Fusarium oxysporum*. Por lo que los resultados que se buscan es que la producción de compuestos antifúngicos a partir de los diferentes sustratos con cepas de *Bacillus* spp., inhiba el crecimiento de *Fusarium oxysporum*. El efecto positivo de la acción antifúngica de los metabolitos obtenidos podría ser una alternativa viable al uso de plaguicidas químicos.



Título:

Inteligencia Artificial y Derechos de Autor: el dilema de la autoría en trabajos realizados por los estudiantes universitarios.

Autores:

Xitlalli Guadalupe Cortez Partida, Olegario Castillo Barba

Resumen:

El uso de inteligencia artificial (IA) ha sido uno de los avances tecnológicos sobresalientes en los últimos años, incrementando su uso durante la pandemia por COVID-19 ya que las personas, al estar en casa, pasaban más tiempo navegando en internet, esto causó el realce de la inteligencia artificial, haciendo que se volviera una herramienta esencial en la vida cotidiana, principalmente en los estudiantes universitarios, ya que esta herramienta era de ayuda al momento de realizar trabajos académicos para las clases en línea. Sin embargo, se han presentado problemas generados por el abuso de la inteligencia artificial, ya que al realizar algún trabajo lo hacen con el apoyo de la IA, haciendo que esto cause que los estudiantes no estén desarrollando completamente sus habilidades intelectuales, además que los profesores, en un inicio, creían y daban calificaciones a trabajos donde los estudiantes no estaban plasmando verdaderamente sus ideas, esto a causa de que anteriormente estos no estaban tan familiarizados con este tipo de tecnologías. A partir de esto se planteó como objetivo analizar el impacto, en cuanto a materia autoral se trata, que puede llegar a tener el que los estudiantes universitarios entreguen trabajos realizados con inteligencia artificial, desde un enfoque cualitativo. Entre los resultados esperados se identifica describir los motivos y razones que llevan al estudiante a utilizar estas herramientas así como las medidas que han tomado los docentes para regular esta práctica considerando normas como la Ley Federal del Derecho de Autor, o bien una ley secundaria, en la que los estudiantes en general pudieran tener repercusiones legales y académicas.



Título:

Impacto de la cadena de suministro en la industria del Tequila en Jalisco
2024-2025.

Autores:

Carmen Irene Mercado Martínez, Regina Toledo Toledo, Fernando Espinoza Ledesma, Oswaldo Rodrigo de la Cruz López, Ma. Patricia Rivera Espinoza.

Resumen:

La industria del tequila, originaria de Jalisco, México, no solo representa un símbolo cultural, sino que también es un pilar económico del país. Este sector ha visto un crecimiento significativo en las últimas décadas, impulsado por la demanda global. Sin embargo, el éxito de esta industria depende en gran medida de una cadena de suministro eficiente, que incluye desde la producción de agave hasta la distribución y comercialización del producto final. Se busca identificar las mejores prácticas en la gestión de la cadena de suministro que puedan contribuir al crecimiento sostenible de la industria. Analizar el impacto de la cadena de suministro en la eficiencia operativa, la calidad del producto y la sostenibilidad de la industria del tequila en Jalisco. Se adoptó un enfoque cualitativo y cuantitativo. Se realizaron entrevistas semi-estructuradas a productores de tequila, proveedores de agave, y expertos en logística y distribución. para recopilar datos cuantitativos sobre la percepción de los actores en la cadena de suministro. Los datos cualitativos se analizaron mediante la codificación temática, mientras que los datos cuantitativos se procesaron utilizando estadísticas descriptivas, para evaluar si hay diferencias significativas en la calidad del tequila, costos operativos, o prácticas sostenibles según diferentes grupos de productores se realice una pruebas estadísticas (ANOVA).Se anticipa que los resultados revelen que una gestión eficiente de la cadena de suministro no solo mejora la calidad del tequila, sino que también reduce costos operativos y aumenta la satisfacción del cliente.



Título: El impacto de la obesidad en México

Autores:

Mara Gisela Garcia Magaña, Maria Ruth Orendain Ortega, Margarita Cantero Ramirez

Resumen:

En México la obesidad es un problema de salud pública, misma que ha alcanzado proporciones epidémicas posicionando al país como el segundo en el mundo en este padecimiento siendo vinculando con los hábitos alimenticios, la estructura social y el sistema de salud mexicano. Ante este panorama se plantea como objetivo analizar factores sociodemográficos y estilos de vida que contribuyen al aumento de la obesidad en México por medio de una metodología cualitativa basada en revisión de literatura. Entre los resultados esperados se espera identificar frecuencias y patrones de consumo de adolescentes y adultos al recolectar información de bases de datos nacionales y estadísticas oficiales, completando con datos de salud pública que den cuenta del aumento de la obesidad en México, misma que no se debe a un solo factor, sino a cambios en la dieta y en estilos de vida normalizados, urbanización y la desigualdad económica los cuales inciden en que no todos los ciudadanos tienen acceso a dietas saludables o alimentación necesaria para su sano desarrollo. A fin de comprender cómo estos factores afectan a las personas y como la obesidad se traduce a múltiples enfermedades, deteriorando la calidad de vida de quienes la padecen. Además de explorar repercusiones que se sufre, ya que una persona que tiene de algún padecimiento o enfermedad es menos productiva y a nivel económico para un país esto representa una reducción de trabajo, dinero, el bienestar de la población, así como una creciente deuda en sector salud, para esta investigación se pretende obtener los resultados de esta investigación para ser usados para futuros proyectos, que puedan ser aplicables para beneficio de la sociedad.



Título:

Huerto en un metro cuadrado para estudiantes

Autores:

Gustavo Yahir Vargas Corona, Juan Pablo Rodríguez Villalvazo, David Bejines Canseco, Juan Diego Pérez Campos, Alexander Marcelino Chávez López, Omar Jair Trujillo Sánchez

Resumen:

Queremos presentar este tipo de huerto a los estudiantes, hablarles de sus principales características, sus ventajas y desventajas, recomendaciones y todo lo relacionado con este tema, para que los alumnos se den cuenta de lo fácil que es implementar este tipo de huerto; Nuestro principal objetivo es conocer los problemas que les dificultan el uso de este huerto, y así buscar estrategias para su desarrollo. El resultado que esperamos tener es que a través de una encuesta obtengamos información de los estudiantes sobre las características del lugar donde viven para saber si es apto para este tipo de huerto. También buscamos saber si los estudiantes tienen algún conocimiento sobre agricultura, y conocer sus horarios para saber si tienen el tiempo necesario para cuidar las plantas, y finalmente saber si el estudiante está interesado en poner en práctica este tipo de huerto.



Título:

Reconocimiento de alimentos y su grado de preferencia en niños de 7 a 11 años

Autores:

Stephanie Fajardo Mata, Amerika Alejandra Bracamontes Sánchez, Sagrario Guijarro Gutiérrez, Yadira Vianet Martínez Vázquez, Ana Dalila Zamora Sánchez

Resumen:

El reconocimiento de alimentos y su grado de preferencia en niños es un aspecto crucial para entender la formación de hábitos alimentarios desde edades tempranas. Estudios previos han demostrado que el nivel de conocimiento sobre los alimentos puede influir en la elección de estos, afectando la salud nutricional. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio es evaluar el reconocimiento de alimentos y su grado de preferencia en niños escolares de 8 a 10 años, con el fin de analizar la relación entre el conocimiento de ciertos alimentos y la aceptación o rechazo de los mismos. La investigación será cuantitativa, descriptiva y de corte transversal. La muestra será de 91 niños, el muestreo será no probabilístico por medio de cuotas. La obtención de los resultados será por medio de Google Forms, el formulario presentará imágenes de diversos alimentos, tanto saludables (frutas, verduras) como ultra procesados (snacks, bebidas azucaradas), y se les preguntará si conocen el alimento y cuánto les gusta, en una escala de me gusta mucho hasta no lo he probado. Se analizarán las respuestas para identificar patrones en relación entre el conocimiento y la preferencia alimentaria, así como diferencias en la elección de alimentos saludables frente a no saludables. Entre los resultados esperados, se anticipa observar que los niños tengan mayor preferencia por los alimentos que conocen mejor, especialmente los ultra procesados, que suelen estar más presentes en su entorno social y familiar. Asimismo, se espera que exista una menor familiaridad y preferencia por alimentos saludables, como ciertas verduras o frutas, lo que podría reflejar la necesidad de una mayor educación alimentaria en este grupo etario. El presente estudio puede proporcionar información relevante para el diseño de intervenciones educativas dirigidas a mejorar los hábitos alimentarios de los niños desde una edad temprana.



Título:

Educación Sexual Y Embarazo Adolescente En México: Una Revisión Bibliográfica.

Autores:

Jonathan Josué Vázquez Pérez, Valeria Gissel Alvarez Valle, Araceli Guadalupe Castellanos Martínez, Miriam de Jesús de la Cruz Luna, Roxana Marlen Osegueda Leal.

Resumen:

La educación sexual proporciona a los adolescentes conocimientos exactos y adecuados para su edad acerca de la sexualidad, su salud sexual y reproductiva. Esta formación es fundamental para un adecuado abordaje en los adolescentes, resultando más eficaz si se lleva a cabo en etapas tempranas.

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno global que impacta a gran parte de México; se sitúa en la primera posición en América Latina en términos de embarazo adolescente, con repercusiones en la salud, sociedad y economía.

Existen factores que influyen en el alto número de embarazos a temprana edad, las adversidades sociales, aspectos biológicos, costumbres, religión y el bajo nivel educativo, representan factores importantes.

La desinformación juega un papel muy importante ya que no solo la falta de conciencia sobre sexualidad y métodos anticonceptivos es determinante, sino el hecho de quienes tienen mayor conocimiento sobre estos temas no siempre efectúan lo aprendido ya que los adolescentes conocen los métodos para prevenir el embarazo, incluso saben cómo funcionan, pero no los usan.

Analizar la bibliografía de la educación sexual y embarazo adolescente en México.

Este trabajo consiste en una revisión bibliográfica de artículos científicos digitales a nivel nacional para su análisis mediante la rúbrica PRISMA para su revisión, se establecerá como criterios de preferencia literatura publicada entre 2019 y 2024 así como la contextualización de la educación sexual en nuestro país y el fenómeno del embarazo adolescente. A través de las bases de datos PubMed, BVS, Scielo y Google Académico. En cuanto a las consideraciones ético-legales, la información obtenida en la revisión bibliográfica será manejada responsablemente; respetando los derechos de autor de todas las fuentes consultadas.

En esta revisión se espera encontrar un panorama actual de la situación presente de la educación sexual, y



Título:

El Poder del Marketing en la Mesa: ¿Cómo influyen Las Estrategias Publicitarias en el Consumo de Alimentos Ultra Procesados?

Autores:

Aileen Alejandra López Estrada, Miguel Mendiola Larios, Andrea Ramos Ochoa, Johanna Guadalupe Martínez Ortiz, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

1. El marketing televisivo de alimentos ultra procesados en niños representa un problema significativo, ya que influye en la formación de hábitos alimenticios entre los 4 y 10 años. En México, es urgente implementar regulaciones que limiten la exposición de los niños a la publicidad de productos con alto contenido de grasas, azúcares y sal, con el fin de mitigar riesgos para la salud. La mayoría de estos alimentos, que carecen de calidad nutricional, se agrupan en los “Cinco Principales”: cereales azucarados, bebidas azucaradas, botanas dulces, botanas saladas y comida rápida.
2. Analizar la relación entre las cifras sobre el marketing en la televisión y el consumo de alimentos ultra procesados en niños de 4 a 10 años de edad en el Colegio México en Cd. Guzmán en el período de agosto a diciembre de 2024.
3. Para esta investigación de tipo cuantitativa, Se realizarán encuestas sobre la preferencia y frecuencia de consumo de alimentos ultra procesados.
4. Conocer este tipo de información nos permitirá lograr estrategias para lograr cambios en los hábitos alimentarios de los niños entre 4 a 10 años, y así poder disminuir enfermedades a futuro.
5. Esta situación es delicada, y tiene que ser tratada a tiempo para prevenir enfermedades crónicas en el futuro de los niños.



Título:

Tamizaje para la Detección de Conductas de Riesgo y Consumo de Drogas en Adolescentes

Autores:

Evelin Anahi Baltazar Garcia, Alondra Ramos Torres, Lidia Garcia Ortiz

Resumen:

Introducción: Este estudio analiza el consumo de drogas y las conductas de riesgo en adolescentes de secundaria, un problema de salud pública con posibles consecuencias en la salud mental, el rendimiento escolar y la aparición de adicciones en la vida adulta. **Objetivo:** Medir las conductas de riesgo y el consumo de drogas en adolescentes de secundaria pública mediante el uso del instrumento POSIT durante el calendario 2024B. **Metodología:** El diseño es cuantitativo, transversal y prolectivo. El universo (N) = 270 adolescentes, se calcula con un intervalo de confianza (IC) 95% y error (E) de 0.05. El muestreo será no probabilístico. El instrumento empleado será el POSIT, validado en México, con una confiabilidad de $\alpha = .9057$. Este cuestionario consta de 81 ítems. Los criterios de inclusión son que firmen anuencia (consentimiento de los padres) adolescentes de 12 a 16 años de escuelas secundarias públicas, se excluirán aquellos sin consentimiento o con discapacidades que limiten su participación. Los datos se analizarán de manera descriptiva y se realizarán análisis estadístico descriptivo. El estudio seguirá La Ley General de Salud de México, las directrices del Código de Nuremberg, la Declaración de Helsinki y asegurando el respeto a la autonomía y el bienestar de los participantes. **Avance de Resultados:** Los resultados permitirán medir las conductas de riesgo y el consumo de drogas en la población estudiada, en las dimensiones de tipo de sustancias, la salud mental, relaciones familiares y con amigos, además de conductas agresivas.



Título:

Propuesta de mejora al proceso de Prácticas Profesionales de un programa de pregrado de CUSur

Autores:

Montserrat Vargas Michel, Sara Guerrero Campos

Resumen:

Con el objetivo de determinar las oportunidades de mejora en el proceso de Prácticas Profesionales de un programa de pregrado se empleó la metodología DMAIC, siguiendo un proceso estructurado con fines de mejora continua. Se diseñó un estudio cualitativo de alcance descriptivo, cohorte transversal y experimental. Que se dividió en tres etapas la primera consistió en un análisis documental del contexto normativo; la segunda la elección y creación de una propuesta de solución y la tercera etapa consiste operar la estrategia de solución y medir la eficiencia por medio de una encuesta estructurada aplicada a alumnos de 7mo semestre. Los resultados refuerzan la importancia de contar con materiales didácticos que apoyen a los gestores en la capacitación e instrucción de los estudiantes interesados en registrar sus prácticas profesionales, el porcentaje de eficiencia en la etapa de registro incrementó en un 80% posterior a la exposición de los estudiantes al material didáctico. Logrando disminuir el tiempo, los riesgos de incumplimiento y desinformación entre los actores participantes, permitiendo así la mejora del proceso académico - administrativo.



Título:

Estrés percibido y comer emocional en estudiantes de nivel licenciatura del Centro Universitario del Sur.

Autores:

Vanessa Guadalupe Cibrian Vargas, Daniela Estefania Flores Samano, Jennifer Estefania Martinez Gonzalez, Sofia Guadalupe Moran Fregoso, Ochoa-Moreno Daniel, Yadira Vianet Martinez Vazquez

Resumen:

Los estudiantes enfrentan desafíos y presiones que pueden generar estrés y ansiedad, lo que puede afectar sus hábitos alimenticios. El comer emocional se convierte en un mecanismo de coping para regular las emociones negativas, pero puede llevar a consecuencias como el aumento de peso, la obesidad y la depresión. El objetivo del estudio fue determinar el estrés percibido y el comer emocional en estudiantes de nivel licenciatura del Centro Universitario del Sur. La investigación fue cuantitativa, descriptiva y de corte transversal.

El universo de estudio fue de 8126 estudiantes, del cual se determinó una muestra de 75 estudiantes. Se aplicaron dos cuestionarios: comer emocional de Garaulet y la Escala de Estrés Percibido (PSS) de Cohen, Kamarck & Mermelstein. El análisis se hizo con el software SPSS versión 24 en el cual se realizó estadística descriptiva e inferencial. Dentro de los resultados obtenidos, el estrés percibido se presentó en un 60% más en mujeres entre 20 y 21 años con mayor prevalencia en la licenciatura en nutrición. El 65% mujeres reportaron mayores niveles de estrés percibido y comer emocional en comparación con el 40% de los hombres. A pesar de que nuestro estudio nos haya dado una prevalencia similar en mujeres de padecer un comer emocional, comparándolo con otros estudios relacionados, el comer emocional reportado de los otros estudios revisados registraron que las mujeres tenían un gran índice de comer emocional mientras que nuestra muestra registramos un nivel medio de comer emocional. Consideramos que nuestros resultados del comer emocional varían por el uso del instrumento empleado. Mientras que el estrés percibido coincide con los resultados de otros estudios, siendo que los estudiantes presentan un gran índice de percepción del estrés. La correlación entre estrés percibido y comer emocional confirma la necesidad de desarrollar estrategias de afrontamiento más saludables para esta población.



Título:

Innovación y desempeño empresarial en empresas vinculadas con la Universidad de Guadalajara

Autores:

Sara Guerrero Campos

Resumen:

Con el objetivo de analizar la innovación y el desempeño empresarial se diseñó un estudio mixto de alcance explicativo cohorte transversal no experimental a través del cual obtener evidencia empírica de las condiciones operativas de las empresas receptoras de estudiantes en Práctica Profesional Supervisada (PPS) a nivel pregrado de un centro educativo de la Red UDG, atendiendo la demanda de organizaciones acreditadoras de la calidad educativa.

Se aplicó una encuesta electrónica que obtuvo 94% de índice de validez y 0.94 de alfa de Cronbach. Los datos obtenidos del muestreo probabilístico aleatorio estratificado de 59 mandos medios y superiores de empresas receptoras de practicantes en el calendario académico 2022 B y 2023 A cumplen los supuestos de normalidad, homocedasticidad y linealidad. La prueba ANOVA y la prueba post hoc indican que las seis medidas predictoras se relacionan lineal, positiva y significativamente con cinco medidas de desempeño empresarial demostrando que las empresas poseen capacidades de orden superior relacionadas con la innovación, que además, dichas capacidades se asocian con la obtención de resultados superiores a los reportados por la competencia. La aportación teórica del estudio consiste en la inclusión de sectores productivos tradicionales al marco teórico de Capacidades Dinámicas. La aportación empírica consiste en presentar evidencia de la calidad formativa de las empresas receptoras de estudiantes en PPS de un programa de pregrado de un centro educativo perteneciente a la Red UDG. La limitación del estudio es haber empleado una observación transversal y la falta de inclusión de indicadores específicos para captar particularidades del sector agropecuario.



Título:

NIVEL DE CALIDAD DEL SUEÑO EN UNIVERSITARIOS DEL ÁREA DE LA SALUD

Autores:

Omar Alejandro Morales Sánchez, Bastien Abdiel Muñoz Sánchez, Fátima Atzel Graciano González, Lidia García Ortiz

Resumen:

Introducción: La calidad del sueño es una necesidad fundamental en el ser humano, estrechamente vinculada al complejo proceso biológico que es el sueño. Cuando este proceso se ve alterado, afecta directamente el desarrollo adecuado de los procesos cognitivos relacionados con el aprendizaje, así como la calidad de vida y la salud física y mental de las personas. Existe evidencia científica de que los estudiantes universitarios del área de la salud son particularmente vulnerables a las alteraciones del sueño, lo que puede tener consecuencias negativas en su rendimiento académico y bienestar general. Factores como el género, la edad y las responsabilidades académicas influyen significativamente en la calidad del sueño de esta población. **Objetivo:** Este estudio pretende medir el nivel de calidad del sueño en estudiantes universitarios del área de la salud del Centro Universitario del Sur, Jalisco, México, durante el semestre 2024B. **Metodología:** Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, con un diseño transversal y prolectivo. El universo (N) estará conformado por 648 estudiantes activos en el ciclo actual y la muestra (n) se estableció en 236, calculada con un intervalo de confianza (IC) del 95% y un error esperado (E) del 0.5%. El muestreo será no probabilístico por conveniencia. Los datos recolectados se analizarán mediante estadística descriptiva e inferencial, utilizando el software SPSS versión 27 (versión libre). Para la evaluación de la calidad del sueño, se empleará el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh, que consta de 19 ítems en formato Likert y presenta un Alfa de Cronbach de 0.81. **Resultados esperados:** Se espera encontrar una prevalencia de alteraciones en la calidad del sueño entre los estudiantes universitarios dimensiones como la calidad subjetiva del sueño, latencia, duración, eficiencia, perturbaciones, uso de medicación y disfunción diurna.



Título:

Asociación de la variante rs1923884 del gen HTR2A y el desarrollo de fatiga crónica en pacientes jóvenes con Long COVID

Autores:

Magdalena Eunice Medrano Vázquez, C. O. González Villaseñor², A.A. Ramírez Guerrero³, N.M. Macías Gómez⁴.

Resumen:

El COVID-19 (SARS-CoV-2), reportado por primera vez en Wuhan, China, a finales de 2019, se propagó globalmente, causando una pandemia que impactó gravemente a la población (Cabina et al., 2021). Un estudio de Tziastoudi (2022) identificó el receptor HTR2A, asociado con el síndrome de fatiga crónica, como un marcador potencial para la enfermedad. También encontró que la variante rs1923884 está relacionada con personas que presentan síntomas de COVID prolongado, lo cual sugiere su relevancia como biomarcador en nuestra población de estudio.

Objetivo

Asociar la variante rs1923884 del gen HTR2A con el desarrollo de fatiga crónica en jóvenes que padecieron COVID prolongado.

Diseño metodológico

Tipo de estudio: Transversal, descriptivo.

Universo de estudio: Pacientes mexicanos mayores de 18 años que tuvieron COVID-19 al menos tres meses antes de la toma de muestra.

Carta de consentimiento informado y cuestionario.

Datos antropométricos (peso, talla, frecuencia cardíaca).

Toma de muestra de sangre periférica, extracción de ADN mediante el método de Miller, preparación de alícuotas de ADN, y discriminación alélica por PCR en tiempo real.

Selección de pacientes para grupos de control y con fatiga crónica.

Resultados

Obtuvimos 96 pacientes con fatiga crónica y 239 pacientes de control, con los siguientes genotipos:



Título:

Factores que influyen en la baja afluencia de visitantes al parque ecológico "El Cerro de la Mesa" de Tamazula de Gordiano, Jalisco.

Autores:

Laura Consuelo Magaña Venancio, Alma Graciela Valenzuela Ceja

Resumen:

Este estudio aborda aquellos factores que tienen que ver con la baja afluencia de visitantes al atractivo turístico natural el “parque ecológico Cerro de la mesa” de Tamazula de Gordiano, Jalisco; situación que se ha detectado después de una observación in situ del área, y que se presenta en la actualidad a pesar de las diversas mejoras en la infraestructura del parque realizadas por el gobierno durante los últimos años; por lo tanto, el objetivo fue comprender la perspectiva de los habitantes de Tamazula de Gordiano, Jalisco, sobre la falta de interés en visitar el parque ecológico; para ello, se diseñó un estudio transversal con metodología mixta, en donde se realizaron encuestas con preguntas abiertas y cerradas a 30 habitantes de la localidad; así como también, se llevó a cabo un análisis de observación in situ para identificar las características y la accesibilidad del parque. Los resultados del presente estudio destacaron que el 30% de los encuestados considera que la falta de tiempo es uno de los principales factores que influyen en la falta de interés de los habitantes de la localidad para frecuentar el parque, el 26,7% las preocupaciones por seguridad, mientras que el 23,3% por la falta de accesibilidad. En conclusión, el estudio establece una relación significativa entre los resultados obtenidos y su objetivo, identificando factores que explican la baja afluencia al parque. Esto proporciona una visión clara de las percepciones y necesidades de la comunidad, ayudando a entender por qué no se aprovecha este atractivo turístico. Hallazgos similares en otras investigaciones indican que la accesibilidad y la percepción de seguridad son determinantes en la afluencia a espacios naturales; además, este estudio contribuye al área de turismo al ofrecer información específica y contextualizada sobre un destino poco visitado.



Título: COMPARACIÓN DE DEMANDA ENTRE PAQUETEXPRESS Y DHL SEGÚN LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE EN CIUDAD GUZMÁN

Autores:

Edith Yuliana Velázquez Rivera, Roberto Carlos Ceja Zepeda, Monserrat López Pintor, Brayan Yahir Vázquez Torres y Arely Yoselin Preciado Chávez

Resumen:

La logística y el servicio de mensajería son fundamentales en el comercio actual. En Ciudad Guzmán, Paquetexpress y DHL son dos de las empresas más destacadas en este sector. Este estudio busca comparar la demanda de ambos servicios en función de la satisfacción del cliente.

Evaluar la percepción de los usuarios sobre los servicios de Paquetexpress y DHL, identificando los factores clave que influyen en su satisfacción y elección de empresa.

La unidad de análisis serán las empresas mexicanas de mensajería y paquetería: Paquetexpress y DHL. Se aplicará una encuesta a una muestra representativa de clientes de ambas empresas en Ciudad Guzmán, evaluando puntualidad, trato al cliente, calidad del servicio y relación calidad-precio. Para obtener datos de la satisfacción del cliente, calidad del servicio y lealtad hacia la marca, se empleará la escala SQAL (Satisfaction Quality and Loyalty) con formato Likert. se utilizará la prueba T de Student para comparar las medias de satisfacción entre ambos servicios y verificar si las diferencias son estadísticamente significativas.

Estos resultados esperados brindarán una comprensión general de cómo cada empresa se posiciona en términos de satisfacción del cliente y señalarán los factores más valorados. La investigación también ayudará a ambas empresas a identificar áreas de mejora y optimizar su servicio.

Este estudio busca evidenciar la percepción de los clientes sobre Paquetexpress y DHL en Ciudad Guzmán, identificando factores clave de satisfacción que pueden mejorar la oferta de servicios y fortalecer la lealtad del cliente hacia cada empresa.



Título:

Impacto del conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas: revisión bibliográfica.

Autores:

Sagrario Lizeth Cardenas Morales, Oswaldo Raúl Villaseñor Chávez, Metzery Ailyn Bueno Hernández, Edgar Eduardo Córdova Montes, Jonathan Josué Vázquez Pérez.

Resumen:

La lactancia materna exclusiva es esencial para el desarrollo y crecimiento de los bebés durante los primeros meses de vida, así como también beneficioso para la madre, a pesar de las evidencias revisadas, la tasa de lactancia materna a nivel global se encuentran por debajo de las recomendadas establecidas por la OMS. La primiparidad implica una serie de cambios físicos, emocionales y sociales que pueden influir en la decisión de una madre de iniciar o mantener la lactancia materna, por ello, es necesario identificar cuál es el conocimiento y práctica que poseen, estableciendo las barreras y los facilitadores que influyen en la adopción de lactancia, resaltando la importancia de los programas educativos para esta población.

Analizar el impacto del conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas a partir de revisión de estudios científicos recientes.

Este trabajo se basará en una revisión bibliográfica sistematizada de los estudios publicados entre los años 2019 y 2024. Se realizarán búsquedas en bases de datos como PubMed, Google académico, Scielo y Medigraphic, limitando a estudios escritos solo en español. Los términos utilizados en la búsqueda serán: “Lactancia”, “Primípara”, “Conocimiento” y “Práctica”. Se evaluará el conocimiento de madres primíparas sobre la práctica de la lactancia materna exclusiva. Los estudios seleccionados deberán evaluar el impacto del conocimiento y práctica de lactancia materna en madres primíparas, se organizarán según el tipo de relevancia que posee y posteriormente se llevará a cabo un análisis descriptivo en el cual se presentarán los resultados obtenidos.

En este trabajo se espera realizar una revisión óptima y profunda de los diversos estudios que entren en nuestros criterios de inclusión. Los resultados que se esperan de este trabajo lograrán ofrecer los conocimientos necesarios para lograr un impacto significativo en la práctica correcta de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas.



Título:

Trastornos Alimenticios: Impacto Psicológico y Social en la Adolescencia

Autores:

María Argelia López de la Cruz, Jesús Alejandra Corona García, Andrea Olivares Celis, Sandra Yazmín Lares Clemente

Resumen:

Los trastornos alimenticios, como la anorexia nerviosa, bulimia y el trastorno por atracón, han sido identificados como problemas de salud mental en adolescentes. Se ha observado un aumento en la prevalencia de estos trastornos, con factores como la presión social, los ideales de belleza y la influencia de las redes sociales desempeñando un papel significativo.

Analizar los factores psicológicos y sociales que contribuyen al desarrollo de los trastornos alimenticios en adolescentes.

Se seleccionarán a adolescentes de entre 12 y 18 años de Ciudad Guzmán, con un diagnóstico de trastornos alimenticios, que serán divididos en dos grupos: un grupo con diagnóstico de anorexia y otro con diagnóstico de bulimia. Se aplicará un cuestionario de evaluación psicológica estandarizados (EDE-Q: Eating Disorder Examination Questionnaire). Escalas de autoestima y ansiedad (Hame Hamilton y el Inventario de Autoestima de Rosenberg).

Entrevistas semi-estructuradas para la obtención de información cualitativa sobre el comportamiento alimentario y las emociones. Procedimiento. La investigación se llevará a cabo en dos fases. En la primera, se realizará una evaluación psicológica para evaluar el estado mental y la percepción corporal de los participantes.

En la segunda fase, se analizarán los datos obtenidos con los cuestionarios y entrevistas para identificar patrones significativos. Diseño del Estudio. El estudio será de diseño correlacional y explicativo para determinar la asociación de variables psicológicas (autoestima, ansiedad) y los trastornos alimenticios. Encontrar una correlación significativa entre bajos niveles de autoestima, altos niveles de ansiedad y la presencia de trastornos alimenticios. Además, se anticipa que los adolescentes que reporten mayor exposición a medios de comunicación y estándares de belleza poco realistas tengan mayor riesgo de desarrollar estos trastornos.



Título:

El impacto de la globalización en el consumo de las familias Guzmanenses

Autores:

Alexa Daniela Cruz Venegas, Ariana Guadalupe Sandoval Torres, Andrea Lizbeth Reyes De La Cruz, Leonardo Gabriel Solano De La Cruz

Resumen:

La globalización ha transformado los patrones de consumo a nivel global, influyendo en las preferencias, hábitos y acceso a bienes y servicios de las familias. En el municipio de Ciudad Guzmán, esta influencia se ha manifestado en cambios culturales y económicos. Este estudio busca entender cómo la globalización ha afectado las decisiones de consumo de las familias locales, explorando factores como la publicidad, el acceso a productos internacionales y las dinámicas sociales. El objetivo general es determinar el impacto de la globalización en los hábitos de consumo de las familias de Ciudad Guzmán, analizando los cambios en sus preferencias, presupuestos y patrones de compra. Este estudio se desarrollará con un enfoque cuantitativo, utilizando encuestas para recolectar datos primarios. Se seleccionará una muestra representativa de familias en Ciudad Guzmán, estratificada por nivel socioeconómico. Se aplicará un cuestionario estructurado con preguntas cerradas tipo Likert, diseñado para medir variables como tipo de productos consumidos, frecuencia de compra, influencias culturales y económicas en las decisiones de consumo, y cambios percibidos en los últimos 10 años. Además, una sección con preguntas demográficas. Los datos recolectados serán procesados mediante el software estadístico SPSS, utilizando técnicas de análisis descriptivo y correlacional para identificar patrones y relaciones entre la globalización y el consumo familiar. Se espera identificar un cambio significativo en las preferencias de consumo, con un mayor acceso y preferencia por productos internacionales. También se prevé que las familias de niveles socioeconómicos más altos hayan experimentado un mayor impacto de la globalización en sus hábitos de consumo.



Título:

IMPACTO ECONÓMICO EN LOS COMERCIANTES POR LOS TURISTAS ,EN LAS FIESTAS RELIGIOSAS EN AMACUECA JALISCO .

Autores:

María Elizabeth Zambrano Partida

Resumen:

El presente documento está encaminado a realizar una investigación llamada impacto económico en los comerciantes por los turistas en las fiestas religiosas en Amacueca Jalisco ,con el fin de dar a conocer la importancia que tiene un impacto económico en un municipio con alto potencial cultural y turístico.

Analizar el impacto económico que dejaron los turistas a los comerciantes durante tu visita.

Este es un tema al cual se le debería tomar mucho interés ya que es de suma importancia conocer como contribuye el impacto económico en un municipio pequeño pero con cultura y tradiciones diferentes a otros lugares ,el impacto económico a cambiado con el paso de los años ,esto se debe a que los comerciantes han generado nuevas formas de mejorar su propia economía.

Dicho lo anterior este tema se debe considerar muy importante no solo para sociedad ,si no también para los turistas que llegan a visitar Amacueca Jalisco, por que ellos ven solo venta por parte de los comerciantes ,no ven mas haya de la creación y desarrollo de productos que estos comerciantes realizan para el consumo del turista .

1 -¿ Usted cómo turista que considera que es el impacto económico para usted?

2-¿Qué actividades crees que contribuyen durante las fiestas religiosas en Amacueca Jalisco ,para desarrollar un impacto económico?

3-¿ A qué se le denomina impacto económico?

4-¿Cuál es la importancia del impacto económico?

5-¿Cuál actividad es la que contribuye más durante las festividades religiosas en Amacueca para generar un impacto económico?

6-¿Cómo crees que se mide el impacto económico?



Título:

Análisis del e-commerce y su impacto en los jóvenes de ciudad Guzmán, Jalisco.

Autores:

Jenny Naomy Vázquez Duran, Karen Juleysi Mendoza Mendoza, Raul Fernando Díaz Hernández, Jezrael Abisay Murguia Romero, Ma. Patricia Rivera Espinoza

Resumen:

El comercio electrónico ha transformado la manera en que los jóvenes consumen productos y servicios. Este fenómeno global, potenciado por la pandemia de COVID-19, ha llevado a un aumento significativo en la adopción de plataformas digitales. Este estudio se propone explorar cómo el e-commerce afecta los hábitos de consumo, la identidad social y las interacciones de los jóvenes en esta localidad. Analizar el impacto del comercio electrónico en los hábitos de consumo y comportamiento social de los jóvenes de Ciudad Guzmán. Será un estudio con enfoque mixto, Población: Jóvenes de entre 18 y 25 años de Ciudad Guzmán. Muestra: 200 jóvenes seleccionados aleatoriamente. Método de recolección de datos: Encuestas estructuradas y entrevistas semi-estructuradas. Instrumento a Utilizar Se diseñará un cuestionario que incluirá preguntas cerradas y abiertas para evaluar: Frecuencia y tipo de compras en línea. Plataformas más utilizadas. Influencia de las redes sociales en la decisión de compra. Percepción del e-commerce en su vida cotidiana. Análisis de Datos. Los datos cuantitativos se analizarán utilizando técnicas estadísticas descriptivas y análisis de correlación. Los datos cualitativos de las entrevistas se someterán a un análisis de contenido para identificar patrones y tendencias en las respuestas. Resultados Esperados. Se anticipa que el estudio revele una fuerte correlación entre el uso del e-commerce y los hábitos de consumo de los jóvenes, así como un impacto significativo en sus relaciones sociales y en su identidad. Se espera que las plataformas de redes sociales desempeñen un papel clave en la influencia de sus decisiones de compra.



Título:

Estrategias de marketing para aumentar ventas de "Kuum" en Ciudad Guzmán, Jalisco, en 2024.

Autores:

Ariana Edith Rodriguez Rodriguez, Karen Jocelyne Vazquez Arroyo, Karely Monserrath Preciado Zepeda, Eduardo Alvarez Zavala, Karen Yoselin Casillas Morett.

Resumen:

Introducción: En un mercado altamente competitivo, las empresas locales como "Kuum" en Ciudad Guzmán requieren estrategias de marketing efectivas para incrementar sus ventas. "Kuum" es una marca que enfrenta el desafío de mejorar su posicionamiento y atraer nuevos clientes. El objetivo de este estudio es implementar estrategias de marketing que aumenten las ventas de "Kuum" en Ciudad Guzmán, mediante el uso de herramientas digitales y tradicionales. **Material y método:** Este estudio utiliza una combinación de métodos cuantitativos y cualitativos, el diseño de la investigación es de tipo descriptivo, con enfoque transversal. Se seleccionó una muestra de consumidores de diferentes edades y niveles socioeconómicos para identificar sus preferencias y hábitos de consumo. Se realizará un análisis del mercado y de la competencia, posteriormente, se diseñarán campañas publicitarias en redes sociales, y se implementaran promociones en tienda física, con el fin de captar la atención de nuevos clientes. Se aplicará una encuesta estructurada con preguntas cerradas y abiertas para medir la percepción de los clientes sobre la marca y las posibles mejoras en los productos y servicios. También incluye un análisis de las tendencias de consumo en la región. Los datos recolectados serán analizados mediante estadística descriptiva y pruebas de correlación para identificar patrones de comportamiento del consumidor y evaluar la efectividad de las estrategias implementadas. **Resultados esperados:** Se espera que, tras la implementación de las estrategias de marketing, las ventas de "Kuum" aumenten significativamente, tanto en la tienda física como a través de plataformas digitales. Un crecimiento del 15-20% en los primeros seis meses sería un indicador de éxito.



Título:

Salubridad y calidad del agua de los establecimientos de purificación de agua en Zapotiltic, Jalisco.

Autores:

Martha Paola García Preciado, Arlette Ruby Sandoval Vázquez, Valeria Bejinez Espinoza, Hugo Oscar Eduardo Meléndez Medina, José Alejandro Martínez Ibarra.

Resumen:

El agua contaminada con bacterias representa un riesgo para la salud de aquellas personas que la consumen, ya que puede incrementar el riesgo de contraer enfermedades infecciosas gastrointestinales, lo que provoca náuseas, vómitos, dolor en el abdomen y aumento o pérdida de peso en las personas que las padecen. Una parte de la comunidad del municipio de Zapotiltic, Jalisco, México consume agua potable proveniente de los dos establecimientos de purificación de agua que existen en el municipio, y es cierto, según varios estudios, que en muchos casos este tipo de establecimientos no están certificados o no cumplen con la calidad mínima para el consumo humano. El presente estudio se dedicó a conocer si la calidad del agua distribuida por estos establecimientos es la adecuada para el consumo humano según la norma oficial mexicana por medio de un análisis microbiológico para establecer el número de Coliformes totales y fecales y si estos superan el máximo permitido por la norma oficial mexicana. El análisis evidenció el exceso de ambas bacterias en una de las cuatro muestras examinadas, y aunque la presencia de bacterias Coliformes totales no representan un riesgo por sí mismas, la presencia de Coliformes totales si lo es y puede causar enfermedad en aquellas personas que consuman agua que contenga este tipo de bacterias, esto es un indicador de que deben de realizarse las investigaciones necesarias para verificarse el correcto tratamiento del agua para que pueda ser consumida por la población.



Título:

Patrones de desarrollo de ITS en hombres de 18-45 años en Jalisco

Autores:

Luis Jovanny Navarro Vázquez, Sofía Guadalupe Fabián Montaña, Margarita Cantero Ramírez

Resumen:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las ITS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Es posible que una persona esté infectada y no lo sepa, incluso sin síntomas, las ITS pueden ser dañinas, y a pesar de ser uno de los problemas prioritarios para la salud pública, es difícil lograr un cambio de comportamiento pese a los esfuerzos de las instituciones de salud. Particularmente entre los hombres se considera prejuicioso hablar de infecciones de transmisión sexual, sobre todo si tiene directas consecuencias en su vida sexual. Esta investigación tiene como objetivo el análisis de las infecciones de transmisión más frecuentes en la región (Jalisco) y poder encontrar posibles patrones determinantes del desarrollo de una enfermedad de este tipo, como podrían ser: influencia del comportamiento sexual, factores socioeconómicos, nivel de educación en salud, y otros factores relevantes. Empleando una metodología cualitativa con un método documental para el análisis y recopilación de la información. Esperamos que al terminar Podamos tener patrones concluyentes que nos ayuden a conocer las entidades con mayor número de casos de estas enfermedades, así como posibles factores que evidencien la forma en que estos factores interactúan para encontrar posibles relaciones.



Título:

Marketing digital, análisis comparativo entre plataformas de búsqueda y páginas web de hoteles de 3 y 4 estrellas en Ciudad Guzmán, Jalisco.

Autores:

Vanessa del Carmen Ramírez Antillón, Jesús Alberto Espinosa Arias, Claudia Llanes Cañedo

Resumen:

En la actualidad es posible acceder a numerosos sitios de búsqueda a través de diversos dispositivos, el sector hotelero de 3 y 4 estrellas en Ciudad Guzmán enfrenta numerosos desafíos en el tema de marketing digital frente a plataformas de búsqueda de hotelería y reseñas.

Comparar la información que existe en sitios web y redes sociales de cada hotel frente a la presentada en plataformas como Tripadvisor y verificar si la información proporcionada es útil y permite una óptima experiencia al potencial huésped.

Se utilizó el método de observación documental, en donde se revisó y comparó la información presentada en cada página web y red social oficial de cada hotel frente a la que se obtiene del mismo en Tripadvisor.

Se presentan 2 tablas comparativas de la información que proporciona el hotel versus Tripadvisor y si tiene presencia en plataformas especializadas en hotelería.

Esta información permite dar a conocer las amenidades y servicios con los que cuenta cada hotel de 3 y 4 estrellas en Ciudad Guzmán y de esta forma optimizar la experiencia del consumidor en línea y potencial huésped, brindando información completa y útil que permita al usuario encontrar todo lo necesario en un mismo lugar mejorando la experiencia del consumidor, desde su búsqueda por la mejor opción hasta la culminación del servicio, donde no sea una barrera la deficiencia de información del lugar y facilitando al consumidor su búsqueda, proporcionándole la información detallada y efectiva en un mismo lugar evitando así la necesidad de visitar numerosos sitios webs para conseguirla.



Título:

Comparación de la experiencia universitaria entre estudiantes que trabajan y los que solo estudian.

Autores:

Ketzalli Hernandez, Karla Barreto, Andrea Arreola, Altair Rodriguez, Yareni Rubio, Fatima Flores, Cristina Espinoza

Resumen:

El equilibrio entre estudio y trabajo es una realidad para muchos estudiantes universitarios. A nivel nacional, se estima que el 5% de los jóvenes entre 15 y 18 años estudian y trabajan, siendo los motivos económicos, culturales y sociales factores determinantes. En México, muchos estudiantes combinan ambas actividades para cubrir necesidades económicas, influyendo en su rendimiento académico y experiencia educativa.

El objetivo de esta investigación es comparar la experiencia universitaria de los alumnos de psicología que estudian y trabajan, frente a aquellos que se dedican exclusivamente a sus estudios.

La investigación será de tipo cualitativo, con un diseño descriptivo y transversal. Será realizada en alumnos de cuarto semestre de la Licenciatura en Psicología del Centro Universitario del Sur. Se integrarán dos grupos focales cada uno con cuatro estudiantes del tercer semestre de Psicología: uno compuesto por estudiantes que estudian y trabajan, y otro por quienes se dedican exclusivamente a sus estudios. Se abordarán una pregunta central ¿Cómo es de acuerdo con tu percepción la experiencia universitaria de un estudiante que, a) estudia y trabaja y b) se dedica exclusivamente al estudio? Y cuatro dimensiones: emocional, económica, académica y social. Los datos se recopilarán mediante grupos focales y se examinarán utilizando el software MAXQDA análisis temático. Este proyecto contará con un consentimiento informado y seguirá las normas éticas vigentes. Se espera que los estudiantes que trabajan enfrenten mayores desafíos emocionales y académicos, debido a la necesidad de equilibrar ambas actividades. Los estudiantes dedicados exclusivamente a estudiar podrían mostrar una experiencia educativa más favorable en términos de rendimiento y satisfacción académica. Los resultados brindarán una comprensión profunda sobre las implicaciones del trabajo en la vida académica y personal de los estudiantes y su experiencia económico, emocional, académico y social diaria.



Título:

Experiencia en la maternidad y el retorno laboral en maestras de psicología en Cusur.

Autores:

Alondra Campos Ríos, Nancy Yareli Castellanos Díaz, Melani Arely Orozco Hernández, Amayrani Sarahí Parra Morán, Camila Sánchez Ochoa, Jacaranda Lacrisa Terriquez, Ángel Gael Villa Hernández, Ana Cristina Espinoza Gallardo.

Resumen:

La maternidad conlleva no solo cambios biológicos, sino también transformaciones psicológicas, sociales y culturales que afectan la vida laboral de las mujeres. Para las maestras, el desafío de equilibrar los roles de madre y docente impacta tanto en su desempeño laboral como en su bienestar general. Este proceso plantea importantes retos, especialmente ante la falta de apoyo institucional, lo cual influye en sus experiencias de reincorporación al trabajo. En México 4 de cada 10 mujeres de entre 25 y 49 años que viven en un hogar con niños menores de 3 años participan en el mercado laboral.

El objetivo de esta investigación será documentar las experiencias de maestras de psicología en Cusur que, tras la maternidad, retoman sus labores docentes, con un enfoque en los desafíos y las estrategias utilizadas para equilibrar sus responsabilidades familiares y profesionales.

Este estudio cualitativo, descriptivo y transversal incluirá a tres maestras de psicología en Centro Universitario del Sur de Ciudad Guzmán, Jalisco que experimentaron la maternidad en los últimos diez años. A las participantes se les realizará una entrevista semiestructurada en octubre y noviembre de 2024, indagando en sus vivencias sobre la organización del tiempo y el tipo de apoyo institucional recibido en su retorno al trabajo. La pregunta principal se basará en la descripción de la experiencia personal durante el periodo de maternidad, las adaptaciones necesarias para continuar con su desarrollo profesional y los cambios laborales suscitados a partir de esta experiencia.

Se anticipa que las maestras describan ajustes significativos en sus actividades, reflejando cómo la maternidad influye en la organización del tiempo y el equilibrio de roles. Además, se espera que resalten la necesidad de un apoyo institucional constante para facilitar su reincorporación laboral y promover un entorno más empático y flexible.



Título:

El costo de producción de las tortillas de nopal frente a las tortillas tradicionales y como afecta esto su viabilidad comercial

Autores:

Mayra Rocío Cruz Guzmán, Dulce Valeria Rodríguez López, Jennifer Ivanna Ruíz Martínez, Alonso Pelayo Robles, Jose Maria Leal Torres, Jesús Abraham Velarde Villalvazo

Resumen:

La tortilla es un alimento fundamental en México y Centroamérica, principalmente fabricada con masa de maíz mediante el proceso de nixtamalización, que incluye cocción y reposo. Este procedimiento afecta las propiedades fisicoquímicas del grano, modificando las características de la tortilla. En esta investigación, se examinaron variaciones en humedad, viscosidad, almidón dañado y cristalinidad en grano, masa y tortillas, así como adhesión y pérdida de peso en masas, y volubilidad, elasticidad y resistencia al corte en tortillas, considerando el tiempo de cocción y reposo con condiciones de molienda y cocción constantes.

Analizar los beneficios nutricionales y de salud asociados con el consumo de la tortilla de nopal en comparación con tortillas tradicionales de maíz y harina.

Evaluar los beneficios nutricionales que aporta la tortilla de nopal en comparación con tortillas tradicionales, considerando aspectos como el contenido de fibra, minerales, y antioxidantes.

En método es entrevistas, catálogo y cuestionarios con el resultado esperado de comprobar y hacer un estudio de los beneficios ya sea en la sociedad y el impacto económico que tiene



Título: RELACIÓN ENTRE ORIENTACIÓN SUICIDA Y HABILIDADES PARA LA VIDA Y ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS EN ADOLESCENTES

Autores:

Gerardo Gutiérrez Díaz, Jonathan Josué Vázquez Pérez, Marco Antonio Santana Campas, Arcadio de Jesús Cardona Isaza

Resumen:

Desde el 2021 el suicidio representa la tercera causa de muerte más común en todo el mundo en personas de entre 15 a 45 años de edad, El fortalecimiento de las habilidades para la vida genera un bienestar de diversas formas en el contexto individual y social de los jóvenes adolescentes. De la misma manera, la poca presencia de habilidades para la vida suele conllevar a múltiples factores de riesgo psicosociales. Existe una relación entre la conducta y el uso de los videojuegos y el uso desmedido de los mismos, además de presentar efectos negativos en la adolescencia. El 86.1% de los adolescentes han hecho uso de al menos un videojuego en el año, siendo más la tendencia de los que están en contacto de manera diaria.

Determinar la relación entre orientación suicida y habilidades para la vida y adicción a videojuegos en adolescentes mexicanos de 12 a 17 años de Ciudad Guzmán.

La presente investigación es tipo de aplicada, cuantitativa por manipulación de variables, no experimental, correlacional, transversal. Se trabajará con alumnos adolescentes pertenecientes a la escuela secundaria “Benito Juárez” de ciudad Guzmán, Jalisco. Se utilizarán los instrumentos ISO-30 para determinar la orientación suicida, la Versión breve del test de habilidades para la vida y el Cuestionario de Adicción a Internet y a los Videojuegos. En un periodo de Diciembre 2024 a Abril 2025. Con un tamaño de la muestra de 250 de una población aproximada de 600 alumnos. Se utilizará estadística descriptiva, de tendencia central y dispersión para las variables sociodemográficas, así como frecuencias, porcentajes, mediana, mínimo, máximo, desviación estándar y/o rangos intercuartiles.

Se espera encontrar una correlación significativa entre lo orientación suicida, las habilidades para la vida y la adicción a videojuegos. Con los resultados se podrá proponer intervenciones enfocadas en el fortalecimiento de las habilidades para la vida para prevenir la orientación suicida y la adicción a videojuegos.



Título:

Percepción de la terapia psicológica en zonas rurales: Caso de El Fresnito

Autores:

Héctor Armando Jiménez de la Cruz; Samuel Benítez Ramírez; José Luis Guzmán Sánchez; Gildardo Vázquez Aréchiga; Abel Guzmán Campos; Nora Odette González Zúñiga; Daphne Sinahí Castillo Pérez; Rubén Alonso Rodríguez Álvarez; Ana Cristina Espinoza Gallardo

Resumen:

Existen iniciativas como el Programa Nacional de Salud cuyo objetivo es garantizar igualdad en el acceso a servicios de salud, incluida la salud mental, que han realizado esfuerzos por expandir los servicios psicológicos, sin embargo, persisten percepciones negativas que influyen directamente en la disposición de los residentes para acudir a un psicólogo o abordar temas relacionados con la salud mental. En el caso del Fresnito, una comunidad de alrededor de 1018 habitantes la falta de recursos locales para la atención psicológica podría acentuar el problema de acceso a tratamiento psicológico libre de estigmas, pues a pesar de contar con un centro de salud local, los servicios especializados en salud mental solo están disponibles en Ciudad Guzmán, lo que implica dificultades adicionales para acceder a ellos. El objetivo de esta investigación es documentar la percepción de la terapia psicológica entre los residentes de la zona rural de El Fresnito, La Mesa, Jalisco. Se llevará a cabo mediante una investigación que sigue un enfoque cualitativo mediante un estudio descriptivo y transversal mediante el uso de entrevistas semiestructuradas se buscará integrar a cinco adultos de la población que acepten participar y tengan entre 45 y 60 años. Las entrevistas serán realizadas en un lugar cómodo, como un salón de la escuela primaria para la entrevista, donde se abordarán preguntas sobre la concepción de la terapia psicológica, los pacientes que requieren este tipo de atención, el posible estigma asociado, expectativas y recursos locales de salud mental. Este método permite captar las experiencias y opiniones individuales en profundidad, facilitando el análisis temático de las barreras y percepciones en torno a la terapia psicológica. Se espera identificar que la percepción negativa y la falta de recursos afectan la disposición de los habitantes a buscar terapia psicológica. Los hallazgos contribuirán a una comprensión más detallada de las actitudes y necesidades locales.



Título:

Comparación de Técnicas de Reclutamiento en Empresas Agroindustriales: Cerritos y AgroGonzámex en Ciudad Guzmán, Jalisco

Autores:

Cristal Marlen González Lara, Dara Aylin Martínez Vicente, Mariana Blanco Bautista, Rafael Alejandro González Quintero. Ma. Patricia Rivera Espinoza.

Resumen:

El reclutamiento de personal es un proceso clave para las empresas, ya que garantiza la atracción de talento calificado que contribuye al éxito organizacional. Este estudio abordará las técnicas de reclutamiento utilizadas por dos empresas agroindustriales en Ciudad Guzmán: Cerritos y AgroGonzámex. Ambas organizaciones, aunque del mismo sector, difieren en su enfoque y metodología para atraer y seleccionar personal.

El objetivo de esta investigación es comparar las estrategias y técnicas de reclutamiento empleadas por las empresas Cerritos y AgroGonzámex en Ciudad Guzmán.

Se empleará una metodología cualitativa basada en entrevistas semiestructuradas con los gerentes de recursos humanos de ambas empresas, complementada con una encuesta aplicada a los empleados recientes. Además, se revisarán los procedimientos de reclutamiento documentados en ambas compañías para por medio de eso hacer un análisis entre los canales utilizados, los tiempos de contratación, la tasa de retención de nuevos empleados y el nivel de satisfacción del personal contratado, así como el impacto de cada técnica en la efectividad del reclutamiento y la permanencia del personal. Los datos serán analizados mediante técnicas de codificación cualitativa y estadística descriptiva. Se espera encontrar que la empresa Cerritos al utilizar métodos más tradicionales de reclutamiento como las referencias y las ferias de empleo, logra una mayor retención de personal. En contraste, AgroGonzámex, emplea plataformas en línea y outsourcing, para su proceso de reclutamiento, obtiene un proceso más rápido, pero con una retención de personal menor a largo plazo.



Título:

Experiencias relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas en la Licenciatura en Medicina Veterinaria del Centro Universitario del Sur

Autores:

García Hermsillo Ariana Jharym , Noriega Robles Estrella Yuliana, Toribio Campos Alexis Felipe, Venegas Sarahi, Zepeda Hernández Tania Abigail, Espinoza Gallardo Ana Cristina

Resumen:

La vida universitaria es una etapa crítica en el desarrollo de los jóvenes, en la que se adquieren hábitos que pueden impactar su salud a largo plazo. Entre estos, el consumo excesivo de alcohol se ha identificado como un factor de riesgo que puede desencadenar enfermedades no transmisibles a una edad temprana. Diversos factores emocionales, sociales, económicos y culturales influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Sin embargo, pocas investigaciones han explorado esta problemática en contextos específicos, como el de los estudiantes de Veterinaria.

El objetivo de este estudio es explorar, desde una perspectiva cualitativa, las experiencias relacionadas con el consumo de alcohol en estudiantes de la Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia del Centro Universitario del Sur de Ciudad Guzmán, Jalisco. La investigación busca documentar los factores sociales, culturales, presiones de grupo y estrés académico que puedan influir en su decisión de consumir bebidas alcohólicas.

Para alcanzar este objetivo, se realizará una investigación cualitativa mediante entrevistas semiestructuradas a 10 estudiantes de séptimo semestre de la carrera, que acepten participar en la investigación. Los estudiantes serán invitados a través de redes sociales y directamente en el salón. La recolección de datos se llevará a cabo en un entorno confiable y adecuado, garantizando la confidencialidad de los participantes. Las entrevistas se centrarán en documentar las experiencias relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas, con énfasis en consecuencias sociales, de salud, económicamente, familiares, sociales y de pareja.

Se espera que los resultados ofrezcan una visión integral de los factores que motivan el consumo de alcohol en este grupo estudiantil, facilitando la identificación de patrones y detonantes específicos. Estos hallazgos podrían aportar información del panorama asociados al consumo de alcohol en jóvenes universitarios.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR

30 ANOS
RED UDEC

ican
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Evaluación de Distintos Métodos de Conservación en Dátil (*Phoenix dactylifera*)

Autores:

Xochitl López Franco, Víctor Manuel Langarica Rivera.

Resumen:

México ocupa el tercer lugar mundial como productor después de Israel y Estados Unidos del dátil Medjool que es reconocido por su alta calidad nutricional y su contribución al desarrollo territorial de estas zonas del país, con inclusión y justicia social. Exportó en el 2022 más de siete mil toneladas a Estados Unidos y Australia. El objetivo del trabajo consistió en la evaluación de distintos métodos de conservación en Dátil (*Phoenix dactylifera*). La fruta en estado de madurez organoléptica y consumo se sometió a 5 métodos diferentes: Temperatura ambiente [1], congelación [2], refrigeración [3], escaldado con vapor [4] y exposición al sol [5], durante 30 días. Registrando los cambios organolépticos se observó que los dátiles sometidos a vapor y almacenados en un recipiente hermético [4], son los que han manifestado una mejor conservación, sobresaliendo la apariencia y aroma. Los dátiles expuestos a temperatura ambiente experimentan una notable reducción de tamaño por la pérdida de agua, adquieren un color marrón oscuro y una piel muy arrugada, además de carecer de aroma perceptible [1]. En relación con los dátiles sometidos a congelación, parecen haber perdido algunas de sus características organolépticas, tales como color y textura, esto debido a la cristalización de los azúcares [2]. Por otro lado, los almacenados en refrigeración presentan una textura notablemente suave y segregan una especie de miel o melaza, también desprenden un olor fermentado [3]. Finalmente, los expuestos al sol [5], redujeron su tamaño, muestran un aspecto seco y parecen haber perdido algunas de sus características organolépticas, tales como aroma, color, textura, entre otros. Por lo que podemos considerar que, de acuerdo a sus características organolépticas preservadas durante al menos 30 días, el proceso el escaldado fue mejor que todos, posteriormente fue la Refrigeración, Ambiente, Congelación y por último la Exposición al sol.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR

30 ANOS
RED UDEC

ican
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Potencial hipoglucémico de semillas de *Swietenia humilis*

Autores:

Michelle Mondragón Rolón, Héctor Flores Martínez, Juan Florencio Gómez Leyva, Mirna Estarrón Espinosa, Carolina León Campos, Irma Guadalupe López Muraira

Resumen:

Las semillas de *Swietenia humilis*, una planta de la familia de las Meliaceae, se han consumido de manera empírica para tratar la diabetes en partes de la República Mexicana, sin contar con evidencia sobre la efectividad real para este padecimiento. Se asocia la presencia de compuestos tetranortriterpenoides a su posible actividad antidiabética.

Objetivo: Establecer el perfil fitoquímico y las de condiciones de proceso para la obtención de extractos a partir de semillas de *Swietenia humilis* con uso potencial para la inhibición de la enzima α -glucosidasa.

Metodos: Se identificarán por cromatografía en capa fina: triterpenos, alcaloides, saponinas, sapogeninas, principios amargos, esteroides, lactonas, sesquiterpenlactonas, taninos, leucoantoacianinas, flavonoides, cumarinas, quinonas y antraquinonas. Se realizaron diferentes extractos utilizaron 3 solventes diferentes, y se analizara la capacidad de inhibición de la enzima α -glucosidasa, actividad asociada al control de elevados picos de glucosa postprandiales.

Resultados: Se realizo el perfil fitoquímico resaltando un elevado contenido de triterpenos tipo limonoide, se obtuvieron 3 extractos utilizando diferentes mezclas de solventes: extracto etanólico, cloroformo-etanol y metanol-butanol, siendo el obtenido por extracción soxhlet con etanol-agua al 60% el de mayor rendimiento. Dicho extracto presentó un porcentaje de inhibición del radical DPPH de 55.15 ± 0.103 y un contenido de triterpenos relacionados a azadiractina de 8.593 ± 0.278 mg/g de extracto. Para la evaluación de los ensayos se realizó un análisis ANOVA donde la variable independiente fue la concentración y la variable de respuesta, el porcentaje de inhibición sobre la enzima α -glucosidasa, obteniéndose un porcentaje de inhibición de hasta $65.34\% \pm 0.174$ utilizando como control acarbose.

Conclusión: Los extractos hidroetanólicos de Semilla de *Swietenia h.* actúan como agentes hipoglucemiantes



Título:

Variantes de un solo nucleótido en ADNmt asociadas con la Diabetes tipo 2

Autores:

E. García, A. García, C. García, M. A. López, P. Mendoza, D. Fernandez, L. Yareni, M. G. Sánchez, A. E. González, L. M. Román, R. Castañeda, L. D. Hernández, A. R. Mercado, F. Orozco y R. C. Baptista.

Resumen:

La Diabetes tipo 2 (DT2) es una enfermedad crónico-degenerativa que presenta disfunción mitocondrial en diversos tejidos de los pacientes. No se ha determinado si esta disfunción es una causa primaria de la enfermedad o si está relacionada con variaciones en el genoma mitocondrial.

El objetivo fue Identificar la frecuencia de polimorfismos del ADN mitocondrial (ADNmt) en pacientes con y sin DT2, así como su potencial asociación con la enfermedad.

Se realizó un análisis de datos secundarios de secuencias completas de ADN mitocondrial de pacientes con y sin DT2, obtenidas del NCBI. Las secuencias se alinearon usando la herramienta UCSC BLAT y se revisó la literatura para identificar polimorfismos. Se creó una base de datos para identificar haplogrupos y polimorfismos en la población estudiada, y se llevó a cabo un análisis estadístico con el software R.

Se analizaron los polimorfismos en el ADNmt de 1261 individuos con DT2 y 1105 individuos control. Se encontraron 80 polimorfismos diferentes, de los cuales cinco fueron identificados en la literatura científica como relevantes para DT2. En el análisis de regresión logística evidenciamos que la presencia de m.1438A>G, m.16519T>C, y m.14766 C>T, se asoció significativamente con la probabilidad de presentar DT2.

Nuestros resultados sugieren una relación entre la presencia de polimorfismos ADNmt y la probabilidad de presentar DT2. Se hipotetiza que la identificación temprana de los polimorfismos podría ser un importante marcador predictivo de dicha enfermedad.



Título: EFECTOS DE LA CULTURA Y PRÁCTICAS QUE AFECTAN LA VISIÓN DE LA SALUD EN CHIAPAS

Autores:

Estrella Esparza Sahagún, Keira Paulette Alvarado Beltrán, Maritza Sarahi Estrada De La Cruz, Margarita Cantero Ramírez

Resumen:

En Chiapas, una región con rica diversidad cultural, la población está muy arraigada a las creencias y a las prácticas de salud tradicionales, tanto que se resisten a desaparecer, especialmente en poblaciones y grupos indígenas. Estas influencias culturales afectan la manera en que las personas entienden, perciben y acceden a los servicios de salud, lo cual tiene implicaciones significativas para la efectividad de las políticas de salud y las estrategias de intervención. A partir de ello, se planteó como objetivo analizar, cómo las prácticas culturales y las creencias en Chiapas influyen en la percepción de la salud de las personas y el acceso a los servicios médicos, identificando posibles barreras. Se utilizará un enfoque cualitativo basado en el método documental. Los datos se analizarán utilizando métodos de codificación temática para identificar patrones y temas recurrentes relacionados con la influencia de la cultura en la salud. Entre los resultados esperados, se encuentra identificar cómo las creencias y prácticas culturales influyen en las actitudes de las personas hacia el sistema de salud en poblaciones indígenas de Chiapas, para profundizar, documentar y entender el sentido de las prácticas de atención a la salud de los pueblos indígenas en términos de su relación con el ámbito más amplio de su cultura, vida social y devenir histórico. También cuáles son algunas de las barreras culturales y económicas que podrían limitar el acceso a la atención médica moderna. Y por último se espera conocer la relación de profesionales de la salud y comunidades locales, incluyendo la aceptación y colaboración en la provisión de atención médica.



Título:

Efectos del programa “SFCAM” en diferentes estados de fragilidad, deterioro cognitivo y deficiencia de vitamina D

Autores:

Ariel Alejandro Anguiano Alcaraz, Karla Berenice Carrazco Peña, José Encarnación Del Río Valdivia, Lenin Tlamatini Barajas Pineda, Adriana Isabel Andrade Sánchez

Resumen:

La población mundial está envejeciendo, la mayoría de los países del mundo están experimentando un aumento exponencial en el número y proporción de adultos mayores. El envejecimiento de la población está a punto de convertirse en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, con consecuencias en casi todos los sectores de la sociedad, entre ellos, el mercado laboral y financiero y la demanda de bienes y servicios. En el Estado de Colima las personas de 60 años o más son 81,843, es decir el 11.2% de su población total, de los cuales los hombres representan el 47.5% y las mujeres el 52.4% de este grupo social de personas adultas mayores (CONAPO, 2019). Objetivo general: Aplicar el programa “Salud Física y Cognitiva para el Adulto Mayor” en adultos mayores con diferentes estados de fragilidad, deterioro cognitivo y deficiencia de vitamina D para evaluar los efectos de este. Metodología: Ensayo clínico controlado aleatorizado simple ciego. La intervención de la muestra tendrá una duración de 6 meses con un programa de aplicación de 3 días por semana y periodos de sesión de 60 minutos cada uno. Durante este periodo se aplicarán los instrumentos MoCA-E, SHARE-FI y la prueba ELISA para el deterioro cognitivo, fragilidad y niveles de vitamina D respectivamente. Hipótesis: El programa de ejercicio físico para la salud tendrá efectos positivos sobre los adultos mayores con diferentes estados de fragilidad, deterioro cognitivo y deficiencia de vitamina D.



Título:

EVALUACIÓN DE GERMINACIÓN DE SEMILLAS DE PAPAYA EN DIFERENTES SUSTRATOS COMERCIALES

Autores:

J. Jesús Iniestra González, Hipólito Jacobo González, Luís Fernando Soto Guillén, Miriam Cristina Díaz Jiménez

Resumen:

Introducción. La papaya (*Carica papaya* L.) es una fruta tropical de gran importancia económica y nutricional, apreciada por su sabor, aroma y valor nutritivo. La elección del sustrato adecuado para la germinación de semillas de papaya es un aspecto crucial para el éxito del cultivo. El término “sustrato” se refiere a todo material sólido diferente del suelo que puede ser natural o sintético, mineral u orgánico y que, colocado en contenedor, de forma pura o mezclado, permite el anclaje de las plantas a través de su sistema radicular (Ansorena, 1994). El éxito del cultivo de papaya depende en gran medida de la obtención de plántulas sanas y vigorosas, lo cual se inicia con un proceso eficiente de germinación de las semillas. En este contexto, se evaluará el efecto de diferentes sustratos y sus mezclas sobre la germinación de semillas de papaya, con el fin de identificar el sustrato que optimice este proceso y promueva el desarrollo de plántulas de alta calidad.

Objetivo general. Evaluar la germinación de semillas de papaya utilizando la combinación de diferentes sustratos comerciales.

Metodología. Se evaluarán mezclas de cinco diferentes sustratos comerciales (vermiculita, pirlita, estopa de coco, peat moss y vermicomposta de desechos celulósicos de caña). El diseño del tratamiento será en bloques completamente al azar. Se tomará evidencia de los días para la germinación, % de germinación, altura de las plántulas, grosor del tallo, número de hojas, área foliar, índice de vigor y % de sobrevivencia, cada semana después de germinar las plántulas y durante dos meses para verificar la eficiencia de cada sustrato. También se registrará peso seco y peso húmedo de la raíz y plántula. Se caracterizará fisicoquímicamente los sustratos usados. Se utilizará el software Minitab Statistical y Excel para análisis de resultados.

Resultados esperados. Conocer el mejor sustrato para germinar semillas de papaya Maradol, al menor costo.



Título:

Factores de riesgo para la presencia de baja adherencia al tratamiento integral en pacientes bariátricos

Autores:

María Jaquelinne Alemán Díaz, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

Introducción:

La adherencia al tratamiento es el grado en que el comportamiento del paciente concuerda con el seguimiento acordado entre este y los profesionales de la salud, entre estos se encuentra tomar medicamentos, seguir una dieta y/o realizar cambios en el estilo de vida. Se considera el factor modificable más importante que compromete el resultado del tratamiento, por ello, es relevante identificar los factores de riesgo en pacientes sometidos a cirugía bariátrica debido al alto índice de reganancia de peso y comorbilidades asociadas a largo plazo.

Objetivo:

Identificar factores de riesgo para presentar baja adherencia al tratamiento integral en pacientes que se sometieron a una cirugía bariátrica.

Método:

Se realizó una búsqueda en Dialnet, Google académico, Redalyc, ResearchGate y Scielo sobre la investigaciones que incluyeran información acerca de la adherencia al tratamiento presentada en pacientes sometidos a cirugía bariátrica.

Resultados:

Los factores de riesgo para la presencia de baja adherencia al tratamiento en pacientes bariátricos son la presencia de sintomatología ansiosa o depresiva; presencia de trastorno por atracón; alto contenido calórico de la dieta; suspensión reciente del uso del cigarro; poca práctica de ejercicio físico; presencia de complicaciones médicas y psicosociales. De manera global esto repercute en el cumplimiento de los objetivos orientados a la salud.



Título:

Asociación de la variante rs1330 del gen NUCB2 con el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de la región sur de Jalisco

Autores:

Isis Baeza-Cortina, Angélica Araceli Ramírez-Guerrero, Christian Octavio González-Villaseñor, Luis Enrique Ambriz-Santos, Nelly Margarita Macías-Gómez

Resumen:

El gen NUCB2 (nucleobindin-2) con locus en 11p15.1, se expresa principalmente en páncreas, estómago y tejido adiposo. NUCB2 produce la proteína nesfatin, cuya función es anorexigénica, participando en el metabolismo de la glucosa mediante la vía de mTOR, por lo que ha sido asociada a obesidad y desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Se ha observado que variantes del gen están asociadas con un IMC elevado y DM2 en poblaciones previamente estudiadas.

El objetivo de esta investigación fue evaluar la asociación entre la variante rs1330 del gen NUCB2 con el desarrollo de obesidad y DM2 en pacientes de la región sur de Jalisco.

Tras la firma de un consentimiento informado se analizaron 318 muestras, 126 casos y 192 controles. En el grupo de casos, que consistió de 79 mujeres y 47 varones, la edad promedio fue de 59 años, mientras que en los controles fue 39, con 102 mujeres y 90 varones. La extracción de ADN fue realizada por el método de Miller (salting out). La genotipificación fue realizada con la técnica de discriminación alélica por PCR en tiempo real. El análisis estadístico se realizó con el paquete estadístico para ciencias sociales (SPSS) versión 25.0. El proyecto fue registrado por el comité de ética (DGRPID/DI/CEI/04/23).

El alelo de riesgo T de la variante rs1330 de NUCB2 mostró diferencia significativa entre DM2 y el grupo control ($p=0,003$), así como en heterocigosis (CT) ($p=0,000$), homocigosis (TT) ($p=0,021$) y el genotipo compuesto CT+TT ($p=0,000$). De acuerdo al IMC, no observamos diferencias significativas entre ambos grupos ni entre los genotipos.

En conclusión, la presencia del alelo de riesgo de la variante rs1330 del gen NUCB2 en heterocigosis u homocigosis es un factor de riesgo para el desarrollo de DM2 en población de la región Sur de Jalisco. Este es el tercer estudio a nivel mundial en el que se asocia la presencia de variantes de NUCB2 con el desarrollo de



Título:
**DETERMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD ANTIMICROBIANA DE EXTRACTO
ETANÓLICO DE SEMILLAS DE MEZQUITE.**
(*Prosopis glandulosa*)

Autores:

Luis Alberto Reyes Nava, Jorge Saldaña Jaramillo, Nayeli Castañeda Cuevas

Resumen:

Introducción: En los últimos años, ha aumentado la investigación sobre ingredientes naturales para crear aditivos antimicrobianos en productos alimenticios. Este enfoque responde a la necesidad de desarrollar conservantes naturales que puedan inhibir la formación de radicales libres y el deterioro microbiano, factores que afectan la calidad de los alimentos y están relacionados con enfermedades como el cáncer y la diabetes. El mezquite (*Prosopis glandulosa*) es una planta utilizada como alimento y medicina en México, que contiene fitoquímicos con propiedades biológicas, incluidos compuestos fenólicos.

Objetivo general: Caracterizar la actividad antimicrobiana del extracto etanólico de la semilla de mezquite (*prosopis glandulosa*).

Método: Para la siembra de *E. coli*, se preparó agar MRS, se inoculó la bacteria y se incubó. La tinción de Gram se utilizó para identificar la bacteria como gramnegativa. La crioconservación de *E. coli* se realizó con caldo nutritivo y glicerol. Se obtuvieron extractos de mezquite mediante la molienda de semillas y mezclas con agua y etanol, que luego se filtraron y secaron. La actividad antimicrobiana se evaluó usando la técnica de difusión en agar, inoculando *E. coli* y aplicando extractos en microgotas.

Resultados:

Se identificó *E. coli* como un patógeno gramnegativo. Las características organolépticas de los extractos mostraron diferencias significativas. El extracto etanólico, especialmente después de eliminar el etanol, demostró mayor eficacia en inhibir *E. coli* O157

, mientras que el extracto acuoso tuvo un efecto mínimo.

Conclusión :

Los resultados sugieren que el mezquite tiene propiedades antimicrobianas, aunque su efecto sobre *E. coli*



Título:

Análisis de la actividad multiunitaria de los núcleos subtalámicos, núcleos pontinos y cruz I en un modelo de hemiparkinsonismo en ratas macho

Autores:

Luis Isauro Gracia Hernández, Mario Efrén Valerio Nolasco, César Emmanuel Ibarra Hernández, Yaritzi Dairel Cruz Tiburcio, Fiorella Fadanelli Sánchez, Abdiel Alfredo Demuner Mendoza.

Resumen:

El parkinsonismo es un síndrome neurológico caracterizado por bradicinesia, rigidez, temblor en reposo e inestabilidad postural, presente en varias enfermedades. En el parkinsonismo vascular, los ganglios basales (GB) juegan un papel clave, ya que su disfunción está relacionada con la pérdida de neuronas dopaminérgicas que se proyectan al cuerpo estriado. Un estudio importante ha demostrado la existencia de conexiones recíprocas entre el núcleo subtalámico y la corteza cerebelar a través de los núcleos pontinos, los cuales envían señales al cerebelo (Cb). Estas vías ganglios basales-talámicas y cerebelo-talámicas se ven afectadas tras la degeneración dopaminérgica, lo que contribuye a disfunciones en los trastornos del movimiento.

Objetivo

El objetivo del estudio es caracterizar la actividad multiunitaria (AMU) de los núcleos subtalámicos, núcleos pontinos y Crus I en un modelo de hemiparkinsonismo inducido por lesión del estriado ventrolateral (EVL) durante un periodo de cuatro semanas.

Método

Se utilizarán ratas macho adultas Wistar, divididas en dos grupos: experimental y control, con 18 sujetos cada uno. Al grupo experimental se le inducirá el temblor mandibular mediante una lesión unilateral del EVL, utilizando un electrodo. Se implantarán electrodos para registrar la AMU en reposo y durante el temblor mandibular en los núcleos subtalámicos, pontinos y Crus I, de manera bilateral, a través de una cirugía estereotáxica.

Resultados esperados

Se anticipa un aumento en la amplitud máxima y la densidad espectral de la AMU en los núcleos subtalámicos, pontinos y Crus I, en el lado contralateral a la lesión.



Título:

Desafíos y Oportunidades de la IA en la Ingeniería en Administración

Autores:

Jocelyn Marlene Arriaga Guzmán, Levety Yuritsy Chávez Hernández, Edgar Samid Limón Villegas

Resumen:

La rápida evolución de la Inteligencia Artificial ha llevado a su creciente implementación en diversas áreas de la administración empresarial. Si bien la IA promete mejorar la eficiencia operativa, optimizar la toma de decisiones y transformar la gestión de datos, su adopción no está exenta de desafíos. La resistencia al cambio organizacional, la complejidad de la integración de sistemas y las preocupaciones sobre la privacidad de los datos son solo algunos de los obstáculos que las empresas enfrentan.

A pesar de estas barreras, las organizaciones que logran integrar efectivamente la IA pueden obtener ventajas competitivas significativas. Sin embargo, se necesita un análisis más profundo para comprender las implicaciones de la IA en la ingeniería de administración. Este estudio busca abordar la pregunta central: ¿Cómo está impactando la implementación de la IA en la administración de las organizaciones, y cuáles son los beneficios y desafíos asociados?

A través de un enfoque metodológico mixto que incluye la recolección de datos cuantitativos y cualitativos, este estudio identificará las oportunidades y desafíos de la IA en la administración y ofrecerá recomendaciones prácticas para su implementación. La investigación contribuirá a una mejor comprensión del papel de la IA en la administración moderna y proporcionará un marco para que las organizaciones aborden la transformación digital de manera efectiva.



Título:

Importancia de las Emociones en el Desarrollo Infantil: el Rol de la Familia y la Escuela

Autores:

Rizo Gudiño Yesmin Lizbet, Hernández de la Torre María Fernanda, Bonilla Guzman Citlally Josselin, Gomez Figueroa Evelyn Donnela, Monay Olivares Alejandra Guadalupe, Vázquez Pérez Jonathan Josué.

Resumen:

Las emociones son fundamentales para el desarrollo integral de los niños, influyendo directamente en su capacidad para aprender, relacionarse con los demás y enfrentar los desafíos cotidianos. El desarrollo emocional sano proporciona la base para un bienestar global, y tanto la familia como la escuela desempeñan un rol crucial en este proceso. Sin embargo, la falta de colaboración entre estos dos entornos puede dificultar el desarrollo emocional adecuado de los niños, comprometiendo su capacidad para afrontar situaciones difíciles y mantener relaciones sanas.

Revisar la literatura científica sobre la influencia del ambiente familiar y escolar en el desarrollo emocional y social de los niños, para identificar estrategias de colaboración efectivas que promuevan su bienestar.

Se realizará una revisión sistemática de la literatura utilizando bases de datos como PubMed, Scielo, Redalyc y Google Scholar, seleccionando estudios publicados entre 2019 y 2024 en español. Los criterios de inclusión serán estudios que evalúen el impacto de la familia y la escuela en el desarrollo emocional de niños entre 3 y 12 años, incluyendo diseños experimentales, cuasiexperimentales y observacionales. Se excluirán estudios que no incluyan ambos entornos o que no cumplan con criterios de calidad metodológica.

Se espera identificar que la colaboración entre la familia y la escuela es fundamental para un desarrollo emocional saludable, y que la falta de coordinación entre ambos entornos puede tener efectos negativos en los niños. También se prevé proponer estrategias prácticas, como la implementación de programas de educación emocional y la promoción de una comunicación efectiva entre padres y maestros, que fortalezcan esta colaboración para mejorar el bienestar infantil.



Título:

DETERMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD ANTIMICROBIANA DE EXTRACTO ETANÓLICO DE SEMILLAS DE MEZQUITE. (Prosopis glandulosa).”

Autores:

Yajaira Michel Valencia Vázquez, Luis Alberto Reyes Nava , Jorge Saldaña Jaramillo, Nayeli Castañeda Cuevas , Ingrid Ariadna Hernandez Martínez, Sagrario Jazmín Bernardino de la Cruz

Resumen:

INTRODUCCIÓN El mezquite es una planta tradicionalmente utilizada por el hombre y animales como alimento en ciertas regiones de México. En algunas investigaciones se ha encontrado que los extractos obtenidos de las hojas de mezquite poseen propiedades biológicas, entre las que se mencionan actividad antifúngica, antimicrobiana, analgésica, citotóxica, antiinflamatoria, antitumoral, antiviral, anti alérgica, antidiarreica, antidiabética y antioxidante, las cuales están relacionadas con la presencia de alcaloides y compuestos fenólicos; de estos últimos se reportan apigenina, catequina, juliflora, quercetina, kaempferol y mezquitol (SivaKuamara et al., 2009; Prabha et al., 2014)(Ramírez, Rojo).

OBJETIVO Caracterizar la actividad antimicrobiana del extracto etanólico de la semilla de mezquite (*Prosopis glandulosa*).

METODO En este estudio, se llevaron a cabo una serie de procedimientos microbiológicos para evaluar la actividad antimicrobiana de extractos de *Prosopis glandulosa* frente a *Escherichia coli*, Tinción de Gram, La tinción ayudará a determinar si las bacterias presentes, incluida la sembrada, son patógenas o no. Para conservar *E. coli*: se prepara un caldo nutritivo con glicerol utilizando una técnica llamada criopreservación.

RESULTADOS: Se realizó una tinción de Gram para identificar si la bacteria conservada era gramnegativa o grampositiva, determinándose que se trataba de *E. coli* gramnegativa, un patógeno. En los análisis de actividad antimicrobiana, el extracto etanólico, especialmente tras eliminar el etanol, mostró mayor capacidad para inhibir el crecimiento de *E. coli* O157, mientras que el extracto acuoso tuvo un efecto mínimo.

CONCLUSIÓN el mezquite tiene una composición que lo hace tener propiedades antimicrobianas, es decir que hay un efecto antimicrobiano que impide el crecimiento microbiológico, por lo que el mezquite se pudiese implementar como un conservador natural.



Título:

Inteligencia Artificial para la Detección Temprana de Diabetes Gestacional

Autores:

Souza Rodríguez Luis Daniel, Baptista Rosas Raúl Cuauhtémoc, Jiménez Meza Ana Rosa

Resumen:

Introducción: La diabetes gestacional es una complicación común durante el embarazo que afecta a un porcentaje significativo de mujeres, aumentando el riesgo de complicaciones para la madre y el bebé. La identificación temprana de esta condición es crucial para mitigar los efectos en la salud materna y fetal. Este estudio propone el uso de métodos de IA, particularmente el aprendizaje automático, para predecir la aparición de la DG.

Objetivo general: El objetivo de este trabajo es desarrollar un modelo predictivo basado en técnicas de machine learning, específicamente LightGBM y K-Nearest Neighbors (KNN), para la detección temprana de la diabetes gestacional en mujeres embarazadas, mejorando la precisión de los diagnósticos y facilitando intervenciones oportunas.

Método: El estudio usó una metodología de ciencia de datos que incluye la recopilación y limpieza de datos clínicos, un análisis exploratorio para identificar patrones y biomarcadores, y la implementación de algoritmos de machine learning. Se usaron técnicas como la normalización de datos, análisis de componentes principales y validación cruzada para evaluar el rendimiento del modelo predictivo.

Resultados: El modelo predictivo basado en LightGBM mostró una alta precisión (>90%) en la detección temprana de la DG. Los modelos fueron validados mediante técnicas de validación cruzada, obteniendo resultados robustos y consistentes. La inclusión de KNN mejoró la interpretación de la proximidad de los datos.

Discusión/Conclusión: La investigación concluye que los modelos predictivos propuestos tienen el potencial de mejorar significativamente la detección temprana de la DG, permitiendo intervenciones efectivas. La integración de Machine Learning en el diagnóstico clínico no solo mejora la atención a las pacientes, sino que también podría reducir la carga económica asociada a esta condición. Se recomienda continuar la investigación



Título:

Evaluación comparativa de orégano mexicano (*Lippia graveolens* Kunth) proveniente de tres regiones de Jalisco como fuente de compuestos bioactivos

Autores:

María Fernanda Cuevas González, Héctor Flores Martínez, Irma Guadalupe López Muraira, Juan Florencio Gómez Leyva, José Daniel Padilla de la Rosa, Mirna Estarrón Espinosa, Héctor Silos Espino.

Resumen:

El orégano mexicano (*Lippia graveolens* Kunth) es una planta aromática de importancia económica en algunas zonas rurales de México, especialmente en el norte de Jalisco, donde se colecta de manera tradicional. Su principal uso es como especia, y últimamente ha incrementado su comercialización de sus aceites esenciales, que son utilizados en distintas industrias. Esta planta es rica en compuestos bioactivos con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, anticancerígenas, neuroprotectoras. La concentración de metabolitos en plantas está influenciada por factores como la temporada de cosecha, origen geográfico, condiciones climáticas, estado de desarrollo de la planta e incluso, las condiciones de crecimiento por su interacción con el entorno. Este estudio compara las principales características de tres muestras de orégano mexicano comercial, provenientes de tres zonas del Estado de Jalisco: Colotlán, Huejuquilla y Villa Guerrero. Se analizó el porcentaje de floración, hoja, tallo, humedad y contenido de aceite esencial. Además, se realizaron extractos hidroetanólicos (58% etanol, 1:20g/mL) para evaluar las diferencias en su contenido de pinocembrina y galangina (HPLC), flavonoides, compuestos fenólicos (Folin-Ciocalteu) así como su capacidad antioxidante (DPPH, FRAP, ORAC). Como resultados, los extractos de orégano mostraron una actividad antioxidante similar, lo que sugiere que esta planta puede utilizarse como agente antioxidante sin importar su origen geográfico. El orégano de Colotlán representó mayor cantidad de aceites esenciales (3.5%), mientras que el orégano de Villa Guerrero destacó por su mayor concentración de pinocembrina y galangina (78.3 mgPin/g y 36.96 mgGal/g), flavonoides con propiedades importantes, por lo que su uso para actividades biológicas específicas seguramente se verá diferenciado en función del lugar de procedencia.

Los hallazgos destacan el potencial del orégano como fuente de compuestos bioactivos que podrían valorizarse.



Título:

Asociación de variantes rs1330 y rs757081 de NUCB2 con cáncer de colon en población jalisciense

Autores:

Elizabeth Reyes Lucía, Nelly Margarita Macías Gómez, Martha Patricia Gallegos Arreola, Angélica Araceli Ramírez Guerrero, Christian Octavio González Villaseñor, Evelia Leal Ugarte, Melva Gutiérrez Angulo, María de la Luz Ayala Madrigal.

Resumen:

Nesfatina-1, producto del gen NUCB2 se ha identificado como una proteína fundamental en la progresión tumoral, observando un alto nivel de expresión de NUCB2 y metástasis, así como mal pronóstico en pacientes con cáncer de colon. Actualmente no existen estudios del análisis de variantes rs1330 y rs757081 de NUCB2 en pacientes con cáncer de colon, siendo este el primer estudio.

Evaluar la asociación de las variantes rs1330 y rs757081 del gen NUCB2 con el desarrollo de cáncer de colon en una población del Occidente de Jalisco.

Estudio transversal, analítico, no probabilístico. Tras la firma del consentimiento informado se incluyeron 397 pacientes con cáncer de colon y 383 individuos sanos (controles). Genotipado realizado mediante discriminación alélica con sondas TaqMan por PCR en tiempo real. Análisis estadístico con SPSS versión 25.0. La edad promedio de pacientes con cáncer de colon fue de 60 años, sexo masculino (54.7%) y promedio de IMC de 22.8 kg/m². La localización más común: recto y ano, etapa al diagnóstico: etapa III. El 83.1% de los tumores fueron no diferenciados y 39.8% presentó ganglios.

Las frecuencias genotípicas CT y TT de la variante rs1330 $p=0.0029$ [OR= 0.6127- IC 95% 0.4438-0.8457] y $p=0.000$ [OR=2.6574 -IC 95% 1.7710-3.9873] respectivamente. Así como los genotipos CG y GG de rs707581 $p=0.019$ [OR=0.6825 -IC 95% 0.4962-0.9387] y $p=0.000$ [OR=2.6975 -IC 95% 1.7862-4.0737] respectivamente. HWE para rs1330 y rs757081 en casos fue $p=0.000$, para controles fue de 0.899 y 0.720 respectivamente.

La presencia del alelo polimórfico T de la variante rs1330 de NUCB2, así como la presencia del alelo polimórfico G de la variante rs757081 de NUCB2, ambas en heterocigosis u homocigosis, fueron asociados a pacientes con cáncer de colon, demostrando ser un posible biomarcador diagnóstico para cáncer de colon.



Título:

Fetuina-A: potencial biomarcador de resistencia a la insulina e inflamación personas que viven con VIH

Autores:

Francisco Arturo Ulloa Sotelo, Elsa Janneth Anaya Ambriz, Jorge Miguel Morán López, Monserrat Alvarez Zavala, Adriana Valle Rodríguez, Pedro Martínez Ayala, Luz Alicia González Hernández, Jaime Federico Andrade Villanueva y Karina Sánchez Reyes*.

