



Observatorio de los Comportamientos de riesgo y Calidad de vida en estudiantes



Informe Técnico

Generación 2013B CUSUR

Julio 2013

Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo García Cauzor, a los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, al Mtro. Hugo Rodríguez y las prestadoras de servicio Adeli y Maricela que apoyaron la aplicación en terreno y a cada uno de los estudiantes que participó.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:
Hidalgo-Rasmussen, C. (2013B) Observatorio de los comportamientos de riesgo y la calidad de vida en estudiantes. Informe técnico total del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

Hace 7 años que aplicamos en el Centro Universitario del Sur (CUSur), un cuestionario para valorar los riesgos y la calidad de vida de los estudiantes. Con dos aplicaciones al año y con un promedio de 700 estudiantes por cada aplicación, esta ha sido una tarea que ha aportado toda una línea de investigación donde el CUSur es líder. Parte de la experiencia de estos años ha sido transmitido en las clases de pregrado del CUSur y posgrado del Centro de Ciencias de la Salud (CUCS). Las publicaciones que han surgido de estos datos han sido presentados en congresos no solo en México sino en Guatemala, Estados Unidos, Uruguay, Chile, Inglaterra y Hungría. Y toda experiencia está disponible en el sitio del Observatorio de los comportamientos de riesgo y calidad de vida en estudiantes <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm>

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias.

Por primera vez estamos explorando algunas nuevas variables, en esta ocasión preguntamos cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado.

Aunque existen Encuestas Nacionales que dan una idea de los riesgos a nivel nacional y estatal, ninguna de ellas permite acercarse tanto a la situación de los estudiantes y con tanta agilidad como lo hace este Observatorio de los riesgos y calidad de vida de estudiantes.

Esto se logra mediante un instrumento que ha sido trabajado y perfeccionado durante años para lograr reducir los errores y aumentar la rapidez con técnicas y software estadísticos que nos permiten monitorear en la actualidad escuelas distantes con gran velocidad y eficacia.

El observatorio permite lograr tres objetivos: uno monitorear las generaciones que ingresan al CUSur detectando algunos aspectos que es importante atender o comprender. En segundo lugar generar información de salud para las carreras que son incluidas en sus expedientes de acreditación y tercero estudiar mediante técnicas más elaboradas los fenómenos de riesgos y calidad de vida entre los jóvenes y publicar los resultados en revistas científicas.

La generación de nuevo conocimiento es fundamental en el mundo, nos permite comprender como se crean, relacionan y desaparecen los fenómenos y además permiten dar paso para innovar desarrollando aplicaciones para generar bienes servicios o productos que satisfagan nuevas necesidades. Más importante aún con la temática de investigación que desarrolla el observatorio es la influencia que puede tener en las políticas públicas dirigidas a la promoción de la salud y la calidad de vida de los adolescentes y jóvenes.

A medida que más investigación se realiza en esta línea, una comprensión más profunda de la adolescencia y juventud nos permite comprender que es una etapa maravillosa y de un potencial enorme.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Viña del Mar, Chile, Julio 2013

Prefacio	3
Introducción.....	2
1.-Condicion de salud y actividad física	3
2.-Discapacidad	6
4.-Riesgos de adicciones	9
5.-Riesgos de violencia.....	13
6.-Riesgo alimentarios	17
7.-Riesgos sexuales	22
8.-Riesgos de suicidio.....	25

Introducción

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		Recuento	% del N de la columna
Género	Femenino	415	59,6%
	Masculino	281	40,4%
	Total	696	100,0%
Edad (en años cumplidos)	17	134	19,3%
	18	344	49,4%
	19	104	14,9%
	20	40	5,7%
	21	23	3,3%
	22	11	1,6%
	23	16	2,3%
	24	11	1,6%
	25	1	0,1%
	26-29	8	1,1%
	30 y más	4	0,6%
	Total	696	100,0%
Estado civil	Casado(a)	11	1,6%
	Soltero(a)	682	98,0%
	Unión libre	3	0,4%
	Total	696	100,0%
Trabajo	No	414	59,5%
	Si, con contrato	35	5,0%
	Si, sin contrato	247	35,5%
	Total	696	100,0%

