



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL 2025 A

Taller	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Instructor	Lugar	Total de horas	Cupo máximo	Observaciones
Acondicionamiento físico grupo 1		08:00 - 09:00				George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Acondicionamiento físico grupo 2				08:00 - 09:00		George González Werekeitzen	Canchas techadas	15 horas	Sin cupo máximo	Ropa deportiva, tenis y agua para hidratarse
Ajedrez		11:00 – 13:00				Alan Tristan Torres Zaragoza	Q 01	30 horas	25 alumnos máximo	
Amor Al Postre		12:00 – 14:00				Dania Lorena Palafox Jiménez	Virtual	30 horas	25 alumnos máximo	Contar con utensilios de cocina y horno
Aprendiendo de negocios			11:00 - 13:00			Norma Angélica Siordia Ornelas Jonathan Rivera Eufracio	CIEICAI	30 horas	25 alumnos máximo	Gratuito
Atletismo y trail running		07:00 - 09:00				Israel Moreno Salinas	Canchas techadas	30 horas	20 alumnos máximo	Ropa deportiva, gusto por correr, tenis para correr, reloj con cronometro, mochila para hidratación tipo camelbak, mantener como mínimo ritmo de 15 minutos de trote constante.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Baile (Banda y cumbia). Grupo 1	16:00 - 18:00				Alexis Jesús Hernández Reyes	Canchas techadas	30 horas	cupo máximo 7 hombres y 7 mujeres	<ul style="list-style-type: none">* Tener una condición física saludable.* Tener una actitud disciplinada y comprometida.* Tener una buena coordinación psicomotriz o estar dispuesto a aprender.* Tener capacidad de trabajar en grupo.* Tener disposición para el entrenamiento corporal.* Y puede ser desde cero, pero con la actitud de aprender y que no les de pena equivocarse
Baile (Banda y cumbia). Grupo 2				16:00 – 18:00	Alexis Jesús Hernández Reyes	Canchas techadas	30 horas	cupo máximo 7 hombres y 7 mujeres	<ul style="list-style-type: none">* Tener una condición física saludable.* Tener una actitud disciplinada y comprometida.* Tener una buena coordinación psicomotriz o estar dispuesto a aprender.* Tener capacidad de trabajar en grupo.* Tener disposición para el entrenamiento corporal.* Y puede ser desde cero pero con la actitud de aprender y que no les de pena equivocarse



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Baile moderno grupo 1			10:00 – 12:00			Diana Valeria Rodríguez Solorio	Canchas techadas	30 horas	10 alumnos máximo	
Baile moderno grupo 2				16:00- 18:00		Diana Valeria Rodríguez Solorio	Canchas techadas	30 horas	10 alumnos máximo	
Ballet folklórico		19:30 - 21:30		19:30 - 21:30		Ildelfonso López Hueso	Casa del Arte	60 horas	Sin cupo máximo	iniciará a finales de febrero.... Deben asistir ambos días
Basquetbol femenino	18:00 - 20:00					Eduardo Bracamontes	Canchas Basquetbol	30 horas	Sin cupo máximo	
Basquetbol varonil			18:00 - 20:00			Eduardo Bracamontes	Canchas Basquetbol	30 horas	Sin cupo máximo	
Béisbol		14:00 - 16:30				Germán Lora Rodríguez	Canchas deportivas	30 horas	mínimo 12 máximo 16	
Box				12:00 - 14:00		Donovan David Macías Santana	Canchas techadas	30 horas	Mínimo 10	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Brigadas de protección civil (primeros auxilios, prevención y combate de incendios; búsqueda y rescate; seguridad y evacuación de inmuebles)				10:00 - 12:00		Vanesa Lizbeth Villarruel Chávez Aurea Jetzabelth Ramírez Iglesias	V 3	30 horas	Sin cupo máximo	
Calabozos Y Dragones (Juegos De Rol)	11:00 - 13:00					Abner Noé Montellano Morales	S 08	30 horas	8 alumnos máximo	
Canto e interpretación				17:00 - 19:00		Cesar Herminio Castañeda Hernández	Canchas techadas	30 horas	20 alumnos máximo	
Canto E Interpretación Vocal				11:00 - 13:00		Cristopher Salvador Munguía Vázquez	Canchas techadas	30 horas	máximo 12 alumnos	alumnos de cualquier nivel
Canto y vocalización		12:00 - 14:00				Aislin Janet Hernández Gildo	Canchas techadas	30 horas	Sin cupo máximo	
Club de escritura literaria				14:00 - 16:00		Néstor Fernando Pérez Zaragoza Karol Alexa Cabrera Verdin	F 17	30 horas	Sin cupo máximo	
Con la fuerza de un León: Domina el arte de hablar en público				19:00 - 20:30		Paloma Olmedo Vargas	V 05	30 horas	15 alumnos máximo	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Conecta Y Convence Oratoria Para Hablar En Público En Cualquier Carrera				10:00 - 12:00		Ulises Llama Márquez	X 4	30 horas	20 alumnos máximo	Cualquier carrera
Conoces tu medio ambiente?			09:00 - 11:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	F 02	30 horas	máximo 25 alumnos	
Conversación De Ingles Grupo 1	12:00 - 14:00					Karen Vázquez	V 07	30 horas	10 alumnos máximo	
Conversación De Ingles Grupo 2			13:00 - 15:00			Karen Vázquez	R 07	30 horas	10 alumnos máximo	
Corte y confección II (intermedio)		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00		Jorge Alexis de Alba Maldonado	MARTES F 15 JUEVES Q 01	60 horas	15 alumnos máximo	<ul style="list-style-type: none"> • deben asistir ambos días. • nivel intermedio haber cursado principiantes. • contar con acceso máquina de coser. • cualquier carrera
Crea Y Captura: Taller De Fotografía, Edición Y Video		18:00 -20:00				Aurora del Rocío Sastre Quijas	Q 01	30 horas	Sin cupo máximo	Obligatorio contar con Cámaras fotográficas y tener conocimientos de fotografía