Resumen:

Introducción: La infección por el VIH se considera una enfermedad crónica con una esperanza de vida similar a la población no VIH, esto debido al éxito de la terapia antirretroviral (TAR). Las personas que viven con VIH (PVVIH) están envejeciendo y se ha descrito que por su condición, fisiológicamente tienen aproximadamente hasta 10 años más que su edad cronológica. Actualmente, tienen una elevada incidencia para enfermedades no comunicables (ENC) entre ellas Diabetes tipo 2 (DT2), Síndrome metabólico (SMet), Enfermedad de hígado graso asociada a disfunción metabólica (MAFLD), Cáncer, entre otras, para las cuales, la Resistencia a la Insulina (RI), así como una condición pro-inflamatoria son la antesala. Evaluar la RI, representa un reto en la clínica, similar a la evaluación de marcadores inflamatorios. Se han propuesto marcadores de RI, diagnóstico temprano de DT2, entre ellos, la Fetuina-A, una glicoproteína relacionada al metabolismo de la glucosa y lípidos, actuando como predictor de diversas comorbilidades en población no VIH.

Objetivos: Evaluar en suero PVVIH, las concentraciones de Fetuina-A y su asociación con índices de RI, así como con el perfil proinflamatorio.

Método: Estudio transversal analítico. PVVIH en control virológico y TAR así como controles sanos. Evaluación sérica de perfil glucémico y lipídico. Medición de IL-6, IL-18 y Fetuina-A por ELISA. Cálculo de índices de RI: METS-IR y TyG-IMC. Análisis estadístico, considerando significativo, un valor de $p < 0.05$.

Resultados: Las PVVIH tienen una elevación significativa de Fetuina-A vs. grupo control. Existe una asociación positiva de la Fetuina-A con el índice METS-IR y TyG-IMC así como con las citocinas IL-6 e IL-18.

Conclusión: En PVVIH la Fetuina-A puede ser un potencial biomarcador de RI y el estado pro-inflamatorio.



Título:

Alfabetización física y comportamiento alimenticio en deportistas y no deportistas universitarios: Un análisis comparativo

Autores:

Gerardo Jesús Santiago Aguilera, Juan Ricardo Lopez y Taylor, Edgar Licona Pasarín

Resumen:

Introducción: Los deportistas universitarios deben adaptarse a una vida más allá del deporte, lo que plantea desafíos en sus conductas físicas y alimentación. Comprender su alfabetización física y sus comportamientos alimenticios es esencial para diseñar intervenciones que favorezcan un estilo de vida perdurable.

Objetivo: Comparar la alfabetización física y el comportamiento alimentario en estudiantes universitarios deportistas y no deportistas.

Método: Se llevará a cabo un estudio descriptivo transversal, con análisis de datos cuantitativos. La alfabetización física se medirá con el cuestionario ALFI-ECS, que consta de 28 reactivos, con preguntas de opción múltiple, diseñado para evaluar competencias físicas, conocimientos y actitudes hacia la actividad física en estudiantes de ciencias de la salud. Para evaluar el comportamiento alimentario, se aplicará el Cuestionario de Comportamiento Alimentario Validado en Estudiantes del Área de Salud, integrado por 31 respuestas de opción múltiple, que explora patrones de consumo, elección de alimentos y factores motivacionales. Ambos cuestionarios se administrarán de manera presencial. Los datos obtenidos se analizarán mediante pruebas t de Student para muestras independientes y análisis de varianza (ANOVA) para comparar los puntajes de alfabetización física y comportamiento alimenticio entre los grupos.

Resultados esperados: Se espera que los deportistas presentarán menor puntaje de alfabetización física y comportamientos alimenticios menos saludables, a comparación de los estudiantes no deportistas (Bopp et al. 2024). Lo anterior vinculado a la transición de una actividad deportiva a un estilo de vida más sedentario, enfrentando barreras para mantener su nivel de actividad física previo, incluyendo falta de oportunidades de competencia y disminución de la identidad deportiva (Simon et al., 2017)

Conclusión: Este análisis permitirá destacar la importancia de la educación en actividad física y nutrición para



Título:

Posible uso de abejas como polinizadoras en huertas ecológicas

Autores:

Katia Monserrat Sanchez Gutiérrez, Anayanci Maria Chavez Garcia, Maria Fernanda Cazares Cisneros, Ximena De la Cruz Fermín, Alondra Marisol Negrete Mata, Thaily Villa Chacón.

Resumen:

Introducción: El documento explora la agroecología como una alternativa sostenible a la agricultura industrial, que ha perjudicado la biodiversidad y la salud del suelo debido al uso intensivo de pesticidas y fertilizantes. Se enfatiza el papel de las abejas como polinizadores esenciales que no solo mejoran la producción de cultivos, sino que también contribuyen al control de plagas y a la calidad de los frutos.

Objetivo general: Evaluar el impacto de las abejas como polinizadores en la calidad de los frutos y su interacción con enemigos naturales de plagas en huertas agroecológicas en los próximos 10 años así como reducir la dependencia de productos químicos para lograr la mejora de este tipo de huertas con la finalidad de dar visibilidad a la conservación de hábitats favorables para las abejas polinizadores en huertas agrícolas y proponer estrategias para la conservación de ellas

Método: Se llevará a cabo una investigación experimental de campo en huertas agroecológicas en Ciudad Guzmán. Las parcelas se dividirán en grupos experimentales, donde se introducirán abejas y se promoverá el uso de enemigos naturales de plagas, y parcelas de control, donde no se aplicarán intervenciones adicionales.

Resultados esperados: Se anticipa que la presencia de abejas mejorará la calidad de los frutos, aumentará la producción y facilitará un control biológico más eficiente de las plagas. Esto podría resultar en una reducción del uso de pesticidas y en un aumento de la biodiversidad en los ecosistemas agrícolas.

Conclusión: Este estudio es fundamental para llenar un vacío en la investigación sobre el uso de abejas en huertas agroecológicas. Al proporcionar un modelo para prácticas agrícolas más sostenibles, se espera que los resultados contribuyan a la resiliencia de los ecosistemas agrícolas y a la satisfacción de la creciente demanda de alimentos producidos de manera responsable y respetuosa con el medio ambiente.



Título:

Asociación entre la actividad física y aptitud física con los marcadores de inflamación en pacientes con Enfermedad Renal Crónica Terminal en TRR

Autores:

Andrea Torres-Jiménez, Enrique Rojas-Campos, Alondra G. Ortiz-Angel , Fabiola Martín-Del-Campo, Edna Jauregui-Ulloa, Raúl Soria-Rodríguez

Resumen:

Introducción: La enfermedad renal crónica es un problema a nivel mundial y México se coloca en el tercer puesto, donde Jalisco del año 2010-2020 fue el estado con mayor. Los pacientes con enfermedad renal crónica terminal (ERCT) en terapia con diálisis, frecuentemente experimentan deterioro funcional, además de atrofia muscular, sarcopenia y caquexia , lo que se relaciona con disminución en su actividad física y rendimiento físico. Aunque es bien sabido que el ejercicio preserva la capacidad física funcional, y se asocia con múltiples beneficios relacionados a la salud, existen todavía muchas controversias sobre el papel de la actividad física y el ejercicio en los pacientes con ERCT. La actividad física se ha asociado con disminución de marcadores de inflamación crónica, sin embargo, en pacientes con ERCT esto ha sido muy poco explorado, ya que no se conoce si la disminución de marcadores como PCR e IL-6, podría mejorar o prevenir la pérdida de la fuerza muscular como parte de la aptitud física durante la actividad física. Por lo que este estudio evaluará la asociación que tiene la actividad y aptitud física sobre los niveles de inflamación en pacientes con ERCT en terapia de reemplazo. **Objetivo:** evaluar la asociación entre la AF, y la aptitud física con los marcadores de inflamación en pacientes con ERCT. **Métodos.** Act. Física: Se utilizará el cuestionario IPAQ para clasificar nivel de AF, Aptitud física: dinamómetro de agarre Jamar□ para evaluar fuerza muscular, BCM□ para estimar composición corporal, marcadores de inflamación (PCR, IL-6), test “Sit and Reach” para evaluar flexibilidad, test Biering-Sorensen (BST) para evaluar resistencia muscular, test de Ruffier Dickson para evaluar resistencia cardiovascular. Por lo que se espera que en los pacientes que se presente un mayor nivel de actividad física y mejor aptitud física serán aquellos pacientes con marcadores inflamatorios en menor nivel.



Título:

Programa de equilibrio y fuerza dirigido a adultos mayores para disminuir el riesgo de caídas.

Autores:

Mariana Ramírez Chaparro, Verónica G. Acevez González, Victoria I. Sánchez Cordero, Dominic R. Enriquez Manzo, Alondra G. Ortiz Angel.

Resumen:

Las caídas en personas mayores son un grave problema de salud pública, con consecuencias físicas, sociales y psicológicas. A nivel mundial, causan 646,000 muertes anuales, principalmente en países en vías de desarrollo. Este fenómeno causa 37.3 millones de caídas registradas cada año en adultos mayores, lo que hace imperativo el desarrollo de estrategias de prevención y cuidado.

Implementar un programa de equilibrio y fuerza dirigido a adultos mayores para disminuir el riesgo de caídas. Se trata de un estudio cuantitativo, experimental, longitudinal y prospectivo, con una muestra por conveniencia. El programa de ejercicio consta de 12 semanas, considerado como una investigación aplicada en el Centro de Desarrollo Integral de Adultos Mayores (CEDIAM), dirigido a personas entre 70-85 años, hombres y mujeres. Al inicio se evalúa el nivel de equilibrio, coordinación y fuerza mediante seis pruebas físicas: Time Up and Go, test de Berg, test de Romberg, Functional Reach test, One Leg Stand test y Performance Oriented Mobility Assessment.

Se espera una reducción significativa en la frecuencia de caídas y una mejora notable en la aptitud física. Las caídas en personas mayores de 65 años son un indicativo de discapacidades que conducen a situaciones de dependencia siendo la principal causa de lesiones, con más del 70% de los casos resultando en complicaciones clínicas. Se busca reducir la incidencia de fracturas de cadera, que constituyen el 90% de los ingresos hospitalarios asociados con caídas.

Al reducir el riesgo de caídas, el programa pretende mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Estudios han demostrado que la implementación de estos programas de ejercicio logra disminuir las caídas hasta un 30% según un metaanálisis publicado en el Journal of the American Geriatrics Society. Esta propuesta puede ser replicada en futuras investigaciones, contribuyendo significativamente al conocimiento del movimiento



Título:

Validación de alternativas de nutrición sustentable en frijol para productores del Sur de Jalisco

Autores:

Juan Antonio Solano Morán, Ma. Claudia Castañeda Saucedo, Norma Helen Juárez, Ernesto Tapia Campos, Faustino Ramírez Ramírez

Resumen:

En la búsqueda de incrementar los rendimientos en la producción agrícola, se ha recurrido al uso intensivo de fertilizantes químicos. Sin embargo, la necesidad de reducir su impacto ambiental ha impulsado la exploración de alternativas como la fertilización orgánica.

Este estudio tuvo como propósito evaluar diferentes métodos de fertilización en el cultivo de frijol pinto, con el objetivo de identificar una opción que reduzca el uso de fertilizantes químicos sin comprometer el rendimiento.

El experimento de frijol pinto se estableció en Gómez Farías, Jalisco, en tres fechas de siembra. Se analizó bajo un diseño factorial 4x4x2 completamente al azar. El primer factor fueron fuentes de fertilización [química, orgánica, combinada y testigo], el segundo fue porcentajes (0, 50, 75 y 100%) de fertilización de la dosis 54-17-56 de NPK y el tercer factor fue sin y con biofertilizante artesanal (de elaboración casera [30 mL]). Se evaluó: altura de planta (AP), biomasa aérea (BA), rendimiento y componentes de rendimiento. Se realizó un análisis de varianza y una comparación de medias Duncan $\alpha=0.050$, utilizando el software Statics Analysis System versión 9.1.3.

Con la fertilización química al 75% de la dosis 54-17-56 de NPK se generaron los mejores resultados en términos de rendimiento (7090.5kg/ha) y biomasa (206.10g/planta). A pesar de que la fertilización orgánica mostró algunos beneficios, no superó a la fertilización química. El uso de biofertilizante no mostró diferencias estadísticas significativas.

La fertilización química, específicamente al 75% de la fórmula 54-17-56 de NPK, presenta la estrategia más efectiva para obtener altos rendimientos en frijol pinto bajo las condiciones del estudio. Estos hallazgos sugieren que se puede hacer una reducción del 25% de la aplicación de la fertilización química sin comprometer



Título:

Identificación y control de plagas y enfermedades en el cultivo de fresa (*Fragaria ananassa*) en Rancho el Carrizal, Tapalpa

Autores:

Francisco Javier García García, Fernanda Carolina Romo Gaspar, María Guadalupe Villanueva Vázquez

Resumen:

La producción de fresas en México ha tenido un impacto económico y social significativo, constituyéndose en una fuente importante de ingresos para los agricultores y sus comunidades. En este contexto, las importaciones mundiales han aumentado un 35.55% en la última década, lo que ha generado un incremento en las exportaciones mexicanas, principalmente hacia Estados Unidos y Canadá. Sin embargo, la producción de fresa enfrenta diversos problemas que ponen en riesgo su calidad. Entre los más relevantes se encuentran la presencia de plagas y enfermedades, las cuales pueden afectar a la planta en cualquier etapa de su desarrollo.

Por tal motivo, el objetivo de este trabajo fue la identificación y control de plagas y enfermedades en el cultivo de fresa (*Fragaria ananassa*) en Rancho El Carrizal, Tapalpa. La metodología consistió en identificar la presencia de plagas y enfermedades en dos variedades de fresa: Camila y Sayulita, muestreando un total de 180 plantas mensualmente. Una vez identificadas, se aplicaron diferentes productos químicos entre los que se encontraron Toroclean, Surfocel, Malation, Coragen, Cynoff, Folimat y Lannate.

Como resultados, se identificaron las plagas de araña, gallina ciega, chinche y babosas, siendo la araña la más prevalente, con un porcentaje de presencia que osciló entre 47% y 94% para la variedad Sayulita, y entre 71% y 63% para la variedad Camila. En cuanto a las enfermedades, se identificaron mancha púrpura y angular, Botrytis y Pestalotia, siendo esta última la que presentó mayor incidencia, alcanzando un 70% de presencia.

Se concluyó que ambas variedades de fresa mostraron porcentajes significativos de presencia de araña y chinche como plagas, así como de mancha angular y Pestalotia como enfermedades, siendo la variedad Sayulita la más susceptible al exhibir mayores porcentajes de incidencia en comparación con la variedad Camila.



Título:

Prevalencia de síntomas gastrointestinales funcionales en estudiantes universitarios.

Autores:

Perla Lucia Figueroa Campos, Diana Guadalupe Reyes Herrera, Citlalli Cynthia Basilio Pérez, Cecilia Cristina Chávez Yáñez, Yadira Vianet Martínez Vázquez

Resumen:

Los trastornos digestivos funcionales son reconocidos por anomalías físicas y psicológicas que a menudo ocurren en combinación con alteraciones de la motilidad e hipersensibilidad visceral. En el contexto universitario, la prevalencia de estos trastornos puede verse exacerbada debido al estrés académico y los hábitos alimentarios irregulares propios de esta etapa. El objetivo es determinar la prevalencia de la población estudiantil que padecen síntomas gastrointestinales. El estudio es una investigación cuantitativa, descriptiva y de corte transversal, que tiene como población a 8,126 estudiantes de licenciatura. La muestra se compone de 102 alumnos, seleccionados a través de un muestreo no probabilístico de tipo bola de nieve, con un nivel de confianza del 98% y un margen de error del 5%. Se incluirán estudiantes de licenciatura del Centro Universitario del Sur, de ambos sexos, entre 18 y 26 años, que acepten participar. Se excluirán aquellos que no sean estudiantes, las embarazadas menores de 18 años y mayores de 26, así como quienes no den su consentimiento. Se espera que la investigación revele una correlación entre los estudiantes diagnosticados con enfermedades gastrointestinales y los no diagnosticados, identificando la presencia de síntomas similares en ambos grupos. Esto puede ayudar a detectar síntomas que no han sido diagnosticados previamente, así como determinar la prevalencia estadística de síntomas gastrointestinales entre hombres y mujeres y mostrar si hay diferencias significativas en la presentación de síntomas gastrointestinales, se podría encontrar que un género es más propenso a experimentar ciertos síntomas. Se espera establecer si hay una relación significativa entre la edad de los estudiantes y la presentación de síntomas gastrointestinales. Los resultados podrían indicar que ciertas franjas de edad son más vulnerables a desarrollar estos síntomas, lo que facilitaría la identificación de grupos de riesgo.



Título:

Factores Sociales que Influyen en la Práctica de la Lactancia Materna y su Impacto en la Salud Materna.

Autores:

Julieta Chávez Chávez, Gabriela Díaz López, Alicia Ramírez Vázquez, María de los Angeles Málaga Rodríguez, Evelyn Marlyn Ruiz Ceballos.

Resumen:

Introducción:

La lactancia materna es una práctica fundamental para la salud y el bienestar tanto de la madre como del bebé. Sin embargo, su implementación puede verse afectada por diversos factores sociales. En Ciudad Guzmán, municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco, es crucial comprender cómo los aspectos culturales, económicos y educativos influyen en la decisión de las madres de amamantar.

Objetivo general:

Analizar los factores sociales que limitan o promueven la práctica de la lactancia materna en madres con edad de 25 a 35 años que acuden al servicio de ginecología en los dos centros de salud (Secretaría de Salud), ubicados en Ciudad Guzmán, municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco, de febrero a mayo de 2024

Método:

Diseño de la investigación: Descriptivo

Participantes

Edad: 25 a 35 años de edad Sexo: Mujeres

Madres con experiencia previa o actual en lactancia materna

Madres que acuden regularmente al servicio de ginecología en los centros de salud seleccionados Residente de Ciudad Guzmán

Estado civil: Madres solteras, casadas, divorciadas. Ocupación: Diversidad en ocupaciones

Materiales: Laptop, celular, hojas de papel, lapiceras, lápices, borrador, sacapuntas.

Instrumento Utilizado: Encuesta de elaboración propia, la cual se aplicó mediante un formulario de Google Forms que consta de 10 preguntas.



Título:

Cómo el consumo de alimentos ultraprocesados afecta al proceso de aprendizaje

Autores:

E.J. Serrano-Gutiérrez, C.G. Bautista-Macías, C.P. Curiel-Curiel, A. Gamboa-Navia, G. Jiménez-Baltazar, C.A. Martínez-Robles

Resumen:

El consumo de alimentos ultraprocesados ha aumentado significativamente en los últimos años, lo que genera preocupaciones de salud, especialmente en relación con la obesidad infantil. Sin embargo, su impacto en el aprendizaje de los estudiantes en edad escolar ha sido menos explorado. Estos productos, que contienen altos niveles de azúcares, grasas saturadas y aditivos, son comúnmente consumidos en entornos escolares debido a su alta disponibilidad y bajo costo, lo que plantea un reto para el desarrollo cognitivo infantil.

Estudios indican que la ingesta regular de estos alimentos puede afectar negativamente funciones cognitivas esenciales, como la memoria, la concentración y el rendimiento académico. Además, el exceso de peso influye en áreas del cerebro, como la corteza prefrontal y el hipocampo, que están relacionadas con las funciones ejecutivas.

El objetivo general de la investigación es determinar la relación del consumo de alimentos ultraprocesados con el aprendizaje en niños y niñas de sexto grado de la Escuela Primaria Federal Gordiano Guzmán, en Ciudad Guzmán, municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco, durante Noviembre de 2024. El método se basa en un estudio no experimental transversal de riesgo mínimo, con una población de 73 estudiantes de sexto grado. La muestra estará compuesta por 62 alumnos (50% mujeres y 50% hombres) con edades de 11 a 12 años. La recolección de datos se llevará a cabo mediante un cuestionario de cinco preguntas que evaluará la frecuencia, tipo y cantidad de alimentos ultraprocesados consumidos semanalmente, así como los promedios académicos para medir el rendimiento escolar.

Este estudio busca ofrecer a cada participante una interpretación de su nivel de aprendizaje en función de su consumo de alimentos ultraprocesados. Las metas incluyen capacitar a los estudiantes sobre el impacto de estos productos en su aprendizaje, proporcionar consejería nutricional y recomendaciones para mejorar su



Título:

Asociación de la variable rs6313 del gen HTR2A y el desarrollo de fatiga crónica en pacientes jóvenes con Long COVID

Autores:

Samira López Veles, Christian Octavio González Villaseñor, Nelly Margarita Macias Gómez, Angelica Araceli Ramírez Guerrero

Resumen:

La pandemia por COVID-19 ha dejado secuelas de largo plazo en muchos de los pacientes, fenómeno conocido como Long COVID. Entre sus manifestaciones más comunes se encuentra la fatiga crónica, la cual afecta la calidad de vida, en especial en pacientes jóvenes. Investigaciones han sugerido una posible relación entre el receptor 2A de 5-hidroxitriptamina HTR2A con una de sus variantes genéticas en la predisposición del desarrollo de fatiga crónica. El objetivo de este estudio es asociar la variante rs6313 del gen HTR2A y el desarrollo de fatiga crónica en pacientes que padecieron COVID-19. Actualmente se cuenta con un total de 167 pacientes jóvenes (107 mujeres y 60 hombres) de 19-24 años con diagnóstico previo de COVID-19; todos los participantes otorgaron un consentimiento informado. El ADN fue extraído de muestra sanguínea obtenida por venopunción y la detección de genotipos se realizó mediante PCR-TR, utilizando sondas TaqMan. Actualmente el grupo control cuenta con 94 pacientes, 41 (56.2%) mujeres y 32 (43.8%) hombres y el grupo de fatiga 73 pacientes, 66 (70.2%) mujeres y 28 (29.8%) hombres; con un valor p de 0.043. Las frecuencias alélicas del grupo control fueron G=102 (69.8%) y A=44(30.2%) y del grupo con fatiga crónica G=127(67.5%) y A=61(32.5%); Genotípicas del grupo control GG=35(47.9%), AG=32(3.8%) y AA=6(8.2%) y en el grupo con fatiga crónica GG=40(42.6%), AG=47(59%) y AA=7(7.4%). No se obtuvieron valores estadísticamente significativos hasta la presentación de este trabajo entre los grupos control y pacientes. Sin embargo aún falta incrementar nuestra muestra total.



Título: CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN JÓVENES DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Autores:

Andrea Lizbeth Flores De la Cruz, Magdalena López López, Lidia García Ortiz

Resumen:

Introducción: Las conductas sexuales de riesgo pueden generar consecuencias negativas. La falta de educación sexual puede llevar a prácticas como el sexo sin uso de preservativo o bajo el efecto de drogas o alcohol, lo que puede generar infecciones de transmisión sexual, embarazos no planeados y afectaciones psicológicas. De ahí la importancia de abordar la problemática. **Objetivo:** Identificar las conductas sexuales de riesgo en universitarios de una institución pública, en el calendario escolar 2024B. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo, diseño transversal y prolectivo. Con un universo (N) de 409 jóvenes. El tamaño de la muestra se calculó con un intervalo de confianza (IC) de 95% y un error esperado (E) de 0.05, se obtuvo una n=163 El instrumento de medición utilizado será el SSEU (Sobre Sexo en Estudiantes Universitarios), con un alfa de Cronbach de .815. El método de selección mediante muestreo no aleatorio. Los criterios de inclusión: que acepten participar firmando el consentimiento informado, jóvenes que cursen las licenciaturas de Cirujano dentista y Periodismo durante el calendario escolar 2024B, género indistinto, que hayan iniciado vida sexual y que consuman drogas y alcohol. Los criterios de exclusión: que no contesten el cuestionario completo y personas monógamas. El presente trabajo de investigación se basa en el Reglamento de la Ley General De Salud para regular lo correspondiente en materia de investigaciones en salud, considerando el Código de Nüremberg y la Declaración de Helsinki para la ética en la investigación. **Resultados esperados:** Identificar las conductas sexuales de riesgo en los jóvenes universitarios.



Título:

Nivel de ansiedad en estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán

Autores:

Jonathan Osiel Ponce Fajardo, Daniela Magaña Lizardi, Belén Guadalupe Bernabe Becerra, María Fernanda Alfaro Cueto, Jonathan Josué Vázquez Pérez

Resumen:

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 40% de los estudiantes a nivel mundial sufren o han sufrido de ansiedad en algún momento de su vida. Esto resulta preocupante ya que estudios explican que tener niveles altos de este trastorno trae consecuencias negativas a nivel funcional, mental y físico; como bajo rendimiento, conductas de evitación, problemas de salud graves, trastornos alimentarios y del sueño que pueden ser perjudiciales en el ámbito escolar de estos jóvenes. La ansiedad es un problema que trasciende socialmente, no solo por su elevada incidencia numérica, sino también por que es un trastorno que altera en gran medida el papel biopsicosocial de quienes la experimentan.

Determinar el nivel de ansiedad en estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán.

Se realizará un estudio descriptivo transversal a estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán. Se utilizará el inventario de BECK (BAI) que consta de 21 ítems e identifica 21 síntomas, ya que cada reactivo hace énfasis en un síntoma. El instrumento está diseñado para medir el estado de ansiedad prolongada, y ha demostrado eficacia para distinguir entre síntomas de ansiedad y depresión, identificando tanto síntomas fisiológicos y somáticos de la ansiedad como los síntomas cognitivos de la depresión. Respecto a la consistencia interna se calcula el alfa de Cronbach de la escala total y de cada uno de los factores, el valor de alfa del total de la escala resultó aceptable ($A=0.911$). Respecto a los factores específicos también resultados adecuados; ($A=0.877$) para el factor “síntomas somáticos” y para el de síntomas cognitivos ($A=0.835$). Los datos serán analizados mediante estadísticas descriptivas, como frecuencias y porcentajes, para identificar el nivel de ansiedad.

Existen un alto nivel de ansiedad en estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Ciudad Guzman



Título:

Impacto de las redes sociales en la calidad alimentaria de adolescentes en Cd. Guzmán

Autores:

Cárdenas Santillán Dulce Belén, Munguía Muñoz Miralva Noemy, Ruiz Papias Fátima Yurizthzy.

Resumen:

Las redes sociales son fundamentales en la vida de los adolescentes, influyendo en su información, entretenimiento, socialización y comportamientos, especialmente alimentarios. La exposición constante a contenido sobre alimentación, ideales de belleza y estilos de vida puede impactar tanto positiva como negativamente su calidad alimentaria, lo que hace relevante estudiar esta relación en el contexto específico de Ciudad Guzmán, Jalisco.

Analizar la influencia de las redes sociales en la calidad de la alimentación de los adolescentes de Ciudad Guzmán, Jalisco, durante el periodo de septiembre a diciembre de 2024.

El estudio se llevará a cabo mediante el método de estudio de caso, centrado en un grupo de adolescentes de Ciudad Guzmán. Se recopilarán datos a través de entrevistas semiestructuradas a grupos específicos para entender las percepciones, actitudes y prácticas alimenticias en relación con el contenido que consumen en redes sociales. La muestra estará compuesta por adolescentes entre 15 y 17 años que utilicen activamente plataformas como Instagram, TikTok y Facebook.

Se espera demostrar que las redes sociales impactan negativamente en la alimentación de los adolescentes, al promover dietas restrictivas y cuerpos idealizados. Esto podría generar una percepción corporal distorsionada, prácticas alimentarias inadecuadas y una menor ingesta de alimentos nutritivos entre los jóvenes de Ciudad Guzmán.

El estudio confirmaría que el uso de redes sociales influye en los hábitos alimenticios y la percepción corporal de los adolescentes. Los datos servirán a profesionales de salud y educación para fomentar un uso más consciente de las redes y promover hábitos alimenticios saludables entre los jóvenes.



Título:

Barreras y facilitadores para el cumplimiento de las pautas de comportamiento del movimiento en estudiantes

Autores:

Alejandra Lobatón Perea, Edna Elvira Jauregui Ulloa, Juan Ricardo López y Taylor, Lucie Lévesque, Julissa Ortiz Brunel

Resumen:

Los adolescentes de 15 a 17 años deben acumular 60 minutos al día de actividad física de moderada a vigorosa, dormir de 8 a 10 horas por noche y pasar menos de 2 horas de tiempo recreativo frente a una pantalla cada día (Tremblay et al., 2016). En México, muchos adolescentes no cumplen las pautas de comportamiento de movimiento las cuales tienen implicaciones para la salud (Chastin et al., 2015; Argumedo et al., 2020; Shamah-Levy et al., 2020; Rollo et al., 2020; Clarke & Janssen, 2021) y los adolescentes tienen menos probabilidades de cumplir las pautas de actividad física que los adolescentes (Medina et al., 2023). Se desconoce la prevalencia del cumplimiento de las pautas generales y el tiempo dedicado a cada comportamiento de movimiento durante el día. El entorno influye en el nivel de actividad física que las personas realizan (Sallis et al., 2012). Actualmente hay pocas investigaciones publicadas que examinen las pautas de comportamiento del movimiento entre los adolescentes en México, como estudios que exploren las barreras y facilitadores para cumplir las pautas entre adolescentes mexicanas. Objetivo: explorar el cumplimiento de las barreras y facilitadores de la prevalencia de comportamientos del movimiento en adolescentes mexicanos. Se utilizarán: 1) Acelerómetro para la recopilación de datos sobre la actividad física, comportamiento sedentario, y sueño; 2) una lista de cotejo de medición para evaluar el entorno físico y la infraestructura de las instalaciones físico-deportivas; 3) Grupos focales para recopilar datos sobre las barreras y facilitadores para el cumplimiento de las pautas en las adolescentes mexicanas. Muchos adolescentes mexicanos no cumplen con las recomendaciones de actividad física y sueño. El entorno influye en su nivel de actividad, siendo las adolescentes las menos activas. Se requieren mejoras en infraestructura y estrategias específicas para promover un estilo de vida saludable en esta población.



Título:

GRADO DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA PREPARATORIA REGIONAL DE CIUDAD GUZMÁN

Autores:

Angela Maritza Meza Chavarin, Ahylin Hernandez Santander, Yarel Luna Juárez, Karen Itzel Peña López, Luis Enrique Gaspar Paredes, Abigail Aguilar Torres, Jonathan Josue Vázquez Pérez

Resumen:

La depresión es un trastorno frecuente que implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del placer o el interés por actividades durante largos períodos de tiempo, afectando diferentes ámbitos de la vida, incluidas las relaciones familiares, de amistad y comunitarias. Se calcula que el 2,8% de los adolescentes de 15 a 19 años padecen depresión siendo la población más vulnerable a causa de los cambios hormonales, eventos estresantes y problemas de autoestima; sin embargo, suelen negar los síntomas lo que dificulta su diagnóstico. Por lo tanto, existe una gran variedad de consecuencias negativas a largo plazo, por ejemplo, dificultades en la convivencia y la socialización, pobre desempeño vocacional e incremento en el riesgo para autolesiones y suicidio.

Determinar el grado de depresión en estudiantes de la preparatoria Regional de Ciudad Guzmán.

El tipo de estudio es descriptivo-transversal y prospectivo, la población está compuesta por adolescentes de 15 y 19 años de la preparatoria regional de Ciudad Guzmán. El instrumento aplicado es el Cuestionario de Depresión de Beck (BDI-2), que permite recabar información sobre el grado de depresión, el cual se compone de dos dimensiones, el factor 1 se denomina cognitivo afectivo y el factor 2, somático-vegetativo. El test consta de 21 ítems de respuesta múltiple donde se establecen cuatro grupos en función de la puntuación total: 0-13 depresión mínima, 14-19 leve, 20-28 moderada y 29-63 depresión grave. Tiene un alfa de Cronbach de 0.83. Se utilizará estadística descriptiva para para medir las variables sociodemográficas, se utilizará la chi cuadrado y t de student para la variable de estudio. Se considera que el tipo de riesgo es mínimo, adicionalmente se solicitará el consentimiento informado de los participantes.

Se espera que el grado de depresión en estudiantes de la preparatoria regional de Ciudad Guzmán sea estadísticamente significativo.



Título:

Efecto de la inoculación de Trichoderma en la respuesta sistémica de plantas ante patógenos:
Fragaria × ananassa-Neopestalotiopsis sp.

Autores:

N. Hernández-Villalvazo, N.A. Mancilla-Margalli, M.E. Avila-Miranda, M.I. Montero-Cortés, C. Arias-Castro.

Resumen:

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades fitopatógenas amenazan la agricultura. Trichoderma es efectivo para el control biológico por su antagonismo y la inducción de defensas en plantas.

La eficacia depende de la interacción hongo-hospedero y el sitio de inoculación (filosfera o rizosfera). Esta investigación evalúa dos cepas de Trichoderma y su efecto en la respuesta sistémica de la fresa ante patógenos necrotróficos, analizando ácido salicílico (AS), ácido jasmónico (AJ) y proteínas PR (Glucanasas, Quitinasa, Peroxidasas).

OBJETIVO GENERAL

Evaluar el efecto del sitio de inoculación de Trichoderma en la inducción de la respuesta sistémica ante patógenos necrotróficos.

MÉTODO

Plantas de fresa inoculadas con 2×10^4 conidios/mL de cepas ARA y 321 cada 15 días por tres ocasiones en rizosfera (R), filosfera (F) o ambos (RF). Se cuantificaron

AS, AJ, proteínas PR y compuestos fenólicos en tejido foliar.

RESULTADOS

Trichoderma (ARA y 321) inducen defensas en fresa, evidenciadas por AS, AJ, proteínas PR y compuestos fenólicos, mostrando cómo interactúa con las plantas y antagoniza patógenos.

CONCLUSIÓN

La inducción de AS y AJ en fresa depende del hospedero, cepa de Trichoderma y sitio de inoculación. La activación de proteínas PR y compuestos fenólicos es crucial para la defensa de la planta, mejorando estrategias



Título:

Factores Influyentes En El Control Prenatal: Un Estudio De Revisión Bibliográfica

Autores:

Teresa I. Cárdenas, Karina L. Chávez - Jiménez, Roberto Jiménez - Gutiérrez, Andrik J. Villa - Panduro, Marisol Villalvazo - Rodríguez, Jonathan J. Vázquez -Pérez.

Resumen:

El control prenatal es un componente esencial para optimizar la salud de las mujeres embarazadas. A través de este proceso, se detectan trastornos potenciales y promover comportamientos saludables para su beneficio. Sin embargo, la adherencia a las citas de control prenatal se ve afectada por diversos factores, incluyendo el nivel socioeconómico, lugar de residencia, nivel educativo, las creencias culturales y actitudes como el machismo. Estas condiciones limitan el tiempo y la prioridad que las mujeres pueden dedicar a su atención médica. Para mejorar la adherencia al control prenatal, es crucial humanizar la atención, ofrecer educación a las gestantes y reducir las barreras económicas y logísticas. Esto fortalecerá la confianza y el bienestar de las embarazadas, permitiendo que se sientan más empoderadas para participar en su salud.

Determinar los factores que influyen en el control Prenatal, basándose en estudios de revisión científica recientes.

Este trabajo se llevará a cabo mediante una revisión bibliográfica de estudios publicados entre 2019 y 2024. Se buscarán investigaciones en bases de Datos como PubMed, Scielo y Google Académico, limitando la búsqueda a Artículos en inglés, portugués y español. Los términos de búsqueda incluirán “Control prenatal”, “Gestantes”, “Factores”, “Calidad” y “Adherencia”. Se Seleccionarán aquellos estudios que analicen los factores que impactan el control prenatal en mujeres gestantes. Se excluirán los estudios que no presenten resultados cuantificables o que utilicen metodologías inadecuadas. Los datos recopilados se clasificarán según su relevancia, los actores involucrados y los resultados obtenidos, facilitando un análisis descriptivo.

Se espera identificar los factores que influyen en el control prenatal, fomentando la participación de las gestantes y mejorando su adherencia. Esto incentivará a las embarazadas a mantener un control prenatal adecuado, lo que podría conducir a mejores resultados en salud.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Instituto Tecnológico de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR

30 AÑOS
RED UDEC

ican
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Incidencia de mohos y levaduras en frutos de frambuesa (*Rubus idaeus*) comercializados en mercados populares

Autores:

Zaira N. Silva-Martínez , Icela B. Silva- Martínez, Guadalupe Ruiz- Ibarra

Resumen:

Incidence of molds and yeasts in raspberries (*Rubus idaeus*) commercialized in popular markets

Autores: Zaira N. Silva-Martínez, Icela B. Silva- Martínez, Guadalupe Ruiz-Ibarra

Los frutos de frambuesa poseen un alto contenido de antocianinas, vitaminas y otros nutrientes. Jalisco ocupa el primer lugar en producción de frambuesas, gran parte de este fruto se comercializa para su exportación. El objetivo de este estudio fue evaluar la incidencia de mohos y levaduras en frutos de frambuesa que se comercializan en algunos mercados como tianguis, cabe mencionar que estos frutos para su venta en estos mercados son expuestos a la vista del consumidor fuera de la cadena de frío para su conservación. Para el análisis microbiológico se recolectaron las muestras, las cuales se les conoce de proceso y se venden a granel. La metodología implementada para analizar la incidencia de mohos y levaduras fue con base en las NOM-111-SSA1-1994 y NOM-110-SSA1-1994. De acuerdo a los resultados obtenidos de los factores de dilución en agar dextrosa de papa se presentó lo siguiente : 25 UFC/ml/ 25 °C/48 hrs y un tiempo de incubación de 4 días, para los otros dos factores de dilución se observaron en conteo en placa 3 y 2 colonias lo cual este valores no están dentro de los límites para hongos y levaduras que son entre 15 y 150 colonias, sin embargo es importante reportar la incidencia de microorganismos que se encuentran en los alimentos para la seguridad de los consumidores.

Palabras clave: frambuesa, mohos, levaduras



Título:

Almacenamiento de agua en tambos y pilas como factor de criaderos de *Aedes aegypti* en las colonias Predio 2 y 3 de El Rincón.

Autores:

Cárdenas López J., Castillo Chávez A. C., Contreras Martínez J. E., Díaz Soto M. L., Gómez Silva Carlos J. y Romero Martínez N. G., José Alejandro Martínez Ibarra.

Resumen:

La proliferación del mosquito *Aedes aegypti* en El Rincón, Zapotiltic, es un problema de salud pública relacionado con el almacenamiento de agua en tambos y pilas sin tratamiento ni cubierta. Este mosquito es el principal vector del virus del dengue, una enfermedad con alta incidencia en la región. Se realizó un estudio con recolección de muestras de contenedores de agua para evaluar la presencia de larvas del mosquito. Se clasificaron los contenedores según su tipo. Los resultados mostraron que el 61% de las muestras contenían larvas de *Aedes aegypti*, especialmente las provenientes de tambos y pilas expuestos a la sombra y sin cobertura. Estos hallazgos confirman la presencia de la larva del mosquito en la comunidad. Se concluye que una cantidad considerable de viviendas en las colonias Predio 1 y 2 presentaron criaderos positivos, lo cual representa un potencial riesgo para la población local.



Título:

Enfermedades podológicas en población mexicana: Una Revisión Bibliográfica

Autores:

José Francisco García Eusebio, Luis Eduardo García de los Ángeles

Resumen:

Introducción:

Las enfermedades podológicas es un problema creciente en México. Un estudio reciente revela que cerca del 35% de la población mexicana padece alguna afección en los pies, siendo los callos y juanetes las más comunes. La poca educación sobre el cuidado en los pies, la utilización de calzado inadecuado y el desconocimiento de prácticas higiénicas adecuadas, son factores que contribuyen a este problema. Sumado a eso, las complicaciones son de gran impacto ante toda aquella persona que las padece. A pesar de la importancia del problema, la atención que se da es casi nula, porque el único problema podológico que está dentro del sistema nacional de salud es el pie diabético.

Objetivo general:

Describir la literatura científica sobre las enfermedades podológicas en la población mexicana.

Metodología:

Este trabajo se basará en una revisión bibliográfica sistemática que analizará estudios publicados entre 2019 y 2024. Se realizarán búsquedas en bases de datos como PubMed, Scopus y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), limitando la búsqueda a estudios escritos en español. Los términos utilizados en la búsqueda serán “enfermedad podológica”, “calidad de vida” y “población mexicana”. Los estudios seleccionados deberán haber evaluado intervenciones educativas destinadas a la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados. Se excluirán estudios que no presenten resultados medibles o con una metodología deficiente. El proceso de selección seguirá las pautas PRISMA, y los datos obtenidos se organizarán según el tipo de intervención, los actores implicados y los resultados obtenidos, para realizar un análisis descriptivo.

Resultados esperados:



Título:

ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA ECONOMÍA CIRCULAR Y MODELOS TRADICIONALES DENTRO DEL ESTADO DE JALISCO.

Autores:

Jesús Nazaret Guzmán Trinidad, Fernando Rentería Rodríguez, Leslie Montserrat Valdez López, Penélope Aransazú Ugues Vejar, Natalia Yocelyn Rosas García, Ma. Patricia Rivera Espinoza

Resumen:

La economía circular emerge como un modelo alternativo a los enfoques económicos tradicionales, caracterizados por un ciclo lineal de producción y consumo, evaluando su impacto en la sostenibilidad ambiental y económica.

Se busca analizar comparativamente la viabilidad de implementar un modelo de economía circular en Jalisco en comparación con los modelos económicos tradicionales durante el año 2023-2024. Esto se realizará en base a documentos de políticas públicas, literatura académica sobre economía circular y datos estadísticos de Jalisco. Además de instrumentos como, entrevistas a expertos, encuestas a empresas locales y análisis de informes gubernamentales. Junto a esto, se realizará una revisión de la literatura, seguida de la recolección de datos a través de entrevistas y encuestas en la web. Posteriormente, se analizarán los datos para identificar tendencias y patrones. Se utilizará un enfoque mixto, combinando métodos cualitativos y cuantitativos para obtener una visión integral del impacto de la economía circular en Jalisco. El análisis de datos, se realizara estadística Descriptivo, media, y desviación estándar y una Pruebas T (t-tests): Para comparar las medias de dos grupos, empresas que implementan economía circular versus aquellas que utilizan modelos tradicionales) y determinar si las diferencias observadas son significativas. Se espera encontrar que la economía circular contribuye significativamente a la sostenibilidad ambiental y económica en Jalisco, mostrando una reducción en la generación de residuos y un aumento en la creación de empleos. Además, se anticipa identificar políticas públicas efectivas y áreas de mejora en la implementación de la economía circular.



Título:

EL EFECTO DE LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA EN LA CALIDAD DEL VÍNCULO MATERNO-INFANTIL: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores:

Yajaira Paola Ceja Flores, Karen Nayeli Figueroa Luis, Alejandra Moya Bravo, Mónica Silva Fermín, Miriam Marisol Vicente Atanasio, Jonathan Josue Vázquez Pérez

Resumen:

Se reconoce como violencia obstétrica aquellas prácticas que suponen un daño o perjuicio, psicológico o físico, para las mujeres en el periodo del embarazo, parto o puerperio. La Organización Mundial de la Salud asegura que se trata de un problema alarmante, ya que la Violencia Obstétrica se produce a nivel mundial; asegura que es muy frecuente que se produzca un trato “irrespetuoso y ofensivo” hacia las mujeres durante el momento del parto por parte del personal de salud. El trato deshumanizado durante el trabajo de parto puede causar una modificación del vínculo materno infantil, que se define como una alteración en la respuesta emocional materna hacia el bebé, reflejada en la interacción temprana entre ambos posterior al parto y durante el primer año del posparto.

El objetivo de la investigación es identificar el efecto de la violencia obstétrica en la calidad del vínculo materno-infantil

Se llevará a cabo una revisión bibliográfica, centrada en artículos publicados entre 2019 y 2023. La búsqueda se realizará en bases de datos: BVS, Redalyc y Google Académico, utilizando los términos descriptores específicos: "violencia obstétrica", "Interacción Madre-Hijo" y "relacionamiento Madre-Hijo". Se aplicarán filtros para asegurar la relevancia de la información, como el acceso a texto completo, año de publicación e idioma español. Los estudios seleccionados serán sometidos a un proceso de síntesis y análisis de información para garantizar una evaluación rigurosa de los datos. Además, se tendrán en cuenta las consideraciones ético-legales, asegurando el manejo responsable de la información y el respeto a los derechos de autor de las fuentes consultadas. Esta metodología permitirá una comprensión detallada y crítica de la literatura existente sobre el tema.

Se espera identificar cómo es el efecto en la calidad del vínculo materno-infantil, después de vivir una



Título:

Prácticas recreativa y uso del tiempo libre, un estudio en jóvenes del Sur de Jalisco

Autores:

Claudia Llanes Cañedo, Madeline de Jesús López Larios Jesús Alberto Espinosa Arias, Ramiro Abarca Urquiza, Iyari Silvana Sanjuan Silva, Carlos Calvario Hernández

Resumen:

Las prácticas recreativas y el uso del tiempo libre en jóvenes afectan la conformación de espacios geográficos donde se pasa el tiempo cuando no se trabaja o se estudia y, al mismo tiempo influye en el estado de salud física y mental en la vida. El uso del tiempo libre y las actividades de recreación son parte de la vida actual y forman parte de la convivencia social ¿Cómo se recrean los jóvenes del sur de Jalisco durante su tiempo libre? ¿Cómo se conforman los hábitos de participación en actividades deportivas, recreativas y/o en arte o cultura? El objetivo de esta investigación es caracterizar las prácticas recreativas y el uso del tiempo libre en jóvenes del Sur de Jalisco en cinco dimensiones recreativas: deportes, arte y cultura, uso de tecnologías, alimentación y senderismo en la naturaleza.

Se realizó estudio observacional, descriptivo, participativo, que utilizó una metodología mixta con observación etnográfica, talleres de recreación participativos para incentivar la observación de naturaleza y se aplicó un cuestionario sobre hábitos de uso del tiempo, que caracterizó frecuencia y duración de actividades al aire libre en la naturaleza, en espacios culturales, deportivos, entretenimiento en casa o eventos sociales y hábitos de uso de tecnologías. Se presentan resultados preliminares de dos municipios (Tuxpan y Tamazula de Gordiano) en una primera etapa donde se caracterizó el uso del tiempo de jóvenes. El estudio permitirá a las instituciones generar oportunidades de recreación que fomenten la salud física y mental, la convivencia y el desarrollo pleno de capacidades y talentos.

Se propone la generación de oportunidades que permitan a las y los jóvenes conocer y explorar diversas oportunidades de recreación en su tiempo libre y fortalecer su derecho al descanso y desarrollo plenos



Título:

Análisis del Estrés Laboral en el Desempeño de los Colaboradores de PYMES en la Cabecera Municipal de Tamazula de Gordiano: Enfoques Avanzados

Autores:

Hilda Ramos Martínez, Edgar Samid Limón Villegas

Resumen:

Hoy en día la importancia del estudio de las pequeñas y medianas empresas resulta atractivo, esto por el hecho del impacto significativo que tienen a la hora de estudiar el Producto Interno Bruto nacional; en ese sentido este estudio se centra en el análisis del estrés laboral y el desempeño que tienen los colaboradores de las pymes ubicadas en la cabecera municipal Zona Centro, de Tamazula Jalisco.

Se analizará la relación entre estrés laboral y desempeño en Pymes , identificando factores determinantes y enfoques avanzados para su reducción.

Para desarrollar el presente estudio, se toma como base la metodología utilizada por Sampieri, la cual se describe por un estudio de enfoque cuantitativo puesto que, se utilizaran los datos numéricos de las encuestas realizadas a las PYMES, es correlacional, debido a que se hacen correlaciones lineales entre Desempeño dedicado a la variable endógena con el Estrés Laboral de la variable exógena y posterior a ello se hace una segunda correlación entre los Colaboradores de PYMES en la Cabecera Municipal de Tamazula de Gordiano; no experimental, ya que no se manipulan los datos, solamente se analizan durante la recolección de los mismos; Transeccional, dado que, se dedican a recopilar datos en un momento único como en este caso será por medio de encuestas.

Como resultado esperado el estudio contribuirá a que las pymes comprendan la importancia de abordar el estrés laboral para mejorar el desempeño y bienestar de los colaboradores, reduciendo errores costosos y mejorando la calidad del trabajo.



Título:

Análisis del clima laboral en relación con la productividad en la planta Cemex, Zapotiltic

Autores:

Perla Korina Osorio Hernández, Tania Isela Montaña Ríos, Edgar Samid Limón Villegas

Resumen:

Introducción:

El clima laboral afecta el rendimiento de los empleados y los resultados de la empresa. En la planta Cemex de Zapotiltic no se ha estudiado esta relación, por lo que este análisis busca entender cómo el ambiente de trabajo influye en la productividad.

Objetivo General:

Identificar la relación que existe en el clima laboral con la productividad con el fin de influir en el rendimiento de cada uno de los colaboradores y proponer estrategias de mejora que ayude a incrementar la eficiencia dentro de la empresa.

Método:

Con un enfoque cuantitativo se aplicarán encuestas sobre clima laboral y se analizarán datos de productividad para detectar patrones entre ambas variables.

Resultados Esperados:

Se espera encontrar que un buen clima laboral está relacionado con una mayor productividad, lo que ayudará a Cemex a identificar áreas clave para mejorar el rendimiento.

Conclusión:

Este estudio ayudará a Cemex a comprender la importancia del clima laboral en el desempeño, permitiendo diseñar estrategias que incrementen la satisfacción y productividad en la planta de Zapotiltic.



Título:

Revisión bibliográfica sobre el Impacto del cambio climático en la transmisión de dengue en México

Autores:

M. Cárdenas, L.M. Cruz-González, G.N. Flores-Nava, N.S. Morales-Garibay, S.M. Serratos- Padilla & Vázquez - Pérez J., J.,

Resumen:

Los extremos cambios climáticos han producido variaciones en los ecosistemas del país, influyendo en el bienestar y la salud de la población. El clima supone un desafío, ya que las modificaciones en las temperaturas y la humedad, entre otros factores, están provocando la proliferación, más de lo habitual, de los mosquitos, del género Aedes.

El cambio climático y el dengue están específicamente relacionados debido a la influencia que tiene en la ecología y el comportamiento del mosquito *A. aegypti*, vector del virus del dengue.

Es un fenómeno que afecta a patrones meteorológicos, temperaturas y los niveles de precipitación, lo que, a su vez, impacta en la distribución y expansión de los mosquitos, afectando tanto la biología como la disponibilidad de criadero.

En México, el clima tropical y subtropical favorece la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, dado que los cambios climáticos permiten que los vectores se propaguen a nuevas regiones del país.

El objetivo será analizar la evidencia científica sobre el efecto del cambio climático en la proliferación del dengue en México.

Se realizará una revisión bibliográfica en bases de datos como Scielo y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) considerando estudios en español y con un intervalo de año de publicación entre 2019 y 2024, que examinen los efectos del cambio climático en la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, englobando información centrada en México. El procedimiento de selección se fundamentará en la revisión de títulos y resúmenes.

Se prevé identificar la relación entre el cambio climático y la propagación del dengue en México, posibilitando establecer una base de datos para investigación futura con hallazgos que contribuyan a una comprensión más amplia de factores que intervienen en la proliferación del mosquito y la adopción de políticas de salud pública



Título:

Calidad de Vida en el Trabajo y Conflicto Trabajo-Familia en trabajadores agrícolas migrantes en Jalisco.

Autores:

Emilia Nohemí Cervantes Zambrano, Sara Adriana García Cueva, Cecilia Colunga Rodríguez, Mónica Isabel Contreras Estrada.

Resumen:

El trabajo agrícola demanda esfuerzo físico, adicionalmente las mujeres, realizan actividades domésticas y de cuidado. Calidad de Vida en el Trabajo (CVT) es la manera como las personas perciben su ambiente laboral, así mismo, cuando las responsabilidades laborales interfieren en las actividades familiares se presenta el Conflicto Trabajo-Familia (CTF). El objetivo: identificar la relación entre la Calidad de Vida en el Trabajo y el Conflicto Trabajo-Familia, comprender experiencias y vivencias del CTF en trabajadoras agrícolas migrantes en el Sur de Jalisco. Es un estudio mixto secuencial explicativo. Fase cuantitativa: Cuestionario CVT GOHISALO versión breve y Escala de CTF de Carlson a trabajadores agrícolas migrantes. Análisis: medidas de tendencia central y correlación de Pearson. Fase cualitativa: entrevistas en profundidad sobre CTF. Análisis fenomenológico de los cuatro componentes existenciales. Como resultados se percibieron niveles altos de CVT en: soporte institucional, seguridad en el trabajo, integración al puesto de trabajo, satisfacción por el trabajo, bienestar logrado a través del trabajo y desarrollo personal; niveles medios y bajos de CVT en administración del tiempo libre. Niveles medios de CTF, con una correlación inversa débil estadísticamente significativa entre la dimensión Integración al puesto de trabajo y CTF. Los hallazgos cualitativos indican que el CTF se percibe en función de sus dependientes económicos, la edad de éstos y su estado de salud; experimentando sentimientos de tristeza y preocupación, actividades domésticas y de cuidado son transferidas a otras mujeres de la familia durante su ausencia, su aporte económico es primordial para su familia. Se concluye que la CVT fue percibida como alta mientras que el CTF fue calificado como medio, se identificaron buenas prácticas empresariales para el bienestar de los trabajadores. Se debe profundizar en el estudio de la CVT y el CTF con estudios transdisciplinarios.



Título:

Incidencia de accidentes con animales salvajes y/o ponzoñosos en la empresa agrícola de Giddings del Mpio. de Zapotiltic

Autores:

Odaliss Madahi Ramírez Andrade, Carina de los Ángeles Padilla Dúran, José Enrique Arellano Vizcaíno, Diana Maleny Flores González, Pedro Orlando Rolón Pérez, Bio. José Alejandro Martínez Ibarra

Resumen:

Introducción: El sector agrícola alberga cerca del 50% de la mano de obra en todo el mundo según la OIT (oficina internacional del trabajo), pero también se considera una de las áreas de trabajo más peligrosas. Los riesgos biológicos constituyen el 20% de las causas de atención médica dentro de este sector.

En la empresa Giddings de Zapotiltic, una de las principales causas de consulta son las picaduras de animales ponzoñosos, principalmente de abejas.

Objetivo general: Investigar qué tan frecuente es la incidencia de accidentes con animales ponzoñosos en la empresa agrícola Giddings del municipio de Zapotiltic.

Método: Se utilizó un enfoque mixto de investigación para recabar información de picaduras de abejas, alacranes y arañas; como enfoque principal se realizó una entrevista a la encargada de salubridad, responsable de supervisar y gestionar aspectos de la salud y seguridad de los trabajadores; esto para poder recopilar cifras de la persistencia de ataques de insectos y/o animales hacia los trabajadores.

Resultados: Se obtuvo que dentro de una cuadrilla (60 personas), a la semana, de 5-7 resultaban picadas. Estas cifras corresponden mayormente a los meses de septiembre a mayo, donde los empleados trabajan con colmenas para la polinización de las plantas de frutos rojos.

Las incidencias con alacranes y arañas ocurren principalmente por el uso de nylon para cubrir los cultivos, sin embargo, las mordeduras de araña no son tan frecuentes.

Conclusión: Se comprobó que la incidencia es más alta en la empresa “Giddings” del municipio de Zapotiltic, en comparación a otras ubicaciones geográficas, debido a factores propios de esa empresa, por ejemplo las condiciones de trabajo, falta de precaución y factores constantes irritantes para las abejas. Al igual, la alta incidencia se le atribuye a factores del municipio como la poca urbanización con la que cuenta.



Título:

Formulación y caracterización de una harina libre de gluten apta para consumo de celíacos

Autores:

Alcantar Naranjo Zaira Celina, Gonzalez Carrillo Gabino

Resumen:

Introducción: Los cereales son semillas secas con alto contenido de carbohidratos. Estos se clasifican en cereales y pseudocereales; los pseudocereales son de menor tamaño y contienen una mayor cantidad de nutrientes. Recientemente se ha presentado una fuerte tendencia hacia el consumo de alimentos saludables. Esto está impulsando la innovación en productos alimentarios. La composición química de los cereales está constituida principalmente por carbohidratos, fibra, grasas y proteínas. Algunas de estas proteínas agregan beneficios a su procesamiento, como el caso del gluten que aporta propiedades de elasticidad y distensión durante su panificación. No obstante, algunas personas presentan trastornos alimenticios como la celiaquía que les genera disfunciones en la absorción y procesamiento de nutrientes y les obliga a limitar sus alternativas de alimentación.

Objetivo: Formular y caracterizar una harina funcional apta para el consumo de personas diabéticas y celíacas

Método: Se utilizó un molino de cuchillas a diferentes tiempos de molienda para la preparación de la harina. Se realizó el análisis proximal de acuerdo con los métodos oficiales de la AOAC. La presencia de gluten se determinó de acuerdo con la metodología de lavado de masa reportada por Cardoso et al., (2018). Se realizó el desgrasado con hexano, la determinación de fibra por digestión en detergente ácido y la determinación de proteína por el método Kjeldahl.

Resultados: La harina de arroz y mijo presenta buenas propiedades de molienda sin presencia de gluten, tiene buenas propiedades reológicas de amasado, apropiadas para la preparación de productos de repostería como galletas y pan de caja, así como alimentos salados como: churros, tamales, tortillas, tostadas etc. sin afectar la salud de las personas.

Conclusión: La harina de arroz y mijo libre de gluten permiten ampliar las opciones en la dieta diaria de



Título:

Consumo de alimentos ultra-procesados y su relación con el estrés percibido en estudiantes universitarios de licenciatura del CUSur

Autores:

Genezareth Aceves Arreola, Alondra Paola Alcantar Chávez, Itzel Denis Barajas Gil, Melanie Nathalie Moz Fletes, Jesús Aldair Reyes Aguayo

Resumen:

El estrés percibido es una respuesta emocional y fisiológica que surge cuando una persona enfrenta demandas que exceden su capacidad de afrontamiento. En el ámbito académico, los estudiantes suelen experimentar altos niveles de estrés debido a la carga académica, las exigencias sociales y la presión por el rendimiento, factores que pueden afectar tanto su bienestar emocional como físico. Este estrés no solo impacta el estado de ánimo, sino que también altera los hábitos alimentarios, inclinándolos hacia el consumo de alimentos ultra procesados. Los niveles elevados de estrés en los estudiantes tienden a asociarse con una mayor preferencia por alimentos ultra procesados, lo que genera un círculo vicioso en el que la mala alimentación refuerza el malestar psicológico, generando también deficiencias nutricionales y problemas metabólicos. El objetivo es determinar el consumo de alimentos ultra procesados y el estrés percibido entre los estudiantes del Centro Universitario del Sur (CUSUR). El estudio será cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La población de estudio son 8126 estudiantes de nivel licenciatura; del cual se determinará una muestra de 95 participantes, a través de la calculadora Simple Size Calculator con un margen de error del 10% y un nivel de confianza del 95%. Se utilizarán dos instrumentos de medición: la escala de estrés percibido y un cuestionario sobre la frecuencia de consumo de alimentos ultra procesados. Se espera obtener una relación entre el consumo de alimentos ultra procesados y el estrés percibido en la comunidad universitaria, así como identificar si el consumo de este tipo de alimentos es más consumido en ciertas carreras de la universidad que en otras, aunado a ello, se espera que el sexo femenino presente mayores niveles de estrés percibido. El presente estudio puede proporcionar información relevante para el diseño de intervenciones educativas y así contribuir a la mejora de los estudiantes universitarios.



Título: Calidad de sueño y hábitos alimentarios en estudiantes

Autores:

Luis Fabian Esquivel Arreola, Cesar Adrian Corona Ramirez, Daniela Guadalupe Murcia Garcia, Samuel Francisco Gonzalez, Annet Xitlali Uribe Delgadillo

Resumen:

La calidad del sueño y los hábitos alimentarios son claves para la salud física y mental, especialmente en estudiantes universitarios afectados por la carga académica y su estilo de vida. La mala calidad del sueño puede alterar los patrones alimentarios, aumentando el riesgo de problemas metabólicos, mientras que una dieta alta en alimentos ultraprocesados y azúcares se asocia con una menor calidad del sueño, impactando la salud y el rendimiento académico.

Este estudio se centra en analizar la relación entre la calidad del sueño y los hábitos alimentarios en estudiantes de licenciatura del Centro Universitario del Sur, considerando que ambos factores son clave para la salud física y mental, especialmente en esta población que enfrenta altos niveles de estrés académico y un estilo de vida demandante.

La investigación será cuantitativa, descriptiva y de corte transversal, con una muestra de 105 estudiantes seleccionados a partir de una población de 7412, el tipo de muestreo será no probabilístico por cuotas. Las herramientas utilizadas incluirán el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh, que mide la calidad del sueño a través de 19 preguntas en 7 componentes, calificando cada uno de 0 a 3. Un puntaje total mayor a 5 indica mala calidad del sueño y el Cuestionario de Frecuencia de Alimentos, que evalúa la frecuencia de consumo de distintos alimentos, los datos recabados se procesarán mediante el software R.

Se espera identificar que los estudiantes con baja calidad de sueño tienden a



Título:

Extracción y caracterización de antocianinas de ciruela de Java para su uso en alimentos funcionales

Autores:

ANA MAYRA BELEN MARTÍNEZ MARTÍNEZ, GABINO GONZÁLEZ CARRILLO

Resumen:

Introducción:

Las antocianinas son pigmentos naturales con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y anticancerígenas que se encuentran ampliamente distribuidos en el reino vegetal y están presentes en raíces, tallos, hojas, flores y frutos de las plantas superiores, incluidos el jambolán o ciruela de Java (*Syzygium cumini*). Su extracción y caracterización no solo es importante para la industria alimentaria, sino también para la farmacéutica y cosmética. Este proyecto se justifica en una reciente tendencia global hacia el consumo de alimentos saludables y un creciente interés en productos naturales y sustentables.

Objetivo:

Extraer y caracterizar las antocianinas presentes en el arándano para determinar su potencial uso en distintas aplicaciones alimentarias.

Metodología

1. Extracción de antocianinas: La extracción se realizará por destilación a reflujo con mezclas de disolventes polares y el extracto se concentrará al vacío.
2. Caracterización espectrofotométrica: Se realizará un análisis UV-Vis para identificar y cuantificar las antocianinas presentes en los extractos.
3. Análisis por FTIR (Espectroscopía Infrarroja por Transformada de Fourier): Este método se empleará para determinar las características estructurales y funcionales de las antocianinas extraídas, obteniendo su perfil químico.

Resultados esperados

Se espera identificar y cuantificar las principales antocianinas presentes en los arándanos, así como determinar



Título:

Infecciones gastrointestinales por coliformes en el agua de la “barranca”, colonia Lázaro Cárdenas, Zapotiltic, Jalisco.

Autores:

Alessandra Llunive Barraza Estrada, Kenya Castañeda, Helen Gutiérrez, Isaac Pineda, Germán Bárcenas , Alejandro Martínez

Resumen:

En estudios anteriores se ha demostrado que los cuerpos de agua contaminados tienden a contar con bacterias coliformes, las cuales causan de manera directa o indirecta infecciones gastrointestinales.

Con el estudio se pretende demostrar la presencia de bacterias coliformes en el agua de la “barranca” que cruza por la calle Pedro Moreno, colonia Lázaro Cárdenas en el municipio de Zapotiltic, Jalisco y al mismo tiempo el impacto de las aguas residuales no tratadas en la salud de la comunidad. Se realizará debido a que la presencia de coliformes en el agua que rebasan la cantidad establecida por la Norma Oficial Mexicana, representa un riesgo significativo de padecer infecciones gastrointestinales. Se tomaron 5 muestras en puntos estratégicos de la barranca, seleccionados para cubrir el mayor espacio posible y obtener un panorama completo de la calidad del agua en diferentes secciones, utilizamos vasos estériles de recolección (comúnmente empleados para análisis clínicos).

El análisis microbiológico se hizo en el laboratorio “Laboratorio de Microbiología Sanitaria” utilizando dos técnicas específicas para la determinación de coliformes totales y fecales. Para la detección de organismos coliformes totales, se empleó el método del Número Más Probable (NMP) en tubos múltiples de caldo lactosa, conforme a lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-112-SSA1-1994. Para la detección de organismos coliformes fecales, se utilizó el recuento en tubos de caldo EC, incubados en baño maría a 44.5 ± 0.2 °C durante 24 horas.

Se encontraron la presencia de >240,000 coliformes totales por cada 100 ml de agua de la “barranca”, lo cual es un indicador de que estas aguas son una fuente clara de infecciones para los habitantes de la calle Pedro Moreno, colonia Lázaro Cárdenas en el municipio de Zapotiltic.



Título:

Efectos en la salud del uso de agropesticidas y neonicotinoides en el sur de Jalisco

Autores:

Adán Emmanuel Cárdenas García, Carol Elizabeth Cárdenas García, José Missael Serrano Alcaraz

Resumen:

La modernización de la agricultura ha incrementado la producción de alimentos mediante el uso de pesticidas, lo que ha generado preocupación por sus efectos adversos en la salud humana y el medio ambiente. Entre estos, los neonicotinoides, conocidos por su alta toxicidad, han sido vinculados con daños neurológicos y metabólicos en, particularmente en ciertas regiones de Jalisco, que se caracterizan por una economía agrícola dependiente, en los que investigaciones del CUCBA y otros estudios realizados por la Universidad de Guadalajara han comprobado la presencia de estos químicos en los alimentos de la región, así como en animales y en el suelo, lo que plantea serios riesgos para la salud de los consumidores y la integridad del ecosistema. Esta investigación tiene como objetivo el analizar la documentación existente sobre el uso de neonicotinoides y otros agropesticidas en la zona sur de Jalisco, con el fin de evaluar su impacto en la salud de los habitantes. Este estudio se basa en una revisión documental de artículos científicos, informes de salud y normativas nacionales e internacionales sobre el uso de agropesticidas y neonicotinoides en la agricultura. Esto permite un análisis cualitativo para identificar patrones de afecciones relacionadas con la exposición a estos compuestos. Se anticipa que esta investigación arroje en primer lugar, evidencia que relacione la exposición a insecticidas y agropesticidas con un aumento en la incidencia de enfermedades en la población, tales como trastornos respiratorios, neurológicos y dermatológicos. Este aspecto proporcionará una visión integral del impacto del uso de agropesticidas en la comunidad. De igual manera se espera identificar patrones en el uso de estos en la agricultura local, así como las implicaciones que esto tiene para la salud ambiental. Este estudio aporta evidencia que sugiere un impacto negativo de estos químicos en la salud y enfatiza la importancia de investigaciones adicionales en contextos similares.



Título:

Procesos de talento humano e inteligencia artificial, beneficios, desafíos y perspectivas: estudio en la industria mexicana.

Autores:

María Guadalupe Barbosa Horta, Tania Isela Montaña Rios, Edgar Samid Limón

Resumen:

La inteligencia artificial (IA) ha emergido como una herramienta clave para optimizar los procesos organizacionales. La industria mexicana, en su búsqueda por mantenerse competitiva en el mercado global, no ha sido ajena a esta tendencia. Los procesos de talento humano abarcan desde la atracción, selección e incorporación de personal hasta el desarrollo y gestión del rendimiento. Tradicionalmente, estas actividades son llevadas a cabo por personas especializadas en recursos humanos; sin embargo, la incorporación de sistemas basados en IA ha permitido automatizar muchas de estas funciones, mejorando la eficiencia y proporcionando un análisis de datos más profundo y preciso. Entre los beneficios clave destacan la reducción de riesgos en la selección de personal, una mejor adaptación entre los candidatos y los puestos de trabajo, y una optimización en la planificación del talento a largo plazo. Por eso, mediante esta investigación de método exploratorio se tiene la intención de correlacionar los procesos de talento humano en las empresas mexicanas y su asociación con la IA en relación a sus beneficios, desafíos y las perspectivas. Para finalizar se pretende llegar a un resultado donde se analice que la herramienta de inteligencia artificial es fundamental para la gestión del talento humano dentro de las empresas mexicanas y empezar analizar qué es lo positivo que nos deja sin descartar los desafíos a los cuales se podría llegar a enfrentar en el futuro.



Título:

Innovación en gestión de talento humano: motivación y desempeño mediante IA en empresas de Tamazula.

Autores:

María Isabel Gallegos Barrera, Tania Isela Montaña Rios, Edgar Samid Limon Villegas

Resumen:

La gestión del talento humano ha evolucionado significativamente con la incorporación de tecnologías innovadoras, especialmente la Inteligencia Artificial (IA). El presente estudio busca analizar el rol que juega la IA en los procesos de evaluación de la motivación y desempeño laboral de las grandes empresas de Tamazula. La investigación se basa en un enfoque mixto donde se combinan datos cuantitativos y cualitativos. Se espera que la investigación demuestre el alcance que tiene la inteligencia artificial en la gestión del talento humano, mismo que puede ser un factor clave para mejorar la evaluación de la motivación y desempeño laboral en las grandes empresas de Tamazula. Esta investigación contribuirá a la poca existencia de información acerca del análisis de la aplicación de IA en la gestión del talento humano en un contexto específico de las grandes empresas de Tamazula. Los resultados obtenidos servirán como base para el desarrollo de estrategias de gestión de talento humano más innovadoras que permitan a las empresas de Tamazula mejorar su competitividad y atraer y retener a su personal.



Título:

Relación entre la ansiedad académica y el rendimiento académico en estudiantes universitarios

Autores:

Eduardo Isaac Alcantar Paz, Karina Mariam Aguilar Figueroa, Octavio Sarmiento Aldana, Diego Alejandro Gutierrez Leonardo, Dania Rubí Galvan de la Cruz, Jonathan Josue Vazquez Perez

Resumen:

En los estudiantes universitarios, la ansiedad relacionada con las actividades académicas es un fenómeno frecuente. Se ha reportado que altos niveles de ansiedad pueden afectar negativamente el rendimiento académico, lo que implica que una adecuada gestión emocional podría contribuir al éxito académico, lo que plantea la pregunta: ¿cuál es la relación entre la ansiedad académica y el rendimiento académico en estudiantes universitarios?

Este estudio permite entender como la ansiedad académica y el estrés académico se encuentran interrelacionados e influyen en el rendimiento académico, también nos ofrece una visión más clara de los puntos que desencadenan y tienden a agravar la ansiedad y el estrés.

Determinar la relación entre los niveles de ansiedad académica y el rendimiento académico en estudiantes del centro universitario del sur.

Se emplea un diseño de investigación correlacional para analizar la relación entre las variables, siendo la población estudiantes del Centro Universitario del Sur entre 18 y 25 años de edad.

Se emplearan dos instrumentos; cuestionario de ansiedad de Beck que mide niveles de ansiedad. También se utilizará Cuestionario de Estrategias de Aprendizaje y Motivación para evaluar el rendimiento académico.

Se solicitará autorización a los responsables para poder acceder a los datos académicos de los estudiantes y distribuir el cuestionario de ansiedad de Beck y el Cuestionario de Estrategias de Aprendizaje y Motivación, se usará un total de 40 estudiantes del Centro Universitario del Sur, con un muestreo no probabilístico por disponibilidad.

Finalmente se realizará el análisis correlacional para determinar la relación entre la ansiedad académica y el



Título:

Impacto de las redes sociales en la percepción corporal

Autores:

Ariana Lizzet Bernardino Luis Juan, Vanessa Alejandra López Topete

Resumen:

Las redes sociales han transformado la forma en que los jóvenes perciben su cuerpo y su autoestima. Estas plataformas promueven ideales de belleza que pueden generar insatisfacción corporal, especialmente entre los adolescentes, quienes son vulnerables a la comparación social. Durante esta etapa, el autoconcepto y la imagen personal se ven afectados por la exposición a contenidos que idealizan estándares poco realistas de belleza.

Objetivo

El objetivo principal es analizar cómo afectan las redes sociales en el cambio de la percepción corporal de estudiantes de la Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán.

Método

Este estudio transversal analizará a estudiantes de la Preparatoria Regional de Ciudad Guzmán. Se emplearán encuestas para medir el uso de redes sociales y su contenido. También se aplicarán el Cuestionario de Percepción Corporal (adaptado de Cash, 2004) y la Escala de Autoestima de Rosenberg (1965). Los datos serán analizados para identificar la relación entre la exposición a redes sociales y la percepción corporal.

Resultados esperados

Se espera que los estudiantes que pasan más tiempo en redes sociales, particularmente en plataformas visuales como Instagram y TikTok, presenten mayores niveles de insatisfacción corporal. Además, se espera identificar una relación entre la exposición a imágenes idealizadas y la internalización de estándares de belleza poco realistas.

Conclusión

Los resultados proporcionarán una comprensión más profunda del papel que juegan las redes sociales en la percepción corporal de los adolescentes. Esto ayudará a desarrollar programas educativos que promuevan una



Título: Tecnologías 4.0 en los centros turísticos

Autores:

Elizabeth Gómez Venegas, Mariana Villa Flores, Edgar Samid Limón Villegas

Resumen:

Introducción

El presente documento se tratará acerca del impacto de las tecnologías 4.0 en los centros turísticos en la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco México, también conocidas como industria 4.0 la cual comprende una serie de innovaciones tecnológicas que incluyen la inteligencia artificial (IA), internet de las cosas (IOT), big data y análisis de los datos, realidad virtual (RV), realidad aumentada (RA), entre otras, con el objetivo de identificar las principales tecnologías aplicables al sector turístico, evaluar el impacto de estas tecnologías en la experiencia del turista analizando si trae beneficios en la implementación en los centros turísticos .

Objetivo General

Analizar los beneficios y experiencias de los clientes, así como la optimización operativa, hasta la sostenibilidad, competitividad y creación de nuevas oportunidades de negocio.

Método: Cuantitativo

Resultados

Después de haber aplicado nuestro instrumento de investigación obtuvimos los siguientes resultados. Encuestamos a un total de 500 turistas.

la mayoría de personas turistas llevan o viajan con un teléfono inteligente siendo este el 85% más alto, el 10% cuentan con tablet y el 5% con cámara.

En el resultado de la segunda pregunta la mayoría de los encuestados nos seleccionó que ellos si planifican la visita a las playas mediante aplicaciones de los móviles, mientras que el 20% indicó que no utiliza estas aplicaciones.

Conclusiones



Título:

Asociación entre el estado nutricional, la seguridad alimentaria, el estilo de vida y el síndrome de fragilidad en adultos mayores

Autores:

Jesús Jovany Barajas-Herrera; Esther Barragán-Bautista; Luis Alexis Hernández-Palma

Resumen:

Introducción. El síndrome de fragilidad (SF) es una entidad clínica dinámica y compleja que afecta a nivel físico, psicológico, cognitivo y/o social a adultos mayores (AM). En Jalisco no hay reportes de la prevalencia del SF, pero a nivel nacional se ha publicado que alrededor del 25% de los AM lo padecen. Múltiples factores pueden asociarse con el desarrollo del SF pero aún siguen en estudio por lo que es de suma importancia realizar investigaciones que aborden esta problemática de salud pública.

Objetivo general: Analizar la asociación entre el estado nutricional, la seguridad alimentaria, el estilo de vida y el síndrome de fragilidad en AM residentes en Ciudad Guzmán, Jalisco.

Método: Estudio observacional transversal analítico en AM residentes en Ciudad Guzmán, Jalisco. Se evaluarán a 250 adultos de 60 años o más, a quienes se les realizará una evaluación nutricional a partir de mediciones antropométricas (peso, talla, circunferencia de brazo y pantorrilla), clínicas y dietéticas, además se les aplicará el Cribaje Mini Nutritional Assessment (MNA) validado y se evaluarán variables sociodemográficas y del estilo de vida, así como, la seguridad alimentaria por medio de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria. Se determinará el SF por la escala FRAIL y el Instrumento Frailty Tilburg Indicator (TFI) y se asociarán las variables de estudio aplicando las pruebas estadísticas correspondientes (regresión lineal o regresión logística según la naturaleza de los datos). El análisis estadístico se realizará con el software Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 24, considerando una $p < 0.05$ para obtener resultados estadísticamente significativos.

Resultados esperados: Se prevé encontrar una asociación entre un estado de malnutrición, presentar inseguridad alimentaria, tener un estilo de vida insalubre y padecer algún tipo de fragilidad, asimismo, se reportarán factores sociodemográficos que se encuentren asociados al desarrollo del SF.



Título:

Infecciones nosocomiales en el servicio de cirugía ortopédica: Revisión bibliográfica

Autores:

Adriana Aguayo Rodríguez, Jonathan Josué Vázquez Pérez

Resumen:

Las infecciones nosocomiales (IN), provocadas por el personal de salud, son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en pacientes después de una cirugía ortopédica. Estas se definen como aquellas infecciones contraídas en el hospital 48 h o más después de la admisión hospitalaria o incluso 30 días después de haber sido dado de alta. Las IN no tienen ninguna relación con la enfermedad que originalmente llevó al paciente a buscar atención médica.

Las infecciones del tracto urinario asociadas al uso de catéter urinario son las más comunes, mientras que las infecciones del sitio quirúrgico son las segundas más comunes, representando alrededor del 20% de todas las IN.

Las IN no solo amenazan la vida del paciente, sino que también reducen la eficacia de la cirugía, prolongando los tiempos de recuperación y aumentando los costos médicos. Esto ha llevado a una mayor atención hacia las IN, particularmente en cirugía ortopédica, donde el riesgo de infección es elevado debido a que estas requieren tiempos de operación muy largos. Aunque las ISQ no pueden eliminarse por completo, la implementación de medidas preventivas puede reducir significativamente su incidencia.

Evaluar la relación entre la calidad de la atención de enfermería y la incidencia de infecciones nosocomiales en pacientes sometidos a cirugía ortopédica.

Investigación aplicada cuantitativa con un diseño retrolectivo. Se usarán 172 pacientes del servicio de cirugía del IMSS Hospital General de Zona 9 de Ciudad Guzmán Jalisco.

implementación de medidas preventivas que lleven a una disminución significativa en la incidencia de infecciones nosocomiales, especialmente en pacientes quirúrgicos. Además, aumento en el conocimiento y la capacitación del personal de salud sobre las mejores prácticas para la prevención de infecciones, lo que se



Título:

Prevalencia de Infecciones de Transmisión Sexual en Mujeres en el Sur de Jalisco 2024

Autores:

María Fernanda Ramos Bautista, Celina Judith Naranjo Cárdenas, Jonathan Josué Vázquez Pérez

Resumen:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un problema creciente en la salud pública, afectando a una parte significativa de la población femenina en el sur de Jalisco. Este grupo enfrenta un mayor riesgo de ITS como sífilis, gonorrea y VIH, debido a factores como la falta de educación sexual, limitaciones en el acceso a servicios de salud y un contexto cultural restrictivo. Esta investigación analizará la prevalencia de ITS en mujeres de esta región durante el año 2024, con el fin de proporcionar datos que puedan orientar futuras estrategias de prevención y control de infecciones en poblaciones vulnerables.

Evaluar la prevalencia de ITS en mujeres del sur de Jalisco durante el año 2024.

En la metodología es una investigación aplicada, cuantitativa, descriptiva, transversal, prospectiva y prolectiva. La muestra incluirá 100 mujeres en edad reproductiva (19 a 49 años), residentes en el sur de Jalisco. Para la detección de infecciones, se utilizará la citología vaginal (Papanicolaou), un método de diagnóstico accesible y no invasivo. Además, se analizarán factores de riesgo, como la falta de acceso a educación y prácticas sexuales sin protección. Las infecciones estudiadas incluirán sífilis congénita, con una tasa aproximada de 2.3 por cada 1,000 nacimientos, gonorrea, con 820,000 casos anuales, y VIH, particularmente en casos de transmisión vertical.

Se espera encontrar una prevalencia alta de Infecciones de Transmisión sexual en las mujeres del sur de Jalisco. El personal de enfermería tendrá un papel activo en la promoción del autocuidado y la educación en salud para reducir la incidencia de ITS en esta población.



Título:

Impacto y principales factores de la Cirrosis Hepática en México: una revisión bibliográfica del problema de salud pública

Autores:

Francisco López Gutiérrez, Adriana Montserrat Peña Jiménez, Yajaira Guadalupe Castellanos Torres, Juan Pablo López Becerra, Jonathan Josué Vázquez Pérez.

Resumen:

Impacto y principales factores de la Cirrosis Hepática en México: una revisión bibliográfica del problema de salud pública.

Analizar sistemáticamente el impacto y los factores determinantes de la cirrosis hepática en México, incluyendo su prevalencia, factores de riesgo, complicaciones y barreras de acceso a la atención, para comprender su repercusión en la salud pública.

La investigación se llevó a cabo mediante una revisión bibliográfica de artículos y estudios publicados entre 2019 y 2024, extraídos de bases de datos como SciELO y PubMed. Se seleccionaron estudios con datos epidemiológicos claros sobre costos de salud y la evolución de la cirrosis hepática en México, y se realizó un análisis descriptivo ordenado de los resultados.

Este estudio busca brindar un panorama integral de la cirrosis hepática en México, describiendo factores de riesgo y estrategias de intervención actuales. Se espera identificar vacíos de información y áreas críticas en políticas de salud pública, orientando a mejorar la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad. Además, se pretende generar conciencia sobre la cirrosis y proponer medidas para reducir su prevalencia.



Título:

Impacto de una intervención educativa en nutrición sobre conocimientos y conductas alimentarias en estudiantes de nutrición.

Autores:

Elizabeth G. Anguiano-Mayen, Joana S. Velazco-Avila, Esmeralda J. Dueñas-Rodríguez

Resumen:

Se ha observado que, debido a las demandas académicas, laborales y/o sociales, algunos estudiantes adoptan hábitos alimentarios poco saludables los cuales pueden llegar a perjudicar en su salud física y psicológica. La educación nutricional es fundamental para promover hábitos saludables, especialmente en estudiantes de carreras de la salud, quienes deben aplicar estos conocimientos tanto en su vida personal como profesional. El objetivo del presente proyecto es determinar el efecto de una intervención educativa sobre el nivel de conocimientos, conductas alimentarias y medidas antropométricas de estudiantes de nutrición. Para ello se desarrollará una investigación cuantitativa, descriptiva y longitudinal, el universo de estudio serán los estudiantes de licenciatura de nutrición del Centro Universitario del Sur, de los cuales se seleccionará una muestra a través de un muestreo intencionado. La intervención constará de seis sesiones teórico-prácticas sobre alimentación balanceada, planificación de comidas y guías alimentarias. Las mediciones antropométricas (peso, talla, índice de masa corporal y circunferencia de cintura) se realizarán antes y después del programa, y se aplicarán encuestas de conocimientos pre y post intervención para evaluar el aprendizaje. Se espera que los estudiantes muestren una mejora significativa en su conocimiento sobre alimentación saludable y en sus prácticas alimentarias. Además, se anticipa un impacto positivo en sus medidas antropométricas, reflejando un posible cambio en sus propios hábitos alimenticios. Este estudio contribuirá al desarrollo de estrategias educativas en nutrición, mejorando la preparación de futuros profesionales para fomentar la salud en la comunidad.



Título:

Barreras hacia el uso del preservativo en jóvenes: una revisión bibliográfica

Autores:

M.A.S Suarez Serrano, D. Fermín Guzmán, V. J. Hernández Santillan, K.P Gómez Vazquez, I. G. Chávez Navarro, J.J. Vázquez Pérez

Resumen:

La atención primaria a la salud es una labor fundamental que evita el avance hacia niveles hospitalarios superiores y en ella uno de los focos de más importantes es la salud sexual así como también lo es la planificación familiar, la cual diariamente se enfrenta a múltiples adversidades tales como : la prevalencia de infecciones de transmisión sexuales (ITS) así como la creciente incidencia de embarazos en jóvenes, siendo que si nos dirigimos hacia la raíz de dichas problemáticas nos topamos que tienen sustento gracias a que en la población joven véase desde los 13-30 años, se presenta que existen diversos factores que impiden a la población el rechazo hacia el uso de preservativos al mantener relaciones sexuales, es debido a esto que se planteó la siguiente pregunta de investigación ¿Existen barreras en el uso del preservativo en jóvenes?

Teniendo por objetivo general analizar la bibliografía científica sobre las barreras hacia el uso de preservativo en jóvenes.

Este trabajo se basará en una revisión bibliográfica sistemática que analizará estudios realizados entre los años 2019-2024, se realizará la búsqueda en bases de datos como Biblioteca Virtual en Salud (BVS), medline y pubmed limitando la búsqueda a solo estudios redactados en español, los términos utilizados en la búsqueda serán “preservativo” “Barreras” “limitantes”. Los estudios seleccionados deberán haber evaluado criterios observables y comprobables que señalen la existencia de barreras hacia el uso del preservativo, serán excluidos aquellos estudios que no presenten



Título:

Relación entre la ingesta de alimentos ultra procesados y el aumento del porcentaje de grasa corporal en jóvenes adultos

Autores:

Deysi Anai Ríos Zepeda, Julisa Flores Chávez, Alessandra Dayanara Llamas Magaña, Paulina Noemi Farias Sánchez

Resumen:

Los alimentos ultra procesados se caracterizan porque aportan gran cantidad de azúcares libres y grasas saturadas, lo que contribuye a aumentar la ingesta energética. En las últimas décadas, el consumo de estos alimentos ha aumentado hasta el punto de convertirse en una importante fuente de energía diaria en algunas poblaciones. Las dietas con alta proporción de alimentos ultra procesados tienden a ser de baja calidad nutricional, y cada vez hay más evidencia científica de que afectan a la salud. El consumo de alimentos ultraprocesados (UPF) se ha asociado con un aumento en la grasa corporal y el riesgo de obesidad a nivel global. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alimentos ultraprocesados ha aumentado significativamente en las últimas décadas. En muchos países, estos productos representan más del 50% de la ingesta calórica diaria.

OBJETIVO GENERAL

Identificar la relación entre la ingesta de alimentos ultra procesados y el aumento del porcentaje de grasa corporal en jóvenes adultos de 18 a 25 años de edad en el centro Universitario del Sur de Ciudad Guzmán, Jalisco

MÉTODO

Todos los participantes firmarán el consentimiento informado. Este estudio se realizará con una muestra de 15 jóvenes adultos de ambos sexos. Para la obtención de datos antropométricos de la población y de composición corporal, se utilizará un equipo de bioimpedancia. Además, se aplicará un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos ultra procesados para la evaluación dietética.

RESULTADOS ESPERADOS

Un mayor consumo de alimentos ultra procesados está asociado a un aumento en el porcentaje de grasa corporal



Título:

IMPACTO DEL HIDRÓXIDO DE CALCIO EN LA SALUD RESPIRATORIA DE LA COMUNIDAD DE ZAPOTILTIC, JALISCO

Autores:

Alondra Airam López Hernández; Areli Natali Topete Ramírez, Mariana Bethsabe Díaz Vargas, Dahirah Getsemani Santos Jiménez, Paola Brambila Gómez

Resumen:

A nivel global, se ha documentado los polvos industriales y los compuestos químicos, representan una amenaza para la población, causando variedad de problemas respiratorios. Uno de los compuestos industriales que genera preocupación es el hidróxido de calcio.

Este es un compuesto alcalino con propiedades cáusticas, puede causar irritación severa en las vías respiratorias al ser inhalado.

En el municipio de Zapotiltic, Jalisco, se encuentra una fábrica de cal de Calidra, esta se ubica en las cercanías de la colonia El Pedregal, emitiendo cantidades considerables de polvo de cal al ambiente.

Por tanto, el objetivo es investigar la relación entre la exposición de hidróxido de calcio en la colonia El Pedregal y los problemas respiratorios en Zapotiltic Jalisco.

Este estudio adoptó un enfoque mixto, cualitativo y experimental, para evaluar la concentración de hidróxido de calcio y su dispersión en las cercanías de la fábrica.