1.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		Recuento	% del N de la columna
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Buena	272	39,1%
	Excelente	112	16,1%
	Muy buena	270	38,8%
	Regular	42	6,0%
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día?	0 días	58	8,3%
	1 día	59	8,5%
	2 días	100	14,4%
	3 días	139	20,0%
	4 días	95	13,6%
	5 días	112	16,1%
	6 días	49	7,0%
	7 días	84	12,1%
¿En cuántos de los últimos 7 días, te ejercitas para fortalecer o tonificar tus músculos, haciendo cosas como lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	0 días	227	32,6%
	1 día	85	12,2%
	2 días	96	13,8%
	3 días	80	11,5%
	4 días	51	7,3%
	5 días	85	12,2%
	6 días	25	3,6%
7 días	47	6,8%	

En el lapso de una semana, cuando tú estás en la escuela, ¿Cuántos días vas a clases de educación física o de aerobics o de gimnasia o de artes marciales u otra actividad educativa física?	0 días	292	42,0%
	1 día	117	16,8%
	2 días	76	10,9%
	3 días	67	9,6%
	4 días	30	4,3%
	5 días	77	11,1%
	6 días	14	2,0%
	7 días	23	3,3%
Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (incluya cualquier equipo por la escuela o grupos comunitarios)	1 equipo	183	26,3%
	2 equipos	80	11,5%
	3 o más equipos	43	6,2%
	Ningún equipo	390	56,0%
En un día escolar promedio ¿cuántas horas duermes?	10 o más horas	8	1,1%
	4 o menos horas	18	2,6%
	5 horas	49	7,0%
	6 horas	161	23,1%
	7 horas	241	34,6%
	8 horas	188	27,0%
	9 horas	31	4,5%

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		Recuento	% del N de la columna
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes ¿Cuántas horas miras la televisión?	1 hora al día	134	19,3%
	2 horas al día	201	28,9%
	3 horas al día	127	18,2%
	4 horas al día	63	9,1%
	5 o más horas al día	24	3,4%
	Menos de una hora por día	116	16,7%
	No veo la televisión en días de escuela	31	4,5%
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes, ¿Cuántas horas juegas juegos de video o computadora o utilizas una computadora para algo que no es trabajo de la escuela? (Incluir Nintendo, GameBoy, PlayStation, Xbox, juegos de computadora e int	1 hora al día	126	18,1%
	2 horas al día	128	18,4%
	3 horas al día	77	11,1%
	4 horas al día	29	4,2%
	5 o más horas al día	26	3,7%
	Menos de 1 hora por día	154	22,1%
	Yo no juego juegos de video, computadora o utilizo un computador para algo que no sea tranbajo de la escuela	156	22,4%

2.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (*Schalock 1998*):

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		Recuento	% del N de la columna
Discapacidad crónica, enfermedad o problema médico	No	660	94,8%
	Sí	36	5,2%

3.-Riesgos de accidentes

La tasa de muertes por accidente con respecto al total de muertes violentas por sexo y grupos en el 2005, fue del 72.6% en varones de 10 a 14 años y del 64.1% de 15 a 19 años. En el caso de las mujeres fue ligeramente menor con un 69.6% y 62.9% respectivamente en el grupo de edad. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006, refleja un aumento considerable en la prevalencia de accidentes en el grupo de adolescentes de 10 a 19 ya que aumentó del 6% según resultados de la ENSA 2000 A 8.8% en el 2005.

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		Recuento	% del N de la columna
¿Qué tan seguido usas cinturón de seguridad cuando el vehículo es conducido por otra persona?	Algunas veces	206	29,6%
	La mayor parte del tiempo	211	30,3%
	Nunca	22	3,2%
	Rara vez	130	18,7%
	Siempre	127	18,2%
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces anduviste en carro cuando el que conducía había bebido alcohol?	1 vez	124	17,8%
	2 ó 3 veces	87	12,5%
	4 ó 5 veces	14	2,0%
	6 ó más veces	7	1,0%
	Ninguna vez	439	63,1%
Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días a la semana usaste tu celular para conversar o enviar o leer mensajes de correo electrónico mientras manejabas un carro?	No anduve en auto	25	3,6%
	1 a 2 días	63	9,1%
	3 a 4 días	31	4,5%
	5 a 6 días	19	2,7%
	Ningún día	187	26,9%
	No manejé vehículo	354	50,9%
Durante los últimos 12 meses ¿tuviste un accidente automovilístico que necesito	Todos los días	42	6,0%
	No tuve accidente	669	96,1%
	Si tuve accidente, pero no	19	2,7%