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Danza Árabe grupo 1	16:30 - 17:30					Nátali Sarahí García Ayala	Canchas techadas	30 horas	Sin cupo máximo	
Danza Árabe grupo 2			16:30 - 17:30			Nátali Sarahí García Ayala	Canchas techadas	30 horas	Sin cupo máximo	
Diagnostico Social				09:00 - 11:00		Karen Araceli Moreno Cervantes Daniela Barajas Pérez	Aula S 11 9:00 – 10:00 Aula S 2 10:00–11:00	30 horas	20 alumnos máximo	de 2do. Semestre en adelante
Excel básico			17:00 - 19:00			Aurora Berenice Gutiérrez Cedillo	aula C de computo	30 horas	25 alumnos máximo	
Expresión Oral Y Escrita			11:00 - 13:00			Neiber Maldonado Suárez	S 09	30 horas	Mínimo 5 máximo 10 alumnos	Interés por la lectura, o interés por la enseñanza.
Finanzas Personales				09:00 - 11:00		Ximena Rossel Alcantar Sánchez	S 09 09:00 - 10:00 S03 10:00 - 11:00	30 horas	Mínimo 15 máximo 40	
Futbol femenino			17:00 - 19:00			Lirio Guadalupe Córdova Altamirano Yahira Guadalupe Chávez Celis	Cancha de futbol	30 horas	Mínimo 15 máximo 25 alumnas	
Futbol varonil			15:00 - 17:00			Sergio Orozco Vázquez	Cancha de futbol 2	30 horas	Sin cupo máximo	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Hackeando tu Salud: Herramientas y Estrategias digitales para la nutrición y la salud			17:00 - 19:00			Yadira Vianet Martínez Vázquez	virtual	30 horas	Sin cupo máximo	
Hip Hop Dance				17:00 - 19:00		José Ricardo Escobar	Canchas techadas	30 horas	Sin cupo máximo	
Forraje verde Hidropónico (Huertos en casa)			17:00 - 19:00			Miguel Amezquita Adrián Alejandro Rodríguez García	Terraza de biblioteca	30 horas	40 alumnos máximo	
Introducción a la salud integral y primeros auxilios					15:00 - 16:00	Adrián Álvarez Macías	Virtual	15 horas	Sin cupo máximo	
Kit De Autoayuda Ante Mis Momentos De Estrés Grupo 1	16:00 - 18:00					Sagrario Pérez Vargas	P 01	30 horas	15 alumnos máximo	
Kit De Autoayuda Ante Mis Momentos De Estrés Grupo 2			16:00 - 18:00			Sagrario Pérez Vargas	R 10	30 horas	15 alumnos máximo	
La Importancia De La Interpretación Cartográfica			07:00 - 08:00	11:00 - 12:00		Jorge Alexis de Alba Maldonado	MIERCOLES V 03 JUEVES F 03	30 horas	Sin cupo máximo	deben asistir los dos días, ser alumnos de turismo de 2, 3 y 4 semestre, estar o haber cursado interpretación cartográfica, elaboración de senderos interpretativos, cupo máximo 35



