

Programa Institucional de Tutorías **2024B**



CUSUR
Centro Universitario del Sur



PROGRAMA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS

Programa Institucional de Tutorías



PROGRAMA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS

- El PIT es un programa institucional de acompañamiento, asesoría, orientación y seguimiento para los estudiantes del CUSur, que promueven su formación integral, coadyuvando al logro de los objetivos institucionales, con ética y responsabilidad en la transformación y el desarrollo social.

- Objetivo Promover la formación integral de los alumnos a través de la articulación de tutorías de manera sistemática en el CUSur, para mejorar la retención, aprovechamiento y eficiencia terminal

Tutoría Grupal



Inducción

Apoyo en la transición entre el nivel

retención, aprovechamiento y eficiencia servicios que ofrece la universidad.



Trayectoria

Conocer mapa curricular, elección de materias y prácticas, servicios que ofrece la universidad.



Específica

Conocimiento y estrategias en áreas específicas de formación integral, académica y profesional.



Egreso

Conocer el campo laboral, modalidades de titulación, elaboración de CV

Tutoría individual



Personal



Académica



Multiculturalidad



Movilidad



Inclusión



Situación Artículo

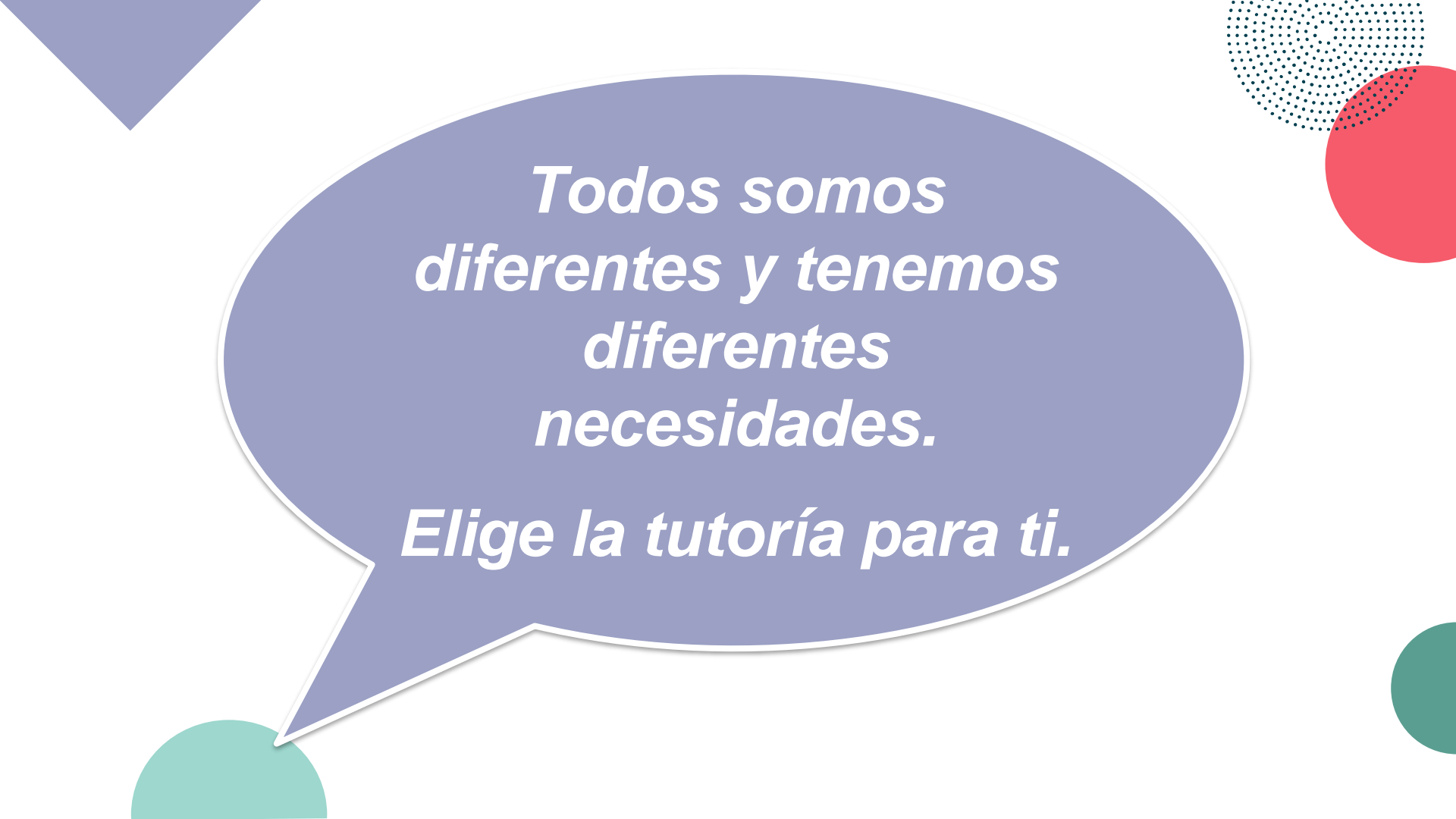
La especificación del tipo de tutoría y lo que conlleva, viene en el oficio de asignación de cada tutor

La vida universitaria es una etapa de muchos cambios; el estudiante se enfrenta a una etapa de crecimiento en su vida personal y profesional.