atención médica de alguno de los ocupantes?	requirió atención médica		
	Si tuve accidente, y sí requirió atención médica	8	1,1%
Durante los últimos 30 días, cuando anduviste en bicicleta, ¿usaste casco?	Anduve en bici y nunca usé casco	219	31,5%
	Lo usé siempre	4	0,6%
	Lo usé algunas veces	13	1,9%
	Lo usé la mayoría de las veces	6	0,9%
	Lo usé raramente	14	2,0%
	No anduve en bicicleta	440	63,2%
En los últimos 12 meses ¿tuviste alguna caída en bicicleta que necesitó atención médica?	No usé bicicleta en los últimos 12 meses	333	47,8%
	Tuve caída en bici y no requirió atención médica	25	3,6%
	Tuve caída en bici y requirió atención médica	9	1,3%
	Usé bici y no tuve caída	329	47,3%
En los últimos 30 días ¿has hecho deporte sin el debido calentamiento o sin usar las protecciones físicas recomendadas?	He tomado precauciones	445	63,9%
	No he hecho deporte	114	16,4%
	No he tomado precauciones	137	19,7%
En los últimos 12 meses ¿has tenido algún accidente deportivo que necesitó atención médica?	No he hecho deporte	98	14,1%
	No he tenido accidente deportivo	489	70,3%
	Tuve accidente deportivo con atención médica	57	8,2%
	Tuve accidente deportivo pero sin atención médica	52	7,5%

4.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7% ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

La ENA 2002, mostró que 3'522,427 adolescentes entre 12 y 17 años consumió una copa completa de bebidas con alcohol en el año previo al estudio, los cuales representan al 25.7% de la población en este grupo. (Consejo Nacional contra las Adicciones. Encuesta Nacional de Adicciones, 2002.)

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1% respecto a 0.9% consuetudinarios y en hombres adolescentes 11% de altas cantidades respecto a 2.2% consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz , 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		Recuento	% del N de la columna
¿Has tomado alguna vez alcohol?	No	135	19,4%
	Si	561	80,6%
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer consumo de alcohol más allá de unos pocos tragos?	11 o 12 años de edad	12	2,1%
	13 o 14 años de edad	89	15,9%
	15 o 16 años de edad	215	38,3%
	17 años de edad o más	195	34,8%
	9 o 10 años de edad	2	0,4%
	Nunca he consumido alcohol que no sea unos tragos	48	8,6%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?	1 o 2 días	226	40,3%
	10 a 19 días	20	3,6%
	20 a 29 días	3	0,5%

	3 a 5 días	81	14,4%
	6 a 9 días	43	7,7%
	Ningún día	188	33,5%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 ó más vasos o latas que tuvieran alcohol en un par de horas?	1 o 2 días	138	24,6%
	10 a 19 días	7	1,2%
	3 a 5 días	39	7,0%
	6 a 9 días	22	3,9%
	Ningún día	355	63,3%
Durante los pasados 30 días ¿cuál fue la mayor cantidad de bebidas alcohólicas que tomaste en un par de horas?	1 o 2 bebidas	173	30,8%
	10 o más bebidas	14	2,5%
	3 bebidas	57	10,2%
	4 bebidas	47	8,4%
	5 bebidas	41	7,3%
	6 o 7 bebidas	29	5,2%
	8 o 9 bebidas	16	2,9%
	No bebí alcohol durante los pasados 30 días	184	32,8%
En los últimos 12 meses ¿has sentido alguna vez la necesidad imperiosa de tomar o que no has podido dejar de beber alcohol?	No	544	97,0%
	Sí	17	3,0%

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		Recuento	% del N de la columna
¿Algunas ves has fumado cigarrillo de tabaco, aún una o dos fumadas?	No	409	58,8%
	Sí	287	41,2%
¿Qué edad tenias cuando fumaste un cigarro entero por primera vez?	11 o 12 años de edad	8	2,8%
	13 o 14 años de edad	32	11,1%
	15 o 16 años de edad	94	32,8%
	17 años de edad o más	110	38,3%
	8 años de edad o menos	2	0,7%
	9 o 10 años de edad	2	0,7%
	Nunca he fumado un cigarro entero	39	13,6%
Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días fumaste cigarros?	1 ó 2 días	54	18,8%
	20 a 29 días	9	3,1%
	3 a 5 días	18	6,3%