1. Selección de sitios de muestreo: Se escogieron 5 puntos estratégicos 3 de ellos se encontraban en la cercanía directa de la planta (dentro de un radio de 500m) y 2 más a ≥ 1 km y 2 km, respectivamente, en áreas residenciales.

2. Pruebas químicas: Se empleó jugo de limón, ácido orgánico de baja peligrosidad.

3. Análisis de datos: Se realizó un análisis descriptivo y posteriormente comparativo.

Obteniéndose como resultado que, las pruebas realizadas con ácido cítrico en las inmediaciones de la planta arrojaron una reacción efervescente en un 90% de las muestras recogidas a menos de 500 m de la fábrica. Las muestras tomadas a más de 3 km de la planta no mostraron reacciones.

En conclusión, el presente estudio confirma que la actividad industrial de Calidra en la colonia El Pedregal



Título: MÉTODOS HÍBRIDOS DE INVESTIGACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS: VENTAJAS Y DESAFÍOS EN TAMAZULA DE GORDIANO.

Autores:

Tania Isela Montaña Ríos, Christopher Ortiz Rubio

Resumen:

Las empresas se enfrentan a nuevos desafíos, por lo que requieren soluciones rápidas y eficaces. La atracción y retención del capital humano representa un ejemplo, por lo que se propone la aplicación de una gestión híbrida; se pretende determinar las ventajas y los desafíos que las empresas en el contexto local enfrentan.

Analizar las ventajas y desafíos de los métodos híbridos de investigación y dirección empresarial en Tamazula de Gordiano, Jalisco, con énfasis en su efectividad para la gestión del talento humano.

Investigar cómo se están aplicando actualmente los métodos híbridos de investigación y dirección de empresas en las organizaciones de Tamazula de Gordiano, Jalisco, para entender su adopción y eficacia. Determinar las ventajas específicas que los métodos híbridos aportan a la investigación y gestión empresarial en el contexto local. Identificar los principales desafíos y limitaciones que enfrentan las empresas en Tamazula de Gordiano al implementar métodos híbridos.

Se pretende analizar las pequeñas y medianas empresas de la cabecera municipal mediante un estudio descriptivo y exploratorio con el apoyo de un cuestionario que se aplicará al dueño, encargado de la empresa o administrador, dependiendo el caso.

Se espera que la aplicación de metodología híbrida en el municipio sea escasa, por lo que se pretende encontrar cuáles son los principales desafíos en su aplicación, además de las ventajas que las empresas obtienen en caso de aplicarlos.

Las ventajas que se obtienen al aplicar metodología híbrida son una mejor toma de decisiones, mayor flexibilidad, innovación y una mejor optimización de recursos, los principales desafíos son la resistencia al cambio, problemas de capacitación y limitaciones tecnológicas.



Título:

Barreras percibidas por los adolescentes de bachillerado para la práctica de actividad física.

Autores:

Leandro Brambila Silva, Cecilia Lizbeth Torres Espinoza, Lidia Garcia Ortiz

Resumen:

Introducción: La inactividad física es un problema significativo que afecta la salud y desarrollo integral de los adolescentes, de ahí la importancia de Identificar las barreras que dificultan la práctica de actividad física, ya que es esencial para diseñar recomendaciones que promuevan hábitos saludables y favorecer un estilo de vida saludable. **Objetivo:** identificar y describir las barreras percibidas que afectan la participación en la práctica de actividad física de los adolescentes durante el ciclo escolar 2024B. **Metodología:** Es un estudio cuantitativo, transversal y prolectivo. El universo (N) es de 874 estudiantes y la muestra n=268 participantes, la muestra se calculó con la fórmula para población finita con intervalo de confianza (IC) 95% de confianza y error esperado (E) 0.05%. El muestreo será probabilístico. Se aplicará el Autoinforme de Barreras para la Práctica de Ejercicio Físico (ABPEF), validado para población mexicana, con un Alfa de Cronbach de 0.85. Los criterios de inclusión son que acepten participar firmando consentimiento informado, adolescentes de 15 a 19 años que no practiquen actividad física regular. Se excluirán aquellos no contesten toda la encuesta La investigación sigue los principios éticos de la Ley General de Salud en México y la Declaración de Helsinki. **Resultados esperados:** Se espera identificar las barreras percibidas por los adolescentes en dimensiones como imagen corporal, ansiedad social, fatiga, pereza, obligaciones, falta de tiempo, ambiente y acceso a instalaciones deportivas. Estos resultados contribuirán a comprender cómo estas barreras afectan su participación en actividades físicas y permitirán diseñar estrategias enfocadas en superarlas.



Título: CONTROL DE INVENTARIO EN LAS EMPRESAS MANUFACTURERAS

Autores:

Jared Ulises Rojas Medina, Elizabeth Yocupicio Escalante

Resumen:

En este trabajo trata sobre el control de inventario tomando en cuenta la metodología PEPS para llevar a cabo un buen control de almacén en las empresas, es un método de inventario que se basa en las primeras entradas y salidas.

Optimizar el control de inventario mediante la implementación del método PEPS para mejorar la eficiencia operativa y reducir costos.

En el presente capítulo se muestra el siguiente método llamado PEPS el cual permite controlar las primeras entradas y las primeras salidas del inventario de la empresa, brindando un análisis de la situación actual del inventario, la implementación de este método brindará unos resultados esperados favorables para la empresa, a continuación, se describe el paso a paso para su implementación:

Paso 1: análisis y planificación.

Paso 2: implementación del sistema de validación de datos:

Paso 3: estandarización de procesos de conteo y valuación.

Paso 4: implementación del sistema de alertas y notificaciones:

Paso 5: monitoreo y evaluación.

Paso 6: mantenimiento y actualización:

En la realización del presente trabajo se esperan obtener los siguientes resultados:

- 1.-Reducción de Costos
- 2.-Mejora en la Eficiencia
- 3.-Reducción de Tiempos de Entrega
- 4.-Mejora en la Precisión



Título:

La mosca doméstica, vector mecánico y transmisor de agentes infecciosos causantes de enfermedades gastrointestinales

Autores:

Kevin P. Valencia Valencia, Demian A. Calderon Rincon, Juan M. Rodríguez Barajas, José Alejandro Martínez Ibarra

Resumen:

Introducción:

Musca doméstica, se reproduce en materia vegetal podrida o heces de animales, donde adquieren y transmiten patógenos a los alimentos. En Lima y Callao, se analizaron moscas dentro de mercados y basurales. Teniendo en cuenta el índice de infestación. 780 moscas fueron procesadas en medios de cultivo para aislamiento de *Escherichia coli* enteropatógena, *Salmonella typhi*, *Shigella flexneri* y *Yersinia enterocolítica*. Se estableció una relación directa entre las bacterias enteropatógenas y las zonas de mayor grado de infestación.

Objetivo:

Determinar las bacterias que transmite la mosca como vector mecánico que pueden llegar a ocasionar enfermedades gastrointestinales en las colonias la Proviposa y Capulines en el municipio de Zapotiltic, Jalisco.

Método:

Se capturaron 75 ejemplares de mosca doméstica, 40 encontradas en las calles en la basura, las restantes fueron capturadas en 5 casas distintas, cercanas a donde se recolectaron las moscas de la calle. A cada muestra se le realizó un cultivo y una tinción de GRAM, se buscaron: organismos coliformes, principalmente la cantidad de *Escherichia coli*

Resultados:

De las 40 moscas se encontró la presencia de *Escherichia coli* (NMP)



Título:

Precisión diagnóstica de circunferencia de cuello para la predicción de sobrepeso-obesidad en niños mexicanos

Autores:

Edith Valbuena Gregorio, Adriana Alejandra Márquez Ibarra, Laura Fernanda Barrera Hernández, Marco Antonio López Mata

Resumen:

La circunferencia del cuello podría ser un indicador antropométrico útil para identificar sobrepeso y obesidad. El objetivo del estudio fue evaluar la utilidad de la circunferencia del cuello en la predicción de sobrepeso y obesidad en escolares, comparándola con otros indicadores antropométricos. Se realizó un estudio transversal con 221 escolares de 6 a 11 años. Se tomaron mediciones antropométricas y se analizaron las curvas ROC para determinar puntos de corte para sobrepeso y obesidad. Se aplicó la correlación de Pearson entre circunferencia del cuello y medidas antropométricas. Como resultados se encontró una fuerte correlación entre la circunferencia del cuello y el IMC en todos los grupos de edad y sexo, siendo más alta en niños de 6 años ($r=0.90$; $p<0.05$) y niñas de 8 años ($r=0.89$; $p<0.001$). En cuanto a la correlación entre la circunferencia del cuello e ICT, se identificaron correlaciones tanto fuertes como moderadas, destacando la más alta en las niñas de 10 años ($r=0.85$; $p<0.001$). La predicción de sobrepeso u obesidad de circunferencia cuello vs ICT ($ABC >0.80$) fue la mejor prueba que con el IMC ($ABC >0.77$). Un estudio realizado en niños de 5 a 12 años de Pakistán reporta un ABC de 0.813 en niños, muy similar a la encontrada en este estudio, pero en las niñas el ABC fue más alta en la presente investigación. Es importante destacar que el punto de corte entre niños usando la clasificación diagnóstica del ICT o IMC fueron muy similares (vs IMC: 28.5 cm, vs ICT: 28.2 cm), mientras que en las niñas el punto de corte mostró una diferencia más marcada (vs IMC: 23.5 cm, vs ICT: 27.5 cm). Por lo que se concluye que la circunferencia del cuello es un marcador antropométrico práctico y efectivo para predecir sobrepeso y obesidad en escolares.



Título:

Asociación de conductas alimentarias de riesgo y variables bioquímicas-antropométricas en adultos mayores

Autores:

Adriana Alejandra Márquez-Ibarra, Edith Valbuena-Gregorio, Laura Fernanda Barrera-Hernández, Marco Antonio López-Mata.

Resumen:

Introducción: El envejecimiento poblacional es un fenómeno mundial que afecta significativamente a México. Para 2030, una de cada seis personas tendrá 60 años o más, y en México, el 14% de la población ya pertenece a este grupo etario. Las condiciones crónicas, como la hipertensión, diabetes y dislipidemias, suelen estar relacionadas con conductas alimentarias de riesgo, las cuales, en esta población, se ven agravadas por factores fisiológicos, psicológicos y sociales. En este contexto, es fundamental evaluar cómo estas conductas afectan los indicadores de salud metabólica en los adultos mayores.

Objetivo: Evaluar la asociación entre las conductas alimentarias de riesgo y variables bioquímicas y antropométricas en adultos mayores del norte de México. **Método:** Estudio transversal analítico con 62 adultos mayores que asisten a las sedes del Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores en Cajeme, Sonora, durante 2024. Se determinaron variables antropométricas y bioquímicas como: glucosa, colesterol, triglicéridos y hemoglobina. Se utilizó el Cuestionario Holandés de Conducta Alimentaria para evaluar CAR. Los datos se analizaron con correlaciones de Spearman y Kruskal-Wallis. El estudio fue aprobado por el comité de ética de enfermería de la Universidad de Sonora.

Resultados: Respecto a las conductas alimentarias de riesgo, las dimensiones de comer en respuesta a señales externas y comer restrictivo tuvieron las ponderaciones más altas (6.80 ± 4.94) en comparación con comer emocional (4.19 ± 6.03). El 29.03% de los participantes mostró riesgo moderado o alto de conductas alimentarias de riesgo. Se encontró una correlación significativa entre comer en respuesta a señales externas y comer restrictivo con las concentraciones de glucosa. Además, la dimensión de comer restrictivo mostró una tendencia inversa con la glucosa. **Conclusión:** Las conductas alimentarias son frecuentes en adultos mayores y el comer restrictivo se asocia con niveles de glucosa.



Título:

Frecuencia de las variantes p.Phe508del y p.Ile507del en pacientes con fibrosis quística del occidente de México

Autores:

Miriam González Guadarrama, Luis Alberto Flores Martínez, Héctor Montoya Fuentes, Lourdes del Carmen Rizo de la Torre,

Resumen:

La Fibrosis Quística (FQ) es una de las enfermedades autosómicas recesivas más frecuentes en el mundo. Resulta de variantes patogénicas en el gen CFTR, que codifica para la proteína reguladora de conductancia transmembranal. La variante patogénica más frecuente es p.Phe508del. El objetivo de este proyecto es determinar las frecuencias genotípicas y alélicas de las variantes p.Phe508del, p.Ile507del en pacientes con FQ del occidente de México.

Estudio descriptivo retrospectivo por el cual se analizaron muestras de 338 pacientes con FQ (cloruros en sudor >60 mmol/L) captados de abril de 1992 hasta diciembre del 2023, originarios del occidente de México.

El análisis molecular consistió en la identificación de una delección de 3 pb por PCR punto final, aquellas muestras positivas se analizaron por secuenciación Sanger para identificar las variantes p.Phe508del y p.Ile507del.

De las 338 muestras analizadas, el 50.9% pertenecen a pacientes femeninas y el 51.7% a menores de 2 años. La delección de tres pares de bases se observó en 201 (59.5%) muestras; 76 (22.5%) en estado homocigoto y 125 (37.0%) heterocigotas. En total, 122 (36.1%) pacientes fueron heterocigotos para p.Phe508del y 75 (22.2%) homocigotos; tres pacientes (0.9%) presentaron la variante p.Ile507del en estado heterocigoto compuesto con alguna variante desconocida, y únicamente un paciente presentó genotipo heterocigoto compuesto p.Phe508del y p.Ile507del.

La frecuencia de las variantes p.Phe508del y p.Ile507del en pacientes con FQ del occidente de México son del 40.4% y 0.6% respectivamente. Aunque la variante p.Ile507del tiene una frecuencia baja, es importante incluirla en los protocolos de tamizaje de rutina.



Título:

Niveles de estrés docente: afectaciones en atención y memoria por laborar doble turno

Autores:

Diego Sosa Peña, María Dolores Figueroa Jiménez

Resumen:

El estrés laboral es un tema ampliamente investigado, llegando a ser un problema frecuente en el desempeño docente, que se caracteriza por ser una labor exigente y sujeto a constantes tensiones y presiones. En México, este problema ha avanzado a niveles preocupantes en el ámbito educativo, donde los profesores de cualquier nivel escolar presentan altos grados de estrés. Aquellos docentes que trabajan doble turno enfrentan una carga laboral excesiva, con largas jornadas y pocas oportunidades de descanso, lo que puede llevar a un estado de estrés crónico. Este tipo de estrés tiene repercusiones tanto en el bienestar físico y emocional como en los procesos cognitivos, particularmente en la atención y la memoria.

Este trabajo tiene como objetivo identificar los niveles de estrés y evaluar los procesos cognitivos de atención y memoria de docentes que laboran doble turno en una escuela preparatoria.

El estudio es cuantitativo no experimental, con un alcance transversal descriptivo. La muestra estará compuesta por profesores de preparatoria que laboren doble turno en la docencia. Se utilizará una entrevista estructurada, la Escala de Estrés Docente y la batería neuropsicológica Neuropsi: Atención y Memoria. La recolección de datos se llevará a cabo en dos fases: primero, se realizará la entrevista y se aplicará la escala de estrés; en la segunda fase, se evaluarán los procesos cognitivos de atención y memoria.

El estudio espera identificar los niveles de estrés y de rendimiento cognitivo, con el objetivo de determinar si los altos niveles de estrés laboral afectan negativamente dichos procesos.



Título:

Aptitud física en pacientes sobrevivientes de cáncer de mama ante un programa de ejercicio

Autores:

Alondra G. Ortiz-Ángel, Lizbeth de M. Rodríguez-Acosta, Jorge L. Pérez-Agraz, Rocío Preciado-González

Resumen:

Introducción

El cáncer de mama fue el más común entre las mujeres a nivel mundial en 2022, afecta a mujeres de cualquier edad a partir de la pubertad, las tasas son mayores entre las mujeres adultas (50-69 años). (World Health Organization, 2024).

Hasta hace pocos años, el tamoxifeno era la mejor terapia hormonal de la que se disponía tanto en adyuvancia como en casos avanzados. (Gaceta Mexicana de Oncología, 2015). Se sabe que puede causar efectos secundarios, como aumento de peso, acumulación de grasa en tronco y cara, pérdida de musculatura proximal, osteoporosis, fatiga, náuseas, depresión y disnea, mismos que pueden disminuir la calidad de vida de las pacientes.

Objetivo

Comparar la aptitud física en pacientes sobrevivientes de cáncer de mama ante un programa de ejercicio.

Método

Se realizará un estudio cuantitativo, experimental, longitudinal, prospectivo. Se tiene una muestra por conveniencia de 40 pacientes pertenecientes al Instituto Jalisciense de Cancerología con edad de 40 a 55 años que se encuentran en etapa de remisión, bajo terapia hormonal con tamoxifeno.

Para conocer la aptitud física, se utilizarán diferentes evaluaciones, test de marcha de 6 minutos para esfuerzo cardiorrespiratorio, composición corporal con BODYPERT ZM 3, Test Sit and Reach para flexibilidad, dinamómetro Baseline para fuerza de presión manual y evaluación antropométrica de perfil restringido bajo los protocolos de la Sociedad Internacional de Kinantropometría ISAK.

Para la realización del programa de ejercicio acudirán al Complejo Deportivo Universitario, así como



Título:

Efectos del uso del dispositivo celular sobre la saciedad condicionada durante el consumo de alimentos

Autores:

Fabiola Zárate Salazar, José Medina Guerrero, Felipe de Jesús Patrón Espinosa y Mauricio Ortega González

Resumen:

La alimentación puede ser analizada desde diferentes niveles científicos como el fisiológico, bioquímico, psicológico y social. Diversos estudios muestran que el comportamiento alimentario, en su dimensión psicológica, puede estar modulado por el uso de dispositivos electrónicos durante el consumo de alimentos. En concreto, la literatura en el área ha documentado la existencia de una relación directa entre la ingesta de alimentos y el uso del dispositivo celular de manera simultánea, cuyos efectos son del tipo inhibitorio en la saciedad, lo que propicia una mayor ingesta de comida. No obstante, poco se ha indagado si dicha relación varía en función del nivel complejidad de la actividad que se realiza con uso del celular durante, así como su relación temporal respecto al consumo de alimentos. En este sentido, el objetivo del presente trabajo fue determinar los efectos del uso del dispositivo celular (complejidad e inhibición) sobre la saciedad durante el consumo de alimentos. Participaron cuatro estudiantes universitarias a quienes se les asignó una de las cuatro condiciones: 1) tarea simple, 2) tarea compleja, 3) intromisión de tarea simple o 4) intromisión de tarea compleja. El estudio consistió de una evaluación inicial, seis sesiones experimentales y una evaluación final. Como técnica de recolección de datos se utilizó un cuestionario de saciedad, el cual los participantes respondieron al finalizar cada sesión. Se espera que los resultados corroboren lo reportado en la literatura y de igual manera identificar sesgos metodológicos para futuras investigaciones.



Título:

"Como las alergias han desencadenado afecciones a mi vida"

Autores:

Mejia Ledesma Moises, Martinez Vizcano Gerardo Ivan

Resumen:

Ha sido un fenómeno que se considera uno de los más importantes en los principales desafíos de salud, se piensa que la alta cantidad de casos se puede relacionar a factores como la contaminación ambiental

Recuperar la experiencia de vivir con alergias, el impacto en mi vida y las repercusiones en salud

Estudio cualitativo con técnica auto etnografía donde se desarrolla una historia sobre mí, un adolescente de 18 años que forma parte de la universidad Lamar siendo estudiante de la carrera de Médico Cirujano y Partero cursando el tercer semestre, en Guadalajara que es el ZMAG

El ejercicio puede tener un efecto regulador sobre el sistema inmunológico, lo que podría reducir la inflamación y las reacciones alérgicas. Se ha demostrado que el ejercicio regular modula la producción de citocinas proinflamatorias y antiinflamatorias

Cabe mencionar que es algo muy importante la educación sobre las alergias, considero que es algo fundamental, tanto para quienes las padecemos como para quienes nos rodean, ya que esta información , nos permite saber cómo actuar ante alguna situación que lo requiera para garantizar un entorno seguro y saludable y es importante recordar que cada persona puede reaccionar de manera diferente a los alérgenos, por lo que es fundamental conocer la situación particular y actuar de la mejor manera posible para garantizar el mejor cuidado posible, en el ámbito de la prevención, resulta crucial implementar medidas que reduzcan la exposición a los alérgenos. Esto implica mejorar la calidad del aire, promover estilos de vida saludables, y educar a la población sobre los factores de riesgo y las medidas preventivas. La identificación temprana y el diagnóstico preciso de las alergias son fundamentales para iniciar un tratamiento adecuado y evitar complicaciones.



Título:

Impacto del marketing digital en una pastelería

Autores:

Felix Jesús Vega Yocupicio

Resumen:

INTRODUCCION: En la industria de la repostería, el marketing digital se ha convertido en un elemento clave para el éxito de las pastelerías. Con el auge de las redes sociales y el comercio electrónico, las pastelerías pueden ahora llegar a una audiencia más amplia y atraer a nuevos clientes de manera más efectiva.

OBJETIVO GENERAL : Implementar herramientas como el marketing digital mediante la implementación de instrumentos de software para así aumentar la presencia de la empresa en línea, atraer más clientes y así poder tener mayor presencia en el mercado digital.

METODO : Con el fin de impulsar las ventas y aumentar la visibilidad de la pastelería en el mercado actual , hemos desarrollado un método de marketing digital integral que se centrara en entender a nuestro público objetivo , crear contenido atractivo y aprovechar las plataformas digitales para alcanzar a nuestros clientes .

RESULTADOS ESPERADOS : El resultado que se obtuvo fue sumamente favorable gracias a la implementación del marketing digital como estrategia para mejorar la visibilidad de la marca, se logró mucho con este proyecto y era justamente lo necesario que le faltaba a nuestra empresa muestra de ello los siguientes resultados positivos.

CONCLUSION : Después de haber realizado este proyecto concluyo que el marketing digital es más que solo dar publicidad a una empresa y se puede utilizar para muchos beneficios como elevar ventas, aumentar la presencia en sitios web etc.

Gracias a la implementación de esta herramienta en cualquier tipo de empresa se verá sumamente beneficiada ya que no solo harás conocida a tu marca en tu ciudad si no también puedes llegar con un largo alcance hasta afuera de tu país.



Título:

Evaluación de la función sexual y su relación con el bienestar psicológico en mujeres en periodo de climaterio

Autores:

María Isela Flores Ramírez, Diana Ortíz Sánchez

Resumen:

El climaterio se caracteriza por múltiples cambios físicos, psicológicos y de la función sexual que repercuten directamente sobre el bienestar psicológico de la mujer, alterando su calidad de vida. Objetivo: identificar la relación que existe entre la función sexual y el bienestar psicológico de mujeres en climaterio. Método: estudio de tipo descriptivo correlacional de corte cuantativo, el muestreo sera por conveniencia, mujeres de 35 a 45 años. Instrumentos: Índice de la Función Sexual Femenina (Rosen y cols., 1997), con un nivel de confiabilidad de Cronbach de 0.82 y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (adaptada por Van Dierendock, 2004) reportando un nivel de confiabilidad de Cronbach de 0.78. Analisis estadístico: correlación de Pearson. Resultados esperados: con la evaluación planteada es posible encontrar niveles bajos de la función sexual y un impacto negativo en el bienestar psicológico de mujeres en climaterio, por lo que se plantea la importancia de desarrollar programas de promoción de la función sexual saludable, dirigidos a mujeres en esta etapa de la vida.



Título:

Resistencia al desprendimiento de brackets metálicos con sistemas adhesivos con color y sin color.

Autores:

Oscar Frutos Mejía; Fátima Marisol Navarro Villalón; María Vanessa Díaz García; Jacqueline Adelina Rodríguez-Chávez; Abigail Flores-Ledesma; José Luis Méndez Ruiz.

Resumen:

Introducción: Los sistemas adhesivos con cambio de color brindan características que facilitan la utilización y eficiencia del cementado de los brackets, permiten eliminar excedentes, poseen baja polimerización y contracción. Las resinas mono cromática son más estables en contracción y polimerización, así como químicamente. **Objetivo:** Comparar la resistencia al desprendimiento (RD) con 3 sistemas adhesivos con color y sin color y medir el índice de adhesivo remanente (ARI). **Método:** Se trabajó bajo la NOM ISO/TS 11405:2015, estudio experimental, se utilizaron 120 premolares en 6 grupos de 20c/u, se adhirieron brackets nuevos Angelus (All White); con los sistemas adhesivos: G1 (Transbond™ XT 3M), G2 (Transbond Plus Color Change 3M), G3 (Brace Paste® Adhesive AO), G4 (Brace Paste® Color Change AO), G5 (Enlight Light Cure Adhesive™ ORMCO) y G6 (Gren Gloo™ two way Color Change Adhesive ORMCO) de acuerdo a las instrucciones del fabricante, se fotocuraron con una lámpara Ellipar a 1400W. El ensayo de RD se realizó a las 24h en la máquina universal de pruebas mecánicas Instron a 1mm/min, se midió el ARI. **Resultados:** El G1 obtuvo 11.8MPa, G2 y G4 8.6 y 8.4MPa, G3 y G6 13.4 MPa, G5 15.3MPa, se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos (ANOVA $p < 0.05$, post hoc Tukey $p < 0.05$), G2 y G4 vs todos los demás, no hubo diferencias entre los demás grupos. G1, G2 y G3 presentaron un índice ARI 2 (55%), G5 un valor 0 y 1 (35%), G4 y G6 un valor 1 (40%), no se encontró asociación entre las resinas y el índice ARI, Chi² (15, N=100) 12.87, $p=0.14$). **Conclusión:** La resina G2, G4, G3 y G6 se encuentran dentro de las fuerzas ideales de RD, G5 presentó la mayor RD. No se encontró asociación entre las resinas y el índice ARI.



Título:

Impacto de la autoeficacia en un programa de prevención en conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

Autores:

Samara Rosario Mariscal Castro, Laura Vanesa Solano Santos, Diana Ortiz Sánchez, Luis Alfaro Hernández.

Resumen:

Las conductas alimentarias de riesgo (CAR) en adolescentes son un desafío para la salud física y emocional, ya que esta etapa de desarrollo puede llevar a hábitos poco saludables, como la restricción alimentaria o el uso excesivo del ejercicio, los cuales derivan en trastornos alimentarios y problemas psicológicos. La autoeficacia, entendida como la confianza en la capacidad de gestionar comportamientos saludables, es clave en la prevención de estas conductas.

Evaluar el impacto de la autoeficacia en un programa de prevención de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes.

Este estudio cuasiexperimental de enfoque cuantitativo, con alcance longitudinal y de tipo explicativo, empleará una muestra no probabilística de estudiantes de tercer grado de secundaria. Para medir la autoeficacia se usará la Escala de Autoeficacia en el Cuidado de la Alimentación y Salud Física (ACASF) y, para las CAR, el Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo. Se realizarán análisis estadísticos descriptivos y la prueba ANOVA.

El estudio se llevará a cabo en la Secundaria General No. 1 José María Morelos y Pavón. Los estudiantes se dividirán en cuatro grupos: Grupo 1: CAR y autoeficacia, Grupo 2: CAR, Grupo 3: Autoeficacia y Grupo 4: Tema control. Se aplicarán pretest, intervención y post-test.

Se espera que la autoeficacia juega un papel fundamental en el éxito del programa de prevención de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes. Se prevé que los adolescentes que desarrollen un mayor sentido de autoeficacia durante el programa muestran una reducción significativa en comportamientos de riesgo relacionados con la alimentación, lo que contribuirá a la adopción de hábitos alimentarios más saludables.

La autoeficacia es crucial para promover comportamientos saludables, incluyendo el control de la alimentación



Título:

Programa de mindfulness para incrementar la satisfacción corporal y reducir las CAR en adolescentes

Autores:

Alma Karina Villa Alcaraz, Laura Esther Benítez Pérez, Laura Vanesa Solano Santos.

Resumen:

Las conductas alimentarias de riesgo (CAR) son prácticas en la alimentación que deterioran la calidad de vida y se consideran como conductas características de los TCA que no cumplen con los requerimientos de frecuencia y duración para un diagnóstico. Estas incluyen la preocupación por engordar, atracones, dietas restrictivas, ejercicio excesivo, vómito autoprovoado y el consumo de medicamentos para adelgazar, purgantes o laxantes.

Los datos del Ensanut 2022 señalan un incremento de CAR en población mexicana. Por esta razón es apremiante intervenir en aquellos factores que son moldeables, como la satisfacción con la imagen corporal y la autorregulación, para prevenir las consecuencias que las CAR tienen en la salud.

El mindfulness se ha presentado como una alternativa de intervención enfocada en estos aspectos moldeables, donde la autocompasión y la autorregulación que le son esenciales pueden mediar la relación con la imagen corporal y posibilitan la reducción de las CAR.

Por lo tanto, este estudio tiene como propósito evaluar la efectividad de un programa basado en mindfulness para aumentar la satisfacción corporal y reducir las CAR en adolescentes.

Se realizará un estudio cuantitativo, cuasiexperimental, de cohorte transversal, con un grupo experimental y 2 grupos control. La población se conformará de estudiantes entre 15 y 18 años. Para evaluar las CAR, la satisfacción con la imagen corporal y las características del mindfulness, se utilizarán estos instrumentos: Cuestionario Breve Para Medir Conductas Alimentarias De Riesgo, Five Facet Mindfulness, Difficulties in Emotion Regulation Scale, Body Shape Questionnaire y la Escala de Autocompasión. Se utilizará la prueba estadística ANOVA.

Se espera encontrar un mayor aumento en la satisfacción corporal y mayor disminución en las CAR en el grupo



Título:

Influencia de la Aplicación del Modelo Smarts and Stamina en Niños con Autismo y sus Familiares

Autores:

Noemi Villalobos Cruz, Luis Alfaro Hernández, Diana Ortiz Sánchez

Resumen:

El autismo es un trastorno del neurodesarrollo que afecta aproximadamente a uno de cada 160 niños en todo el mundo. En México, se estima que uno de cada 115 niños presenta esta condición. Así mismo, los niños con autismo suelen mostrar afecciones comórbidas, como epilepsia, depresión, y déficit de atención e hiperactividad, así como comportamientos desadaptativos y dificultad para dormir. Además, pueden ser más vulnerables a enfermedades no transmisibles crónicas debido a factores de riesgo como la inactividad física y hábitos alimenticios.

La interacción familiar es esencial para el desarrollo y bienestar del niño, resaltando la importancia de intervenciones que involucren a los familiares. Este estudio evalúa el impacto del Modelo Smarts and Stamina (SaS), que integra cuatro pilares clave para la salud: sueño, alimentación, estado de ánimo y ejercicio. Estos hábitos se refuerzan mutuamente, creando un ciclo positivo que mejora la calidad de vida. En este caso, se analiza cómo el SaS influye en el bienestar de niños con autismo y sus familias, específicamente en conductas estereotipadas, tolerancia a la frustración, interacción social y seguimiento de instrucciones.

Se espera que la implementación del modelo SaS tenga un efecto positivo en la disminución significativa de las conductas estereotipadas y una mejora en la tolerancia a la frustración y la interacción social. Además, este enfoque integral podría sentar las bases para futuras estrategias de intervención que optimicen el bienestar de los niños con autismo y sus familias.

Para evaluar la influencia del modelo SaS, se llevará a cabo un estudio longitudinal y cuasiexperimental de un año de duración. Participarán 20 niños con autismo, divididos en dos grupos: grupo experimental y grupo control. Las evaluaciones se realizarán antes y después de la intervención, utilizando el ADOS-2 y cuestionarios para medir hábitos de alimentación, sueño, actividad física y la calidad de vida familiar.



Título:

Intervención basada en el Modelo de los 4 factores de Spielman para la Evaluación de su Efecto en la Calidad de Sueño en Adultos Jóvenes

Autores:

Valeria Jacqueline Estrada Montes, Leivy Patricia González, Luis Alfaro Hernández

Resumen:

El sueño, esencial para la salud y el bienestar, es un estado cíclico de reposo fisiológico caracterizado por la disminución de la actividad motora, la reducción de la respuesta a estímulos externos y un cambio en la actividad cerebral. Este proceso involucra distintas fases, incluyendo el sueño de ondas lentas y el sueño REM. A nivel global, cerca del 40% de la población sufre trastornos del sueño, y en México, el 45% de los adultos reporta mala calidad del sueño, lo que provoca somnolencia diurna y fatiga constante. Esta situación subraya la necesidad urgente de investigar soluciones efectivas. Desde una perspectiva conductual, el sueño se considera un hábito influenciado por estímulos y reforzadores que afectan las conductas relacionadas con el descanso. Las rutinas previas al sueño y el entorno son fundamentales para la calidad de este. Herramientas como el Índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (ICSP) demuestran ser efectivas para evaluar la calidad del sueño en diferentes poblaciones.

Este estudio tiene como objetivo presentar la propuesta de investigación sobre la evaluación de una intervención basada en el modelo de los 4 factores de Spielman en la calidad del sueño de adultos jóvenes. Se trata de un estudio longitudinal que se llevará a cabo en el Centro Universitario de los Valles de la Universidad de Guadalajara, durante agosto de 2025 y julio de 2026. Participarán 30 personas, divididas en un grupo control y un grupo experimental, con 15 participantes en cada uno. Los individuos, de entre 22 y 28 años, serán seleccionados mediante un muestreo no probabilístico, excluyendo a aquellos que presenten diagnósticos crónicos o trastornos del sueño. A través de esta investigación, se busca aportar evidencia sobre la efectividad de las intervenciones conductuales para mejorar la calidad del sueño y, en consecuencia, la calidad de vida de los participantes.



Título:

Riesgo de Trastornos Alimentarios y Actividad Física (AF) en Adolescentes seguidores del Hallyu

Autores:

Juan Luis Arrieta Villarreal, Rebeca María Elena Guzmán Saldaña, Julio Cesar Vargas Ramos, María Luisa Escamilla Gutiérrez

Resumen:

En las últimas décadas, ha crecido el interés global por la industria del entretenimiento de Corea del Sur, conocido como Hallyu u "Ola coreana". Este fenómeno cultural presenta una imagen enaltecida de los artistas coreanos, promoviendo un ideal de belleza que influye en la percepción corporal de los adolescentes y potencialmente fomenta conductas de riesgo para desarrollar Trastornos de la Alimentación y de la Ingesta de Alimentos (TAIA), así mismo, en cuanto a realizar AF. El objetivo de este estudio fue comparar el riesgo de padecer TAIA y la práctica de AF entre estudiantes que consumen y no consumen Hallyu. El diseño del estudio fue no experimental y transversal, utilizando un muestreo no probabilístico se seleccionó a 235 estudiantes de secundaria (61.1% mujeres y 39.9% hombres) con edades entre 12 y 17 años ($M=13.2$, $DE=0.98$), a los cuales se les aplicó el Cuestionario de Consumo de Productos Hallyu, el Test Infantil de Actitudes Alimentarias y el Cuestionario de Actividad e Inactividad de los Estudiantes Mexicanos. De los participantes, el 29.4% ($n=69$) consume Hallyu; de este grupo, el 27.5% ($n=19$) se encuentra en riesgo de desarrollar un TAIA y solo el 13% ($n=9$) son físicamente activos. En el grupo que no consume Hallyu ($n=166$), el 12% ($n=20$) se encuentra en riesgo de TAIA y solo el 18% ($n=30$) son físicamente activos. Al comparar los datos, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el riesgo de desarrollar un TAIA entre los dos grupos, aunque no en relación con la AF. Estos resultados sugieren que el consumo de Hallyu podría ser un factor de riesgo para el desarrollo de TAIA, además de resaltar el serio problema del sedentarismo en esta muestra. Es crucial desarrollar programas que fomenten una alimentación saludable y la práctica de actividad física, así como un consumo crítico de los medios de comunicación.



Título:

Factores que influyen en la práctica y promoción de la actividad física en profesionales de la salud.

Autores:

Diana L. Orozco Salgado, Edtna E. Jáuregui Ullua, Marisol Cortez Navarro, Leyna P. López Torres, Rosa M. Meda Lara, Rocío Preciado González, Javier E. González Orozco.

Resumen:

La actividad física es fundamental para prevenir y manejar enfermedades crónicas, y los profesionales de la salud son clave en su promoción; no obstante, enfrentan dificultades para cumplir con las recomendaciones, lo que podría afectar su promoción hacia los pacientes.

Identificar los factores que influyen en la práctica y promoción de la actividad física en profesionales de la salud, y analizar cómo el nivel de actividad física que practican se relaciona con sus actitudes y aptitudes para promover esta práctica entre sus pacientes.

Es un estudio mixto, descriptivo transversal con enfoque fenomenológico, centrado en profesionales de la salud que atienden a personas susceptibles de beneficiarse de recomendaciones sobre actividad física. Se aplicará un cuestionario validado para medir el nivel de actividad física y se explorarán los factores influyentes en su práctica y promoción mediante grupos focales.

Se espera que los profesionales de la salud con un mayor nivel de actividad física promuevan esta práctica con mayor frecuencia. Asimismo, se prevé identificar barreras como la falta de tiempo, el agotamiento laboral y la carencia de espacios adecuados, que impactan negativamente tanto en su nivel de actividad física como en la promoción de esta entre sus pacientes.

Se anticipa que aquellos profesionales de la salud que cumplen con sus propias recomendaciones de ejercicio tienden a promover esta práctica con mayor frecuencia entre sus pacientes. Estos hallazgos coincidirían con estudios previos y aportarían a la literatura al agregar un contexto específico sobre las barreras laborales y estructurales en México



Título:

Programa de ejercicio para mejorar la aptitud física en adultos mayores con EPOC en Guadalajara.

Autores:

Gabriel Aguilar-Moguel; Rosa de A. Herrera-Pérez; Víctor D. Guzmán-Martínez; Pablo G. Alvizo-Orozco; Alondra G. Ortiz-Ángel.

Resumen:

138, 825 personas mueren por EPOC al año, siendo el 85% representado por el grupo poblacional de 65 años y más, lo cual la convierte en la sexta causa principal de muerte. En México, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), es una de las 10 causas más frecuentes de muerte, con una prevalencia del 7.8%, expertos destacan que la EPOC afecta a uno de cada 10 adultos mayores de 60 años.

Realizar un programa de ejercicio para mejorar la aptitud física en adultos mayores con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en Guadalajara.

Se realizará un estudio cuantitativo, experimental, longitudinal, prospectivo. El grupo muestra, según criterios de conveniencia serán 48 adultos mayores en un rango de edad entre los 60-70 años con EPOC.

Para conocer la aptitud física, así como el estado de salud del grupo muestra los participantes deberán cumplir con una evaluación médica inicial, prueba de espirometría, completar el cuestionario PARQ, así como realizar el Senior Fitness Test. La aplicación y seguimiento del programa será realizado en las instalaciones del Hospital Civil, Juan I. Menchaca.

En comparación a estudios previos se espera una mejora de rendimiento en el Senior Fitness Test que represente diferencias entre la capacidad aeróbica, fuerza, flexibilidad y musculatura respiratoria inicial y final.

En base a la poca concurrencia de estos programas en nuestro país se concluye que es de vital importancia aplicar y replicar, este y otros programas que promuevan la mejora de la calidad de vida en adultos mayores con un enfoque integral hacia la salud y bienestar de este grupo poblacional vulnerable.



Título:

Programa con Técnicas Cognitivo-Conductuales para Reducir el Burnout en Personal de Enfermería

Autores:

María del Rosario Díaz Corona, Maryed Rojas Leguizamón, Diana Ortiz Sánchez.

Resumen:

El síndrome de burnout (SB), también conocido como síndrome de estar quemado, afecta el bienestar de los trabajadores y se manifiesta en tres dimensiones principales: agotamiento emocional, despersonalización y una sensación reducida de logro personal. Este síndrome se ha convertido en un problema de salud pública global debido a su alta prevalencia, especialmente en profesionales de enfermería, y a los síntomas físicos psicológicos que conlleva. Desde una perspectiva conductual, el burnout puede generar conductas de evitación o aislamiento social, dichos comportamientos deterioran la calidad de vida del individuo y el desempeño profesional. La Teoría del Estrés y Afrontamiento, describe el burnout como una respuesta al estrés crónico cuando los recursos individuales son insuficientes para enfrentar las demandas del entorno. Esta teoría ofrece un marco útil para comprender las causas y consecuencias del burnout, mientras que intervenciones como el mindfulness y la terapia cognitivo-conductual ofrecen soluciones efectivas para su manejo. Con las técnicas cognitivo-conductual se pretende reducir el burnout, así mismo el uso del Inventario de Burnout Maslach (MBI) nos permitirá medir sus dimensiones y evaluar la eficacia en su prevención, disminuyendo así significativamente los niveles de estrés y agotamiento en el personal de enfermería. Se realizará un estudio cuasi-experimental en la Unidad Especializada en Atención Obstétrica en Cuidados Neonatales Tala con una muestra de 20 enfermeras previamente identificadas con el síndrome. Se espera que la implementación del programa en técnicas cognitivo-conductual logre reducir significativamente la presencia de Burnout en el personal de enfermería y contribuya a la comprensión de dicha problemática.

Palabras claves: Burnout, enfermería, técnicas, cognitivo, conductual.



Título:

Estudio de la correlación de la ingesta de bebidas azucaradas con el indicador antropométrico IMC asociado al SM y la ansiedad en adolescentes

Autores:

Deyanira Arellano Martínez, Víctor Hugo González Becerra, Leivy Patricia González Ramírez, Juan José Sánchez Sosa, Laura Vanesa Solano Santos

Resumen:

Introducción:

El consumo excesivo de bebidas azucaradas (BA) juega un papel importante en la ocurrencia patologías asociadas al síndrome metabólico (SM) y la obesidad (Balas-Nakash et al., 2008; Freire, 2015). Asimismo, se ha encontrado que el 70% de los jóvenes con obesidad experimentó ansiedad en algún momento de su vida (Calderón et al., 2010). Respecto a la obesidad, se ha encontrado que el Índice de Masa Corporal (IMC) de los jóvenes puede ser un predictor de SM.

Objetivo: Estudiar la relación entre la ansiedad con el consumo de BA y con el indicador antropométrico IMC asociados a SM.

Método: estudio correlacional-transversal

Participantes: 44 estudiantes de una secundaria pública en Jalisco. **Instrumentos:** Cuestionario sobre la frecuencia y cantidad de consumo de BA, inventario de ansiedad de Beck, el indicador antropométrico IMC relacionado al SM y un cuestionario sociodemográfico.

Resultados: Los participantes fueron clasificados en dos grupos en función del consumo de azúcar en BA y con IMC con riesgo del SM (Grupo 1) y aquellos con IMC sin riesgo del SM (Grupo 2). Ambos grupos mostraron un consumo elevado de azúcar, siendo más predominante en los participantes con IMC con riesgo del SM. También destaca que los únicos tres participantes reportaron un nivel alto de ansiedad tenía un consumo excesivo de azúcar.

Conclusión:

Se discute sobre la utilidad de los resultados para el desarrollo de programas de prevención de la obesidad y el SM con modificación de la conducta alimentaria que ayuden a los adolescentes a reducir su ansiedad y el



Título:

"Eficacia de un programa interconductual de entrenamiento de competencias lingüísticas sobre la hipertensión y el consumo de sodio en adultos".

Autores:

Evelyn Iridian Barrera Hernández, Víctor Hugo González Becerra, Karina González Becerra

Resumen:

La HTA es una enfermedad crónica que, sin tratamiento, puede derivar en graves problemas de salud como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. En México, aproximadamente 30 millones de personas padecen esta enfermedad, cuyo tratamiento incluye la reducción del consumo de sodio a menos de 2,300 mg por día, o idealmente 1,500 mg para hipertensos. El estudio evalúa la efectividad de un programa interconductual de entrenamiento en competencias lingüísticas para reducir el consumo de sodio en adultos con hipertensión arterial (HTA).

Se llevará a cabo un estudio cuasiexperimental de cohorte transversal. Participarán 20 personas diagnosticadas con HTA de entre 50 y 65 años; se asignará a un grupo experimental y control de manera aleatoria en cada grupo en proporción de 5 hombres y mujeres. Se excluirá a participantes que tengan enfermedades crónicas agudas o problemas de salud mental que requieran de tratamiento psiquiátrico. Se utilizará el (CFCA-S) como herramienta de tamizaje para consumo elevado de sodio en una población adulta de México.

Se entrenará lingüísticamente en la identificación de la cantidad de sodio en alimentos tradicionalmente consumidos por población mexicana en 3 niveles de complejidad, a saber: diferenciación de la cantidad de sodio-alimento, efectividad en señalar la cantidad de sodio-alimento y, precisión, al identificar la cantidad de alimento que se puede consumir en una situación hipotética sin exceder la cantidad de sodio recomendada en personas con HTA (1,500 mg). El entrenamiento tomará como base el trabajo de entrenamiento lingüístico para reducir el consumo de Bebidas Azucaradas de González y cols. (2021).

Se espera que el grupo experimental disminuya el consumo de sodio y que la HTA disminuya. Asimismo, se discutirá si el entrenamiento lingüístico propuesto ayuda a ajustar el comportamiento alimentario de personas con HTA.



Título:

RECURSOS HUMANOS, PROCESO EN CONTRATACIONES EN EL AREA DE GRANJA ACUICOLA EN EMPRESA RIO YAQUI

Autores:

Ana Leticia Bacasegua Avilez

Resumen:

La gestión de recursos humanos en contratación es esencial para formar un equipo eficiente, este proceso incluye atraer, seleccionar y contratar a los mejores candidatos, que incrementa la productividad, permanencia y reduce la rotación de personal.

Diseñar estrategias para seleccionar e incorporar los talentos más adecuados garantizando una experiencia positiva y un inicio exitoso en la organización, con fin de promover la permanencia de personal y fomentar el compromiso a largo plazo.

- Diseño de estrategia y atracción de talento
- Proceso de reclutamiento y selección
- Proceso de selección
- Implementación de beneficios
- Evaluación y Mejora Continua

La implementación de beneficios adicionales en granja acuícola mejoró la atracción y retención de talento, aumentando la permanencia promedio a 2.5 años, incrementando satisfacción laboral un 20%, mejorando el clima organizacional.

El proyecto en Granja Río Yaqui mejoró el reclutamiento y los beneficios, aumentando la permanencia del personal, la satisfacción laboral y reduciendo el ausentismo lo cual las estrategias diseñadas fueron bastante favorables para la empresa.



Título: COLORIMETRÍA E ILUMINACIÓN DEL VISUAL MERCHANDISING EN LOS CLIENTES DE LA CABAÑA DEL ROCK

Autores:

Gerardo Lopez Mendez

Resumen:

introducción

¿sabes que es colorimetría o como se aplica?...¿no? no se preocupe hoy te lo explicaremos de la manera más fácil, Principalmente.... ¿que es colorimetría?

Es una herramienta muy utilizada para la creación de diseños de sitios web o marcas, ya que nos permiten utilizar colores de maneras estratégicas para atraer y retener la atención de los clientes.

Gracias a esta herramienta la colorimetría puede ayudar a que la imagen de una marca resalte y se posicione en el mercado.

objetivo general

Implementar herramienta como colorimetría para aumentar los clientes llamando su atención con colores llamativos aumentando las ventas.

método

Para identificar si los granos de café son de calidad o no, es importante medir el tostado del mismo. Para disfrutar de cada café se lleva a cabo un proceso muy complejo, desde la recogida del grano del árbol hasta llegar a la mesa en donde se sirve. El café como producto cambia de año a año, es por ello que establecer una calidad de café consciente puede ser un proceso complicado.

resultados esperados

Con los resultados obtenidos de las herramientas aplicadas se ha llegado a la conclusión, la influencia que los colores ejercen sobre los consumidores es relevante ya que esta toca las emociones y el comportamiento del individuo, siendo este un dato importante pues los colores sirven como herramientas para crear una motivación en las compras por impulso, de la empresa “El dulce paraíso”, por esto es necesario utilizar una estrategia de



Título:

Prevalencia de lesiones deportivas en estudiantes universitarios de selecciones de UdeG en Universiada Nacional 2025

Autores:

José de J. López-Gutiérrez, Edgar Liconá-Pasarín, Juan R. López-Y Taylor

Resumen:

Introducción. Las lesiones deportivas son un problema recurrente en el ámbito universitario, afectando un porcentaje significativo de atletas que participan en competencias de alto nivel. Estudios recientes indican que la probabilidad de que un deportista se lesione durante una competencia oscila entre el 9% y el 12%. Este riesgo varía considerablemente dependiendo del deporte, la disciplina, la edad, el género y el momento de la temporada. Se ha demostrado que los atletas, comparado con la población general, presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedades musculoesqueléticas y discapacidades, lo que impacta a su rendimiento deportivo. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de las lesiones más frecuentes en atletas de las selecciones de Universidad de Guadalajara

Métodos. Se trata de un estudio transversal, descriptivo y enfoque cuantitativo, orientado en la obtención de información lesional de estudiantes de la UdeG durante las 3 semanas de universiada nacional de mayo 2025 mediante la adaptación de la herramienta STROBE-SIIS, desarrollada por el comité olímpico internacional para facilitar la toma de datos de atletas lesionados. Esta pretende recolectar, número de estudiante, deporte, momento de la lesión, fecha y hora, parte lesionada, tipo y causa de lesión y ausencia en días. Para el compendio de datos se utilizará computadora. La recolección se desarrollará por el equipo médico.

Resultados esperados. Se espera que la prevalencia de lesiones deportivas se relacione con el tipo de deporte, mecanismo de lesión y lesiones previas.

Conclusiones. Observaremos que el tipo de deporte, el mecanismo y la causa de las lesiones se vincula en la prevalencia de éstas, ya este fenómeno se ha observado en estudios realizados en eventos como las olimpiadas y torneos de la Asociación Nacional de Atletas Colegiados. Este estudio proporcionará información sobre la salud de los atletas, mejorará la rapidez y exactitud en los diagnósticos, optimizando la atención médica.



Título:

Relación de niveles séricos de PTH, calcio, DMO con la variante rs1138518 del gen PTHR1

Autores:

Martha Karina González Chávez, Ana Miriam Saldaña Cruz, Ismael Nuño Arana, Mayra Guadalupe Mena Enriquez, Walter Ángel Trujillo Rangel, Alejandra Villagomez Vega

Resumen:

La hormona paratiroidea (PTH) es una hormona peptídica de 84 aminoácidos, producida por la glándula paratiroides en respuesta a una disminución de calcio séricos; actúa en tejidos como hueso, intestinos y riñón. Promueve la liberación de calcio mediante su receptor en osteoblastos para activar la resorción ósea. La variante rs1138518 (T/C) del receptor 1 de PTH (PTHR1) está asociado con la regulación de calcio. Por lo que se ha asociado con el riesgo de osteoporosis.

Evaluar la relación entre los niveles de PTH, calcio y densidad mineral ósea de acuerdo a la variante T/C del gen PTHR1.

Lugar de localización: Centro Universitario de Tonalá. Tipo de estudio: Descriptivo analítico. Población de estudio: Individuos sanos del Centro Universitario de Tonalá. Tipo de muestras: sangre periférica. Criterios de inclusión: Individuos sanos de entre 20-45 años de edad. Criterios de no inclusión: Individuos con alteraciones de la glándula paratiroides, individuos con enfermedad renal, individuos con alteraciones en la DMO.

Toma de muestra de sangre periférica, se realizará extracción de ADN para la genotipificación del rs1138518 por PCR tiempo real, medición de niveles séricos de PTH y calcio y medición de DMO (g/cm²) de columna lumbar (L1-L4) y cuello femoral total mediante absorciometría de rayos X de energía dual (DXA).

Esperamos encontrar en los portadores del genotipo C/T y T/T menores niveles de calcio y densidad mineral ósea.

PTHR1 es importante para la función de PTH, principalmente en la regulación de calcio, por lo que alteraciones genéticas en el receptor podrían alterar las vías de señalización intracelular en los diferentes tejidos. Generando una disminución de la absorción de calcio y DMO. Siendo esta variante un potencial factor de riesgo para osteoporosis y la regulación de calcio.



Título:

Intervención sobre la percepción de riesgo en consumo de tabaco y cigarro electrónico en adolescentes

Autores:

Noemi Guadalupe Jacobo López, Andrea Hernández-Pérez, José Ángel Morón Vera, Inti Barrientos Gutiérrez.

Resumen:

El consumo de tabaco representa un desafío importante para la salud pública, causando más de 8 millones de muertes anuales. Las personas que fuman inician el consumo en la adolescencia y hay una tendencia creciente en esta población de mayor consumo de cigarro electrónico, en el cual se han documentado recientemente algunos riesgos para la salud con su uso. Investigaciones muestran que intervenciones psicoeducativas basadas en el Modelo de Creencias de Salud (MCS) pueden aumentar la percepción del riesgo, actuando como factor protector, para prevenir un consumo de tabaco y nicotina en edades tempranas. El objetivo de la presente investigación es determinar si una intervención psicoeducativa a través del MCS puede modificar la percepción de riesgo relacionada con tabaco y vapeo, para así prevenir o cesar un consumo. Se realizará un estudio cuasiexperimental con estudiantes de bachillerato. Se dividirá en dos fases que incluirán: diagnóstico situacional para examinar las asociaciones estratificadas entre percepción de riesgo y factores psicosociales; en la segunda fase se desarrollará una intervención psicoeducativa para modificar percepción de riesgo y consumo, con mediciones pre-test, post-test y seguimiento. Se explorará consumo y patrón de consumo durante los últimos 30 días, evaluado con línea base retrospectiva; se utilizarán 4 medidas de percepción de riesgo relacionado con tabaco y cigarro electrónico con escalas tipo Likert y se corroborará abstinencia con medición de monóxido de carbono exhalado y pruebas de cotinina. Se espera que los adolescentes aumenten su percepción del riesgo asociado a estos productos, lo cual pueda prevenir o cesar su consumo. Además, lograr que sean capaces de reconocer los efectos perjudiciales, valoren los beneficios de no consumir, superen barreras y fortalezcan su confianza para resistir influencias externas. La intervención tiene el potencial de ser una estrategia efectiva para modificar conductas de riesgo en salud.



Título:

VARIABLES CLÍNICAS ASOCIADAS A DIABETES GESTACIONAL EN JALISCO

Autores:

Jaciel E. Romero- Iturrios, Martín R. Gutiérrez- Jiménez, Ma. Del Socorro Torres- Cruz, Luis Alejandra Vazquez- Valdez, Javier Macias, Marcos de Jesús Medina, César Tawney- Serrano, Raúl C. Baptista- Rosas

Resumen:

Introducción. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Diabetes Gestacional (DG) como "cualquier nivel de detección temprana o primera de intolerancia a la glucosa en el embarazo". En 2017, la prevalencia mundial de hiperglucemia en el embarazo afectó al 16.2% de los neonatos, y la DG representó el 86.4%. Si bien la etiología de la DG no se comprende por completo, la obesidad aumentó aún más la predisposición.

Objetivo. Establecer si existe relación entre el valor de IMC y la presencia de diabetes gestacional en mujeres que acuden a atención prenatal en dos hospitales públicos de Guadalajara, Jalisco.

Método. Se identificaron 1045 mujeres embarazadas de las cuales 59 (5.64%) pacientes con DG. Las bases de datos se analizaron utilizando R (versión 4.0.3), se realizaron estadísticos de tendencia central; estadísticos de dispersión; y finalmente métricas de asimetría; Se exploró normalidad y homocedasticidad, y en dado caso, se realizó una prueba de homogeneidad de varianzas y finalmente se exploró una prueba de comprobación de hipótesis de la variable IMC.

Resultados. Se identificaron 1045 mujeres embarazadas y se exploraron 110 variables clínicas, dicho esto identificamos a las pacientes que contaban con la prueba de tolerancia a la glucosa, de las cuales nos quedamos con 93 pacientes (8.8%) 34 pacientes no eran diabéticas y 59 sí. Se realizó estadística descriptiva y se identificaron 3 variables con diferencia significativa entre el grupo de pacientes con antecedente de DG y controles. Las variables asociadas al desarrollo de DG con diferencia significativa fueron Glicemia en ayunas, IMC y Edad.

Conclusiones. El IMC ha demostrado ser un factor muy importante relacionada al padecimiento de DG. Existe mayor casos de incidencia en pacientes con obesidad, más del 53% de la población en pacientes diabéticas,



Título: ESTRATEGIAS DE MARKETING EN UN SALON DE BELEZA

Autores:

Maria Julia Nuñez Neyoy, Elizabeth Yocupicio Escalante

Resumen:

Las estrategias de marketing son el plan de acción desarrollado para promover o vender los productos de una empresa a través de canales y mensajes relevantes para un cierto público objetivo. Una buena estrategia de marketing permite que las empresas hagan de sus productos y servicios alternativas competitivas en el mercado. El presente trabajo se enfoca en atraer a más clientes a un negocio o empresa utilizando estrategias de marketing Elaborar estrategias de marketing por medio de campañas publicitarias para ser reconocidos en el mercado y lograr la atracción de nuevos clientes.

metodología para diseñar campañas publicitarias con el fin de lograr la atracción de clientes:

1. Definir objetivos
2. Investigación de mercado
3. Selección de medios
4. Creación del mensaje
5. Ejecución y lanzamiento
6. Medición y evaluación

Al aplicar estos pasos los resultados que se esperan obtener son:

1. Aumento de visibilidad y reconocimiento
2. Engagement y participación
3. Ventas y conversión
4. Fidelización y retención
5. Efectividad y eficiencia

La implementación de la metodología para diseñar campañas publicitarias es eficiente ya que con ellas se logra



Título:

Relación de niveles séricos de calcitonina, calcio, DMO con la variante G-3289T del gen de calcitonina

Autores:

Valeria Livier Díaz Bolaños, Miriam Mendez del Villar, Ismael Nuño Arana, Mayra Mena Enríquez, Alejandra Villagómez Vega.

Resumen:

Introducción: La hormona calcitonina (CT) producida por las células parafoliculares de la glándula tiroides, que posee potentes efectos antirresortivos al unirse a su receptor en los osteoclastos. El gen CT está ubicado en 11p15.2, abarca 6,5 kb y contiene seis exones que codifican un péptido de 32 aminoácidos. Variaciones en el gen CT pueden contribuir directamente a la patología de enfermedades como osteoporosis y osteoartritis. La variante G-3289T (rs5241) se encuentra en el exón 4, ha sido estudiada en distintas enfermedades.

Objetivo: Evaluar la relación entre los niveles de calcitonina, calcio y densidad mineral ósea de acuerdo a la variante G>T del gen CT.

Método: Estudio analítico descriptivo. **Criterios de inclusión:** individuos sanos entre 20-45 años. **Criterios de exclusión:** individuos con alteraciones de la glándula tiroides, individuos con enfermedad renal o con alteraciones de DMO. Toma de muestra de sangre periférica, se realizará la extracción de ADN para la genotipificación del rs5241 por PCR tiempo real, medición de niveles séricos de calcitonina y calcio y medición de DMO (g/cm²) de columna lumbar (L1-L4) y el cuello femoral total mediante absorciometría de rayos X de energía dual (DXA).

Resultados esperados: Esperamos encontrar variaciones de los niveles séricos de calcitonina y calcio, así como DMO en los individuos portadores de la variante.

Conclusión: La calcitonina es una de las principales hormonas encargadas del metabolismo del calcio en hueso, por lo que variantes en el gen podrían disminuir los niveles séricos de la hormona, al ser un factor antirresortivo su disminución podría generar una mayor resorción ósea.



Título:

Relación entre factores psicológicos y bruxismo en estudiantes de medicina de CUVALLES

Autores:

Isael Neftalí Barajas López, José Ángel Morón Vera, Melina Miaja Ávila

Resumen:

El bruxismo se caracteriza por el apretamiento o rechinar de los dientes, que puede ocurrir tanto durante el sueño como en la vigilia. Esta condición afecta a una parte considerable de la población mundial, con más de un tercio de los individuos que lo experimentan en algún momento de sus vidas. Estudios recientes señalan que el estrés crónico activa el eje hipotalámico-pituitario-adrenal, lo que aumenta los niveles de corticosterona y potencia la actividad muscular vinculada al bruxismo. Un estudio en población universitaria europea ha documentado una prevalencia de bruxismo notablemente alta, alcanzando un 46.8 %, especialmente en estudiantes de medicina quienes son particularmente vulnerables al estrés debido a las exigencias académicas que enfrentan. También la asociación entre estrés académico y bruxismo ha sido documentada en estudiantes palestinos, sugiriendo que los niveles elevados de ansiedad y estrés pueden agravar esta condición. Dada la relevancia de esta problemática, el objetivo de este estudio es identificar la relación entre factores psicológicos como estrés, depresión, ansiedad y bruxismo en estudiantes de medicina de CUVALLES.

Se realizará un estudio de alcance descriptivo-correlacional, transversal y cuantitativo, con una muestra aleatorizada de 148 estudiantes de medicina. Se aplicarán los cuestionarios CEAU, PSS-14, estilos de afrontamiento, factores de depresión y ansiedad del DASS-21 y bruxismo autoinformado. Se controlarán hábitos de consumo de café.

Se analizarán los datos con la prueba de correlación de Pearson en el programa SPSS. El proyecto será registrado ante un comité de ética e investigación de la Universidad de Guadalajara.

Se espera encontrar una relación positiva moderada y significativa entre los factores psicológicos estrés, depresión, ansiedad y bruxismo en estudiantes de medicina de CUVALLES.

Estos hallazgos permitirán diseñar intervenciones multidisciplinares dirigidas a atender esta problemática de



Título:

Aplicación de un programa de ejercicio combinado sobre la aptitud física y la calidad de vida relacionada a la salud en mujeres de 50 a 59 años

Autores:

Esteban David Castellanos Velázquez, Roberto Carlos Martínez Esparza, Felipe de Jesús Guzmán Herrera, Jennifer Guadalupe Cortés, Carlos Antonio Carrillo Mendoza, Juan Ricardo López y Taylor, Juan Antonio Jiménez Alvarado, Edgar Licona Pasarín, Christian J

Resumen:

Introducción: La aptitud física está conformada por 5 componentes; aptitud cardiorrespiratoria, fuerza muscular, resistencia muscular, flexibilidad y composición corporal. Se ha determinado que niveles más altos de actividad física y aptitud física se correlacionan con mejores resultados de la calidad de vida relacionada a la salud. A nivel nacional hay prevalencia del 60.2% de inactividad física en el adulto siendo mayor para las mujeres con 66%. Actualmente en México se carece de una intervención que compare la relación de la aptitud física y calidad de vida relacionada a la salud al aplicar un programa específico.

Objetivo: Evaluar la aplicación de programa de ejercicio combinado sobre la aptitud física y calidad de vida relacionada a la salud en mujeres 50 a 59 años, analizar los resultados obtenidos y relacionar las variables de aptitud física y calidad de vida relacionada a la salud.

Método: Estudio de intervención prospectivo, temporalidad de 12 semanas realizando sesiones de ejercicio 3 veces por semana de 60 minutos. La población de estudio serán usuarios de complejo deportivo de la Universidad de Guadalajara, se seleccionaron mujeres de 50 a 59 años como parte de la muestra, se realizarán grupos de control e intervención por medio del muestreo probabilístico aleatorio simple.

La variable independiente será el ejercicio y las variables dependientes serán la aptitud física y calidad de vida relacionada a la salud.

Se utilizarán instrumentos para medir cada una de las variables pre y post intervención y se analizarán estadísticamente los resultados.

Resultados esperados: Después de la aplicación se espera tener un incremento de la aptitud física y una relación directa con el aumento de calidad de vida relacionada a la salud, contribuyendo a la mejora y especificación de la prescripción del ejercicio y agregar una opción no farmacológica valiosa a la población de estudio.



Título:

Efecto de una intervención basada en “mindfulness eating” sobre la calidad de la dieta e indicadores de comedor emocional en estudiantes con sobrepeso

Autores:

Lic. Vanessa Elizabeth Reyes Hernández

Resumen:

Diversos estudios han destacado y enfatizado que las personas con sobrepeso desencadenan diversos cambios tanto en su salud física como mental, afectando su calidad de vida. Si bien es cierto los estudios relacionados con los factores psicológicos que desarrollan las personas con sobrepeso son escasos, en especial con población mexicana, y durante los estudios universitarios, así como las intervenciones dirigidas a este sector poblacional. El objetivo principal es evaluar la calidad de la dieta, nivel de comedores emocional y el estado nutricional de los estudiantes.

Para lograrlo se diseñó un estudio correlacional transversal con una muestra por conveniencia. Se ha logrado la captación de resultados preliminares con una N 43, para posteriormente realizar la captación completa.

Se realizó la captación de 43 estudiantes de primer grado de licenciaturas del área de la salud. El 81% son mujeres y el 19% son varones. De manera global, presentan un IMC de 22.64 ± 4.22 kg/m², el cual se clasifica como peso normal. Sin embargo, cuando se realiza una estratificación por IMC, el 21% de los evaluados presentan sobrepeso (14%) u obesidad (7%),

Por otro lado, de manera global, el % de grasa corporal total es de 27.85 ± 8.04 .

Al realizar la estratificación por % grasa corporal total, el 40% de los estudiantes presentan un exceso de grasa corporal total, de acuerdo con su sexo y su edad.

En los resultados del Cuestionario de Comedor Emocional Garaulet (CCE), promediaron 11.61 en el rango ser comedores emocionales.

Para el cuestionario para evaluar calidad de la dieta” Mini-ECCA”, se obtuvo un promedio de 6.91. en un rango de alimentación favorable.

A partir de los resultados de esta primera etapa se puede destacar que a pesar de que no son datos alarmantes,



Título:

Epigenética y entrenamiento físico para la selección de astronautas y turistas espaciales en viajes interplanetarios a Marte.

Autores:

Roberto Carlos Martínez Esparza, Esteban David Castellanos Velázquez, Ana Luz Rodríguez Vargas, Felipe de Jesus Guzman Herrera, Anthony Gabriel Alonso García, Juan Ricardo López y Taylor.

Resumen:

Marte es uno de los planetas más explorados de nuestro sistema solar, se encuentra a 1,52 AU (unidad astronómica) del sol. La NASA estima un tiempo de vuelo de ida y vuelta de 850 días. La genética y el estado físico son claves para seleccionar al viajero espacial no solo por los riesgos del viaje, sino también futuras enfermedades. Varios estudios sugieren que realizar un entrenamiento físico adecuado hará cambios epigenéticos (metilación de ADN, modificación de histonas y expresión de microARNs) en el cuerpo humano, los cuales podrían reducir las afectaciones que conlleva un viaje interplanetario de larga duración.

El objetivo es desarrollar un entrenamiento físico previo que conlleve cambios epigenéticos en el cuerpo humano adaptado a las necesidades fisiológicas que implica un viaje interplanetario a Marte.

A partir del uso de las plataformas como PubMed y Scielo se realizó una búsqueda de información utilizando palabras clave como exercise, physical activity, epigenetics, space flight. Además se efectuó una revisión de literatura en la página oficial de la NASA para abarcar las características del planeta Marte.

Para establecer los factores que intervienen en la magnitud de los efectos de la actividad física sobre los cambios epigenéticos se establecieron una serie de variables moderadoras que se incluyen en 3 apartados, tiempo y tipo de entrenamiento, población de estudio y cambios epigenéticos logrados. Se realizaron estadísticos descriptivos para todas las variables

Actualmente los ejercicios que realizan los astronautas en la Estación Espacial Internacional (ISS) no tienen un respaldo sólido para la salud humana en un viaje de larga duración. Se espera obtener la adecuada prescripción de un programa de ejercicio dirigido a viajeros espaciales para atenuar los cambios fisiológicos que se originarán en viajes interplanetarios de larga duración.

Propuesta de investigación aceptada por la NASA en el International Air and Space Program.



Título:

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN LA ERA DIGITAL EN EMPRESAS AL NOROESTE DE SONORA

Autores:

AMAIRANI GUADALUPE PACHECO CAMACHO

Resumen:

En la era digital, la tecnología ha mejorado la productividad en las empresas del noroeste de Sonora, pero también ha creado desafíos para la salud mental de los empleados, aumentando el estrés y la ansiedad debido a la falta de separación entre el trabajo y la vida personal. Este estudio analiza cómo el entorno digital afecta el bienestar emocional y propone estrategias para que las empresas fomenten un ambiente laboral más equilibrado.

El objetivo es promover la atención a la salud mental en el entorno laboral digital de estas empresas, garantizando el bienestar emocional de los empleados y mejorando su calidad de vida.

Metodo Para ello, se emplea un enfoque metodológico mixto, combinando métodos cualitativos y cuantitativos, con encuestas, entrevistas y observación a 100 empleados y 50 directivos de empresas en Hermosillo, Nogales y San Luis Río Colorado. Los datos serán analizados.

Resultados Se espera que las empresas ajusten sus políticas y prácticas para proteger el bienestar mental de los empleados, implementando programas de capacitación en manejo del estrés, estableciendo límites en el uso de tecnología y fomentando un diálogo abierto sobre la salud mental. A largo plazo, se anticipa que esto aumentará la productividad y la resiliencia.

En conclusión, aunque el entorno digital brinda grandes beneficios, también presenta retos para la salud mental de los empleados. Es fundamental que las empresas adopten medidas como la capacitación en manejo de estrés y la regulación en el uso de herramientas digitales para seguridad.



Título:

CAPACITACIÓN DEL PERSONAL EN UNA EMPRESA DE NUEVA CREACION

Autores:

YULISA NOHEMÍ VALENZUELA BUITIMEA

Resumen:

En una empresa la capacitación del personal son pilares esenciales para garantizar un crecimiento sostenible y una ventaja competitiva y se enfoca en proporcionar a los empleados habilidades necesarias para desempeñar sus funciones eficientemente y adaptarse a las demandas del mercado en constante evolución.

El objetivo es Implementar un programa de capacitación del personal en una empresa de nueva creación, a través de un modelo en online para mejorar las habilidades y competencias del personal, mejorando así la productividad y la satisfacción laboral.

El método es cualitativo donde se implementó un programa de capacitación para un modelo en online para que los empleados puedan llevar estos programas se realizan los siguientes pasos, análisis de necesidad, definir objetivo, diseño de programas, organizaciones de los recursos, información necesaria, mejora continua.

Se espera que el programa de capacitación busca preparar al 100% al personal, brindándoles las habilidades y conocimientos esenciales para un mejor desempeño. Esto aumentará la productividad, reducirá errores y mejorará la motivación, preparando a los empleados para enfrentar cualquier desafío laboral.

En conclusión, la capacitación del personal es clave para el éxito de la empresa y el crecimiento personal. Invertir en ella desde el inicio asegura un equipo competente, aumenta la productividad, reduce errores y mejora la satisfacción laboral, generando empleados más comprometidos y motivados.



Título:

Prevalencia e impacto del Long COVID y su relación con la vacunación en adultos mexicanos: Estudio Piloto

Autores:

Dulce Estrada Aceves, Arieih Roldán Mercado Sesma, Daniela Gómez Medina, Gloria Torres Gutiérrez, Valeria García Cíntora, Víctor Hugo Chávez Aguayo, Alicia Esparza Martínez

Resumen:

1. Long COVID es la persistencia de síntomas del COVID-19 al menos 3 meses después de la infección, con una duración mínima de 2 meses y sin otra causa diagnóstica. Los síntomas más comunes incluyen fatiga, mialgias, taquicardia, deterioro cognitivo, disnea, ansiedad, dolor en el pecho y artralgia. Entre el 10 y el 20% de la población experimenta estos efectos, afectando su calidad de vida. En México, los datos son limitados, con prevalencia entre el 14.8 al 84.3% en algunos estados. Estudios previos describen que personas no vacunadas contra COVID-19 presentan una mayor prevalencia de Long COVID, aunque la evidencia no es concluyente.

2. Analizar la prevalencia de Long COVID en adultos mexicanos y su relación con el estado de vacunación.

3. Estudio transversal observacional (Piloto). Datos recabados a partir de una encuesta virtual en Survey Monkey, del 23 al 31 de julio del 2024. Incluyó a personas mayores de 18 años, con diagnóstico y vacunación contra COVID-19.

4. Se evaluaron 36 participantes, de los cuales 23 cumplieron criterios de selección. El 56% de los participantes tenía conocimiento del término “Long Covid”. De 20 vacunados, 16 desarrollaron síntomas compatibles a Long Covid, y de 4 no vacunados, solo uno reportó síntomas.

De aquellos con síntomas persistentes, el 43% refiere ya no presentar. Mientras que el 13% aún presentaba síntomas. El 30% no estaba seguro y el 13% indicó no haber tenido síntomas persistentes. Los síntomas más comunes fueron neurológicos (16%), fatiga (13%), emocionales (11%), problemas en nariz, boca u oídos (9%) y cardiovasculares (8%).

5. El presente estudio destaca la necesidad de una muestra más grande para obtener resultados más precisos y



Título:

Evaluación del clima organizacional en la boutique Luce bella

Autores:

Clarissa Margarita Leyva Moroyoqui

Resumen:

Introducción

La evolución del clima organizacional es un proceso que permite conocer y analizar las percepciones, actitudes y comportamiento de los empleados dentro de una empresa. Su objetivo principal es identificar áreas de mejoras que impacten en la satisfacción laboral, la productividad y el bienestar general del equipo.

“En la organización se presenta un bajo rendimiento entre colaboradores, ocasionando una deficiencia en la productividad y la disminución de calidad a la atención de cliente, generando una mala información informal.”

Objetivo

Analizar una muestra de los trabajadores que se encuentran en la empresa con el fin de conocer el estado de satisfacción laboral por medio de evaluaciones, para así poder encontrar aspectos que puedan afectar en la meta que tiene la organización.

Método

- Aplicación de encuestas a los empleados
- Entrevistas

Resultados

Satisfacción del empleado: Conocer el nivel de satisfacción de los empleados, el ambiente laboral y las condiciones del trabajo, detectar áreas problemáticas, como altos niveles de estrés, agotamiento o insatisfacción en ciertos equipos o turnos.

Comunicación interna: identificar si los empleados se sienten cómodos expresando sus ideas y preocupaciones.

Oportunidades de mejoras: recopilar sugerencias sobre cómo mejorar el ambiente laboral.

Retroalimentación del personal: analizar si hay una alta rotación de personal y que factores podrían estar



Título:

Detección temprana de diabetes gestacional mediante modelo de inteligencia artificial

Autores:

Martin R. Gutiérrez-Jiménez, Jaciel E. Romero-Iturrios, Ma. del Socorro Torres-Cruz, Luisa A. Vázquez-Valdez, Javier Macias, Marcos de J. Medina, Cesar Tawney-Serrano, Raúl C. Baptista Rosas.

Resumen:

La diabetes gestacional (DG) es una enfermedad metabólica que afecta hasta el 25% de las mujeres embarazadas. Este estudio busca evaluar un modelo de aprendizaje automático para predecir tempranamente DG en consultas prenatales, antes de cumplir los criterios de diagnóstico. Esto permitirá implementar medidas preventivas y reducir los riesgos de complicaciones, promoviendo una evolución fisiológicamente saludable durante el embarazo y mejorando los resultados tanto para la madre como para el feto.

Desarrollar métodos de predicción temprana de riesgo y desarrollo de DG mediante métodos de inteligencia artificial, empezando aprendizaje basado en máquina.

Se generó un modelo de predicción utilizando el algoritmo k-nearest neighbors (KNN) en R para explorar variables predictoras de diabetes gestacional (DG) a partir de datos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (1999-2018). Se analizaron 49.569 mujeres y 35 variables clínicas, identificando 6 con diferencias significativas ($p < 0,05$) entre pacientes con DG y controles. Tras normalizar los valores y entrenar el modelo, se logró un nivel predictivo superior al 90%, promediado en 50.000 iteraciones.

Se identificaron 1,515 mujeres entre 2007 y 2010, de las cuales 129 tenían antecedentes de diabetes gestacional (DG) y 1,329 eran controles. Las variables significativamente asociadas al desarrollo de DG fueron hemoglobina glicosilada (HbA1C), insulina, proteína C reactiva (PCR), colesterol total, HDL e IMC. El mejor modelo predictivo utilizó insulina, PCR e IMC, alcanzando una precisión promedio del 94% con el valor de k seleccionado.

El modelo de predicción de aprendizaje basado en máquina tiene un valor de predicción mayor a 90%, utilizando solo tres variables (insulina, PCR e IMC) en relación a las variables no lineales, de las siete identificadas con diferencia significativa entre pacientes con antecedentes de DG y controles.



Título:

Análisis comparativo de los factores que influyen en el ausentismo del área de campo de la empresa “García de Alba” del sector agrícola.

Autores:

Zayra Lorena Vázquez Guzmán, Hilda Ramos Martinez, Edgar Samid Limón Villegas

Resumen:

El ausentismo laboral es un problema común que afecta a muchas organizaciones y empresas, se refiere a la ausencia de los empleados donde implica ser justificada o injustificada de un empleado durante su horario de trabajo, esto provoca gran pérdida de productividad y eficiencia, aumento de costos por reemplazo de personal o horas extras, disminución de la calidad del servicio o producto, incremento del estrés y carga de trabajo para los empleados que sí asisten entre entre otras más problemáticas.

En esta investigación se observará desde su definición hasta dar algunas propuestas para prevenir o reducir el ausentismo.

Con el objetivo de comparar los factores que influyen en el ausentismo del área de campo de la empresa “García de Alba” del sector agrícola.

Utilizando métodos para recopilar datos: encuestas, análisis de registro de asistencia

Para obtener resultados el como Identificación de las causas del ausentismo, como enfermedad, acoso laboral, problemas familiares, o búsqueda de empleo, evaluación del periodo en el que se produce el ausentismo identificación de las variables que los factores que afectan en el ausentismo.

Para concluir Que el ausentismo laboral puede tener un impacto económico, social y laboral en la empresa y en el trabajador.

Y obteniendo consecuencias como reducción de la productividad y la calidad del servicio desaceleración del crecimiento económico y social, altos costos para la organización

Identificar los factores que lo generan

también desarrollar estrategias para controlarlo y promover la salud mental de los trabajadores



Título:

Propuesta de intervención para el desarrollo de características resistentes de la personalidad y la modulación del burnout en docentes del CUValles

Autores:

Luis Antonio Jiménez Ramírez, Diana Ortiz Sánchez, Alma Gabriela Martínez Moreno, Luis Manuel Blanco Donoso

Resumen:

-El síndrome de burnout o de desgaste profesional se define como un síndrome compuesto por cansancio emocional, despersonalización y reducción en la realización personal de los individuos que le padecen.

Por su parte el constructo de Personalidad Resistente (Hardiness), (Kobasa et al., 1979) explica que ciertas personas son más tolerantes o resistentes a situaciones demandantes de estrés, dicho concepto está dividido en tres componentes esenciales: Control, compromiso y reto. La personalidad resistente se encuentra ampliamente asociada con resultados deseables relacionados con la salud y el rendimiento porque es considerada una característica personal que ayuda a las personas a transformar situaciones debilitantes en oportunidades de crecimiento personal.

Asimismo se puede desarrollar, particularmente enfocándose en cada uno de sus componentes. El entrenamiento en personalidad resistente es eficaz para reducir los niveles de burnout. Las intervenciones que promueven el desarrollo de este constructo son eficaces, especialmente aquellas que basadas en estrategias cognitivas..

-Modular los niveles de burnout, así como desarrollar características resistentes de la personalidad en docentes del Centro Universitario de los Valles.

-La investigación se llevará a cabo mediante un diseño preexperimental, con un solo grupo, tipo ABA, con pretest, intervención y postest.

-La intervención basada en la Personalidad Resistente modulará los niveles de burnout presentes en los profesores docentes del Centro Universitario de los Valles.

-La información obtenida durante la investigación pretende demostrar los supuestos de Kobasa et al. (1979), que mencionan que la personalidad resistente impacta directamente en los niveles de burnout.



Título:

“Diseño de proceso de contratación para el puesto de despachador en bomba de gas en Gasera “La Jiménez”

Autores:

Sofit Levi Moroyoqui Anaya

Resumen:

Introducción

Los recursos de una empresa o recursos empresariales son todos aquellos factores que proveen a una organización de los medios necesarios para realizar su actividad. Estos factores pueden ser de cualquier tipo: personas, maquinaria, dinero, una tecnología concreta, entre otros.

El recurso más importante de toda organización son las personas, ya que son quienes se encargan de controlar el resto de recursos para hacer funcionar el proceso de producción.

Objetivo general

Diseñar un proceso de contratación de personal para la Gasera “La Jiménez” enfocado en el puesto de despachador de la bomba de gas, mediante una propuesta administrativa que pueda disminuir la rotación de personal.

Método

La investigación se llevó a cabo con un enfoque cualitativo y de tipo transversal, lo que permitió analizar los puestos y necesidades de la organización en un momento específico. Para crear este proceso, se tomaron en cuenta las opiniones del administrador, la gerente y el equipo actual, quienes compartieron sus experiencias y expectativas sobre las competencias que requiere cada puesto.

Resultados esperados

Los resultados que se esperan de esta investigación están enfocados en diseñar un proceso de contratación que permita a la gasera “La Jiménez” seleccionar y retener al mejor talento para el puesto de despachador de gas. Esta propuesta busca no solo reducir la rotación de personal, sino también fortalecer un ambiente de trabajo estable y positivo.



Título:

implementación del proceso interno del plan de justicia yoreme mayo inpi etchojoa 2023-2024 para la adquisición y mejora de infraestructura básica.

Autores:

Cristian Josué Rosas Ayon

Resumen:

Introducción:

Las comunidades indígenas son depositarias de una riqueza cultural invaluable, manteniendo sus tradiciones y modos de vida en sintonía con la naturaleza. Sin embargo, enfrentan serios desafíos, como la falta de acceso a infraestructura básica, que afecta su calidad de vida y bienestar en términos de vivienda, agua potable, saneamiento, educación y atención médica.

Objetivo General:

El objetivo principal es digitalizar la solicitud de apoyo conforme al formato establecido por el INPI Etchojoa, enfocándose en la adquisición y mejora de infraestructura básica en comunidades indígenas.

Método:

El diseño e implementación del método para el proceso interno del Plan de Justicia Yoreme Mayo INPI Etchojoa 2023-2024 se basará en un enfoque integral y participativo que involucre a diversas partes interesadas. La investigación seguirá un enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y con corte transversal, recolectando información en un solo momento para generar solicitudes que maximicen la eficacia del apoyo solicitado. Se priorizará la atención a las necesidades específicas de cada comunidad.

Resultados Esperados:

Se anticipa que la implementación del proceso interno del Plan de Justicia Yoreme Mayo INPI Etchojoa 2023-2024 resultará en mejoras tangibles en la calidad de vida de las comunidades indígenas. Estas mejoras incluirán un acceso más adecuado a viviendas, servicios esenciales, así como oportunidades educativas y económicas. La medición del impacto se llevará a cabo utilizando indicadores específicos, tales como tasas de alfabetización, acceso a servicios de salud y otros aspectos fundamentales que reflejen el progreso en la calidad



Título: AFECTACIÓN DE LA DESINFORMACIÓN DEL PERSONAL PRODUCTIVO A LOS PROCESOS INDUSTRIALES Y SU REPERCUSIÓN AL CLIENTE

Autores:

Nancy Nayeli Osuna Estrella, Elizabeth Escalante Yocupicio

Resumen:

Los múltiples problemas que atraviesan las grandes empresas hoy en día, tanto en procesos administrativos como industriales, tienen una relevancia altamente significativa debido a que la gestión de la calidad en ambos procesos brinda calidad en los servicios y cumplimiento de objetivos en su posicionamiento en el mercado. La calidad de los productos y los procesos industriales que estos conllevan tiene una alta y significativa relación con los procesos administrativos de una empresa.

Como objetivo principal, mejorar las condiciones de la Administración de la Calidad en Procesos Administrativos de Industriales en Carrier, en busca de la mejora continua beneficiando a su cliente y a sus colaboradores.

Las grandes empresas debido a la gran cantidad de productos ofrecidos y recurso humano necesario para lograr sus objetivos, reflejan ciertos problemas dentro de la administración de la calidad en sus procesos.

La encuesta es un método sistemático, que recolecta información a un grupo seleccionado de personas. Los datos son confiables debido a que las respuestas se limitan a la problemática que se haya planteado y su interpretación es muy sencilla.

Para una muestra de 50 personas, los resultados muestran: la mejora continua en un 55%, uso de las sugerencias del cliente final en un 46%, motivación de la comunicación interna y calidad en la información en un 45%, planeación en actividades administrativas en un 50%. Se llega a la conclusión de que la Administración de la Calidad tiene una relación altamente importante en los procesos administrativos e industriales, que brinda calidad en los productos.



Título: Clima Laboral

Autores:

Aracely Guadalupe Yocupicio Báez

Resumen:

INTRODUCCION

El Ambiente laboral en una empresa es muy importante, tanto que este influye de manera positiva o negativa en la productividad de la empresa.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar el ambiente laboral de la empresa, a través de la implementación de encuestas, por medio de las redes sociales y presenciales, para identificar áreas de mejora y fortalecer el bienestar de los empleados.

METODO

Este estudio adapta un enfoque cualitativo para analizar la importancia del ambiente laboral dentro de la empresa, para llevar a cabo la implementación de este proyecto, se diseñará una encuesta con el propósito de identificar las áreas que no aplican el ambiente laboral, esta encuesta será a través de las redes sociales, también se realizaran presenciales.

Durante el propósito de esta encuesta, no solo recopilaremos información necesaria para comprender la falta de aplicación del ambiente laboral dentro de la empresa, si no también le informaremos a los empleados sobre la importancia que es aplicar estas encuestas.

La encuesta se difundirá a través de las redes sociales de la organización y se enviará a las principales plataformas. Sin embargo, dado que no todos los negocios tienen presencia en redes sociales, se realizarán encuestas presenciales para aquellos que no cuentan con este recurso.

INDICADORES PARA MEDIR EL CLIMA LABORAL:

- Satisfacción personal
- Relaciones entre compañeros



Título:

Propuesta de estrategia de mejora del clima laboral en el area de recursos humanos del instituto nacional de los pueblos indigenas INPI etchojoa

Autores:

Jesus Hernan Rabago Escalante

Resumen:

Introducción:

En el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas, el clima laboral ha emergido como una problemática significativa que afecta la productividad y el bienestar de los empleados. Este proyecto busca implementar un método sistemático para evaluar y mejorar este clima, permitiendo así la creación de estrategias concretas en el área de recursos humanos, donde confluyen todas las interacciones dentro de la institución.

Objetivo General:

El objetivo principal es implementar un método que sirva como soporte para proponer estrategias que mejoren el clima laboral, empleando diversas herramientas e instrumentos.

Método:

La investigación es de tipo no experimental y adopta un enfoque cualitativo. Se utilizaron cuestionarios diseñados para recopilar las percepciones y opiniones de los empleados sobre varios aspectos del entorno laboral, incluyendo la comunicación, la satisfacción general y las inconformidades. Se desarrolló una encuesta de forma estructurada, que permitió una recolección de datos eficaz y rápida, enfocándose en describir las problemáticas existentes en el lugar de trabajo.

Resultados esperados:

Se estructuro una propuesta de estrategia de mejora del clima laboral, esto en busca de lograr la Identificación de Áreas de Oportunidad, reconocer espacios específicos del entorno laboral que requieren atención, como la comunicación, el reconocimiento, el equilibrio trabajo vida, comprensión de Fortalezas Organizacionales, así como Destacar las prácticas y aspectos positivos que contribuyen al bienestar de los empleados y fortalecen la cultura organizacional, incremento en la Satisfacción Laboral y por ultimo Mejorar la satisfacción general de



Título:

Estrategias de seguimiento y control de los clientes activos en la empresa Firestone súper llantas Huatabampo

Autores:

maria del carmen encinas yocupicio

Resumen:

Este proyecto fue realizado en FIRESTONE SÚPER LLANTAS HUATABAMPO, es una empresa y distribuidora de neumáticos de diferentes marcas, manejan desde las mas económicas hasta las marcas más costosas como Firestone y Bridgestone siendo la llanta premium que maneja super llantas.

