

COMUNIDAD ESTUDIANTIL:

Sé parte de los

TALLERES DE FORMACIÓN INTEGRAL



CUSUR 2024-B



Arte y Cultura



Habilidades
Blandas



Salud Integral



Medio
Ambiente

Fecha de inicio: 2 de septiembre

Inscríbete
del 12 al 30 de Agosto



Mayores informes:

Coordinación de Extensión
Edificio "J" Tel. 341 575 22 22 Ext. 46164
Correo: cusur.extension@cusur.udg.mx



SALUD INTEGRAL



TALLER

HORARIO

Ajedrez	Jueves	11:00 - 13:00
Acondicionamiento físico (grupo 2)	Jueves	08:00 - 09:00
Acondicionamiento físico (grupo 1)	Martes	08:00 - 09:00
Atletismo y trail running	Martes	07:00 - 09:00
Básquetbol femenino	Lunes	18:00 - 20:00
Básquetbol varonil (grupo 1)	Miércoles	18:00 - 20:00
Básquetbol varonil (grupo 2)	Miércoles	09:00 - 11:00
Brigadas de Protección Civil	Jueves	10:00 - 12:00
Ejercítate bailando (grupo 1)	Martes	10:00 - 11:00
Ejercítate bailando (grupo 2)	Jueves	10:00 - 11:00
Fútbol femenino	Miércoles	17:00 - 19:00
Fútbol varonil (grupo 1)	Lunes	17:00 - 19:00
Fútbol varonil (grupo 2)	Miércoles	08:00 - 09:30
Introducción a la salud integral y primeros auxilios	Lunes	16:00 - 18:00
Muro de escalada (grupo 1)	Miércoles	17:00 - 19:00
Muro de escalada (grupo 2)	Miércoles	19:00 - 21:00
Nutrición enteral y parenteral (grupo 1)	Martes	14:00 - 16:00
Nutrición enteral y parenteral (grupo 2)	Miércoles	14:00 - 16:00
Primeros auxilios básicos (grupo 1)	Miércoles	11:00 - 13:00
Primeros auxilios básicos (grupo 2)	Viernes	12:00 - 14:00
Tenis (grupo 1)	Miércoles	13:30 - 15:00
Tenis (grupo 2)	Jueves	13:30 - 15:00
Trastornos alimentarios y su manejo psico nutricional	Miércoles	14:00 - 16:00
Una mirada a la Tanatología "Creciendo a través de la pérdida"	Martes	17:00 - 19:00
Voleibol femenino (grupo 1)	Lunes	11:00 - 13:00
Voleibol femenino (grupo 2)	Miércoles	11:00 - 13:00
Voleibol varonil (grupo 3)	Lunes	16:00 - 18:00
Voleibol femenino (grupo 4)	Miércoles	16:00 - 18:00
Un Yogui dentro y fuera del tapete (yoga)	Martes	18:00 - 20:00



ARTE Y CULTURA



TALLER

HORARIO

Baile moderno (Grupo 1)	Jueves	15:00 - 17:00
Baile moderno (Grupo 2)	Lunes	13:00 - 15:00
Ballet Folklórico	Martes y Jueves	19:30 - 21:30
Canto y vocalización	Jueves	10:00 - 12:00
Canto e interpretación	Miércoles	17:00 - 19:00
Club de escritura literaria	Miércoles	16:00 - 18:00
Corte y confección básico 1	lunes y miércoles	16:00 - 18:00 17:00 - 18:00
Corte y confección II (intermedio)	Martes y Jueves	16:00 - 18:00
Crochet (grupo 1)	Martes	17:00 - 19:00
Crochet (grupo 2)	Miércoles	17:00 - 19:00
Danza Árabe	Miércoles	11:00 - 13:00
Danza Árabe Grupo Representativo	Miércoles	13:00 - 15:00
Danza Contemporánea (grupo 1)	Lunes	17:00 – 19:00
Danza Contemporánea (grupo 2)	Miércoles	11:30 - 12:30
Danza Contemporánea (grupo 3)	Viernes	9:00 - 10:00
Danza Urbana	Jueves	17:00 - 19:00
Dibujo para principiantes (grupo 1)	Jueves	09:00 - 10:00
Floreo de soga	Martes	17:00 - 18:30
Fotografía 2.0 de la cámara al retoque	Lunes	16:00 - 18:00
Guitarra principiante nivel básico (grupo 1)	Lunes	17:00 - 19:00
Guitarra principiante nivel básico (grupo 2)	Miércoles	17:00 - 19:00
Pintura en plastilina (grupo 1)	Miércoles	10:00 - 12:00
Pintura en plastilina (grupo 2)	Jueves	10:00 - 12:00
Teatro	Martes	20:00 - 21:30
Teoría musical	Miércoles y Jueves	14:00-16:00
Uñas esculturales para principiantes	Martes	19:00 - 20:00
Violín nivel básico	Jueves	09:00 - 11:00



HABILIDADES BLANDAS



TALLER

HORARIO

Aprender psicología desde el cine	Miércoles	15:00 - 17:00
Aprendiendo de negocios	Miércoles	11:00 - 13:00
Inteligencia artificial aplicada a la educación universitaria	Jueves	12:00 - 14:00
Introducción a la estadística aplicada	Jueves	13:00 - 15:00
Introducción al Cine	Martes	14:00 - 16:00
Juegos de Rol	Viernes	11:00 - 13:00
Literatura y calidad de vida	Lunes	11:00 - 13:00
Programación básica de C++	Viernes	11:00 - 12:00
Redes sociales y Marketing digital para emprendedores	Virtual Asincrónico	Virtual Asincrónico

MEDIO AMBIENTE



TALLER

HORARIO

Conoces tu medio ambiente?	Miércoles	09:00 - 11:00
Huertos en casa	Jueves	17:00 - 19:00