	6 a 9 días	26	9,1%
	Los 30 días	3	1,0%
	Ningún día	177	61,7%
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	1 cigarrillo por día	36	12,5%
	2 a 5 cigarrillos por día	38	13,2%
	6 a 10 cigarrillos por día	3	1,0%
	Menos de un cigarrillo al día	39	13,6%
	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	171	59,6%
Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste al interior de la Universidad (incluyendo jardines, baños y pasillos)?	0 días	286	99,7%
	1 ó 2 días	1	0,3%
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste la necesidad imperiosa de fumar cigarrillos?	No he fumado durante los últimos 12 meses	98	34,1%
	No sentí una necesidad imperiosa de fumar	158	55,1%
	Sí sentí una necesidad imperiosa de fumar	31	10,8%
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?	No he fumado durante los últimos 12 meses	130	45,3%
	No intenté	58	20,2%
	Sí intenté pero no logré dejar de fumar	18	6,3%
	Sí y logré dejar de fumar	81	28,2%

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		Recuento	% del N de la columna
Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en la Universidad?	No	690	99,1%
	Prefiero no contestar	3	0,4%
	Sí	3	0,4%
¿Has consumido alguna vez marihuana, medicamentos para drogarse u otras drogas ilícitas?	No	649	93,2%
	Si	47	6,8%
Durante tu vida, ¿cuántas veces has fumado marihuana?	1 o 2 veces	22	46,8%
	10 a 19 veces	7	14,9%
	100 o más veces	4	8,5%
	20 a 39 veces	1	2,1%
	3 a 9 veces	10	21,3%
	40 a 99 veces	1	2,1%
	Ninguna	2	4,3%
¿A qué edad usaste por primera vez marihuana?	13 o 14 años de edad	5	10,6%
	15 o 16 años de edad	8	17,0%
	17 años de edad o más	33	70,2%
	Nunca he fumado marihuana	1	2,1%
Durante los pasados 30 días, ¿cuántas veces fumaste marihuana?	1 o 2 veces	12	25,5%
	10 a 19 veces	1	2,1%
	20 a 39 veces	1	2,1%
	3 a 9 veces	2	4,3%
	40 o más veces	1	2,1%
	Ninguna	30	63,8%
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces consumiste una droga diferente a la marihuana?	1 o 2 veces	3	6,4%
	Ninguna vez	43	91,5%
	Prefiero no contestar	1	2,1%
En los últimos 12 meses ¿Has sentido la necesidad imperiosa de consumir alguna de las drogas anteriores?	No	3	100,0%

5.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

En el 2005 la tasa de muertes por violencia en adolescentes varones fue de 65.4% en el rango de 15-19 años. Mientras que en el caso de las mujeres fue del 37.7%. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A) , la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		Recuento	% del N de la columna
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días trajiste contigo un arma (como pistola, cuchillo u otra)?	1 día	6	0,9%
	2 ó 3 días	3	0,4%
	4 ó 5 días	1	0,1%
	6 ó más días	6	0,9%
	ningún día	680	97,7%
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días trajiste contigo una pistola?	4 ó 5 días	1	0,1%
	ningún día	695	99,9%
Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces alguien te amenazó o hirió con un arma como pistola, cuchillo o palo en dentro de la escuela?	1 vez	1	0,1%
	Ninguna vez	695	99,9%
Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas veces amenazaste o heriste a alguien con un arma como pistola, cuchillo o palo en dentro de la escuela?	1 vez	1	0,1%
	2 o 3 veces	1	0,1%
	Ninguna vez	694	99,7%
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?	1 vez	48	6,9%
	12 ó más veces	1	0,1%

	2 ó 3 veces	19	2,7%
	4 ó 5 veces	2	0,3%
	Ninguna vez	626	89,9%
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces	1 vez	6	0,9%
estuviste en una pelea física en la cual fuiste	Ninguna vez	690	99,1%
herido o tuviste que ser tratado por un médico			
o enfermera?			
Durante los pasados 12 meses, ¿cuántas	1 vez	19	2,7%
veces estuviste en una pelea física en la	12 o más	1	0,1%
escuela?	veces		
	2 o 3 veces	4	0,6%
	4 o 5 veces	1	0,1%
	Ninguna vez	671	96,4%

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		Recuento	% del N de la columna
¿Alguna vez has sido	No	681	97,8%
forzado/a físicamente a	Si	15	2,2%
tener relaciones			
sexuales que no			
querías?			
Durante los últimos 12	1 vez	14	2,0%
meses, ¿cuántas veces	2 o 3 veces	5	0,7%
alguien con quien	ninguna vez	558	80,2%
estabas saliendo te	No tuve ninguna cita ni estaba	119	17,1%
lastimó físicamente a	saliendo con nadie durante los		
propósito? (Se cuenta	pasados 12 meses		
cosas tales como ser			
golpeado, arrojado			
contra algo, o heridos			
con un objeto o arma.)			
Durante los últimos 12	1 vez	15	2,2%
meses, ¿cuántas veces	2 o 3 veces	7	1,0%
alguien con quien	6 o más veces	1	0,1%
estabas saliendo te forzó	ninguna vez	557	80,0%
a tener comportamientos	No tuve ninguna cita ni estaba	116	16,7%
sexuales que no	saliendo con nadie durante los		
deseabas ? (como besar,	pasados 12 meses		

tocar o forzar
físicamente a tener
relaciones sexuales.)