Es una empresa que se encarga de ventas contado y a crédito, a agricultores a industrias o empresas y al público en general. Implementar las estrategias de cobranza efectivas, por diferentes medios de comunicación y rutas de cobranza, con el fin de bajar los índices de la cartera de clientes vencidos.

Mediante esta problemática con la que cuenta la empresa, se implementó una extensa búsqueda de información y recopilación de estrategias y las mismas obtuvieron un buen resultado para poner en práctica en FIRESTONE. La presente investigación es de tipo descriptiva ya que se abordó y analizó la problemática con la que contaba la empresa en el rubro de cobranza, de igual manera tiene un enfoque cualitativo porque se realizó recolección y análisis de datos.

El resultado de la primera estrategia puesta en marcha fue un resultado favorable con ganancia de esta estrategia y el monto de los clientes del 54%.

El resultado de la segunda estrategia puesta en marcha fue un resultado favorable con ganancia de esta estrategia y el monto de los clientes del 91%.

El resultado de la tercera estrategia puesta en marcha fue un resultado favorable con ganancia de esta estrategia y el monto de los clientes del 72%.

Estos mensajes contenían la fecha de vencimientos de facturas y las ofertas del mes.

Para poder obtener las estrategias que tuvieron un buen resultado se hizo una extensa búsqueda de información y recopilación de información de cómo diferentes empresas están llamando la atención de clientes para un más



Título: RECUPERACION DE CARTERA VENCIDA EN LA EMPRESA OOMAPASE ETCHOJOA, SONORA

Autores:

Sarai Corrales Vega

Resumen:

Agua es esencial para la vida y el funcionamiento de las ciudades, siendo un recurso vital tanto para el consumo humano como para diversas actividades productivas. Sin embargo, en muchos lugares, la falta de pago por el servicio de agua potable genera problemas financieros tanto para los usuarios como para las empresas encargadas de su distribución. En el municipio de Etchojoa, Sonora, el problema de la morosidad en el pago de los servicios de agua potable es notorio, especialmente en áreas rurales y alejadas de la ciudad, donde los usuarios enfrentan dificultades para cumplir con sus pagos.

El proyecto desarrollado busca abordar este problema mediante la implementación de estrategias para reducir la cartera vencida, incluyendo la creación de convenios de pago con los usuarios morosos. A través de estos acuerdos, se pretende que los usuarios puedan saldar sus deudas de manera gradual, beneficiándose de descuentos y reducciones en sus facturas, lo cual facilita la recuperación de los pagos pendientes tanto para la empresa como para los consumidores. Es crear un método eficiente que permita saldar las cuentas vencidas, evitando que los usuarios pierdan el acceso al servicio de agua potable. El plan incluye la implementación de convenios que ofrezcan descuentos y la posibilidad de pagar en plazos, con el fin de que los usuarios mantengan el servicio y la empresa pueda recuperar los fondos necesarios para continuar operando.

Además, el proyecto también destaca la importancia de la cultura del agua y la conciencia sobre el valor de este recurso vital. Se señala que la falta de pago no solo afecta a las empresas, sino que también perjudica el mantenimiento y expansión de la infraestructura hídrica, lo cual impacta en la calidad del servicio y el acceso al agua en el futuro.



Título:

Efecto de una intervención psico nutricional para prevención de la depresión de la mujer en el post parto

Autores:

Lic. Bianca Liliana Jiménez González ,Mtra. Carmen Elvira Hernandez Magaña, Dra. Sandra Margarita Ramírez Meza.

Resumen:

La depresión post parto es una afección materno-infantil que tiene una alta prevalencia y ha sido considerada un problema de salud pública que requiere atención urgente. Este padecimiento puede afectar la calidad de vida de las madres y su capacidad para llevar a cabo actividades diarias impactando negativamente el entorno social, físico y mental, por lo que puede requerir tratamiento o intervención para mejorar o controlar sus efectos. El presente trabajo propone una intervención psico- nutricional para la prevención de este padecimiento. Este proyecto tiene como objetivo destacar la relación entre la psico-nutrición y la salud materna, enfocándose en mejorar la alimentación, la salud mental y emocional, así como promover la educación nutricional para prevenir la depresión post parto. Esta intervención se realizará en el Hospital Regional de Ameca con mujeres en el segundo y tercer trimestre de embarazo quienes participarán en el taller "Empoderando tu maternidad desde la Psiconutrición". Se realizarán 6 sesiones de trabajo y se evaluará su estado psiconutricional durante el embarazo y el postparto. El estudio será de tipo experimental, longitudinal y con un grupo control. Lo que se espera con esta intervención es identificar los factores de riesgo psicológicos mediante el instrumento de medición Escala de Edimburgo, también se evaluará el estado nutricional mediante historia clínica y/o nutricional. Asimismo darle visibilidad a la psiconutrición que emerge como un enfoque innovador y valioso para abordar esta problemática desde una perspectiva integral.



Título:

Relación entre los hábitos del sueño y depresión, estrés y la ansiedad en estudiantes universitarios

Autores:

Carrillo González Cornelio, Flores Reyes Esperanza, Guillén Flores Mariana Guadalupe, Salcedo Limones Aaron y Vázquez Pérez Jonathan Josué

Resumen:

Según la Organización Mundial de la Salud el sueño se ve afectado en un 40% de la población mundial que desencadena el estrés, ansiedad y depresión. Se alterna con la vigilia en ciclos regulares de 24 horas, para los jóvenes, debiendo completar entre 7 a 8 horas por noche. La falta de sueño resulta un problema creciente entre estudiantes debido a demandas académicas. El sueño juega un papel importante en el aprendizaje, memoria y regeneración física. La calidad del sueño se evalúa desde 2 perspectivas: cuantitativa y cualitativa.

Se ha demostrado que existe relación bidireccional entre calidad del sueño y los constructos medidos por el DASS-21. Es decir, un mal sueño aumentaría síntomas de depresión, ansiedad y estrés, estos estados emocionales, desfavorecen la calidad del sueño. Se pretende aportar información de relevancia pública para reflejar la conexión entre calidad del sueño y salud mental relacionado con estrés, ansiedad y depresión.

Identificar la correlación de la salud mental con la calidad del sueño.

El tipo de estudio será aplicada, cuantitativa, utilizará un diseño metodológico no experimental, correlacional, transversal, prolectivo y prospectivo. Se seleccionará una muestra de 200 estudiantes mediante el método de muestreo de tipo no probabilístico por disponibilidad, donde el universo, límites de tiempo y espacio lo compondrán Estudiantes Universitarios del Centro Universitario del Sur de Jalisco, Ciudad Guzmán 2024.

Los criterios de inclusión propuestos serán estudiantes universitarios que acepten participar voluntariamente firmando el consentimiento informado mientras que se excluirán aquellos con diagnósticos previos de depresión, ansiedad o estrés. Los datos serán recolectados utilizando el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21).”

Se espera encontrar una correlación significativa entre una mala calidad del sueño y niveles elevados de depresión, ansiedad y estrés.



Título:

Relación entre incremento de actividad física, estrés y pérdida de peso con alteraciones menstruales en deportistas de la Universidad de Guadalajara.

Autores:

Samantha B. Chavez-Castro, Edgar Licon-Pasarín, Alondra G. Ortiz-Ángel, Juan A. Jiménez-Alvarado, Juan R. López-Taylor, Javier E. González-Orozco.

Resumen:

En abril de 2024, la Gaceta UdeG informó que 426 atletas de la Universidad de Guadalajara clasificaron a la Universiada Nacional, un evento que exige alto rendimiento físico y mental, especialmente en deportes con categorías de peso. Estas atletas presentan aumento de actividad física, restricción calórica y pérdida rápida de peso, prácticas que, junto al estrés competitivo, impactan en su salud física y hormonal, alterando sus ciclos menstruales. En México, la falta de estudios limita estrategias preventivas para la salud de estas deportistas.

Este estudio tiene como objetivo conocer la relación entre incremento de actividad física, estrés y pérdida de peso con alteraciones menstruales en deportistas de la Universidad de Guadalajara

Estudio cuantitativo, descriptivo, de cohorte, prospectivo. Se evaluarán mujeres atletas de 18 a 24 años pertenecientes a disciplinas por categoría de peso durante la Universiada Nacional 2025. Se utilizará el cuestionario Athlete Burnout Questionnaire para evaluar nivel de estrés, cuestionario IPAQ LARGO para medir niveles de actividad física y composición corporal con bioimpedancia eléctrica y antropometría perfil restringido.

Se espera que el estudio revele alta prevalencia de alteraciones menstruales, como amenorrea y oligomenorrea, en atletas de categorías de peso de dicha universidad. Se anticipa correlación entre carga física intensa, restricción calórica y estrés con problemas menstruales, con el fin de proponer un seguimiento multidisciplinario en este proceso.

El estudio muestra que el alto rendimiento exigido en deportes universitarios de categorías de peso se asocia con aumento significativo de alteraciones menstruales. Estos hallazgos refuerzan la evidencia que el estrés combinado con prácticas de restricción de peso y aumento de actividad física afecta la salud hormonal con una prevalencia de disfunciones menstruales en atletas superior a la población general, lo cual implica riesgos para



Título: Depresión post parto

Autores:

Margarita Cantero Ramirez, Sahara Naomi Medina Navel, Georgina Merit Gómez Gómez, Jatziri Sepúlveda González

Resumen:

El embarazo y el postparto son etapas de cambios y adaptación para las mujeres, los cuales a su vez representan un periodo de vulnerabilidad para el desarrollo de un cuadro clínico depresivo, sobre todo si la mujer cuenta con factores de riesgo que aumentan su susceptibilidad al progreso de la enfermedad y llega a afectar hasta al 56% de las mujeres latinas residentes en México. Añadiendo que las mujeres buscan menos ayuda psicológica y médica durante el embarazo y el puerperio. Aunque los síntomas suelen aparecer tras el nacimiento del bebé, las mujeres que posteriormente desarrollan depresión posparto presentan síntomas psicológicos durante el embarazo y mayores niveles de cortisol desde el primer trimestre. Esto crea la necesidad de estrategias para apoyar y facilitar el acceso de este grupo de riesgo a los servicios de salud mental. Nuestro objetivo es dar visibilidad y desestimación e importancia a la depresión post parto. La metodología es mixta y transversal. La recolección de datos será con entrevistas semi-estructuradas, enfocándonos en los factores que predisponen a esta condición. La población será mexicanas que hayan tenido un parto en los últimos tres años y padecieron depresión postparto. El análisis de los datos será temático, identificando patrones y categorías relevantes relacionadas con los síntomas, factores de riesgo y consecuencias. Esperamos obtener datos sobre los primeros indicios del padecimiento, la incidencia, la duración, síntomas y signos que se reventaron durante el padecimiento y cuáles fueron los tratamientos y/o conductas que tuvieron que implementar para superarla. Del mismo modo se espera obtener información sobre cómo este padecimiento afectó la relación en el ambiente familiar y con el bebé. Estos resultados se podrían ver afectados por la disponibilidad de las madres, debido al mismo padecimiento al tabú que les podría implicar compartir o aceptar el tener depresión.



Título:

Hábitos alimentarios, actividad física, riesgo cardiometabólico, funcionalidad familiar y rendimiento académico en adolescentes de Gómez Farias

Autores:

Josué Álvarez Guzmán, Dra. María del Rocío Padilla Galindo

Resumen:

La adolescencia es una etapa de transición caracterizada por la aparición de importantes cambios físicos y emocionales, en donde se desarrollan gran parte de los hábitos y conductas que prevalecerán durante la vida adulta. Por lo que resulta importante identificar la situación actual de los adolescentes respecto a sus hábitos alimentarios, de actividad física y su riesgo cardiometabólico que condicionan el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, además de otros aspectos importantes como el ambiente familiar en que se desenvuelven. Es por ello por lo que el objetivo de esta investigación será describir los hábitos alimentarios, la actividad física, el riesgo cardiometabólico, la funcionalidad familiar y el rendimiento académico de los estudiantes de la Escuela Secundaria Técnica #66 de Gómez Farias. Los participantes serán adolescentes con edad entre 12-16 años. Para el estudio se necesitará una cinta antropométrica, balanza digital, estadiómetro digital, sanitas, toallitas húmedas, lapiceras, listas de cotejo y marca textos. Los instrumentos utilizados serán: el cuestionario de hábitos alimentarios, el PAQ-A y APGAR Familiar aplicados mediante google forms. Además, se realizará la toma de peso, talla y circunferencia de cintura para determinar el índice de masa corporal y riesgo cardiometabólico. Para la determinación del rendimiento escolar se considerará el promedio general del último ciclo escolar cursado. Se les solicitará el consentimiento informado de sus padres y el asentimiento informado por parte de los participantes. Este estudio será de tipo no experimental, descriptivo, transversal. Dentro de los resultados se espera que la mayoría de la población presente hábitos alimentarios parcialmente inadecuados, un mayor nivel de actividad física por parte de los hombres, disfuncionalidad familiar leve en el 30% de la población y mejor rendimiento académico por parte de las mujeres.



Título:

Relación del Consumo de Alcohol y Cannabis con Variables Alimentarias y de Salud en Hombres.

Autores:

Fernando Hernández Leonardo, Alma Gabriela Martínez Moreno, Ana Patricia Zepeda Salvador, Rafael Fernández Demeneghi

Resumen:

El consumo de alcohol y cannabis puede tener efectos perjudiciales en la salud psicológica, la salud intestinal y el comportamiento alimentario. En cuanto a la primera, el consumo de alcohol y cannabis puede aumentar el riesgo de trastornos psicológicos como la depresión, la ansiedad y la psicosis. Referente a la salud intestinal, el consumo excesivo de alcohol puede dañar el revestimiento del tracto gastrointestinal y alterar la función intestinal. El cannabis también puede alterar la función gastrointestinal, incluyendo el aumento del apetito y la disminución de la motilidad intestinal. Por otro lado, en el comportamiento alimentario, el consumo de alcohol y cannabis puede influir en las elecciones alimentarias y la cantidad de comida que se consume. El alcohol puede aumentar el apetito y disminuir la capacidad de controlar las porciones, lo que puede llevar a un aumento de peso. El cannabis también se ha relacionado con un mayor consumo de alimentos altos en calorías y grasas, lo que puede llevar a un aumento de peso. En este sentido, el objetivo del presente trabajo es determinar la relación entre el consumo de alcohol y cannabis con variables de comportamiento alimentario, ansiedad, depresión, impulsividad, y salud intestinal. Se realizarán entrevistas sobre hábitos alimentarios, medidas antropométricas como peso y composición corporal a hombres detenidos por faltas administrativas en el juzgado municipal zona 7 de Guadalajara, Jalisco. Se espera que exista una alteración en el consumo de alimento, así como un estado nutricional comprometido en los participantes.



Título:

Validación de escala de Responsabilidad Social Individual en estudiantes de prácticas profesionales de la DVCS del Centro Universitario del Sur

Autores:

Nancy Vergara Cárdenas

Resumen:

En psicología el comportamiento del ser humano es considerado como el conjunto de respuestas realizadas por un ser vivo en relación a su entorno, estas respuestas son reguladas por distintos códigos, normas y leyes, de manera que su «libertad» llega hasta donde las reglas del espacio en el que se encuentre se lo permita. La responsabilidad es definida por la RAE como «la capacidad existente en todo sujeto activo de derecho para reconocer y aceptar las consecuencias de un hecho realizado libremente»; es determinante para garantizar el buen desempeño de los estudiantes en su quehacer profesional dentro y fuera de la Universidad. Se diseñará, aplicará y validará la Escala de Responsabilidad Social Individual para estudiantes universitarios que realizan Prácticas Profesionales; la cual consta de 69 ítems, que son divididos en 5 áreas: familiar con 14, personal con 16, escolar con 13, comunidad con 13 y amigos con 13; con opciones de respuesta en escala tipo likert de 5 valores: totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo y totalmente de acuerdo. Se realizarán dos aplicaciones, en la primera será la prueba piloto con la totalidad de los ítems, después se realizará la validación del instrumento con el Alfa de Cronbach, con ello eliminar ítems con baja correlación reactivo-reactivo; y, una vez corregida, se aplicará de nuevo a 10 participantes de cada programa educativo distintos a los de la prueba piloto y, de esta manera, obtener los índices de responsabilidad social individual en esta población.



Título: Entornos Alimentarios

Autores:

Emily Margarita Davalos Escobedo, Claudia Llanes Cañedo

Resumen:

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), cada día comen por la calle unos 2.500 millones de personas, y la comida callejera abarca modalidades y tradiciones muy diversas. La creación, venta y consumo de alimentos fuera de los espacios domésticos tiene unos orígenes muy antiguos, y en la calle encuentra uno de sus lugares de desarrollo más interesantes. Las calles siempre han sido centros de difusión cultural en cuanto a alimentos hablamos. Gracias a estas algunas calles se han convertido en lugares nuevos. La comida es una experiencia de compartir y un momento de interacción con los demás. No se puede asegurar que un solo puesto de comida callejera puede convertir una calle en un lugar nuevo, pero, existen áreas recreativas urbanas que tienen las características suficientes que pueden transformar los espacios de una ciudad.

Según la autora Erica G. Soltero, en base a las investigaciones de los entornos alimentarios en México, se encontró que tienen una gran incidencia en las enfermedades metabólicas, sobre todo en niños, ya que los restaurantes de comida rápida aparte de ofrecer comida altamente en grasa y carbohidratos, ofrecen bebidas con un altísimo porcentaje de azúcar al igual que las porciones de alimentos son más grandes en comparación con la comida casera, al igual que algunos servicios de tiendas de conveniencia y puestos ambulantes, que ofrecen productos preenvasados y algunos con alto contenido graso y azúcar, con pocas y a veces nula opción de productos frescos y saludables, también comenta que estos cambios en los entornos alimentarios se ha visto en barrios escolares, y por las agencias de salud y gobierno que han catalogado estos barrios escolares como entornos críticos para la salud.



Título:

Afectaciones por el uso del celular en la calidad e higiene del sueño y el impacto en el rendimiento académico en estudiantes de Ciencias de la Salud

Autores:

Ignacio de Jesús Díaz Sosa, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

En los últimos años el teléfono celular se ha vuelto parte esencial en la vida de los estudiantes universitarios, lo cual conlleva que obtengan beneficios, para también les representa afectaciones psicológicas en el ciclo del sueño y académicas por su uso. Debido a ello, esta investigación se centra en analizar las repercusiones del uso del celular en la calidad e higiene del sueño y como, a su vez, impacta en el rendimiento académico. Dada la creciente dependencia de los dispositivos electrónicos de plantea la hipótesis de que el uso excesivo del celular interfiere con los patrones de sueño, afectando a la salud y el desempeño académico de los estudiantes.

Se seleccionarán estudiantes pertenecientes a la División de Ciencias de la Salud utilizando un muestreo probabilístico estratificado, con relación a la muestra representativa por cada carrera inscrita a la División de Ciencias de la Salud. Estos estudiantes serán invitados a complementar el Cuestionario de Calidad de Sueño de Pittsburg, la escala de dependencia y adicción al smartphone (EDAS-18) y la Escala RAU de Rendimiento Académico Universitario.

Se espera obtener afectaciones en la calidad e higiene del sueño, así como, en el rendimiento académico en los estudiantes de la División de Ciencias de la Salud.



Título:

Modulación de anticuerpos anti-leptina y microbiota intestinal, por dietas altas en grasa o en fibra

Autores:

Dennis Alberto Meza Peña, María del Rocío Padilla Galindo, Mayra Alejandra Enciso Ramírez, Rafael Vázquez Solorzano, Alicia Ochoa Acosta, Zyanya Reyes Castillo

Resumen:

El sistema inmune participa en la regulación del apetito y la ingesta de alimentos, mediante la producción de anticuerpos contra hormonas reguladoras del apetito, como los anticuerpos anti-leptina. Estos anticuerpos se han asociado con obesidad y diabetes tipo 2, pero aún se desconoce cómo la dieta participa en la regulación de la producción de estos anticuerpos. El objetivo es evaluar los efectos de una dieta alta en fibra y una dieta alta en grasa, sobre los niveles y la afinidad de anticuerpos anti-leptina, el consumo de alimento y la expresión de las bacterias de la microbiota intestinal que tengan mimetismo con leptina en ratas Wistar.

Estudio experimental con 35 ratas Wistar adultas divididas en tres grupos (dieta estándar, dieta alta en fibra y dieta alta en grasa), con acceso ad libitum a agua y alimento durante 4 semanas. Se registrarán diariamente el consumo de alimento, agua y peso corporal. Se tomarán muestras sanguíneas para detectar anticuerpos anti-leptina mediante un ensayo de inmunoadsorción ligado a enzima (ELISA) tipo sándwich, y muestras fecales para extraer DNA y cuantificar los microorganismos miméticos a leptina antes y después de cada dieta, utilizando qPCR.

La dieta alta en fibra modificará la microbiota intestinal, potenciará la afinidad de los anticuerpos anti-leptina y la formación de inmunocomplejos en comparación con las ratas Wistar expuestas a la dieta alta en grasa y estándar. El aumento en la afinidad de los anticuerpos anti-leptina se relaciona con la cantidad de alimento consumido. Y la ingesta de alimento en ratas expuestas a la dieta alta en fibra será menor en comparación con la dieta alta en grasa y estándar.



Título:

Huertos comunitarios, alimentación saludable y sus limitantes

Autores:

Alma Gwendolyne Martínez Armendáriz, Fatima Ezzahra Housni, Virginia Gabriela Aguilera Cervantes, Norma Helen Juárez, Gregorio Álvarez Fuentes, Anuschka Johanna María Van't Hooft

Resumen:

Los huertos comunitarios son una estrategia para incorporar alimentos frescos a la dieta de la población. La participación en ellos se asocia con un mayor consumo de frutas y verduras, promueven el bienestar de los participantes, la cohesión social y el desarrollo comunitario.

El objetivo del presente trabajo fue: ofrecer herramientas de aprendizaje para la gestión de huertos comunitarios que coadyuven a mejorar la dieta de las familias en la comunidad Santa María del Rincón, Villa de Guadalupe, S.L.P. Se llevaron a cabo talleres para la planeación y desarrollo de huertos comunitarios con la participación de 12 mujeres de la comunidad. Los talleres se dividieron en dos partes: teoría y práctica que en conjunto fueron dos días por taller. El taller se llevo a cabo en dos ocasiones; el segundo fue importante para la retroalimentación y seguimiento. Además, se realizaron entrevistas para recopilar información con respecto a la percepción que tenían sobre la implementación del huerto. Los resultados no fueron los esperados, la dependencia del temporal de lluvias y la escasez de agua en una comunidad que carece de agua entubada y fuentes accesibles para riego, limitó el desarrollo del huerto. Sin embargo, se logró disponer de algunos alimentos como acelga, espinaca y cilantro. La motivación por llevar a cabo el huerto fue alta y las mujeres estaban comprometidas con la actividad, manifestaron su deseo de continuar elaborando pequeños huertos caseros y buscar opciones de reúso de agua para mantener los huertos. Además, las herramientas de aprendizaje adquiridas también fueron bien valoradas.

Se concluye que a pesar de las limitantes encontradas sobre todo por la escasez de recurso hídrico, se pueden explorar opciones de uso y gestión de agua para el aprovechamiento en huertos caseros.



Título:

Mindful eating y frecuencia de consumo de alimentos en mujeres

Autores:

Danitza Arévalo Vázquez Lara

Resumen:

En México, consumir alimentos ultraprocesados y el sedentarismo aumentó las enfermedades crónicas y de salud mental. Las intervenciones tradicionales para modificar el estilo de vida con las dietas restrictivas son poco efectivas, una opción de intervención innovadora, son las intervenciones basadas en mindful eating (alimentación con atención plena), porque promueve una mejor identificación a las señales de hambre y saciedad, disminución de estrés, mejorar la satisfacción corporal, autocompasión y mejorar la relación con la comida. Las intervenciones basadas en esta técnica han modificado el comportamiento alimentario, mejorando la selección de alimentos, sin embargo, faltan datos de su impacto en la población mexicana. El objetivo de esta propuesta es determinar el efecto de una intervención basada en mindful eating sobre la frecuencia de consumo de alimentos en mujeres. La muestra estará conformada por 30 mujeres de 18 a 50 años de edad residentes en el Occidente de México.

Se diseñará una intervención basada en el MB-EAT, un método ya establecido que promueve la alimentación con atención plena en 10 sesiones semanales donde se practicarán actividades, ejercicios, tareas y meditaciones, que ya están predeterminados para incrementar la atención plena, autocompasión y disminuir el estrés. Este método se combinará en conjunto con educación nutricional y eHealth para diseñar una intervención que será vía classroom para promover la percepción de autocontrol sobre el comportamiento, la autonomía y disminuir la probabilidad de deserción de las participantes. Se grabará y compartirá el material de educación nutricional, meditación y yoga, pidiendo el llenado semanal de un formulario de google forms de evidencia. Se aplicará el instrumento de frecuencia de consumo antes y después de la intervención. Como resultados se espera una disminución del consumo de alimentos ultraprocesados e incremento de la frecuencia del consumo de frutas y verduras en las participantes.



Título:

Desarrollo de un Modelo Predictivo de Sarcopenia en Adultos Mayores Jaliscienses de la Comunidad

Autores:

Ana Malintzin Gonzalez Martin, Nicoletta Righini, Zyanya Reyes Castillo, Francisco Esparza Ros

Resumen:

La sarcopenia es una enfermedad que afecta a los adultos mayores, disminuye su calidad de vida, aumenta el riesgo de caídas y de padecer otras patologías. Se diagnostica al evaluar la masa muscular, la fuerza muscular y el desempeño físico. El principal estándar de diagnóstico es el establecido por el Grupo Europeo de Trabajo sobre la Sarcopenia en Personas de Edad Avanzada (EWGSOP), el cual recomienda el uso de Absorciometría de Rayos X de Energía Dual (DEXA) para medir masa muscular; sin embargo, es un equipo poco accesible para el personal de salud en México, además de que no considera otros factores de riesgo como la alimentación. La presente tesis tiene como objetivo generar un modelo predictivo de la enfermedad de sarcopenia que sea útil en la práctica clínica, utilizando variables antropométricas, consumo de proporciones de nutrientes y desempeño físico, además de contemplar los factores de riesgo. Se utilizó una muestra de 183 adultos mayores de Jalisco a los cuales se realizaron mediciones de masa muscular con DEXA y antropometría, fuerza muscular con dinamometría, desempeño físico y consumo de proporciones de nutrientes (ratios) analizados a través del marco teórico y analítico de la Geometría Nutricional, además de la evaluación de factores de riesgo asociados. Los resultados muestran que, al obtener la prevalencia con los diferentes criterios de diagnóstico, se encontraron diferentes valores: con el grupo EWGSOP2 fue de 3.2%, con el FNIH 16.4%, según López-Teróz et al. (2019) 3% y con los encontrados en el estudio SAMJ 10%. Se encontraron diferentes asociaciones significativas entre valores de los datos antropométricos con datos obtenidos a través del DEXA. Mediante el uso de Machine Learning, se desarrollará un modelo predictivo de sarcopenia por medio de la hiperparametrización para ajustar los parámetros de manera óptima, utilizando las variables asociadas al desarrollo de la enfermedad.



Título:

Elaboración de una bebida fermentada a partir de *Rubus ulmifolius* (zarzamora) de segunda calidad, caracterización microbiológica y nutricional

Autores:

Erika Melissa Rodríguez Martín, Laura Elena Iñiguez Muñoz

Resumen:

Dentro del comportamiento alimentario intervienen distintos factores relevantes en la producción y manejo de alimentos y bebidas. Actualmente, *Rubus ulmifolius* es popular por sus propiedades nutrimentales y beneficios relacionados a enfermedades no transmisibles. Particularmente, Jalisco, y en especial Zapotlán el Grande; son los principales productores de *Rubus ulmifolius* a nivel nacional, sin embargo, una parte de la producción se rezaga como categoría de segunda calidad. Por fortuna, existe un interés por investigar las propiedades nutraceuticas de los alimentos (o parte de ellos que se consideran “residuo”) con la intención de generar sostenibilidad mediante la disminución de desechos por la recuperación de elementos importantes como los compuestos bioactivos. Por tanto, el implementar tecnología de alimentos mediante la fermentación podría optimizar el uso y consumo mediante el aprovechamiento óptimo de *Rubus ulmifolius* de segunda calidad. Con respecto a lo anterior, este estudio pretende elaborar una bebida fermentada y analizar vida de anaquel mediante el conteo de microorganismos indicadores por siembra en placa así como del contenido de compuestos bioactivos por espectrofotometría. Así pues, se espera que la bebida sea estable microbiológicamente y mantenga un contenido aceptable de antocianinas y fenoles totales que le otorgarán un valor agregado al fruto de segunda calidad. Es por ello que se requieren estrategias que ayuden a determinar la viabilidad de los productos con propiedades nutrimentales que no cumplen con los estrictos estándares visuales de las industrias, a manera de que prevenga el desecho de alimentos.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR

30 ANOS
RED UDEC

iican
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Modelo de Intervención Conductual de la Actividad Física de Estudiantes de Tepatitlán de Morelos, Jalisco

Autores:

Iván Alejandro Caldera Zamora, Alma Gabriela Martínez Moreno, Fátima Ezzahra Housni, Víctor Hugo González Becerra

Resumen:

La actividad física se ha asociado con diversos indicadores de la salud del organismo, además se relaciona directamente con otros hábitos como el sueño y la alimentación. El presente protocolo de investigación que tiene como propósito evaluar y diseñar un modelo de intervención en la actividad física. Se pretende que la investigación se desarrolle bajo un enfoque cuantitativo, con un alcance mixto entre el nivel explicativo, bajo un diseño mixto con una fase experimental y una fase no experimental de tipo longitudinal. La población de estudio serán los 345 estudiantes del turno matutino de la secundaria participante ubicada en el municipio de Tepatitlán de Morelos, Jalisco, entre los cuales se considerará una muestra de mínimo 183 estudiantes. Para la fase experimental se incluirán un mínimo de 10 estudiantes de la secundaria los cuales serán expuestos al automonitoreo, el establecimiento de metas, la economía de fichas y el modelado de conductas como estrategias de modificación de la conducta. La actividad física será medida a través del uso de un reloj inteligente con podómetro/acelerómetro con contador de pasos en la fase experimental y con el Cuestionario Internacional de Actividad Física en la fase no experimental. Los datos obtenidos serán analizados a través del programa SPSS y su extensión AMOS. Se espera que los resultados sirvan para diseñar y evaluar la efectividad de un modelo de intervención de la actividad física, considerando su relación con el tiempo de sueño, la frecuencia de consumo de alimentos, el IMC y el tiempo en pantalla en estudiantes de secundaria.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR

30 AÑOS
RED UDEC

ican
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES EN
COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Suplementación con BSG y efectos en el eje grelina/leptina y la conducta alimentaria en modelo murino

Autores:

Paola Guadalupe Herrera Ramírez, Zyanya Reyes Castillo

Resumen:

La obesidad y el sobrepeso son desafíos importantes para la salud pública, vinculados a factores multifactoriales. Un área emergente de investigación se centra en la relación entre la microbiota intestinal, el sistema inmunológico y las hormonas reguladoras del apetito como la grelina y la leptina. Estudios recientes sugieren que los anticuerpos reactivos a estas hormonas pueden regular la conducta alimentaria, asociándose con características como la frecuencia de comidas y la cantidad de alimento ingerido.

El bagazo de cerveza (BSG), subproducto rico en fibra y proteínas, ha mostrado efectos positivos en la microbiota intestinal y en la regulación metabólica. Este estudio tiene como objetivo caracterizar los efectos de la suplementación con BSG en el sistema grelina/leptina y los anticuerpos asociados, y su relación con la saciedad en un modelo murino. Para ello, se utilizarán dos grupos de ratas Wistar, uno se alimentará con una dieta estándar y el otro con una suplementación a la croqueta estándar con 30% de harina de BSG y se medirán los niveles de anticuerpos contra grelina y contra leptina en suero mediante la técnica de ELISA. Se evaluará la frecuencia de las comidas y la cantidad de ingesta. Estas variables proporcionarán una mejor comprensión de cómo la suplementación con BSG puede influir en el control del apetito y la regulación del comportamiento alimentario.

Se espera que la suplementación con BSG modifique los niveles de grelina, leptina y los anticuerpos asociados, lo que podría resultar en un mejor control de la ingesta. Los hallazgos podrían contribuir al desarrollo de nuevos enfoques dietéticos para la salud metabólica, y al mismo tiempo, fomentar una gestión sostenible de los residuos de la industria cervecera en línea con los principios de la economía circular.



Título:

Implementación de un Programa Psiconutricional para Mujeres con Síndrome de Ovario Poliquístico

Autores:

M.C. Damaris Ivonne Román Rivera, Dra. Elia H. Valdés Miramontes, Dr. Luis A. Hernández Palma, Dra. Ligia E. Díaz Prieto

Resumen:

El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es una afección endocrina que afecta al 10% de las mujeres en edad reproductiva, caracterizada por anovulación, hiperandrogenismo, quistes ováricos y resistencia a la insulina. La gestión de SOP se ha centrado tradicionalmente en la pérdida de peso y la recuperación de la fertilidad, lo que resalta la necesidad de enfoques que mejoren parámetros metabólicos y psicológicos. Este estudio propone una intervención psiconutricional basada en el Modelo de Creencias en Salud, que sostiene que una persona adopta conductas saludables si está informada, cuenta con las herramientas necesarias y minimiza las barreras percibidas. EL objetivo es evaluar la efectividad de un programa psiconutricional que integre educación nutricional y asesoramiento individualizado, con el fin de mejorar parámetros metabólicos, bioquímicos y psicológicos en mujeres con SOP. El estudio se realizará con 20 mujeres diagnosticadas con SOP, divididas aleatoriamente en dos grupos. Ambos recibirán educación nutricional durante 8 semanas, seguida de asesorías quincenales durante 12 semanas. Un grupo experimental (n=10) consumirá inositol como complemento alimenticio. Se medirán parámetros antropométricos, bioquímicos (glucosa, insulina, perfil lipídico) y psicológicos (ansiedad, depresión, relación con la comida). Los instrumentos incluyen las escalas de Beck, AEBO y Barreras Percibidas. La metodología



Título:

Interpretación Ecológica Ambiental en Áreas Naturales: promoviendo la sostenibilidad y la sensibilización para la conservación.

Autores:

Fátima A. Montes-García, Claudia LLanes-Cañedo, Jesús A. Espinoza-Arias

Resumen:

Este trabajo tiene como objetivo desarrollar una interpretación ecológica que fomente la sostenibilidad y la sensibilización hacia la conservación de los ecosistemas. La pregunta de investigación se centra en cómo esta interpretación puede contribuir efectivamente a dichos objetivos.

Para abordar esta cuestión, se propone un método que incluye una revisión bibliográfica para identificar teorías y enfoques existentes sobre interpretación ecológica y conservación. Se realizarán estudios de caso en áreas naturales que implementan programas de interpretación, analizando su efectividad y el impacto en la sensibilización. Además, se llevarán a cabo encuestas y entrevistas a visitantes, guías y gestores, explorando sus percepciones sobre la relación entre la interpretación ecológica y la sostenibilidad. Se incluirán observaciones directas en campo para evaluar la interacción entre visitantes y el entorno, así como la efectividad de los métodos utilizados.

Los resultados esperados incluyen un aumento significativo en la conciencia ambiental de los visitantes, una mayor adopción de comportamientos sostenibles y una valoración más alta de la conservación entre las comunidades locales. También se anticipa la identificación de estrategias de interpretación más efectivas y el desarrollo de recomendaciones prácticas para mejorar los programas de gestión. Finalmente, se espera establecer una conexión emocional más fuerte entre los visitantes y el entorno natural, impulsando un compromiso hacia la conservación.

En conclusión, esta propuesta aborda la urgente necesidad de promover la sostenibilidad y la conservación, ofreciendo un marco que permite enriquecer la educación ambiental y fomentar un compromiso colectivo hacia la protección de la biodiversidad.



Título:

Estrategias innovadoras para promover actividad física a través de juegos en niños de primaria de 8 a 11 años en Ciudad Guzmán, Jalisco.

Autores:

Cinthia Josefina Patricio Contreras, Fatima Ezzahra Housni

Resumen:

Introducción

La actividad física es crucial para el desarrollo integral de los niños, mejorando su salud física, emocional y cognitiva. Sin embargo, se ha observado una disminución en sus niveles de actividad, debido al aumento del tiempo frente a pantallas y la falta de espacios para el ejercicio, lo que incrementa el riesgo de problemas de salud como obesidad y trastornos psicológicos. Los juegos con fines educativos son una herramienta efectiva para motivar a los niños a realizar actividad física de forma divertida

Objetivo general:

Evaluar el efecto de los juegos educativos para incrementar la actividad física en escolares de 8 a 11 años en Ciudad Guzmán, Jalisco.

Método

La población de estudio serán estudiantes de primaria de 8 a 11 años de una escuela en Ciudad Guzmán, Jalisco, se trabajará con un grupo de 40 a 60 niños seleccionados aleatoriamente, considerando su disponibilidad y la autorización de los padres o tutores. Se utilizará un enfoque mixto y diseño cuasiexperimental. Se evaluará la actividad física en niños, su intensidad, tipo de actividades y su preferencia. Después, se diseñarán actividades y juegos educativos para los niños. Se utilizará el Cuestionario Pictórico de la Actividad Física Infantil, entrevistas semiestructurada y Brazaletes inteligentes para medir el gasto energético durante los juegos.

Resultados esperados

Se espera observar después de la intervención un incremento significativo en la participación y el tiempo dedicado a actividades físicas entre los escolares de 8 a 11 años.

Conclusión



Título:

¿QUÉ IMPACTO TIENE UNA DIETA RICA EN ALIMENTOS PICANTES SOBRE LAS CONDUCTAS DEPRESIVAS Y LA ACTIVIDAD FÍSICA ESPONTÁNEA EN MODELOS ANIMALES?

Autores:

Iván Solorzano Hernández, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

La depresión afecta al 5% de la población adulta a nivel mundial, se caracteriza por déficits conductuales, ideas e intentos suicidas en los casos más graves. La mayoría de los tratamientos se enfocan en la farmacología y la psicoterapia. Los tratamientos farmacológicos traen consigo una lista preocupante de efectos secundarios, mientras que la psicoterapia se indica sólo en casos "leves de depresión". En ocasiones se dificulta el acceso a servicios de salud psicológica, por lo cual, surge como alternativa "la terapia nutricional", que, mediante la alimentación, busca la remisión y la disminución de las conductas depresivas. Así, en el presente proyecto se explora su aplicación como variable disposicional sumado a la actividad física como un tratamiento. Al respecto, la capsaicina es un compuesto orgánico producido por las plantas del género *Capsicum*, que se ha utilizado como un tratamiento en la disminución de síntomas depresivos. Se utilizarán a 30 ratas de la cepa Wistar en cuatro grupos integrados por seis sujetos, tres hembras y tres machos: (1) grupo control (GC), (2) grupo perturbación (GP); (3) grupo perturbación y capsaicina (GPA); (4) grupo perturbación, capsaicina y actividad física voluntaria (GPCAFV). Se espera encontrar una relación efectiva con el uso de capsaicina y la disminución de las conductas depresivas y que además potencie la activación conductual con la actividad física.



Título:

Diseño de intervención educativa nutricional-alimentaria basada en Marketing social para modificar conductas alimentarias en escolares

Autores:

Anaid Guadalupe Martín Díaz, Virginia Gabriela Aguilera Cervantes, Fatima Ezzahra Housni, Nora Edith Rangel Bernal, Yolanda Campos Uscanga

Resumen:

En México, el consumo de ultraprocesados se ha incrementado en la población infantil, siendo el 30% de su dieta diaria, el cual se ha relacionado con la presencia de obesidad y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, y algunos tipos de cáncer. A pesar de ello, más del 90% de la publicidad en televisión y medios digitales han incentivado la promoción de ultraprocesados. Por ello, la exposición a la publicidad de alimentos se ha convertido en uno de los determinantes de las conductas alimentarias en la niñez. Es así como el Marketing Social, surge como respuesta ante la necesidad de modificar conductas de riesgo para la salud que favorecen la aparición de enfermedades, como es el caso del consumo de ultraprocesados. Siendo una estrategia adaptada del Marketing tradicional y basada en teorías de aprendizaje social, cuya finalidad es el cambio de conductas efectivas y sostenibles. El objetivo del estudio es diseñar e implementar una intervención de educación alimentaria y nutricional basada en Marketing social para la modificación de conductas alimentarias en niños escolares. La intervención consta de dos etapas: la primera se centra en la i) caracterización de la población de estudio, y la segunda incluye el ii) diseño, implementación y evaluación de la intervención nutricional y alimentaria. Los participantes serán 71 niños de 6 a 12 años, seleccionados aleatoriamente por grado académico en una escuela primaria del sur de Jalisco. La intervención se compone de elementos educativos y ambientales, incluyendo: i) una campaña de marketing social, ii) un quiosco de alimentos y iii) sesiones educativas grupales. Se espera incrementar la preferencia por alimentos saludables en los participantes favoreciendo la adherencia a una alimentación adecuada. Se pretende confirmar la efectividad de una intervención educativa basada en Marketing social como estrategia para modificar conductas alimentarias en escolares.



Título:

Investigación Documental: Producción de quesos artesanales mexicanos.

Autores:

Viridiana Pamela Ramírez Valencia, Claudia Llanes Cañedo, Jesus Alberto Espinosa Arias

Resumen:

Los quesos artesanales en México son una manifestación de la riqueza cultural y la diversidad de tradiciones que caracterizan al país. Estos productos no solo representan la identidad local, sino que también están profundamente arraigados en la historia y los conocimientos tradicionales de las comunidades que los elaboran. Estos quesos no solo representan una identidad regional, sino que también contribuyen a la economía local y al patrimonio cultural. Sin embargo, enfrentan desafíos como la seguridad alimentaria, el acceso a mercados internacionales y la implementación de normativas que aseguren la calidad sin alterar los métodos tradicionales. Esta investigación documental analizará las características de la producción de quesos artesanales en México, revisando estudios, informes y artículos que aborden tanto la producción artesanal como los retos relacionados con la seguridad alimentaria y las regulaciones. Se pondrá especial énfasis en los desafíos que enfrentan los productores en términos de normativas y acceso al mercado, identificando los factores culturales y territoriales que influyen en su elaboración.

Aunque el mercado de quesos artesanales tiene un gran potencial, los quesos artesanales mexicanos enfrentan serios retos, como la falta de normativas que regulen su producción y ayuden a preservar su diversidad. Se estima que más de 40 variedades están en peligro de desaparecer debido a la escasez de investigaciones científicas y a la necesidad de estándares que garanticen la calidad. La colaboración entre el gobierno, organizaciones de productores y la academia es esencial para proteger estos productos y asegurar su reconocimiento a nivel nacional e internacional.



Título:

Rasgos del apetito, polimorfismo (rs9939609 T>A) del gen FTO y su asociación con la elección de alimentos en adultos del sur de Jalisco

Autores:

Luis R. Mejia-Godoy, María del Rocío Padilla-Galindo

Resumen:

Los rasgos del apetito son respuestas proingestivas y antingestivas hacia alimentos como resultado de una interacción genética y ambiental. Personas con mayor puntaje en los rasgos proingestivos son más sensibles a responder a los estímulos alimentarios. Factores genéticos influyen en la elección de alimentos. El polimorfismo (rs9969309T>A) del gen FTO ha sido asociado con una mayor ingesta de alimentos hipercalóricos, ricos en grasas y azúcares simples. Actualmente, se está inmerso en un ambiente alimentario obesogénico el cual sobreestimula el consumo de alimentos ultraprocesados los cuales son poco saludables, su consumo excesivo repercute en la salud. El tener una predisposición biológica hacia una mayor respuesta a los alimentos en conjunto con un factor genético de riesgo hacia el consumo de alimentos poco saludables podría aumentar el consumo de estos alimentos y más en un ambiente donde son altamente disponible.

Determinar la asociación de los rasgos del apetito y el polimorfismo (rs9939609T>A) del gen FTO con la elección de alimentos en adultos del sur de Jalisco.

Estudio correlacional-transversal donde se incluirán adultos sanos hombres y mujeres de 30 a 55 años de edad. Los rasgos del apetito se determinarán con el Cuestionario de Conducta Alimentaria del Adulto. El polimorfismo (rs9939609T>A) del gen FTO mediante PCR-RT usando sonda TaqMan. La elección de alimentos con el instrumento de Frecuencia de Consumo de Alimentos. Las pruebas estadísticas t-Student y Ji-Cuadrada se utilizarán en el software SPSS(V22) con una $p < 0.05$. El estudio se apegará a la declaración de Helsinki y se requerirá consentimiento informado.

Los individuos con puntaje alto en los rasgos proingestivos que sean portadores del alelo A se asociarán con una mayor elección de alimentos poco saludables.

Un mayor puntaje en los rasgos proingestivos y el Alelo A del polimorfismo (rs9939609T>A) del gen FTO se



Título:

Análisis del uso de agua por sectores productivos del Municipio de Zapotlán El Grande.

Autores:

José Roberto Espinoza Villegas, Fatima Ezzahra Housni, Jose Guadalupe Salazar Estrada, Virginia Gabriela Aguilera Cervantes, Adolfo Espinosa de los Monteros Rodriguez

Resumen:

La gestión sostenible del agua es fundamental para los sectores productivos, especialmente en regiones como Zapotlán El Grande, donde la demanda hídrica es significativa. La manera en que estos sectores perciben y gestionan el uso del agua influye directamente en la implementación de prácticas responsables y políticas de conservación.

Este estudio tiene como objetivo analizar cómo los sectores productivos del municipio estudio caso, en particular el agroalimentario, perciben el uso del agua desde una perspectiva de sostenibilidad.

Para ello, se utilizó un cuestionario validado que mide la percepción sobre el uso del agua. El análisis adoptó un enfoque metodológico mixto, combinando análisis cualitativo para categorizar percepciones y prácticas, con estadísticas descriptivas que revelaron tendencias y patrones de comportamiento.

Los resultados destacan diferencias significativas entre la autopercepción y la percepción externa. Mientras que las respuestas autodescriptivas reflejan un alto nivel de conciencia y medidas de ahorro de agua, la percepción externa señala un consumo excesivo y una menor eficiencia en el uso del recurso. Este contraste pone de manifiesto barreras y oportunidades clave para mejorar la sostenibilidad en el manejo del agua.

En conclusión, comprender estas percepciones es esencial para formular políticas que promuevan un uso más eficiente y responsable del agua en los sectores productivos en lo local. Cambiar la conducta hacia un uso más sostenible del recurso hídrico es posible mediante intervenciones basadas en una mejor comprensión de las percepciones y prácticas actuales de cada caso en particular.



Título:

Evaluación Sensorial de Chips Elaborados con Frutos verdes de Carica Papaya: una alternativa para la utilización de estos

Autores:

Adriana Ramírez-Sánchez; Elia Herminia Valdés Miramontes; Zyanya Reyes-Castillo; Berenice Sánchez Caballero

Resumen:

En el mundo, según la FAO, el 45% de las frutas y hortalizas se pierden o desperdician, siendo las principales causas la falta de instalaciones de almacenamiento e infraestructura después de la cosecha o captura. Algunas de estas pérdidas pueden ser aprovechadas para producción de productos alimentarios. En el periodo 2015-2019, México, produjo en promedio 984 mil toneladas de papaya de las cuales aproximadamente el 25 % no cumplió con las características de aceptación para ser comercializada como fruto. El objetivo del presente trabajo fue elaborar y evaluar sensorialmente tres versiones de chips de papaya verde, utilizando frutos que no cumplen con las especificaciones de comercialización. Para la elaboración de los chips en sus tres versiones (chips sal, chips ácido cítrico y chips chile/aceite), los frutos verdes de papaya fueron cortados en láminas y fueron sometidas a varios procesos para mejorar su textura y sabor, los frutos fueron tratados con solución alcalina, sazonados y deshidratados. Para determinar la aceptación de los chips, 60 jueces no entrenados contestaron participaron evaluando los productos mediante una prueba sensorial afectiva de grado de satisfacción, utilizando una escala hedónica de 5 puntos, en la cual, 1 corresponde a “me disgusta mucho” y 5 a “me gusta mucho”.

Los resultados mostraron que la versión de chips con sal y chips con sal y ácido cítrico presentaron puntuaciones promedio de 3.42 ± 0.87 y 3.42 ± 0.98 . El chip con chile/aceite presento una puntuación de 3.28 ± 1.13 . En esta investigación se buscó reaprovechar la pérdida de frutos de papaya transformándolo en producto con características sensoriales aceptable para consumidores potenciales. Se pretende continuar realizando modificaciones en la formulación para mejorar la aceptación de los productos.



Título:

Síndrome de Fragilidad en Adultos Mayores Hospitalizados y su Relación con el Estado Nutricional y Factores Psicosociales

Autores:

Iris Mireille Ramírez Canales, Dr. Luis Alexis Hernández Palma, Dra. Nicoletta Righini, Dra. Gabriela Asencio del Real

Resumen:

Introducción

El síndrome de fragilidad (SF) es de carácter multifactorial y su resultado es el declive del estado físico y psicológico. Los factores de riesgo asociados al SF son mala alimentación, alteraciones en el estado psicológico, bajo nivel socioeconómico e inseguridad alimentaria. Esta condición se ha relacionado con cambios en la selección, preparación y consumo de alimentos, así como también en las preferencias alimentarias.

Método:

Se realizará un estudio transversal, observacional y analítico con adultos mayores de 60 años hospitalizados en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán y en el Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde", que acepten participar voluntariamente. El objetivo de esta investigación es determinar la relación entre el estado nutricional y factores psicosociales con la presencia o ausencia del síndrome de fragilidad en adultos mayores hospitalizados de distintos niveles socioeconómicos. Se evaluarán la salud física y mental a través de los instrumentos Mini Nutritional Assessment, criterios GLIM, Montreal Cognitive Assessment, Geriatric Depression Scale y The Geriatric Anxiety Scale. Además, se identificará el nivel socioeconómico y de seguridad alimentaria en el que se encuentran los participantes a través de las encuestas ENIGH y EMSA, se diagnosticará el SF con el Índice de Fragilidad y la dependencia con el Índice de Barthel, se evaluarán las preferencias alimentarias y el consumo de la dieta intrahospitalaria. Se realizará el análisis estadístico de los datos con los programas SPSS v.21 y GraphPad v7.0 aplicando pruebas descriptivas, de correlación y otras como T-student, U de Mann-Whitney, X^2 y OR. Una $p < 0.05$ será considerada como significativa

Resultados Esperados:



Título:

Emociones, conductas alimentarias de riesgo y TCA en atletas

Autores:

Brenda Cecilia Rodríguez Negrete, Samantha Josefina Bernal Gómez

Resumen:

Existe prevalencia de trastornos alimentarios en atletas de alto rendimiento de remo y canotaje. Estas disciplinas requieren un alto nivel de exigencia tanto física como mental, lo que puede desencadenar diversas emociones y comportamientos relacionados con la alimentación que influyen en el desempeño deportivo y en el bienestar general del atleta. Por lo cual, se les considera una población vulnerable debido a la presión para mantener una composición corporal específica que les permita un alto rendimiento deportivo, así como la competencia intensa y la búsqueda constante de la excelencia, puede desencadenar modificaciones no saludables en las prácticas alimentarias, favoreciendo las conductas alimentarias de riesgo y la probabilidad de desencadenar trastornos alimentarios, aunado al manejo desadaptativo de las emociones negativas que perciban ante ello. Con base en lo anterior, se plantea como objetivo analizar la relación entre conductas alimentarias de riesgo y las estrategias de afrontamiento emocional en atletas de alto rendimiento de remo y canotaje. Se realizará un estudio descriptivo transversal con un muestreo no probabilístico por conveniencia. Participarán 16 atletas de alto rendimiento (7 mujeres y 9 hombres), 5 de la disciplina de remo y 11 de la disciplina de canotaje, con un rango de edad entre 12 a 15 años, estudiantes de la escuela secundaria perteneciente al Consejo Estatal para el Fomento Deportivo (CODE), del municipio de Ciudad Guzmán, Jalisco. Se recabarán datos sociodemográficos y se aplicará el cuestionario de conductas alimentarias de riesgo (CAR) y la Escala de Afrontamiento para Adolescentes (ACS). Se espera encontrar relación entre las conductas alimentarias de riesgo y las estrategias de afrontamiento emocional en atletas de alto rendimiento de remo y canotaje.



Título:

Identificación de mimetismo entre leptina y antígenos alimentarios mediante análisis in silico y reactividad cruzada.

Autores:

Victor Ignacio Mendoza Hernández, Rafael Vázquez Solarzano, Dennis Alberto Meza Peña, Zyanya Reyes Castillo

Resumen:

El mimetismo molecular está definido como la homología estructural o secuencial de aminoácidos entre antígenos propios y extraños. La leptina es una hormona con efecto anorexígeno en el hipotálamo, secretada por los adipocitos y participa en la regulación de la ingesta de alimentos. Estudios previos han demostrado la existencia mimetismo molecular entre la leptina y algunas proteínas bacterianas presentes en la microbiota intestinal humana, se ha propuesto que dichas proteínas pueden desencadenar por reacción cruzada la producción de anticuerpos reactivos a leptina, sin embargo, se desconoce la posible participación de antígenos alimentarios en la producción y modulación de los anticuerpos reactivos a leptina.

Identificar, mediante análisis in silico, posibles casos de mimetismo molecular entre la leptina y antígenos alimentarios, así como evaluar la reactividad cruzada de anticuerpos frente a dichos antígenos en individuos con dietas omnívoras y vegetarianas.

Se hará un análisis bioinformático para la búsqueda y comparación de secuencias miméticas a leptina, posteriormente se realizará un modelado 3D entre leptina y los antígenos seleccionados para analizar las similitudes estructurales, y finalmente se hará un ensayo ELISA para evaluar la reactividad cruzada.

Se espera obtener e identificar una lista de antígenos alimentarios miméticos a leptina con homología secuencial y estructural, además se espera obtener el porcentaje de reactividad cruzada entre la leptina y los antígenos.

El presente estudio permitirá identificar antígenos alimentarios con mimetismo molecular a la leptina mediante análisis in silico, aportando evidencia sobre la homología estructural y secuencial entre ambos, también ofrecerá una mejor comprensión del papel que juegan los antígenos alimentarios en la activación de anticuerpos reactivos a leptina.



Título:

Análisis in silico de Antígenos Alimentarios Miméticos a Grelina e Identificación de Anticuerpos Reactivos

Autores:

Hugo Adrián Juárez Valderrama, Zyanya Reyes Castillo, Rafael Vázquez Solórzano, Daniela Gómez Medina

Resumen:

La teoría del mimetismo molecular propone que los antígenos provenientes de la microbiota son capaces de provocar pérdida de tolerancia, activación de linfocitos autoreactivos y generación de auto-anticuerpos naturales y anticuerpos asociados a enfermedades autoinmunes, a partir de la homología secuencial u estructural que puede existir entre antígenos exógenos y propios del organismo. Se ha sugerido que los auto-anticuerpos naturales tienen un papel fisiológico importante al facilitar el transporte y la estabilidad de diferentes péptidos, como la grelina (GRL), hormona involucrada en la estimulación de la ingesta de alimentos y el peso corporal. Se postula que el origen y la producción de dichos anticuerpos es mediado por la estimulación antigénica de microorganismos intestinales, sin embargo, no existe evidencia de mimetismo entre antígenos derivados de los alimentos y la grelina, siendo esta una vía potencial para profundizar en el papel que tiene la dieta en la regulación de dichos anticuerpos.

El objetivo del trabajo es analizar in silico antígenos alimentarios para identificar mimetismo con grelina, y evaluar la presencia de reactividad cruzada entre anticuerpos anti-GRL con antígenos alimentarios de interés, en individuos con dietas omnívoras y vegetarianas.

Se realizarán alineamientos secuenciales y estructurales para la identificación de regiones homólogas entre proteínas de alimentos referentes a las dietas vegetarianas/veganos y omnívoras, y la GRL usando las herramientas BLASTp, CCP4MG y AlphaFold. Se empleará la técnica ELISA para evaluar los porcentajes de reactividad cruzada de los anticuerpos reactivos a GRL con antígenos alimentarios.

Se espera identificar diferentes antígenos alimentarios que presenten mimetismo con la grelina, para evaluar posteriormente sus reactividad cruzada y compararla entre los individuos con diferentes tipos de dieta.

Se pretende profundizar el posible papel que tienen los antígenos alimentarios como reguladores en la



Título:

Aplicaciones de la Nosoantropometría como Herramienta Predictiva del estado nutricional: Avances y Perspectivas

Autores:

Aida Gabriela Anaya Flores, Ana Patricia Zepeda Salvador, Zyanya Reyes Castillo, Sonsoles Hernández Sánchez

Resumen:

La cineantropometría ha sido explorada desde diferentes perspectivas de la ciencia, inicialmente valorada para atletas, con el objetivo de la mejora e intervención para el rendimiento, biomecánica así como la composición corporal, a lo largo de los años conforme ha avanzado la investigación científica se han agregado áreas como la intervención clínica y la salud, tal es el caso de la nosoantropometría, un área que nace de la cineantropometría utilizada como predictor de factores nutricionales en diversas patologías.

Determinar el estado nutricional de pacientes con enfermedad renal crónica

Participaron 20 pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis, se midieron diferentes parámetros antropométricos, bioquímicos y tamizaje de riesgo, como: Peso, talla, pliegue de tríceps, circunferencia media de brazo, circunferencia muscular del brazo, albúmina sérica, transferrina, cuenta total de linfocitos y VSG, con el fin de calcular el índice de Bilbrey.

Los participantes presentaron niveles promedio de albúmina de 3.5g/dl, transferrina 220mg/dl, linfocitos 1500mm³, pliegue de tríceps de 4mm, circunferencia media del brazo 19cm, circunferencia muscular del brazo de 17.8cm y VSG con datos de malnutrición severa. Según la puntuación de bilbrey, los resultados arrojaron, desnutrición moderada 25%, desnutrición severa 55%, desnutrición leve 20%. Según la interpretación clínica, los pacientes tienen situaciones carenciales como deficiencia en las reservas de grasa.

Las mediciones antropométricas cada vez son más utilizadas para predecir el estado nutricional y factores de mortalidad en diversas patologías. Los resultados concluyen que las personas con enfermedad renal crónica tienen peor pronóstico en salud de acuerdo a sus resultados y predicen mayor riesgo a morbimortalidad por todas las causas, asociado a la baja reserva de grasa y disminución muscular ambas valoradas por antropometría



Título:

Alimentación restringida en el tiempo e intervención psiconutricional en personas adultas con síndrome metabólico

Autores:

Yadira Vianet Martínez Vázquez, Ana Patricia Zepeda Salvador, Alma Gabriela Martínez Moreno, Cesar Andres Gomez Acosta, Ana Cristina Espinoza Gallardo

Resumen:

El síndrome metabólico es una condición que engloba varios factores de riesgo. Ante el aumento de su prevalencia, es crucial desarrollar estrategias que contribuyan tanto a la prevención como al tratamiento de este síndrome. En este contexto, la evidencia emergente sugiere que la alimentación restringida en el tiempo es un enfoque eficaz dado que puede mejorar el metabolismo de la glucosa y reducir la obesidad abdominal, estudios refieren que este abordaje puede ser más efectivo si se complementa con una intervención psiconutricional.

El objetivo es determinar el efecto de una alimentación restringida en el tiempo y un programa de intervención psiconutricional sobre parámetros antropométricos, bioquímicos y nutricionales en personas con síndrome metabólico de Ciudad Guzmán. El estudio será controlado aleatorizado en población adulta residente de Ciudad Guzmán, Jalisco de entre 18 y 45 años, ambos sexos con diagnóstico de síndrome metabólico. El estudio se realizará en dos etapas; en la primera se llevará a cabo el reclutamiento y diagnóstico de síndrome metabólico; la segunda estará conformada por la fase de evaluación, en donde se realizará la toma de medidas antropométricas y nutricionales, así como cuestionarios, esto se hará también al término del estudio. Posterior a ello se realizará la intervención de alimentación restringida en el tiempo por ocho semanas en el que se formarán dos grupos uno de ellos será sometido a una intervención psiconutricional y el otro solo se le dará la indicación de la ventana de alimentación.

Los resultados esperados incluyen una mejora significativa en los parámetros mencionados en el grupo de intervención psiconutricional, aunado a un mejor adherencia al tratamiento. Con lo anterior se busca generar evidencia sobre la relevancia de adherirse a patrones de alimentación que respetan los ritmos circadianos y considerar no sólo lo que comemos sino también en qué momento lo comemos.



Título:

Cambios en la conducta de consumo de alimentos durante la transición de diálisis al trasplante renal

Autores:

Fernando Chávez-Corona, Ana Patricia Zepeda-Salvador, Claudia Llanes-Cañedo, Ana Cristina Espinoza Gallardo

Resumen:

El trasplante renal constituye la terapia de sustitución más adecuada para el tratamiento de la enfermedad renal crónica, ofreciendo mayor calidad de vida y supervivencia en comparación con la diálisis. Sin embargo, una consecuencia común es el aumento de peso corporal en el primer año postrasplante, lo cual puede deberse a cambios en la conducta de consumo de alimentos. Durante la diálisis, los pacientes enfrentan severas restricciones dietéticas para evitar la progresión del daño renal, especialmente en la ingesta de proteínas y algunos microelementos, cambiando drásticamente tras el trasplante, permitiendo una alimentación menos restringida. Este cambio en el consumo alimentario puede afectar la función del injerto y aumentar el riesgo de alteraciones metabólicas, influyendo en la morbimortalidad de los pacientes.

El presente estudio será de tipo mixto, descriptivo y transversal, con una muestra representativa de 60 pacientes de la Unidad de Trasplantes del Hospital Civil de Guadalajara “Fray Antonio Alcalde.” La recolección de datos incluirá un cuestionario semiestructurado cualitativo sobre cambios en la conducta de consumo alimentario y restricciones previas al trasplante, un Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos (CFCA), y la Escala de Autoeficacia de la Conducta Alimentaria (EACA) para evaluar motivación y autocontrol alimentario postrasplante.

Los resultados esperados incluyen la identificación de cambios específicos en el consumo de alimentos, a partir de temas recurrentes en la percepción de las restricciones alimentarias implementadas en la diálisis, así como de la reintroducción de alimentos no permitidos después del trasplante. Se espera también, mayor resistencia al cambio hacia una dieta balanceada. Estos hallazgos podrían guiar la creación de intervenciones nutricionales y programas de apoyo psicológico para mejorar la adherencia a una dieta equilibrada y reducir el riesgo de aumento de peso corporal y complicaciones postrasplante.



Título:

Comparación de los niveles de ansiedad entre sobrevivientes de COVID-19 con y sin alteraciones olfativo-gustativas

Autores:

Ana Cristina Espinoza Gallardo, Alma Gabriela Martínez Moreno, Ana Patricia Zepeda Salvador, Lucía Cristina Vázquez Cisneros, César Andrés Gómez Acosta, Claudia Llanes Cañedo, Yadira Vianet Martínez Vázquez, Mayra Necoechea García

Resumen:

El impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud física ha sido ampliamente documentado, pero sus efectos en la salud mental continúan siendo un área de interés y preocupación en la investigación. Entre las secuelas más comunes en los sobrevivientes, las alteraciones en el sentido del olfato y el gusto han cobrado particular relevancia, pues además de afectar la calidad de vida, podrían influir en la aparición o intensificación de trastornos de ansiedad. Sin embargo, pocos estudios han explorado de manera específica la relación. Esta investigación tiene como objetivo llenar ese vacío al comparar los niveles de ansiedad entre aquellos sobrevivientes que experimentan alteraciones olfativo-gustativas y aquellos que no presentan tales síntomas. El estudio se plantea como una investigación cuantitativa, de diseño transversal, descriptivo y observacional. La muestra estará compuesta por 526 sobrevivientes de COVID-19 de toda México. Para evaluar estos síntomas, se utilizará un cuestionario específico de gusto y olfato, que permitirá determinar el impacto de estas alteraciones en los participantes. Adicionalmente, se medirán los niveles de ansiedad utilizando el cuestionario de ansiedad rasgo-estado una herramienta ampliamente validada en el ámbito clínico y de investigación, que permite medir tanto la ansiedad como un rasgo permanente como un estado transitorio. La recopilación de datos se efectuará mediante encuestas estructuradas en un formato digital, asegurando el cumplimiento de los principios éticos.

Se anticipa que los resultados mostrarán diferencias significativas en los niveles de ansiedad entre los dos grupos de participantes, siendo más altos en aquellos con alteraciones olfativo-gustativas persistentes. Este hallazgo podría sugerir que la pérdida prolongada del sentido del olfato y el gusto actúa como un factor estresante adicional, exacerbando la ansiedad en los sobrevivientes de COVID-19.



Título:

CONSUMO DE UN ALIMENTO FUNCIONAL PARA REDUCIR EL DETERIORO COGNITIVO PRODUCIDO POR HIPERGLUCEMIA

Autores:

Diana Lizbeth Saucedo-Fernández, Elia Herminia Valdés Miramontes, Virginia Gabriela Aguilera Cervantes

Resumen:

Los altos niveles de azúcar en sangre reducen la señalización de insulina en el cerebro, lo que incrementa el estrés oxidativo y disminuye la cantidad de neuronas en las áreas CA1 y CA3 del hipocampo, deteriorando el aprendizaje y la memoria. Estos déficits cognitivos se manifiestan a menudo en una menor capacidad para realizar tareas complejas, afectando la memoria de trabajo. De hecho, las personas con diabetes tipo 2 tienen hasta el doble de riesgo de desarrollar enfermedades como el Alzheimer, aunque tengan un Índice de Masa Corporal dentro de los rangos normales. Algunas evidencias científicas han demostrado que el consumo de harina de plátano verde reduce los niveles de glucosa en sangre por lo que la investigación pretende conocer si sus efectos también se observan a nivel cognitivo. Se inducirán dos grupos de ocho ratas Wistar a hiperglucemia, un grupo tendrá como tratamiento su dieta estándar y el otro la dieta estándar adicionada con harina de plátano verde. Se espera que la harina de plátano verde revertirá los síntomas de deterioro cognitivo causados por la hiperglucemia. La harina de plátano verde no solo regulará los niveles bioquímicos de la hiperglucemia, sino que también contribuirá a revertir el deterioro cognitivo.



Título:

Consumo de alimentos recomendables y no recomendables en escolares post-pandemia por COVID-19 en Reynosa, Tamaulipas.

Autores:

Ocairi Almanza-Cruz, Evelyn Dolores Treviño-Garza, Karen Rubí Simbrón-Bustos, SanJuana E. Alemán-Castillo, Octelina Castillo-Ruiz, Ana Luisa González-Pérez, Adriana Perales Torres

Resumen:

El consumo de alimentos recomendables en escolares asegura los nutrientes necesarios para el óptimo crecimiento, desarrollo físico y cognitivo. En el presente estudio se tuvo como objetivo identificar el consumo de alimentos recomendables y no recomendables en escolares post-pandemia por COVID-19 en Reynosa, Tamaulipas. El estudio fue de tipo descriptivo y transversal con una muestra de 170 niños de ambos sexos de primero a quinto grado. Se evaluaron mediciones de peso (kg), estatura (cm) y circunferencia de cintura (cm). Para identificar su estado nutricional (EN) y riesgo cardiovascular (RC). Se evaluaron por cinco días consecutivos los refrigerios escolares que los niños llevaron de casa para consumir durante el recreo. Se agruparon en alimentos recomendables y alimentos no recomendables. El 45% corresponde a niñas y el 55% a niños. Al evaluar el EN de los niños por medio del puntaje Z-IMC, el 44.7% de los escolares presentaron una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad, el 24.7% presentó RC. Respecto a la frecuencia de consumo de alimentos recomendables y no recomendables de forma global se destaca un bajo consumo de frutas, verduras y leguminosas en los refrigerios escolares en ambas primarias evaluadas. El consumo de bebidas azucaradas (70.8%) es similar al consumo de agua (69.8%) en la primaria uno, mientras que en la primaria dos el consumo del agua (78.1%) supera al de las bebidas azucaradas (70.3%). Al evaluar las porciones consumidas dentro del refrigerio escolar y por escuelas, se reportó que los escolares de la primaria dos presentaron un consumo significativo en fruta ($p=0.001$) y lácteos ($p=0.001$) respecto a la primaria uno. Se concluyó que los escolares superan la media nacional de sobrepeso y obesidad que se sugiere estar relacionada al consumo de alimentos no saludables, al identificar estos resultados se sugiere realizar intervención nutricional para promover el consumo de alimentos recomendables.



Título:

Sensibilización Central como mediador en la relación entre dolor nociplástico y factores psicosociales.

Autores:

Wendy Alejandra Flores Curiel, Karla Berenice Carrazco Peña, Oliver Mendoza Cano, Rosa Yolitzky Cárdenas María, Efrén Murillo Zamora

Resumen:

Introducción: Se estima que entre el 10 y 15% de la población general padece de dolor nociplástico, en el cual intervienen factores psicosociales que pudiesen condicionar un incremento en la transmisión del dolor.

Objetivos: Identificar la frecuencia del dolor nociplástico e interpretar si la Sensibilización central tiene un efecto mediador en la relación entre la intensidad del dolor nociplástico, la depresión, ansiedad y estrés.

Material y métodos: Estudio transversal analítico con análisis de mediación. Se realizó en consulta externa del HGZ No. 1 en Villa de Álvarez, Colima, México durante el periodo comprendido de abril 2024-2025. Se incluyeron pacientes mayores o igual a 18 años con dolor crónico musculoesquelético de mínimo 3 meses de evolución quienes a través de carta de consentimiento informado autorizaron entrevista. Mediante un tipo de muestreo de casos consecutivos se recolectó datos sociodemográficos y clínicos mediante la aplicación de Criterios Clínicos de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), el rango de Sensibilización Central a través del Inventario de Sensibilización Central (ISC), la versión abreviada del Cuestionario de Dolor de Mc Gill, la versión abreviada de la escala de DASS-21 y el Cuestionario de Discapacidad del dolor (PQD). **Resultados preliminares:** Se incluyó un total de 422 pacientes, que corresponde al 100% de la muestra calculada, de los cuales 315(75%) son mujeres y 107(26%) hombres, con una razón de mujer a hombre de 2.9:1; una media de edad en mujeres de 56.7(\pm 13.9) y en hombres de 56.9(\pm 15.3); una media del tiempo de evolución del dolor en meses en las mujeres de 45.5(\pm 65.2) y en los hombres de 27.4(\pm 41.7).

Conclusiones: Se obtuvo una frecuencia de dolor nociplástico en la categoría de posible dolor nociplástico de un 8.3% y de un 10.8% en la categoría de probable dolor nociplástico. El análisis continúa en fase exploratoria.



Título:

Manufactura aditiva de arcilla para su uso como soporte de nanoestructuras

Autores:

Celia Massiel Hernández Hernández, Lizbeth Melo Máximo, Dulce Viridiana Melo Máximo, Esmeralda Uribe Lam

Resumen:

La ingeniería de superficies ofrece técnicas como la modificación superficial de materiales para mejorar sus características; por su relevancia pueden ser catalogados como candidatos empleados como soportes para ciertas estructuras por ejemplo en tamaño nano. En el presente trabajo se pretende mostrar estructuras de arcilla fabricadas mediante manufactura aditiva que funcionen como soporte empleando nanoestructuras de óxido de zinc que posteriormente serán utilizadas para la degradación de contaminantes en el agua. Las estructuras impresas se doparán con semillas de óxido de zinc por dip-coating y posteriormente se crecerán nanoestructuras hexagonales por el método hidrotermal. Se espera obtener un material estable en medios acuosos y con la presencia de óxido de zinc.



Título:

Una apuesta formativa para el cambio social

Autores:

Elina Londoño Alurralde, Natalia López Granados

Resumen:

La educación superior está llamada no solo a aportar, sino a ser terreno de creación de procesos de innovación, cambio y transformación que mejoren las condiciones de vida de los grupos sociales. En este sentido, la propuesta de trabajos de fin de carrera y de programas de posgrado articulados con necesidades reales de los territorios locales o nacionales puede dar respuesta a múltiples situaciones, ya sea para visibilizarlas, generar conciencia o soluciones.

Esta ponencia deriva de la sistematización de trabajos de fin de grado, fin de maestría y especialización de la Facultad de Comunicación, Publicidad y Diseño de la Universidad Católica Luis Amigó, en Medellín, Colombia. El objetivo fue sistematizar los trabajos que se presentaron entre el primer semestre de 2020 y el primer semestre de 2024, de acuerdo con seis categorías de análisis: comunicación, educación, cambio social, innovación, transformación y cultura; para determinar, primero, las líneas de investigación más frecuentes, segundo, cómo se articularon estos trabajos, desde sus líneas de investigación, con las necesidades reales del entorno, bien sea desde la reflexión teórica o desde la aplicación práctica; y por último, cómo dicha articulación generó procesos de incidencia y transformación para el cambio social o si, eventualmente, podría lograrse este propósito a partir de la propuesta formulada.

El resultado preliminar de esta investigación en desarrollo indica que existe un interés de los estudiantes, de pregrado y posgrado, por abordar en sus trabajos situaciones que afectan entornos muy variados, así como a diferentes grupos poblacionales, y que este interés se ha traducido en iniciativas valiosas para algunas comunidades; y si bien el alcance es mayormente descriptivo, las propuestas evidencian una capacidad de agencia para contribuir al cambio, y un aporte de la academia a la construcción de una sociedad más sostenible.



Título:

Recubrimiento sustentable de PET reciclado para mejorar la durabilidad del concreto hidráulico

Autores:

A. Bórquez-Mendivil, C.P. Barrios-Durstewitz, A. Hurtado-Macías, R.A. Vargas-Ortiz, J. Flores-Valenzuela, J.L. Almaral-Sánchez

Resumen:

El concreto es el material más utilizado en la industria de la construcción. El PET es un polímero termoplástico ampliamente utilizado que se ha convertido en un desafío ambiental y económico debido a su disposición final inadecuada y puede reciclarse mecánicamente para producir escamas, fibras o polvos y químicamente, mediante glicólisis, para aplicarse como resinas, recubrimientos y adhesivos. Estas resinas pueden aplicarse como recubrimientos sobre superficies de concreto para mejorar su durabilidad, que actúan como barrera protectora contra agentes atmosféricos. El objetivo del trabajo fue sintetizar un nuevo recubrimiento sustentable de PET reciclado y se aplicó sobre sustrato de concreto hidráulico para mejorar su durabilidad. Los desechos de botellas de PET se trituraron y despolimerizaron mediante glicólisis utilizando propilenglicol en un reactor tipo Vessel (20–180 °C) para sintetizar oligómeros de PET (O-PET), que se aplicó como recubrimiento de una a tres capas de sustrato de concreto hidráulico por brocha y se polimerizó (150°C-15h) para obtener oligómeros de PET polimerizados (PET-R). El PET, O-PET y PET-R se caracterizaron mediante FT-IR. Se estudió la durabilidad del concreto hidráulico recubierto con PET-R a una (C/PET-R1), dos (C/PET-R2) y tres (C/PET-R3) capas, por medio de su evaluación a la resistencia a la penetración de iones cloruro (ASTM-C1202-17) y la profundidad de carbonatación a los 28 días (RILEM-CPC-18). Los resultados demostraron que el O-PET y el PET-R se sintetizaron (FT-IR) y la durabilidad del concreto hidráulico recubierto con PET-R (2-3 capas) mejoró (la migración de iones cloruro disminuyó y la profundidad de carbonatación fue insignificante). Se concluye que el recubrimiento sintetizado de PET-R mostró buenas propiedades de barrera ante penetración del ion cloruro y la carbonatación, por lo cual es adecuado para su aplicación como recubrimiento protector (CO₂ y ion cloruro) en el concreto hidráulico.



Título:

Efecto de nanotubos de carbono en la viabilidad celular de un cemento MTA

Autores:

Stephany Trejo Castillo, Araceli Acevedo Contreras, María de los Angeles Moyaho Bernal, Carlos Enrique Cuevas Suárez, Juan Antonio Arreguín Cano, Abigail Flores Ledesma

Resumen:

1. Los nanotubos (NTs) son nanomateriales de estructura alotrópica de carbono; al ser agregados al cemento MTA modifican su microestructura, teniendo efecto en la viabilidad celular.
2. Comparar el efecto de nanotubos de carbono en la viabilidad de un cemento MTA.
3. Se elaboraron 3 grupos: G1-MTA sin NTs, G2-MTA 0.1% NTs y G3-MTA 0.3% NTs. Se realizaron muestras de cada grupo (2 mm de diámetro y 3 mm de alto), se dejaron fraguar por 24 horas, fueron esterilizadas con luz ultravioleta. Se colocaron en medio DMEM para obtener el medio condicionante. Se crecieron fibroblastos murinos L929 a 37°C en presencia de CO₂, hasta lograr una confluencia del 80%. Posteriormente se colocó el medio condicionante y se estimularon a 24 h y 48 h. Para evaluar la viabilidad celular se utilizó un ensayo colorimétrico con bromuro de 3-(4,5-dimetiltiazol-2-il)-2,5-difeniltetrazolio (MTT), el ensayo se hizo por triplicado (n=9). La placa de 96 pozos se cuantificó midiendo la absorbancia del producto a 590 nm, por medio de un espectrofotómetro.
4. Se observó que a las 24 h los tres grupos mostraron una viabilidad similar, G1-170%, G2-168% y G3-166% (ANOVA $p > 0.05$). A las 48 h, se observó una disminución en la viabilidad, G1-110%, G2-95% y G3-108%, se encontraron diferencias estadísticas entre G1 vs G2 y G3 vs G2 (ANOVA $p < 0.05$, post hoc Tukey) ($p < 0.05$).
5. A las 24 h presenta resultados favorables de más del 100%. A las 48 h, se observó una disminución en la viabilidad celular pero no se considera citotóxico debido a que los valores son mayores al 95%.



Título:

Síntesis de Nanoestructuras de Cu y CuS en una arcilla montmorillonita

Autores:

L. Y. Pompa-Reynaga, M. A. Orduño-Izaguirre, J. L. Almaral-Sánchez, R. A. Vargas-Ortiz, J. Flores-Valenzuela

Resumen:

El presente trabajo tiene como objetivo obtener síntesis de nanoestructuras de Cu y CuS en una matriz de arcilla montmorillonita (MMT), utilizando un método sencillo como lo es el intercambio iónico. El experimento consiste en dos síntesis: primeramente, es la síntesis de nanoestructuras de Cu en MMT con la adición de cobre iónico y el segundo es la síntesis de nanoestructuras de CuS en MMT con la adición de cobre iónico más iones de azufre. Las muestras se caracterizarán por espectroscopia de infrarrojo por transformada de Fourier (FT-IR), difracción de rayos X (DRX), absorción óptica de reflectancia difusa (UV-Vis), microscopía electrónica de barrido (SEM), composición elemental (EDS) y microscopía electrónica de transmisión (TEM).



Título:

Comparación de la fuerza de adhesión en la reparación de resina dental con distintos métodos de acondicionamiento

Autores:

Jeseida Andrea Gómez Sánchez, Floriberto Calixto Arellano, Gloria Patricia Perea González, Jacqueline Adelina Rodríguez Chávez, Lourdes Soledad Bazán Díaz, Abigail Flores Ledesma

Resumen:

Introducción: La mínima intervención y las técnicas adhesivas han comenzado a englobar un nuevo protocolo para restaurar una resina dental. Dentro de esta nueva manera existe un tratamiento de reparación que con ayuda de diversos métodos de acondicionamiento y el uso de adhesivos con 10-MDP. **Objetivo:** Comparar la fuerza de adhesión en la reparación de resina dental con distintos métodos de acondicionamiento. **Método:** Se realizaron muestras con resina en las cuales se acondiciono la superficie con distintos métodos: G1- fresado, G2-grabado, G3-arenado y G4-arenado y grabado (n=15). Posteriormente se realizó el protocolo adhesivo (Single Bond Universal 3M) y se adhirió un botón de resina. Se almacenaron por 24h a 37°C y 100% de humedad, se llevaron a la máquina universal de pruebas (INSTRON 4465) a una prueba de cizalla. El tipo de falla (adhesiva o cohesiva) fue determinada mediante microscopía óptica a 30x. Fueron realizadas pruebas de rugosidad a los 4 grupos con un perfilómetro. **Resultados:** Los grupos obtuvieron una resistencia promedio de: G1-19.80 MPa, G2-24.83 MPa, G3-21.95 MPa y G4-22.06 MPa. No se encontraron diferencias estadísticas (ANOVA $p > 0.05$). El tipo de falla que ocurrió en todas las muestras fue cohesiva. El grupo G3-Arenado obtuvo un porcentaje mayor de rugosidad ($R_a = 1.28 \mu m$, $R_z = 5.53 \mu m$). **Conclusión:** Los métodos de acondicionamiento no muestran una diferencia significativa en cuanto a la resistencia a la adhesión. Los resultados en la prueba de rugosidad muestran una diferencia significativa en cuanto a las microretenciones que se encuentran en la superficie. Sin embargo, se sugieren periodos de almacenamiento más largos o que las muestras de resina sean sometidas a pruebas de envejecimiento.



Título:

Caracterización Metabólica en la Interacción entre Diabetes Mellitus Tipo 2 y Enfermedad de Alzheimer

Autores:

Ángel Radamés Rábago Monzón, Maribel Hernández Rosales, Alberto Kousuke de la Herrán Arita, Juan Fidel Osuna Ramos.

Resumen:

La diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) y la enfermedad de Alzheimer (EA) son trastornos que afectan la calidad de vida y representan un desafío creciente para la salud pública. Ambas enfermedades comparten factores patogénicos y se ha observado que la disbiosis de la microbiota intestinal podría influir en su desarrollo. El análisis metagenómico permite estudiar la diversidad y función de los microorganismos intestinales, identificando biomarcadores y posibles dianas terapéuticas.

El objetivo de este proyecto es analizar la disbiosis de la microbiota intestinal en pacientes con DMT2 y EA. Se realizará un estudio cuantitativo, transversal y observacional en adultos jóvenes y mayores, divididos en subgrupos: controles, DMT2, EA y combinaciones. Se evaluarán química sanguínea, función cognitiva, y se recolectarán muestras de plasma, orina y heces para el análisis de metabolitos mediante UHPLC-MS/MS. Se estudiarán correlaciones con herramientas bioinformáticas (R y Python).

Se espera identificar perfiles metabólicos específicos en pacientes con DMT2 y EA que sirvan como biomarcadores para un diagnóstico temprano y la predicción de la progresión de DMT2 hacia EA. Además, la disbiosis intestinal podría influir en el deterioro cognitivo, sugiriendo que la modulación de la microbiota podría ser una estrategia terapéutica.

En conclusión, este estudio proporcionará nuevos conocimientos sobre la relación entre la microbiota y estas patologías, facilitando el desarrollo de intervenciones basadas en probióticos, prebióticos o cambios dietéticos para mejorar la salud metabólica y cognitiva. Estos hallazgos contribuirán al diseño de terapias innovadoras



Título:

Evaluación in vitro del potencial cosmeceútico de emulsiones de lípidos de *Phaeodactylum tricornutum*

Autores:

Evelin Cervantes-Bobadilla, Claudia D. Norzagaray-Valenzuela, Ángel R. Rábago-Monzón, Loranda Calderon-Zamora, Marco A. Valdez-Flores, Juan F. Osuna-Ramos

Resumen:

Las microalgas son organismos fotosintéticos que han suscitado un creciente interés por su capacidad para sintetizar compuestos de alto valor, incluidos los cosmeceúticos. Estos compuestos ofrecen alternativas seguras y efectivas frente a los productos sintéticos, que suelen provocar efectos adversos en la piel. Un desafío clave en su obtención radica en optimizar el método de extracción y seleccionar adecuadamente los solventes, lo cual es esencial para maximizar la recuperación de compuestos bioactivos en la biomasa microalgal.

Este estudio tiene como objetivo evaluar in vitro el potencial cosmeceútico de emulsiones que incorporen lípidos de *Phaeodactylum tricornutum*, enfocándose en sus propiedades antioxidantes, fotoprotectoras, antiinflamatorias y antienvjecimiento. Se empleará un diseño experimental para optimizar variables, ajustando el porcentaje de emulsión y aceite mediante la metodología de superficie de respuesta y un diseño compuesto central rotatorio. La biomasa de *P. tricornutum* se cultivará en medio F/2 bajo condiciones controladas de luz y temperatura. La recuperación se realizará mediante floculación con quitosano, seguida de centrifugación y secado.

Posteriormente, se formularán emulsiones con diversas composiciones, que serán sometidas a pruebas de estabilidad y eficacia en modelos celulares. La capacidad antioxidante se evaluará mediante los métodos ABTS y ORAC-L. Se espera que los resultados demuestren que estas emulsiones pueden proteger la piel del daño oxidativo y mejorar su efecto antienvjecimiento, contribuyendo al desarrollo de productos cosmeceúticos innovadores y sostenibles.

Este estudio evidenciará el potencial de las microalgas como fuente de ingredientes activos, proporcionando una base científica sólida para la formulación de productos cosméticos más seguros y efectivos, alineados con las tendencias actuales hacia el uso de ingredientes naturales en la industria cosmética.



Título:

Prevalencia de adicción a los alimentos y su asociación con hábitos de estilo de vida en población general de Tijuana, México

Autores:

Cindy Melissa Alcalá Zacarías, Oscar Omar Ramos López

Resumen:

La adicción a los alimentos (AA), se refiere a comportamientos específicos relacionados con la comida, caracterizados por un consumo excesivo y desregulado de alimentos ricos en energía. La evidencia biológica sugiere que la sal, los azúcares y las grasas contenidos en alimentos hiperpalatables pueden tener un potencial adictivo al activar los sistemas de recompensa de dopamina en el cerebro. En México existe escasa evidencia acerca de la prevalencia de AA y su asociación con factores de estilo de vida.

Objetivo: Determinar la prevalencia de AA en población general de Tijuana y analizar su asociación con hábitos de estilo de vida.

Método: Se realizó un estudio transversal con 221 adultos residentes en Tijuana. Se aplicó la escala de Yale (mYFAS 2.0) para diagnosticar la AA. Además, se utilizó un cuestionario de hábitos de estilo de vida validado.

Resultados: El 34.9% de los participantes fueron diagnosticados con algún grado de AA; leve 16.8%; moderada 10.7% y grave 7.5%. Se observó que el riesgo de AA es significativamente mayor en relación con diversos hábitos alimentarios: No desayunar (OR=2.58, IC 95%: 1.17-5.72, p=0.010), saltarse las comidas (OR=2.49, IC 95%: 1.38-4.49, p=0.002), ausencia de horarios establecidos para comer (OR=2.52, IC 95%: 1.38-4.57, p=0.003), comer hasta sentirse lleno (OR=2.97, IC 95%: 1.48-5.97, p=0.003), comer viendo la



Título:

Rescate de la alimentación tradicional en La Ciénega, municipio de El Limón, Jalisco.

