

VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO: ¿Cómo es realmente?

Por: Daniela Lopez Vidrios

Palabras clave: Violencia, noviazgo, manipulación, feminicidios, delito, obsesión, justicia, igualdad, equidad.

Sumario. La violencia doméstica afecta a todos por igual. Y aunque mueren más mujeres a manos de hombres, jóvenes homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales son, también, víctimas de abuso violento, hostigamiento y discriminación durante el noviazgo, es por eso que es interesante saber cómo la violencia en el noviazgo adolescente es un problema familiar, escolar, con amigos, principalmente personal, emocional de la persona afectada.

Este acto es utilizado por uno de las parejas es el que utiliza el chantaje, la manipulación, la humillación, empujones, jaloneos, gritos, de ahí se van a los golpes, hasta en casos muy graves llegan hasta la violencia sexual, todo esto con el fin de tener controlada y a su disposición a su pareja y que haga lo que él o ella quiere, sin considerar su opinión. Este caso ocurre por mayoría ya que en porcentaje es el hombre el que manipula a la mujer, pero también existen casos donde la mujer es quien ejerce la violencia contra hombre.

La violencia en una relación de pareja se refiere a toda acción u omisión que daña tanto física, emocional como sexualmente, con el fin de dominar y mantener el control sobre la otra persona. Para ello se pueden utilizar distintas estrategias que van desde el ataque a su autoestima, los insultos, el chantaje, la manipulación sutil o los golpes.

¿Existe alguna causa?

La principal causa que las personas que han cometido el delito de violencia argumentan son los “celos” (enfermizos) a perder a su persona amada, pero esos celos empiezan a evolucionar y a convertirse en celos obsesivos, es cuando uno de ellos empieza a desconfiar del otro, revisa sus cosas como el teléfono, el correo o cualquier cosa que les dé pie a alguna reclamación que puede escalar a golpes. Entonces empieza a chantajear a su pareja o manipularla para que nos los dejen y sigan siendo parte de ellos y de su vida, pero no por su propia voluntad sino por manipulación de su pareja que según ellos por miedo o por ignorancia piensan que es normal un trato violento.

Un caso muy grave es cuando ocurre la violencia sexual, porque se convierte en una violación y es un delito grave, por lo tanto es indispensable que ante cualquier abuso o acto de violencia acudas ante la autoridad correspondiente a presentar una denuncia la cual tendrá el propósito de imponer una sanción a la persona que resulte culpable.

Los jóvenes están en una sociedad donde los patrones de conducta no están claramente identificados y establecidos. Muchas veces cuando los adolescentes y jóvenes empiezan a ser víctimas no son conscientes de lo que les está pasando, es ahí donde se preguntan:

¿Qué factores influyen para que la víctima esté desprotegida?

- La falta de atención de los padres o cualquier familiar que esté a cargo de ella/él (víctima).
- La baja autoestima que le provoca estar en un constante ambiente violento.
- Las amenazas que provienen del mismo agresor, atentando contra su seguridad jurídica.

Los padres dicen no saber si sus hijos sufren violencia durante el noviazgo, según datos facilitados por Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Mientras que la baja autoestima muchas veces se puede ocultar, evitando así darse cuenta que existe un problema con la víctima.

Y por último si la víctima se siente amenazada lo menos que quiere es que se sepa que ella está pasando por eso, ya que muchas veces hasta la vida de un tercero se ve amenazada, y es ahí cuando se da el feminicidios, tema que es muy sonante en México en estos últimos tiempos. La violencia física se ve acompañada la mayoría de las veces de la emocional la cual implica, manipulación, humillación, desamor, hacer sentir menos a la persona, faltarse el respeto, discriminación, etcétera.

Estas son sola unas de las pocas causas por las que atraviesa la persona que sufre de violencia en el noviazgo, así que las personas que son víctimas de este acto tan atroz dicen que todo lo hacen por amor, pero no es así porque para que tu ames a alguien, primero se tiene que amar así mismo tal y como es.

¿Qué comportamientos tienden a tener los jóvenes que sufren de violencia?

La mayoría de las jóvenes víctimas de violencia excusan a sus parejas por no saber cómo es una relación de pareja sana. “Utilizan adjetivos como que es muy apasionado; es muy celoso; él me quiere mucho; es muy protector; no quiere que me pase nada”, cuenta Mesa.

“Una relación en la que una persona no tenga decisión sobre su libre albedrío ya es una persona víctima de violencia doméstica, aunque no haya violencia física y se haya quedado en violencia verbal”.

Las burlas y los insultos son un claro ejemplo de conductas habituales tóxicas para los jóvenes. Son comportamientos aceptados por los adolescentes en una relación que no deberían considerar normales como “controlar la forma de vestir de la pareja, las personas con las que su pareja se relaciona, la manera en la que escoge su carrera universitaria y sus estudios o cómo ella trata a sus padres y se conduce en general.

¿Cuál es el trato que recibe el receptor de violencia?

- ♣ Es aislado y debe de alejarse de las amistades que tenía antes de iniciar la relación.
- ♣ Recibe un trato autoritario, se controla su forma de ser, de vestir y sus actividades.
- ♣ Su opinión no es tomada en cuenta.
- ♣ A menudo la/lo hace pasar situaciones vergonzosas o se burla de ella/él frente a la gente.
- ♣ Recibe presión para tener relaciones sexuales o realizar actos sexuales que no disfruta.
- ♣ Es manipulada(o) o chantajeada(o) emocionalmente.
- ♣ Le dice cosas hirientes o abusa de ella/él cuando ha ingerido alcohol o drogas.
- ♣ Le echa la culpa cuando la/lo trata mal, diciendo que ella/él lo provocó.
- ♣ No le cree cuando ella/él dice que la/lo ha lastimado.
- ♣ Siente vergüenza por lo que está pasando y decide no contarle a nadie.
- ♣ Se siente deprimido/a.

CONCLUSIONES

De todo lo dicho se deduce que la violencia de pareja es un problema generalizado que tiene graves consecuencias a corto plazo y largo plazo para la salud y el bienestar. Los jóvenes que son víctimas son más propensos a experimentar síntomas de depresión y ansiedad, a participar en conductas no saludables como el consumo de tabaco, drogas y alcohol o exhibir comportamientos antisociales y pensar en el suicidio.

Cualquiera corre el riesgo de sufrir violencia doméstica, incluso si no la ha padecido en el seno de su familia. Los seres humanos pueden carecer de la suficiente autoestima para darnos cuenta de que nuestra pareja no los quiere y ejerce un control sobre ellos. La violencia doméstica ha dejado de tener género.

No establece diferencia entre parejas homosexuales, heterosexuales, jóvenes o mayores. Todo es control y poder. Lo único que cambia es la edad, pero es la misma situación. Si no se acaba con la violencia doméstica de los padres o cualquier persona

que sepa sobre un caso de violencia y no haga nada, no se va a acabar con la violencia domestica de los jóvenes.

BIBLIOGRAFIA

Fuentes electrónicas

(última consulta: 24/07/2017)

<http://www.tecuniversitario.com.mx/violencia-en-el-noviazgo/>

<https://www.gob.mx/mujeressinviolencia/articulos/por-que-ocurre-la-violencia-en-el-noviazgo-y-como-puedes-prevenirla>