Toma de decisiones
Controlar emociones
Reconocerse a sí mismo
Plantear nuevas metas

Contar con un acompañamiento profesional es un beneficio.
El Programa Institucional de Tutorías es para ti.





***Todos somos
diferentes y tenemos
diferentes
necesidades.***

Elige la tutoría para ti.

Tutoría Grupal

Tutoría de Inducción

Apoyo en la transición entre el nivel medio superior a superior, conocer los servicios que ofrece la universidad.

Trayectoria Específica

Conocimiento y estrategias en áreas específicas de formación integral, académica y profesional



Tutoría de Trayectoria

Conocer mapa curricular, elección de materias y prácticas, servicios que ofrece la universidad.

Tutoría de Egreso

Conocer el campo laboral, modalidades de titulación, elaboración de CV

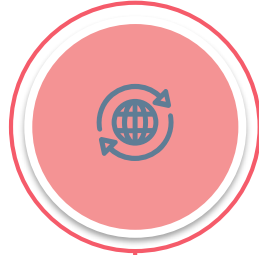
Tutoría Individual



Personal



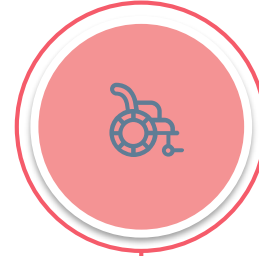
Académica



Movilidad



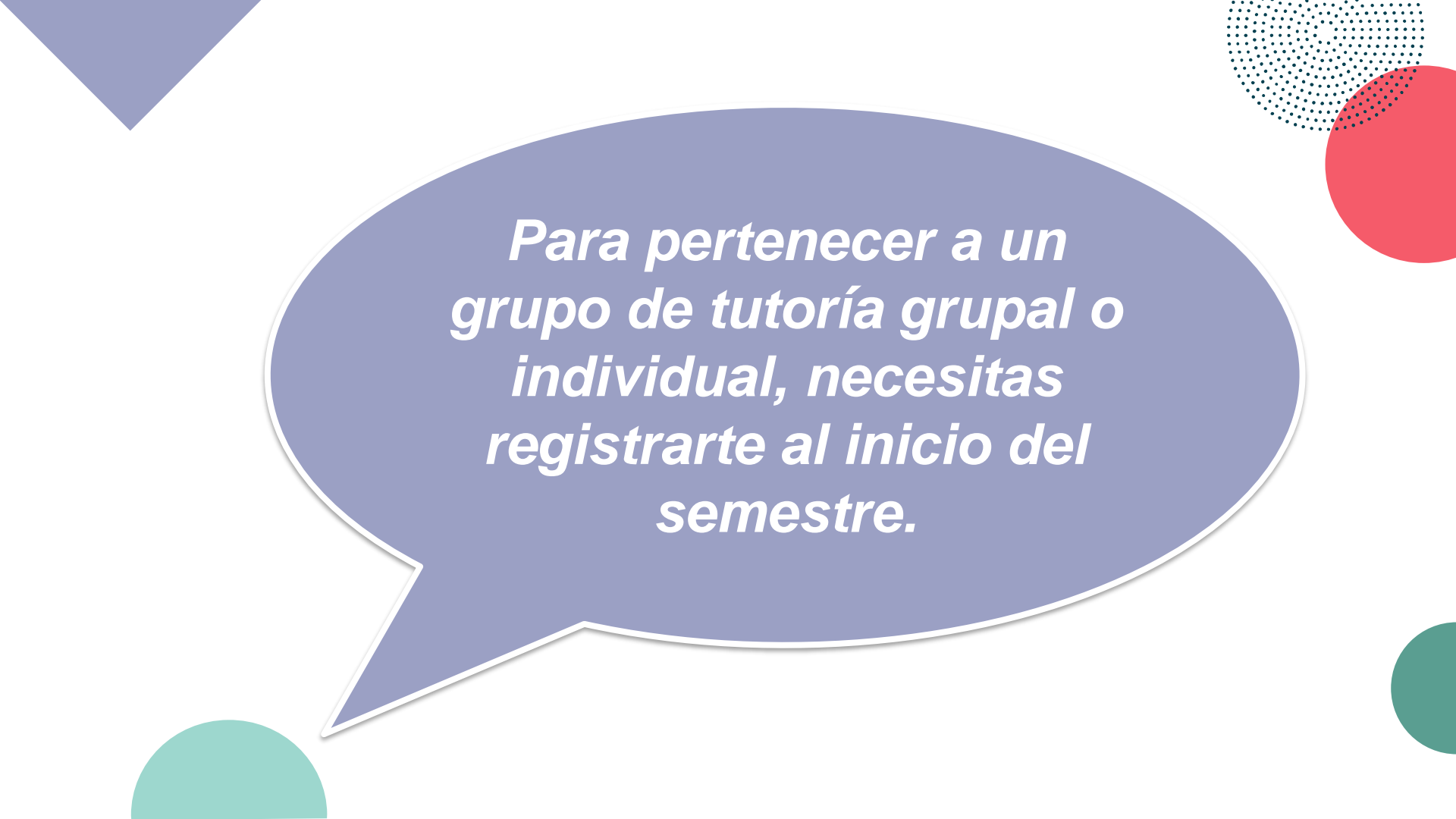
Multiculturalidad



Inclusión



Situación de artículo



Para pertenecer a un grupo de tutoría grupal o individual, necesitas registrarte al inicio del semestre.

http://www.cusur.udg.mx/es/pit-

Manual de actividades para la intervención tutorial

Documentos

¿En qué consiste la tutoría?

Contacto

Búsqueda rápida de recursos de apoyo CUSur



Actividades Complementarias PIT 2023A

<https://forms.gle/7oGupMQR3CZYF8a8>

Evento	Ciclo	Fecha-Hora	Paralelo	Dirección
Grupo de apoyo Túdate, ¡te enseñamos los recursos de apoyo y seguimos emocionados!	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	8 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia La pareja y compañía en psicología de la vida. Aprende a comunicarte mejor	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	2 de noviembre 10:00 am hasta 11:00 am 10 de noviembre 10:00 am hasta 11:00 am	1a y 2a	Comandante en Jefe
Grupo de apoyo CUSur con tu grupo	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Seminario Salud mental en la universidad	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	3 de octubre 10:00 am hasta 11:00 am 10 de octubre 10:00 am hasta 11:00 am 10 de octubre 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Grupo de estudio PIT	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	