



UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



Verano 2024

# Sistema Universitario del Adulto Mayor



Del 24 de junio  
al 16 de julio

## Pintura



**Miércoles**



**11 - 13 Hrs.**



**CUSur - Aula F05**

### REGISTRO

Tel.: 341 575 2222 Ext. 46164



Coordinación de  
**EXTENSIÓN**  
CUSUR-UDG





UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



Verano 2024

# Sistema Universitario del Adulto Mayor



Del 24 de junio  
al 16 de julio

Manejo   
adaptativo de  
la ansiedad



Martes



10 - 12 Hrs.



CUSur - Aula F05

**REGISTRO**

Tel.: 341 575 2222 Ext. 46164



Coordinación de  
**EXTENSIÓN**  
CUSUR-UDG



**SUAM**  
SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR  
Universidad de Guadalajara





UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



# Verano 2024

# Sistema Universitario del Adulto Mayor



Del 24 de junio  
al 16 de julio

**Círculo de lectura;  
Cuando el placer  
termine**



**Viernes**



**10 - 12 Hrs.**



**CUSur - Biblioteca**

**REGISTRO**

**Tel.: 341 575 2222 Ext. 46164**



Coordinación de  
**EXTENSIÓN**  
CUSUR-UDG



**SUAM**  
SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR  
Universidad de Guadalajara



UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



*Verano 2024*

# Sistema Universitario del Adulto Mayor



**Del 24 de junio  
al 16 de julio**

*Midiendo tu presión;  
juntos cuidando  
tu corazón*



**Jueves**



**10 - 11 Hrs.**



**CUSur - Aula F05**

**REGISTRO**

**Tel.: 341 575 2222 Ext. 46164**



Coordinación de  
**EXTENSIÓN**  
CUSUR-UDG

