

# MÉXICO: UN PAÍS POR CONOCER

(...nada es como lo pintan)

Por: Yohana Arriaga Alcaraz

## INTRODUCCIÓN

Este artículo pretende resaltar la belleza mexicana, hablando de las atracciones turísticas, resaltando su cultura, tradiciones, costumbres que demuestran lo hermoso que es México. Rico en cultura, tradición, historia, paisajes, gastronomía, música en fin un país que con tan solo pronunciar su nombre te llena de alegría el alma basta con conocer a su gente para darte cuenta que es un país que tiene mucho que ofrecer. Es más que su gobierno o su situación económica: es vida, compromiso, dedicación, perseverancia, alegría entre muchas cosas más.

## DESARROLLO

### Significado de la palabra México

Según la tradición, la palabra **México** proviene de tres voces del idioma náhuatl: *metzli*, que significa luna; *xictli*: ombligo o centro; y *co*, lugar. Tanto en sentido literal como metafórico quiere decir: "en el ombligo de la luna"; o dicho de otra manera: "en el centro del lago de la luna".

### Descripción de México

México es uno de los países más grandes en América Latina, tanto en términos de extensión geográfica, como de población o de capacidad económica, cuanta con 32 Estados actualmente.

### Límites de México

México limita al Norte con los Estados Unidos de América, al Sur con Guatemala y Belice, al Oeste con el Océano Pacífico y al Este con el Golfo de México y el Mar Caribe. Su privilegiada posición geográfica, la increíble variedad de sus paisajes (que van de cálidas playas en el Caribe a alta montaña, pasando por desiertos, mesetas y valles) y su riqueza histórico - cultural lo han convertido en el 2do destino turístico en América.

### Datos informativos

- Ciudades principales: Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Toluca de Lerdo, Tijuana, León, Ciudad Juárez, Torreón y San Luis de Potosí, todas con más de 1 millón de habitantes.

- Punto más bajo: Laguna Salada, -10 m.
- Punto más alto: Pico de Orizaba: 5700 m.
- Idioma: español y varias lenguas indígenas.
- Moneda: Peso Mexicano (MXN).
- Zona horaria: - 6:00 UTC/GMT (en realidad tiene 3 husos horarios, pero por convención se utiliza la hora del centro).

### **Atracciones turísticas**

México tiene gran cantidad de destinos que vale la pena conocer, desde hermosas playas, ciudades coloniales, sitios arqueológicos, pueblos pintorescos hasta las grandes urbes que nunca duermen.

**Guadalajara:** Segunda ciudad más poblada de México, tierra de tequila y mariachis, hogar de una intensa vida urbana en donde se dan cita diversos festivales de alcance internacional, numerosos focos de expresión artística y una vibrante vida nocturna.

**Los Cabos:** Considerado uno de los lugares turísticos de México de mayor belleza, deslumbrando con sus kilómetros de playas bañadas por el Mar de Cortés, famosas por sus arenas doradas y aguas turquesas, inmersas entre paisajes de montaña y desierto.

**Cancún:** Reconocida por sus playas de arenas blancas y aguas turquesas entre el Mar Caribe y la Laguna Nichupté, hogar del segundo arrecife de coral más importante del mundo después de la Gran Barrera Australiana, en un entorno selvático y próximo a los milenarios vestigios arqueológicos de la Riviera Maya y Chichén Itzá.

**Riviera Maya:** Franja turística situada a lo largo del Mar Caribe, hogar de sitios de extraordinaria belleza escénica, entre los que se cuentan vestigios arqueológicos de la civilización maya, playas paradisíacas de aguas turquesas, parques nacionales y arrecifes de coral.

### **GASTRONOMÍA**

La gastronomía de México es reconocida por sus sabores sofisticados con gran condimentación. Ha sido influenciada por cocinas como: española, cubana, africana, del Oriente Medio, asiática.

Su historia se remonta aproximadamente 10,000 años. Durante la época prehispánica, los pueblos indígenas tuvieron una dieta basada en vegetales (chile, maíz, jitomate, cacao, calabaza y nopal). Para complementar su alimentación, optaron por la crianza de todo tipo de animales (guajolotes, chapulines, iguanas, serpientes, peces, ardillas, entre otros).