8 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Grupo de apoyo Compartiendo experiencias valiosas	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Taller Cine, arte y expresión creativa	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia Diciembre es un mes maravilloso	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia Aprende a estudiar mejor	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia Estres académico, conoce tu estrategia	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia Conoce qué es la tutoría y cómo funciona	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe
Conferencia Aprende a estudiar mejor	Facultad de Ingeniería y Ciencias Exactas	10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am 10 de junio 10:00 am hasta 11:00 am	1a, 2a, 3a, 4a, 5a y 6a	Comandante en Jefe

Registro a Tutoría 2023-B

PIT: Programas y Tipos de Tutorías

Conoce a los Tutores 2023-B

Casos Especiales

Para solicitar tutoría individual:
tutorias@cusur.udg.mx



Nombre
Código

Programa educativo

Descripción de necesidad

Propuesta de tutor



Participación en tutoría PIT otorga constancia para formación integral

(cumpliendo con un mínimo de tres sesiones)





**Tus sesiones tutoriales pueden
ser fortalecidas por las
Actividades Complementarias
que ofrece el PIT**

Actividades Complementarias



Conferencias



Talleres



Grupos d apoyo



Grupos de estudio

Registro: <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur>

**“Lo lindo del trabajo
en equipo es que
siempre tienes a
alguien a tu lado”.**

| Margaret Carty

| *Autora y directora ejecutiva de MLA*



En caso de requerir
apoyo o sugerencias
para fortalecer tu
trayectoria académica,
favor de contactarnos:

tutorias@cusur.udg.mx
Ext. 46019



PROGRAMA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS



Créetela, ¡ eres un LEÓN NEGRO !

Algunos tips para tu inicio:

- Pide consejos y logra la comprensión personal,
- Crea un espacio de estudios apropiado,
- Consigue todas las herramientas que necesites,
- Evita distractores,
- Ordena tus horarios de estudio y descanso,
- Siempre toma apuntes en clase, analiza y cuestiona,
- Identifica tu estilo de aprendizaje,
- Haz grupos de estudio,
- Duerme, come bien y ejercítate.