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Muro de escalada grupo 1		17:00 - 19:00				Juan Pedro Salcedo Ortega	Muro de escalada	30 horas	20 alumnos máximo	
Muro de escalada grupo 2			19:00 - 21:00			Juan Pedro Salcedo Ortega	Muro de escalada	30 horas	20 alumnos máximo	
Oratoria Y Expresión			12:00 - 14:00			Mariana Antonieta Navarro Hernández	V 03	30 horas	Mínimo 10 máximo 20 alumnos	interés en diferentes tipos de oratoria, comercial, sports, potcast, de venta, jurídica, etc
Pintura en plastilina			10:00 - 12:00			Jorge Oswaldo Álvarez Chávez	F 17	30 horas	20 alumnos máximo	
Primeros auxilios básicos grupo 1			12:00 - 14:00			Gustavo Adolfo Cuevas Curiel Vivian Astrid Avalos Rentería Alondra Noemí Mariscal Lomas Diego Alexis Ramos	Laboratorio de rescates	30 horas	25 alumnos máximo	
Primeros auxilios básicos grupo 2					12:00 -14:00	Gustavo Adolfo Cuevas Curiel Vivian Astrid Avalos Rentería Alondra Noemí Mariscal Lomas Diego Alexis Ramos	Laboratorio de rescates	30 horas	25 alumnos máximo	
¿Qué onda con Neurociencias?	13:00 - 15:00					Graciela Abril Reynaga Macias Leonardo Mendoza Mora	S 10	30 horas	35 alumnos máximo	
Sanar el dolor con la Tanatología Cuando El Alma Duele			18:00 - 20:00			Víctor Manuel Acosta Benítez	virtual	30 horas	30 alumnos máximo	alumnos nuevos que no hayan tomado el taller.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Sóftbol Femenil	14:00 - 16:00					Germán Lora Rodríguez	canchas deportivas	30 horas	mínimo 12 máximo 16 alumnas	
Teatro		20:00 - 21:30				Uziel Abisai León Torres	Casa del Arte	30 horas	20 alumnos máximo	
Tenis grupo 1			13:30 - 15:00			Julio Alejandro Arancibia Muñoz	Cancha de tenis	30 horas	10 alumnos máximo	tener raqueta y asistir con ropa adecuada y sin problemas de salud que le impida moverse.
Tenis grupo 2				13:30 - 15:00		Julio Alejandro Arancibia Muñoz	Cancha de tenis	30 horas	10 alumnos máximo	tener raqueta y asistir con ropa adecuada y sin problemas de salud que le impida moverse.
Teoría Musical grupo 1				12:30 - 14:30		Cesar Herminio Castañeda Hernández	F 17	30 horas	15 alumnos máximo	
Teoría Musical grupo 2				14:30 - 16:30		Cesar Herminio Castañeda Hernández	S 11	30 horas	15 alumnos maximo	requisito: haber tomado Taller de Teoría musical el semestre pasado o tener conocimiento básico de solfeo.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Tochito Femenil		11:00 - 13:00				Alberto Cortes	Canchas deportivas	canchas techadas	Sin cupo máximo	
Tochito Varonil		08:00 - 9:30				Sidney Nathan Gonzalez Rangel	Canchas deportivas	canchas techadas	Sin cupo máximo	
Un Yogui dentro y fuera del tapete (yoga)				17:00 - 19:00		Emilia Lizet Cordero García	Terraza biblioteca	30 horas	30 alumnos máximo	
Voleibol femenino avanzadas grupo 1		09:00 - 11:00				Ahtziri Zepeda de la Mora	Cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	
Voleibol femenino avanzadas grupo 2				09:00- 11:00		Ahtziri Zepeda de la Mora	cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	
Voleibol femenino principiantes grupo 1	11:00 - 13:00					Ahtziri Zepeda de la Mora	Canchas de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	
Voleibol femenino principiantes grupo 2			11:00 - 13:00			Ahtziri Zepeda de la Mora	Cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	
Voleibol mixto grupo 1	16:00 - 18:00					Jorge Eduardo Arteaga Lugo	Cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR / SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE EXTENSIÓN

Voleibol mixto grupo 2			16:00 - 18:00			Jorge Eduardo Arteaga Lugo	Cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	
Voleibol mixto grupo 3		15:00 - 17:00				Andrea Citlalli Reyes Lomelí	Cancha de voleibol	30 horas	20 alumnos máximo	

Todas las inscripciones se realizarán **del 20 al 30 de enero 2025** por internet en la página www.cusur.udg.mx ingresando al el siguiente link <http://www.cusur.udg.mx/es/talleres-de-formacion-integral-2025a> ; dando clic en inscripción a talleres, proporcionando los datos que ahí te pide. **NOTA:** Es importante proporcionar tu nombre completo, código y carrera para la inscripción, especificar taller y horario.

CASA DEL ARTE se ubica en la calle Colón # 143, o a media cuadra del Jardín Principal

PERÍODO DE TALLERES: del 05 de febrero al 09 de mayo 2025.

inscripciones: del 20 al 30 de enero 2025

SÓLO SERÁN ACREEDORES A CONSTANCIA DE ASISTENCIA, LOS ALUMNOS QUE SE PRESENTEN ORDINARIAMENTE AL TALLER, CON UN 80% DE ASISTENCIAS Y QUE HAYAN REALIZADO EL PAGO DE LA CUOTA DE RECUPERACIÓN.

Cuota de recuperación: Estudiantes Cusur \$ 200.00
Externos \$ 300.00