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		Recuento	% del N de la columna
Durante los últimos 12 meses ¿fuieste acosado(a) en la escuela?	Cerca de una vez a la semana	2	0,3%
	Dos o 3 veces al mes	8	1,1%
	Menos de una vez al mes	55	7,9%
	No me ha pasado	613	88,1%
	Una vez al mes	13	1,9%
	Varias veces a la semana	5	0,7%
¿Te apartaron del grupo, te ignoraron, te aislaron, no te invitaron, o no te dejaron participar en el grupo?	2 o 3 veces al mes	1	6,7%
	No me ha pasado	4	26,7%
	Una vez al mes	6	40,0%
	Varias veces a la semana	4	26,7%
¿Te insultaron, te pusieron apodos, hablaron mal de ti cuando no estabas, te criticaron o criticaron a tu familia o amigos, criticaron tus costumbres, te dijeron cosas para hacer reír a los demás?	2 o 3 veces al mes	3	20,0%
	Cerca de una vez a la semana	2	13,3%
	No me ha pasado	1	6,7%
	Una vez al mes	2	13,3%
¿Te enviaron un mensaje ofensivo escrito para ti, te dejaron un mensaje en los baños o te lo enviaron por celular ?	Varias veces a la semana	7	46,7%
	No me ha pasado	12	80,0%
	Una vez al mes	3	20,0%
¿Te amenazaron de que te iban a herir o a pegar o que te harían algo a la fuerza (como besar o acariciar)?	Cerca de una vez a la semana	1	6,7%
	No me ha pasado	11	73,3%
	Una vez al mes	2	13,3%
	Varias veces a la semana	1	6,7%
¿Te besaron o acariciaron aunque no quisieras?	Cerca de una vez a la semana	1	6,7%
	No me ha pasado	12	80,0%
	Una vez al mes	2	13,3%
¿Te presionaron para que	No me ha pasado	12	80,0%

fumaras, tomaras o consumieras drogas?	Opción 6	2	13,3%
	Una vez al mes	1	6,7%
¿Te dieron golpes, empujones, patadas, zancadillas, bofetadas o jalones de cabello?	No me ha pasado	13	86,7%
	Una vez al mes	2	13,3%
¿Te escondieron cosas, te las rompieron o te las robaron?	2 o 3 veces al mes	3	20,0%
	Cerca de una vez a la semana	1	6,7%
	No me ha pasado	7	46,7%
	Una vez al mes	3	20,0%
	Varias veces a la semana	1	6,7%

6.-Riesgo alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, la prevalencia de baja talla en las mujeres de 12 a 17 años de edad disminuyó entre 1999 y 2006 de 19.5% a 12.3%, al igual que en 1999, durante el año 2006 la prevalencia de baja talla aumentó progresivamente con la edad. Así, en las mujeres de 12 años fue de 6.5% aumentando hasta 19.7% en las de 17 años.

La incidencia nacional de anemia en adolescentes de ambos sexos fue de 11.5%, lo cual representa a 2´116,582 adolescentes anémicos en todo el país. (ENSANUT)

En 2006, de acuerdo con los resultados de esta misma encuesta, uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tenían sobrepeso u obesidad. Esto representaba alrededor de 5´757,400 adolescentes en el país. (ENSANUT)

La presencia de conductas alimentarias de riesgo en la población adolescente se ha convertido en un problema social. Los resultados señalan que 18.3% de los jóvenes reconocieron que en los tres meses previos a la encuesta les preocupó engordar, consumir demasiado o bien perdieron el control para comer. (ENSANUT)

Otras prácticas de riesgo son las dietas, ayunos y el exceso de ejercicio con el objetivo de bajar de peso. A este respecto, 3.2% de los adolescentes indicó haber practicado estas conductas en los últimos tres meses. En menor proporción se encuentra la práctica del vómito auto inducido y la ingesta de medicamentos. Por otra parte, se observó que la práctica de estas conductas alimentarias es una situación que afecta a las mujeres en mayor proporción y, entre ellas, las más afectadas son las del grupo de 16 a 19 años. (ENSANUT).