Autores:

Yerena Figueroa González, Itza Carmina Salazar Quiñones, Carmen Livier García Flores, Jorge Castro Albarrán, Judith Cevallos Espinosa, Pedro Figueroa González

Resumen:

La gastronomía es una expresión cultural que refleja identidad y su relación con el entorno. La gastronomía mexicana es reconocida por su riqueza, diversidad y sabores, en este sentido cada región del país aporta su propia identidad culinaria, producto de la herencia cultural, ingredientes locales y tradiciones ancestrales¹. Sin embargo, la globalización, la industrialización alimentaria y los cambios en los hábitos alimenticios han puesto en riesgo la preservación de los platillos tradicionales². Ante este panorama, surge la necesidad de realizar una investigación sobre los platillos tradicionales de La Ciénega, pues a pesar de producir sus propios alimentos, el patrimonio culinario se encuentra en una encrucijada, de esta manera se podrían documentar los platillos más representativos para preservar y difundir el patrimonio cultural en la población. El objetivo es conocer los platillos tradicionales de La Ciénega, Mpio. de El Limón, Jalisco, presentada en una muestra gastronómica, que permita elaborar un banco de fotografías de los platillos. Se realizará una investigación cualitativa de acción, en la que se realizará trabajo de campo con observación, mapeo y entrevistas semiestructuradas a la población, específicamente con personas que realizan los platillos más importantes de la comunidad. En dicho proyecto participarán los estudiantes de la unidad de aprendizaje de Socio Antropología de la Alimentación y Dietética del ciclo 2024B de la Lic. en Nutrición del Centro Universitario de la Costa Sur (CUCSUR). Posteriormente, se ordenarán los datos para organizar una muestra gastronómica e invitar a la población a el evento para la difusión y el rescate de los platillos tradicionales de la comunidad. Se espera preservar la identidad alimentaria y cultural de la comunidad. Mediante estas investigaciones se puede revalorizar los productos locales y el conocimiento de las tradiciones culinarias de la comunidad, permitiendo el vínculo entre sociedad y universidad.



Título:

Hígado graso y dieta: análisis del índice dietético omega 6:omega 3 como factor de riesgo en adultos

Autores:

Cristina Gutiérrez Osorio, Oscar Omar Ramos López

Resumen:

Introducción:

El incremento en las tasas de obesidad y enfermedades hepáticas relacionadas han incrementado en los últimos años en México. Factores dietéticos, como el desequilibrio entre los ácidos grasos poliinsaturados ω -6 y ω -3, han sido asociados con un aumento en el riesgo de desarrollar condiciones como el hígado graso.

Objetivo:

Analizar la influencia de la proporción dietética ω -6: ω -3 en los marcadores de hígado graso en adultos mexicanos.

Metodología:

Este estudio transversal analítico incluyó 213 adultos mexicanos de entre 18 y 65 años. Se calculó el índice ω -6: ω -3 con el programa Nutritionist Pro. Los sujetos fueron divididos en dos grupos según la mediana de su proporción de consumo dietético ω -6/ ω -3. Se evaluaron marcadores antropométricos y bioquímicos. El índice de esteatosis hepática se utilizó como marcador para hígado graso (≥ 36).

Resultados:

Se encontró que una alta proporción de ω -6/ ω -3 se asoció significativamente con un mayor índice de esteatosis hepática (33.8 ± 6.7 vs 35.9 ± 7.5 $p=0.038$). Además, un consumo elevado de ω -6 en relación con ω -3 duplicó el riesgo de hígado graso (OR = 2.028, $p=0.016$).

Conclusión:

Este estudio concluye que una alta proporción ω -6/ ω -3 puede contribuir al desarrollo de hígado graso en adultos mexicanos. Estos resultados subrayan la importancia de una dieta balanceada en ácidos grasos para prevenir complicaciones metabólicas y mejorar la salud pública.



Título:

Consumo habitual de refresco y su asociación con marcadores de riesgo cardiometabólico e hígado graso en adultos mexicanos.

Autores:

Merary Sinaí Díaz Vega, Oscar Omar Ramos López

Resumen:

México es uno de los países con mayor consumo de refresco a nivel mundial. El consumo de refresco se ha considerado como un factor de riesgo que contribuye al desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas.

Analizar la asociación del consumo de refresco con marcadores cardiometabólicos y de hígado graso en adultos mexicanos.

Este estudio transversal analítico incluyó 218 adultos mexicanos entre 18 y 65 años. El consumo de refresco se estimó utilizando un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos validado en población mexicana. Un consumo diario o de al menos tres veces por semana se consideró como habitual. Se evaluaron marcadores antropométricos y bioquímicos.

Los individuos que consumieron refresco de forma habitual presentaron un mayor índice de adiposidad visceral (4.7 vs. 3.7, $p=0.022$), colesterol no HDL (151.7 vs. 138.8 mg/dL, $p=0.011$), LDL (129.6 vs. 120.4 mg/dL, $p=0.044$), triglicéridos (115.8 vs. 91.9 mg/dL, $p=0.002$), e índice de riesgo aterogénico (23.14 vs. 19.58, $p=0.039$). Además, el consumo habitual de refresco se asoció con un mayor índice de hígado graso (42.43 vs. 32.76, $p=0.021$), y de fibrosis hepática (33.75 vs. 26.11, $p=0.024$).



Título: Efectos neurológicos asociados al COVID-19

Autores:

Ana Laura Vega Rodríguez, Enrique Villarreal Ríos, David Gustavo García Gutiérrez, José Antonio Enciso Moreno, Iza Fernanda Pérez Ramírez, Marco Antonio Meraz Ríos, Julián Valeriano Reyes López, María Carlota García Gutiérrez, Gerardo Manuel Nava Morales,

Resumen:

La COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, se propagó ampliamente en 2020, lo que provocó varias hospitalizaciones y muertes. Se han realizado pocos estudios sobre las secuelas de la COVID-19 en México, centrándose principalmente en los síntomas respiratorios debido a su clasificación como una afección respiratoria y los hallazgos coinciden con los realizados en otros países. Dado que la mayoría de los estudios se han centrado en los síntomas respiratorios, surge la pregunta de investigación sobre las posibles complicaciones neurológicas posterior a la infección. Por lo tanto, en este estudio se propuso identificar la aparición de complicaciones neurológicas después de la infección inicial por COVID-19. Se utilizó un diseño transversal y los datos se recopilaron mediante un cuestionario estructurado que incluía preguntas sobre síntomas neurológicos específicos. Los participantes completaron un formulario de Google y tuvieron que dar su consentimiento para publicar su información clínica y demográfica en un formato grupal anónimo antes de proporcionar información. Posteriormente se realizaron estadísticas descriptivas sobre los datos obtenidos. Los participantes que no se habían sometido a pruebas de antígenos o PCR o que tenían todos los resultados de las pruebas negativos fueron excluidos de las consultas sobre la infección aguda o reinfecciones. De 40 personas respondieron a la encuesta, 20 presentaron COVID-19 y 20 no presentaron COVID-19. De los 20 individuos que presentaron COVID-19, 2 no recuperaron su salud y 8 la recuperaron de manera parcial. Las consecuencias más frecuentes fueron disminución de la capacidad de concentración, ansiedad y no recordar la palabra que se quería decir. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos realizados en otros países, que también han reportado complicaciones neurológicas post-COVID-19, subrayando la necesidad de estudios futuros para comprender mejor estos efectos y desarrollar estrategias de intervención.



Título:

Relación de la desinhibición alimentaria y la Inseguridad Alimentaria en los adolescentes de Reynosa, Tamaulipas

Autores:

María Nayely Arredondo Flores, SanJuana Elizabeth Alemán Castillo, Christian David Hernández Ramón, Ana Luis González Pérez

Resumen:

La inseguridad alimentaria (IA) es la falta de acceso a alimentos seguros y nutritivos para llevar una vida saludable. Se ha demostrado que quienes tienen IA, presentan hambre frente a estímulos por comer rápidamente, sobreconsumo de alimentos, estrés o interacción social. Objetivo: relacionar la IA con desinhibición alimentaria en adolescentes de Reynosa, Tamaulipas. Metodología: La investigación fue transversal, y se aplicaron dos encuestas: 1) desinhibición alimentaria, la cual consta con trece items, segmentada en cinco secciones (hambre ante estímulos, comer rápido, come alimento que le gusta, comer por estado emocional, y comer sin hambre) las cuales fueron dicotomizadas (no=0; a veces y si=1), indica desinhibición cuando respondieron positivamente a alguna de las secciones. También se aplicó 2) la encuesta U.S. Household Food-Security que mide la IA, cuando marcan 0 respuestas positivas indica seguridad alimentaria, 1-2 respuestas positivas corresponde a IA moderada y 3-5 presenta IA severa. Se utilizó SPSS y la prueba chi cuadrada. Resultado: La muestra consistió en 200 adolescentes, ambos sexos, con una edad promedio de 15.47 ± 15.36 años. El 46.5% tiene algún grado de IA, al relacionar la desinhibición alimentaria con IA sobresalieron tres categorías: 94.5% tiene hambre ante estímulos de los cuales el 46.5% tuvieron algún grado de IA ($p=0.233$), 2), 81.0% reportó comer sin hambre de los cuales el 48.8% tuvieron IA ($p=0.303$) y 66.0% indico comer por estado emocional, de éstos el 48.4% tenía IA ($p=0.130$). Conclusión: el estudio encontró que la IA está relacionada con la desinhibición alimentaria en adolescente de Reynosa. Aproximadamente la mitad de los adolescentes con IA presentaron comportamientos como comer sin hambre o por estímulos emocionales, aunque las diferencias observadas no fueron estadísticamente significativas. Se recomienda elaborar intervenciones multidisciplinarias.



Título:

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESADOS EN ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, GUADALAJARA JALISCO

Autores:

Ahtziri Estefanía Guzmán Godínez; Carolina Muñoz Corona; Karla Elizabeth Estrada Contreras

Resumen:

Introducción: Los alimentos ultraprocesados son productos industriales con ingredientes derivados de otros alimentos y muchos aditivos, sin o con poca comida fresca. El sistema NOVA clasifica los alimentos en naturales mínimamente procesados, ingredientes culinarios y altamente procesados. Su consumo creciente está vinculado a epidemias de enfermedades crónicas, afectando la salud futura. **Objetivo:** Evaluar el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de 1er semestre de la licenciatura de nutrición mediante una frecuencia de consumo y un recordatorio de 24 hrs. **Metodología:** Estudio descriptivo-transversal con muestreo a conveniencia de alumnos de 1er semestre de la licenciatura de nutrición. Se llevó a cabo una frecuencia de consumo y un recordatorio de 24 hrs, en base a este nos permite sacar el % de adecuación (%AD) de las calorías (kcal), hidratos de carbono (HC), proteínas (PS) y lípidos (LP). **Resultados:** n11, masculino 36.4% y femenino 63.6%, con media: de edad 21.73, 19- 26 años, HC 699.64 kcal, PS 405.82 kcal, LP 344.44 kcal, %AD excesivo: HC 134.43%, PS 114.51%, LP 76.35%. %AD excesivo según sexo (Mujeres- hombres): HC 14.3% vs 100%, PS 28.6% vs 75%, LP 14.3% vs 0%. Ambos sexos presentan un incremento excesivo de sodio, azúcares y colesterol, resaltando el consumo en el grupo de edad de 22 a 26 años en el sexo femenino, mientras que en los masculinos es menor el consumo y no hay distinción en la edad. **Conclusión:** Las dietas basadas en el consumo de alimentos del sistema NOVA tienden a ser altas en calorías y grasas no saludables, carecen de nutrientes esenciales. Esto puede llevar a un aumento de peso y



Título:

Evaluación de la viabilidad económica de la fertilización del cultivo de pimiento en suelo y fibra de coco.

Autores:

Renato Vergara Barbosa, Víctor Manuel Langarica Rivera

Resumen:

El pimiento es un cultivo muy importante a nivel mundial, conocido por su alto valor nutritivo gracias a las vitaminas A, C, E y K1, y antioxidantes. En México, con una producción total de 618,610 toneladas, los principales estados productores son Sinaloa, Sonora, Jalisco y Guanajuato. La calidad del pimiento depende de una nutrición adecuada.

La empresa Greenamex, que produce y exporta pimiento fresco, se encontró con el problema del gasto excesivo de fertilizantes sin saber la cantidad exacta utilizada en 11 hectáreas de suelo y 8 hectáreas de fibra de coco. Donde se evaluó la viabilidad económica de la fertilización en ambos sistemas utilizando el fertirriego basado en la solución Steiner.

En algunos suelos, se tienen algunos nutrientes que están presentes de forma natural, mientras que la fibra de coco, al ser inerte, requiere más fertilizante. Al aplicar la solución Steiner ajustada a los requerimientos del pimiento cultivado en suelo, se observó que se necesitó menos fertilizante y se obtuvo el mismo rendimiento de frutos por planta (8) en comparación con la fibra de coco. Aunque el rendimiento fue similar en ambos sistemas, el gasto en fertilizantes fue mayor en fibra de coco. Por lo tanto, el cultivo de pimiento resulta más viable económicamente utilizando suelo con fertirriego Steiner.



Título:

Efecto de una intervención educativa para el autocuidado en la calidad de vida, control y riesgo de complicaciones en niños con diabetes tipo 1

Autores:

Silvia Patricia Mendívil Márquez, Samantha Rubí León Núñez, Paulina Guadalupe Briseño Sahagún, María Dolores Hernández Almaguer y María Esther Mejía León

Resumen:

La diabetes tipo 1 (DT1) es una enfermedad crónica caracterizada por el daño autoinmune de la célula β pancreática, que se diagnostica principalmente en la infancia y pubertad. La falta de control glucémico y de autocuidado se asocia al riesgo de complicaciones que afectan la calidad de vida. La Asociación Americana de Educadores en Diabetes ha propuesto 7 comportamientos de autocuidado con el propósito de alcanzar la autoeficacia y adecuado monitoreo y control.

El objetivo sería evaluar el efecto de una intervención educativa para el autocuidado, en la calidad de vida, control y riesgo de complicaciones en niños con DT1 de Mexicali, BC.

Se llevará a cabo un estudio prospectivo, longitudinal cuasi-experimental, con 25 niños con DT1 (6-17 años), de Mexicali, BC, posterior a la firma de consentimiento y asentimiento informado. Se diseñará una intervención educativa basada en los 7 comportamientos de autocuidado de la diabetes, que consistirá en 2 etapas. En la primera se llevarán a cabo 10 talleres presenciales para enseñar los comportamientos y en la segunda, se dará seguimiento a los participantes para reforzar y valorar el mantenimiento del efecto de la intervención en el mediano plazo, hasta completar 6 meses. Se les realizará historia clínica y se obtendrán muestras sanguíneas y de orina en el basal, 3 y 6 meses, para determinar glucosa, hemoglobina glucosilada y la presencia de microalbuminuria como biomarcador asociado a riesgo cardiorenal. Se utilizarán herramientas como cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos para evaluar el cambio en hábitos dietéticos y el impacto en la calidad de vida / empoderamiento de los participantes con el instrumento Pediatric Quality of Life Inventory.

Los niños DT1 con mejor apego a la intervención educativa, alcanzarán un mejor control glucémico y calidad de vida, estado nutricional y reducirán su riesgo de complicaciones agudas y crónicas. Diabetes tipo 1,



Título: VIABILIDAD CELULAR DE MATERIALES BIOACTIVOS USADOS PARA RECUBRIMIENTO PULPAR DIRECTO

Autores:

Siani Cristino Nepomuceno, Juan Antonio Arreguin Cano, Fernando de Jesús Martínez Arróniz, Araceli Acevedo Contreras, Gloria Patricia Perea González, Abigail Flores Ledesma

Resumen:

Introducción: Los materiales usados para recubrimiento pulpar directo son biocerámicos biocompatibles, inorgánicos y no metálicos que de acuerdo con la interacción que tienen con los tejidos se clasifican en: bioinertes, bioactivos y biodegradables. La bioactividad es la capacidad para inducir una respuesta biológica específica. Algunos materiales bioactivos utilizados para recubrimiento pulpar directo son: MTA (mineral trióxido agregado), Biodentine y TheraCal LC.

Objetivo: Evaluar la viabilidad celular de dos biocerámicos, TheraCal LC y Biodentine, indicados en recubrimiento pulpar directo a diferentes tiempos 24, 48 y 72 h.

Metodología: Se realizaron 5 pastillas de cada material según las indicaciones del fabricante con medidas de 2mm de diámetro y 3mm de grosor, se esterilizaron por medio de rayos ultravioleta para después ser incubados en medio DMEM y obtener medio condicionante, se realizó una siembra de células fibroblasto murino L929, a 37° C en presencia de CO₂ y humedad controlada. Una vez obtenida una confluencia del 80% se estimularon a diferentes concentraciones y tiempos (24 h, 48 h y 72 h). Al término del estímulo se usó un ensayo MTT y finalmente, la placa se cuantificó midiendo la absorbancia del producto, por medio de un espectrofotómetro.

Resultados: A las 24h ambos materiales superan el basal, donde TheraCal LC mostro 151% y Biodentine 129%. A las 48h TheraCal LC muestra un 92% y Biodentine 84%, a las 72h TheraCal LC mostró un 72% y Biodentine 88%.

Conclusión: En esta investigación se puede concluir que TheraCal LC y Biodentine dieron como resultado una viabilidad celular mínima requerida, considerados no citotóxicos, Biodentine, al transcurso de más horas aumenta su porcentaje de viabilidad celular, por lo que se podría considerar que siga aumentando a más de 72 h, se sugiere realizar otro tipo de pruebas.



Título:

Resistencia a la adhesión en Biodentine con adhesivos universales en modo autograbante o grabado ácido.

Autores:

Daniela Michelle Pérez Ortiz, Floriberto Calixto Arellano, Abigail Flores Ledesma

Resumen:

Introducción: El Biodentine es un cerámico bioactivo, la adhesión a esté ha sido cuestionada.

Objetivo: Evaluar la resistencia a la adhesión (RA) en Biodentine con adhesivos universales en modo autograbante o grabado ácido

Materiales y métodos: Se prepararon 60 cilindros de acrílico, se realizaron cavidades que fueron obturadas con Biodentine, colocados a 37°C, 100% de humedad durante 24h. Se dividieron en 3 grupos: SBU-Single bond universal, OBU-ObtiBond universal y PKU-Peak Universal y subdivididos de acuerdo al método autograbante (SE) o grabado ácido (AC) (n=10). Se adhirieron bloques de resina, después de 24h fueron sometidos a un ensayo de cizalla. Las muestras se observaron en estereomicroscopio (30x) para evaluar el tipo de falla (adhesiva, mixta, cohesiva)

Resultados: La RA en SBU fue de 10.27 y 10.26MPa en modo SE y AC respectivamente (T Student $p>0.05$). OBU mostro 8.53MPa en SE y 12.62MPa en AC (T Student $p<0.05$). PKU mostro los valores más altos en SE con 13.46MPa y 11.53MPa en Ac (T Student $p>0.05$). Se observo 100% de falla cohesiva en todos los adhesivos.

Conclusiones: La adhesión no se ve afectada por los distintos adhesivos en modo SE o AC. SBU y PKU no mostraron diferencias estadísticas.



Título:

Alimentación emocional y preferencias alimentarias en escolares que presentan emociones negativas.

Autores:

Andrea Jasso Hernández, Octelina Castillo Ruiz, Candelaria Ríos Reyna, Sanjuana Elizabeth Alemán Castillo, Ana Luisa González Pérez, Francisco Vázquez Nava.

Resumen:

Introducción: La obesidad es un problema de salud mundial que ha sido relacionado con la alimentación emocional, que puede presentarse en diversos grupos de población, entre ellos los infantes. La alimentación emocional (AE) se define como el acto la ingesta de alimento en respuesta a emociones negativas. Esto puede afectar las conductas alimentarias, ya que este tipo de afección promueve el consumo de alimentos ricos en energía. Como lo mencionan otros estudios, quienes encontraron una asociación positiva de la AE con los patrones alimentarios no saludables. **Objetivo:** Identificar las preferencias alimentarias en presencia de tristeza, enojo y culpabilidad en escolares. **Material y Método:** Estudio trasversal y descriptivo. La muestra está conformada por 106 escolares de educación básica del área urbana de Reynosa Tamaulipas. Para evaluar el estado nutricional se utilizó el indicador antropométrico puntaje z del IMC por edad y sexo por la WHO. Para evaluar la alimentación emocional se midió con la escala de alimentación (EES-C) adaptada para niños y adolescentes. **Resultados:** El 67.9% de los escolares presentaron un nivel bajo de alimentación emocional, 24.5% medio y el 7.5% alto. En los escolares que presentaron tristeza el 25.5% prefirieron alimentos dulces y el 30.9% alimentos salados. Con enojo el 11.1% se inclinaron por alimentos dulces y 38.9% por salados y con culpa el 23.5% seleccionaron alimentos dulces y 29.4% salados. **Conclusión:** Los estados emocionales negativos estimulan al consumo de alimentos no recomendados los cuales puede ser un factor para el desarrollo e incremento de sobrepeso y obesidad infantil. Estos resultados fortalecerán las intervenciones nutricionales en la selección saludable de alimentos dulces o salados.



Título:

Renovación Urbana en el Centro Histórico de Aguascalientes: Catalizador de un Proceso de Gentrificación.

Autores:

Laura Patricia Mata Jurado, Luis Ignacio Castellanos Arochi

Resumen:

En las últimas décadas, se ha adoptado el término gentrificación para identificar el fenómeno urbano que sufren algunos barrios de bajos ingresos y que poseen alguna ubicación estratégica o polo de interés, y que, debido a una renovación urbana, atrae inversiones inmobiliarias que a su vez impulsan un cambio en la imagen de la zona, atrayendo a nuevos residentes de mayor capacidad económica.

Identificar si existe un proceso de gentrificación en la zona del casco histórico de la ciudad de Aguascalientes, en torno a proyectos de inversión en renovación urbana y en su caso, evaluar el impacto al bienestar de los habitantes que permanecen viviendo en la zona.

Durante la primera etapa del proyecto, se analizaron las inversiones públicas de renovación urbana (2005-2020) más insignes en la zona y se espacializaron los cambios demográficos. En una segunda etapa se aplicarán entrevistas a profundidad a residentes originales, orientadas a conocer el impacto del nuevo orden social a su estado de salud, economía, estado emocional, y continuidad de actividades de vida diaria en el barrio.

Se identificaron 3 proyectos de renovación urbana de alto impacto en la zona, que a su vez, motivaron procesos de cambios de uso de suelo, transformando zonas habitacionales a espacios comerciales y de servicios. Mediante el análisis de mapas censales, se reconocieron cambios demográficos y de densidad poblacional en las zonas contiguas, en donde la tendencia marca una reducción de habitantes.

El análisis de datos estadísticos no permite afirmar por si solo que existe un proceso de gentrificación, el



Título:

CARACTERÍSTICAS DE LA DIETA EN DONANTES VIVOS DE RIÑÓN DE UN HOSPITAL PUBLICO EN GUADALAJARA, JALISCO

Autores:

Gerardo Enrique Lemus de Aguinaga, Karla Elizabeth Estrada Contreras

Resumen:

Introducción: La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública mundial y el trasplante renal es una de las opciones de tratamiento para pacientes en etapa terminal. Pero existe una preocupación creciente sobre las consecuencias nutricionales en los donantes vivos de riñón y el impacto en su salud a corto y largo plazo.

Objetivo: Determinar las características de la dieta en donantes vivos de riñón en un hospital público en Guadalajara, Jalisco.

Método: Estudio descriptivo transversal, muestreo a conveniencia. Revisión de expediente clínico y biomarcadores (Creatinina, BUN y Ácido úrico), calculó la Tasa de Filtración glomerular (TFG) puntos corte: >90 ml/min/1.73 m² (Levey et al., 1999); y del % de adecuación (%AD) mediante el R24hrs donde adecuado: Proteínas: 10-15% Lípidos: 20-30% Carbohidratos: 55-70% (Secretaría de Salud, 2020). Estadísticas descriptivas.

Resultados: n12, 58.3 % varones, 41.8 % mujeres, medias: edad 46.5 años, Creatinina; 0.96 mg/dL, BUN; 14.89 mg/dL, Urea; 33.11 mg/dL, Ácido Úrico; 5.89 mg/dL, Tasa de filtración glomerular (TFG) 76.28 mL/min/1.73m², %AD: Proteínas 18.73%, Lípidos 33.25%, Carbohidratos 48.05%. Frecuencias: Creatinina 25% (elevada), hiperuricemia 8.3%, Dieta hiperproteica 83.3%, Enfermedad renal: Estadio 2 (75%). Al comparar por sexo en los hombres se presentan los valores más elevados con una TFG elevada 85.7% en comparación con las mujeres 80%, el consumo de una dieta hiperproteica 85.7% vs mujeres 80%; al relacionar



Título:

Cuerpo hegemónico en sociedad patriarcal como factor de riesgo para desarrollar conductas alimentarias de riesgo

Autores:

Ana C. Corona-López & Samantha J. Bernal-Gómez.

Resumen:

Los constructos impuestos por el patriarcado generan que en ocasiones las mujeres busquen realizar prácticas que les acerque a tener un cuerpo hegemónico establecido por los constructos sociales impuestos por el patriarcado, como las conductas alimentarias de riesgo (CAR) las cuales tienen mayor prevalencia en la población femenina. Sin embargo, no existen estudios con las variables y población seleccionada. Se busca analizar la influencia de los constructos sociales del patriarcado sobre el ideal del cuerpo hegemónico en el desarrollo y mantenimiento de las CAR. Por medio de un estudio con diseño descriptivo, transversal y con un enfoque mixto. Con la ayuda de 30 mujeres cisgénero jóvenes de 18-25 matriculadas en CUSur en el periodo 2025A. Para lo que se requerirá el uso de Red wi-fi, plataforma Google forms, dispositivos electrónicos, hojas de papel, lápices, consentimientos informados y publicaciones en redes sociales. El cual se llevará a cabo con el uso de distintas herramientas; una entrevista para evaluar la adopción de constructos patriarcales en las participantes, Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CAR) para evaluar CAR, Escala de Imagen Corporal en Mujeres Jóvenes con el cual se observará insatisfacción corporal, influencia social e interiorización del ideal estético de delgadez. Finalmente se realizará una entrevista a cada una de las participantes para identificar que las CAR desarrolladas en las mujeres estén presentes debido a la necesidad de cumplir un rol impuesto por la sociedad patriarcal. Se espera encontrar que la adopción de constructos sociales impuestos por el patriarcado entre las participantes sea lo suficientemente influyente en el desarrollo y mantenimiento de CAR en la búsqueda de tener un cuerpo hegemónico.



Título:

“Caracterización tribológica de recubrimientos nanoestructurados Zn/ZnO obtenidos por PVD e hidrotermal”

Autores:

Fortino Fabián Estrada Martínez, Dulce Viridiana Melo Máximo, Lizbeth Melo Máximo, Israel Arzate Vázquez, Celia Massiel Hernández Hernández, Roberto Carlos Vega Morón

Resumen:

La ingeniería de superficies aportar funcionalidad a los materiales empleando recubrimientos y tratamientos superficiales, esto permite generar nuevas técnicas aplicables en diversas áreas.

La generación de películas delgadas sintetizadas mediante técnicas como la deposición física en fase vapor (PVD) mejora diversas propiedades de los materiales. Además, la combinación de esta técnica con el método hidrotermal permite obtener nanoestructuras que aportan nuevas propiedades al material, produciendo superficies hidrofóbicas o hidrofílicas. Esta combinación proporciona o mejora diversas propiedades a la superficie de los materiales como generación de superficies autolimpiables, antibacterianas, tribológicas entre otras.

Evaluar el desempeño tribológico de recubrimientos nanoestructurados de Zn/ZnO obtenidos mediante PVD y método hidrotermal en acero inoxidable AISI 316L, mediante pruebas de desgaste en vía seca, para evaluar el efecto del proceso tribológico de las superficies modificadas.

Los sistemas multicapa de Zn/ZnO obtenidos por PVD, las cuales se emplearán como semillas. Luego se hará la síntesis de nanoestructuras de ZnO mediante el método hidrotermal sobre sustratos de acero inoxidable AISI 316L. Después se caracterizará superficial mediante la medición de ángulo de contacto. Luego, la caracterización microestructural se realizará mediante la DRX para determinar la fase de ZnO presente, y también MEB + EDS para el análisis cualitativo de los elementos presentes en los recubrimientos. La caracterización tribológica se realizará mediante ensayos de desgaste en vía seca.

Se pretende obtener un sistema multicapa de Zn/ZnO (mediante PVD), con buena adherencia al sustrato. Además, se busca obtener nanoestructuras de ZnO (sintetizadas mediante el método hidrotermal) con una estructura cristalina hexagonal, con la finalidad de obtener resultados favorables en ensayos tribológicos, para



Título:

Intervención dialéctico conductual para mujeres con alteraciones en comportamiento alimentario e imagen corporal

Autores:

Adriana Amaya Hernández, Mayaro Ortega Luyando, Alejandro Pérez Ortiz, María Leticia Bautista Díaz, Georgina Alvarez Rayón, Juan Manuel Mancilla Díaz

Resumen:

Los trastornos alimentarios (TA) son afecciones complejas que afectan significativamente tanto el bienestar físico como psicológico de quienes los padecen, por lo que, la estima y el aprecio corporal de estas personas se encuentran deteriorados. Por ello, se juzga relevante diseñar y probar intervenciones que decrementsen la sintomatología alimentaria y fortalezcan tanto la estima como el aprecio corporal. El objetivo de este estudio fue diseñar e indagar la eficacia de una intervención sobre estima corporal y aprecio corporal en línea para mujeres con alteraciones en la conducta alimentaria e insatisfacción corporal. Se realizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional. La muestra quedó conformada por 14 mujeres y un hombre de entre 19 y 50 años de edad ($M = 32.53$, $DE = 9.20$), quienes respondieron instrumentos que evaluaban sintomatología de anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y atracón, insatisfacción corporal, estima corporal, aprecio corporal y autoestima. Esta investigación tuvo un diseño pretest-postest-seguimiento a cuatro meses con un solo grupo. La intervención fue grupal en línea bajo la terapia dialéctico conductual (TDC) de 10 sesiones semanales de dos horas cada una. Para el análisis de datos se empleó estadística descriptiva y la prueba de Kruskal-Wallis. Se observó que la principal preocupación con su cuerpo fue el abdomen para 86.7% en pretest, 80% en postest y 66.7% en seguimiento; mientras que, 86.7% consideraba que su peso era demasiado alto en pretest, 60% en postest y 53.3% en seguimiento. La prueba Kruskal-Wallis mostró diferencias significativas en todas las variables, excepto en estima corporal y autoestima. A manera de discusión, se puede señalar que los resultados obtenidos aportan evidencia sobre la efectividad de las intervenciones grupales en línea bajo la TDC para incrementar el aprecio corporal y favorecer el decremento de conducta alimentaria anómala e insatisfacción corporal. Agradecimiento UNAM-DGAPA-PAPIIT: IN305123.



Título:

Calidad del sueño relacionado con el consumo de cafeína del centro universitario de tonalá

Autores:

Karla Belen Flores Carrillo, Grecia Michelle Diaz García.

Resumen:

Calidad del sueño relacionado con el consumo de cafeína del centro universitario de tonalá

Resumen:

Flores Carrillo Karla Belen^{1*} ;Diaz Garcia Grecia Michelle¹

1.Universidad de Guadalajara, Departamento de ciencias biomédicas

*karla.fcarrillo@alumnos.udg.mx

Introducción : La ingesta de cafeína afecta la calidad del sueño. La cafeína es una de las drogas psicoactivas más consumidas[3] y se encuentra en bebidas como el café, las bebidas energéticas, algunos té y refrescos. La calidad del sueño es muy importante, especialmente para los estudiantes, ya que una mala calidad del sueño se ha relacionado con problemas como el bajo rendimiento académico y síntomas de insomnio[4].

.Objetivo: Relacionar la calidad del sueño con el consumo de la cafeína.**Métodos:** Se realizó un estudio transversal analítico, para medir la cantidad de cafeína, se creó una encuesta en donde se solicitó la cantidad y frecuencia del consumo de bebidas con cafeína (ml y tza) y una frecuencia de consumo de 0-7 días. Para medir la ansiedad se utilizó el cuestionario de Pittsburg de Calidad de sueño, se realizó una prueba de correlación con Spearman.**Resultados:** se evaluaron 175 estudiantes de los cuales el 100% consumía por lo menos un bebida con cafeína siendo café (57.7%) y coca-cola (42.3%) los más comunes.Se encontró que la cafeína se correlaciona con la calidad del sueño($R= 0.177$ $p= 0.019$).**Conclusiones:** en este caso se explica que mientras más cafeína se consume, más puntaje en el test de calidad de sueño, lo que significa que hay más dificultad



Título:

Relación entre consumo de ultra procesados e índice de masa corporal en universitarios

Autores:

Gustavo Padilla Aguirre, Karen Guadalupe Avila Langruen, Abigail Garcia Medina

Resumen:

Introducción. De acuerdo con la ensanut en el 2021, cerca del 50% de la población mexicana consume alimentos ultraprocesados y el 23.1% de la energía alimentaria de la población proviene de estos; teniendo impacto negativo en el aumento del IMC en la población mexicana, ocupando México el cuarto lugar en consumo de alimentos ultraprocesados. **Objetivo.** Relacionar el consumo de alimentos ultra procesados y el IMC en estudiantes universitarios del centro universitario de Tonalá. **Métodos.** el estudio fue transversal analítico y se realizó en 157 estudiantes universitarios, consistió en 2 etapas: frecuencia de consumo tomada de la ENSANUT, (INSP, 2021) de alimentos ultraprocesados según el nivel 4 de la escala NOVA (Fernández, 2021), la toma de peso y talla se realizó de manera autoreportada, para las pruebas estadísticas, se utilizaron pruebas de normalidad y de Kruskal-Wallis para comparar los grupos de IMC con la frecuencia de consumo de diferentes categorías de alimentos. **Resultados.** Los resultados mostraron que: 67.51% tienen un peso adecuado. Al relacionar el consumo de alimentos en productos lácteos: Consumo fue significativamente mayor en estudiantes con sobrepeso y obesidad ($p = 0.013$), por otro lado, el consumo de comida rápida fue significativamente mayor en estudiantes con bajo peso y sobrepeso ($p = 0.014$). En Embutidos, cereales y tubérculos, bebidas, botanas, dulces y postres: No se encontraron relaciones significativas en el consumo entre los grupos de IMC. **Conclusiones.** Se concluyó que estos datos sugieren una asociación específica entre el consumo de lácteos y comida rápida con el IMC en estudiantes universitarios. Datos muy parecidos a los que encontró Boukrim et al. Que en 2021 describe que 47.5% de los estudiantes consumen comidas azucaradas y comidas rápidas, de ellos, el 17.9% presenta sobrepeso.



Título:

Consumo de alcohol en personas que realizan actividad física en Zapopan.

Autores:

Jesús Gerardo Pérez Vega, Diego Michel Hurtado Cuevas

Asesor: Andrea Berenice de la Cruz Pérez

Resumen:

INTRODUCCIÓN. Actualmente se conocen los beneficios de realizar actividad física de manera constante y sobre las repercusiones

negativas que deja el consumo de alcohol. Se ha encontrado evidencia que el consumo constante de alcohol afecta negativamente el desempeño al momento de practicar algún deporte o actividad física constante.

OBJETIVO. Relacionar el consumo de alcohol y actividad física en personas que practican gimnasio en Zapopan, Jalisco.

MÉTODOS. Se realizó un estudio transversal analítico en 46 personas que realizan ejercicio en el gimnasio “invicto center” se utilizó; Cuestionario Mundial sobre Actividad Física (GPAQ) que cuenta con las categorías “Bajo”, “Moderado” y “Alto” y Cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol. (OMS, 2021) que cuenta con las

categorías “Bajo”, “Medio”, “Alto” y “Posible adicción”, se realizó una prueba Chi cuadrada en Jamovi.

RESULTADOS. Podemos observar que la población que se evaluó, la área que destaco en actividad física fue “Moderado” con el 41.3%. El resultado que más destaco sobre la

ingesta de alcohol fue “Bajo” con el 54.4%. Los resultados de la Chi cuadrada indican que no existe una relación estadísticamente

significativa. **CONCLUSIÓN:** En síntesis, las personas que consumen alcohol de una manera constante por lo general son las que menos actividad física realizan a comparación de los que no consumen alcohol.



Título:

Estado nutricional y prevalencia en el consumo de bebidas azucaradas en estudiantes

Autores:

Mayra Jacqueline Avila Rangel, Brenda Margarita Lamas Vazquez, Carlos A. Pelayo Gervacio, Betsabé Contreras Haro, Beatriz Adriana Andrade Espinoza.

Resumen:

El estado nutricional refiere a la condición individual de salud y es influenciada por la ingesta y utilización de nutrientes. En este sentido, un estado nutricional óptimo está relacionado con un consumo suficiente pero no excesivo de nutrientes esenciales y fuentes de energía, así como otros componentes alimentarios. La elevada ingesta de azúcares libres ha sido identificada como un factor crucial en el desarrollo de sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles, lo cual representa un motivo de preocupación mundial debido al creciente número de casos y a la disminución en la calidad de vida. Según datos recientes, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en jóvenes es cercana al 40%. Este escenario subraya la necesidad urgente de abordar factores de riesgo en población juvenil, que a menudo persisten en la edad adulta y conllevan a riesgos de salud prolongados.

Comprobar la relación del estado nutricional en el consumo de bebidas azucaradas en estudiantes universitarios. Estudio transversal analítico donde participaron estudiantes de entre 19 y 24 años. Para recoger los datos se aplicaron cuestionarios de frecuencia de consumo y medidas antropométricas.

Los datos confirman que una mayor ingesta de azúcar libre está asociada con un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad en esta población. El 81.6% de la población fue de sexo femenino. El 55.3% de la población refirió que consume bebidas azucaradas, de ellos, el 86.8% refiere un consumo frecuente de bebidas azucaradas. Aunado a esto, el 76.3% de la población reporta un consumo de 1 a 2 litros de refresco a la semana. Por otro lado, el valor de IMC fue elevado en 68.4% de los consumidores de bebidas azucaradas.

Los resultados de este estudio muestran cómo el consumo de bebidas azucaradas afecta el estado nutricional. Estos hallazgos ayudarán a entender mejor la relación entre la dieta y la obesidad, y podrán orientar futuras investigaciones y políticas de salud pública.



Título: EFECTO DE DOBLE APLICACIÓN DE ADHESIVOS UNIVERSALES EN LA RESISTENCIA ADHESIVA.

Autores:

Vanessa Yanin Molina Ruiz, Floriberto Calixto Arellano, Gisela Nataly Rubin de Celis, Jacqueline Adelina Rodríguez Chávez, Abigail Flores Ledesma.

Resumen:

Introducción: Los adhesivos universales son conocidos por su versatilidad: grabado total o grabado selectivo, se ha mencionado que la doble aplicación podría mejorar la resistencia a la adhesión. **Objetivo General:** Evaluar el efecto de doble aplicación de adhesivos universales en la resistencia a la adhesión a dentina. **Metodología:** Se utilizaron 40 terceros molares extraídos por indicación ortodóntica a los cuales se realizó un corte transversal para exponer dentina. Se dividieron en 2 grupos: SBU-Single bond universal (3M ESPE) y OBU-OptiBong universal (Kerr Dental) y subdivididos por una sola aplicación (UA) o doble aplicación (DA). Se adhirieron bloques de resina (Filtek z250, 3M ESPE), posteriormente fueron sometidos a un ensayo de cizalla en una máquina universal de pruebas a una velocidad de 0.75 mm/min (Instron 4465). El tipo de falla (adhesiva, mixta o cohesiva) se observó en un estereomicroscopio a una magnificación de 30x. **Resultados:** SBU obtuvo una resistencia de 17.42 MPa con UA y 21.85 MPa con DA (T Student $p=0.006$). OBU con UA mostro 14.95 MPa y con DA 25.97 MPa (T Student $p<0.001$). Se observó que la falla cohesiva predomino entre los grupos, independiente a si se aplicó una o dos capas (Chi2 $p>0.05$). **Discusión:** La comparación de adhesivos ha mostrado mayor fuerza con más capas de adhesivo, aumentando de 19.2 MPa con dos aplicaciones a 32.6 MPa con tres aplicaciones, en otros casos aumento de 38.2 MPa a 44.7 MPa. **Conclusión:** Se observó que la resistencia a la adhesión mejora con la doble aplicación del adhesivo universal, lo que podría mejorar significativamente el resultado clínico a largo plazo, sin embargo, se recomienda valorar otros aspectos como la interfase y microfiltración.



Título:

ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES PEDIÁTRICOS DE ONCOLOGÍA QUE ACUDEN A UNA ESTANCIA CIVIL, GUADALAJARA, JALISCO.

Autores:

Lorena Paola Juárez Rodríguez, Danna Paola Chávez Rodríguez, Karla Elizabeth Estrada Contreras

Resumen:

Introducción:

El estado nutricional de los pacientes pediátricos oncológicos es fundamental para su tratamiento, recuperación y un manejo dietético adecuado garantiza una ingesta suficiente de nutrientes, lo que mejora su calidad de vida y apoya su tratamiento.

Objetivo:

Determinar el estado nutricional de pacientes pediátricos con cáncer atendidos en una estancia.

Métodos:

Estudio descriptivo- transversal, muestreo a conveniencia, 19 niños. Criterios de inclusión: edad, diagnóstico y aprobación del cuidador. Se utilizó la encuesta VGS para evaluar el estado nutricional.

Resultados:

n 19, 52.6% niños y 47.4% niñas, entre 3 y 11 años, medias: 7.05 años, VGS 2.05 pts. La frecuencia de las enfermedades fue: leucemia linfoblástica afecta al 52.6%, osteosarcoma 15.8%, sarcoma y linfoma de Hodgkin 10.5% cada uno, y leucemia mieloide y rabdomiosarcoma 5.3% cada uno. El 100% de los pacientes con leucemia mieloide, linfoma de Hodgkin y rabdomiosarcoma tenían riesgo de malnutrición. Leucemia linfoblástica aguda, el 60% estaba en riesgo de malnutrición, 20% buen estado nutricional, 20% desnutrición grave. En sarcoma, el 50% está en riesgo de malnutrición, 50% desnutrición grave. Osteosarcoma, el 33.3% estaba en buen estado, 33.3% riesgo de malnutrición y 33.3% con desnutrición grave.



Título: COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO EN JUGADORAS DE FUTBOL SEGUN SU POSICIÓN

Autores:

Cesar Uriel Nuño Flores, Daniel Esparza Esparza, Karla Elizabeth Estrada Contreras

Resumen:

INTRODUCCIÓN

La morfología de atletas se analizó a través de la composición corporal y biotipos para comparar distintos niveles de rendimientos, en los deportes de equipos existen diferentes posiciones y para eso la composición corporal a través del método de antropometría (ISAK).

OBJETIVO

Determinar la composición corporal y somatotipo según la posición de los jugadores del equipo fuerza Toluca sub 18.

Método

Estudio descriptivo- transversal, muestreo a conveniencia. Somatotipo mediante la somatocarta donde: endomorfo, mesomorfo y ectomorfo; posición jugadora: delantero, defensa, contención, medios y portero. Estadísticas descriptivas.

RESULTADOS

n14, medias: 17 años, 1.61 mts, 14.14 mm PCT, PCSE y pantorrilla, 14.89 mm PCSUE, diámetro: 4.09 mm humero, 7.51 mm fémur, 26.93 cm CMB, 41.71 cm pantorrilla. Endo-endomorfo 42.9%, Endo-ectomorfo 35.7%, Endo-mesomorfo 21.4%. según posición y somatotipo: Portero: endo-endomorfo 100%, Defensa derecho y Izquierdo: endo-ectomorfo 66.7%, Defensa Central: endo-endomorfo y endo-mesomorfo 50%, Medio derecho y izquierdo: endo-endomorfo y endo-mesomorfo 50%, Contención: 66.7%, Delantero: endo-ectomorfo y endo-mesomorfo 50%.

CONCLUSIÓN



Título:

Relación entre consumo de bebidas azucaradas y actividad física en estudiantes universitarios del CUTonalá

Autores:

Miriam Alejandra Amezola Martinez, Miriam Esquivel Carrillo, Ana Cecilia Simón García

ASESORES: Erika Casillas Toral, Andrea Berenice de la Cruz Perez

Resumen:

Actualmente las bebidas azucaradas representan un valor elevado de consumo dentro del consumo de alimentos diarios. México ocupa uno de los primeros lugares en casos de sobrepeso y obesidad, uno de los factores de riesgo que podemos encontrar es precisamente el consumo de bebidas azucaradas. Se realizó una investigación sobre la cantidad de consumo de bebidas azucaradas en estudiantes que realizan actividad física, con un nivel más frecuente; hacía que el 100% de los encuestados consumen por lo menos una bebida azucarada. El objetivo de este estudio fue relacionar el consumo de bebidas azucaradas y la actividad física en estudiantes del Centro Universitario De Tonalá (CUT). Se realizó un estudio transversal analítico en 80 estudiantes del CUTonalá. El consumo de bebidas azucaradas se midió con una tabla frecuencia adaptada con mililitros. Las variables de este estudio fueron medibles con el cuestionario mundial sobre actividad física (GPAQ) y para consumo de bebidas azucaradas; fue por medio de una tabla de frecuencia de consumo adaptada con mililitros. ANOVA Kruskal Wallis. El consumo de bebidas azucaradas, el cual fue de refresco 100%, la mayoría de la población tuvo una actividad física alta, con un 50.0%, y al analizar no se encontró una relación del consumo de bebidas azucaradas con la actividad física, valor de $p=0.975$. Se concluyó que el mayor porcentaje de estudiantes suelen consumir mayormente bebidas azucaradas, lo cual, no influye con la actividad física y al mismo tiempo no hay ninguna relación entre las dos variables.



Título:

Consumo de frutas y verduras y su relación con la percepción corporal subestimada en escolares

Autores:

Candelaria Ríos Reyna, Octelina Castillo Ruiz, Vidalma del R. Bezares Sarmiento, Guadalupe C. Rodríguez Castillejos, SanJuana E. Alemán Castillo, Ana L. González Pérez

Resumen:

En México, el 70.1% de los escolares subestiman su imagen corporal (Pérez et al., 2020), esto podría ser debido a la presión social para alcanzar el ideal de belleza (Platas et al., 20219). Como estrategia de afrontamiento los escolares realizan dietas para perder peso (Gastélum et al., 2019; Polo-Chamorro et al., 2023), esto supondría un mayor consumo de frutas y verduras para adelgazar. Sin embargo, la población infantil consume más alimentos no saludables (García, 2018) y menos fibra, frutas y verduras (Ajete & Martínez, 2019). El objetivo de este trabajo fue relacionar el consumo de frutas y verduras con la percepción corporal subestimada en escolares. Se diseñó un estudio transversal con 183 alumnos de 9 a 12 años de una escuela pública seleccionados por conveniencia. Se aplicó la prueba de Siluetas Corporales (Collins, 1991) y frecuencia de consumo para frutas y verduras (Arévalo et al., 2018). Para determinar la asociación entre las variables categóricas se utilizó una Ji Cuadrada ($p \leq 0.05$) con el SPSS v. 25. El 66.1% indicó una percepción de la imagen corporal (PIC) subestimada de los cuales 43.2% y 32.8% tenían un consumo poco frecuente de verduras y frutas respectivamente sin diferencia significativa entre hombres y mujeres. La relación entre PIC subestimada y consumo poco frecuente de frutas y verduras fue significativa para las verduras ($p=0.038$). La prevalencia de PIC subestimada fue menor al 70.1% reportado por Pérez et al. (2020). La PIC subestimada se asoció con el consumo de verduras ($p = 0.038$). Resultado similar al reportado por Ajete & Martínez (2019). La PIC subestimada se asoció con el bajo consumo de verduras, esto podría ser un factor de riesgo para el desarrollo o mantenimiento de la obesidad infantil, ya que al no tener conciencia del exceso de peso corporal no habrá una mejora en la alimentación.



Título:

Aptitud física y riesgos de estilos de vida en estudiantes de primer ingreso en una Universidad del Noreste de México.

Autores:

Claudia Daniela Gutierrez Vasquez, Nayely Nohemí Robles Valenzuela , Raúl Eduardo Valle Sosa, Edna Judith Nava González, Magdalena Soledad Chavero Torres

Resumen:

La aptitud física y el ejercicio son elementos fundamentales dentro del estilo y calidad de vida de los estudiantes, dichas variables se ven afectadas por la presencia de factores de riesgo.

Relacionar la aptitud física mediante el análisis de pruebas físicas, factores de riesgo, actividad física, y la clasificación del IMC en alumnos universitarios.

Estudio observacional, descriptivo y transversal, realizado a 461 estudiantes, mujeres y hombres, de primer ingreso, que contestaron un formulario de información general y la presencia de factores de riesgo como el consumo de alcohol, de tabaco, y la interpretación del IMC. Se aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física-Formato Corto (IPAQ-SF) para la evaluación de actividad física (AF) y sedentarismo; a la par, se realizó una batería de pruebas físicas para la valoración de la fuerza, flexibilidad y resistencia muscular por medio de las pruebas de lagartijas y flexión de tronco. El análisis de datos y las correlaciones estadísticas fueron con SPSS v.23.

Del total de estudiantes, 347 (75.27%) eran mujeres y 114 (24.72%) eran hombres. Los hombres presentaron niveles más altos de AF intensa (57.80%), las mujeres tuvieron una mayor distribución en las categorías intensa (44.66%) y moderada (37.75%). La correlación de las pruebas de lagartijas y flexión de tronco junto con los parámetros del nivel de AF, factores de riesgo e IMC en mujeres y hombres, mostraron asociación no significativa ($p>0,05$), a excepción de los valores medios de IMC en hombres, que fueron significativos para la prueba de lagartijas ($p<0.05$).

En otro estudio se observó una correlación significativa con las variables de flexión de tronco y el IMC en mujeres, mientras que la significación observada relaciona específicamente el IMC en los varones con ejercicio de lagartijas y resalta que la influencia de otros factores de riesgo y niveles de aptitud física es mínima.



Título:

Biopesticida basado en *Bacillus thuringiensis* soportado con hidrotalcitas y análisis con inteligencia artificial.

Autores:

Aldara Natalya Moreno Torres, Roberto Guerra González, José Luis Rivera Rojas.

Resumen:

Los biopesticidas, como *Bacillus thuringiensis* (Bt), son una opción más segura frente a los pesticidas convencionales, pero su eficacia puede verse comprometida por factores ambientales que afectan la estabilidad de las toxinas Cry. Para abordar este desafío, proponemos el uso de hidrotalcitas (HDL), materiales que protegen y liberan de forma controlada estas toxinas, mejorando su estabilidad y eficacia. Este enfoque permite una dosificación más precisa, reduciendo la toxicidad y mejorando el rendimiento del biopesticida a largo plazo.

El objetivo principal es sintetizar un biopesticida híbrido que combine *Bacillus thuringiensis* con hidrotalcitas, optimizando su uso mediante técnicas de inteligencia artificial, específicamente el modelo de Random Forest. Esta herramienta ayudará a predecir las condiciones óptimas de concentración de Bt, pH, temperatura y tiempo de exposición, asegurando una mayor eficiencia en diferentes entornos agrícolas.

La síntesis de las hidrotalcitas se llevará a cabo mediante coprecipitación de sales metálicas, lo que permitirá obtener partículas con características controladas. Se espera que el biopesticida resultante mantenga una alta eficacia insecticida, prolongando su vida útil y reduciendo la necesidad de aplicaciones repetidas. Los modelos de inteligencia artificial también contribuirán a optimizar las condiciones de uso, reduciendo costos y mejorando la sostenibilidad agrícola.

En conclusión, el biopesticida híbrido tiene el potencial de ofrecer una solución más eficiente y ecológica para el control de plagas. Si los resultados son positivos, este desarrollo podría reemplazar otras opciones en el



Título:

Cuidados maternos en los espacios rurales: el caso de tres generaciones oconahuenses.

Autores:

Luis Daniel Pérez Melchor, Angélica Navarro Ochoa

Resumen:

En los últimos años, los estudios demuestran que las familias reconfiguran la maternidad y los cuidados mediante sus prácticas cotidianas y por el contexto que las determina, y por lo mismo, los abordajes son diversos como se verá en el estado del arte de este trabajo. el objetivo general de esta investigación es analizar la maternidad rural y la organización de los cuidados en tres generaciones de mujeres en Oconahua, Jalisco También se considera el método fenomenológico para describir y detallar la organización de los cuidados en la maternidad rural, en específico realizar un acercamiento a las experiencias de mujeres, valorar los cambios y tensiones que enfrentan. De esta forma, dar cuenta del sentido sobre la construcción social de la maternidad y las prácticas de cuidado en Oconahua, por eso la necesidad de identificar estudios de caso que posibiliten el análisis de significados, vicisitudes y dificultades que enfrentas las personas que se ocupan del cuidado de otras personas. Para ello, la investigación se centra en entender la reproducción social, las formas de capital, habitus, campos y estrategias de la organización de los cuidados desde la perspectiva femenina, asimismo identificar los cambios y permanencias en tres generaciones de estudio. Con esto nos dimos a la tarea de dar a conocer las fases de investigación que sirvieron como guía y lograr al análisis de objeto de estudio como se muestra a continuación. Es que bien reconocido que las familias que están con el “deseo” de formar o hacerla más amplia -tener más hijos- son quienes siguen los deseos patriarcales justificados como el legado familiar, y sobre todo como dice Federici (2019) tener más mano de obra para la acumulación del capital.



Título:

Mapeo científico de la evolución de las Intervenciones Asistidas con Animales

Autores:

Maria Cristina Correa Duque, Anyerson Stiths Gómez Tabares

Resumen:

La investigación y aplicación de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) es relativamente reciente en el ámbito psicológico, y los estudios señalan su utilidad para el abordaje de diversas problemáticas psicológicas, sociales y educativas. El objetivo general de este estudio fue analizar la evolución de la producción científica sobre las IAA y su evidencia empírica. Se trata de un estudio bibliométrico basado en redes de citación, utilizando la base de datos Web of Science y la herramienta Tree of Science. Los resultados se clasificaron en tres categorías: estudios clásicos, estructurales y recientes. Se halló que las IAA cuentan con sustento empírico para abordar problemas tanto en la infancia como en la adolescencia, y han sido empleadas con éxito en contextos hospitalarios y educativos. Asimismo, destacan sus aplicaciones terapéuticas en el tratamiento de personas mayores con demencia, así como en pacientes con Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) y Trastorno del Espectro Autista (TEA). Se concluye que las IAA comprenden un conjunto de intervenciones con fines terapéuticos, educativos y sociales, cada una de las cuales ha demostrado ser útil y versátil, con respaldo empírico en diversos contextos. Su aplicación abarca una amplia gama de poblaciones, desde niños y adolescentes hasta adultos mayores, incluyendo personas con TEPT y TEA. Estos hallazgos subrayan la relevancia de continuar investigando y ampliando el uso de las IAA en distintos ámbitos clínicos, sociales y educativos



Título:

Implicaciones éticas y beneficios de una intervención asistida con perros en universitarios con ansiedad clínica

Autores:

María Cristina Correa Duque, Anyerson Stiths Gómez Tabares

Resumen:

Las intervenciones asistidas con perros han demostrado tener un efecto positivo en la reducción del estrés y la ansiedad, al proporcionar un medio para la expresión de emociones positivas, lo que fomenta el desarrollo de habilidades interpersonales. No obstante, es esencial definir claramente los conceptos y las prácticas éticas dentro del ámbito de las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), ya que no todas las intervenciones tienen un propósito terapéutico. Además, la falta de una regulación legal sobre la formación de profesionales en este campo, incluyendo la certificación de animales de compañía para intervenciones terapéuticas, aumenta el riesgo de prácticas poco éticas, tanto para el bienestar de los animales como de los usuarios. El presente estudio tuvo como objetivo evaluar el impacto de las intervenciones asistidas con perros en la salud mental de personas que recibieron tratamiento psicológico por síntomas de ansiedad, desde una perspectiva ética y responsable. Se realizó un estudio mixto mediante un análisis de caso colectivo con siete pacientes con ansiedad, quienes participaron en un protocolo de terapia asistida con perros integrado en su tratamiento psicológico. Los resultados mostraron que el 43% de los participantes experimentaron una mejora en su sintomatología ansiosa, mientras que el 57% restante no presentó cambios estadísticamente significativos. Estos hallazgos resaltan la importancia de personalizar las intervenciones en función de las necesidades de cada individuo, dado que no todas las personas responden de manera uniforme a las mismas estrategias terapéuticas. Por lo tanto, es fundamental adaptar los tratamientos para la ansiedad de acuerdo con las características particulares de cada paciente.



Título:

Síndrome metabólico e índice triglicéridos-glucosa como predictores de enfermedad renal asociada a DM2 en población del noroeste de México

Autores:

Laura de Jesús Delgado Díaz, Lucely Nataly Molina Félix, Josué Camberos Barraza, Carla Ernestina Angulo Rojo, Javier Abednego Magaña Gómez, Loranda Calderón Zamora, Juan Fidel Osuna Ramos, Marco Antonio Valdez Flores, Alma Marlene Guadrón Llanos

Resumen:

La enfermedad renal asociada a diabetes (ERD), de alta prevalencia cuyo diagnóstico es usualmente tardío y no rutinario. Representa un problema de salud pública mundial, al ser considerada la causa más importante de Enfermedad Renal Terminal (ERT). Por lo que un diagnóstico temprano y oportuno es crucial para retrasar la progresión de la enfermedad, mejorar la calidad y expectativa de vida, además de reducir los altos costos en salud. La ERD se caracteriza por una elevada excreción de albúmina (≥ 30 mg/g de creatinina) o una tasa de filtración glomerular (TFGe) de < 60 ml/min/1.73m², y son los parámetros de monitoreo actual. Reciente evidencia sustenta al índice triglicérido-glucosa (TyG) como un marcador simple pero efectivo para identificar la resistencia a la insulina, un factor clave en la diabetes mellitus tipo 2 (DMT2), pero su asociación con la ERD es inespecífica. Por lo que se propone que el TyG, los parámetros del síndrome metabólico (hipertensión arterial, dislipidemia), altos niveles de HbA1c e índice de masa corporal pueden ser predictores de ERD. Se incluyeron un total de 384 pacientes con DMT2, se diagnosticó síndrome metabólico, se determinó el índice TyG (calculado por $\ln 10$ [triglicéridos (mg/dL) \times glucosa (mg/dL)/2]) y la TFGe (< 90 ml/min/1.73m²), se clasificaron a los pacientes como: con y sin disfunción renal. Se identificó a 202 pacientes con disfunción renal y 182 sin disfunción renal. Los parámetros como glucosa, HbA1c, HDL y BUN/creatinina presentaron una diferencia estadística significativa entre ambos grupos. Se encontró a la urea (OR: 1.443, IC 1.312-1.588) y la edad (OR: 1.172, IC 1.112-1.234) son predictores esenciales para ERD y no se encontró una asociación entre el síndrome metabólico e índice TyG y la ERD. El síndrome metabólico e índice TyG no son predictores para la ERD en pacientes con DMT2. Mientras que la urea y BUN/creatinina son y siguen siendo los parámetros más confiables



Título:

Asociación de variantes genéticas y proteínas proinflamatorias circulantes en pacientes con retinopatía diabética

Autores:

Nahomy N. Sañudo-Cruz, Diana L. Baldenebro-Félix, Juan F. Osuna-Ramos, Ángel R. Rábago-Monzón, Alexis M. Rodríguez-Rosas, Carla E. Angulo-Rojo, Javier A. Magaña-Gómez, Alberto K. De la Herrán-Arita, Loranda Calderón-Zamora, Marco A. Valdez-Flores, Alma M.

Resumen:

La diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en México, representando una carga significativa para los sistemas de salud pública, causante del deterioro de la calidad de vida de millones de personas. Entre sus complicaciones más graves se encuentra la retinopatía diabética (RD), que puede provocar ceguera si no se maneja adecuadamente. La RD se caracteriza por daños microvasculares en la retina, influenciada por múltiples factores, incluidos los genéticos. Polimorfismos en genes como TNF- α , VEGF, TGF- β 1 e IL-6 se han identificado como moduladores claves en la inflamación y la progresión de la RD.

Planteándose el siguiente objetivo: Identificar la presencia de polimorfismos en los genes TNF- α (rs1800629), VEGF (rs699947), TGF- β 1 (rs1800471) e IL-6 (rs18000795), y su asociación con el desarrollo y progresión de la retinopatía diabética en pacientes con DMT2. Por lo cual, Se realizará un estudio observacional, transversal de casos y controles, incluyendo 80 participantes en cada grupo: control, diabetes tipo 2 (DMT2), y retinopatía diabética (RD). Se realizará firma de consentimiento informado, la historia clínica, mediciones antropométricas y toma de muestra sanguínea para el análisis de química sanguínea (6 parámetros). Se realizara la extracción ADN para la posterior genotipificación mediante sondas TaqMan por q-PCR y cuantificación de proteínas (TNF- α , VEGF, TGF- β 1 e IL-6) mediante inmunoensayo.

Se espera que exista una relación significativa entre los polimorfismos de los genes TNF- α , VEGF, TGF- β 1 e IL-6 y la severidad de la retinopatía diabética, sugiriendo una mayor predisposición a desarrollar RD en pacientes con DMT2.



Título:

Detección de hongos en el biodeterioro de libros de la Biblioteca Fernando del Paso

Autores:

Karla Cristina Román Bárcenas, Lorena Tello Razo, María Guadalupe Ávila Novoa, Noemi Yolanda Velázquez Suarez, Dra. Lucia de la Cruz Color.

Resumen:

El biodeterioro en libros es afectado por una diversidad de microorganismos, principalmente por hongos que causan la colonización de estos, no implicando solo la afectación física sino la pérdida del libro, como es el caso de la Biblioteca “Fernando del Paso” que ha mostrado afectaciones en sus ejemplares bibliográficos por estos agentes.

Existen pocos estudios que presentan una evaluación integral sobre la contaminación fúngica en libros, incluso una metodología establecida del proceso de muestreo para el aislamiento de hongos, ya que existen pocos organismos viables y cultivables de los microorganismos totales presentes en el material de papel lo cual dependerá de su biodeterioro.

El objetivo de la propuesta de investigación es establecer la detección de hongos mediante el análisis micológico asociado al biodeterioro en los libros. También en establecer las medidas preventivas y control en el manejo de libros con diversos grados de biodeterioro.

La metodología que se empleará para el diagnóstico micológico, consiste en determinar el biodeterioro de los libros, posteriormente, se tomará muestra de las manchas y polvillo de interés micológico de los libros seleccionados para cultivarlos en medios nutritivos y permitir el crecimiento del hongo para su observación macroscópica y microscópica.

Después se realizará el análisis de determinación de género de hongos aunado a establecer la frecuencia de hongos presentes en los libros y discutir los resultados comparados con los hallazgos que han encontrado otros autores.



Título:

Estado nutricio y actividades deportivas en estudiantes del sector público en la ciudad de Reynosa, Tamps.

Autores:

Cindy Stefany Garza Ornelas, Ana Luisa González Pérez, Sanjuana Elizabeth Alemán Castillo, Octelina Castillo Ruiz, Rubén Darío Garza Cedillo.

Resumen:

Introducción: El índice de masa corporal (IMC) está relacionado a la salud, la calidad de vida, estado nutricional, actividad física, autoestima y bienestar de los individuos. Uno de los factores que impacta en un IMC saludable es implementar actividades físicas o deportivas, que junto con alimentación adecuada pueden llevar a un estado de salud óptimo. En la etapa adolescente se determinan conductas y comportamientos que forjan el estilo de vida a largo plazo. **Objetivo:** Evaluar el estado nutricional y las actividades físicas que realizan adolescentes de nivel secundaria. **Métodos:** Se realizó un estudio correlacional y transversal. Se consideraron criterios de inclusión (11-16 años, ambos sexos, grado, residente de la ciudad), criterios de exclusión (patologías crónicas, discapacidad física, dieta especial, consumo de fármacos) y criterios de eliminación (encuestas incompletas). La muestra poblacional se determinó mediante Epidat (versión 3.1) y la selección de planteles por la ecuación de Rojas (2013). El instrumento de evaluación incluyó: ficha de identificación, cuestionamiento nutricional y exploración antropométrica. **Resultados:** En la comparación de estado nutricio se observó diferencia significativa por grado académico, siendo los de 3er grado (23.01 ± 5.05 kg/m²) quienes poseen mayor IMC, seguido por 2do y 1er grado (22.2 ± 6.0 kg/m² vs 20.1 ± 3.7 kg/m²). El turno matutino presenta mayor IMC (22.2 ± 5.2 kg/m²) a comparación del vespertino (21.2 ± 5.0 kg/m²). Al comparar la actividad física por sexo, se encontró que los hombres (73.4 ± 66.74 mins/sem) tienden a realizar más tiempo de ejercicio que las mujeres (46.5 ± 61.7 mins/sem); mientras que, por turno, destaca el matutino (64.3 ± 69.4 mins/día) que el vespertino (50.6 ± 59.0 mins/día). **Conclusión:** A mayor edad incrementa el IMC, debido al aumento de las necesidades energéticas principalmente al llegar a la adolescencia. Además, se encontró que el sexo masculino dedica más tiempo a las actividades físicas.



Título:

EFFECTO DE LA ADMINISTRACIÓN DE NOPALEA COCHENILLIFERA SOBRE PARÁMETROS BIOQUÍMICOS Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN MODELO MURINO

Autores:

Dulce Anahi Bobadilla González, Carlos Olvera Sandoval, Héctor Enrique Fabela Illescas, Edgar Torres Maravilla, Diana Reyes Pavón

Resumen:

Introducción: Las cactáceas comprenden una familia de especies de plantas originarias de México y Centroamérica. Dentro de esta familia existe el género conocido como Nopalea, siendo la de mayor distribución la Nopalea cochenillifera (L.) Salm Dyck, reportándose su uso en diferentes enfermedades, entre ellas la diabetes tipo 2 por su potencial efecto hipoglucemiante. **Objetivo:** Determinar el impacto de la administración orogástrica de harina reconstituida en agua de N. cochenillifera sobre los niveles de glucemia basal, perfil de lípidos y composición corporal en un modelo murino. **Materiales y métodos:** Se utilizarán 40 ratas Wistar, divididas de manera aleatoria en cinco grupos experimentales. Se inducirá diabetes con una dosis de 65 mg/kg de estreptozotocina en los grupos 2-4 al inicio del estudio y al finalizar al grupo 5. Durante 30 días se administrará una dosis terapéutica o profiláctica conocida diariamente del reconstituido o acarbosa y se analizará la ingesta de líquidos y alimentos, el peso corporal, longitud naso-anal, índice ponderal y composición corporal de la rata, así como niveles de glucosa, insulina, perfil de lípidos y expresión génica intestinal de α -glucosidasa y α -amilasa. **Resultados:** Las ratas tratadas con N. cochenillifera presentaran niveles menores de glucosa, insulina y lípidos en sangre además de una disminución del porcentaje de grasa y expresión de genes α -glucosidasa y α -amilasa a nivel intestinal. **Conclusión:** La harina del extracto de N. cochenillifera presentará un efecto hipoglucemiante y puede utilizarse en el desarrollo de productos funcionales que se empleen en el tratamiento y prevención de diabetes tipo 2.



Título:

Salud mental, redes sociales y comportamiento alimentario: explorando el efecto del tiempo en pantalla.

Autores:

Fernanda Belén Elorza Díaz, Yoscelyn Tamar Mara Sepulveda Pfeng, Sonia Catalina Ramírez Quiroz, Rocío Belén Tolrá Miranda, Nelson Eduardo Hun Gamboa

Resumen:

Las plataformas de redes sociales, como Instagram y TikTok, actualmente son parte inherente a la vida de la mayoría de las personas, especialmente en las poblaciones más jóvenes. Las personas que están constantemente expuestas a ideales de belleza y estilos de vida poco realistas tienen mayor riesgo de experimentar efectos negativos sobre su salud mental y comportamiento alimentario.

Este estudio tiene como objetivo explorar las relaciones entre el tiempo de uso de redes sociales (Instagram y TikTok), la salud mental (estrés y ansiedad) y los estilos alimentarios (alimentación emocional y restrictiva) en adultos jóvenes, diferenciando por sexo. Se empleó un diseño transversal con 549 adultos chilenos de entre 18 y 35 años. El estudio se llevó a cabo en dos etapas: en la Etapa 1 se realizaron pruebas de diferencias de medias y asociaciones entre las variables, mientras que en la Etapa 2 se evaluó el papel mediador del tiempo de pantalla en redes sociales en la relación entre la salud mental y los comportamientos alimentarios. Los instrumentos utilizados fueron el DASS – 21 (Depression Anxiety and Stress Scale) y el DEBQ (Dutch Eating Behavior Questionnaire). Los resultados indicaron que las mujeres reportaron niveles significativamente más altos de ansiedad, estrés, alimentación emocional y alimentación restrictiva en comparación con los hombres ($p > 0.001$). Los análisis de mediación revelaron que Instagram medió parcialmente la relación entre ansiedad y alimentación emocional, particularmente entre las mujeres ($\beta = 0.029$; $p < 0.001$). Estos hallazgos sugieren que el tiempo excesivo de pantalla en redes sociales exacerba los problemas de salud mental y los comportamientos alimentarios poco saludables, siendo las mujeres más vulnerables a estos efectos. Esto resalta la necesidad de intervenciones específicas orientadas a reducir el tiempo en pantalla y mitigar su impacto negativo en la salud mental y los hábitos alimentarios.



Título: EVALUACIÓN DE LA DIETA EN PACIENTES CON COVID-19 DE MEXICALI, BAJA CALIFORNIA

Autores:

Nuria Renata Roldán Bretón, María Esther Mejía León

Resumen:

La malnutrición relacionada con deficiencia de micronutrientes, coexiste con obesidad, principal co-morbilidad en COVID-19. Una dieta que aporte requerimientos mínimos de vitaminas y minerales favoreciera respuestas antioxidantes e inmunológicas favorables frente a enfermedades como COVID-19 (Kandel, 2019; Calder, 2021). En México, la prevalencia de sobrepeso/obesidad es alta (ENSANUT sobre COVID-19, 2021) por lo que es importante identificar nutrientes que están en exceso o deficientes.

El objetivo de este estudio es comparar el índice de masa corporal (IMC) y la ingesta de macro y micronutrientes de pacientes con COVID-19 y personas sanas, utilizando el Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos (CFCA) como herramienta de evaluación dietética.

Se realizó un estudio observacional comparativo de corte transversal (n = 64, 35 enfermos COVID-19 y 29 individuos sanos). Para la determinación de la ingesta promedio de macro y micronutrientes se utilizó el CFCA. Se realizaron pruebas Mann-Whitney. Valores de $p < 0.05$ se consideraron significativos.

Los participantes sanos presentaron un IMC menor que el grupo COVID-19 (24.7 vs 27.1, $p=0.02$) así como una ingesta dietética mayor de proteína (21.6 vs 19.5%, $p=0.007$) y omega 3 (2.1 vs 1.6 g/día, $p=0.02$). Al comparar los resultados de cada grupo con las Ingestas Diarias Recomendadas (IDR), se observó una ingesta insuficiente de vitamina D (20.1 y 15.3%), flúor (10 y 6.6%) y omega 6 (43.3 y 17.5%) de participantes sanos y con COVID-19, respectivamente. Por otro lado, se identificó un exceso en el consumo de sodio (43% y 58%), azúcares (31 y 33%) y calorías provenientes de grasas (678 vs 927.1, IDR: 200-350 kcal/día) para ambos grupos, respectivamente.

Estos resultados subrayan la necesidad de implementar estrategias nutricionales que promuevan una ingesta adecuada de micronutrientes para fortalecer la respuesta inmunológica y antioxidante, particularmente en



Título:

Ingesta de grupos de alimentos y estado nutricional en un asilo en Guadalajara

Autores:

Abelardo Aguilar Acosta, Katia Vanessa Escobedo Nuño

Resumen:

Introducción: Ingesta Alimentaria en el Adulto Mayor la nutrición adecuada implica una ingesta suficiente y equilibrada de nutrientes, es considerada un elemento fundamental de la buena salud y calidad de vida. En México, la desnutrición se presenta en hasta el 20 por ciento de los hombres mayores de 70 años que viven en el hogar familiar, debido a que son más renuentes a acercarse a los servicios de salud que la mujer, lo que provoca un avance de la enfermedad. **Objetivo:** El objetivo de este estudio fue medir la relación de la ingesta genérica de los grupos de alimentos y estado nutricional en adultos mayores. **Metodología:** Estudio transversal descriptivo con 30 adultos mayores del asilo Hogares Trinitarios A.C. Se aplicó el Mini Nutritional Assessment (MNA) y frecuencia de consumo de alimentos. Para el análisis descriptivo de variables cualitativas se reportaron frecuencias y porcentajes y para las variables cuantitativas se usaron medianas y rango intercuartil. **Resultados:** Los resultados mostraron que el 83.3% de los participantes presentaban malnutrición, 10% estaban en riesgo de malnutrición y solo 6.7% tenían un estado nutricional normal según el MNA. **Conclusiones:** Se encontró que la mayoría presentaba una mala nutrición en el asilo de Guadalajara, ya que no se tiene una dieta correcta, por eso se encontró que el 93% de los asilados presentaban una mala nutrición. Se recomienda realizar más investigaciones con muestras más grandes y en diferentes entornos para comprender mejor la relación entre la ingesta alimentaria y el estado nutricional en adultos mayores institucionalizados.



Título:

Relación entre ansiedad y rasgos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios

Autores:

Diana Sofía Bravo Ramos, Denia de los Angeles Nuño Carbajal, Kevin Uriel López Ramírez

Resumen:

Resumen.

Introducción. La ansiedad se considera como un sentimiento de miedo, temor e inquietud mientras que por otro lado se define la conducta alimentaria como comportamiento normal de los hábitos alimentarios, no existe evidencia creciente que relaciona la ansiedad con la alimentación de la población. Esta asociación no se ha explorado suficientemente entre los estudiantes universitarios[1]. **Objetivo.** El objetivo de este estudio fue analizar si existe relación entre la ansiedad y los rasgos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios. **Métodos.** Estudio analítico transversal con 190 estudiantes de CUTonalá que aceptaron participar. Se aplicaron dos cuestionarios, uno sobre ansiedad (Inventario de ansiedad de Beck) y otro sobre Rasgos de la conducta alimentaria (AEBQ). El análisis se realizó con el modelo no paramétrico Kruskal-Wallis, con un 95% de confianza. **Resultados.** El 63.2% presentaron una ansiedad muy baja, el 24.2% ansiedad moderada y el 12.6% ansiedad severa. Predominó la Sub-alimentación emocional (EUE) ($p = 0,064$) con una media de 3.08 relacionado a una ansiedad severa; una media de 2.96 en ansiedad moderada y por debajo, una media de 2.66 en ansiedad muy baja. **Conclusiones.** En este estudio se observó una diferencia entre hombres y mujeres, con relación a la ansiedad y los rasgos de la conducta alimentaria, ya que influyen varios factores, sociales, demográficos y económicos.



Título:

Relación del consumo de cafeína y calidad de sueño en estudiantes de la licenciatura en arquitectura del Centro Universitario de Tonalá

Autores:

Maya Bethzabed Herrera Cabrera; Abigail Cristina Rojas Villavicencio; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

• Introducción.

Se ha demostrado que dormir mal está asociado a enfermedades cardiometabólicas y psiquiátricas graves. Se ha observado que los patrones y las disparidades en la calidad del sueño varían en función de la raza, la etnia, el sexo y la edad. Según datos de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) (2015) el café es la principal fuente de cafeína en los adultos, representa el 40-94% de la ingesta total. Se ha informado que la cafeína causa dependencia psicológica y física en un consumo mayor a 500 mg al día, cuando hay abstinencia se presenta irritabilidad, somnolencia, cefalea y cansancio en un periodo de 12 a 24 horas.

• Objetivo.

Identificar la relación del consumo de cafeína y la calidad de sueño en estudiantes de la licenciatura en arquitectura del Centro Universitario de Tonalá.

• Método.

Estudio transversal analítico durante Noviembre-Diciembre del 2023. Se aplicó la encuesta de Índice de Calidad de Sueño de Pittsburg (PSQI) y la encuesta sobre Efectos del consumo de cafeína.

• Resultados

Se obtuvo que la población femenina tiene un consumo moderado de cafeína 80% a comparación del sexo masculino el 20 % tiene un consumo bajo. Se encontró que los participantes que tenían una calidad de sueño excelente tenían un consumo moderado de cafeína 60%, el 20 % tenía una calidad de sueño aceptable



Título:

Relación entre los niveles séricos de vitamina D e insulina en adultos derechohabientes de ISSSTECALI Mexicali.

Autores:

Gilberto Carlos García Bernal, María Jossé Navarro Ibarra, Carlos Olvera Sandoval, Andrés Alonso Núñez Soria, Diana Reyes Pavón

Resumen:

La vitamina D, conocida por su papel en la salud ósea, también interviene en funciones metabólicas y celulares, incluido el metabolismo de la glucosa. La resistencia a la insulina, precursor de la diabetes tipo 2, podría estar relacionada con la deficiencia de vitamina D, según sugieren algunos estudios. En México, esta deficiencia afecta al 40% de la población, lo que justifica investigar su relación con la insulina en adultos mexicanos. El objetivo es analizar la relación entre los niveles séricos de vitamina D e insulina en adultos que acuden a la clínica de síndrome metabólico de ISSSTECALI en Mexicali. Para ello, se realizará un estudio observacional, transversal y analítico, con 85 pacientes adultos, recolectando datos sociodemográficos, dietéticos, de composición corporal y niveles de actividad física. Se medirán los niveles séricos de vitamina D e insulina en ayuno mediante electroquimioluminiscencia, se evaluará la resistencia a la insulina con el índice HOMA-IR y se analizarán factores de riesgo cardiovascular mediante historia clínica, perfil lipídico y presión arterial. El análisis de la asociación entre vitamina D e insulina se hará mediante regresión lineal múltiple, y la relación entre la vitamina D y la resistencia a la insulina se evaluará con un modelo de regresión logística multivariada. Se espera encontrar una relación inversa entre los niveles de vitamina D e insulina, lo que apoyaría la hipótesis de que la deficiencia de vitamina D contribuye a la resistencia a la insulina, con posibles implicaciones en la prevención y manejo de enfermedades crónicas en poblaciones de alto riesgo.



Título:

Asociación del patrón dietario y accesibilidad alimentaria con el estado de salud de población con diabetes mellitus tipo 2

Autores:

Kenia Yerahi Carrillo Borrayo, María Jossé Navarro Ibarra, Daniela Guadalupe González Valencia, Diana Reyes Pavón, Erika Saenz-Pardo Reyes

Resumen:

En México, la prevalencia de Diabetes Mellitus ha ido en aumento, convirtiéndose en la segunda causa de muerte, siendo la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2) la más común; una comorbilidad asociada a esta enfermedad es la Hipertensión Arterial (HTA). Factores como la mala alimentación y accesibilidad alimentaria influyen en su desarrollo. Evaluar cómo estos factores se relacionan con el estado nutricional e HTA en población con DMT2 es crucial para implementar estrategias de salud que reduzcan o prevengan los riesgos de la enfermedad, mejorando así la calidad de vida y manejo de los pacientes.

Se evaluará la asociación del patrón dietario y el acceso a la canasta básica alimentaria (CBA) con el estado nutricional y riesgo de HTA en población con DMT2 para identificar los hábitos alimentarios y factores de riesgo que perjudican su salud.

Se llevará a cabo un estudio transversal que incluirá a una muestra de 120 adultos con DMT2 mayores de 20 años, de ambos géneros, residentes de Mexicali, B.C que acudan a atención médica a los Centros de Salud de Mexicali. Los participantes serán reclutados en los Centros de Salud de Mexicali seleccionados mediante un muestreo probabilístico aleatorio por conglomerados. Se evaluará el patrón dietario de la población a través un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos de siete días; el estado nutricional mediante parámetros antropométricos, bioquímicos y clínicos y el acceso a la CBA a través de una encuesta de gastos familiares destinados a alimentos. Se analizarán los resultados mediante regresión logística multivariada.

Se espera que la población tenga un patrón dietario occidentalizado, una alta prevalencia de sobrepeso y



Título:

Morfometría de cartílagos laríngeos humanos del Laboratorio de Anatomía de una Universidad del Sur Occidente Colombiano

Autores:

Diego Andrés Rivera Latorre, Sonia Osorio Toro, Alejandro Rodriguez Campo, Nathalia Diaz Vallejo

Resumen:

La laringe es un órgano vital compuesto por un esqueleto cartilaginoso y otras estructuras anatómicas que, en conjunto, desempeñan funciones esenciales en la respiración, deglución y fonación. La morfometría de su armazón permite analizar variaciones anatómicas, pero en Colombia los estudios sobre este tema son limitados. Este proyecto de investigación busca determinar las características morfométricas de los cartílagos laríngeos en una muestra de la región suroccidental del país, contribuyendo al conocimiento anatómico y a la creación de modelos 3D que puedan ser utilizados en investigaciones futuras y aplicaciones clínicas. Para lograrlo, el estudio sigue un diseño cuantitativo, no experimental y descriptivo. Las muestras provienen del Laboratorio de Anatomía de la Universidad del Valle, donde se desarrollan tres fases: 1) revisión exhaustiva de la literatura, desarrollo de técnicas de disección, conservación y recuperación de los cartílagos; 2) implementación de protocolos operativos estandarizados para la medición directa y escaneo tridimensional de los cartílagos; y 3) análisis de datos y emulación 3D de muestras anatómicamente precisas. Se espera que los resultados amplíen el conocimiento sobre la morfología de este órgano, además de generar modelos 3D anatómicamente precisos, facilitando la comparación entre individuos y brindando una herramienta útil tanto para estudios morfológicos como para aplicaciones en cirugía y otras áreas clínicas. Asimismo, la estandarización de protocolos contribuirá a mejorar la precisión y fiabilidad de futuros estudios anatómicos. En conclusión, este proyecto no solo aportará nuevos conocimientos sobre la anatomía laríngea en Colombia, sino que también proporcionará modelos 3D que mejorarán la enseñanza, la investigación y las aplicaciones clínicas en el ámbito anatómico.



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

“Estudio fitoquímico y evaluación de la actividad antimicobacteriana de *Chrysothamnus viscidiflorus* (Hook.) Nutt. (Asteraceae)”.

Autores:

Karla Mariela Hernández-Sánchez, Cesar Sosa-Huerta, María Elena Vargas-Díaz, Álvaro Omar Hernández-Rangel y Julieta Luna-Herrera.

Resumen:

Chrysothamnus viscidiflorus, conocido como "cola de conejo" en México y "Green Rabbitbrush" en EE. UU., es un arbusto del matorral xerófilo en el oeste de Norteamérica. Ha sido utilizado en la medicina tradicional norteamericana, donde las hojas se emplean en infusiones para tratar resfriados, tos y problemas estomacales, mientras que las flores actúan como tónico general, las raíces y otras partes se usan para tratar hematoquecia. Este uso se atribuye a su contenido de metabolitos secundarios, como flavonoides, derivados de ácido cinámico, cumarinas, y terpenos. El objetivo de este estudio fue evaluar la actividad antimicobacteriana de los extractos vegetales de *C. viscidiflorus*, además de identificar nuevos metabolitos como un clerodano diterpenoide y tres flavonoides. Se obtuvo el extracto diclorometano (CH₂Cl₂) a partir de 500 g de material vegetal, macerado a temperatura ambiente. Se realizaron dos separaciones mediante cromatografía en columna. En la primera se fraccionaron 7.312 g del extracto utilizando CH₂Cl₂:AcOEt (7:3), y en la segunda, 5 g con CH₂Cl₂:AcOEt (6:4). Los análisis revelaron la presencia del clerodano y tres flavonoides: 5,4'-dihidroxi-3,7-dimetoxiflavona, 5,3',4'-trihidroxi-3,7-dimetoxiflavona y 5,7-dihidroxiflavanona. La estructura del clerodano se corroboró mediante RMN 1D y 2D. La actividad antimicobacteriana mostró que el extracto de CH₂Cl₂ es efectivo contra *M. abscessus* y *M. smegmatis*, con una concentración mínima inhibitoria (CMI) de 6.5 µg/mL contra *M. smegmatis*. Esto sugiere que los flavonoides en el extracto podrían contribuir a su actividad antimicobacteriana.



Título:

Percepción de atención médica de sobrevivientes de cáncer de mama durante el confinamiento por Covid-19

Autores:

Fernanda Soto Ojeda, Karina de Jesús Díaz López, Victor Alexander Quintana López

Resumen:

La pandemia por Covid-19 representó retos importantes para las personas, particularmente para aquellas que eran consideradas vulnerables, como las pacientes o sobrevivientes de cáncer de mama.

Se busca evaluar la percepción de atención en salud por parte de los oncólogos en las sobrevivientes de cáncer de mama durante el confinamiento por Covid-19.

El diseño del estudio es descriptivo transversal no experimental, con enfoque cuantitativo, finalidad básica. Participaron 57 sobrevivientes de cáncer de mama del estado de Baja California. El tipo de muestreo es no probabilístico intencional. El trabajo se realizó de manera presencial en los domicilios de las sobrevivientes. Se utilizó un cuestionario de 24 preguntas con opción múltiple adaptado para esta investigación. Los análisis estadísticos se realizaron en el paquete estadístico STATA versión 17.

Como resultado, casi un 80% de las personas encuestadas respondieron que los médicos si les ayudaron a entender la enfermedad que estaban presentando. Menos del 12% percibieron que el equipo médico no les dedicó suficiente tiempo, ni que sus necesidades fueron atendidas. Más del 56% de las sobrevivientes de cáncer de mama respondieron que no pudieron discutir con el equipo médico el impacto que tuvo la enfermedad en sus actividades diarias. Así como también un 54% tampoco pudieron comentarles acerca del impacto que tuvo la enfermedad en sus relaciones personales. Por otra parte, sólo el 51% pudieron discutir con sus médicos las emociones que presentaron en relación con la enfermedad.

En conclusión, más de la mitad de las participantes sintieron que no pudieron expresar el impacto del cáncer de mama en su vida, afectando sus actividades diarias y relaciones personales.



Título:

Análisis de la dieta en una comunidad rural de Querétaro y su impacto ambiental

Autores:

Isabel Jasso Acosta, Adriana Pérez Nava, Olga P. García Obregón

Resumen:

El sistema alimentario actual tiene un impacto ambiental significativo, contribuyendo a la emisión de gases de efecto invernadero, el uso insostenible de recursos como agua y suelo y la pérdida de biodiversidad. Además, las dietas contemporáneas están asociadas con un mayor riesgo de enfermedades no transmisibles y deficiencias nutricionales. Este proyecto tiene como objetivo analizar la dieta en una comunidad rural de Querétaro y evaluar su relación con la salud y el medio ambiente.

Se llevó a cabo un estudio transversal en la comunidad El Pie, con una muestra de 47 mujeres adultas entre 18 y 59 años, quienes firmaron consentimiento informado. Se excluyeron aquellas con requerimientos alimentarios especiales. Se recolectaron datos a través de cuestionarios de historia clínica y nivel socioeconómico. Las medidas antropométricas incluyeron peso, talla y circunferencia de cintura. La dieta fue evaluada mediante un cuestionario de frecuencia alimentaria, y su impacto ambiental diario se estimó en términos de uso de suelo (US), huella hídrica (HH) y huella de carbono (HdC), utilizando los datos de Curi-Quinto et al. (2022).

Los resultados muestran que las participantes consumen en promedio, el 131% por encima de la ingesta calórica recomendada, con las siguientes medias de consumo de macronutrientes: hidratos de carbono 461.3g/día (1845.31kcal/día), proteínas 106g/día (423.98kcal/día), lípidos 124.50g/día (1120.47kcal), excediendo las recomendaciones de la OMS así como de la NOM-043. La dieta presentó una HdC de 4.05 kg de CO₂, un US de 9.6 m² y una HH de 572.8 L, siendo las carnes rojas el mayor contribuyente a estos indicadores.