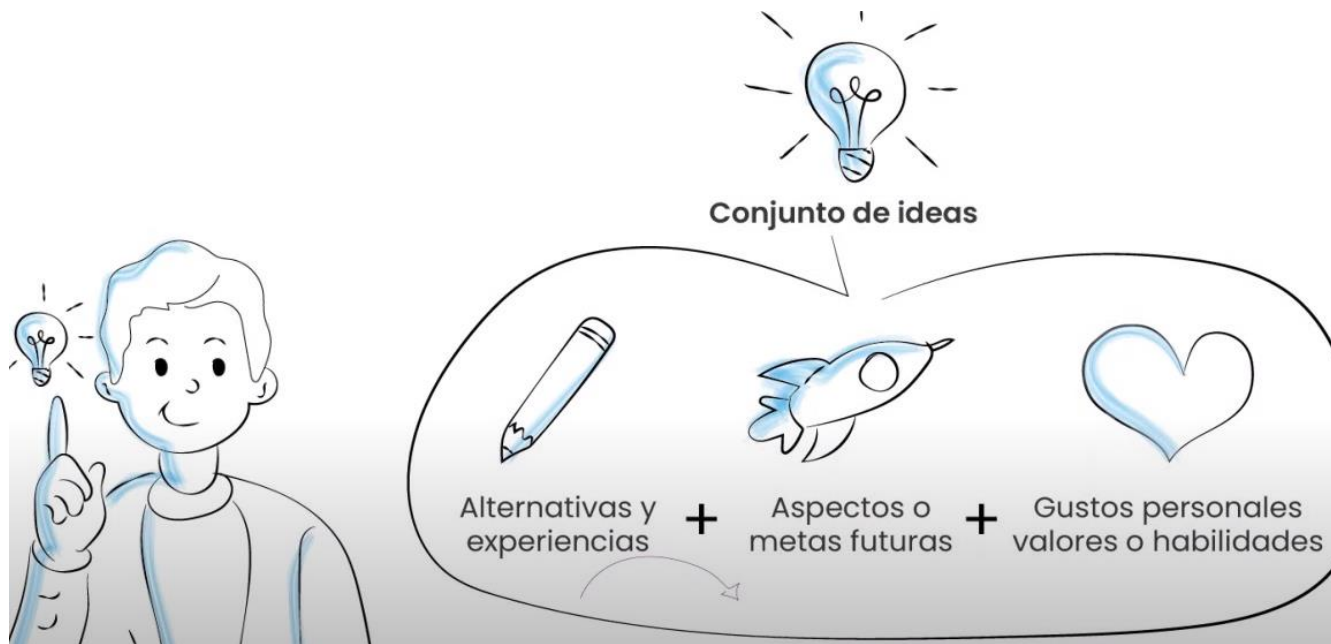
PROGRAMA
INSTITUCIONAL
DE TUTORÍAS

PROYECTO DE VIDA Y CARRERA

1. <https://youtu.be/YUszf4KSUjk>

*Que es un proyecto de vida?
Conjunto de ideas,
alternativas y experiencias
que permiten planear
aspectos o metas futuras*

PROYECTO DE VIDA Y CARRERA





PROYECTO DE VIDA Y CARRERA

¿De qué se trata?



¿De qué se trata?



Metas alcanzables de forma rápida

CORTO PLAZO



Objetivos o metas que requieren mayor esfuerzo personal

MEDIANO PLAZO



Exigen una madurez personal que posibilite definir y construir aquello que nos proponemos

LARGO PLAZO



¿Cuáles son las
características centrales
de un proyecto de vida?

PROYECTO DE VIDA Y CARRERA

1. Surge de la realidad
2. Se desarrolla de acuerdo a intereses personales
3. Se planea en el campo de la imaginación y la creatividad
4. Puede presentar variaciones de acuerdo a factores económicos, sociales o de tiempo.
5. Posibilita la concentración y determinación de las personas

Que implica construir un proyecto de vida?

1. Autoconocimiento
2. Proyección al futuro
3. Esfuerzo
4. Definir objetivos y metas claras
5. Desarrollo personal



Para planear un proyecto de vida es necesario:



¿Qué me gusta?

¿Qué me disgusta?

¿Mis sueños?

¿Mis habilidades?



Crear en
nuestras
metas



¿Es mi proyecto de hoy
o de cuando era niño?

¿Es mi proyecto o es
el de otras personas?



Metas propias

PROYECTO DE VIDA Y CARRERA

VALORES



TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

RESILIENCIA

OPTIMISMO

AUTOCONFIANZA

PACIENCIA

REFLEXIÓN

Para lograr una meta existen una serie de desciciones que yo únicamente debo tomar por lo tanto de mi depende tomar un buen rumbo aunque es verdad que en esta vida no siempre saldrán las cosas como nosotros queremos. Si existe un tropezón debo armar mi estrategia para salir adelante y redireccionar hacia donde voy pero no solo se trata de decir yo puedo si no que también debo conocer mis limitaciones para trabajar en ello cada día y gracias a estos pasos ordenados uno en uno puedo tener un final bueno o malo (normalmente mientras mas esfuerzo de mas probable es alcanzar el éxito)