Dentro de los ingredientes más importantes de la cocina mexicana podemos encontrar el maíz, el cual se consume principalmente en forma de tortilla. Por otro lado, los cereales que más destacan son el trigo y el arroz. También se consume una gran variedad de verduras, leguminosas y hortalizas. Así pues, los elementos primordiales de la comida mexicana son el maíz, gran variedad de picantes como el chile, las carnes rojas, los frijoles, el jitomate, la cebolla, la calabaza y en parte el uso de plantas como el nopal.

### Platos Típicos de México

- Pozole.
- Mole.
- Enchiladas.
- Chiles en nogada.
- Cochinita pibil.
- Birria
- Frijoles.
- Tacos.
- Tamales.

### Música

Banda sinaloense	Fandango mixteco	Palomo (música mexicana)	Son huasteco
Canto cardenche	Gusto	Picota	Son istmeño
Canción istmeña	Huapango arribeño	Pirekua	Son jarocho
Canción ranchera	Huapango típico	Polka mexicana	Son mixteco
Chilena	Huapango de mariachi	Ranchera	Son calentano
Chotís	Huapango norteño	Redova	Son de tamborileros
Corrido (México)	Jarabe tapatío	Son abajeño	Trova yucateca
Despedida	Jarana yucateca	Son arribeño	Valona
Danzón		Son de artesanía	Vals mexicano
		Son afromestizo de Costa Chica	

## **TRADICIONES MEXICANAS**

La cultura mexicana y sus múltiples manifestaciones se expresan en tradiciones que son ejemplo de la riqueza histórica de una nación nacida del encuentro de dos mundos: el europeo y el indígena.

### **Aniversario de la Independencia de México**

Es una de las fiestas más esperadas en el año y se realiza los días 15 y 16 de septiembre. La noche del 15 de septiembre, el presidente de la república emula desde Palacio Nacional el Grito de Dolores, nombre con el que se le conoce al histórico llamado que hizo el cura, Miguel Hidalgo, desde la parroquia de Dolores, incitando a la rebelión popular en busca de la independencia de México.

### **La Guelaguetza**

Es una de las festividades más coloridas de México y la máxima fiesta étnica del pueblo oaxaqueño. En la Guelaguetza participan bailarines de las 8 regiones del estado de Oaxaca que, ataviados con su vestimenta típica, ejecutan danzas folclóricas al ritmo de la música de viento.

### **Día de Muertos**

Es una de las tradiciones más ricas y representativas de México; en ella se manifiesta el carácter festivo del mexicano ante la muerte. Se celebra el 1 y 2 de noviembre a lo largo y ancho del país con manifestaciones culturales que varían dependiendo de cada región. Entre los lugares que son más frecuentados para presenciar esta festividad se encuentran los pueblos de Pátzcuaro y Janitzio, en Michoacán, así como Xochimilco y el pueblo de Mixquic al sur del Distrito Federal.

### **Posadas**

Las posadas son una de las tradiciones mexicanas más populares. Se trata de fiestas llenas de juegos y cantos donde se destaca el rompimiento de las tradicionales piñatas. Se llevan a cabo del 16 al 24 de diciembre, siendo la víspera de la Navidad, el marco que culmina con la temporada de festividades decembrinas.

## **CONCLUSIONES**

En base a lo antes mencionado se puede apreciar que México, es un país rico en cultura, tradiciones y va más allá de un país en la cual se han dedicado hacerle mala fama por los actuales Gobiernos y por cuestiones socio políticas.

México demuestra que es un país con personas siendo emprendedoras, con sed de crecimiento en diferentes ámbitos personal, profesional y social, en busca de mayores oportunidades, cuando se hable de México se viene a la mente alegría, música, culta, tradiciones, solo es cuestión de minutos explorando este majestuoso país, darse cuenta de lo mucho que tiene para darle a la sociedad y no solo a la mexicano sino a todos aquellos que ingresan a nuestro país.

Es un país que lo tiene todo, música, cultura paisajes, diversión, gastronomía, diferentes estados climáticos con tan sólo recorrer cada uno de sus Estados te das cuenta de las maravillas que tiene por ofrecer.

## **BIBLIOGRAFÍA**

[http://rva.fonotecanacional.gob.mx/fonoteca\\_itinerante/tradicional.html](http://rva.fonotecanacional.gob.mx/fonoteca_itinerante/tradicional.html).

<https://viajala.com.mx/blog/5-platos-tipicos-de-mexico>.

<https://www.zonaturistica.com/atractivos-turisticos-en/mexico.html>.