Este estudio revela que, en comunidades rurales, la dieta no es ni saludable ni sostenible, con un impacto ambiental elevado en uso de suelo y agua. Los resultados destacan la necesidad de diseñar políticas públicas y



Título:

Efecto de la prescripción nutricional en el destete ventilatorio de pacientes con insuficiencia respiratoria.

Autores:

Leidy Marian Valdés Quintana, Erika Saenz Pardo Reyes, Hiram Javier Jaramillo Ramírez, María Jossé Navarro Ibarra, Diana Reyes Pavón

Resumen:

La prescripción nutricional en pacientes críticos con insuficiencia respiratoria bajo ventilación mecánica es esencial para su recuperación, aunque presenta desafíos debido a la complejidad de la enfermedad y a las limitaciones de recursos en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Este proyecto tiene como objetivo analizar el impacto de diferentes estrategias de prescripción nutricional, enfocadas en la ingesta de calorías y proteínas, en el proceso de destete ventilatorio en pacientes adultos con insuficiencia respiratoria en ventilación mecánica en la UCI del Hospital General de Mexicali.

Para ello, se llevará a cabo un estudio observacional prospectivo de corte transversal en pacientes críticos de entre 18 y 60 años, que cumplan con los criterios de inclusión. Se documentarán y compararán diferentes estrategias de prescripción nutricional en termino de calorías y proteínas para determinar su impacto sobre la función respiratoria de los pacientes y a su vez el tiempo requerido de soporte respiratorio.

Se espera que una prescripción nutricional ajustada favorezca una mejor función respiratoria y acelere el proceso de destete ventilatorio, reduciendo complicaciones y la duración de la estancia en la UCI. Los resultados de este estudio resaltarán la importancia de implementar estrategias nutricionales efectivas en el manejo de pacientes críticos, con el objetivo de mejorar su recuperación y disminuir su tiempo en ventilación mecánica.



Título:

Revalorización de residuo de cáscara de naranja como aditivo para la elaboración de repostería

Autores:

Sergio Ivan Angulo Navarro, Vianey Méndez Trujillo, Daniela Josaphat González Méndez, Ana Georgina Díaz Ruíz.

Resumen:

La utilización y seguridad de recursos en base a residuos alimentarios son una creciente oportunidad para el desarrollo de formulaciones y productos que eviten el desecho de estos; así mismo el aprovechamiento de distintos componentes elaborados mediante análisis de extracto nos permiten valorar la funcionalidad de la cáscara de naranja. El presente trabajo tiene como finalidad la utilización de residuos alimentarios de cáscara de naranja por medio de juguerías locales de la ciudad de Mexicali para la elaboración de un aditivo para utilización en repostería. Por medio de juguerías locales se obtendrá la materia prima, posteriormente se realizarán los pesos correspondientes mediante balanza analítica de cada componente (naranja completa y únicamente cáscara), posteriormente se llevarán a horno de secado mediante distintas temperaturas y se molerá mediante mortero. Se busca que se obtenga un aditivo de cáscara de naranja que cumpla la función de ser un ingrediente en preparaciones de repostería, el cual pueda añadir propiedades organolépticas funcionales como mejora de olor, textura y capacidad antioxidante. Con un proceso de secado a diferentes temperaturas, optando por la más conveniente.



Título:

Consumo de alimentos Fermentables, Oligosacáridos, Disacáridos, Monosacáridos y polioles en relación con la inflamación intestinal en universitarios

Autores:

Maria del Pilar Velazquez Alonso, Karen Esmeralda Trejo Rosales, Carlos Alejandro Pelayo Gervacio, Betsabe Contreras Haro, Beatriz Adriana Andrade Espinoza.

Resumen:

Los alimentos Fermentables, Oligosacáridos, Disacáridos, Monosacáridos y polioles (FODMAP) son carbohidratos de cadena corta con un alto efecto osmótico que se absorbe en el tracto gastrointestinal y su tamaño molecular es pequeño. Una parte importante de estos carbohidratos llegan intactos al íleon distal y al colon, quedando así disponibles para ser metabolizados por la microbiota intestinal, por este motivo aumenta la fermentación. Los síntomas asociados pueden ser producción de gases, dolor abdominal, distensión y diarrea.

Identificar la relación entre el consumo de alimentos FODMAP y la inflamación intestinal.

Alumnos de la carrera de derecho participaron en este estudio, se aplicó un cuestionario relacionado con el consumo de alimentos FODMAP e inflamación intestinal. Para el análisis de datos se implementó chi-cuadrada y tabla de frecuencias con el programa SPSS.

Los FODMAP de mayor consumo fueron: frijol (100%), cebolla y cebada (94%), habas y coliflor (89%), ciruela y cereza (83%), granada y sandía (78%), durazno y garbanzo (72%), mango, lentejas y soya (67%), pera y saborizantes (61%), mermelada, galletas marías (56%), seguidos de: (<50%) champiñones, miel, chicles, chocolate, queso, aguacate, pan integral, trigo, leche. Todos ellos se identificaron como causantes de inflamación. Otros síntomas frecuentes fueron: diarrea y moco en heces (83%), distensión abdominal (44%) y, con menor frecuencia: (>33%) gases y dolor abdominal.



Título:

PROYECTO DE INVERSIÓN: MICROEMPRESA FAMILIAR DE PRODUCCIÓN, TRANSFORMACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PITAYA Y DERIVADOS ARTESANALES

Autores:

Gabriela Getsemaní López Sánchez

Resumen:

El municipio de Techaluta de Montenegro, Jalisco, destaca por su producción de pitaya, de la cual el 70-75% de la población se beneficia económicamente. La familia López, a través de su microempresa, ha logrado transformar los excedentes de pitaya en productos artesanales como pan, mermelada, ponche y jabón. Con el tiempo, el negocio ha crecido, generando la necesidad de invertir en maquinaria para aumentar la producción y responder a la creciente demanda.

El presente trabajo de investigación, pretende demostrar la viabilidad de implementar un proyecto de inversión en maquinaria y equipo que permita a la microempresa familiar López incrementar su producción y consolidarse en el mercado de productos derivados de pitaya.

El estudio adoptará un enfoque cuantitativo, utilizando un diseño no experimental, descriptivo y exploratorio. Se recolectarán datos mediante encuestas a consumidores y entrevistas a la familia López y proveedores. La muestra incluirá entre 15 y 30 personas. Además, se llevará a cabo un análisis financiero para evaluar indicadores clave como el Valor Presente Neto (VPN) y la Tasa Interna de Retorno (TIR).

Se espera determinar la viabilidad económica del proyecto, identificando la demanda del mercado y posibles fuentes de financiamiento para la inversión en maquinaria. Asimismo, se prevé que los resultados demuestren el potencial de expansión del negocio y su capacidad para aprovechar oportunidades de mercado.

Este proyecto proporcionará a la microempresa de la familia López las herramientas necesarias para tomar



Título:

Bienestar psicológico en adolescentes de noveno grado de instituciones educativas de la zona rural y urbana del municipio de Labateca.

Autores:

Suleyma Katherine Jaimes-Leal, Sandra Licette Padilla-Sarmiento

Resumen:

El bienestar psicológico es un componente fundamental en el ser humano, este constructo se encuentra influenciado desde la perspectiva eudaimónica y la psicología positiva enfocado en el desarrollo de las potencialidades y las virtudes humanas, se ha reconocido la necesidad de entenderlo y fortalecerlo dentro de la población adolescente, dado que las problemáticas en salud mental como la ansiedad, depresión, problemas de comportamiento y el suicidio han estado en aumento considerable en los últimos años especialmente en esta población.

Teniendo en cuenta lo anterior surge este trabajo de investigación con el objetivo de analizar el bienestar psicológico en adolescentes de noveno grado de instituciones educativas de la zona rural y urbana del municipio de Labateca, Norte de Santander, Colombia, se va a desarrollar bajo una metodología mixta con un diseño transversal de tipo fenomenológico, la población objetivo son los estudiantes de noveno grado entre 14 y 17 años de 2 instituciones educativas del municipio mencionado anteriormente y para la recolección de información se utilizará la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff validada en Colombia, la entrevista semiestructurada y el grupo focal.

Con esta investigación se espera conocer el nivel de bienestar psicológico de los adolescentes de forma general así como profundizar en sus propias perspectivas a partir de su experiencia de vida, de igual forma se pretende comprender las posibles diferencias en relación a esta percepción desde la zona rural a la zona urbana, este permitirá crear bases estratégicas para la creación de programas en relación a este tema enfocado a los adolescentes y permite fortalecer la investigación científica desde la psicología incluyendo la ruralidad como factor de análisis además de adentrarse en constructos como el bienestar psicológico relacionado con la psicología positiva y que de igual forma fortalecen su relevancia científica.



Título:

ASOCIACIÓN DE POLIMORFISMOS SOBRE SUS NIVELES CIRCULANTES EN LA DIAFONÍA DIABETES MELLITUS TIPO 2 - ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Autores:

Adolfo Rafael Meza Cortez, Sato Acosta, T.; Baldenebro Félix D.L.; Rábago Monzón, A.R.; Rodríguez Rosas, A.M.; Angulo Rojo, C.E.; Magaña Gómez, J.A.; Calderón Zamora, L.; Valdez Flores, M.A.; Guadrón Llanos, A.M.; Calla Choque, J.; Camberos Barraza, J.

Resumen:

La diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) es una enfermedad crónica caracterizada por hiperglucemia y resistencia a la insulina, afectando a más del 10% de los adultos a nivel global. De igual manera, la enfermedad de Alzheimer (EA) es la primer causa demencia y deterioro cognitivo debido a la pérdida neuronal. Recientemente se ha reportado deficiencias cognitivas, vinculadas a alteraciones en la señalización de la insulina en el cerebro de personas con DMT2. La inflamación en el sistema nervioso central es un factor de riesgo común en ambas condiciones, con elevación de mediadores inflamatorios en pacientes con EA. Identificar la presencia de los polimorfismos rs1800795 del gen IL-6 y rs187238 del gen IL-18 y su asociación con los niveles séricos de IL-6 e IL-18 en personas con diabetes mellitus tipo 2 y con enfermedad de Alzheimer. Se realizará un estudio observacional, transversal de casos y controles, incluyendo 30 participantes en cada grupo: control joven, diabetes tipo 2 (DMT2) joven, control adulto mayor, DMT2 adulto mayor, alzheimer (EA) y DMT2-EA. Se realizará firma de consentimiento informado, la historia clínica, mediciones antropométricas y toma de muestra sanguínea para el análisis de química sanguínea (6 parámetros). Se realizará la extracción ADN para la posterior genotipificación mediante sondas TaqMan por q-PCR y cuantificación de proteínas (IL-18, e IL-6) mediante inmunoensayo. Se espera encontrar una asociación entre los polimorfismos de los genes IL-18 e IL-6 y niveles elevados de las interleucinas proinflamatorias, con significancia clínica de neuroinflamación suponiendo un riesgo a desarrollar EA en pacientes DMT2.



Título:

Cuantificación de flavonoides, polifenoles y capacidad antioxidante de dos variedades de *Sechium edule* spp.

Autores:

Luis Gerardo Flores Cedillo, Diana Luz Delgado Martínez, Juan Manuel Viveros Paredes, Dalia Samanta Aguilar Ávila, Edgardo Flores Torales, Uriel Ulises Rodríguez Mejía

Resumen:

Sechium edule spp. popularmente conocido como chayote, es una planta popular en México que presenta una amplia diversidad biológica encontrando frutos de diferente color, sabor y textura. Actualmente su principal uso es alimentario sin embargo a nivel fitoquímico se han caracterizado componentes bioactivos como flavonoides y polifenoles, por lo que se le atribuye una gran capacidad antioxidante y propiedades terapéuticas. Cuantificar y comparar el contenido de flavonoides, polifenoles y capacidad antioxidante de dos variedades de *Sechium edule* spp.

Se adquirieron dos variedades de *Sechium edule* spp. (variedad verde y amarilla), se lavaron, secaron a 45°C y posteriormente se pulverizaron en un mortero y molino para café. Con el polvo resultante se hizo una maceración en etanol al 70% durante 15 días para cada variedad.

Se hizo un filtrado de los extractos por medio de una membrana de PVDF y se cuantificó por micrométodos espectrofotométricos, flavonoides por cloruro de aluminio, polifenoles por Folin-Ciocalteu y capacidad antioxidante por DPPH y ABTS. Los datos se analizaron con una prueba T-student utilizando el software GraphpadPrism8 considerando significativo un valor de $p < 0.05$.

Para la variedad verde y amarilla se obtuvieron valores de 0.7295 y 0.2593 mgEQ quercetina/g muestra de flavonoides, 1.6980 y 1.2735 mgEQ ácido gálico/g muestra de polifenoles, 2.8700 y 0.7114 $\mu\text{Mol EQTrolox/g}$ muestra para DPPH y 7.8697 y 4.8827 $\mu\text{Mol EQTrolox/g}$ muestra para ABTS, respectivamente. En todos los casos se obtuvo una diferencia significativa favorable para la variedad verde, con un valor $p < 0.05$.

El extracto hidroalcohólico de la variedad verde presentó un mayor contenido de flavonoides, polifenoles y una mayor capacidad antioxidante en comparación con el extracto hidroalcohólico de la variedad amarilla. Por



Título:

Control Biológico de Araña Roja (*Tetranychus urticae*) con (*Chromobacterium subtsugae*) en Aguacate.

Autores:

Victo Langarica Rivera, Francisco D. Lopez Flores,

Resumen:

El aguacate (*Persea americana*) es un cultivo que los últimos años ha tenido un auge importante por la gran aceptación en los mercados nacionales e internacionales, pero se ve afectada por una serie de plagas que merman la calidad y producción.

La araña roja (*Tetranychus urticae*) es una de las principales plagas que afectan al cultivo, principalmente en las hojas haciéndolas tomar un color cobrizo y que con el tiempo se caiga y quede expuesto el fruto a la luz solar. Esto afecta al agricultor debido a la disminución de los ingresos y aumento de costos con el control de la plaga.

En este trabajo se investigo el efecto de la bacteria del genero *Chromobacterium subtsugae* como control biológico. Los arboles de la huerta fueron monitoreado mediante el método sistemático de la "X". Tomando de 3 a 4 hojas por rama considerando como base los cuatro puntos cardinales del árbol, y se evalúa la inflorescencia de diferentes tamaños para obtener un total de 9 a 12 muestras por árbol. Se siguieron las recomendaciones de preparación de la bacteria *Chromobacterium subtsugae* haciendo aplicaciones cada 7 dias hasta que se reduzca la población de la araña roja (*Tetranychus urticae*). Se logró observar una reducción progresiva de la población siendo mas efectivo en un periodo de 30 dias.

No obstante son necesarios mayores estudios para un mejor atendimiento de la



Título:

Existe relación entre el IMC y el estrés en estudiantes del cutonalá

Autores:

Jose Maria Garcia Torres, Armando Elizalde Carrillo

Resumen:

Introducción. El estrés, se define como un estado de preocupación o tensión mental que surge ante situaciones difíciles. Aunque es una respuesta natural que nos ayuda a enfrentar amenazas, el estrés crónico puede tener repercusiones significativas en la salud física y mental. El Índice de Masa Corporal (IMC) igual o superior a 30, la obesidad se asocia con múltiples enfermedades crónicas, incluidas la diabetes, por lo cual se destaca la urgente necesidad de abordar tanto los factores físicos como los psicológicos que contribuyen a este problema de salud pública. **Objetivo.** Relacionar el estrés con el IMC en estudiantes del Cutonala. **Métodos.** Se realizó un estudio transversal analítico, donde participaron 148 estudiantes del Centro Universitario de Tonalá. El nivel de estrés se midió con el INVENTARIO SISCO SV-21 y para la obtención de IMC se tomaron la talla y peso, Se utilizó estadímetro marca seca y báscula. Posteriormente se aplicó una prueba de ji cuadrada o (χ^2), en el programa jamovi-3,3,18,0-win64. **Resultados.** Los resultados más significativos de la muestra de 148 estudiantes fueron, estrés moderado (36.5%) y severo (47.3) e índice de masa corporal, normopeso (54.7%) y sobrepeso (27%) y un valor de $p= 0.674$ lo cual muestra que no existe relación, Aunque es importante resaltar que más de la mitad de la población tuvo estrés severo. **Conclusión:** Tras analizar los resultados del estudio y observar que no se encontró un valor significativo en las variables, se realizó una comparación con un artículo de nutrición clínica y dietética hospitalaria. Esta revisión corroboró nuestra



Título:

Caracterización microestructural y análisis tribológico de películas multicapa de nitruro de aluminio y nitruros de titanio

Autores:

Abraham A. Avalos Roa, Lizbeth Melo Máximo, Dulce Viridiana Melo Máximo, Roberto Carlos Vega Morón.

Resumen:

Introducción

La tribología y la ciencia de materiales son disciplinas fundamentales en diversas aplicaciones industriales y en la vida cotidiana. Su interrelación se centra en abordar problemas de desgaste en materiales, optimización energética, desarrollo de lubricantes avanzados y extensión de la vida útil de componentes mecánicos.

Objetivo

El objetivo principal es la reducción de costos en producción y mantenimiento, frente a la creciente demanda de refacciones por desgaste, fortaleciendo el área de mantenimiento. La técnica de deposición de películas delgadas en fase vapor (PVD) se utiliza para aplicar capas nanométricas que mejoran las propiedades de los sustratos en entornos hostiles.

Método

La técnica por PVD (deposición física en fase vapor), incluye procesos como la evaporación, el sputtering y la deposición asistida por plasma, que son técnicas especializadas que responden a avances científicos en la mejora de productos y reducción de costos. La deposición catódica por arco es un método industrial comúnmente utilizado para aplicar recubrimientos finos y de alta calidad, basado en un arco eléctrico de baja tensión y alta corriente, generando un plasma denso y altamente ionizado con iones de considerable energía.

Resultados

Se llevaron a cabo estudios utilizando diversas técnicas de caracterización microestructural, incluyendo el análisis de topografía mediante perfilometría óptica y mapeo elemental a través de MRB+EDS, complementado con difracción de rayos X (DRX), para identificar fases. En el análisis tribológico, se aplicó la prueba de adherencia VDI 3198 y la prueba calotest para determinar el espesor de la capa.



Título:

Frecuencia de Candida Spp y su asociación con prótesis dentales en pacientes adultos con VIH/SIDA en Colima.

Autores:

Enrique González Medina, Benjamín Trujillo Hernández, Valery Melnikov, Alejandrina Rodríguez Hernández.

Resumen:

Antecedentes: Una de las manifestaciones oportunistas más frecuentes en pacientes con inmunosupresión es la aparición de levaduras orales pertenecientes a Candida Spp. Estudios recientes han demostrado la asociación positiva de las prótesis dentales con infección por Candida Spp. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de Candida Spp y su asociación con prótesis dentales en pacientes adultos con VIH/SIDA en Colima. **Material y método:** Estudio transversal analítico con un muestreo no probabilístico por conveniencia disponible de enero a diciembre de 2022. Se seleccionaron 142 adultos igual o mayor a 18 años, mujeres y hombres, portadores de VIH/SIDA pertenecientes al CAPASITS Colima. Se tomó citología exfoliativa oral para identificación de levaduras de Candida Spp y si ésta se asociaba al uso de prótesis dentales. Se excluyeron aquellos pacientes que no cumplieron con criterios de inclusión, tales como: ser mayor de edad, tener infección por VIH/SIDA y ser pacientes del CAPASITS Colima. Todos los pacientes firmaron un consentimiento informado. **Análisis estadístico:** Para el análisis estadístico se utilizaron frecuencias, porcentajes y Chi-cuadrada. Se consideró significancia estadística cuando $p < 0.05$. **Resultados:** Se obtuvo una frecuencia de Candida Spp de 19.71%. No se encontró una asociación significativa entre prótesis dentales con respecto a la Candida Spp. Se encontró una asociación significativa ($p < 0.05$) entre el grupo de edad de 56 a 65 años de edad con respecto a la presencia o ausencia de Candida Spp. Las demás variables no resultaron significativas. **Conclusiones:** Se requiere de una mayor población y contar con mayor



Título:

Estrategia de intervención nutricional en estudiantes universitarios

Autores:

Alexandra Itzel Maldonado De Santiago, Camila Ortiz Loya, Adriana Leticia Perales Torres, Sanjuana Elizabeth Alemán Castillo, Octelina Castillo Ruiz, Ana Luisa González Pérez , Ana Karen Rocha Olvera

Resumen:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que una alimentación saludable es importante para la promoción y mantenimiento de una buena salud y estilo de vida. En el caso de los universitarios se encuentran en un mayor riesgo de no tener una buena alimentación debido al alejamiento de la familia, los patrones alimentarios, la influencia social y los medios de comunicación. La vida universitaria se caracteriza por un alto consumo de alimentos hipercalóricos, de carnes y derivados, picar entre comidas, horarios irregulares y omisión de comidas. Por lo anterior, surge la pregunta de investigación ¿la universidad constituye uno de los entornos más adecuados para el desarrollo de actividades de promoción de la salud que permitan mejorar los conocimientos, las prácticas y las actitudes positivas hacia la alimentación saludable? El objetivo de esta investigación es evaluar el impacto de una intervención nutricional en hábitos alimentarios y estado nutricional de estudiantes del área de la salud e ingeniería de la UAMRA. La muestra de estudio estará integrada por estudiantes de 1er semestre del área la carrera de Licenciado en Nutrición y Ciencia de los alimentos y Químico farmacéutico biólogo (50 alumnos) y del área de Ingeniero Químico e industrial (50 alumnos). Se solicitará previa firma de consentimiento informado, se realizarán mediciones antropométricas como talla, peso, índice de masa corporal, perímetro de cintura y cadera y se evaluarán los hábitos alimentarios mediante la aplicación de métodos de evaluación dietética. Se implementará intervención nutricional por medio de talleres de nutrición guiado por profesionales de nutrición en un periodo de 20 semanas. Al final del estudio se evaluará el estado nutricional y hábitos alimentarios. La intervención nutricional mejora el conocimiento, prácticas y actitudes hacia la alimentación saludable con tendencia a favorecer el estado nutricional y hábitos alimentarios de los universitarios.



Título:

Conocimientos, actitudes y demanda por alimentos locales campesinos y su compra mediante TIC.

Autores:

Miller Pinedo García, Daniela Silva Penagos, Angélica María Castro, María Isabel Ospina, Jahir Valdeleon, Ana Paola Mora Vergara.

Resumen:

Introducción

Los pequeños campesinos enfrentan barreras como la falta de acceso a mercados y la escasa adopción de tecnologías para la comercialización de sus productos. En Floridablanca, Santander, los mercadillos campesinos ofrecen una alternativa directa de comercialización de alimentos locales, pero se propone integrar tecnologías de la información y comunicación (TIC) para mejorar el acceso de los consumidores a estos productos y ampliar el mercado de los productores.

Objetivo general: identificar las características de la demanda de alimentos producidos por campesinos y las actitudes y conocimientos de los consumidores hacia la compra de alimentos mediada por TIC.

Método

Se llevará a cabo un estudio descriptivo y transversal, con una muestra representativa de 384 adultos de Floridablanca Santander, con edades entre 18 y 59 años, seleccionados mediante muestreo bola de nieve. Se indagará a través de un formulario de Google form sobre características sociodemográficas y socioeconómicas, características de la demanda, conocimientos y actitudes sobre las compras directas a campesinos, mediante plataformas digitales, usando una encuesta basada en la teoría del comportamiento planificado y en instrumentos para estudios de mercado. Los análisis incluirán análisis descriptivos, pruebas de normalidad y de significancia estadística.

Resultados esperados

Los resultados esperados incluyen una caracterización detallada de los consumidores en relación con la compra de alimentos directamente a campesinos a través de TIC.

Conclusiones



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

30 ANIVERSARIO
CUSUR



INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Cuantificación nutricional de dos variedades de harina *Sechium edule* spp por análisis proximal y microscópico

Autores:

Diana Luz Delgado-Martínez, Luis Gerardo Flores-Cedillo, Juan Manuel Viveros-Paredes, Uriel Ulises Rodríguez-Mejía, Nicté Selene Fajardo-Robledo, Dalia Samanta Aguilar-Ávila

Resumen:

El chayote (*Sechium edule*), presenta variedades como el verde y el amarillo, que son valoradas por su alto contenido nutricional, consumiéndose tanto crudos como cocidos. Con este proyecto se pretende conocer la composición de dos variedades de chayote, así como su nivel nutricional.

Cuantificar y comparar la composición nutricional y estructura de dos variedades de harina de *Sechium edule* spp.

Se adquirieron las variedades de chayote, se lavaron y secaron a 45°C, se trituraron y molieron. Se realizaron análisis de humedad, cenizas, proteínas (método Kjeldahl-Gunning), extracto etéreo (Soxhlet), fibra bruta y extracto libre de nitrógeno y se realizó análisis estadístico considerando $p < 0.05$. Para el análisis microscópico, se prepararon muestras que se observaron mediante microscopía electrónica de barrido.

El análisis fisicoquímico del chayote amarillo y verde reveló las siguientes proporciones: humedad de 6.11% y 8.52%; cenizas de 5.29% y 7.45%; proteínas de 16.63% y 18.75%; extracto etéreo de 2.18% y 2.63%; fibra bruta de 12.24% y 15.90%; y extracto libre de nitrógeno de 60.51% y 51.43%, respectivamente. Se observaron diferencias significativas en los contenidos de cenizas, proteínas y carbohidratos entre ambas variedades. En el análisis microscópico, el chayote verde mostró estructuras lisas y filamentosas, mientras que el chayote amarillo presentó formas esféricas.

La comparación entre el análisis proximal y el microscópico indica que el chayote amarillo tiene un mayor contenido de carbohidratos, atribuible a su alta presencia de almidón. Aunque ambos análisis reflejan valores dentro del rango esperado, el chayote amarillo destaca por su mejor contenido energético. Estas variaciones pueden estar influenciadas por diversos factores, incluyendo el método de recolección de las muestras. En términos de nutrición, el chayote amarillo ofrece más carbohidratos, mientras que el chayote verde se presenta



Título:

Efectos físicos y químicos al adicionarse nanotubos de carbono en MTA

Autores:

Nancy Xochihuila Sarmiento, Abigail Flores Ledesma, A. Acevedo-Contreras, B. E. Castillo-Silva, C. Enrique-Cuevas

Resumen:

Introducción:

El mineral de trióxido agregado (MTA) es un material derivado del cemento Portland, uno de los materiales bioactivos más usados. Los nanotubos de carbono son estructuras innovadoras, se derivan de una lámina de grafeno enrollada sobre sí misma, en virtud de su estructura, dimensión, estabilidad química y eléctrica adquiere múltiples propiedades estructurales, físicas, eléctricas y mecánicas inimaginables.

Objetivo:

Realizar pruebas que ayuden a medir el efecto de la adición de nanotubos de carbono en las propiedades físicas y químicas del cemento MTA.

Método

Se mezcló homogéneamente cemento Portland con trióxido de bismuto, para obtener MTA, posteriormente se realizó el mezclado con nanotubos de óxido de carbono en diferentes porcentajes (0.1% y 0.2) después de recopilar dicha mezcla se obtuvieron 3 grupos experimentales.

Se llevó a cabo la prueba de pH por medio del electrodo de pH, se tomaron las siguientes mediciones: pH inicial, a 1 h, 24 h, 7 días después y 45 días después.

La prueba de radiopacidad fue llevada a cabo con pastillas (n=3), se utilizó una gradilla de aluminio (99% pureza) escalonada, con un grosor gradual iniciando con 0.5 mm en cada escalón. La radiografía fue revelada digitalmente. Para obtener los resultados se analizó la densidad de tonos de grises con la ayuda del programa



Título:

Elaboración y evaluación sensorial de galleta a base de harina de Mezquite y maíz

Autores:

Alexia Valle González, Vianey Méndez Trujillo, Erika Saenz Pardo-Reyes, Javier Vasconcelos Ulloa, María Aleida Ramírez Orozco

Resumen:

Tradicionalmente, el Mezquite (*Prosopis spp*) se ha utilizado en diversas preparaciones culinarias en comunidades donde crece; en su forma de harina, que se elabora a partir de las vainas y es libre de gluten. En Baja California, específicamente, se pueden encontrar las especies de *Prosopis glandulosa*, *Prosopis pubescens* o el mezquitillo; Así mismo en la industria alimentaria lo que se busca es la inclusión de harinas no convencionales provenientes de otras fuentes como cereales, leguminosas, tubérculos, etc; en este contexto la inclusión de la harina de mezquite en combinación con harina de maíz en repostería es una nueva alternativa, debido a su composición proximal que contiene un alto porcentaje de proteína, fibra y ácidos grasos poliinsaturados, lo hace atractivo para repostería, por lo anterior se determinará el grado de aceptabilidad mediante un análisis sensorial para evaluar la calidad organoléptica de una galleta y de esta forma aportar información útil para el desarrollo de nuevos productos. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio es realizar un análisis sensorial de una galleta elaborada a partir de harina de mezquite y harina de maíz, con características organolépticas deseadas y que contribuya a una nueva opción para los consumidores con intolerancia al gluten. Se elaborará con harina de mezquite en combinación con harina de maíz, una mezcla para la preparación. Posteriormente se harán 3 formulaciones de galleta donde se realizarán variaciones en cuanto a porcentajes de harina de mezquite y edulcorante, posteriormente se llevará a cabo un análisis sensorial utilizando una escala hedónica de 4 aspectos que califica del 1 (me desagrada) al 4 (me gusta mucho) para identificar la formulación óptima en términos organolépticos. A través del análisis sensorial a la galleta, se espera obtener un producto con excelente aporte nutricional y aceptabilidad lo que lo hace un producto funcional con cualidades nutricionales.



Título:

ESTABILIDAD DEL COLOR EN 3 RESINAS DE USO ORTODÓNTICO CON COLOR Y SIN COLOR.

Autores:

Erika Denisse Gómez Guzmán, Raúl Díaz García, Jacqueline Adelina Rodríguez Chávez, Abigail Flores Ledesma, Hugo Marcelo Flores Ruiz y Karina Magaña Curiel.

Resumen:

Introducción: Las pigmentaciones en las resinas se dan por la constante relación con alimentos y bebidas que tienen diferentes pH, lo cual puede llegar a afectar en la translucidez. **Objetivo:** Medir la estabilidad del color en 3 resinas de uso ortodóntico con color y sin color. **Metodología** 240 discos, en 6 grupos de 40c/u G1 (Transbond™ XT 3M), G2 (Transbond Plus Color Change 3M), G3 (Brace Paste® Adhesive AO), G4 (Brace Paste® Color Change AO), G5 (Enlight Light Cure Adhesive™ ORMCO) y G6 (Gren Gloo™ two way Color Change Adhesive ORMCO) divididos en 5 grupos de 8c/u para cada solución pigmentante: agua de jamaica Bonafont, Nescafé Clásico Black, Salsa Picante Valentina, Vino Tinto California y saliva artificial (control), los discos se fabricaron de 2x5mm, se fotopolimerizó con lámpara VALOTM por 20 seg. Se tomó el color inicial en escala CIELab con un espectrofotómetro VITA Easyshade V, a los 7, 14, 21 y 28 días conservándolos a 37° C. Se calculó el cambio de color con la fórmula de diferencia de color (ΔE). **Resultados:** El G2 y G3 sufrieron mayor cambio en el Delta E, en comparación con las que no tienen color en todos los tiempos (ANOVA $p < 0.05$, post hoc Tukey $p < 0.05$). El G6 presentó menor cambio en comparación con su versión sin color en todos los tiempos. Las bebidas que produjeron mayor cambio de color fue el vino tinto, la salsa valentina y el café. La saliva también presentó un cambio de color perceptible al ojo humano. **Conclusión:** el vino tinto, salsa valentina y café, podrán causar cambios de que pueden ir más allá del límite visual aceptable y perjudicar la estética durante el tratamiento.



Título:

Correlación del índice LAP con la RI en individuos aparentemente sanos de la Zona metropolitana de Guadalajara

Autores:

Lucero Elizabeth García-Torres, Rosa Angelica Aranda-González, Francisco Ruiz-Gutierrez Dalia Samanta Aguilar-Ávila, Uriel Ulises Rodríguez-Mejía, Nichte Selene Fajardo-Robledo, Juan Manuel Viveros- Paredes

Resumen:

Introducción. El Índice de Productos de Acumulación Lipídica (LAP) es un nuevo biomarcador emergente que refleja el estado de salud metabólica de un individuo midiendo la acumulación de lípidos en el cuerpo. La acumulación de lípidos en el cuerpo puede modificar el metabolismo de glucosa y la señal de insulina. Promoviendo la Resistencia a la Insulina (RI). La RI se define clínicamente como la incapacidad de una cantidad conocida de insulina exógena o endógena para aumentar la captación y utilización de glucosa en un individuo, causada principalmente por un aumento del depósito de lípidos dentro de los tejidos sensibles a la insulina, como: hígado, músculo esquelético y vísceras. **Objetivo.** Correlacionar el índice LAP con la RI en individuos aparentemente sanos de la Zona Metropolitana de Guadalajara. **Métodos.** Se analizaron 85 varones aparentemente sanos en un rango de edad de 18 a 30, se evaluaron sus medidas antropométricas (IMC, CC, CCA, ICC) con parámetros bioquímicos de (TG, HDL, Glucosa, Insulina) a partir de estos parámetros se determinó el índice LAP. Se analizaron los resultados y se determinaron las correlaciones de Pearson entre las diferentes variables. **Resultados.** La correlación entre LAP y los parámetros antropométricos presentaron una fuerte correlación al igual que LAP con una $p \leq 0.0001$. Sin embargo, LAP con HOMA-IR, HOMA- β , IS y QUICKI no presentan una correlación. **Conclusión.** LAP y TG, Índices antropométricos y de adiposidad presentan una fuerte correlación, sin embargo, los índices de resistencia a la insulina no presentan una fuerte correlación.



Título:

EXPLORANDO LA VERACIDAD: CALIDAD DE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL EN REDES SOCIALES

Autores:

Fabiana Isis Vargas Arcos, Bastian Marcelo Carrizo Malatesta, Constanza Jael Venegas Rojas, Nelson Hun Gamboa

Resumen:

Las redes sociales facilitan la interacción y el intercambio de contenido entre los usuarios, incluyendo información sobre nutrición, alimentación y actividad física. No obstante, también promueven la publicidad de alimentos hipercalóricos y la difusión de conductas alimentarias poco realistas y poco saludables. En este contexto, es crucial explorar el potencial de estas plataformas y comprender la relación entre el contenido nutricional y su alcance.

Evaluar la calidad del contenido relacionado con alimentación y nutrición en publicaciones virales de Instagram y TikTok.

El estudio se desarrolló en tres fases: primero, se seleccionó el contenido mediante hashtags, eligiendo los tres reels más vistos de tres perfiles diferentes en español. Segundo, se clasificaron las cuentas en cinco categorías según la formación profesional. Tercero, se evaluó la calidad educativa del contenido utilizando una escala Likert de 5 puntos, diseñada específicamente para el estudio, basada en la presencia de información verificable y fundamentada en nutrición.

Se analizaron 48 publicaciones, 24 de Instagram y 24 de TikTok. En Instagram se categorizó en su mayoría como Nula (66,7%) y Baja calidad (20,8%), con un 58,3% de los creadores sin formación profesional. En TikTok, predominó el contenido de Baja (70,8%) y Moderada (29,2%) calidad, y un 45,8% de los creadores fueron nutricionistas. Aunque las categorías de creadores de contenido 1 y 5 fueron las más representadas, no se encontraron diferencias significativas entre ambas plataformas.

El estudio destaca diferencias en la composición de los creadores de contenido: Instagram tiene una mayor proporción de usuarios sin formación profesional, mientras que en TikTok predominan los profesionales. A pesar de estas diferencias, la calidad del contenido es mayormente baja en ambas plataformas. Se requiere el



Título:

Hábitos alimentarios, actividad física, y calidad del sueño en estudiantes de primer ingreso de una universidad del noreste de México.

Autores:

Claudia Daniela Gutiérrez Vásquez, Roxana Abigail Grimaldo Rodríguez, Edna Judith Nava González

Resumen:

La transición a la vida universitaria conlleva cambios significativos en el bienestar de los estudiantes. Con mayor autonomía, muchos adoptan conductas menos saludables que pueden afectar su estado físico, la calidad del sueño y la salud general. Es crucial estudiar estos hábitos en estudiantes de nuevo ingreso para identificar posibles amenazas a la salud.

Evaluar la relación entre los hábitos alimentarios, la actividad física y la calidad de sueño de estudiantes universitarios, a fin de comprender su impacto en el estado de salud.

Participaron 461 estudiantes de primer ingreso en este estudio observacional, descriptivo y transversal. Se aplicó un cuestionario de datos personales y antropométricos, como edad, género, IMC y factores de riesgo. También se usó un Registro de Hábitos Alimentarios para recopilar el consumo diario de grupos de alimentos. Como instrumentos, se emplearon el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh y el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ-SF). Se realizó un análisis estadístico con correlación de Pearson y prueba de significación bilateral ($p < 0.05$) en SPSS v.23.

Un bajo consumo de verduras se asocia con menor actividad física ($r=0.098$, $p=0.036$), peor calidad del sueño ($r=0.144$, $p=0.002$), y mayor consumo de tabaco ($r=-0.130$, $p=0.005$). Igualmente, un consumo insuficiente de frutas muestra una deficiencia de actividad física ($r=0.146$, $p=0.002$), y un incremento en el consumo de tabaco ($r=-0.107$, $p=0.022$). Además, una mayor ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas, como frituras y empanizados, eleva el IMC ($r=0.93$, $p=0.045$).

Los hallazgos evidencian que una alimentación deficiente, con bajo consumo de verduras y frutas y alto consumo de alimentos grasos, se asocia con menor actividad física, peor calidad del sueño y mayor consumo de tabaco, factores que impactan negativamente en la salud de los estudiantes, destacando la importancia de



Título:

Análisis Tribológico de los Efectos Post-Tratamiento Termoquímico en un Acero Aleado 8620

Autores:

Citlalli H. Gómez-Roa, Oscar A. Gómez-Vargas, Martin Ortiz-Domínguez, Lizbeth Melo-Máximo

Resumen:

Este proyecto de investigación se centra en mejorar las propiedades tribológicas del acero AISI 8620 mediante el tratamiento de borurado. Este acero, ampliamente utilizado en aplicaciones de maquinaria debido a su buena tenacidad y dureza superficial, enfrenta problemas de desgaste por fricción, lo que afecta su rendimiento y vida útil.

El proceso de borurado consiste en la difusión de átomos de boro en la superficie del acero, generando una capa extremadamente dura de boruros, con propiedades mejoradas en resistencia al desgaste, fricción y corrosión. Sin embargo, aún no se han realizado estudios específicos con las variables de temperatura de 800, 900 y 1000°C y tiempos de 4, 6 y 8 horas en este tipo de acero, lo que justifica la presente investigación.

El objetivo principal es caracterizar las propiedades tribológicas del acero AISI 8620 tras el tratamiento de borurado, mediante pruebas de dureza, indentación y resistencia al desgaste utilizando técnicas como SEM, pruebas de "pin on disk", análisis de la microestructura Vickers, y el análisis de la formación de la o las capas de boruros. El enfoque incluye la optimización de los procesos utilizando el método Taguchi Grey Relacionado, en el software estadístico Minitab, permitiendo predecir el comportamiento del material bajo diferentes condiciones.

Los resultados de este estudio no solo contribuirán al conocimiento teórico del borurado en aceros aleados, sino que también tendrán implicaciones prácticas en la mejora de la vida útil de componentes críticos en aplicaciones industriales. Además, la metodología empleada podrá ser aplicada en investigaciones futuras, contribuyendo al desarrollo de nuevos tratamientos superficiales para mejorar el rendimiento tribológico en aceros aleados.



Título:

Caracterización proximal de la harina de mezquite (*Prosopis* sp.) y su efecto en el consumo de agua y alimento en ratones de la cepa BALB/c

Autores:

Zarehet Salas Calvillo, Alba Rossana Hernández García, Juan Manuel Viveros Paredes, Alma Hortensia Martínez Preciado, Uriel Ulises Rodríguez Mejía, Dalia Samanta Aguilar Ávila

Resumen:

El árbol de mezquite (*Prosopis* sp.) pertenece a la familia Leguminosae cuyo fruto presenta forma de vaina y crece en zonas áridas de México y el mundo. La harina obtenida a partir de éste es rica en fibra, proteínas y minerales. El consumo de fibra se relaciona con diversos beneficios para la salud como un incremento en la percepción de saciedad.

Caracterizar la composición proximal de la harina de mezquite y evaluar su efecto en el consumo de agua y alimento en ratones de la cepa BALB/c.

La harina de mezquite se obtuvo por deshidratación y molienda. El análisis proximal de la harina se realizó mediante los métodos oficiales de la AOAC. Se utilizaron 40 ratones macho de la cepa BALB/c, divididos en cuatro grupos: control sin manipulación (CSM), control vehículo (CV), inulina (INU) y harina de mezquite (MEZ) y se administraron vía oral durante ocho semanas y se monitoreó diariamente el consumo de alimento/agua. Los resultados obtenidos fueron expresados como media \pm desviación estándar, y analizados en el software GraphPad Prism 8.0.1.

Los resultados del análisis proximal mostraron que la harina de mezquite está compuesta mayormente por carbohidratos ($52.79 \pm 0.69\%$) y fibra dietética ($19.09 \pm 0.07\%$). No se encontraron diferencias significativas en el consumo de alimento e ingesta de agua entre los grupos, sin embargo, el grupo control sin manipulación mostró una tendencia a un mayor consumo de alimento.

La cantidad de proteína y fibra dietética obtenida fue similar con lo reportado por algunos autores, por lo que dicha composición proximal presenta un potencial benéfico para la salud humana debido al contenido de fibra dietética, pudiéndose considerar como una alternativa para su inclusión en alimentos funcionales.



Título:

Estudio del crecimiento de capas FeB / Fe₂B en un engrane fabricado en acero 4140

Autores:

Alberto Oliva Castro, Armando Gómez Vargas, Martín Ortiz Domínguez, José Solís Romero.

Resumen:

El borurado es un tratamiento termoquímico empleado para mejorar las propiedades superficiales de materiales metálicos, especialmente aceros. Este proceso consiste en la difusión de átomos de boro en la superficie del acero, generando capas de boruros (FeB y Fe₂B), lo que incrementa notablemente la dureza, la resistencia al desgaste y la protección contra la corrosión. En aceros como el AISI 4140, una aleación que contiene cromo, molibdeno y manganeso, estos elementos favorecen la difusión del boro, permitiendo obtener capas más duras y resistentes.

El objetivo de este estudio busca analizar el crecimiento de las capas de FeB y Fe₂B en acero AISI 4140 tras un tratamiento termoquímico de borurado a diferentes temperaturas de 850 y 950 °C y tiempos de 2 y 6 horas. Se pretende correlacionar el espesor y dureza de las capas formadas con las condiciones del proceso y el efecto de los elementos de aleación en la difusión del boro.

Se prepara el acero AISI 4140 mediante desbaste con lija grano 50-800 y pulido con pasta de diamante (6µm y 3µm). El borurado se realiza usando boro y activadores en polvo. Las muestras se enfrían gradualmente. El análisis incluye microscopía óptica y electrónica (SEM) para observar la morfología y espesor, y XRD para identificar las fases FeB y Fe₂B. La dureza se mide con micro durómetro Vickers, y se realizan ensayos tribológicos para evaluar la resistencia al desgaste.

Se espera que las capas obtenidas varíen en espesor (20-200 µm) y dureza (1500-2000 HV) dependiendo de las condiciones del proceso. Los elementos de aleación deben mejorar la difusión del boro, generando capas más duras y resistentes al desgaste.

El tratamiento de borurado en acero AISI 4140 optimiza la dureza y resistencia al desgaste, ideal para



Título:

Evaluación de Indicadores Fisiológicos en Gestantes: Relación entre Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca, Presión Arterial y Edad Gestacional

Autores:

Angie Sidney Naranjo-Garcia, Carlos Arturo Conde-Cotes, Margarita Lucia Porras-Piza

Resumen:

Durante la gestación ocurren cambios fisiológicos en los procesos de regulación hemodinámica que pueden ser modificados por situaciones naturales o patológicas. La regulación en la presión arterial se asocia fuertemente con la capacidad de ajuste autonómico del cronotropismo cardíaco cuyos indicadores se relacionan con la variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC). El objetivo de este estudio consistió en la descripción y asociación entre los indicadores de la VFC obtenidos en reposo y durante un ejercicio de bajo riesgo como la respiración profunda controlada (6 ciclos/minuto/ un minuto) en gestantes de diferente edad gestacional (EG).

Se evaluaron 75 gestantes sin antecedentes patológicos, asistentes a control prenatal en una institución pública. Se midieron los intervalos entre pulsos (IPP) en reposo(R) y durante el ejercicio respiratorio (ER) con la app "HRV Camera". Se evaluaron indicadores de VFC (IPP, SDNN, RMSSD, pNN50) mediante análisis de correlaciones y comparaciones de medidas repetidas y de uno o dos factores (EG y R/ER) utilizando pruebas paramétricas o no paramétricas según cumplimiento de requisitos de normalidad y/o homogeneidad de varianzas.

Las edades estuvieron en 27.1 ± 6 años. El 62.7% estaban en el tercer trimestre de gestación y el 29.3% en el segundo trimestre. La PAM promedio fue de 83.1 ± 13.5 sin diferencias significativas por EG ($p=0.4463$). El SDNN aumentó en ER ($t: -4.22, p<0.0001$) sin variar según EG ($p<0.001$). Se encontraron asociaciones significativas ($p<0.0001$) y negativas entre el trimestre y el RMSSD (R-ER) y pNN50; también entre la PAM y IPP (R-ER), y entre la PD y IPP en reposo. Se encontró que el IPP y SDNN en reposo predicen la PAM ($R=0.347, p<0.001$).

Estimar la PAM a partir del IPP y realizar seguimiento de las capacidades de ajuste autonómico inducidas por el ER deben explorarse para evaluarlos como sencillos indicadores predictivos de riesgo cardiovascular y



Título:

NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LOS PADRES Y SU RELACIÓN CON LA CARIES DENTAL INFANTIL EN HIJOS MENORES DE 6 AÑOS

Autores:

Brenda Karina Maris Medina, Karla Marichel Ramirez Esparza.

Resumen:

La caries dental infantil es una patología prevalente que impacta la salud integral de los niños. En México, su incidencia es alta en menores de seis años, con una prevalencia del 51% al 76% en niños de entre dos y cinco años. Esta problemática se relaciona con factores como el consumo frecuente de azúcares, prácticas de higiene deficientes y un acceso limitado a tratamientos adecuados. Además, el factor tiempo juega un papel crucial, ya que la acumulación prolongada de estos hábitos negativos incrementa el riesgo de desarrollar caries.

Esta investigación tiene como objetivo analizar el nivel de conocimiento sobre salud bucal en los padres y su relación con la prevalencia de caries dental en hijos menores de seis años. El estudio busca evaluar cómo el conocimiento parental influye en la salud oral de los niños, identificando áreas de mejora que orienten futuras acciones preventivas.

El diseño del estudio será transversal y analítico, tomando como muestra a pacientes pediátricos de la Clínica Odontológica Integral en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Los datos se recopilarán mediante cuestionarios aplicados a los padres, evaluando su conocimiento sobre higiene, dieta y cuidados bucales, junto con exámenes clínicos para detectar la presencia de caries en los niños.

Se espera encontrar una correlación entre un mayor conocimiento parental y una menor incidencia de caries infantil. Asimismo, se busca identificar brechas en el conocimiento de los padres que puedan orientar investigaciones futuras y guiar el desarrollo de programas educativos. Los resultados proporcionarán información relevante para promover la salud bucal desde la primera infancia.



Título:

Patrones de alimentación y calidad de la dieta en adultos y adultos mayores.

Autores:

Sebastián Andrés Marambio Cruz, Martín Elías González Lobos, Valentina Pilar Milla Chávez, Francisca Alexandra Fernández Ñalvarez, Nelson Eduardo Hun Gamboa.

Resumen:

Los patrones alimentarios afectan la nutrición y el bienestar de individuos y comunidades. Están condicionados por factores económicos, demográficos, culturales y educativos. A medida que la población envejece, el impacto en la salud y la calidad de vida de los adultos mayores se vuelve más relevante. La calidad de la dieta juega un papel clave en la reducción del riesgo de enfermedades y en el retraso de limitaciones funcionales.

Evaluar la calidad de la alimentación y los patrones alimentarios según rangos de edad y sexo.

Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, transversal, descriptivo y comparativo. La muestra incluyó a 509 hombres y mujeres mayores de 18 años, residentes en Chile. Se utilizaron el índice de calidad global de la alimentación y la encuesta E-TONA como instrumentos de medición. Se aplicaron pruebas de chi cuadrado y correlación de Spearman para el análisis de los datos.

Las pruebas de chi cuadrado indicaron que las mujeres mayores de 60 años presentaron una mayor proporción de alimentación saludable en comparación con otros grupos etarios, siendo esta diferencia estadísticamente significativa solo en mujeres. En cuanto a las pruebas de correlación, se observó que, a mayor edad, la calidad de la alimentación mejora tanto en hombres (Spearman = 0,161; $p = 0,031$) como en mujeres (Spearman = 0,261; $p = 0,000$), siendo ambas relaciones significativas.

El estudio muestra que la calidad de la dieta mejora significativamente con la edad, especialmente en mujeres. Los resultados subrayan la importancia de promover buenos hábitos alimentarios desde la juventud para mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de enfermedades crónicas en la población adulta.



Título:

Factores que obstaculizan la Lactancia Materna en Mujeres Trabajadoras

Autores:

Mónica Esmeralda Vizcarra Chávez, Priscilla Muñiz Mendoza

Resumen:

La Lactancia Materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades sin embargo, en México únicamente el 33.6% de niñas/os <6 meses son amamantados con lactancia materna exclusiva (LME), uno de los grupos donde se ha visto reducida esta práctica es en las mujeres trabajadoras debido no se ven beneficiadas ni por las mínimas protecciones de la maternidad esenciales, esto motivado por el hecho de que solo en el 20% de los países les exige a los empleadores ofrecer condiciones dignas para que su práctica se lleve a cabo.

El objetivo de esta investigación es Analizar los factores que obstaculizan la lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras, usuarias de estancias infantiles del sector público y el sector privado.

El diseño de estudio es Transversal analítico, contemplando a 176 Madres trabajadoras usuarias de Centros de Desarrollo Infantil del sector público y el sector privado, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, la recolección de datos se obtendrá mediante la aplicación de un cuestionario que evalúa los factores de abandono de la lactancia materna en niños menores a un año de vida.

Se espera encontrar más factores relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que usan los servicios de estancias infantiles del sector privado.

Analizar los factores que obstaculizan la lactancia materna resulta fundamental para comprender las inequidades laborales a las que se enfrentan las mujeres trabajadoras que lactan y de cierta manera visibilizarlo, las mujeres no deberían de tener que tomar una decisión entre amamantar a su hijo (a) o trabajar y por ende esos lactantes no tendrían que perderse del alimento que trae consigo numerosos beneficios a corto, mediano y largo plazo tanto para ellos como para la madre.



Título:

ELABORACIÓN DE BEBIDA FERMENTADA A PARTIR DE LACTOSUERO FORTIFICADA CON LEUCINA Y SABORIZADA CON DÁTIL

Autores:

Jesús Fernando Moreno Rodríguez, Vianey Méndez Trujillo, José Daniel Gómez Herrera

Resumen:

Alimento funcional ha cobrado relevancia, son aquellos que ofrecen beneficios para la salud más allá de sus propiedades nutricionales. El lactosuero, subproducto de la elaboración del queso rico en proteínas como la β -lactoglobulina y la α -lactoalbúmina, apoya el sistema inmunológico y el metabolismo. Los dátiles, endulzante natural, aporta fibra y antioxidantes que benefician la salud. La fortificación con aminoácidos como la leucina en conjunto con un producto proteína de lactosuero es clave para la síntesis de proteínas musculares, siendo útil para atletas y personas que buscan combatir la sarcopenia. El uso de lactosuero contribuye en la producción de suplementos proteicos. Elaboración y análisis bromatológico, fisicoquímico y sensorial de una bebida fermentada a partir de lactosuero fortificada con leucina y saborizada con dátiles para anabolismo muscular y/o prevención de sarcopenia.

Se llevará a cabo en el Laboratorio de Tecnología de Alimentos de la UABC, de octubre de 2024 a mayo de 2025, utilizando leche entera, lactosuero de queso Oaxaca y otros ingredientes obtenidos del Instituto de Ciencias Agrícolas de la UABC. Se elaborará una bebida láctea endulzada con dátil de la región, mediante procesos de homogeneización, pasteurización y fermentación. Se realizarán análisis físicoquímicos (pH, acidez, Brix,) bromatológicos (proteínas, carbohidratos, grasas) así como análisis de inocuidad microbiológica, y análisis sensorial mediante una escala hedónica de cinco puntos para evaluar la aceptación del producto. Se espera que la bebida láctea fermentada a partir de lactosuero enriquecido con leucina y endulzada con dátiles presente un perfil nutricional favorable, con alto contenido de proteínas. Se anticipa buena aceptabilidad sensorial y formación de compuestos bioactivos durante la fermentación. Además, se prevé que el producto mantenga su calidad durante el almacenamiento, ofreciendo beneficios para la salud muscular.



Título:

Identificación del uso de plantas medicinales en una muestra de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en la Ciudad de Reynosa, Tamaulipas

Autores:

Rosalía Jiménez-Hernández, Octelina Castillo-Ruiz, María Cristina Hernández-Jiménez, Ana Luisa González-Pérez, SanJuana Elizabeth Alemán-Castillo.

Resumen:

Introducción. La Diabetes mellitus es una enfermedad crónica que afecta a nivel global, reduciendo la calidad de vida y requiriendo atención médica. En México de acuerdo con la ENSANUT, la diabetes tipo 2 aumentó de 16.8% en 2018 a 18.3% en 2022. En nuestro país, es común la automedicación, incluyendo el uso de medicina alternativa, impulsada por recomendaciones familiares o dificultades para acceder a servicios de salud. Aunque México tiene una rica tradición en el uso de plantas medicinales, algunos remedios naturales pueden causar efectos adversos. **Objetivo.** Identificar el consumo de herbolaria en pacientes con diabetes tipo 2 en Reynosa, Tamaulipas. **Metodología.** Para la recopilación de los datos se utilizó un formulario de Microsoft que consta de 8 preguntas que identifican características personales, el tipo de plantas, forma de consumo y frecuencia. **Resultados.** La muestra estuvo integrada por 102 personas con diabetes mellitus tipo 2, el 54.93% son hombres y el resto mujeres. La edad promedio fue de 52.83 ± 14.63 años, el 84.3% consumen al menos alguna planta. El 31.4% consumió nopal, 27.5% canela, 20.6% hoja de guayaba, 19.6% ajo, 16.7% moringa y 14.7% manzanilla. Las principales formas de consumo fueron en té, jugo y cápsulas. **Conclusión.** Más del 50% de los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 recurren al consumo de plantas medicinales como parte de su tratamiento, siendo el nopal, la canela y la hoja de guayaba las más utilizadas. Estas plantas medicinales más comúnmente utilizadas por ser de fácil acceso para la población forman parte de la automedicación. Además, de las dificultades para acceder a los servicios de salud. El uso frecuente de plantas crea la necesidad de identificar los principios activos y los posibles efectos adversos que estos remedios pueden generar a corto y largo plazo.



Título:

vulneración del derecho a la salud ante la contaminación de la laguna de Zapotlán el grande

Autores:

Yahaira Elizabeth Flores Rosas, Gustavo Noe Sánchez Ceballos
asesora Margarita Cantero Ramírez

Resumen:

Vulneración del Derecho a la Salud ante la Contaminación de la Laguna de Zapotlán el Grande.

Autores: (Yahaira Elizabeth Flores Rosas; Gustavo Noe Sánchez Ceballos).

Debido a la falta de cuidados de la Laguna por las pocas plantas de tratamiento, el mal manejo de las aguas residuales y fluviales de la ciudad; y a la comunidad de Ciudad Guzmán por la falta de cultura del cuidado del agua, la Laguna de Zapotlán el Grande actualmente inutilizable de manera segura. A partir de ello se planteó como objetivo la protección del derecho a la Salud respecto al artículo 4° constitucional y el análisis del porqué del descuido tanto por el ayuntamiento del municipio, como por la población misma de este humedal tan importante en la ciudad, dándole un enfoque cualitativo por medio de una revisión de contenido. Entre los resultados esperado se encuentran realizar un análisis del artículo 4° constitucional sobre el derecho a la protección de la salud; creando una conexión con el programa de ordenamiento ecológico territorial del municipio de Zapotlán el Grande, Jalisco. Así mismo fomentar a los ciudadanos del municipio el cuidado de la Laguna para su preservación y rehabilitación de este humedal tan importante en la ciudad. Se espera contribuir a la difusión de la importancia de su conservación de una manera sostenible para promover políticas orientadas a la salud y el tratamiento y consumo de recurso naturales, sin dejar de lado el crecimiento a la mejora en ámbitos recreativos, económicos, culturales y deportivos. De tal manera que, se concluye los ámbitos de instrumento jurídico aportan elementos en cuestión ecosocial para disminuir tanto el deterioro que sufre la laguna tanto por las practicas económicas, como por la falta de cultura y así mejorar la calidad en la salud de los ciudadanos del municipio de Zapotlán el Grande.



Título:

Afrontamiento del estrés en una población estudiantil de nivel superior del norte del país

Autores:

Erika González Guevara, Marisol Gómez Nava, Alpha Berenice Medellín Guerrero, Myriam Gutiérrez López, Nohemi Liliana Negrete López, Magdalena Soledad Chavero Torres, Edna Judith Nava González

Resumen:

Las estrategias de afrontamiento, son clave para comprender cómo las personas reaccionan ante acontecimientos estresantes y se adaptan a sus experiencias; paralelamente se encuentran relacionadas a circunstancias personales, familiares y del entorno social; esto puede ayudar a identificar si se toma un rol activo. El Inventario de Estimación del Afrontamiento COPE; es considerado a nivel mundial como una de las principales herramientas para medir las estrategias e identificar los estilos de afrontamiento. El identificar las principales estrategias empleadas para afrontar el estrés por estudiantes universitarios, servirá como base para la implementación de acciones estratégicas que promuevan la formación de habilidades de respuesta ante el mismo, por ende disminuir índices de reprobación, deserción o abandono escolar. Identificar las estrategias de afrontamiento más utilizadas por estudiantes universitarios de una universidad pública del norte del país. Estudio transversal, descriptivo. instrumento “Escala Multidimensional de Evaluación de las Estrategias Generales de Afrontamiento COPE” Siguiendo la metodología de aplicación sugerida por el autor original del instrumento, resaltando 3 puntos instruccionales. La aplicación del instrumento fue a través de un formulario vía internet, durante los meses de enero y febrero 2023. La muestra 307, 227 (73.9%) mujeres, 80 (26.1%) hombres. Resultados: El instrumento fue sometido a prueba de fiabilidad resultando $\alpha=0.919$. El inventario muestra una consistencia muy satisfactoria En la población de estudio, se pudo identificar principalmente un estilo positivo general de afrontamiento ante el estrés. Las escuelas deben de generar programas enfocados en la salud mental para un mejor trayecto durante su etapa universitaria



Título:

Prueba psicométrica de la estigmatización del acento en las relaciones interpersonales.

Autores:

Sharol Juliana Martínez Angulo, Cesar Andrés Gómez Acosta

Resumen:

En Latinoamérica existen diferentes acentos, que aunque en su mayoría estén dados desde el lenguaje español, dichos acentos separan países, regiones y culturas, esta separación influye en las relaciones interpersonales de aquellos que no son nativos de la ciudad o país a la que por diferentes motivos llegaron a laborar, estudiar o vivir, sin embargo hasta la fecha se desconocen estudios que de forma objetiva o medible indiquen que tanta influencia o que tantos estigmas se encuentran presentes en las personas frente a la diversidad de acentos, es por esto que el objetivo de la presente investigación es crear una prueba psicométrica que permita la evaluación de los acentos en las relaciones interpersonales obteniendo mediciones objetivas de la estigmatización, buscando con ella apoyar investigaciones futuras que quieran determinar la influencia de los estigmas basados en el acento en el desarrollo de las relaciones interpersonales, la construcción de la prueba será dada desde los contextos de Colombia, México, Perú y Cuba, contemplando acentos característicos de cada país, se espera que las propiedades psicométricas que integran la prueba midan de forma confiable las variables de estigmatización de acento y relaciones interpersonales y con ello permitir concluir la creación de un instrumento validado que analiza de forma cuantitativa estos fenómenos de estudio.



Título:

Abandono de la lactancia materna en madres atendidas en el Hospital Regional de Autlán en el año 2023.

Autores:

Jorge Castro Albarrán, Itza Carmina Salazar Quiñones y Lucía Cristina Vázquez Cisneros

Resumen:

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los niños/as ya que ofrece los nutrientes que necesitan, además de protegerlos contra distintas enfermedades como crónicas degenerativas y en etapas tempranas como la enterocolitis, enfermedades inflamatorias e intestinales, entre otras. Sin embargo, en la actualidad la prevalencia de esta práctica no es la óptima, ya que a nivel nacional solamente el 54.4% de los lactantes son colocados al seno materno durante la primera hora de vida después del parto refiere la UNICEF en su guía de prácticas de lactancia materna en México.

Identificar las causas de abandono de la lactancia materna en madres atendidas en el Hospital Regional de Autlán.

Investigación de diseño descriptivo de tipo transversal en Hospital Regional de Autlán de Navarro, Jalisco, México. Previo consentimiento informado se realizó una encuesta enfocada en la prevalencia de lactancia materna y causas de abandono de sus hijos/as a madres con al menos un hijo/a no mayor a 3 años que acudieron al Hospital Regional de Autlán en el segundo semestre del 2023. El tipo de muestra que se utilizó en este estudio fue a conveniencia por los datos reportados por las pacientes en su estancia hospitalaria, para la obtención de estos datos a través del departamento de estadística.

Los motivos más comunes de abandono de la LME fueron el inicio de la alimentación complementaria (68.6%), la desinformación (13.6%) y que las madres comenzaron a trabajar (7.6%), en el caso de la LM las causas más frecuentes de abandono fueron que consideraron que ya era tiempo (35.6%), regresaron a trabajar (17.4%) y decisión de la madre (15.3%).

Las causas más frecuentes de abandono de LM tienen que ver con causas asociadas con el entorno socioeconómico y/o cultural de la madre, más que con el del lactante.



Título:

Snacks de ejercicio y su impacto sobre el control de glucosa en adolescentes con diabetes tipo 1 en la Asociación Mexicana de Diabetes de Jalisco

Autores:

Yahshuah Uribe Velázquez, Edtna Jáuregui Úlloa, Alexandra Cuéllar Ibañez, Sergio Alejandro Copado Águila, Marisol Cortez Navarrete

Resumen:

La diabetes tipo 1 (DM1) plantea un reto complejo en adolescentes mexicanos, quienes enfrentan complicaciones adicionales debido a los cambios hormonales y conductuales propios de la pubertad. En México, los casos de DM1 constituyen aproximadamente el 5-10% de todas las incidencias de diabetes, con una mayoría de diagnósticos en personas menores de 20 años. Este estudio se centra en el impacto de los “snacks de ejercicio” en el control glucémico de adolescentes con DM1, utilizando monitores continuos de glucosa (MCG) y hemoglobina glucosilada (HbA1c) como métricas clave para evaluar el efecto de la intervención. La estrategia de intervención consiste en realizar 6 rondas de sentadillas con salto (AMRAP) de 1 minuto antes de cada comida principal, con un descanso de 60 segundos entre cada ronda, asegurando un esfuerzo del 85-95% de la frecuencia cardíaca máxima, monitoreada a través del Talk Test para maximizar los beneficios sin comprometer la seguridad.

Los participantes, afiliados a la Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, utilizarán MCG y acelerómetros para registrar tanto los niveles de glucosa como la intensidad y frecuencia de la actividad física. Los datos obtenidos se descargarán semanalmente para asegurar el cumplimiento del protocolo y correlacionar la actividad física con la glucosa postprandial y HbA1c. Se realizarán análisis estadísticos mediante SPSS 30.0.0, utilizando estadística descriptiva, correlaciones de Pearson y análisis de regresión lineal para estudiar la relación entre la adherencia a los snacks de ejercicio y las variaciones en los niveles de glucosa y HbA1c, además de explorar si variables como la edad, el sexo y la actividad física adicional afectan los resultados.

Se espera que los snacks de ejercicio faciliten una disminución en la variabilidad de glucosa y una mejora en los niveles de HbA1c, ofreciendo así una alternativa accesible, fácil de incorporar y de corta duración para el



Título:

Estrategias de afrontamiento que inciden en el duelo migratorio de la población venezolana radicada en Pamplona, Norte de Santander.

Autores:

Rosa Angélica Vega González, César Andrés Gómez Acosta.

Resumen:

La presente investigación aborda un fenómeno que afecta a nivel global, la migración impacta a millones de personas, generando desafíos complejos a nivel emocional, conocido como el duelo migratorio. Teniendo como objetivo “comprender las estrategias de afrontamiento del duelo migratorio en migrantes venezolanos radicados hace más de un año en el municipio de Pamplona, Norte de Santander”, explorando dichas estrategias y resaltando los mecanismos psicosociales que favorecen este proceso. Por medio de una investigación cualitativa, analizando las estrategias de afrontamiento a una muestra de 10 migrantes, mediante entrevistas semiestructuradas, con un diseño fenomenológico, buscando comprender las vivencias y desafíos de adaptación cultural tras un año de residencia, validando los instrumentos con jueces expertos para asegurar precisión y coherencia. Los resultados revelaron que los migrantes venezolanos enfrentaron diversas situaciones en su país de origen, como la devaluación, inseguridad, carencias básicas y desempleo, Pamplona es elegida por su proximidad geográfica, los migrantes enfrentan un duelo migratorio, adaptación cultural, discriminación y empleo irregular, utilizando estrategias como autocontrol, búsqueda de apoyo social y reevaluación positiva, las experiencias emocionales varían de la tristeza y miedo hasta la resiliencia, la comunicación no verbal revela una compleja carga emocional en los participantes. A modo de conclusión, la migración venezolana a Pamplona refleja la búsqueda de mejores oportunidades y seguridad, por medio del apoyo familiar y redes de apoyo de pares migrantes, resiliencia y estrategias de afrontamiento como la reevaluación positiva, logran adaptarse y contribuir al desarrollo de la comunidad receptora.



Título:

Familia: Cambio y transformación desde la dinámica familiar en separaciones conflictivas y colaborativas desde un estudio de casos múltiple

Autores:

Manuel Omar Sanchez Sanchez, Francis Daniela Zambrano Moscote, Diana Janeth Villamizar Carrillo.

Resumen:

El presente trabajo de investigación cuenta con un sustento teórico, con una revisión previa de antecedentes lo cual permitió el desarrollo de diferentes perspectivas teóricas y epistemológicas y de tal manera comprender el fenómeno de la investigación. Por lo tanto, en los hogares colombianos, según los últimos datos obtenidos por la Superintendencia de Notariado y Registro en el año 2021 se presentaron 16,657 casos de separación a comparación del año 2020 del cual se presentaron 10,305 separaciones. De esta manera, la investigación requiere develar estos cambios y transformaciones que se dan dentro del sistema familiar en relación a la dinámica familiar, en familias que se hayan separado de manera colaborativa y conflictiva. Como objetivo de la investigación tenemos el Develar los cambios y transformaciones desde la dinámica familiar (comunicación, reglas, autoestima, enlace con la sociedad, jerarquías) en familias inmersas en una separación conflictiva y colaborativa con perspectiva de investigación cualitativa permitiendo una propuesta psicológica de acompañamiento. Se utilizó un enfoque cualitativo con un diseño basado en el estudio de casos múltiples. Se empleó una entrevista estructurada, la cual se aplicó a 15 personas, entre padres de familia, hijos y expertos. Asimismo, la información recabada fue analizada mediante una triangulación por fuente. Como discusión, al generarse una separación de manera conflictiva, la idea de familia se transforma completamente, ya que se genera una imagen negativa de esta misma, en cambio, la familia de separación colaborativa, mantiene esa imagen de colaboración entre sus individuos. Por ende, se concluye que los procesos de separación, el papel de la madre adquiere una relevancia fundamental, ya que suele asumir la responsabilidad principal de mantener la estabilidad y el bienestar de su familia, independientemente de las circunstancias adversas que puedan surgir.



Título:

Relaciones Interpersonales e Inclusión/Exclusión Social En Adolescentes Diagnosticados Con TDAH

Autores:

Nicoll Dayana Ríos Garavito, José Anderson Rodríguez Bello, Caterine Velandia Barrera, Julia Carolina Castro Maldonado

Resumen:

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es una alteración del neurodesarrollo caracterizada por inatención, hiperactividad e impulsividad, que afecta significativamente las relaciones interpersonales de los adolescentes que lo padecen, a pesar de los avances en su tratamiento, el impacto en las relaciones interpersonales y la inclusión/exclusión social de los adolescentes con TDAH no ha sido suficientemente estudiado. El objetivo de esta investigación es analizar las relaciones interpersonales y la inclusión/exclusión social de adolescentes diagnosticados con TDAH, buscando comprender las dinámicas sociales y emocionales que afectan su sentido de pertenencia y adaptación en diversos contextos. El estudio se desarrollará bajo un diseño de investigación mixto, descriptivo de corte transversal, con un enfoque no experimental y la población de estudio incluye adolescentes diagnosticados con TDAH entre los 12 a 17 años de edad, se empleará el “Cuestionario de Evaluación de Dificultades Interpersonales para adolescentes” de Inglés, C. J., Méndez, F. X. e Hidalgo, M. D, con el propósito de recopilar los datos cuantitativos, y entrevistas semiestructuradas para los datos cualitativos. Se espera que los resultados evidencien que los adolescentes con TDAH enfrentan mayores dificultades en sus relaciones interpersonales, lo que puede derivar en la exclusión social debido a sus comportamientos impulsivos y a la falta de atención. Sin embargo, aquellos que cuentan con un entorno de apoyo adecuado, como las relaciones positivas con pares y educadores, podrían experimentar una mayor inclusión y mejor manejo de los síntomas. Estos hallazgos serán fundamentales para el desarrollo de estrategias psicoeducativas y de intervención que promuevan entornos más inclusivos, mejorando así la calidad de vida y la participación social de los adolescentes con TDAH.



Título:

TIPOS DE APEGO MANIFIESTO EN LA ELECCIÓN Y DINÁMICA DE LAS RELACIONES DE PAREJA EN UNIVERSITARIOS DE LA FACULTAD DE SALUD UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Autores:

Lina Fernanda Bonilla Angarita, María Fernanda Ojeda Rojas, Johanna Lucía Gutiérrez Cristancho.

Resumen:

Introducción: En este documento se presenta los resultados de una tesis como opción de grado.

El objetivo es Analizar los tipos de apego manifiesto en la elección y dinámica de las relaciones de pareja en universitarios, utilizando técnicas cualitativas

hacia el fortalecimiento del bienestar personal. Para esta investigación, la metodología utilizada fue cualitativa con diseño fenomenológico y descriptivo cuyo objetivo es analizar los estilos de apego manifiesto incidentes en la elección de pareja y la dependencia emocional de 8 mujeres de la Universidad de Pamplona de la Facultad de Salud de la ciudad de Cúcuta, por medio de técnicas de recolección de información cualitativa como la entrevista semiestructurada con base a la triangulación poblacional (mujer, pareja y psicólogo especializado) para el diseño de estrategias de orientación psicológica hacia el bienestar personal. Además, el análisis de resultados se realizó mediante una matriz de análisis de contenido. Resultados Discusión y conclusión

La entrevista fue divididas en una serie de categorías las cuales son: categoría I (Estilos de apego) subdivididas en el apego seguro, el apego evitativo, apego ansioso y apego desorganizados; como categoría II (Dependencia emocional) clasificadas en los factores personales, factores afectivos, factores familiares y factores sociales; como categoría III “Relaciones de pareja”, la cual se dividió en la apariencia física, características personales, proximidad, similitud y reciprocidad. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: existe un alto índice de prevalencia que las mujeres manifestaron un apego evitativo y a su vez, un porcentaje considerable de que los hombres manifestaron un estilo apego ansioso relacionado con la dependencia emocional.



Título:

Evaluación de impacto ambiental y económico para la rehabilitación en la parte sureste del lago de Cuitzeo.

Autores:

Yael Alberto Lizárraga Morales, Rodrigo Gómez Monge, Roberto Guerra González, Gabriel Martínez Herrera, Rodrigo Tavera Ochoa, José Luis Rivera Rojas

Resumen:

El lago de Cuitzeo es un cuerpo de agua de importancia ecológica y económica para la región, además de ser un sitio de interés turístico, está ubicado entre los estados de Michoacán y Guanajuato, sus principales afluentes son el río grande de Morelia y el río de Queréndaro, desembocando ambos en la parte sureste del lago. Actualmente se enfrenta a una situación de crisis ambiental que se manifiesta con la reducción de la cobertura forestal, la sobreexplotación de los recursos, la eutrofización del cuerpo de agua y la pérdida de especies. El objetivo de este trabajo de investigación es evaluar de manera integral y sistemática los posibles impactos ambientales proveniente del lago de Cuitzeo, además de realizar un análisis económico general de la zona e indagar en aspectos como los recursos naturales, la calidad de vida, con el fin de proporcionar información y opciones más sostenibles de la zona que lo afectan. La metodología se enfocará en la recopilación de información que nos permitirá reflejar la situación actual que atraviesa el lago de Cuitzeo, por otro lado, para la realización de la evaluación del impacto ambiental nos apoyaremos en la matriz de Leopold así como análisis de calidad de agua para conocer su magnitud e impacto, la evaluación económica nos ayudará a gestionar los recursos limitados, así como las consideraciones económicas de la inversión que pueda maximizar el beneficio ambiental. Los resultados esperados de la recopilación de información proporcionaran una visión actual sobre como los impactos ambientales están generando problemas socioeconómicos en la región del lago. Además, el análisis ambiental nos permitirá comprender cómo el desarrollo humano afecta al medio ambiente. A partir de esta comprensión, se elaborarán propuestas de mitigación que contribuyan a la rehabilitación de la zona.



Título:

Efecto del Análogo de Brasinoesteroide SPGP4 sobre la Calidad Nutricional del Maíz Elotes Cónicos.

Autores:

Luis Manuel López Hernández, Armando Cortés-Lozada, Sandra Luz Cabrera Hilerio, Alan Carrasco Carballo, Judith Castellanos Moguel, Jesús Sandoval Ramírez

Resumen:

La exploración de nuevos reguladores del crecimiento vegetal es un pilar clave en la investigación agrícola. Es poco común que los estudios realizados en laboratorio sean evaluados en condiciones de campo, ya que se necesita una mayor producción y estudios a largo plazo. El análogo de brasinoesteroide 22-Oxocolestanos como el SPGP4, ha mostrado un gran potencial in vitro, por lo que su evaluación en cultivos a nivel campo a partir de semillas nativas de maíz resulta de gran interés. El objetivo es evaluar el efecto a nivel campo del promotor de crecimiento vegetal esterooidal (PCVE) SPGP4 sobre la calidad de las semillas de maíz azul y rojo de la raza elotes cónicos. Se recolectaron maíces de la raza elotes cónicos rojos y azules de parcelas de San Nicolás Tetelco, Ciudad de México. Las semillas fueron tratadas con el PCVE a 0.5 mg/L, y como control se usaron semillas solo con agua. La calidad de las semillas consistió en evaluar las características físicas y bromatológicas. Las pruebas físicas realizadas en el maíz azul mostraron un aumento en el tamaño (20%) y peso hectolitro (9.5%) y para el maíz rojo aumento del tamaño (27%) y peso hectolitro (8.4%), comparado con su respectivo control. Los análisis bromatológicos del maíz azul tratado con PCVE mostraron aumento del 1.3% de humedad, 0.06% de cenizas, 5.27% de lípidos y 3.35% de proteínas, con respecto al cultivo control. Para el maíz rojo tratado con el PVCE se encontró un aumento del 1.7% de humedad, 0.04% de cenizas, 0.51% de lípidos y 3.35% de proteínas, respecto al cultivo control. El análogo de brasinoesteroide SPGP4 funciona como una alternativa eficiente a nivel campo promoviendo que los cultivos agrícolas de maíz tengan mayor tamaño y una mejor calidad nutricional.



Título:

Análisis de estrategias inclusivas en educación superior para personas con discapacidad auditiva y visual: revisión sistemática 2017-2022.

Autores:

Ruth Zárate Rueda, Yurley Tatiana Salamanca Suárez, María Natalia Muñiz Reyes

Resumen:

La inclusión educativa para Personas con Discapacidad (PcD) Auditiva y Visual en la educación superior ha sido una preocupación creciente en las últimas décadas. A pesar de los avances normativos a nivel mundial, internacional y nacional, las barreras de acceso, permanencia y egreso siguen afectando a esta población. Investigaciones previas han destacado la falta de metodologías pedagógicas adaptadas que puedan facilitar el aprendizaje de estos estudiantes, lo que agrava las inequidades educativas. La presente investigación tuvo como objetivo, analizar los procesos de enseñanza - aprendizaje implementados para PcD Auditiva y Visual en la Educación Superior en la ventana temporal del 2017 al 2022, con miras a la definición de lineamientos que contribuyan a la creación de una estrategia educativa. Metodológicamente, se realizó una revisión sistemática de literatura científica en la ventana temporal 2017-2022, de publicaciones halladas en las bases de datos Web of Science y Scopus; seguido del análisis de información mediante el software cualitativo NVivo10®. Se identificó que existen dificultades en el acceso a las instituciones educativas debido a la complejidad en la comunicación, expresión e intérpretes en lengua de señas, además de metodologías no acordes, que se constituyen en barreras que afectan el desarrollo de las competencias en el aprendizaje. Se destaca la necesidad de un modelo educativo basado en competencias, desarrollo de objetivos de aprendizaje accesibles, que permitan incentivar los procesos de comunicación, asertividad, escritura y oralidad. Las PcD Auditiva y Visual enfrentan dificultades en su proceso de aprendizaje, debido a que carecen del uso de un sentido limitando su proceso, deben readaptarse y potencializar otras áreas sensitivas. En consecuencia, es imperativo que los métodos de enseñanza cuenten con herramientas de apoyo en los procesos de aprendizaje que faciliten, retroalimenten, evalúen y refuercen los conocimientos adquiridos.



Título: Cohorte retrospectiva: Liposarcomas

Autores:

Eneida Carolina Núñez Rodríguez, Úrsula Salazar Gómez, Fernando Aureliano Candanedo González

Resumen:

Los liposarcomas representan el 20% de los sarcomas, comprenden el 1% de los tumores malignos y frecuentemente se desarrollan en extremidades y retroperitoneo. Existen 3 categorías: 1) Tumor lipomatoso atípico/liposarcoma bien diferenciado (ALT/WDLPS) y liposarcoma dediferenciado (DDLPS), 2) Liposarcoma mixoide/liposarcoma de célula redonda, y 3) Liposarcoma pleomórfico.

Analizar descriptivamente las variables clínicas e histopatológicas del liposarcoma comparándolas en función de los subtipos histológicos en el INCMNSZ durante un periodo de 10 años. Favorecer la realización de futuros estudios que permitan la mayor caracterización de los liposarcomas.

Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, longitudinal, descriptivo y comparativo. Cohorte retrospectiva de liposarcomas y subtipos mediante la descripción histopatológica de las lesiones, características clínicas y el seguimiento prospectivo al resultado clínico. Se incluyeron pacientes con diagnóstico histopatológico de liposarcoma, independientemente del subtipo, estudiados en el Departamento de Patología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en el periodo de 2014 al 2024. Para el análisis de los datos se utilizó la base de datos de Microsoft Excel y SPSS.

40 pacientes con liposarcoma formaron parte de la muestra. 18 pacientes femeninos (45%) y 22 (55%) masculinos. Detectamos 19 ALT/WDLPS, 11 DDLPS, 6 mixoides y 4 pleomórficos. El sitio más frecuente en todas las categorías fue retroperitoneo, seguido por miembros inferiores.



Título:

Evaluación antioxidante de extractos hidroalcohólicos de capomo (*Brosimum alicastrum*)

Autores:

Carlos Ambrosio Morales-Sevilla, Reyna Ayde Herrera-Hernández, Juan Manuel Viveros-Paredes, Martha Cecilia Tellez-Bañuelos, Pedro Macedonio García-López, Uriel Ulises Rodríguez-Mejía.

Resumen:

El árbol del capomo nativo de las regiones mesoamericana, es utilizado tradicionalmente por sus propiedades terapéuticas, en particular se sabe que, ante la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides en el fruto, éste tiene actividad antioxidante, sin embargo, se desconoce si la corteza, tronco y hoja presentan dicha actividad.

Cuantificar los metabolitos secundarios con actividad antioxidante de extractos hidroalcohólicos de tronco, corteza, hoja, semilla y cáscara de *Brosimum alicastrum* mediante métodos espectrofotométricos.

Se colectó capomo en Santiago de Pinos, San Sebastián del Oeste, Jal. Se utilizaron hojas, tronco, corteza, cáscara y semilla del fruto. El material vegetal se limpió y maceró en metanol al 70% durante 48–72 horas. Los extractos se concentraron mediante rotovaporación y liofilización. Con soluciones de 1mg/ml para los métodos espectrofotométricos en microplaca, polifenoles por Folin-Ciocalteu, flavonoides por cloruro de aluminio y capacidad antioxidante por ABTS y DPPH. Se compararon estadísticamente considerando un valor de $p < 0.05$.

Los resultados para polifenoles fueron 0.479, 0.511, 0.851, 0.749 y 0.147 mMol de ácido gálico/g de liofilizado, en flavonoides, se obtuvieron valores de 0.450, 0.549, 1.333, 0.015 y 0.000 mMol de quercetina/g de liofilizado, para capacidad antioxidante mediante ABTS, se registraron valores de 0.450, 0.467, 0.422, 0.197 y 0.067 mMol de Trolox/g de liofilizado; y mediante DPPH, los resultados fueron 0.384, 0.423, 0.425, 0.084 y 0.023 mMol de Trolox/g de liofilizado para tronco, corteza, hoja, semilla y cáscara, respectivamente.

Los extractos hidroalcohólicos mostraron variabilidad en el contenido de metabolitos antioxidantes, con la hoja destacando por su alta presencia de polifenoles y flavonoides, así como su capacidad antioxidante en ABTS y DPPH. Estos hallazgos podrían sugerir que otras partes de *Brosimum alicastrum* como la hoja y corteza tengan agentes antioxidantes con potencial uso terapéutico.



Título:

Prevalencia de obesidad relacionado a los niveles de estrés en alumnos de tercer semestre de nutrición del CuTonalá

Autores:

Susan Arely Montellano Pizano, Priscilla Lizbeth Alfaro Muñan, Jennifer Guadalupe González Alejos, Carlos A. Pelayo Gervacio, Betsabé Contreras Haro, Beatriz Adriana Andrade Espinoza.

Resumen:

Prevalencia de obesidad relacionado a los niveles de estrés en alumnos de tercer semestre de nutrición del CuTonalá

Susan Arely Montellano Pizano; Priscilla Lizbeth Alfaro Muñan; Jennifer Guadalupe González Alejos; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza.

El sobrepeso y la obesidad son un grave problema de salud pública que ha mostrado relación entre el inicio de la vida universitaria y el aumento de peso. Resultados de la última Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) (Instituto Nacional de Salud Pública, 2018) mostraron que en la población de 20 años o más, la obesidad está presente en más del 75% de la población.

Lo anterior podría aumentar el riesgo de desarrollar problemas de salud físicos como síndrome metabólico, que puede derivar en enfermedades como diabetes, o hipertensión arterial.

Por otra parte, la obesidad también puede traer problemas psicológicos como los TCA (trastornos de la conducta alimentaria), la anorexia, bulimia o vigorexia, son algunos ejemplos.

Determinar la prevalencia de obesidad con relación a los niveles de estrés en alumnos de nutrición del CuTonalá.

En el estudio participaron alumnos del Centro Universitario de Tonalá. La muestra estuvo conformada por 30 estudiantes cuyas edades oscilaban entre los 18-24 años, con una edad media de 20 años. Para la evaluación del estrés se utilizó la Escala de Estrés Percibido de Cohen. Para las estimaciones de IMC se utilizó una báscula



Título:

El papel de la red de apoyo social en la actividad física de niños y adolescentes

Autores:

Mariana Flores Villalpando, Edna Elvira Jauregui Ulloa

Resumen:

La actividad física en la infancia es fundamental para una vida saludable y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, que representan el 80% de las muertes en México. Actualmente, el 67.6% de los escolares mexicanos no cumple con las recomendaciones mínimas diarias de actividad física. Investigaciones previas demuestran que los amigos tienen una influencia significativa en la actividad física moderada a vigorosa de los adolescentes, mientras que los padres suelen fomentar actividades de menor intensidad. No existen estudios sobre cómo la red de apoyo social influye en la actividad física en niños mexicanos, y pocos que describan la actividad física de este grupo de edad.

El presente estudio tiene como objetivo evaluar la influencia de la red social de apoyo en la actividad física de niños y adolescentes estudiantes de primaria entre los 8 y 12 años en Guadalajara, Jalisco, México.

Es un estudio transversal cualitativo con una muestra a conveniencia aproximada de 200 niños. Se utilizarán el Cuestionario de Actividad Física para Niños Mayores (PAQ-C) y cuestionarios adaptados para evaluar la red social de apoyo, ya que no existen instrumentos específicos para la población estudiada. El análisis de los datos se llevará a cabo mediante regresión logística multinomial.

Se espera encontrar que el apoyo social tiene un efecto positivo significativo en los niveles de actividad física de los niños.

Este estudio contribuirá a llenar el vacío de información sobre esta población, facilitando la creación de intervenciones y programas dirigidos a quienes proveen mayor apoyo social, con el fin de incrementar la actividad física y mejorar la salud presente y futura de los niños.



Título:

Efecto de una intervención psico nutricional para prevención de la depresión de la mujer en el post parto

Autores:

Lic. Bianca Liliana Jiménez González ,Mtra. Carmen Elvira Hernandez Magaña, Dra. Sandra Margarita Ramírez Meza.

Resumen:

La depresión post parto es una afección materno-infantil que tiene una alta prevalencia y ha sido considerada un problema de salud pública que requiere atención urgente. Este padecimiento puede afectar la calidad de vida de las madres y su capacidad para llevar a cabo actividades diarias impactando negativamente el entorno social, físico y mental, por lo que puede requerir tratamiento o intervención para mejorar o controlar sus efectos. El presente trabajo propone una intervención psico- nutricional para la prevención de este padecimiento. Este proyecto tiene como objetivo destacar la relación entre la psico-nutrición y la salud materna, enfocándose en mejorar la alimentación, la salud mental y emocional, así como promover la educación nutricional para prevenir la depresión post parto. Esta intervención se realizará en el Hospital Regional de Ameca con mujeres en el segundo y tercer trimestre de embarazo quienes participarán en el taller "Empoderando tu maternidad desde la Psiconutrición". Se realizarán 6 sesiones de trabajo y se evaluará su estado psiconutricional durante el embarazo y el postparto. El estudio será de tipo experimental, longitudinal y con un grupo control. Lo que se espera con esta intervención es identificar los factores de riesgo psicológicos mediante el instrumento de medición Escala de Edimburgo, también se evaluará el estado nutricional mediante historia clínica y/o nutricional. Asimismo darle visibilidad a la psiconutrición que emerge como un enfoque innovador y valioso para abordar esta problemática desde una perspectiva integral.



