

CERTIFICACIÓN

Antropometrista ISAK I

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO

30, 31 de agosto y 1 septiembre del 2024

30 HORAS



DOCENTES:

Mtra. Aida Gabriela Anaya Flores

Mtra. Ana Malintzin Gonzalez Martin

Objetivo del curso

Lograr que los estudiantes aprendan los principios de la antropometría y a realizar antropometría de manera precisa y exacta, siguiendo el protocolo de la ISAK para el perfil restringido.

Perfil de Ingreso

Todas las personas egresados y estudiantes de pregrado y posgrado de las áreas de salud como: nutrición, psicología, medicina, cultura física y deportes, seguridad laboral, así como cualquier persona que pueda aplicar el protocolo ISAK de antropometría en su vida profesional. No se requiere experiencia previa.

Perfil de Egreso

El asistente/estudiante será capaz de:

- Conocer cuáles son las mediciones antropométricas más importantes y con estandarización del perfil restringido.
- Identificar sitios anatómicos de referencia.
- Realizar mediciones antropométricas exactitud y precisión.
- Conocer los principios de la antropometría y su utilidad en el ámbito deportivo y de salud.

Modalidad

- Presencial

Duración del curso

- Intensivo de fin de semana
- 30 horas

PROGRAMA

TEMA I. HISTORIA DE LA CINEANTROPOMETRÍA

- Teoría

TEMA II: ÉTICA Y PROXEMIA

- Teoría

TEMA III: PUNTOS ANATÓMICOS DE REFERENCIA

- Teoría
- Práctica con modelos anatómicos

TEMA IV: TÉCNICAS DE MEDICIÓN

- Teoría
- Práctica con modelos anatómicos

TEMA V: COMPOSICIÓN CORPORAL

- Teoría

TEMA VI: ERROR TÉCNICO DE MEDIDA

- Teoría

TEMA VII: INSTRUMENTACIÓN Y SU CALIBRACIÓN

- Teoría

SEMBLANZAS



MTRA. EN CS. ANA MALINTZIN GONZALEZ MARTIN

- Licenciada en nutrición por la Universidad Del Valle de México campus Mexicali.
- Maestra en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición.
- Estudiante de doctorado del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) del Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara, Ciudad Guzmán, Jalisco, México.
- Profesora de asignatura tipo A del Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara, Ciudad Guzmán, Jalisco.
- Antropometrista ISAK nivel III por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría.
- Su línea de investigación e interés es el comportamiento alimentario, nutrición, actividad física, composición corporal, cineantropometría, geriatría y sarcopenia.

MNC. AIDA GABRIELA ANAYA FLORES



Ciudad Guzmán

- Licenciada en Nutrición: Universidad de Guadalajara
- Maestra en Nutrición Clínica: Universidad del Valle de México, Campus Zapopan
- Doctorante en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición. Universidad de Guadalajara. Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición.
- Diplomada en Nutrición Deportiva y Actividad Física: Universidad del Valle de Atemajac, Campus Guadalajara
- Antropometrista ISAK nivel 3
- Certificación ESPEN de nutrición clínica y metabolismo
- Certificación en redacción y escritura de artículos científicos, Instituto Politécnico de París, Francia
- Nutrióloga clínica adscrita al Hospital Regional de

INDICACIONES

Pago en línea:

<http://www.cusur.udg.mx/es/iican/pago-en-linea>

Registro en formulario:

<https://forms.gle/MHdwNtRBwZ3Wyz496>

Inicio de curso: viernes 30 de agosto del 2024

Fecha Límite de pago: 27 de agosto del 2024