Título:

Correlación de los niveles de Nesfatina-1 con indicadores antropométricos de obesidad en jóvenes universitarios mexicanos

Autores:

Christian Iván Navarro-Cuéllar, Angélica Araceli Ramírez-Guerrero, Nelly Margarita Macías-Gómez, Christian Octavio González-Villaseñor, Karla Rocío Chávez-Antillón

Resumen:

La obesidad es un trastorno metabólico crónico y multifactorial que se manifiesta por una acumulación excesiva de tejido adiposo. Fisiológicamente, el cuerpo cuenta con mecanismos para evitar posibles desequilibrios alimenticios. La nesfatina-1 es una hormona que posee efectos anorexigénicos. Algunos estudios reportan una correlación positiva entre los niveles de nesfatina-1 y el IMC, mientras que otros indican lo contrario o que no existe correlación significativa.

Evaluar la correlación entre los niveles plasmáticos de nesfatina-1 y los indicadores de obesidad (índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa y los índices de cintura y cintura/cadera) en jóvenes universitarios mexicanos.

Se incluyeron 42 estudiantes, 26 varones y 16 mujeres, con una media de edad de 20.2 años e IMC de 26.4kg/m². Después de firmar el consentimiento informado, se registraron las mediciones antropométricas y se tomó una muestra sanguínea de 5ml, de la cual se extrajo el plasma. Luego, se realizó la cuantificación de los niveles de nesfatina-1 mediante ELISA tipo sándwich. Para el análisis estadístico, se empleó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov y la correlación de Spearman. Los análisis estadísticos se realizaron con R.

Los niveles de nesfatina-1 no presentan una distribución normal ($p=0.021$). De acuerdo con las correlaciones de Spearman, se observaron correlaciones ligeramente positivas entre los niveles plasmáticos de nesfatina-1 y el IMC ($r=0.357$), porcentaje de grasa ($r=0.337$) y el índice de cintura ($r=0.414$) y de cintura/cadera ($r=0.371$) ($p<0.05$). Esto coincide con estudios similares realizados en niños y adolescentes de Egipto, y en adultos de UK.

Se determinó que existe una correlación positiva débil entre los niveles de nesfatina-1 e indicadores de



Título:

Entrenamiento de la estabilidad central para disminuir el riesgo de lesión de LCA en deportistas universitarios

Autores:

Alvina L. Gutiérrez-Ramos, Edgar Liconá-Pasarin, Alondra G. Ortiz-Angel

Resumen:

Las lesiones de rodilla son una de las patologías más comunes en la vida diaria, con mayor prevalencia en la práctica deportiva, siendo el LCA el más afectado con tasas de incidencia de 0,05 para hombres y 0,08 para mujeres por cada 1000 exposiciones. Cuando se frena o se hacen cambios bruscos de dirección se ocasiona una mayor tensión en el LCA lo que podría ocasionar un daño inmediato.

Debido al gran periodo de recuperación y su costo, es vital el desarrollo de estrategias efectivas para la prevención de la lesión. Estudios previos han demostrado que un déficit en la estabilidad del core puede conducir a un mayor riesgo de lesión del LCA; una puntuación compuesta normalizada por debajo de 89.6% en la prueba de YBT se asocia a un mayor riesgo de lesión de extremidades inferiores sin contacto.

El objetivo es desarrollar e implementar un programa de entrenamiento de estabilidad central para disminuir el riesgo de lesión de LCA en deportistas universitarios.

Este estudio es de diseño cuantitativo, experimental, prospectivo, longitudinal.

Programa de intervención de ocho semanas de entrenamiento del core para hombres y mujeres de 18 a 25 años pertenecientes a la selección universitaria de fútbol de la Universidad de Guadalajara, la selección fue por conveniencia. Se compararán los resultados de estabilidad con el uso del YBT.

Se pretende aumentar la estabilidad central de manera significativa en los deportistas para disminuir la probabilidad del riesgo de lesión de LCA asociada a la falta de estabilidad.

Esta investigación pretende proporcionar una propuesta de entrenamiento enfocado al fortalecimiento de los músculos centrales para disminuir el riesgo de lesión de LCA, ya que la evidencia indica que existe una relación entre estas variables.



Título:

Factores sociales, económicos y demográficos relacionados a Tuberculosis en pacientes VIH positivo

Autores:

Guadalupe Jocelin Tavizón Reyes, Isela Berenice Román Navarro, Sandra Guadalupe Chavarría Hidalgo, Luis Arturo Camacho Silvas, Karla Elva Loza Solano, Guillermo Eduardo Cuéllar Nevárez

Resumen:

Entre 2019 y 2020 hubo un aumento en las muertes por tuberculosis en personas con VIH, desafiando la meta global de reducirlas en un 90% para 2030, Organismos internacionales destacan, el comprender el tamaño y las características de las principales poblaciones vulnerables, así como abordar los factores de riesgo y los determinantes sociales de la TB.

Nuestro objetivo es determinar los factores sociales, económicos y demográficos que se encuentran relacionados a la infección por tuberculosis en pacientes a VIH.

Este proyecto es un estudio descriptivo retrospectivo en él se llevó a cabo una revisión sistemática sobre factores sociales, económicos y demográficos en casos de coinfección TB y VIH, siguiendo las directrices PRISMA para crear una base documental con la cual comparar descriptivamente un análisis estadístico de datos de Expedientes Clínicos de 321 pacientes del Estado de Chihuahua. Las variables que se analizarán serán demográficas como edad, sexo, municipio, escolaridad y ocupación, así como clínicas conformadas por servicio médico de detección, localización de la TB Y fecha de diagnóstico. El análisis de datos se realizará en el software estadístico STATA donde se aplicarán pruebas de normalidad a los datos, además de cálculo de frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central. Así como un canal endémico para la detección de frecuencia estacional del contagio de tuberculosis en estos pacientes.

Preveamos que el análisis de datos reafirme los datos obtenidos en la revisión sistemática donde se muestra que el sexo masculino es el que más presenta esta coinfección, en edad laboral, en un rango de 30 a 50 años, en comunidades en situación de hacinamiento y alta densidad poblacional, nivel educativo básico, ocupaciones no especificadas o situación de desempleo así como una frecuencia estacional de contagios marcada que nos ayude a la creación de sugerencias para campañas preventivas focalizadas en nuestro estado.



Título:

Efecto de una Intervención Educativa sobre la Prevención y Percepción de Riesgo de ITS en Adolescentes

Autores:

Beatriz Elizabeth Castañeda-Torres, Berenice Martínez-Melendres, Ana Cecilia Méndez-Magaña

Resumen:

La OMS estima que cada día, más de un millón de personas entre 15 y 49 años contrae una Infección de Transmisión Sexual (ITS), de tal manera que representan una amenaza importante para la salud pública, especialmente en los adolescentes. El principal factor de riesgo que enfrentan los adolescentes es la falta de información y educación sexual. La adolescencia es una etapa crucial para influir en el desarrollo de prácticas saludables que coincidan con el inicio de la etapa sexual activa.

Se tiene como objetivo estimar el efecto de una intervención educativa en la percepción de riesgo de ITS en estudiantes de 15 a 19 años de una institución educativa de nivel medio superior.

Estudio cuasi-experimental pre-test y post-test donde se implementará una intervención educativa basada en actividades lúdicas de febrero a octubre de 2025. La muestra incluirá adolescentes seleccionados por censo, previo asentimiento del adolescente y consentimiento del padre o tutor. La percepción de riesgo se evaluará antes y después de la intervención mediante la Escala de Percepción del Riesgo para Conducta Sexual; confiabilidad de alfa de Cronbach de 0.91. Para el análisis descriptivo se utilizará frecuencia, media y desviación estándar, y para comparar la percepción de riesgo antes y después se utilizará una prueba t de muestras relacionadas.

Se espera probar la hipótesis alterna: la intervención educativa tiene el efecto de promover el comportamiento y prácticas sexuales responsables y seguras en adolescentes de 15 a 19 años de una institución educativa de nivel medio superior; demostrando un aumento significativo en el conocimiento de ITS y percepción del riesgo



Título:

Desarrollo de una herramienta para evaluar las conductas culinarias en infantes

Autores:

Ana Lilia Romero Cortés, Erika Saenz-Pardo-Reyes, Carlos Emiliano Arteaga-Flores

Resumen:

Introducción

Asegurar un estado nutricional adecuado y una vida con autonomía alimentaria depende de la adecuada adquisición de conductas culinarias en etapas tempranas. Sin embargo, en ocasiones existen complicaciones que retrasan el desarrollo psicomotor frustrando el aprendizaje óptimo de estas y aunado a lo anterior, la ausencia de un instrumento que ayude a evaluar su emisión y evolución complejiza más el poder implementar intervenciones para obtener resultados objetivos.

Objetivo

Diseñar un instrumento de observación de la conducta culinaria de infantes fundamentado en el desarrollo psicomotor

Metodología

Este estudio cuasiexperimental se pretende implementar en infantes con trastornos del neurodesarrollo y se divide en dos etapas: la primera consiste en la creación de un registro observacional, a partir de la evidencia científica disponible de libre acceso, para analizar las siguientes habilidades culinarias: amasar, enrollar, mezclar, untar y batir; y la segunda, en la evaluación de su aplicabilidad mediante el consenso de un panel de expertos.

Resultados esperados

Se anticipa que el registro sea útil para evaluar las habilidades culinarias en infantes, añadiendo objetividad a futuras intervenciones orientadas a mejorar estas conductas. Asimismo, se espera proporcionar resultados que puedan ser útiles para evaluar la evolución del desarrollo psicomotor en la infancia.



Título:

Consumo de alimentos ultra-procesados, verduras y frutas en estudiantes universitarios de primer y sexto semestre en CUTONALA

Autores:

Saira Betzabet Amador Sánchez; Diana Itzel Vázquez Valadez; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

Los alimentos ultraprocesados (AUP) son formulaciones industriales principalmente a base de sustancias extraídas o derivadas de alimentos. Estos productos están nutricionalmente desequilibrados, tienen un elevado contenido en azúcares libres, grasa total, grasas saturadas y sodio. El consumo de alimentos AUP se ha asociado con enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, entre otras. Las frutas y verduras en cambio contienen fibra y antioxidantes que pueden ayudar a prevenir enfermedades.

Comparar el consumo de AUP, frutas y verduras entre Universitarios del Centro Universitario de Tonalá de la Licenciatura en nutrición, primer y sexto semestre.

Estudio descriptivo en estudiantes de la licenciatura en nutrición de 1er y 6to semestre. Se recolectó información mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de frutas, verduras y AUP con base al número de porciones consumidas a la semana y al día. Los resultados fueron evaluados e interpretados mediante las guías alimentarias mexicanas.

En este estudio participaron en su mayoría mujeres (77.4% de primer semestre y 70% de sexto). La ingesta diaria recomendada de frutas se cumplió solo en 30% de primer y 44.4% de sexto. Mientras que el consumo recomendado de verduras 40% de primer



Título:

Estrategias de afrontamiento en el proceso de duelo en mujeres diagnosticadas con cáncer de mama.

Autores:

María Fernanda Serrano García, María Alejandra Capacho Espinosa, Diana Janeth Villamizar Carrillo.

Resumen:

El cáncer de mama es una enfermedad muy común en las mujeres colombianas, esta condición no solo afecta la salud física, sino que también tiene un impacto emocional significativo, generando pérdidas que afectan la autoestima, el autoconcepto, la feminidad y las relaciones sociales. El duelo en estas personas surge al enfrentar cambios físicos y emocionales, que afectan su independencia y bienestar, en este sentido, es importante identificar la manera en que cada mujer enfrenta estos desafíos, en base a las estrategias de afrontamiento que utiliza, es decir, los esfuerzos cognitivos y conductuales que ayudan a resolver los problemas y reducir el estrés.

El diseño de esta investigación es descriptivo, de corte transversal y tiene como objetivo, estudiar las estrategias de afrontamiento en el proceso de duelo de mujeres diagnosticadas con cáncer de mamá de la fundación “dimensión rosa” de la ciudad de Pamplona, Norte de Santander, por medio de estudios de caso con metodología mixta, que permita la creación de una herramienta para discutir la importancia del afrontamiento en mujeres con cáncer de mama desde la psicología de la salud.

En los resultados se espera que las participantes compartan sus experiencias en el afrontamiento del cáncer para identificar estrategias predominantes y comprender la influencia de factores como el apoyo social, autoestima, gestión emocional y espiritualidad en su adaptación. Los resultados revelarán tanto fortalezas como dificultades emocionales, proporcionando un panorama integral de la enfermedad. Estos hallazgos facilitarán intervenciones y programas de apoyo psicosocial en la población.



Título:

Percepción de los docentes de primero y segundo grado, básica primaria, acerca de la dislexia.

Autores:

Zharick Daniela Cruz Medina, Milenith Ramírez Carrascal, Sonia Nayibe Peña Fernández

Resumen:

La dislexia, es un trastorno neurobiológico que afecta la lectura, escritura, comprensión y memoria, que impacta aproximadamente entre el 5% y el 17% de la población, dificultando el desempeño académico de los estudiantes afectados. En este contexto, el papel de los docentes es fundamental, ya que son los encargados de aplicar estrategias de inclusión para apoyar el desarrollo académico y emocional de estos estudiantes. Así mismo, se tiene como objetivo analizar la percepción de los docentes en instituciones de educación básica primaria en Cúcuta y Pamplona sobre la dislexia, con el fin de realizar una investigación cualitativa transversal que aún no ha aplicado sus instrumentos de recolección de datos, pero dará uso del análisis de resultados a partir del Atlas Ti. Dentro de las técnicas e instrumentos esta la entrevista semiestructurada en una muestra de docentes seleccionada por conveniencia, posibilitando la identificación de conocimientos, percepciones y necesidades en relación con la dislexia. Es así como, a partir de los resultados de los instrumentos de recolección de datos, se puedan identificar áreas críticas de mejora en la capacitación docente y en los recursos disponibles para abordar la dislexia en el aula. La implementación de programas de formación y la dotación de herramientas pedagógicas permitirían a los docentes responder de manera más adecuada a las necesidades de estos estudiantes, contribuyendo a un entorno de aprendizaje inclusivo y mejorando la experiencia educativa para estudiantes con dislexia.



Título: Aprendizaje Organizacional Inclusivo

Autores:

Neo Alejandro Gutierrez Rueda, Blanca Isabel Rozo Santafé

Resumen:

El aprendizaje organizacional es un proceso esencial en el mundo laboral moderno, puesto que es esencial practicarlo al momento de crecer y mejorar día a día, ya que este término engloba un grupo de procesos que permite a los empleados evolucionar, además, de adaptarse a entornos de constante cambio. Asimismo, hablar de inclusión es un eslabón al momento de generar entornos donde cada individuo independientemente de sus características distintivas se sienta valorado y tratado con dignidad y respeto como miembro activo de una comunidad. Por otra parte, se ha observado que, en Colombia la exclusión laboral se da en múltiples sectores afectando a las mujeres, personas con condiciones especiales e incluso a personas que no pertenecen a la misma raza o etnia. El estudio busca analizar la elaboración de conocimientos y abordaje de la inclusión en los procesos de aprendizaje organizacional, esta investigación se hará mediante un estudio descriptivo respaldado por un análisis sistemático con la metodología PRISMA. Puesto que garantiza transparencia y exhaustividad en la identificación, selección y síntesis de los estudios incluidos. El enfoque se basa en el análisis cualitativo de investigaciones a nivel nacional e internacional. Se espera por medio de la revisión de 90 investigaciones desde diferentes bases de datos como APA Psycnet, Pubmed, Base, Cochrane, Scielo, Scopus y Web Of Science, repositorios de universidades nacionales e internacionales, identificar los factores que afectan el aprendizaje en las organizaciones, describir el impacto de la resistencia cultural al cambio de practicas inclusivas y categorizar los estereotipos sociales que se presentan el momento de hablar de exclusión.



Título:

NIVELES DE ANSIEDAD SOCIAL EN ESTUDIANTES DE QUINTO GRADO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA

Autores:

Luz Dary Granados Gonzalez, Angelly Milena Vera Rico, Sonia Nayibe Peña Fernández

Resumen:

La ansiedad social es un malestar psicológico que afecta al infante cuando es necesario que este participe en una situación de tipo social. El objetivo general de la investigación es analizar los niveles de ansiedad social en estudiantes de quinto grado de una Institución Educativa pública de la ciudad de Pamplona, mediante un enfoque cuantitativo, para el diseño de estrategias que permitan a la Institución Educativa enfrentarse a dicho malestar. El estudio se realiza bajo el enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo, con aplicación de un instrumento psicométrico, que permite tener conocimiento a fondo de aquello que se desea identificar. Dentro de las fases que conducen al proceso de investigación, se encuentran la identificación, delimitación del problema, elaboración, construcción del instrumento; registro de datos, la decodificación de la información y el análisis de resultados, en este último se hará uso del SPSS v.29.0. El tipo de muestra será por conveniencia, teniendo como criterios de inclusión que sea una institución educativa pública de la ciudad de Pamplona, así como de estudiantes de quinto grado de educación básica primaria. El muestreo es probabilístico aleatorio simple, recurriendo a una muestra general. Para ello, se hace uso de una calculadora muestral. Como conclusión, se debe tener en cuenta que la ansiedad social va mucho más a fondo de lo que se llama timidez, dificultando el relacionarse y disfrutar la compañía como lo muestra la teoría.



Título:

Factores de Riesgo Psicosociales que Aumentan el Consumo de Sustancias Psicoactivas en los Estudiantes de Educación media

Autores:

Diego Alejandro Acosta Chinchilla, Valentina Atuesta Molano, Sonia Nayibe Peña Fernández

Resumen:

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en Pamplona- Norte de Santander (Colombia), es un fenómeno potencializador de factores de riesgo psicosociales, teniendo en cuenta cifras del Instituto Departamental de Salud del Norte de Santander (2021), donde ha evidenciado 479 casos por consumo de diferentes sustancias ilegales entre ellas el bazuco, cocaína, heroína y marihuana en edades tempranas entre 15 y 24 años, donde los hombres tienen mayor incidencia en un 84.96% ; para mitigar la problemática se hace indispensable identificar afectaciones derivadas de las sustancias psicoactivas, como a nivel de memoria, aprendizaje, ataques cardíacos, náuseas, posibilidades de padecer enfermedades o trastornos mentales y demás alteraciones psicológicas y fisiológicas, por lo tanto, intervenir desde una etapa temprana es vital; ya que el cerebro alcanza su madurez hasta los 25 años aproximadamente, considerando que la corteza prefrontal y demás regiones cerebrales al seguir en crecimiento se expone a consecuencias graves por consumir SPA. El objetivo de la investigación es describir los factores de riesgo psicosociales que aumentan el consumo de SPA por medio de un enfoque cuantitativo para la implementación de estrategias que reduzcan y prevengan sus efectos en los estudiantes de educación media de una Institución Educativa del municipio de Pamplona de Norte de Santander, aportando a los objetivos de desarrollo sostenible de la carta 2030. El método aplicado es cuantitativo, no experimental y descriptivo con estudiantes de décimo y undécimo grado. Se infiere que, para los resultados, se evidencie la descripción de factores de riesgo que conducen al consumo, posiblemente presión de grupo, conformidad, desarrollo cognitivo, formación de identidad, factores individuales, relacionales y sociales como el soporte teórico lo muestra.



Título:

Análisis de aspectos físicos e ideación suicida en estudiantes universitarios de primer semestre en ingeniería de sistemas

Autores:

Julieth Natali Florez Valbuena, Yicet Dayana Duarte Suarez, Sonia Nayibe Peña Fernández

Resumen:

Esta investigación explora la relación entre la ideación suicida y factores físicos específicos, buscando comprender cómo el bienestar corporal y ciertas condiciones fisiológicas pueden influir en los pensamientos suicidas. Según González (2019), estos suelen surgir ante dificultades familiares graves, comportamientos violentos o agresivos, sobrecarga académica o laboral y antecedentes de abuso sexual. Aunque existe evidencia creciente que relaciona el estrés académico con problemas de salud mental, se ha descuidado la influencia de factores físicos como calidad del sueño, alimentación y ejercicio en la ideación suicida entre estudiantes de ingeniería.

El propósito de esta investigación es analizar los aspectos físicos y la ideación suicida en estudiantes de ingeniería de sistemas de una universidad de Norte de Santander Colombia, determinar la prevalencia de la ideación suicida en estudiantes universitarios, llevándose a cabo por una metodología cuantitativa.

Los resultados que se esperan, se realizarán en el SPSS V.29.0 teniendo como base que a nivel nacional se registran los siguientes datos, («EL SUICIDIO EN COLOMBIA: Factores Diferenciales Entre Mujeres y Hombres», 2021) Las cifras del Instituto Nacional de Medicina Legal para 2022 evidencian que se suicidaron 8,95 hombres por cada 100 mil habitantes, frente a unas 2,2 mujeres por cada 100 mil habitantes. En el caso de los intentos de suicidio, de acuerdo con los datos reportados en SIVIGILA para 2021, son más las mujeres que lo intentaron registrándose 73,2 mujeres y 42,7 en hombres por cada 100 mil habitantes. Por otra parte, es importante destacar que dentro de los factores que inciden en tomar la decisión de suicidarse, de acuerdo con lo reportado, se destaca la enfermedad mental y física, el conflicto de pareja o un desamor, factores económicos, abusos y adicción a sustancias psicoactivas y alcohol.



Título:

Evaluación de cuatro potenciales Bacterias Promotoras de Desarrollo Vegetal en plantas de chile (*Capsicum annuum*)

Autores:

Miriam Guadalupe Ledesma Franco, Norma Angélica Chávez Vela

Resumen:

La preocupación por los efectos negativos de los agroquímicos ha impulsado el uso de bacterias promotoras del crecimiento vegetal (BPCV) como alternativa sostenible, dado su potencial para mejorar el desarrollo de plantas. Estas bacterias, mediante diversos procesos bioquímicos permiten reducir la dependencia de agroquímicos. En México, el chile (*Capsicum annuum*) es un cultivo relevante que enfrenta problemas que afectan su desarrollo. Las actinobacterias, especialmente aquellas de la Cuenca de Cuatro Ciénegas, Coahuila, presentan un alto potencial biotecnológico para apoyar su desarrollo sostenible, contribuyendo a la protección vegetal.

Evaluar el desarrollo de plantas de chile de árbol inoculadas con cuatro cepas bacterianas

Las cepas bacterianas *Paenibacillus polymyxa* ATCC 842 y BNI 198, 696-1 y 108 fueron conservadas en caldo LB a -80°C . Para la reactivación, se cultivaron en caldo LB a $28-30^{\circ}\text{C}$ y 160 rpm por 24-48 horas, y luego se prepararon suspensiones bacterianas de 1×10^8 UFC/ml. En el invernadero, las plantas de chile se trasplantaron en sustrato Berger® BM2 y se inocularon con cada cepa bacteriana y controles, incluyendo un biofertilizante comercial y agua destilada. Tras un mes, se midieron longitud y peso seco de las plantas. Los datos fueron analizados con ANOVA y visualizados en SigmaPlot.

El tratamiento con BNI 108 mostró el mayor peso seco en planta, tallo y raíz, sugiriendo una efectiva promoción del crecimiento vegetal. Por otro lado, Los análisis ANOVA y la prueba de Duncan mostraron que no hubo diferencias significativas entre los tratamientos con BNI en la longitud total, aérea y radicular de las



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



INSTITUTO DE
INVESTIGACIÓN DE LA
RED UNIVERSITARIA

Título:

Análisis de la calidad nutrimental y tecnofuncional del maíz azul criollo de Huaquechula, Puebla.

Autores:

Yamilet González Pérez, Rocío Aguilar Sánchez, José Luis Garate Morales, Sandra L. Cabrera Hilerio.

Resumen:

Introducción. El maíz ha sido un cultivo esencial en México, y entre sus variedades nativas, el maíz azul destaca por su contenido en compuestos bioactivos asociados a la prevención de enfermedades crónicas así mismo es esencial para la seguridad alimentaria y la valorización de cultivos tradicionales, sin embargo, enfrenta desafíos como la disminución de su producción y escasa información sobre sus propiedades, lo cual limita su aprovechamiento tanto en la alimentación como en la industria. Investigar sus características tecnofuncionales son esenciales para mejorar la calidad, seguridad y aceptación de los alimentos, impulsando la innovación y la sostenibilidad en la industria alimentaria, además de promover su consumo y contribuir a la sostenibilidad agrícola. Al valorizar el maíz azul, se pueden desarrollar estrategias que beneficien a las comunidades productoras de Huaquechula Pue., que preserven su legado cultural y fortalezcan la economía local y la salud pública.

Objetivo. Analizar la calidad nutrimental y tecnofuncionales del maíz azul criollo de la región de Huaquechula, Puebla.

Metodología. Las semillas de maíz azul criollo fueron proporcionadas por campesinos locales. Se analizó el tamaño, peso y densidad, la calidad nutricional (químico proximal) fueron de acuerdo con la AOAC); los análisis tecnofuncionales fueron de acuerdo con Anderson et al. (1969).

Resultados. Las características físicas muestran que tiene 10.44 ± 0.10 largo, 10.06 ± 0.03 ancho, 4.29 ± 0.21 grosor, peso de 1000 semillas 328.73 ± 6.85 , peso hectolitrico 102.78 ± 1.35 , índice de flotación 49.17 ± 2.48 , humedad 9.38 ± 0.46 , cenizas 1.49 ± 0.04 , lípidos 8.98 ± 0.59 , proteínas 8.58 ± 0.11 , CAA 14.67 ± 0.82 , IAA 3.08 ± 0.23 , ISA 3.80 ± 0.16 .

Conclusión. Este estudio demuestra los beneficios del maíz azul criollo, así como contribuye a su valorización



Título:

Presencia De Rasgos De Psicoticismo En Estudiantes Universitarios Que Sufrieron Violencia Intrafamiliar En La Niñez

Autores:

Jhoan Fernando Muñoz Peña, Angela Dayanna Delgado Jaimes, Asesora: Dexy Portilla

Resumen:

La violencia es un fenómeno que ha estado presente en la humanidad, y ha adquirido diversas formas de expresarse, entre ellas, en el ámbito del hogar y la familia; en la cual se manifiesta de forma física, psicológica, emocional, económica, sexual y/o por negligencia. Por eso en la presente investigación tiene como objetivo analizar la relación existente entre el hecho de sufrir violencia intrafamiliar durante la niñez y el desarrollo de rasgos de psicoticismo en la adultez joven por medio de la aplicación de instrumentos cualitativos y cuantitativos que permitan la corroboración de la violencia como etiología de patrones de estas conductas. Así mismo, se desarrolla en un tipo de investigación descriptiva correlacional con un enfoque mixto con predominancia cualitativa de diseño no experimental.

Los resultados esperados es encontrar una correlacional positiva entre los estudiantes de la facultad de salud que sufrieron de violencia intrafamiliar en su niñez, y la presencia de rasgos del psicoticismo en la adultez joven, que permita explicar la etiología y mantenimiento de la violencia intrafamiliar, desde el punto de vista de los rasgos del psicoticismo que incluye la frialdad y dureza emocional, impulsividad, egocentrismo y agresividad.



Título:

Impacto del etiquetado de advertencia en la modificación de los hábitos alimentarios entre estudiantes universitarios

Autores:

Verónica González Chávez, José Antonio Oropeza Alcantar, Estefanía Esmerada Madrigal Arellano

Resumen:

IN: Esta investigación es crucial por al aumento de la obesidad y enfermedades crónicas . Su objetivo es entender cómo las etiquetas influyen en los hábitos alimenticios.

El sobrepeso y la obesidad son preocupaciones en México, asociadas a enfermedades crónicas. se ha implementado el etiquetado frontal, pero efectividad en adultos no ha sido muy evaluada.

Los hábitos alimentarios universitarios son clave para establecer patrones a largo plazo. Comprender el impacto del etiquetado en los estudiantes ayudará a promover elecciones más saludables.

• Pregunta de investigación: ¿Cómo influye el etiquetado de advertencia de los productos alimenticios en la modificación de los hábitos alimentarios de la población estudiantil adulta del Centro Universitario del Sur?

OBJ: Analizar el impacto del etiquetado de advertencia en los productos alimenticios en los hábitos alimentarios de la población estudiantil adulta del Centro Universitario del Sur.

MET

: enfoque mixto, con métodos cualitativos y cuantitativos, con un diseño descriptivo y correlacional. Se solicitará consentimiento informado, hombres y mujeres de 18 a 25 años. Con encuesta de preguntas demográficas, sobre conocimiento y percepciones del etiquetado y hábitos alimentarios. a través de Google Forms mediante un enlace y un QR.

RES

: Se espera que se muestre un impacto positivo en la selección de alimentos de los estudiantes. Dado que muchos estudiantes no tienen tiempo o no saben interpretar el etiquetado, se espera que los sellos las advertencias, junto con la descripción influyan en ellos, eligiendo mejores opciones

CONCm



Título:

La diversidad familiar y la sobreprotección parental incidentes en el aprendizaje en niños de 2 a 5 años desde un hogar comunitario del ICBF

Autores:

Diana Carolina Suescun Diaz, Mayerly Constanza Mosquera Perdomo

Resumen:

Introducción

En el hogar comunitario se atiende a 14 niños en edades de 2 a 5 años, uno de los fenómenos que podría estar ocurriendo en los procesos de aprendizaje es su entorno familiar, sus condiciones, su estructura, sus vivencias, etc. también, las posibles conductas de exceso de cuidado de parte de los padres en relación con sus hijos, que están provocando una barrera en el avance del desarrollo del aprendizaje de los infantes.

Objetivo

Comprobar si la diversidad familiar y la sobreprotección parental inciden en los procesos de aprendizaje de los niños de 2 a 5 años que asisten a un hogar comunitario en Bogotá.

Método

Empleamos una metodología basada en el paradigma positivista, empírico analítico, enfocado a una comprensión subjetiva y sujetos de estudio, el enfoque cuantitativo nos facilitó la recolección de información numérica que puede ser analizada de manera estadística, proporcionando una interpretación objetiva y cuantificable del fenómeno, mediante una encuesta y fichas de observación.

Resultados

Se detectó una extensa diversidad en los elementos que caracterizan la diversidad de las familias, los datos muestran diversas estructuras familiares, dinámicas internas y rasgos singulares que evidencian la diversidad presente en las familias, también se identificó que los niños en un entorno sobreprotector tienden a ser más



Título:

Banco de semillas en huertas citrícolas del norte de Veracruz con diferentes años de manejo agroecológico.

Autores:

Jonathan Ulises Patiño Farías, Ma. Claudia Castañeda Saucedo, Juan Valencia García, Ernesto Tapia Campos, Jessica del Pilar Ramírez Anaya.

Resumen:

La diversidad de malezas indica la sostenibilidad en la agricultura. En parcelas convencionales con uso de herbicidas reduce la diversidad de malezas, mientras que, con manejo agroecológico incrementa la abundancia de especies nativas lo que sugiere una mayor resiliencia y conservación de la agrobiodiversidad.

Evaluar la diversidad presente en los bancos de semillas en huertas citrícolas de Álamo, Papantla, Tihuatlán, Chicontepec, e Ixhuatlán, Veracruz con manejo convencional y de 1 a 6 años de manejo agroecológico.

Se colectaron muestras de suelo de 5 municipios de Veracruz, con manejo convencional y de 1-6 años de manejo agroecológico a una profundidad de hasta 10 y de hasta 40 cm. La identificación de malezas fue por 1) Germinación de semillas en condiciones de invernadero y 2) Extracción manual de las semillas mediante 3 tamices, (2.36mm, 1mm y 0.5mm). Se evaluó: número de especies, individuos por especie, de familias, de plantas mono y dicotiledóneas, e índices de Shannon, Menhinick, Margalef, Simpson y Pielou. Se realizó un ANAVA y una comparación de medias Tukey con $\alpha 0.05$, utilizando el software SAS.

La técnica de germinación de semillas mostró mayor cantidad de semillas y diversidad de especies que el tamiz. Papantla y Tihuatlán tuvieron mayor diversidad de especies, mientras que Ixhuatlán y Chicontepec presentan los valores más bajos. En la capa superficial (10 cm) se encontraron más semillas (27.413), familias (5.5) y especies (6.475) en comparación con la capa de 40 cm que mostró 9.125, 3.1375 y 3.3625, respectivamente.



Título: Influencia Emocional en las Compras Online

Autores:

Laura Ximena Carvajal Guerrero, Danitza Ortiz Vera, Blanca Isabel Rozo Santafé

Resumen:

Las emociones están presentes en cada una de las etapas del ciclo vital del ser humano, y tener un acercamiento de cómo se comporta el ser humano en situaciones emocionales, permite ahondar en su pensamiento, comportamiento, reacciones, elección y toma de decisiones que hacen que las empresas busquen satisfacer sus necesidades por medio de experiencias significativas permitiendo el enganche con el consumidor, generando emociones y a la vez fidelización. De esta manera, cuando se trata de compras ya sea presencial u online se puede evidenciar su presencia y a la vez su influencia al momento adquirir un producto. Las emociones pueden afectar la percepción del usuario con respecto de que si algo es realmente necesario o no y el valor del producto. Por ello, los diversos medios de comunicación y las redes sociales han permitido que el marketing utilice todas sus estrategias para abordar a los clientes y consumidores; uno de ellos es el marketing emocional que se ha posicionado en las ventas online facilitando la comodidad al cliente. La presente investigación tiene como finalidad determinar la influencia emocional en las compras online en estudiantes de comunicación social de la universidad de Pamplona. Por ende, su metodología es cuantitativa con un diseño no experimental de carácter transversal con un alcance descriptivo y una muestra probabilística, creando un instrumento psicométrico que permita la medición de la emocionalidad en las compras online. Se espera que por medio de este estudio se logre la identificación de los motivos de compra online, la descripción de las emociones y la influencia en la toma de decisiones y aporte uno de los objetivos de desarrollo sostenible como es la producción y consumo responsable en el consumidor final.



Título:

Influencia de Campañas Publicitarias en Contra de la Violencia Psicológica de Pareja en Mujeres Rurales.

Autores:

Yuliana Avella Herrera, Blanca Isabel Rozo Santafé

Resumen:

La violencia psicológica de pareja se considera uno de los tipos de violencia más común en nuestra sociedad, convirtiéndose así en un complejo problema de salud pública y reflejando inmensas desigualdades presentes en nuestro contexto. Al referirnos a campañas publicitarias en contra de la violencia, se habla de una publicidad de tipo social y no de carácter comercial, buscando efectos que contribuyan al desarrollo humano, social y que puedan fomentar cambios y concientización en el público. En Colombia, se han implementado campañas televisivas de responsabilidad social que buscan el empoderamiento femenino, sin embargo, no han demostrado su efectividad. Esta investigación toma como base la estrategia del instituto para el liderazgo global de las mujeres denominada "16 días de activismo en contra de la violencia de género". Su objetivo es analizar la influencia que tienen las campañas publicitarias implementadas durante los "16 días de activismo en contra de la violencia de género" en mujeres de la zona rural de municipio de San Miguel en Santander, sensibilizando en la prevención y el bienestar generando un cambio positivo de transformación social. Por consiguiente, la metodología será de carácter cualitativo con un diseño fenomenológico abordando instrumentos como la entrevista semiestructurada, grupo focal y análisis de contenido para su debida triangulación por técnicas. Se espera que por medio de esta investigación se contribuya a fortalecer las estrategias de afrontamiento en situaciones de vulnerabilidad, a los objetivos de desarrollo sostenible aportando a la igualdad entre los géneros y el empoderamiento a mujeres y niñas.



Título:

Prueba psicométrica de la estigmatización del acento en las relaciones interpersonales.

Autores:

Sharol Juliana Martínez Angulo, Cesar Andrés Gómez Acosta

Resumen:

En América Latina existen diversos acentos que, aunque en su mayoría son derivados del idioma español, distinguen países, regiones y culturas. Estas distinciones influyen en las relaciones interpersonales entre quienes no son nativos de la ciudad o país donde han llegado a trabajar, estudiar o vivir por diversas razones. Sin embargo, hasta la fecha, no se conocen estudios objetivos o medibles que indiquen cuánta influencia o cuántos estigmas existen en torno a la diversidad acentual. Es por esto que el objetivo de la presente investigación es crear una prueba psicométrica que permita evaluar los acentos en las relaciones interpersonales, obteniendo mediciones objetivas de estigmatización. La meta es sustentar futuras investigaciones que busquen determinar la influencia de los estigmas basados en el acento en el desarrollo de las relaciones interpersonales. La prueba se construirá mediante una metodología cuantitativa, con un diseño descriptivo no experimental, transversal, basado en los contextos de Colombia, México, Perú y Cuba, considerando los acentos característicos de cada país. Se espera que las propiedades psicométricas de la prueba midan de manera confiable las variables de estigmatización del acento y las relaciones interpersonales, posibilitando con ello la creación de un instrumento validado que analice cuantitativamente estos fenómenos de estudio.



Título:

Caracterización de la calidad nutricional del frijol var. Ayocote para su valorización en la alimentación.

Autores:

Guadalupe González Martínez, Sandra L. Hilerio Cabrera, José L. Garate Morales, Rocío Aguilar Sánchez.

Resumen:

Introducción: La caracterización de la calidad del frijol ayocote apreciado y consumido, sobre todo por las comunidades indígenas y campesinas de agroecosistemas marginados de las tierras altas de Puebla, donde este cultivo forma parte fundamental de la dieta y la economía local. A pesar de su importancia, el frijol ayocote enfrenta desafíos relacionados con su producción, comercialización y consumo, incluyendo la variabilidad en sus características organolépticas, nutricionales y agronómicas. La falta de estudios sistemáticos sobre la calidad de esta leguminosa puede llevar a una subestimación de su valor. Además, en un mundo donde la seguridad alimentaria y la sostenibilidad son prioritarias, la caracterización adecuada del frijol ayocote permite no solo preservar la biodiversidad agrícola, sino también mejorar su cultivo y promover su consumo, contribuyendo así al desarrollo rural y a la economía local. **Objetivo:** Caracterizar las propiedades físicas, bromatológicas y tecnofuncionales del frijol var. Ayocote. **Metodología:** Las semillas fueron colectadas en Tomatlán, Puebla; las mediciones físicas fueron de acuerdo con Rodríguez, S. (2022); los estudios bromatológicos de acuerdo con la AOAC, y los tecnofuncionales de acuerdo con Anderson et al. (1969). **Resultados:** La caracterización física del frijol mostro un largo de 17.67 ± 0.19 , ancho 11.57 ± 0.02 , grosor 8.00 ± 0.02 , peso de mil semillas de 941.44 ± 1.74 , peso hectolitrico de 100.05 ± 0.72 e índice de flotación de 100.00 ± 0 , en los análisis bromatológicos la humedad fue de 10.09 ± 0.92 , cenizas 4.90 ± 0.11 , grasas 11.68 ± 0.11 y proteínas con 22.62 ± 0.26 ; los análisis tecnofuncionales mostraron para CAA 13.50 ± 1.38 , IAA 6.28 ± 0.29 e ISA 14.74 ± 1.00 . **Conclusión:** La caracterización física, bromatológica y tecnofuncional mostró una alta calidad del frijol resaltando su valor nutricional y potencial comercial frente a otras razas de frijoles promoviendo su uso en la alimentación, tecnificación y su conservación.



Título:

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DEL TURNO MATUTINO EN CUTONALÁ

Autores:

Adriana Molina Nila, Jessica Viridiana Urzúa Segura, Carlos A. Pelayo Gervacio, Betsabé Contreras Haro, Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

La seguridad alimentaria representa para cualquier persona tener acceso físico y económico en todo momento a alimentos suficientes, nutritivos y seguros a fin de satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el fin de desarrollar una vida sana y activa. Por el contrario, la inseguridad alimentaria representa un importante desafío mundial de salud pública. Se estima que, en 2023, 1 de cada 11 personas en el mundo podrían haber padecido hambre. La inseguridad alimentaria se asocia con consecuencias negativas para la salud física y mental, como una disminución de la ingesta, depresión, hipertensión, diabetes, insomnio y obesidad. Varios estudios han demostrado que los estudiantes universitarios son un grupo gravemente afectado por la inseguridad alimentaria.

Identificar la relación que existe entre la seguridad alimentaria y la depresión en los estudiantes universitarios de CUTonalá.

Estudio descriptivo transversal, donde participaron 64 estudiantes del área de la salud en el Centro Universitario de Tonalá. Para evaluar esta relación se aplicó el cuestionario EMSA (Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria) que permite identificar el grado de seguridad alimentaria, así como el inventario de Beck para clasificar el nivel de depresión en los estudiantes.

Se observó que la mayoría (84%) de la población estudiantil tiene seguridad alimentaria; sin embargo, 15.6% se encuentra con inseguridad alimentaria leve y 0.4% reflejó inseguridad alimentaria moderada. Además, del total de estudiantes que participaron en este estudio, el 21.9% se encuentran en un grado de depresión leve. Por último, se encontró que el 14.3% de los estudiantes que se encuentran en situación de inseguridad alimentaria también presentan depresión ($p < 0.05$).

Los resultados de esta investigación demuestran que existe una influencia significativa entre alteraciones



Título:

"Factores nutricionales asociados a malformaciones congénitas en hospital materno infantil de Mexicali, Baja California"

Autores:

Janice Bianca Gómez Córdova, María Dolores Hernández Almaguer, María Esther Mejía León, Norma Julieta Salazar López.

Resumen:

Este estudio aborda la relación entre la ingesta de nutrientes maternos durante el embarazo y la incidencia de malformaciones congénitas (MC), un problema de salud pública global que contribuye a la morbilidad y mortalidad neonatal. Las MC están vinculadas a deficiencias nutricionales, como las de ácido fólico, vitaminas A, B12, D, y minerales como hierro y zinc, que son fundamentales para el desarrollo embrionario.

El objetivo principal de la investigación es determinar la asociación entre la ingesta de nutrientes específicos y la incidencia de MC en neonatos del Hospital Materno Infantil de Mexicali, B.C. Se utilizará un diseño observacional de casos y controles, con un muestreo no probabilístico. Los datos de los patrones alimentarios se recogerán a través de cuestionarios validados y una técnica de recordatorio de 24 horas, lo que permitirá evaluar la calidad nutricional de las dietas de los progenitores. También se analizarán factores sociodemográficos y hábitos nocivos como el tabaquismo.

Se espera que los resultados de este estudio proporcionen evidencia sobre la influencia de la nutrición prenatal en la prevalencia de MC y contribuyan al desarrollo de estrategias preventivas a nivel clínico, así como a la formulación de políticas de salud pública enfocadas en la mejora de la salud materno-infantil. Esta investigación busca ampliar el conocimiento sobre los factores nutricionales que impactan el desarrollo fetal, promoviendo intervenciones nutricionales para reducir las tasas de MC.



Título:

Comparación de la frecuencia de consumo de productos ultraprocesados entre estudiantes de la Universidad de Colima.

Autores:

Fátima López-Alcaraz

Michelle Abigail Galindo-Padilla

Luisa Estefania Munguia-Solis

Leyna Priscila López-Torres

Resumen:

Introducción: El consumo de productos ultraprocesados (PUP) ha aumentado en los últimos años y es parte de la dieta diaria. Su consumo excesivo se asocia con problemas de salud pública y enfermedades no transmisibles.

Objetivo: Determinar si existe diferencia en la frecuencia de consumo de PUP entre estudiantes de las Facultades de Ciencias de la Educación y de Psicología de la Universidad de Colima.

Material y métodos: Estudio transversal aprobado por el Comité de Bioética de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima, realizado en 350 estudiantes mayores de 18 años de ambas facultades. Se utilizó un formulario digital para recoger datos sobre la frecuencia de consumo de PUP.

Resultados: No se encontraron diferencias significativas en la frecuencia de consumo de PUP (Bebidas, Productos que reemplazan alimentos y Aperitivos) entre los estudiantes de ambas facultades ($p=0.158$), excepto en ciertos productos ($p=<0.05$). Sin embargo, sí se observó una frecuencia de consumo alta en los tres grupos de 1-2 días por semana. En el grupo de bebidas, se registró un alto consumo de refresco, café y leche saborizada. En el grupo de productos que reemplazan alimentos destacan pan de caja, mayonesa y tortillas de harina; mientras que en el grupo de productos consumidos como aperitivos resaltó el consumo de cereales de caja, galletas y frituras. De los 3 grupos, el más consumido por ambas facultades fueron los productos que acompañan o reemplazan a los alimentos.

Conclusión: No existen diferencias significativas en el consumo de productos ultraprocesados entre estudiantes de ambas facultades.

Discusión: Se observó una alta frecuencia de consumo de PUP en los tres grupos (bebidas, productos que reemplazan y aperitivos), con un promedio de 1-2 días por semana. Estos hallazgos son consistentes con el estudio de Arriagada et al. (2022), realizado en 126 estudiantes universitarios, y el de Velázquez (2020), en



Título:

EFFECTO DE NARINGENINA SOBRE LA MICROBIOTA INTESTINAL EN UN MODELO MURINO DE OBESIDAD INDUCIDO CON DIETA OCCIDENTAL

Autores:

Natalia Briseida Vega-Castellanos, Samantha Rubí León Núñez, Anna González-Rascón, Jonathan Arauz-Cabrera, Norma Julieta Salazar-López, María Esther Mejía-León

Resumen:

La obesidad es en México y el mundo un problema de salud pública que incrementa el riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y dislipidemias. Los flavonoides tienen efectos anti-obesogénicos. La naringenina (NAR) es un flavonoide asociado con reducción de la adiposidad y el contenido de triglicéridos en tejido adiposo; sin embargo, los mecanismos aún se encuentran en estudio. Los cambios en la composición de la microbiota intestinal (MI) tienen un papel importante en la fisiopatología de la obesidad y la NAR podría ser un factor modulador de la MI en este contexto. Este estudio tuvo como objetivo evaluar el efecto de la NAR sobre la MI en un modelo murino de obesidad inducido con una dieta occidental. Se utilizaron 24 ratas macho Wistar de 5 semanas de edad que fueron tratadas siguiendo la NOM-062 ZOO-1999. El experimento duró dos meses y fueron divididas en 4 grupos y alimentadas con dietas experimentales; 1) Dieta basal (DB), 2) Dieta occidental (DO), 3) DO + NAR y 4) DB + NAR. Posteriormente, se recolectaron heces, para la extracción de ADNg, secuenciación del 16S ARNr bacteriano y análisis bioinformático de la MI. Las ratas con DO obtuvieron un 63.51% más de peso corporal y desarrollaron dislipidemia vs el grupo control, lo que indica que el modelo de inducción de obesidad se estableció a través DO. Además, hallamos que la NAR previno el aumento de peso y la adiposidad inducidos por la DO, y actúa como un flavonoide preventivo del crecimiento del tejido graso, así como de dislipidemia. La NAR puede ser una opción terapéutica prometedora para el tratamiento de los trastornos del metabolismo lipídico y la obesidad. Los ensayos sobre la abundancia de MI contribuirán a la comprensión integral del potencial efecto de la NAR en la obesidad.



Título:

El uso de TinkerCAD para el aprendizaje de circuitos digitales en alumnos de Ingeniería Mecatrónica de la Universidad de Xalapa

Autores:

Fátima J. Suárez Balderas, Isar Colorado Contreras, Anna Lucía Díaz Vázquez

Resumen:

Los programas educativos de las ingenierías incluyen materias del área de STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas), la impartición de estas materias promueve la innovación y el pensamiento crítico en los alumnos. En el caso de la Ingeniería Mecatrónica, es fundamental el entendimiento de conceptos de electrónica, en particular de los circuitos digitales. Conforme la tecnología ha ido avanzando, el desarrollo de simuladores también, actualmente se utiliza en áreas como la medicina, la militar y la ingeniería para el aprendizaje. Comparar la efectividad de un simulador de electrónica para el aprendizaje de circuitos digitales en alumnos de Ingeniería en la Universidad de Xalapa. Se propone la elaboración de dos circuitos contadores con compuertas lógicas. La población que realizará la práctica son los alumnos de cuarto semestre de Ingeniería Mecatrónica de la Universidad de Xalapa. Los participantes realizarán la práctica con una lista de materiales y un manual proporcionado por el docente. La primera práctica será realizada con el simulador TinkerCAD y la segunda, con componentes físicos. Al final se evaluará el aprendizaje sobre el cableado, conexión de componentes, uso del protoboard, etc. De la misma manera, se utilizarán cuestionarios donde se pregunte información técnica del circuito armado, y sobre la experiencia de los alumnos. Con ello se espera encontrar la efectividad del simulador ante una práctica física, lo cual permitiría proponer alternativas a las planeaciones didácticas de los docentes que imparten materias de electrónica en la Universidad de Xalapa.



Título:

Revisión bibliográfica sobre principales factores que causan depresión posparto en mujeres.

Autores:

Amy Jocelyn Larios Trinidad, Alan Isaac Lucas Galindo, Jocelyn Martínez López, Isaura María Rolón Pérez, María Fernanda Villa Quintero, Jonathan Josué Vázquez Pérez.

Resumen:

La depresión Posparto es un problema de salud pública asociado a problemas psicológicos que impiden a la mujer tener un buen desarrollo como madre y de desarrollo personal, ya que esta afección provocara que la madre pueda tener problemas al momento de lactar, al brindar cuidados a su bebe, al hacer sus actividades básicas de la vida diaria (ABVD) así como descuidar su propia imagen y salud integral, es una patología que afecta a 8 de cada 10 mujeres, después del parto (mujeres puérperas) teniendo diversos factores de riesgo como estado socioeconómico, inteligencia emocional, relaciones familiares, estado actual de pareja, antecedentes de depresión familiar, historia de violencia, así como entorno en el que se ha desarrollado la mujer, que aparentemente suelen ser las causantes de esta afección, sin embargo es necesario saber cuáles son las principales causas y/o factores que afectan directamente y provocan esta patología en las mujeres, brindando información clara y sintetizada que contribuyan en la detección temprana y oportuna de esta patología.

Analizar y detectar las causas principales que desarrollan depresión pos parto en mujeres a partir de revisiones bibliográficas

El presente trabajo se basará en una revisión bibliográfica que analizará estudios publicados entre 2019 y 2024. Se realizarán búsquedas en base de datos y revistas académicas, limitando la búsqueda a estudios escritos únicamente en versión español, los términos utilizados en la búsqueda serán “Depresión pos parto” “DPP” “Factores de riesgo” “Causas” “Mujeres”

Se espera identificar cuales son las principales causas que impactan directamente en la mujer para desarrollar



Título:

Aceite de Tapirira mexicana M. como agente anticonvulsivo y neuroprotector en ratas

Autores:

Cynthia Guadalupe Chávez Barajas, María del Socorro Herrera Meza, Isaac Zamora Bello, Eduardo Rivadeneira Domínguez, Elia Nora Aquino Bolaños

Resumen:

Introducción. Para el año 2019, la OMS reportó que en México existen alrededor de 2 millones de personas con epilepsia. Estudios han demostrado que los ácidos grasos esenciales son indispensables para el buen funcionamiento cerebral y regulación de la epilepsia. Por lo que se propone a la semilla Tapirira mexicana M., como un alimento coadyuvante en el tratamiento epiléptico.

Objetivo: Evaluar el efecto de la administración del aceite de Tapirira mexicana M. sobre la actividad convulsiva y daño hipocampal del estado epiléptico en rata adulta.

Método: Se utilizarán 30 ratas adultas Wistar. Divididas de la siguiente manera: Grupo control (C): recibirá croqueta estándar + agua natural (n=6) ad libitum. Grupo con epilepsia sin Aceite (ESTA): recibirá croqueta estándar + agua natural (n=6) ad libitum. Grupo con epilepsia + Aceite Tapirira dosis baja (ECTAB): recibirá croqueta estándar + agua natural+ aceite Tapirira (0.25 g/kg peso aceite) (n=6) ad libitum. Grupo con epilepsia Aceite + Tapirira dosis media (ECTAM): recibirá croqueta estándar + agua natural+ aceite Tapirira (0.50 g/kg peso aceite) (n=6) ad libitum. Grupo con epilepsia Aceite + Tapirira dosis alta (ECTAA): recibirá croqueta estándar + agua natural+ aceite Tapirira (0.75 g/kg peso aceite) (n=6) ad libitum.

Alcanzados los 300 g de peso y 3 meses de edad, se iniciará la administración del aceite durante 6 semanas. Después se inducirán al estado epiléptico con litio-pilocarpina.

Resultados esperados: Coadyuvar al tratamiento del estado epiléptico, aumentar la latencia de la instauración del estado epiléptico, aumentar la latencia de la aparición de la primera crisis, disminuir la severidad y el número de crisis epilépticas, evaluar el número de neuronas en degeneración en el hipocampo.

Conclusiones: El consumo de aceite de la semilla de Tapirira mexicana M. podría ser un coadyuvante en el tratamiento epiléptico, gracias a su contenido de ácidos grasos esenciales.



Título:

Estudio de la resistencia al desgaste de acero AISI 4140 con recubrimiento obtenido por PVD

Autores:

-V. A. Aquino Cruz; L. Melo-Máximo; D. V. Melo-Máximo; R. C. Morón

Resumen:

El acero AISI 4140 es ampliamente utilizado en la industria gracias a sus propiedades mecánicas, sin embargo, su desempeño tribológico es mejorable, pues cuando se utiliza en aplicaciones donde hay contacto presenta desgaste, que ocasiona una disminución de rendimiento y falla en última etapa. El desgaste no solo reduce la eficiencia de los componentes, también genera costos adicionales por mantenimiento; además, tiene un gran impacto en el consumo energético mundial, alrededor de 20 % de la energía generada se pierde por el contacto entre superficies.

Por eso, mediante la ingeniería de superficies se pueden aumentar sus propiedades tribológicas, sin embargo, existe poca documentación sobre mapas de desgaste de acero AISI 4140 recubierto por deposición física de vapor (PVD).

El objetivo de esta investigación es endurecer la superficie de un acero AISI 4140 mediante PVD arco catódico para estudiar su efecto en la resistencia al desgaste.

Para eso, primero se tienen que realizar recubrimientos PVD arco catódico formando películas como CrN/TiN, AlTiN y TiAlN. Luego, la caracterización incluirá obtención de espesor por Calotest, análisis de elementos mediante Microscopía Electrónica de Barrido/Espectroscopía por Dispersión de Energía, Difracción de Rayos X para conocer las fases obtenidas, propiedades mecánicas mediante nanoindentación, adhesión práctica por la prueba de scratch y comportamiento tribológico mediante prueba de Perno sobre Disco Bajo norma ASTM G99.

Como resultado esperado se pretende obtener los mapas de desgaste para el acero AISI 4140 recubierto por PVD utilizando recubrimientos como (CrN/TiN, AlTiN y TiAlN) bajo diferentes condiciones de prueba como carga, velocidad y distancia de deslizamiento



Título:

Diseño y construcción de máquina extrusora de material PLA

Autores:

Isaac Alejandro Díaz, Francisco Miguel Hernández López, Emmanuel Vega Negrete

Resumen:

En respuesta a la creciente demanda de materiales sostenibles y la popularización de la impresión 3D, este proyecto propone el diseño y construcción de una máquina extrusora de filamento a base de ácido poliláctico (PLA), un material biodegradable. La extrusora convertirá pellets de PLA en filamento continuo, ideal para usarse en impresoras 3D. Está pensada especialmente para entornos educativos y pequeñas empresas, permitiendo una producción local y accesible de filamento, impulsando así la fabricación responsable.

El proyecto tiene como objetivo crear una máquina eficiente y económica que permita a las instituciones producir su propio filamento. Para lograrlo, se ensamblará un sistema de extrusión con componentes clave, como un tornillo rotatorio, un calentador y un controlador PID, que regulará con precisión la temperatura necesaria para un flujo estable del material. Luego, se realizarán pruebas para asegurar que el filamento producido cumpla con las especificaciones necesarias para una impresión 3D de calidad.

Como resultado, se espera que esta extrusora proporcione un filamento uniforme y consistente, adecuado para imprimir piezas educativas y prototipos en ingeniería. Al final, este desarrollo ofrecerá una herramienta práctica y accesible que no solo promueve el aprendizaje práctico, sino también el uso de materiales amigables con el medio ambiente en proyectos tecnológicos.



Título:

La confluencia entre dependencia o ejercicio compulsivo que lleva al desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria

Autores:

Ashley Camila Almeida Silva; Martha Doris Corzo Rodríguez

Resumen:

La intersección del género, la cultura del fitness y los trastornos alimentarios es una cuestión multifacética que requiere una consideración adicional. En ese sentido se ha vuelto un problema de salud pública de la sociedad actual que está inmersa en un mundo perfeccionista que conllevan a la dependencia o el ejercicio de manera compulsiva lleva al desarrollo de los trastornos de conducta alimentaria, con factores psicosociales que contribuyen a su formación y mantenimiento. La presente propuesta tiene como objetivo analizar la interrelación entre la dependencia y el ejercicio compulsivo que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria. Por medio de una metodología en la cual se realizó una búsqueda de artículos con el objetivo de conocer la relación que existe entre practicar ejercicio físico y padecer trastornos de conducta alimentaria en adolescentes; publicados en inglés y en español en las bases de datos de Pubmed, Taylor and Francis, Springer, Scielo, Science Direct, y Dialnet en el lapso de tiempo del 2020 al 2024. Se ha empleado la terminología verificada con los Descriptores en Ciencias de la Salud (Des) y se ha combinado con los operadores booleanos “AND” y “OR” en distintos recursos de búsqueda. Los resultados esperados son que de los 374 documentos mediante la búsqueda electrónica y después de revisar los títulos y resúmenes, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión de los mismos se espera tener una mayor comprensión sobre como el ejercicio compulsivo y su dependencia puede ser un factor de riesgo, así como una relación bidireccional en la misma, así como sus mecanismos unidireccionales que explican su causa y mantenimiento.



Título:

El virus del papiloma humano en jóvenes adolescentes de la preparatoria de ciudad Guzmán.

Autores:

Vania Naranjo Fermín, Mariana Corona González, Zayra Jazmin Preciado Padilla, Mariana Guadalupe Martínez Ramírez, Christian Monserrat Reyes Losoya

Resumen:

Introducción: El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual muy común, especialmente entre jóvenes y adolescentes. Aunque muchas personas infectadas no presentan síntomas, el VPH puede provocar problemas graves de salud, como verrugas genitales y diversos tipos de cáncer, especialmente el cáncer cervical en mujeres adolescentes. El VPH está asociado con el desarrollo de varios tipos de cáncer, principalmente el cáncer cervicouterino, lo que lo convierte en un problema de salud pública significativo. Este estudio tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre el VPH en adolescentes, así como el impacto de la vacunación en la prevención de la infección. **Material y Método:** Se realizará un estudio observacional, transversal y descriptivo. La población de estudio estará conformada por adolescentes entre 13 y 19 años que asisten a escuelas secundarias y preparatorias en una zona urbana de México. El instrumento utilizado será una encuesta estructurada que incluirá preguntas sobre conocimientos del VPH, actitudes hacia la vacunación y prácticas sexuales. El análisis de los datos incluye estadísticas descriptivas para determinar el nivel de conocimiento y las tasas de vacunación, así como análisis inferenciales para identificar posibles factores asociados con la baja vacunación o desinformación. Se espera encontrar que el nivel de conocimiento sobre el VPH entre los adolescentes es limitado, lo que podría estar vinculado a una baja aceptación de la de la vacunación. Los resultados del estudio permitirán diseñar estrategias educativas dirigidas a adolescentes, para aumentar el conocimiento sobre el VPH y promover la vacunación temprana, contribuyendo así a la prevención de enfermedades.



Título:

La mosca doméstica, vector mecánico y transmisor de agentes infecciosos causantes de enfermedades gastrointestinales

Autores:

Autores: Kevin P. Valencia Valencia, Demian A. Calderon Rincon, Juan M. Rodríguez Barajas.
Asesor: José Alejandro Martínez Ibarra

Resumen:

Introducción:

Musca doméstica, se reproduce en materia vegetal podrida o heces de animales, donde adquieren y transmiten patógenos a los alimentos. En Lima y Callao, se analizaron moscas dentro de mercados y basurales. Teniendo en cuenta el índice de infestación. 780 moscas fueron procesadas en medios de cultivo para aislamiento de *Escherichia coli* enteropatógena, *Salmonella typhi*, *Shigella flexneri* y *Yersinia enterocolitica*. Se estableció una relación directa entre las bacterias enteropatógenas y las zonas de mayor grado de infestación.

Objetivo:

Determinar las bacterias que transmite la mosca como vector mecánico que pueden llegar a ocasionar enfermedades gastrointestinales en las colonias la Proviposa y Capulines en el municipio de Zapotiltic, Jalisco.

Método:

Se capturaron 75 ejemplares de mosca doméstica, 40 encontradas en las calles en la basura, las restantes fueron capturadas en 5 casas distintas, cercanas a donde se recolectaron las moscas de la calle. A cada muestra se le realizó un cultivo y una tinción de GRAM, se buscaron: organismos coliformes, principalmente la cantidad de *Escherichia coli*

Resultados:

De las 40 moscas se encontró la presencia de *Escherichia coli* (NMP



Título:

Estrés Laboral y Relaciones Interpersonales en una Empresa de Transporte

Autores:

Erika Y. Jaimes-Rozo, Lina M. López-Díaz, Pedro A. Vera-Villamizar

Resumen:

El sistema de transporte en Colombia enfrenta problemáticas derivadas de la exposición constante a factores estresantes y tensiones interpersonales en los conductores, como la alta demanda del transporte público, el estado de las carreteras, las largas horas de trabajo, las presiones por cumplir plazos estrictos, cambios del clima y situaciones imprevistas que incrementan el riesgo de desarrollar respuestas emocionales negativas, interfiriendo en el desempeño y el clima laboral, a causa de la salud física y mental de los trabajadores. La investigación busca analizar el impacto del estrés laboral y las relaciones interpersonales en los conductores de una empresa de transportes en la ciudad de Pamplona, por medio de un estudio mixto exploratorio-descriptivo de predominancia cualitativa, con un diseño transformativo concurrente (DISTRAC). La muestra incluye 10 participantes entre conductores, administrativos y usuarios de la empresa de transporte, abordando las diferentes perspectivas a través de una triangulación poblacional; grupo focal; entrevista semiestructurada y la aplicación del instrumento de Perfil de Estrés, para explorar cómo se concibe el estrés y las relaciones interpersonales en los conductores. Los resultados obtenidos podrían señalar que los diversos factores predisponentes en los conductores del servicio público afectan la dinámica de las relaciones interpersonales, así como la manifestación del estrés laboral. observando la necesidad de proponer un plan de acción para desarrollar estrategias de afrontamiento, que mejoren el ambiente laboral y promuevan la cooperación efectiva.



Título:

Relación entre sobrepeso y consumo calórico de los estudiantes de nutrición del Centro Universitario de Tonalá

Autores:

Amayriany Itzel Navarro Ortega; Brenda Guadalupe Lopez Almaguer; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

El consumo calórico es el combustible que utiliza nuestro organismo para desarrollar sus funciones vitales. La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece un cálculo genérico: entre 1,600 y 2,500 calorías al día, esta cantidad dependerá además de qué tanta actividad física se realice. El sobrepeso es un problema de salud pública a nivel global, según OMS en 2022, 2500 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, un 43% de hombres y un 44% de mujeres. Se ha descubierto que el inadecuado consumo calórico es un factor de riesgo para presentar sobrepeso, es importante mantener un equilibrio entre la ingesta y el gasto de energía. Investigaciones anteriores en universidades han identificado que presentar sobrepeso es preocupante, ya que se acompaña de enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y 2, enfermedades metabólicas, dislipidemias y varios tipos de cáncer. (Saghafi 2020) (Bede, 2020) (Kriaučionienė, 2021).

El objetivo es relacionar el consumo calórico con el sobrepeso en los estudiantes universitarios de Cutonalá.

Se realizó un estudio transversal analítico en estudiantes de nutrición del ciclo 2022B. Los materiales que se utilizaron fueron, báscula, estadímetro, hojas de papel, pluma y programa nutrimind. Como parte del procedimiento se elaboró un consentimiento informado para cada participante, se les tomó el peso, la estatura y un recordatorio de 24 horas para saber la cantidad de calorías que consumían al día, de igual manera obtuvimos datos sobre su actividad física.

De los 26 participantes (80.8%) eran mujeres. Del total solamente 7 se reportaron con sobrepeso consumiendo una dieta hipocalórica, que van desde las 864.5 a 1403 kilocalorías de los cuales predominan los alimentos ultraprocesados y una baja actividad física.

Este estudio pone de manifiesto que en esta población universitaria se observaron niveles de sobrepeso.



Título:

PERCEPCION Y APERTURA AL CONSUMO DE PROTEINA ALTERNATIVA POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Autores:

Lizbeth Guadalupe Hernández-Pulido, Vanessa Alexandra Pérez Bonilla, Julio Cesar Armenta-Gorosave , Norma Julieta Salazar-López

Resumen:

Introducción. La obesidad es una enfermedad crónica, con etiología multifactorial y recurrente donde el exceso de grasa corporal acumulada incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles. En este sentido, la dieta es un factor central de riesgo modificable, sin embargo, hasta la fecha las recomendaciones de macronutrientes para la obesidad se han centrado en la cantidad, dejando de lado que los efectos sobre la salud varían sustancialmente según el tipo, la calidad y la fuente del nutriente. La proteína puede ser considerada obesogénica o no, en función de su fuente de obtención. **Objetivo.** Evaluar la percepción y apertura al consumo de proteína alternativa por estudiantes universitarios. **Método.** Durante 3 meses se encuestaron a alumnos universitarios, quienes dieron su consentimiento para ser encuestados (n=95). La encuesta fue aplicada en una institución universitaria del norte de México en forma presencial con apoyo de modelos de porciones de alimentos. La encuesta fue diseñada con base en la encuesta nacional de nutrición y salud (ENSANUT), con ligeras modificaciones para recabar datos con base en escala adónica de 5 puntos. Los datos recabados serán analizados con tablas de contingencia y correlación. La relación entre variables con la prueba de Chi-cuadrada con apoyo del software estadístico JMP versión 12.01. **Resultados Parciales.** El 91.48% (86/ 94) de los encuestados respondió estar dispuestos a consumir alimentos en los que se incluyan nutrientes procedentes de microorganismos, incluyendo alimentos de repostería y panadería, pastas, bebidas, snacks, carne simulada y embutidos, lo cual genera una oportunidad para la inclusión de proteína no obesogénica.



Título:

VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA MEDIR HABILIDADES BLANDAS EN ESTUDIANTES DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES.

Autores:

Carlos Gregorio Díaz Chacón, Nathalie Johana Hernández Pérez y Julia Carolina Castro Maldonado

Resumen:

Resumen del proyecto

La investigación se centra en la creación y validación de un instrumento para medir habilidades blandas en estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Pamplona. En el contexto actual, las habilidades blandas como la comunicación, el trabajo en equipo y la inteligencia emocional son esenciales para el éxito profesional, pero su evaluación en el entorno académico es limitada. Ante esta necesidad, el estudio plantea el diseño de un instrumento específico para este propósito.

Objetivo general

El objetivo principal es validar un instrumento de medición de habilidades blandas, en estudiantes universitarios de la facultad de ciencias económicas y empresariales de la universidad de pamplona.

Método

El método implica un enfoque mixto, cualitativo y cuantitativo, para el desarrollo del instrumento. Se realizará un análisis de contenido con expertos en habilidades blandas y educación superior, seguido de pruebas piloto con una muestra de estudiantes para evaluar la claridad y pertinencia de los ítems. La confiabilidad y validez del instrumento se comprobarán mediante pruebas estadísticas como el coeficiente Alfa de Cronbach.

Resultados esperados

Se espera obtener un instrumento confiable y válido que permita evaluar habilidades blandas relevantes en el contexto académico y profesional de los estudiantes de la facultad de ciencias económicas y empresariales

Conclusión

La creación de un instrumento adaptado contribuirá a la formación integral de los estudiantes, permitiendo identificar fortalezas y áreas de mejora en sus habilidades blandas, y facilitando su preparación para los desafíos



Título:

Evaluación de conocimientos de madres sobre el tamiz neonatal en dos unidades de salud

Autores:

Padilla González Amadai Amisadai, Fletes Rayas Ana Lilia , Toledo Hernández Alberto

Resumen:

El tamiz neonatal es una prueba esencial para detectar enfermedades metabólicas congénitas en recién nacidos, reduciendo complicaciones a largo plazo. En México, el conocimiento limitado sobre esta prueba entre las madres influye en la aceptación y seguimiento de los resultados. Este estudio busca evaluar el nivel de conocimiento de madres en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde y la Unidad de Medicina Familiar 171 del IMSS en Guadalajara, con el objetivo de identificar brechas informativas y fortalecer programas educativos.

La investigación se realiza mediante un estudio descriptivo y transversal en madres en puerperio, empleando el "Cuestionario de Conocimiento sobre Tamizaje Neonatal" de la Universidad Ricardo Palma, complementado con una cédula de recolección de datos. Se espera observar un conocimiento variable, con mejores niveles en madres multigestas y con mayor nivel educativo. Se anticipa que las madres estén familiarizadas con el concepto general del tamiz neonatal, aunque con brechas en la comprensión de las enfermedades que detecta y su importancia, relacionadas con factores educativos y de acceso a información.

En conclusión, esta investigación podría confirmar la necesidad de mejorar el conocimiento sobre el tamiz neonatal, especialmente en madres primerizas o con menor educación, mediante estrategias educativas accesibles y adaptadas culturalmente. Los resultados esperados destacan que una mayor educación favorecería la aceptación del tamiz neonatal, contribuyendo a la salud pública y disminuyendo riesgos de enfermedades congénitas. Esta investigación ofrece información útil sobre cómo los factores sociodemográficos afectan el conocimiento materno, subrayando la importancia de una comunicación efectiva en las unidades de salud.



Título:

Relación de Acantosis Nigricans y Sobrepeso en estudiantes de la Preparatoria Regional de Tonalá Norte.

Autores:

Lourdes M. Gómez-González, Elías M. Torres-Luna, Carlos A. Pelayo-Gervacio, Betzabé Contreras-Haro, Andrea B. De la Cruz-Pérez, Beatriz A. Andrade-Espinoza

Resumen:

RELACIÓN DE ACANTOSIS NIGRICANS Y SOBREPESO EN ESTUDIANTES DE LA PREPARATORIA REGIONAL DE TONALÁ NORTE

La Acantosis Nigricans es una afección dermatológica que se caracteriza por un oscurecimiento y engrosamiento de la piel con textura aterciopelada. El cuello, axilas, inglés y nudillos son las áreas comúnmente afectadas, su presencia puede significar una larga lista de posibles enfermedades médicas subyacentes como resistencia a la insulina y Diabetes Mellitus. Anteriormente, se conocía por su asociación con la malignidad en la población adulta; sin embargo, recientemente el interés por este marcador cutáneo se ha desplazado dada la malignidad interna a la resistencia a la insulina. La Acantosis Nigricans se presenta con frecuencia en adolescentes y está asociada a la Obesidad, una enfermedad crónica que suele comenzar en la infancia y que tiene un tremendo impacto en la salud futura del individuo.

Encontrar la prevalencia de Acantosis Nigricans y su posible relación con la obesidad.

Se evaluó a estudiantes de bachillerato de la preparatoria regional Tonalá Norte. Se midió el peso de los estudiantes, la altura y se determinó el IMC, además se identificó la presencia de Acantosis Nigricans en los pliegues cutáneos.

Se encontró relación significativa ($p=0.01$) entre la aparición de Acantosis Nigricans en presencia de Obesidad, siendo esta última, una manifestación presente en el 64% de la población.

Se obtuvieron resultados que confirmaron la relación de Acantosis Nigricans con la Obesidad, lo que reafirma la importancia de atender al claro signo de alerta temprana para la prevención del desarrollo de enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus tipo 2.



Título:

Significado de la donación de órganos de familias que decidieron no donar

Autores:

Yessica Fabiola Barajas Aguilar

Resumen:

La Ley General de Salud en México requiere consentimiento para donar órganos. Existen 19,639 personas en lista de espera para trasplante; diariamente, fallecen 20 personas debido a la falta de órganos. La OMS recomienda 20 donaciones anuales por millón de habitantes, pero México solo alcanza 9, esto resalta la necesidad urgente de fomentar la donación y abordar este grave problema de salud.

Recientemente, ha mejorado la actitud hacia la donación de órganos en el país; la Secretaría de Salud informa que 7 de cada 10 personas apoyan esta práctica. Sin embargo, muchas familias aún se niegan a dar su consentimiento durante el proceso de procuración de órganos de donantes fallecidos para trasplante.

Se analizará el significado de la donación de órganos de familias que decidieron no donar. Este estudio cualitativo, con diseño de teoría fundamentada, se centrará en familias de la Zona Metropolitana de Guadalajara que optaron por no donar órganos tras la muerte de un familiar. La recolección de datos se realizará entre marzo y septiembre de 2025, utilizando entrevistas a profundidad y notas de campo. Se aplicará muestreo teórico y la técnica de bola de nieve para seleccionar participantes, definiendo el tamaño de muestra según saturación teórica, con análisis basado en el enfoque de Charmaz.

Describir las experiencias de las familias en el proceso de donación de órganos ayudará a comprender el significado que le atribuyen, influenciado por sus interacciones con instituciones de salud y profesionales, permitiendo evaluar cómo dichas experiencias impactaron en su decisión de no donar.



Título:

Experiencias de violencia obstétrica de madres que dieron a luz en hospitales públicos

Autores:

Janeth Michel González Muñoz, Dra. Norma Guadalupe Ruíz Velazco Sandoval, Cynthia Vanessa Romero Ramírez

Resumen:

Introducción: La violencia obstétrica, definida como cualquier forma de violencia ejercida por profesionales de la salud hacia mujeres durante el embarazo, parto o puerperio, ha sido reconocida en diversos países, incluida Venezuela desde 2007. En México, la violencia obstétrica sigue siendo un problema importante, especialmente en hospitales públicos, donde las mujeres enfrentan prácticas deshumanizadas que afectan su dignidad y bienestar. Este fenómeno es reflejo de la falta de recursos y de la deficiencia en la atención personalizada.

Objetivo: Explorar las experiencias de violencia obstétrica sufridas por mujeres en hospitales públicos, con el fin de identificar los tipos de violencia física y psicológica que experimentan y proponer medidas para mejorar la atención materna.

Método: Se trata de un estudio cualitativo fundamentado en la teoría del feminismo comunitario. Los criterios de inclusión incluyen a mujeres que hayan vivido uno o más de un parto en un hospital público y que consideren haber vivido violencia obstétrica y que se encuentren en edad reproductiva de entre 15 y 49 años de edad. La muestra se conformará aproximadamente de 21 a 42 informantes o en su defecto, hasta llegar a la saturación teórica.

Resultados esperados: Se espera identificar que las mujeres experimentan violencia obstétrica tanto física como psicológica, manifestada en prácticas invasivas no justificadas, falta de información y atención deshumanizada. También se anticipa que la normalización de estas conductas reduce la capacidad de las mujeres para exigir un trato digno.

Conclusión: Los resultados contribuirán a la visibilización de la violencia obstétrica como una problemática de salud pública, y ofrecerán bases para implementar protocolos que promuevan el parto humanizado, respetando la autonomía y derechos de las mujeres en el ámbito de la salud reproductiva.



Título:

Biopolímeros y nanoestructuras en el desarrollo de apósitos para quemaduras

Autores:

Jesuali González Romero, Lizbeth Melo Máximo, Dulce Viridiana Melo Máximo, Esmeralda Uribe Lam.

Resumen:

La piel representa un órgano importante para la protección del cuerpo ante agentes del exterior. En ocasiones, este órgano llega a presentar lesiones provocadas por quemaduras que alteran su función vital, además de que se enfrentan a los métodos convencionales de tratamiento para quemaduras que afectan a su proceso de cicatrización y causan dolor. Ante esta problemática, los biomateriales y la manufactura aditiva se han pronunciado como alternativas efectivas para el tratamiento de problemas cutáneos y tisulares, así como la facilidad de prototipado que esta última promete.

Sintetizar apósitos para quemaduras con propiedades específicas, haciendo uso de la manufactura aditiva.

Se adaptará una impresora 3d la cual va a contener una tinta conformada por nanoestructuras de ZnO y el extracto de una planta con propiedades antiinflamatorias. Posteriormente, se imprimirán los apósitos que se someterán a caracterizaciones morfológicas, superficiales y antibacteriales por medio de MEB, estereoscopio, AFM, TGA y viscosímetro para determinar sus propiedades mecánicas y su acción bactericida.

Se espera obtener nanopartículas de un tamaño de entre 100 y 200 nm con propiedades antibacteriales, así como encontrar la señal característica de los flavonoides en los extractos de la planta. Por otro lado, se prevé que los apósitos cuenten con una viscosidad y estructura uniforme tanto en forma y textura para que cumplan con la practicidad que se espera en un producto que estará en contacto con una lesión cutánea.

Los apósitos finales cuentan con propiedades que les permiten ser adhesivos y flexibles en comparación con



Título:

“Evaluación de señalética para personas con discapacidad visual en Centro Histórico, de ciudad Guzmán, Jalisco”

Autores:

Autor: Mariana Juárez Seda; Asesor: Claudia Llañes-Cañedo

Resumen:

El municipio de Zapotlán el Grande está equipado para satisfacer las necesidades de movilidad del turista promedio, sin embargo, existe una duda referente a la señalética para las personas con discapacidad visual; hablando específicamente del primer cuadro del Centro Histórico de Ciudad Guzmán, Jalisco.

La investigación busca evaluar si el primer cuadro del Centro Histórico de Ciudad Guzmán, Jalisco tiene las características necesarias en cuanto a la señalética para personas con discapacidad visual, durante la segunda mitad del año 2024.

Comprende un tipo de estudio cualitativo, transversal, y evaluativo; por tratarse de una investigación documental fundamentada con diversos textos, realizada en tiempo específico, en la que se utiliza el Manual sobre Turismo Accesible para Todos como instrumento de evaluación, para la señalética existente en el centro histórico de Ciudad Guzmán, enfocada a personas con discapacidad visual. El estudio se dividió en 2 fases: 1. Trabajo de campo; tratándose de recorridos por la zona indicada, para la obtención de información y toma de evidencia fotográfica, los materiales utilizados fueron una cámara fotográfica y fichas de registro. 2. Ordenamiento de la información obtenida con 3 productos: -inventario de señalética, -evaluación de la existencia y estado de la misma, -croquis.

La señalética encontrada en la zona de análisis se definió como auditiva y resultó en un total de 3 semáforos peatonales auditivos, ubicados en: 1. Entre Reforma y Federico del Toro, 2. Gral. Ramón Corona, y 3. Entre Gral. Ramón Corona y José Clemente Orozco.

La zona analizada, cuenta con una escasa señalética para personas con discapacidad visual, sin embargo, se encuentra funcional y en buen estado. En comparación a los resultados obtenidos en estudios similares, se puede asumir que hace falta mayor enfoque a la señalética inclusiva dentro del área analizada, lo que proporciona un



Título:

Consecuencias en el Bienestar Psicológico de mujeres con experiencias de acoso Sexual Callejero.

Autores:

Emily Yuranny Pabón Sepúlveda.

Resumen:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el acoso sexual callejero (ASC) como conductas que incluyen comentarios sexuales, silbidos, miradas sugestivas, acecho, y exposición de órganos sexuales, así como tocamientos, pellizcos, palmadas o rozamientos de tipo sexual. En Latinoamérica, se estima que al menos el 85% de las mujeres han experimentado alguna de estas formas de acoso.

Esta investigación tiene como objetivo principal comprender el impacto del ASC en el bienestar psicológico de las mujeres estudiantes de la Universidad de Pamplona. A través de un enfoque cualitativo, se pretende diseñar una campaña de sensibilización para promover una cultura inclusiva y respetuosa. La metodología será cualitativa con un diseño transversal y fenomenológico, empleando entrevistas semiestructuradas dirigidas a mujeres jóvenes del programa de psicología de esta universidad de Pamplona. La muestra será no probabilística y por conveniencia, para captar información detallada. También se incorporarán perspectivas de una psicóloga de la institución y una trabajadora social del municipio. Los datos se analizarán mediante una matriz de análisis de contenido.

Se espera identificar cómo se relaciona el ASC con el bienestar psicológico, abordando subcategorías como violencia sexual, machismo, acoso físico, verbal y no verbal, y vulnerabilidad. Asimismo, se analizarán cambios conductuales, psicológicos, cognitivos, académicos y somáticos en las participantes.

En conclusión, esta investigación busca crear conciencia sobre el ASC, resaltando sus consecuencias y combatiendo la normalización de esta conducta. La iniciativa intenta visibilizar el ASC como un problema social influido por la cultura machista, que contribuye a la perpetuación de la violencia de género.



Título:

Efecto del entrenamiento cognitivo y físico en memoria y lenguaje de adultos mayores

Autores:

Andrómeda Ana Guícela Santillán Díaz, María Dolores Figueroa Jiménez, Carmen Elvira Hernández Magaña, Reyna Jazmín Martínez Arriaga.

Resumen:

Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de los Valles

Departamento de Ciencias del Comportamiento, Maestría en Psicología de la Salud

“Efecto del entrenamiento cognitivo y físico en memoria y lenguaje de adultos mayores” Autores: Lic. en Psicología Andrómeda Ana Guícela Santillán Díaz, Dra. María Dolores Figueroa Jiménez, Mtra. Carmen Elvira Hernández Magaña, Dra. Reyna Jazmín Martínez Arriaga. Intervenciones en Salud

Las enfermedades neurodegenerativas, especialmente las demencias, representan una de las principales causas de discapacidad y envejecimiento patológico en adultos mayores. (Perez et, al. 2017)

Este estudio propone un programa de intervención basado en entrenamiento cognitivo y físico para reducir el deterioro en la memoria y el lenguaje en esta población.

¿Qué efecto tiene el entrenamiento cognitivo y físico en la memoria de Adultos mayores?

• Analizar los efectos del entrenamiento cognitivo y físico en memoria de adultos mayores. Fase 1. Diagnóstico situacional

Evaluar de manera integral la memoria y lenguaje de los adultos mayores

o Entrevista semiestructurada, Cuestionario sociodemográfico, Mini-Mental Test, Fluencia Verbal semántica (animales), Escala abreviada de depresión geriátrica de Yesavage.

Fase 2. Intervención

Entrenar 40 adultos Mayores (65-75 años).

Grupo 1 cognitiva y físicamente.

Grupo 2 cognitivamente.

Grupo 3 físicamente



Título:

El pretty privilege en el proceso de selección con influencia de efecto halo: revisión documental

Autores:

Misael Ochoa Rojas, Emiro J. De La Rosa Hernández, blanca Isabel Rozo Santafé

Resumen:

En la actualidad, los beneficios que adquieren ciertos sujetos en recompensa de su atractivo físico es una situación que genera malestar en la sociedad, puesto que aquellos que no cumplen con dicho requerimiento poseen mayores dificultades en determinados ámbitos, por lo tanto, el presente estudio tiene el objetivo principal de analizar el "pretty privilege" en los procesos de selección cuando está presente el efecto halo, el cual, hace referencia al esquema cognitivo general que se tiene de un individuo por la primera impresión que este genera. Por consiguiente, la metodología utilizada está relacionada con un enfoque cualitativo y diseño de revisión documental bajo la declaración PRISMA garantizando la confiabilidad del estudio, esperando de esta manera obtener resultados enfocados en cómo el pretty privilege incide en los procesos de selección cuando está presente el efecto halo, destacando estudios a nivel internacional, nacional y regional, logrando identificar las características del pretty privilege en los procesos de selección de personal, así como la descripción del efecto halo en dichos procesos y la interpretación de los estereotipos de belleza presente en algunas organizaciones. Finalmente, es necesario mencionar que la realización de este proyecto genera un impacto social significativo, dado que, el término pretty privilege es reciente y las investigaciones al respecto no se han evidenciado en gran cantidad, por lo tanto, incluir nuevos estudios contribuye con el fortalecimiento de la literatura.



Título:

Esperanza de Vida, Hábitos que Promueven la Longevidad en Habitantes de la Tercera Edad

Autores:

Diana Marcela Angulo Rodríguez, Adriana Gabriela Peñalosa Goenaga

Resumen:

Introducción: En el contexto colombiano, el adulto mayor ha experimentado crecimiento en comparación con otros grupos etarios; según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2021), se espera que para el 2050 el 25% de la población total se encuentre envejecida, motivo para indagar en cómo el deterioro funcional impacta significativamente en la salud, calidad y esperanza de vida.

Desde esta perspectiva, se busca reconocer las acciones implementadas por los habitantes de tercera edad del barrio Galán para prolongar la longevidad desde un envejecimiento activo, entendiéndolo no solo como prorrogar la existencia, sino como la optimización de oportunidades que garanticen la calidad de vida del individuo; de forma particular se estudian los hábitos de esta comunidad, puesto que la población local en general sigue perdiendo su capacidad funcional, mientras que, los habitantes del barrio Galán se han destacado por ser activos y participativos, aún con su avanzada edad.

Se espera tipificar los hábitos en común entre la muestra y cómo estos influyen para promover o no la longevidad; lo anterior, tomando como base la correlación con los indicadores departamentales en salud por parte de la Dirección de Epidemiología y Demografía para esta etapa del ciclo vital (2023), con el fin de diseñar un programa aplicable a comunidades de similares características, pese a esto, se espera encontrar una mayor relación con referencia a los hábitos no favorables.

Objetivo: Analizar la relación entre los hábitos que promueven la longevidad y la esperanza de vida en habitantes de la tercera edad del barrio Galán en Pamplona, Norte de Santander.

Método: Se propone un diseño cualitativo de enfoque transversal con un muestreo por conveniencia con adultos mayores residentes en la comunidad Galán, de avanzada edad con una buena capacidad funcional. El Instrumento principal es la entrevista semiestructurada, seguido de la observación y revisión documental.



Título:

Correlación de los índices VAI y DAI con la Resistencia a la Insulina de individuos aparentemente sanos de la Zona Metropolitana de Guadalajara.

Autores:

Rosa Angelica Aranda-González, Lucero Elizabeth García-Torres, Francisco Ruiz-Gutierrez, Dalia Samanta Aguilar-Ávila, Uriel Ulises Rodríguez-Mejía, Nicté Selene Fajardo-Robledo, Juan Manuel Viveros-Paredes.

Resumen:

La resistencia a la insulina (RI) se refiere a la disminución de la capacidad de esta hormona para actuar de manera eficiente en tejidos como el hígado, músculo o tejido adiposo. La obesidad y la acumulación de grasa visceral pueden alterar el funcionamiento de la insulina y su señalización, lo que conduce a un estado de resistencia. El índice de adiposidad visceral (VAI) ha surgido como un nuevo marcador de riesgo metabólico, al igual que el índice de adiposidad disfuncional (DAI), ambos reflejan la distribución de grasa abdominal y la dislipidemia. Predecir la RI utilizando estos índices podría reducir significativamente la recurrencia de este riesgo metabólico. Objetivo: Correlacionar los índices VAI y DAI con la Resistencia a la insulina en individuos aparentemente sanos de la Zona metropolitana de Guadalajara. Material y métodos: Estudio transversal en adultos de 18 a 30 años de la Zona Metropolitana de Guadalajara. Se midieron antropométricos (circunferencia de cintura y cadera, talla, peso, IMC) y bioquímicos (Triglicéridos, HDL, insulina, glucosa basal). Se calcularon HOMA-IR, HOMA- β , IS, QUICKI, DAI y VAI. Se realizó correlación de Pearson con el software GraphPad donde $r \geq 0.5$ y $p < 0.0001$ fueron consideradas como significativas. Resultados: Se observó correlación de VAI y DAI con triglicéridos con una $p \leq 0.0001$. Sin embargo, no se encontró correlación con HOMA-IR, HOMA- β , IS y QUICKI, tampoco se observaron correlaciones significativas con la antropometría. Conclusión: Aunque se observó una correlación entre los índices de adiposidad, no se encontró una relación con los marcadores del metabolismo de la glucosa. Esto sugiere que la acumulación de grasa visceral y la adiposidad disfuncional no parecen alterar el funcionamiento de la insulina.



Título: Implementar estrategias de ventas

Autores:

Alcantar Olivas Adriana Abigail

Resumen:

Las estrategias de ventas son uno de los pilares más importantes en cualquier empresa para poder conseguir unos buenos resultados económicos y de crecimiento, este proyecto tiene como objetivo desarrollar y aplicar estrategias de ventas efectivas que permitan a KOWI seguir fortaleciendo su presencia en el mercado tanto a nivel nacional como internacional, incrementando sus ingresos.

Desarrollar e implementar estrategias de venta efectivas y sostenibles que permiten a KOWI aumentar su participación en el mercado.

Crear y lanzar nuevos productos que respondan a las necesidades del mercado y mejorar la calidad de vida de los consumidores mediante campañas publicitarias y marketing digital.

Incrementar la interacción y el alcance en redes sociales, lo que contribuiría al crecimiento de las ventas y al crecimiento de la empresa mediante la expansión de canales de distribución y la diversificación de productos.



Título:

Evaluación del impacto de etiquetado nutricional en la elección de alimentos saludables.

Autores:

Katia M. Gutiérrez, Fátima V. Betancourt, Brenda Ramos, Nicole Contreras, Víctor Jiménez.

Resumen:

En la actualidad ha existido una creciente tendencia a la elección de los alimentos que se llevan a casa, no solo por la búsqueda de opciones saludables, sino también debido a que actualmente hay una prevalencia cada vez mayor de productos con un contenido nutricional casi nulo y dañinos para varios sectores de la población, ya sea desde productos con un excesivo contenido de azúcares el cual afecta a personas con resistencia a la insulina, así como aquellos que contienen una alta cantidad de sodio por porción de los cuales las personas con hipertensión deben poner especial énfasis limitar o evitar totalmente. **Objetivo:** Analizar qué tanto afecta las etiquetas nutricionales en la elección de alimentos más saludables y cuantificar qué tanto ayudan estas advertencias a la población a tomar decisiones informadas. **Métodos:** Se realizarán encuestas utilizando la escala de likert, la cual será aplicada a aproximadamente 60-65 personas que se encuentren en alguna de las grandes cadenas de supermercados, para minimizar el sesgo por posición socioeconómica. **Resultados:** Con base a los resultados de las encuestas se espera determinar el grado en que los etiquetados y sellos influyen en la elección de productos alimenticios, señalando áreas de mejora en la claridad de la información nutricional. **Conclusiones:** La evidencia actual sugieren que las etiquetas influyen bastante en la elección de alimentos, sin embargo, las tablas nutricionales al no ser tan claras se tienden a dejar de lado por lo cual sellos que promociona la marca como “bajo en sodio”, “nueva fórmula”, “sin gluten” son ítems que atraen más la atención de los consumidores.



Título:

la importancia de la aplicación de la planeación estratégica en las microempresas en el municipio de Etchojoa

Autores:

Mariana Paola Hernández Valenzuela

Resumen:

Introducción

En el municipio de Etchojoa, Sonora, muchas pequeñas empresas carecen de conocimientos de planeación estratégica, lo cual afecta su rendimiento, competitividad, innovación. Este estudio busca informar a las empresas sobre la importancia de la planeación estratégica para mejorar su desempeño y competitividad. pretende identificar aquellas empresas que no la aplican y Atreves de una capacitación de planeación estratégica se informara y capacitara a aquellos negocios que estén interesados.

Objetivo general

Informar a los negocios, sobre la importancia de la planeación estratégica, ofreciendo capacitaciones, y proporcionar la información necesaria a aquellas empresas que no utilizan la planeación estratégica con el fin de definir metas a largo plazo y mejorar la competitividad

Método

Para implementar este proyecto, se diseñó una encuesta para identificar aquellos negocios que no aplican la planeación estratégica. Esta encuesta se aplicará través de redes sociales y presencial Será dirigida micronegocios.

Durante la etapa de encuesta, recopilaremos la información para identificar a aquellos negocios que no aplican la planeación estratégica, he informaremos a los encuestados sobre la importancia de estas técnicas.

La encuesta se enviará a las principales plataformas sociales de los negocios. Y aquellos que no cuenten con ellas se aplicara de manera presencialmente.

Una vez completada, recopilaremos, analizaremos. Y identificar los negocios que no están aplicando técnicas de planeación estratégica, nos pondremos en contacto y ofreceremos nuestras capacitación.



Título:

Caracterización filogenética de *Bacillus cereus* subespecie *riobravensis* una nueva cepa aislada de fermentados de sorgo.

Autores:

Luis Ignacio Hernández González, Dafne Yamileth Rodríguez Medina, Xóchitl de la Rosa Reyna, Humberto Martínez Montoya.

Resumen:

Introducción

Los probióticos son microorganismos que al ser administrados en dosis específicas confieren al huésped beneficios a la salud. Estudios previos han demostrado que estos microorganismos poseen una serie de características que impactan beneficiosamente a la microbiota intestinal, revirtiendo la disbiosis, combatiendo patógenos y secretando componentes bioactivos beneficiosos para la salud animal y humana. Históricamente, los alimentos fermentados han sido conocidos por ser una fuente importante de bacterias probióticas, especialmente de la familia de bacterias ácido lácticas (BALs). Los avances en secuenciación y el estudio de genomas bacterianos han permitido acelerar la selección racional de nuevas cepas con capacidad probiótica. En el presente estudio se caracterizan serotípica y filogenéticamente cepas bacterianas aisladas de fermentados de sorgo blanco de la región noreste de México.

Objetivos:

- Genotipificar cepas identificadas en fermentados de sorgo mediante el enfoque “Multi locus sequence typing”.
- Caracterizar filogenéticamente para evaluar las relaciones evolutivas con respecto a diferentes taxones.

Materiales y métodos

Mediante el enfoque “multilocus sequence typing” (MLST) la cepa de *Bacillus cereus* identificada en fermentados de sorgo de la región noreste de México, fue genotipificada con los genes GMK, GLP, ILV, PYC, PTA y TPI como se reporta para cepas de *Bacillus cereus*. Así mismo, estos genes fueron seleccionados para realizar los análisis filogenéticos con cepas taxonómicamente cercanas a través de modelos de máxima verosimilitud con IQ-TREES con la configuración GTR+I+G y 1000 bootstraps.



Título:

Diagnóstico Farmacoeconómico de medicamentos eliminados en el contenedor SINGREM del LIDF-CUCEI

Autores:

Martín Antonio González Ramírez, Juan Manuel Viveros Paredes, Adriana Velarde Ávalos, Dalia Samanta Aguilar Ávila, Nicté Selene Fajardo Robledo, Francisco Josué Carrillo Ballesteros, Raymundo Escutia Gutiérrez.

Resumen:

Introducción

Cada año se desecha una gran cantidad de medicamentos en los hogares de todo el mundo, existen diversas razones por lo que se generan estos residuos farmacéuticos en casa, tales como la recuperación de una enfermedad, el alivio de un síntoma, problemas de adherencia al tratamiento, así como cuando el médico modifica el esquema terapéutico o lo suspende. La eliminación adecuada de estos residuos farmacéuticos genera un gran gasto que muchas veces se pasa por alto.

Objetivo

El objetivo de esta investigación es estimar la cantidad, el tipo, el costo y las razones por las cuales los medicamentos del sector público y privado son desechados en el contenedor SINGREM del Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías.

Metodología

Se registraron los medicamentos recolectados de mayo a septiembre de 2024 en una base de datos, cotizándolos por separado según su origen (sector salud y sector privado). Se excluyeron las muestras médicas y los medicamentos provenientes del extranjero. Se identificó los medicamentos más desechados en formas farmacéuticas sólidas. A la par se realizó una encuesta para conocer las razones por las cuales se desecharon los medicamentos.

Resultados

Los 5 medicamentos más encontrados fueron Paracetamol (5.72%), Metformina (4.73%), Omeprazol (2.86%), Gabapentina (2.27%) y Naproxeno (2.12%) de un total de 2029. El 37.95% provenía del sector salud y el 62.05% al privado. Se estimó un costo de los medicamentos del sector privado desechados de \$58,388 pesos y



Título:

Valoración del lactosuero como potencial bebida funcional: beneficios y aprovechamiento residual.

Autores:

José Daniel Gómez Herrera, Vianey Méndez Trujillo, José Alejandro Roque Rodríguez, Erika Saenz Pardo Reyes, José Manuel Cornejo Bravo, Edgar Torres Maravilla.

Resumen:

Introducción: Los residuos agroindustriales tienen un impacto ambiental significativo, afectando suelos y aguas, y perjudicando comunidades. Su aprovechamiento ha sido limitado, centrándose en alimento para animales y perdiendo beneficios funcionales. El lactosuero, destacado por su contenido de proteínas como la β -lactoglobulina y α -lactoalbúmina, demuestra potencial en el desarrollo de masa muscular, sin embargo, no se ha utilizado en nuevos productos alimenticios. Este proyecto busca valorar el lactosuero producido en Mexicali, Baja California, para crear una bebida que favorezca el desarrollo muscular, promoviendo complementos nutricionales y un enfoque sustentable para la región.

Objetivo: Valorar nutricionalmente lactosuero proveniente del queso Oaxaca para posteriormente ser utilizado como bebida nutricional para el desarrollo de masa muscular.

Métodos: La extracción del lactosuero se realizará en el Instituto de Ciencias Agrícolas (ICA) a partir de 20 litros de leche, manteniendo una temperatura constante de 35 °C. Se utilizará CaCl_2 para evitar la filtración de caseínas del queso y un coagulante a base de enzimas microbianas para separar el cuajo. El suero extraído se transportará a vasos estériles para su posterior análisis con el equipo LactoScan®.

Resultados preliminares: Se espera que la valoración proporcione información sobre el tipo de lactosuero producido en la región y sus componentes viables para beneficiar el desarrollo de la masa muscular. Posteriormente, se realizarán análisis para determinar si es necesario mejorar las funciones sensoriales y desarrollar una formulación óptima que permita obtener una bebida funcional en beneficio de la comunidad.



Título:

Aplicación de lenguaje de programación R como estrategia para enseñanza estadística y metodología en investigación

Autores:

Roberto de Jesús Sandoval Muñiz, Raúl Cuauhtémoc Baptista Rosas

Resumen:

Introducción: El estudio de estadística es un componente importante de programas educativos para la formación de profesionistas universitarios en diferentes áreas del conocimiento, tanto pre como postgrado. El reto de impartir cursos por el docente conlleva un número significativo de problemas tales como bajo nivel de motivación, diferentes niveles de conocimiento y falta de comprensión matemática entre los estudiantes. El uso de lenguaje de programación R como plataforma de enseñanza para estadísticas en cursos del área de la salud, es una herramienta importante no incluida en programa académico de pre y postgrado.

Objetivo: Explorar el aprovechamiento escolar, desarrollo de habilidades y destrezas básicas estadísticas entre alumnos de pre y postgrado.

Método: Estudios de caso, con diseño de un modelo de enseñanza y acompañamiento en aula virtual utilizando la plataforma Google Classroom para los cursos en pregrado (Medicina) Medicina basada en evidencia y Análisis de la pregunta clínica; y postgrado (Doctorado en Investigación Multidisciplinaria en Salud y maestría en Geología) en el curso Metodología de la investigación durante los semestres 2022A y 2022B del Centro Universitario de Tonalá. El programa de trabajo se desarrolló con 15 sesiones (1 por semana) con ejercicios con lenguaje de programación R (<https://cran.r-project.org/>) y entorno de desarrollo integrado RStudio (<https://posit.co/>) como interfase de trabajo. Se realizaron evaluación de casos problema y autoevaluación de conceptos, con cuestionarios de opción múltiple de cinco reactivos.

Resultados: Participaron un total de 42 alumnos de medicina y 14 de postgrado, con aprobación de todos los estudiantes en las asignaturas mencionadas. Promedio por arriba del tercer cuartil con respecto a cursos, previos a la implementación de la intervención.

Conclusión: Es evidente que la introducción de enfoques innovadores en el estudio de la estadística usando R



Título:

Ensayo piloto: Efectos de la reestructuración del horario de consumo de cafeína en la calidad subjetiva del sueño en jóvenes universitarios.

Autores:

Karla Michelle Arrazate García, Julia Jisel Velasco Carreón, Carlos Santiago Acevedo Bello, Guillermo Moreno Villegas.

Asesor: Javier de Jesús Vasconcelos Ulloa.

Resumen:

Durante los últimos años, se ha observado un aumento en la prevalencia de problemas de la salud mental en jóvenes universitarios en el transcurso de sus estudios, dentro de la cuales se encuentran alteraciones del sueño (Gardani et al., 2022). Una de las formas de intentar lidiar con dicho problema es el consumo de cafeína, siendo una de las sustancias estimulantes más consumidas en todo el mundo, se encuentra en diferentes alimentos como el café, refrescos de cola, bebidas energizantes o chocolate (Fiani et al., 2021). Objetivo: Determinar los efectos de la reestructuración del horario de consumo de cafeína en la calidad subjetiva del sueño en jóvenes universitarios. Métodos: Ensayo clínico piloto ciego simple, 24 jóvenes universitarios separados en 2 grupos: uno que recibió suplementación de cafeína 200 mg al día y otro con placebo. Duración de 10 días, consumo de la cápsula de cafeína o placebo 13 horas previas a la hora de acostarse (horario basado en el análisis de metarregresión de Gardiner y colaboradores de 2023). Evaluación de la calidad de sueño inicial y final a través del cuestionario de evaluación de sueño de Leeds (LSEQ). Resultados esperados: Se prevé encontrar una mejoría en la calidad subjetiva del sueño en el grupo suplementado con cafeína.



Título:

Estado nutricional y composición corporal en menores de casa hogar con esquema alimentario por donación

Autores:

Jesús Fernando Moreno Rodríguez, Daniela Guadalupe González Valencia, Nuria Renata Roldan Breton, Vianey Méndez Trujillo, Carlos Olvera Sandoval

Resumen:

La malnutrición infantil es un problema crítico que afecta tanto a nivel global como en México, donde millones de niños enfrentan riesgo de desnutrición o exceso de peso, siendo los menores en casas hogar especialmente vulnerables. Este estudio tuvo como objetivo evaluar el estado nutricional de niños residentes en instituciones que dependen de alimentos donados, utilizando antropometría y composición corporal para identificar necesidades y fomentar intervenciones de salud.

Se realizó un análisis descriptivo de seguimiento en dos periodos (2023 y 2024), midiendo altura, peso, IMC y composición corporal, además de evaluar la calidad de los menús. Los resultados mostraron un aporte promedio de 1854 kcal diarias, con una distribución de macronutrientes dentro de los rangos recomendados, aunque con exceso de grasas saturadas y sodio, y baja fibra. En términos de antropometría, el porcentaje de niños con sobrepeso y obesidad aumentó en 2024 (37.04% en IMC por edad), al igual que los casos de talla baja y bajo peso. La composición corporal también reflejó un deterioro, con un incremento en el porcentaje de niños con masa grasa elevada (44.44%).

Los resultados indican un deterioro en el estado nutricional de los menores residentes en casas hogar en un año, con un aumento en sobrepeso, obesidad y otros desbalances de composición corporal. Esto resalta la urgencia de mejorar la calidad de los alimentos donados, promover dietas balanceadas y establecer programas de intervención nutricional en estas instituciones para favorecer el desarrollo saludable de los niños.



Título:

Desafíos de los pequeños productores de Mezcal en Zapotitlán de Vadillo, Jalisco: Análisis de barreras y Oportunidades

Autores:

Jonathan. Ordoñez-García, Fatima G. Huerta-Rosales, Mayra A. Esquivel-Barragán

Resumen:

La producción de mezcal en Zapotitlán de Vadillo refleja su patrimonio e identidad, preservarla mediante un negocio viable fortalece el arraigo cultural y el bienestar local. Esta investigación identificará desafíos específicos, oportunidades de crecimiento y obstáculos en el acceso a mercados así como los retos sociales que afectan la organización entre productores.

El objetivo es analizar los desafíos en los que se enfrentan los pequeños productores de mezcal en Zapotitlán de Vadillo, Jalisco que les impide impulsar su crecimiento y mejorar su competitividad en el mercado.

El método será de tipo cualitativo y exploratorio buscando identificar y analizar desafíos que enfrentan los pequeños productores y posibles estrategias para mejorar su competitividad. La población del estudio está conformada por pequeños productores de mezcal del municipio de Zapotitlán de Vadillo, incluyendo a los productores que elaboran el Mezcal de forma artesanal y en pequeña escala los participantes serán productores de Mezcal representantes de cooperativas locales y funcionarios públicos. El tamaño de la muestra se determinará mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia buscando abarcar una diversidad de puntos de vista se entrevistarán a 10 productores. Los materiales e instrumentos para la recolección de datos se llevará a cabo mediante entrevistas semi estructuradas cuestionarios y observación directa el procedimiento consistirá en la planificación y selección de participante recolección de datos y análisis de datos. Se espera identificar dificultades económicas como acceso ilimitado a financiamiento y problemas en la comercialización del mezcal por falta de estrategias de mercado. En conclusión los pequeños productores de mezcal en esta localidad tienen un papel muy importante para la preservación del mezcal que a su vez enfrentan un mundo lleno de barreras y desafíos comerciales lo cual va de la mano con su identidad cultural la cual forma parte de ellos.



Título:

"Vacunación en Salud Pública: Retos, oportunidades y tendencias Actuales a través de una revisión Bibliográfica"

Autores:

Lorenzo Valdivia González, Karen N. Peña Hernández, Tanya J. Fermín Juárez, Ana L. Hernández Vázquez, Jonathan J. Vázquez Perez.

Resumen:

El desarrollo de vacunas es fundamental para la salud pública, ya que previene enfermedades infecciosas y reduce la morbilidad y mortalidad asociadas, como en el caso del sarampión y la poliomielitis. Además, fomenta la inmunidad colectiva, protegiendo a quienes no pueden vacunarse. En un mundo cada vez más interconectado, la vacunación es clave para evitar brotes y mejorar la salud global. Sin embargo, desafíos como la desinformación y el acceso desigual a las vacunas requieren la implementación de políticas efectivas y campañas de concienciación.

El objetivo principal es analizar la cobertura de vacunación, evidenciar la reducción de enfermedades infecciosas y a los obstáculos que se enfrentan.

Este trabajo se enfocará en una revisión bibliográfica sistemática de estudios publicados entre 2019 y 2024, utilizando bases de datos como Google Scholar y Scopus. Se buscarán investigaciones que aborden "retos", "oportunidades" y "tendencias actuales en la vacunación", centrándose en intervenciones educativas destinadas a promover la vacunación y, así, reducir la morbilidad y mortalidad. Se excluirán estudios que no presenten resultados medibles o que tengan metodologías deficientes. La selección de los estudios seguirá las pautas PRISMA, organizando los datos por tipo de intervención, actores implicados y resultados para realizar un análisis descriptivo.

Se pretende resaltar la importancia de la intervención continua en la vacunación, involucrando tanto al personal de enfermería como a la población general. Los resultados de esta revisión servirán como una guía práctica para fomentar la educación y la participación en iniciativas de vacunación, subrayando así la necesidad de un



Título:

Influencias ambientales del vecindario en el comportamiento alimentario y composición corporal de infantes escolares mexicanos

Autores:

María de la Luz Casillas Sánchez, Joel Martínez Soto, Rebeca Monroy Torres, Gabriela Navarro Contreras, Carolina Villada Rodríguez

Resumen:

INTRODUCCIÓN. Un ambiente ecológico comprende un conjunto de entornos socio físicos interdependientes que abarca los niveles sistémicos micro, meso, exo y macro. En el presente estudio se considera al vecindario (parte del microsistema) y sus diversas transacciones relacionadas con la accesibilidad a experiencias positivas (e.g. recreación visual con espacios verdes y caminabilidad de los espacios al aire libre), el acceso a alimentos y el impacto de estas condiciones en la obesidad infantil y el comportamiento alimentario adictivo. **OBJETIVO.** Analizar la relación entre la proximidad a tiendas (alimentos, generales, servicios), la caminabilidad y espacios verdes (percepción de árboles) del vecindario con el comportamiento alimentario adictivo y la composición corporal de infantes escolares mexicanos. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Diseño no experimental, correlacional de corte transversal. **PARTICIPANTES.** 120 infantes de 7 a 11 años de la zona urbana de León, Guanajuato. **INSTRUMENTOS.** Inventario Neighborhood Impact on Kids Survey; Escala YFAS-C; indicadores antropométricos de Índice de Masa Corporal (IMC), Masa Grasa (MG), Masa Libre de Grasa (MLG) e Índice Cintura-Estatura (ICE). **RESULTADOS.** Se encontraron relaciones negativas y significativas entre la proximidad a tiendas y la presencia áreas verdes con respecto a la adicción alimentaria. Asimismo, hubo relación positiva y significativa entre la caminabilidad en el vecindario con la presencia de MLG. Por último, tres de cinco indicadores de adicción alimentaria presentaron una relación positiva y significativa con respecto a la totalidad de los indicadores antropométricos. **CONCLUSIÓN.** Se logró documentar el impacto de la caminabilidad del vecindario, espacios verdes e indicadores antropométricos, en indicadores de comportamiento alimentario adictivo. Una aproximación ecológica permite considerar las influencias ambientales negativas y positivas implicadas en el comportamiento alimentario y la obesidad infantil.



Título: COLORIMETRÍA PARA EL DISEÑO INTERIOR Y EXTERIOR DE EMPRESAS

Autores:

Ángeles Lizbeth Balderrama Amarillanes

Resumen:

INTRODUCCIÓN

El programa de colorimetría para el diseño interior y exterior de empresas como objetivo principal mejorar la identidad visual y el atractivo estético de las empresas y locales de la región. este programa se enfoca en la aplicación estratégica de colores en los espacios comerciales para potenciar la experiencia del cliente, fortalecer la marca y optimizar la funcionalidad de los espacios.

OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia de colorimetría en la decoración de empresas utilizando una cuidadosa selección de colores para crear un ambiente atractivo. Esto busca mejorar la experiencia del cliente, aumentar su satisfacción y fortalecer la identidad de la marca, impulsando así la lealtad y las ventas.

MÉTODO

Se analizará la marca y el público, investigando la psicología del color mediante encuestas y estudios de mercado, con el fin de mejorar la experiencia del cliente y aumentar las ventas a través de la colorimetría. Se elegirá una paleta adecuada y se diseñará el espacio. Después, se obtendrán opiniones de los clientes para evaluar el impacto en las ventas.

RESULTADOS ESPERADOS

Se ha observado un aumento en la satisfacción del cliente, evidenciado por comentarios positivos y un mayor tiempo de permanencia en los espacios comerciales. La selección estratégica de colores ha creado ambientes



Título:

Efecto de una intervención mindfulness en el estrés, ansiedad y atención plena en estudiantes universitarios

Autores:

Abril Saldaña González, Luz Virginia Orozco Herrera, Joel Martínez Soto

Resumen:

Dos de los problemas que afectan actualmente a una gran parte de los estudiantes universitarios son los altos niveles de ansiedad y estrés académico. El mindfulness ha sido adoptado como una herramienta eficaz que aporta beneficios para la salud mental. El objetivo de la investigación fue conocer el efecto de una intervención breve de mindfulness en el estrés situacional, ansiedad estado y atención plena en estudiantes de psicología (n= 16; rango de edad 18 a 25 años). Se siguió un diseño pre experimental con medidas pre (T1 antes de la intervención), post (T2 después de la intervención) y seguimiento (T3 después de la implementación de un tratamiento-estímulo neutro) para las variables referidas. Se aplicaron las escalas Estrés académico, Ansiedad Estado-Rasgo, Atención y Conciencia Plena y la Lista de Chequeo de Adjetivos de Estrés y Activación. Los hallazgos muestran que una intervención breve de 40 minutos de mindfulness disminuye los valores promedio de los niveles de estrés y agotamiento e incrementa los niveles de activación y atención plena. No se observan efectos significativos de la intervención en los niveles de ansiedad en el seguimiento de las observaciones (T1, T2 y T3). Se discute la importancia de considerar intervenciones breves de mindfulness como una estrategia eficaz en la mejoría de síntomas asociados a la salud mental y el bienestar psicológico. La presente investigación da cuenta que una sesión de 40 minutos de mindfulness muestra una eficacia significativa. Es necesario estructurar y validar estrategias de intervención basadas en mindfulness dado sus beneficios y alcances significativos en el bienestar de la población estudiantil y su impacto en indicadores de aprovechamiento, formación académica, experiencia y crecimiento personal.



Título:

LIMITACIONES DE ACCESO Y CALIDAD DE CUIDADOS OBSTETRICOS EN HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD GUZMAN, JALISCO.

Autores:

Carol Jacquelin Contreras Contreras, Tania Sofía Del Angel Sandoval, Ruth Nayani Fernández Alcalá, Regina Pérez Medina.

Resumen:

INTRODUCCION:

Los cuidados obstétricos son esenciales para garantizar la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el postparto. Sin embargo, diversas barreras limitan el acceso y la calidad de estos servicios a nivel local y global. Este problema se traduce en altas tasas de mortalidad materna e infantil, complicaciones durante el embarazo y partos inseguros. ¿Cuáles son las principales barreras que enfrentan las mujeres para acceder a los cuidados obstétricos en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán?

OBJETIVOS:

Explicar los problemas en el Acceso y Calidad de los Ciudadanos Obstétricos en Ciudad Guzmán, Jalisco. Explorar las causas que provocan la mala calidad y acceso en los ciudadanos obstétricos en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán, Jalisco. Describir las consecuencias que crea los problemas de acceso y calidad en los ciudadanos obstétricos en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán, Jalisco.

METODO:

Analizar los casos existentes sobre los problemas en el acceso y calidad de los ciudadanos obstétricos en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán, Jalisco. Crear unos trípticos de ayuda a las mujeres embarazadas, con apoyo de unas pláticas semanales, con uso de materiales para el cuidado de los bebés.

RESULTADOS ESPERADOS:

Ser una unidad de apoyo neonatal para las madres primerizas, dar una buena calidad y acceso a ello. Dar confianza y seguridad a las madres.



Título:

DSDRS y su relación con MMSE, perfil lipídico, glucosa y HbA1c en adultos con DMT2

Autores:

Diana Laura Baldenebro-Félix, Javier Abednego Magaña-Gómez, Alma Marlene Guadrón-Llanos, Carla Ernestina Angulo-Rojo

Resumen:

La escala de riesgo de demencia específica para la diabetes tipo 2 (DSDRS) fue creada para medir el riesgo de demencia en personas mayores que padecen diabetes tipo 2. Se ha comprobado que los factores asociados a esta enfermedad incrementan la probabilidad de desarrollar afecciones relacionadas con el envejecimiento, lo que también podría elevar el riesgo de demencia. En este estudio, analizamos la correlación entre la DSDRS y Evaluación Cognitiva Montreal (MoCA), Inventario de Depresión de Beck (IDB), Escala de Insomnio de Atenas (EIA), HbA1c, glucosa y perfil lipídico (colesterol, HDL, LDL, VLDL y triglicéridos) en adultos mayores de 60 años con diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) en el estado de Sinaloa.

Determinar la correlación de la DSDRS con MoCA, IDB, EIA, HbA1c, glucosa, colesterol, HDL, LDL, VLDL y triglicéridos.

En este estudio evaluamos a 291 adultos mayores de 60 años con DMT2 que residen en el estado de Sinaloa para analizar la correlación entre la DSDRS y diversas evaluaciones, como el MoCA, IDB, EIA, así como perfil lipídico (colesterol, HDL, LDL, VLDL y triglicéridos), glucosa y HbA1c.

La edad media de los participantes fue de 67.16 ± 5.79 años. La DSDRS mostró una correlación directa y significativa con MoCA, HDL, VLDL y triglicéridos, mientras que presentó una correlación inversa con HbA1c, glucosa y LDL. Además, una DSDRS elevada se asoció con un mayor riesgo estimado de complicaciones a largo plazo, especialmente en rendimiento cognitivo.

La DSDRS mostró una correlación significativa con las pruebas de MoCA, HbA1c, glucosa, HDL, LDL, VLDL y triglicéridos. Estos hallazgos sugieren que los factores asociados con la diabetes tipo 2 ejercen una carga importante sobre el deterioro cognitivo.



Título: COMPARACIÓN DE DIMENSIONES DE DIENTES Y ARCADAS EN DENTICIÓN PERMANENTE

Autores:

Dulce Rubí Flores Pérez, Evelyn Garcia Sánchez , Jacqueline Adelina Rodríguez Chávez, Alvaro García Pérez, Hugo Marcelo Flores Ruíz, Abigail Flores Ledesma.

Resumen:

Introducción: La discrepancia entre el tamaño del diente y la longitud del arco (TSALD) es un área de interés de investigadores, factores como las dimensiones de los dientes, el ancho y la longitud del arco, están relacionados con esta discrepancia. **Objetivo:** Comparar el tamaño de los dientes y las formas de los arcos dentales. **Metodología:** Se utilizaron 80 modelos de estudio de pacientes de 13 a 18 años. La discrepancia del tamaño del diente y la longitud del arco se calculó como la diferencia numérica entre la suma de las dimensiones de los dientes mesio-distal (MD) y el perímetro del arco mesial a primeros molares permanentes con un pie de rey digital (0.02-150mm, Truper). La forma del arco fue clasificada en ovalada, triangular y cuadrada. **Resultados:** Del total de la muestra; 44 modelos fueron del sexo femenino y 36 del sexo masculino; La forma del arco en el maxilar el 85% fue ovalada, 8.75% triangular y 6.25 cuadrada. En la mandíbula el 91.25% fue ovalado, 7.5% cuadrado y 1.25% triangular. En la comparación MD de los dientes en las 3 formas de arco, el 41, 45, 31 y 35 tienen diferencias estadísticamente significativas MD (p -valor <0.05). La diferencia entre la dimensión del arco promedio por sexo; en el maxilar, el masculino presentó 81.97mm y el sexo femenino 80.82mm; el promedio en la mandíbula el sexo masculino fue de 69.60mm y el femenino 68.69mm. Tanto maxilar como mandibular no se encontraron diferencias estadísticamente significativas (p -valor=0.43 y p -valor=0.44 respectivamente). **Conclusiones:** La forma de arco ovalada predomina en el maxilar y mandíbula. Los incisivos centrales inferiores y primeros premolares inferiores presentaron diferencias MD estadísticamente significativas. La importancia de la investigación radica por la influencia de los métodos de tratamiento y retención.



Título:

Factores y causas de la disonancia cognitiva en las redes sociales.

Autores:

Elizabeth Gutierrez Juarez

Resumen:

Esta sociales; hoy le damos un interés a un nuevo tema, que no es investigado a profundidad y es donde surge el nicho de investigación sobre la disonancia cognitiva en las redes sociales, observamos el distinto comportamiento de los adolescentes acerca del uso de las redes sociales, creando a sí mismo diferentes ideales, distintas creencias y emociones, los cuales se modifican en su realidad. Por lo cual el COBAT 08 investigación surge debido a que, en los antecedentes revisados se aborda escasamente el tema de la psicología en las redes sociales o simplemente la mayoría de los investigadores solo se restringen a abordar temas como el marketing, la adicción o la dependencia a las redes es un punto de referencia, puesto a que la mayoría de adolescentes buscan la pertenencia a un grupo, lo cual las redes sociales dan hincapié a dejar que los adolescentes tengan una confusión entre lo real y lo virtual.



Título:

La investigación ambiental: programa institucional para el desarrollo innovador de temas de titulación sustentables y sostenibles.

Autores:

Minerva Martínez Rubio, Alma Elena Díaz Vázquez, Rafael Díaz Sobac.

Resumen:

La educación ambiental busca la consciencia, investigación y comprensión sobre los problemas ambientales. Fomentando habilidades, conocimientos, actitudes y comportamientos responsables hacia el entorno natural promoviendo la sostenibilidad. Se propone diseñar e implementar un programa institucional para el fortalecimiento de la educación ambiental en los programas educativos para la innovación de temas de titulación sustentables y sostenibles que contribuyan al impulso de la responsabilidad social y al desarrollo de nuevas competencias de investigación. Metodología cuantitativa, cuasi experimental longitudinal. La población de estudio se integrará por 2,100 alumnos y 260 docentes de licenciatura. Se realizará en tres etapas; 1), corresponderá al análisis de contenido de los 25 programas educativos y evaluación diagnóstica de conocimientos sobre el cuidado del ambiente en docentes y alumnado con una duración de un mes. Los instrumentos de recolección de datos serán la Escala del Nuevo Paradigma Ecológico (NEP-R) de 11 ítems y la Escala de la Preocupación ambiental (ECS) de 16 ítems. Y la escala de sistemas ambientales institucionales (SAI) de 54 ítems. 2), se ejecutará una intervención educativa en docentes y alumnado sobre educación ambiental interdisciplinaria, acción climática y características de trabajos sustentables y sostenibles. Se actualizarán los manuales y el reglamento de titulación. 3), se realizará una evaluación al concluir la intervención para identificar el impacto en conocimiento, actitudes y comportamiento de los estudiantes y docentes. Posterior se realizará una evaluación semestral para medir el aumento de proyectos de tesis y el mantenimiento de los conocimientos. Finalmente, se espera que con los datos recabados se puedan fortalecer las acciones climáticas y la sostenibilidad en los proyectos de investigación, así como, la inclusión de la educación ambiental en la currícula escolar.



Título: hábitos alimenticios vs depresión

Autores:

Aurora Monserrat Jiménez Villalobos, Montserrat Zúñiga Chávez, Hilari Adriana Delgado Romero, Christian Martínez.

Asesor: Carmen Patricia Curiel Curiel

Resumen:

La depresión es uno de los principales problemas de salud mental entre los jóvenes, afectando su desarrollo psicosocial y aumentando la presión sobre los sistemas de salud. Diversos estudios sugieren que un estilo de vida saludable, que incluye una dieta adecuada y actividad física, puede reducir los niveles de depresión. Sin embargo, falta evidencia específica en jóvenes universitarios en México, donde este trastorno tiene una alta prevalencia. Este estudio busca evaluar el impacto de la calidad de la dieta y la práctica de correr durante 30 minutos diarios sobre los niveles de depresión en jóvenes de 18 a 22 años del Centro Universitario del Sur, en Ciudad Guzmán, Jalisco.

El estudio es de tipo experimental y cualitativo, diseñado para aplicarse entre febrero y diciembre de 2024. La muestra no probabilística incluirá al menos 15 estudiantes de nutrición. Se evaluará la calidad de la dieta mediante un recordatorio de 24 horas y los niveles de depresión usando la Escala de Hamilton, antes y después de un periodo de 30 días de intervención. Se espera observar una disminución en los niveles de depresión en los participantes, asociada con mejoras en la calidad de su dieta y la implementación de actividad física regular. Los hallazgos pueden ser relevantes para implementar programas de salud mental en instituciones educativas, promoviendo hábitos saludables como estrategia preventiva y terapéutica contra la depresión en jóvenes.



Título:

Efectos de cereales integrales en la calidad del sueño de los estudiantes universitarios

Autores:

García Cortez Abril Montserrat, Ortiz Marrufo Joshua Alberto, Robledo Apodaca Zamantha, Rodríguez Rodríguez Paola Daniela, Soto Ruiz Mario Alberto

Resumen:

La relación entre la nutrición y la calidad del sueño es un tema de creciente interés, especialmente en estudiantes universitarios que enfrentan desafíos académicos. Estudios recientes sugieren que los cereales integrales, al ser ricos en fibra, triptófano, vitaminas B, y minerales, podrían tener un impacto positivo en la calidad del sueño. Se busca demostrar la influencia de los cereales integrales en la calidad de sueño.

Se llevó a cabo un estudio de campo, en el cual se aplicó el cuestionario de calidad de sueño de Pittsburg a 100 alumnos de la facultad de medicina de Mexicali que consumen habitualmente cereales integrales.

A partir de los resultados de este estudio, se puede observar que el consumo habitual de cereales integrales está relacionado con una mejora en la calidad del sueño entre los estudiantes universitarios.

Los nutrientes mencionados en los cereales integrales (fibra, el triptófano y las vitaminas del complejo B) ayudan a regular los ciclos de sueño de manera más eficiente. Esto puede resultar en una reducción del tiempo que se tarda en dormir, un sueño más profundo y menos interrupciones nocturnas.



Título:

Bienestar Psicológico Y Percepción De La Enfermedad En Un Paciente Con Diagnóstico De Enfermedad Laboral: Un Estudio De Caso

Autores:

Sugey Karely Sarmiento Cantor, Yuritza Daniela Rodriguez Corredor, Diana Fernanda Granados Cataño

Resumen:

Este estudio de caso aborda el impacto de las enfermedades laborales en la salud pública global. Mediante un enfoque cualitativo, a través de la triangulación que incluye genograma, entrevistas en profundidad, historia de vida, y el uso de instrumentos como el Cuestionario Breve de Percepción de Enfermedad (B-IPQ) y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, se busca comprender cómo estas condiciones afectan las distintas dimensiones de la vida del paciente.

El estudio busca analizar el bienestar psicológico y la percepción de la enfermedad en un paciente con diagnóstico de enfermedad laboral, comprendiendo de forma profunda y multidimensional su experiencia respecto a su percepción de la enfermedad laboral y bienestar psicológico.

La investigación sobre "M" muestra cómo múltiples áreas de su vida impactan su bienestar psicológico y dentro de su percepción sobre su enfermedad laboral, enfrenta una disonancia entre su identidad laboral previa y las limitaciones físicas impuestas por su diagnóstico. Su percepción negativa de la enfermedad está influenciada por su pérdida de funcionalidad física, lo que afecta su autoestima, motivación y auto concepto. La falta de apoyo en su entorno laboral y el estrés derivado de sus relaciones laborales complican su proceso de aceptación.

Así mismo el bienestar psicológico de "M", muestra que se encuentra comprometido debido a varios factores. El conflicto familiar no resuelto, particularmente con su madre, y la limitada red de apoyo emocional, intensifican su sensación de soledad y vulnerabilidad. Pese a todo ello se evidencia un factor de resiliencia, brindándole consuelo emocional.

Las respuestas emocionales de "M", incluyendo la tendencia al aislamiento, reflejan la influencia de su entorno en su estado psicológico y físico. La salud física deteriorada ha exacerbado sus sentimientos de desesperanza



Título:

Producción de compuestos volátiles por levaduras nativas Saccharomyces y No-Saccharomyces

Autores:

Claudia Johanna Sandoval-Lozano, Luis Javier López-Giraldo, Yanine Trujillo Navarro

Resumen:

La producción de Compuestos Orgánicos Volátiles (COV) es un proceso crucial en la formación del sabor y aroma de productos alimenticios obtenidos a través de procesos fermentativos. Se cultivaron 15 levaduras nativas de la fermentación del cacao para seleccionar cepas con características distintivas de aroma, utilizando exudado de mucílago de cacao como medio de fermentación. Para diferenciación de las levaduras, se empleó agar Lisina. Posteriormente, se cultivaron en un vial estéril a 30°C y 150 rpm durante 12 horas. La extracción de los compuestos y su determinación se realizaron mediante la técnica de microextracción en fase sólida acoplada a cromatografía de gases y espectrometría de masas (SPME-GC-MS). Se identificaron 17 COV producidos por ocho cepas Saccharomyces y 13 cepas No-Saccharomyces. Los alcoholes fueron los compuestos más representativos, con una concentración total de 386.78 µg/kg seguidos por los ésteres con una concentración total de 105.84 µg/kg. La levadura L33 se destacó por producir concentraciones altas de dodecanoato de etilo (3.70 µg/kg), benzoato de 2-metil propilo (5.61 µg/kg), 3-fenil-2-propenoato de 3-propenilo (3.18 µg/kg), acetato de 2-feniletilo (1.62 µg/kg) y 2-fenilacetato de metilo (2.29 µg/kg), además fue la única cepa que produjo acetato de etilo (1.76 µg/kg) perfilándola como una buena candidata para procesos fermentativos que requieran notas frutales. L4 fue la única cepa que generó acetato de 3-metilbutilo (0.78 µg/kg). Las cepas L195 y L110MRS son las únicas que producen 3-metilbutanal, 0.06 µg/kg y 4.52 µg/kg respectivamente. L110MRS fue la cepa que más octanoato de etilo produjo (23.44 µg/kg), seguida L195 (1.63 µg/kg). L200 presentó bajas concentraciones de ésteres. Se concluyó que L33, L195 y L110 MRS mostraron los mejores perfiles aromáticos, destacando por su capacidad para producir marcadores aromáticos claves, posicionándolas como candidatas sólidas para formar parte de un cultivo iniciador.



Título:

Diseño y construcción de un robot autónomo resuelve laberintos basado en sensores ultrasónicos y microcontrolador Arduino

Autores:

Isaac Alejandro Díaz, Francisco Miguel Hernández López, Marco Antonio Celis Crisóstomo

Resumen:

El desarrollo de robots autónomos capaces de navegar y resolver laberintos es un tema de gran interés en la robótica educativa, ya que permite aplicar conocimientos teóricos en programación y diseño electrónico en un contexto práctico y desafiante. Este proyecto tiene como objetivo diseñar y construir un robot resuelve laberintos que, mediante sensores y algoritmos de decisión, sea capaz de detectar y recorrer caminos dentro de un entorno laberíntico hasta alcanzar la salida.

El método propuesto incluye el diseño y ensamblaje de un robot con una estructura ligera y resistente, fabricada en parte mediante impresión 3D. Los componentes clave incluyen tres sensores ultrasónicos para detección de paredes, un sistema de motorización controlado por un microcontrolador Arduino, y un algoritmo de navegación basado en el método de seguimiento de paredes. El desarrollo del software permitirá que el robot tome decisiones en tiempo real y ajuste su ruta en función de los obstáculos y giros detectados.

Se espera que el robot logre resolver laberintos de complejidad media, ajustando su trayectoria de manera autónoma y optimizando el tiempo de recorrido mediante decisiones precisas. Los resultados esperados incluyen la validación de un sistema autónomo que permita la navegación eficiente en entornos desconocidos y el ajuste de los sensores para una detección precisa.

Este proyecto no solo proporciona una solución tecnológica al desafío de la resolución de laberintos, sino que también impulsa el aprendizaje activo en robótica y programación. Se espera que el robot construido sea una herramienta educativa significativa, que demuestre las posibilidades de la ingeniería en el desarrollo de tecnologías autónomas y de toma de decisiones.



Título:

**Análisis del Deterioro Cognitivo en Adultos Mayores en el área metropolitana de Cúcuta:
Perspectiva desde Diferentes Estratos Socioeconómicos**

Autores:

Andrea Juliana Donado Vargas, Adriana Camila Guerrero Barbosa, Maria Daniela Velandia Buitrago

Resumen:

Actualmente, el envejecimiento de la población trae consigo un aumento en la prevalencia de enfermedades neurodegenerativas que incluyen deterioro cognitivo, lo que representa un desafío para los sistemas de salud, las familias y los cuidadores. El deterioro cognitivo comprende el estado intermedio entre el envejecimiento normal y un proceso demencial, donde se observa una pérdida de memoria mayor a la esperada para la edad, sin cumplir los criterios diagnósticos para un trastorno neurocognitivo mayor. Esta propuesta de investigación se desarrollará mediante un estudio cuantitativo, no experimental, de corte transversal y alcance descriptivo, con el objetivo de analizar la relación entre el deterioro cognitivo y la estratificación socioeconómica en adultos mayores del área metropolitana de Cúcuta, Colombia. La evaluación del deterioro cognitivo se realizará mediante el Mini Mental State Examination (MMSE) y la muestra se seleccionará por muestreo de bola de nieve, se espera identificar la presencia o ausencia de deterioro cognitivo y analizar su relación con la estratificación socioeconómica, lo cual podría contribuir a mejorar la planificación de intervenciones psicológicas y políticas en salud para esta población.



Título:

La variable sexo como factor determinante en la relación entre autoestima e ideación suicida en estudiantes de media técnica

Autores:

Nicolás Andrés Valdeleon Arellano, Angélica Paola Rodríguez Rubio, Docente asesora María Daniela Velandía Buitrago

Resumen:

Esta investigación gira en torno a la relación entre la autoestima y la ideación suicida en adolescentes, con un enfoque en cómo la variable sexo podría influir en esta correlación. La autoestima se define como el grado en que una persona se valora, aprecia y acepta a sí misma, y se ha demostrado que juega un papel crucial en el bienestar general, las relaciones interpersonales y la motivación para enfrentar desafíos diarios. En la adolescencia, una etapa llena de cambios físicos, emocionales y sociales, la autoestima se convierte en un elemento fundamental para establecer la confianza y el bienestar del individuo.

El objetivo de esta investigación es analizar si la variable sexo es un factor determinante en la relación entre autoestima e ideación suicida en estudiantes de media técnica. Al comprender mejor esta relación, se espera contribuir con conocimientos que ayuden a la comunidad a tomar medidas para prevenir comportamientos suicidas, especialmente en adolescentes, quienes son una población vulnerable en términos de salud mental.

Metodología: La presente investigación es de carácter cuantitativo, con un enfoque correlacional y un diseño no experimental-transversal. Tipo de muestreo a conveniencia.

Hipótesis: La hipótesis por la cual se rige esta investigación es que la variable sexo influye en la percepción que cada individuo tenga sobre su autoestima y por lo tanto repercute en la presencia de ideación suicida. En este sentido, las estudiantes de sexo femenino de media técnica de una Institución Educativa tendrán una autoestima mas baja y niveles elevados de ideación suicida que los estudiantes de sexo masculino.



Título:

¿Cómo los alimentos ultraprocesados afectan la conducta alimentaria de personas con sobrepeso y obesidad?

Autores:

Juan Carlos Gómez Estavillo, Erika Saenz Pardo Reyes, Maria del Rocio Padilla Galindo, Vianey Méndez Trujillo

Resumen:

Los alimentos ultraprocesados tienen un impacto negativo en la salud debido a su alta palatabilidad y densidad energética así como sus texturas suaves que favorecen el aumento de la velocidad al comer e ingesta calórica, promoviendo la obesidad y el sobrepeso.

El objetivo del estudio es analizar el efecto de la textura de alimentos ultraprocesados sobre la velocidad al comer (kcal/min), duración del episodio alimentario (min), ingesta calórica y el hambre en personas con sobrepeso y obesidad.

Es un diseño experimental analítico transversal con un enfoque cruzado en 30 personas con obesidad y sobrepeso según IMC y PGC, parámetros que se obtendrán por medio de una báscula de bioimpedancia, excluyendo a quienes tengan condiciones que afectan el apetito.

Se realizarán dos sesiones de almuerzo en días no consecutivos con desayuno y colación estandarizados. Se evaluará la percepción del hambre antes y después de cada ingesta por medio de una EVA de 0 a 10 y se registrará la velocidad al comer (kcal/min), duración del episodio alimentario (min) e ingesta calórica por medio del uso de un cronómetro y observación directa.

Se pretenden obtener datos que respalden la hipótesis de que las texturas suaves de los alimentos ultraprocesados aumentan la velocidad al comer, la ingesta calórica y el hambre, así como la duración del episodio alimentario.

Investigaciones previas indican que los alimentos de textura suave, como los ultraprocesados, se consumen más rápido, lo que reduce la saciedad y aumenta el consumo energético, favoreciendo la obesidad y problemas metabólicos. Este estudio aporta evidencia de que manipular la textura alimentaria puede ser una estrategia para regular la velocidad al comer, el control del peso y reducir riesgos de enfermedades crónico degenerativas.



Título:

Descripción de indicadores antropométricos para la determinación de obesidad: Índice de masa corporal y Circunferencia media de brazo en niños

Autores:

Lany Sofía Carmona Martínez, Anette Irais Gutiérrez Muñoz, Carlos A. Pelayo Gervacio, Betsabé Contreras Haro, Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

Introducción. La etapa de niñez y adolescencia se convierte en momentos vulnerables para padecer obesidad ya que la rapidez de acumulación de tejido adiposo en etapas tempranas es mayor. El índice de Masa Corporal (IMC) favorece la visualización a tiempo de sobrepeso y obesidad. Algunos factores que afectan la eficacia de los resultados son la presencia de edema, pérdida de masa libre de grasa y ganancia de masa grasa con el aumento de la edad. Además, IMC no tiene la capacidad de determinar la grasa entre el músculo. Por lo tanto, la circunferencia media de brazo (CMB) es una alternativa y sencilla que establece la medida del músculo, hueso y grasa de la zona media del brazo, que no se encuentra afectado por la altura.

Objetivo. Exponer los indicadores antropométricos para la determinación de obesidad: IMC vs CMB en niños.

Método. Estudio transversal analítico, se evaluó el IMC y CMB, además de un cuestionario de hábitos en 40 niños y niñas de 11 años de edad. Datos analizados con técnicas estadísticas descriptivas.

Resultados. El 57,5% de la población es masculino, de acuerdo al CMB el 35% tiene desnutrición, el 2,5% tiene bajo peso, el 42,5% es normal, el 7,5% tiene sobrepeso y el 12,5% obesidad. Según el IMC el 15% tiene desnutrición, el 10% tiene bajo peso, el 42,5% es normal, el 15% tiene sobrepeso y el 17,5% obesidad. En relación al cuestionario el 80% realiza actividad física, el promedio de horas de sueño es de 9.4 horas con una DE 1.5, 95% consume alimentos chatarra.

Conclusión. IMC es una herramienta con mayor precisión para la detección de sobrepeso y obesidad en la población, por el contrario CMB es un parámetro con mayor precisión para la detección temprana del bajo peso y desnutrición.



Título:

Evaluación de parámetros metabólicos (glucosa, peso, ingesta y orina) en dosis de insulina con protección neuromuscular en diabetes experimental.

Autores:

R. Y. Cárdenas María, H. M. Jiménez Leal, M. Huerta Viera, E. Z. Cervantes Vazquez, C. O. Rositas Milanez, S. N. Moreno Sánchez, J. A. López Pérez, A. M. Hurtado Ramos, D. U. Cortés Alcaraz, A. J. De la Cruz De la Cruz, A. M. Luevano Rodríguez, C. J. Vela

Resumen:

1- La diabetes mellitus, es una enfermedad metabólica crónica que afecta a millones de personas globalmente. Se caracteriza por hiperglucemia debido a deficiencias en la producción o acción de la insulina. Entre sus complicaciones, el daño neuromuscular progresivo afecta significativamente la movilidad de los pacientes.

2- Identificar los efectos de diferentes dosis de insulina glargina con efecto de protección neuromuscular sobre los parámetros metabólicos de glucosa, peso, ingesta de alimento y agua en un modelo de ratas Wistar macho con diabetes tipo 2.

3- En el estudio se utilizaron ratas Wistar macho (8-12 semanas, 300±50g), la diabetes fue inducida mediante una dosis única de estreptozotocina (45mg/kg IP) tras 15h de ayuno, confirmando el estado diabético con glucosa ≥ 200 mg/dl posterior de 7 días.

El tratamiento consistió en la administración subcutánea diaria de insulina glargina (5-20 UI/kg) durante 4 semanas, monitorizando semanalmente la glucosa en ayunas (tras 12h de ayuno) y realizando una prueba de tolerancia oral a la glucosa (2g/kg) en la cuarta semana, con mediciones a los 30, 60 y 120 minutos. Se cumplió con la NOM-062-ZOO-1999, fue aprobado por el Comité de Bioética universitario.

4- Se analizó un grupo control sano, un grupo de diabetes mellitus (DM) y grupos tratados con insulina a dosis de 5, 10 y 20 UI/kg. La dosis de 10 UI/kg mostró la mejora más significativa en la tolerancia a la glucosa, mientras que la dosis de 20 UI/kg fue la más eficaz en la reducción de glucosa en ayuno.

5- Las dosis de 5, 10 y 20 de insulina consideradas como dosis bajas con fin de protección neuromuscular no difieren de manera significativa entre ellas sobre los parámetros metabólicos de glucosa, alimento, peso, consumo de agua y volumen de orina, sin embargo, la administración de insulina tiene un impacto significativo sobre los niveles de glucosa con respecto al grupo control, posterior a 4 semanas de tratamiento donde se obtuvo



Título:

ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y LA RESISTENCIA AERÓBICA EN UN EQUIPO UNIVERSITARIO DE FUTBOL VARONIL DE UNA ESCUELA PRIVADA DE GUADALAJARA JALISCO

Autores:

ARANZA MARAVEL BONAPARTE, SEBASTIAN MÁRQUEZ VENTURA, KARLA ELIZABETH ESTRADA CONTRERAS

Resumen:

Introducción: Las características físicas y aeróbicas de los jugadores deben tomarse en cuenta para determinar sus habilidades y desempeñar un mejor rendimiento.

Objetivo: Relacionar el índice de masa corporal y la resistencia aeróbica en un equipo universitario de futbol varonil de una escuela privada de Guadalajara, Jalisco.

Método: Estudio descriptivo-transversal, muestreo a conveniencia. Índice de masa corporal (OMS, 2006); Resistencia: Test de Cooper; muy mala: ≤ 1600 m, mala: 1600-2199, regular: 2200-2399, buena: 2400-2800, excelente: ≥ 2800 . Posición de juego.

Resultados: n17, media: 21.71 años, rango 50.9-110.2 kg; 1.64-1.98mts, 22.98 kg/mts² IMC, posiciones: centrales 17.64%, delanteros 17.64%, mediocampistas 29.41%, extremos 11.76%, porteros 5.8%, volantes 5.8% y laterales 11.76%. según IMC, nivel de resistencia y posición: IMC bajo peso: nivel Bueno 5.8% con para delanteros y extremos; IMC normal: nivel malo 5.8% posición centrales, nivel bueno 29.41% posición mediocampista; nivel excelente 35.1% posición volantes; IMC sobrepeso: nivel excelente 17.6% posición laterales e IMC obesidad nivel malo 5.8% posición portero.

Conclusión: El IMC puede tener un impacto significativo en el rendimiento de un jugador de futbol, y su efecto puede variar según la posición que ocupe en el campo, por lo tanto, es indispensable trabajar ejercicios aeróbicos para mejorar su rendimiento y mantener el IMC adecuado a su posición.



Título:

COMEDOR EMOCIONAL EN ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA DE NUTRICIÓN DE UNA ESCUELA PRIVADA EN GUADALAJARA, JALISCO

Autores:

METZI ABIGAIL DIEGO ESPINO, CYNTHIA GABRIELA GUIZAR BELTRAN, KARLA ELIZABETH ESTRADA CONTRERAS

Resumen:

Introducción: El comedor emocional es algo frecuente entre los estudiantes, puede ser provocado por el estrés, la ansiedad o una autoestima baja, siendo crucial ayudarlos a establecer una relación saludable con la comida.

Objetivo: Identificar la presencia de comedor emocional en estudiantes de nutrición de primero, tercero y sexto grado de una escuela privada en Guadalajara, Jalisco

Método: estudio descriptivo transversal, muestreo a conveniencia. Cuestionario de Comedor Emocional Garaulet (CCE) donde: 0-5 tus emociones influyen poco o nada en tu comportamiento alimentario, 5-10 persona poco emotiva respecto a tu alimentación, 10-20 en cierta medida tus emociones influyen en tu alimentación y 20-30 comedor emocional. Estadísticas descriptivas

Resultados: n41, 52% femenino, 48% masculino; rango 18 a 48 años, media: 20.73 años, 8.92 puntos cuestionario. Comedor emocional: 31% tus emociones influyen poco a nada en el comportamiento alimentario, el 23.8% personas poco emotivas respecto a la alimentación, el 35.7% en cierta medida tus emociones influyen en tu alimentación y 7.1% es un comedor emocional. Según grado, tipo de comedor emocional y sexo (mujer vs hombre): 1er grado en cierta medida tus emociones influyen en tu alimentación 16.7% vs 28.6%, comedor emocional 0% vs 14.3%; 3er grado: en cierta medida tus emociones influyen en tu alimentación 25% vs 100%, comedor emocional 12.5% vs 0% y 6to grado en cierta medida tus emociones influyen en tu alimentación 35.7% vs 80%, comedor emocional 7.1% vs 0%. Siendo los hombres los más propensos.

Conclusión: Dado que muchas personas no perciben los cambios en su conducta alimentaria como resultado de variaciones en su estado emocional, se recomienda que los especialistas en nutrición y psicología trabajen conjuntamente para enseñar a los pacientes a identificar y gestionar sus emociones, ya que podrían estar confundiendo las señales fisiológicas de hambre y saciedad con sus estados emocionales.



Título:

INDICE DE MASA CORPORAL EN USUARIOS DE UN GIMNASIO PUBLICO QUE CONSUMEN PRODUCTOS DIETETICOS A BASE DE PROTEINA.

Autores:

Luis Fernando García Torres, Daniela Michel Morales Orendain, Karla Elizabeth Estrada Contreras

Resumen:

Introducción: La ingesta adecuada de suplementos es común para los usuarios de gimnasio que buscan aumentar su masa muscular, por lo beneficios que ofrecen, pero no siempre están indicados de manera adecuada.

Objetivo: Evaluar el IMC de los usuarios de un gimnasio que consumen productos dietéticos a base de proteína en polvo.

Método: Estudio descriptivo-transversal muestreo a conveniencia, criterio de inclusión que los usuarios consumieran 5 veces a la semana la proteína en polvo y se entrenara 5 veces a la semana. Se tomó talla y peso para obtener la índice masa corporal donde: normal es ≥ 18.5 , sobrepeso ≥ 25 a 30 y obesidad ≥ 30 (OMS, 2006). Técnica antropométrica ISAK. Estadísticas descriptivas

Resultados: n57, sexo masculino 60% y sexo femenino 40%, medias: edad 21.58 años, peso 57.43 kg, talla 1.71 mts, IMC 19.48 kg/mts². Según estado nutricional y sexo (femenino vs masculino): IMC normal 18.5 % vs 24.9%, IMC sobrepeso 25% vs 29.9%, IMC obesidad 30 % vs 30.9%.

Conclusión: no se encontraron diferencias del estado nutricional por sexo, sin embargo los masculinos refieren un incremento de peso debido al consumo de la proteína en polvo.



Título:

Aplicativo Web para Análisis Nutricional, Cálculo de Calorías y Costos de Menú en Servicios Alimentarios

Autores:

Paulette Silvera Mendoza, Diofanor Acevedo Correa, Olga Tatiana Jaimes Prada, Maria Bonfante Rodríguez, Daniel Yesid Coneo, Rafael Reyes Rodriguez, Indira Álvarez Pérez, Liz Ibarra Brito, Jacob Salcedo Pérez, Dilan Cogollo Marriaga, Jhon Rodriguez Meza, K

Resumen:

Los servicios de alimentación tienen la misión de preparar y distribuir alimentos de manera científicamente planificada, siguiendo pautas nutricionales tanto nacionales e internacionales. Se elaboran platos empleando técnicas culinarias para la satisfacción del cumplimiento de los estándares técnicos y sanitarios. Estos servicios están dirigidos específicamente a pacientes o cualquier tipo de cliente en general. Para el desarrollo de los planes de alimentación se utilizan diferentes herramientas como tablas de alimentos, las cuales proveen información sobre componentes Químicos de los mismos. Ante este desafío y la necesidad de mantener un repositorio centralizado de información y su respectiva administración, se propone como objetivo construir un aplicativo Web que permita el análisis de nutrientes, cálculo de calorías de cada alimento y la obtención del costo del menú a partir de las tablas de alimentos de dos diferentes fuentes Colombianas.

Siendo una base para generación de planes alimentarios para población objetivo que requieran del mejoramiento del estado nutricional. Se empleó la metodología Scrum para el desarrollo del Software, la cual, propone las fases de planeación, construcción, prueba y revisión, relacionadas con el ciclo de vida del producto de software que proporciona los artefactos, técnicas de priorización y de estimación que permiten escoger los requerimientos de forma ágil que le agregan valor a las necesidades del cliente final. Se obtiene como resultado un producto viable en cada interacción relacionadas con la funcionalidades de alto nivel, como lo es la opción de administración del sistema, para ingresar las fuentes, grupo al que pertenece, componentes y la información relacionada con el valor de cada componente del alimento, finalmente se obtiene un producto de software con características de calidad para ser utilizado por los nutricionistas y su aplicación en un servicio de alimentación que atienda poblaciones con necesidades particulares



Título:

Análisis de las propiedades bromatológicas y tecno-funcionales de la harina de cascara de ñame morado

Autores:

Diofanor Acevedo Correa, Jose D. Torres Gonzales, Jhon Rodriguez Meza, José Baldiris Corrales, Maria Payares, Noreidis Gonzales, Jesus De Oro Montero

Resumen:

En Colombia, la riqueza en cultivos ancestrales refleja la diversidad cultural alimentaria de sus comunidades, pero la ausencia de estrategias para añadir valor agregado a los productos agrícolas ha generado pérdidas significativas en la postcosecha. En este contexto, el departamento de Bolívar, principal productor de ñame morado en el país ha impulsado investigaciones para aprovechar subproductos como la cáscara, con el objetivo de reducir el desperdicio y crear productos de valor. El presente proyecto se enfocó en analizar las propiedades bromatológicas y tecno-funcionales de la harina obtenida de cáscaras de ñame morado escaldadas a diferentes temperaturas T1 (control), T2(50°C), T3(60°C) y T4 (70 °C).

Para el análisis, las cáscaras de ñame se sometieron a procesos estandarizados, y los parámetros bromatológicos como humedad, proteínas, grasas, cenizas y fibra se determinaron siguiendo métodos de la AOAC (2005). Las propiedades tecno-funcionales, como la capacidad de retención de agua (CRA), índice de solubilidad (ISA), Poder de hinchamiento (PH), se evaluaron tras tratamientos específicos. Los resultados indican que la harina de cáscara de ñame morado presenta valores nutricionales y funcionales prometedores para la industria alimentaria. En particular, el tratamiento sin escaldar (T1) mostró una alta CRA, mientras que el tratamiento T4 presentó un rendimiento positivo en todas las propiedades evaluadas. La composición de proteína (9,8%-11,9%) y cenizas (5,4%-9,8%) resalta la posible contribución de esta harina en productos alimenticios, sugiriendo la viabilidad de su uso en aplicaciones comerciales.

Este proyecto demuestra que las cáscaras de ñame morado, a través de procesos de escaldado y molienda, pueden transformarse en una harina con propiedades similares a las de una harina de tubérculo comercial, ofreciendo un recurso sostenible y de valor en la cadena productiva.



Título:

RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIO DEL ADULTO MAYOR Y LAS REDES DE APOYO SOCIALES Y FAMILIARES

Autores:

Patricia Guadalupe Pérez Salas; Laura Yareni Zúñiga; Sarai Diaz del Toro; Paola Monserrath Martínez Aguirre; Dulce Maria Barajas Bautista; Susana Ramos Hernández; Ana Monserrat Gabriel Arana

Resumen:

En la actualidad según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018) la prevalencia de malnutrición del adulto mayor en México va en aumento, el estado nutricional del adulto mayor puede verse afectado por factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos y ambientales. Por ello el objetivo del presente proyecto de investigación es analizar la relación entre el estado nutricional del adulto mayor y las redes de apoyo sociales y familiares. Se llevará a cabo un estudio transversal analítico. Se realizará una entrevista estructurada a una muestra de 220 adultos mayores. Se incluirán hombres y mujeres > 60 años, pertenecientes al centro comunitario Xamixtli que hayan consentido participar. Se identificarán las variables sociodemográficas. La evaluación del estado nutricional se realizará por medio del MNA mientras que para la evaluación de la presencia de redes de apoyo se realizarán preguntas acerca del apoyo social y familiar que el adulto mayor recibe, así como también se utilizará el cuestionario Medical Outcomes Study (MOS) y para evaluar la funcionalidad familiar se utilizará el cuestionario de funcionamiento familiar (FF-SIL). Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para establecer pruebas paramétricas o no paramétricas. Se considerará estadísticamente significativo un valor de $p < 0.05$. Resultados esperados: Cuando el adulto mayor no cuente con una adecuada red de apoyo social y familiar tendrá un estado nutricional deteriorado. La conclusión esperada es que el estado nutricional del adulto mayor se relaciona con las redes de apoyo sociales y familiares que el adulto mayor recibe.



Título:

El cambio climático, el bienestar psicológico y su relación con el desarrollo académico de universitarios.

Autores:

Mario Alberto Hernández Morales, Juan Manuel Caldelas Guillen, Ariadna Andrade Aguilar, Alma Elena Díaz Vázquez

Resumen:

La psicología ambiental busca estudiar la interacción entre el ambiente y el comportamiento humano. En los últimos años, se ha observado que el cambio climático es precursor de diversas alteraciones en la salud mental, las cuales podrían estar relacionadas al desarrollo y rendimiento académico de estudiantes universitarios. Por ello, se propone realizar una investigación que determine la relación entre los conocimientos, actitudes hacia el cambio climático, el bienestar psicológico y el rendimiento académico. Se realizará un estudio cuantitativo, de tipo transversal, correlacional. La población serán estudiantes universitarios de la Universidad de Xalapa. Se aplicarán Escala de actitudes ambientales hacia problemas específicos 50 ítems, la Escala de la Preocupación ambiental (ECS) de 16 ítems y Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff de 39 ítems. Para el rendimiento académico se tomará en cuenta el promedio general de los estudiantes. En cuanto al análisis de los datos se utilizarán pruebas de normalidad, de estadísticas descriptivas e inferenciales (pruebas de correlación). Finalmente, este estudio sentará las bases para proponer intervenciones con los universitarios, ya que se podrá tener un panorama sobre las percepciones del cambio climático y como están impactando en el rendimiento de los universitarios.



Título: COLORIMETRÍA E ILUMINACIÓN DEL VISUAL MERCHANDISING EN LOS CLIENTES DE LA CABAÑA DEL ROCK

Autores:

Gerardo López Mendez

Resumen:

introducción

¿sabes que es colorimetría o como se aplica?... ¿no? no se preocupe hoy te lo explicaremos de la manera más fácil, Principalmente.... ¿que es colorimetría?

Es una herramienta muy utilizada para la creación de diseños de sitios web o marcas, ya que nos permiten utilizar colores de maneras estratégicas para atraer y retener la atención de los clientes.

Gracias a esta herramienta la colorimetría puede ayudar a que la imagen de una marca resalte y se posicione en el mercado.

objetivo

Implementar herramienta como colorimetría para aumentar los clientes llamando su atención con colores llamativos aumentando las ventas.

método

Para identificar si los granos de café son de calidad o no, es importante medir el tostado del mismo. Para disfrutar de cada café se lleva a cabo un proceso muy complejo, desde la recogida del grano del árbol hasta llegar a la mesa en donde se sirve. El café como producto cambia de año a año, es por ello que establecer una calidad de café consciente puede ser un proceso complicado.

resultados esperados

Con los resultados obtenidos de las herramientas aplicadas se ha llegado a la conclusión, la influencia que los colores ejercen sobre los consumidores es relevante ya que esta toca las emociones y el comportamiento del individuo, siendo este un dato importante pues los colores sirven como herramientas para crear una motivación en las compras por impulso, de la empresa “El dulce paraíso”, por esto es necesario utilizar una estrategia de



Título: ASOCIACIÓN ENTRE INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y OBESIDAD EN PREESCOLARES DE ZAPOTLANEJO

Autores:

Arely Vianney Gutiérrez Rodríguez; Nahian Saldivar Loaeza; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

ASOCIACIÓN ENTRE INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y OBESIDAD EN PREESCOLARES DE ZAPOTLANEJO

Una persona padece inseguridad alimentaria cuando carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable. Esto puede deberse a la falta de disponibilidad de alimentos y/o a la falta de recursos para obtenerlos. En 2018, el 44.5% de los hogares en México se identificaron con seguridad alimentaria. En contraparte, el 22.6% presenta inseguridad alimentaria moderada y severa, el 32.9% restante inseguridad leve. 1 de cada 20 niñas y niños menores de 5 años padecen sobrepeso u obesidad. Esto coloca a México entre los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial, problema que se presenta más a menudo en los estados del norte y en comunidades urbanas. Además, según la ENSANUT el 22.2% de la población de 0 a 4 años se identifica con riesgo de sobrepeso.

Nuestro objetivo general es Identificar si existe relación entre la inseguridad alimentaria y la obesidad en preescolares de Zapotlanejo.

Diseño transversal analítico, donde participaron preescolares de 3 grado del kinder Manuel López Cotilla en Zapotlanejo (36 participantes), herramienta de medición: Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA), estadiómetro marca SECA y báscula.



Título:

CARACTERÍSTICAS DE LA DIETA EN PACIENTES CON EPILEPSIA DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE GUADALAJARA, JALISCO

Autores:

DANNA GORETI CRUZ BRISEÑO, KARLA ELIZABETH ESTRADA CONTRERAS

Resumen:

Introducción: La dieta en el tratamiento de la epilepsia desempeña un papel importante complementando con el tratamiento médico. La dieta cetogénica en particular ha mostrado una eficacia notable en la reducción de convulsiones se basa en mantener el cuerpo en cetosis.

Objetivo: Evaluar las características de la dieta en pacientes con epilepsia en hospital público de Guadalajara jalisco.

Método: Estudio descriptivo-longitudinal, muestreo a conveniencia. Dieta: Recordatorio de 24 hrs calculando el %AD (Bourges, Casanueva, & Rosado, 2009)

Resultados: n20 65% hombres, 35% mujeres, rango 35-68 años, media: 48 años, 73 kg, 1.67 mt, IMC 26 kg/m² (obesidad), 1702 kilocalorías g, HC 198.850 g, proteínas 553.3900 g, lípidos 467.0300 g, ácidos grasos 68.075 g. El 23.8% con peso adecuado, 52.4% con sobrepeso y 95.2% con obesidad. El 9.5% con ingesta calórica insuficiente, 47.6% adecuada y 40% con exceso calórico. El 95.2%AD proteínas excesiva, 30%HC insuficiente, 95.2% lípidos excesivos, ácidos grasos 85.7 insuficiente. Según %AD vs IMC: %AD excesivo de lípidos, estado nutricional 100%, ácidos grasos saturados %AD insuficientes sobrepeso y obesidad 100%, moninsaturados %AD insuficientes sobrepeso y obesidad 100%.

Conclusiones: El efecto de la dieta cetogénica está relacionado con el mecanismo de utilización de los ácidos grasos, contribuyendo a un bajo nivel de energía y un desequilibrio neurológico. En donde el 95.2% de los participantes tiene un alto consumo de lípidos y un 85.7% presenta ingestas insuficientes de ácidos grasos saludables, se puede inferir que este patrón dietético puede agravar la inestabilidad metabólica y aumentar la frecuencia de crisis epilépticas.



Título:

Consumo de alcohol asociado a niveles de estrés en estudiantes universitarios

Autores:

César Merced Ramírez Jiménez; Daniel Alejandro López Rodríguez; Carlos A. Pelayo Gervacio; Betsabé Contreras Haro; Beatriz Adriana Andrade Espinoza

Resumen:

El estrés es una respuesta emocional y física a situaciones percibidas como desafiantes o amenazantes. En los estudiantes universitarios, el estrés es común debido a las presiones académicas, sociales y personales. Diversos estudios sugieren que el estrés puede estar relacionado con comportamientos de afrontamiento poco saludables, como el consumo excesivo de alcohol. El alcohol, una sustancia psicoactiva utilizada socialmente, puede actuar como un depresor del sistema nervioso central, generando efectos eufóricos iniciales pero con posibles consecuencias graves a largo plazo, como dependencia o problemas de salud mental y física.

Objetivo

Identificar el nivel de estrés y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios.

Método

Estudio transversal analítico, en el que se participaron estudiantes universitarios (16 mujeres y 4 hombres). Se utilizó el Cuestionario AUDIT para evaluar el consumo de alcohol y la Escala de Estrés Percibido para medir los niveles de estrés en los participantes. La muestra fue seleccionada a través de un muestreo no probabilístico basado en criterios de inclusión como ser estudiante de la licenciatura, estar cursando el tercer semestre.

El análisis de los datos se realizó con técnicas estadísticas descriptivas y correlacionales para evaluar su relación.

Resultados

En este estudio se observó que el nivel de estrés y el consumo de alcohol en universitarios es común. En esta población un 37.5% presenta estrés bajo aunado a un 40% de riesgo bajo en su consumo de alcohol. Por otro



Título:

Actividad física y fuerza de agarre en estudiantes de una Facultad del Noreste de México

Autores:

Daniela González Padrón , Raúl Eduardo Valle Sosa, Flor Yasmín Ton Ixba , Katia Berenice Moreno Eufracio.

Resumen:

La fuerza de agarre manual indica salud muscular y ayuda a identificar riesgos de pérdida muscular. La actividad física es vital para prevenir enfermedades y prevenir el sedentarismo en estudiantes.

Evaluar la fuerza de agarre manual y el nivel de actividad física en estudiantes universitarios del primer semestre de la Facultad del noreste de México.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal con 246 estudiantes de primer semestre de una universidad pública en el noreste de México, con edades de 16 a 24 años. La fuerza de agarre manual se evaluó con un dinamómetro Takei, considerando fuerza promedio de 46 kg para hombres y 29 kg para mujeres, y fuerza muscular disminuida inferior a 15 kg en mujeres y 27 kg en hombres. El nivel de actividad física se midió con el cuestionario IPAQ corto. Los datos se analizaron utilizando estadística en Microsoft Excel.

Edad promedio en años 17.91 de hombres y 17.67 mujeres, IMC; 23.99 kg/m² y 22.90kg/m² mujeres. La fuerza de agarre fue de 35.9 ± 8.6 kg en el brazo izquierdo y 38.1 ± 8.9 kg en el derecho para hombres. En las mujeres, es una fuerza de 20.1 ± 8.2 kg en el brazo izquierdo y 20.9 ± 8.2 kg en el derecho. En los niveles de actividad física, el 28.65% de las mujeres se ubicó en el nivel bajo, frente al 14.70% de los hombres. En el nivel medio, el 39.32% de las mujeres y el 41.18% de los hombres se clasificaron, mientras que, en el nivel alto, el 32.02% de las mujeres y el 44.11% de los hombres.

Los bajos niveles de fuerza de agarre y actividad física, especialmente en mujeres, resaltan la necesidad de



Título:

rol de la participación, afecto e identidad en la motivación de compra del consumidor

Autores:

Karen Paola Laguado Celis, Eliana María Ibáñez Casadiegos

Resumen:

Las necesidades y la motivación de compra hacen parte de un proceso complejo de consumo hacia las sociedades actuales y a los individuos que, sin reconocerlo, a partir de sus compras pueden generar para sí mismo bienestar o malestar emocional. En el presente trabajo de investigación se abordó el estudio de 3 necesidades desde el autor Max Neef. Su objetivo parte de analizar la relación de estas necesidades (participación, afecto e identidad) y la motivación de compra del consumidor generando información que contribuya a la consolidación teórica de la psicología en el campo de la psicología del consumidor, identificando así tres aspectos, las características sociodemográficas, la presencia de estas necesidades en la decisión de compra y, finalmente, que tipo de factores influyen la motivación de compra. Dentro de la ruta metodológica planteada se trabajó un enfoque cualitativo con corte descriptivo, abordando el estudio desde la teoría fundamentada para fortalecer la teoría de Max Neef, mediante un alcance transversal, es decir, en una sola aplicación obtuvieron datos precisos para posteriormente completar el trabajo con su respectivo análisis y conclusiones. La población estuvo constituida por 10 estudiantes universitarios y 5 docentes, además, 1 experto en el tema de psicología del consumidor logrando identificar y destacar características esenciales del estudio, obteniendo como principal conclusión que, como seres humanos la necesidad social predomina, sobre todo, acompañando la identidad y el afecto, y de este modo, se generan recomendaciones en torno a la educación financiera y en redes sociales.



Título:

Estabilidad del color de resina 3D y acrílico autocurable para restauraciones provisionales en soluciones pigmentantes

Autores:

Sandra Paola Borges Castellanos, Jacqueline Adelina Rodríguez Chávez, Hugo Marcelo Flores Ruiz, Ricardo Curiel González.

Resumen:

Introducción: Los provisionales dentales se utilizan en prótesis fija, restaurando función y estética, están en boca hasta que se fabrica y se cementa la restauración definitiva. Es crucial mantener su color original para evitar un aspecto artificial o antiestético. Las resinas 3D, son materiales poliméricos usados en impresión 3D, creando modelos dentales precisos y personalizados. El acrílico (metacrilato de metilo), es un material plástico popular en odontología por su versatilidad y biocompatibilidad. **Objetivo:** Comparar la estabilidad del color mediante espectrofotometría de resina 3D y acrílico autocurable, para restauraciones provisionales con tratamientos de superficie sometidos a diferentes soluciones pigmentantes. **Método:** Se crearon 180 discos de 10mm x 2mm con resina para provisionales, 90 con 3D NextDent C&B Micro Filled Hybrid® y 90 con resina acrílica auto curable Alike, divididos en grupos de 10c/u según su tratamiento de superficie (sin tratamiento, glaseado y pulido) y la solución pigmentante (saliva artificial, café y vino tinto). Se tomó el color inicial en escala CIELab con un espectrofotómetro VITA Easyshade® V, a los 7 y 14 días conservándolos 37° C. Se calculó el cambio de color con la fórmula de diferencia de color (ΔE). **Resultados:** A los 7 y 14 días, la resina impresa 3D y el acrílico con diferentes tratamientos a la superficie, se encontró que en promedio las muestras de acrílico se tiñeron más respecto a la resina impresa 3D sin importar el tratamiento a la superficie. El glaseado fue el tratamiento de superficie que más cambios de color presentó en ambos materiales, no se observa una diferencia importante entre el tratamiento de pulido y sin tratamiento a la superficie en la estabilidad del color. **Conclusiones:** El vino fue la bebida más pigmentante, seguida del café en todos los casos. La estabilidad del color a lo largo del tiempo se incrementa o permanece constante en ambos materiales.



Título:

Importancia de la Estrategias y Oportunidades del Marketing Digital en las PYMEs en México

Autores:

Rosario Guadalupe Moroyoqui Alor, Escalante Yocupicio Elizabeth

Resumen:

Introducción: La falta de estrategias y oportunidades en el marketing digital en México representa un desafío significativo para las empresas y organizaciones del país, que buscan mantenerse relevantes y competitivas en un entorno cada vez más agilizado. La ausencia de una estrategia efectiva en este ámbito puede limitar su capacidad para conectar con el consumidor moderno, que cada vez más busca interactuar con las marcas en línea, perder terreno frente a la competencia nacional e internacional.

Objetivo general: Fortalecer a las PYMEs mexicanas en línea mediante la creación de un blog que ofrece contenido relevante, estrategias y herramientas prácticas de marketing digital, con el fin de mejorar su visibilidad, ingresos y competitividad en el mercado digital.

Método: Fortaleciendo la presencia en línea y la Competitividad de las PYMEs en México mediante un blog con información relevante al tema en específico incluyendo explicaciones de como crear dichas estrategias.

Resultados esperados: La mayoría de las PYMEs no tienen una estrategia de marketing digital clara y no invierten suficientemente en esta área los dueños y gerentes de marketing de las PYMEs mencionaron la falta de recursos y conocimientos como principales barreras.

Conclusión: Es necesario proporcionar capacitación y asesoramiento en marketing digital para las PYMEs. La implementación de estrategias de marketing digital puede tener un impacto positivo en la visibilidad y ventas de las PYMEs



Título:

Proceso de control de fletes y cobranzas en unión de transportistas fleteros de Etchojoa

Autores:

Daniel Eduardo Quintero Espinoza

Resumen:

introducción

En el presente proyecto doy a conocer una propuesta de proceso de control de viajes y cobranzas de unión de transportistas fleteros de Etchojoa, este proyecto se llevo a cabo por observaciones donde la empresa tenia desacuerdos sobre control, sobre todo obtener un nuevo proceso de control en diferentes áreas de la empresa, ya que se frecuenta mas, en tener mas trabajo administrativo de controles en área de trabajo, área de contable y área de finanzas. La situación se presenta en el proceso de área de trabajo y área contable, ya que se manejan con un proceso de trabajo contable muy antiguo, para hacer un nuevo proceso es importante identificar problemas y amenazas de manera general, durante estos dos procesos.

objetivo general

diseñar una propuesta de proceso de control en Excel para llevar a cabo un control de viajes y de cobranzas de la empresa, con la tecnología actual para resultados específicos

método

El método que se utilizo fue cuantitativo con modo descriptivo que generalmente se baso en reunir datos de la empresa, analizarlo a base de los procedimientos técnicos que se llevaron a cabo durante este periodo y se generaba conocimiento sobre el proceso que generalmente mi propuesta queda en la empresa es fácil de implementar para establecer una mejora en control y la empresa pueda trabajar con resultados perfectos.

resultados esperados

En la actualidad la tecnología ha causado un gran impacto en las empresas ya que generalmente se utiliza excel para facilitar resultados.



Título:

Estudio tribológico de un acero grado herramienta recubierto con CrN/TiN por arco catódico

Autores:

Juan David Resendiz Albino, Lizbeth Melo Máximo, Dulce Viridiana Melo Máximo, Roberto Carlos Vega Morón

Resumen:

El desgaste es la pérdida de material a nivel macro y micro modificando las propiedades originales del mismo. Una opción para enfrentar este problema es usar técnicas de ingeniería de superficies. En este trabajo se utilizó la técnica de arco catódico, aplicando una capa de adhesión de CrN y una película de TiN. Se obtuvieron películas de CrN/TiN en dos muestras con diferentes tiempos de deposición (M1 CrN/TiN 350s y M2 CrN/TiN 850s). Posteriormente, se efectuó una caracterización de adhesión y tribológica para identificar las muestras con el mejor desempeño.

En cuanto a resultados, se determinó un espesor de 2.5 μm para M1 y de 5.23 μm para M2. Después se realizó la prueba de adhesión de acuerdo con la norma VDI 3198, en la muestra M1 y M2 se obtuvieron resultados de fallas aceptables, debido a que no hay delaminación o fracturas de la película. Las pruebas tribológicas se realizaron con 5 N a 250 m y velocidad de 0.15 m/s; en ambas muestras se observó un coeficiente de fricción estable $\mu = 0.5$.

Se concluye que de acuerdo con la norma VDI 3198 se obtuvieron resultados aceptables de adhesión y comportamiento tribológico.



Título: IMPLEMENTACIÓN DE INSTRUMENTO PARA LA MEDICIÓN DEL DESEMPEÑO LABORAL EN SYEEF PURIFIED WATER

Autores:

Bianca Rochin Contreras

Resumen:

Introducción:

El éxito de una empresa es un proceso que lleva consigo diversos factores, uno de los más importantes es el de mantenerse en el gusto o elección del cliente, lo cual se logra a través de la prestación de un servicio o comercialización de productos de calidad, que cumpla con los estándares establecidos y satisfaga la necesidad de los clientes. Y ¿quiénes son los encargados de la realización de esta tarea? Así es, los colaboradores o empleados de la empresa, en sus manos se encuentra esta gran labor, es por ello que es imprescindible el contar con personal capacitado y motivado en el desempeño de sus deberes.

Objetivo general:

Evaluar el desempeño laboral de los trabajadores de “Syeeef Purified Water” mediante la aplicación de un check-list.

Método:

Descripción de las actividades desarrolladas en la estadía

Para la realización de este proyecto fue necesaria la implementación de un método cuantitativo que verificara el cumplimiento de las actividades de los empleados. Es por eso que decidí que la mejor herramienta para cumplir con el objetivo establecido era a través de un check-list.

Resultados:

La realización de este proyecto permitió detectar inconsistencias en los procesos, debido a que con algunos clientes los empleados realizaban correctamente el protocolo de servicio y con algunos otros no. Además, se observó un área de trabajo sucia y actividades con respecto a la purificación del agua y entrega de valores que algunos empleados omitían.



Título: Innovación en Modelos de Negocios

Autores:

María José Araujo Arce

Resumen:

Introducción: La innovación es un proceso que implica la creación o mejora de productos, servicios o modelos de negocio para satisfacer las necesidades cambiantes de los clientes.

Objetivo General: Desarrollar un modelo de negocio que mejore la rentabilidad, sostenibilidad y competitividad.

Método: Se utilizó el Business Model Canvas, una herramienta estratégica que permite a las empresas innovar y mejorar su modelo de negocio a través de 9 bloques clave.

Resultados: Se logró mejorar significativamente la eficiencia en los procesos internos, reducir costos y aumentar la satisfacción del cliente. Además, se logró diferenciarse de la competencia y establecer alianzas estratégicas con proveedores.

Conclusión: La innovación en el modelo de negocio ha sido un éxito y permitirá a la empresa continuar creciendo y mejorando en el futuro. El Business Model Canvas es una herramienta poderosa para innovar y mejorar el modelo de negocio, permitiendo a las empresas adaptarse a los cambios del mercado y estar mejor preparados para enfrentar los desafíos futuros.



Título:

Preeclampsia en México: Evaluación Bibliográfica de Factores de Riesgo y Estrategias de Intervención

Autores:

Gómez Citlali, Gabiño Diana, Solano Karen, Solano Nayali

Resumen:

Introducción

La preeclampsia es una complicación del embarazo muy relevante en México del cual tiene una incidencia del 47% por cada 1,000 nacimientos. Según la OMS es una de las causas del más de 20% de las muertes maternas en la región de las Américas.. Esta es representada por cifras de tensión arterial que rebasan los 140/90 mmHg de las cuales se ven reflejada después de las 20 semanas de gestación. Las mujeres son consideradas un grupo vulnerable, que tiene diferentes factores de riesgo para desarrollar preeclampsia, tales como mujeres mayores a 35 años de edad, antecedentes familiares de diabetes, hipertensión o enfermedad renal, obesidad, inadecuado estilo de vida.

Objetivo general

Analizar los factores de riesgo y estrategias de intervención de enfermería para la prevención de preeclampsia en mujeres embarazadas a partir de la revisión de estudios científicos recientes.

Metodología

Este trabajo se basará en una revisión bibliográfica sistemática que analizará estudios publicados entre 2019 y 2024. Se realizará una búsqueda sistematizada en bases de datos como Google académico, EBSCO, Access Medicina limitando la búsqueda a estudios escritos en Español. Los términos utilizados serán “preeclampsia”, “factores de riesgo” e “intervenciones en enfermería”.



Título:

GIS APPROACH FOR THE MORPHO-SEDIMENTARY STUDY OF SIDI BOUZID BEACH (MOROCCAN COAST)

Autores:

Salah Lamine, Abdenaim Minoubi, Abdessamad Najine, Hassan Lemacha

Resumen:

The study of the morpho-sedimentary evolution of the beach of Sidi Bouzid, shows that the dynamics responsible for the establishment of its deposits is closely linked to the action of natural hydrodynamic factors in this beach. This work aims to contribute to highlighting the morphological characteristics of this beach and its profiles. The reconstruction of the evolution of this shoreline was carried out at different spatio-temporal scales, by merging several iconographic sources such as : geological maps, photos from Google Earth pro, field measurements by tools. All these sources were carried out at the level of a GIS software (geographic information system) implementation of several stages : georeferencing, digitalization, and the extension of DSAS. These sources allow the analysis of natural impacts and anthropogenic actions on this part of the Moroccan coast. After seeing the impact of hydrodynamic conditions on our beach, a study of the kinematics of the coastline by satellite photos at the level of google pro, shows that the evolution of the coastline occurred at variable speeds between 2002 and 2022, which indicates to us that this beach benefits from strong erosion at the level of the southern parts, with a strong progradation in its northern parts. So this change is explained by the dominance of the swell which is oriented N-S.



Atentamente



COMITÉ ORGANIZADOR 2024