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		Recuento	% del N de la columna
¿Cómo describes tu peso?	Cerca del peso normal	419	60,2%
	Ligeramente bajo de peso	33	4,7%
	Ligeramente con sobrepeso	209	30,0%
	Mucho sobrepeso	27	3,9%
	Muy bajo de peso	8	1,1%
¿Cuál de las siguientes opciones has intentado en los últimos 12 meses?	Bajar de peso	311	44,7%
	Mantener el mismo peso	169	24,3%
	No estoy tratando de hacer algo sobre mi peso	133	19,1%
¿Comiste menos alimentos, menos calorías o comidas bajas en grasa, para perder peso o evitar subir de peso?	Subir de peso	83	11,9%
	No	431	61,9%
¿Dejaste de comer durante 24 horas para perder peso o evitar subir de peso?	Sí	265	38,1%
	No	687	98,7%
¿Tomaste alguna dieta de píldoras, polvos o líquidos sin supervisión de un médico para perder peso o evitar subir de peso?	Sí	9	1,3%
	No	678	97,4%
¿Te provocaste el vómito o tomaste laxantes para perder peso o evitar subir de peso?	Sí	18	2,6%
	No	685	98,4%
¿Comiste MAS alimentos , MAS calorías o comidas ALTAS en grasa, para GANAR peso?	Sí	11	1,6%
	No	640	92,0%
	Sí	56	8,0%

Cuadro 9B. Diagnósticos reportados de haber sido hechos por médico o nutricionista, en los últimos 12 meses.

		Recuento	% del N de la columna
Sobrepeso	No	536	77,0%
	Sí	160	23,0%
Obesidad	No	658	94,5%
	Sí	38	5,5%
Anorexia	No	693	99,6%
	Sí	3	0,4%
Bulimia	No	694	99,7%
	Sí	2	0,3%

Cuadro 9C. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		Recuento	% del N de la columna
Cuántas veces tomaste jugo de frutas natural?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	354	50,9%
	1 vez por día	56	8,0%
	2 veces por día	22	3,2%
	3 veces por día	4	0,6%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	72	10,3%
	4 o más veces por día	2	0,3%
	No tomé jugos 100% naturales de fruta los pasados 7 días	186	26,7%
¿Cuántas veces comiste verduras verdes?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	300	43,1%
	1 vez por día	106	15,2%
	2 veces por día	54	7,8%

	3 veces por día	24	3,4%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	149	21,4%
	4 o más veces por día	11	1,6%
	No comí verduras verdes durante los pasados 7 días	52	7,5%
¿Cuántas veces comiste zanahorias?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	342	49,1%
	1 vez por día	58	8,3%
	2 veces por día	27	3,9%
	3 veces por día	10	1,4%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	73	10,5%
	4 o más veces por día	5	0,7%
	No comí zanahorias durante los pasados 7 días	181	26,0%
¿Cuántas veces comiste otras verduras?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	317	45,5%
	1 vez por día	79	11,4%
	2 veces por día	41	5,9%
	3 veces por día	28	4,0%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	180	25,9%
	4 o más veces por día	10	1,4%
	No comí otras verduras durante los pasados 7 días	41	5,9%
¿Cuántas veces comiste legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	310	44,5%
	1 vez por día	106	15,2%
	2 veces por día	45	6,5%
	3 veces por día	8	1,1%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	169	24,3%
	4 o más veces por día	9	1,3%
	No comí legumbres durante los pasados 7 días	49	7,0%

¿Cuántas veces comiste hamburguesas, tacos de carne o embutidos (salchicha, tocino, etc)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	402	57,8%
	1 vez por día	38	5,5%
	2 veces por día	22	3,2%
	3 veces por día	4	0,6%
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	135	19,4%
	4 o más veces por día	3	0,4%
	No comí lo que se pregunta durante los pasados 7 días	92	13,2%
	¿Cuántas veces tomaste refresco (como coca, pepsi, o sprite u otros)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	283
1 vez por día	78	11,2%	
2 veces por día	27	3,9%	
3 veces por día	12	1,7%	
4 a 6 veces durante los pasados 7 días	136	19,5%	
4 o más veces por día	11	1,6%	
No tomé refresco durante los pasados 7 días	149	21,4%	
¿Cuántos vasos de leche tomaste ?	1 a 3 vasos durante los pasados 7 días	169	24,3%
	1 vaso por día	149	21,4%
	2 vasos por día	125	18,0%
	3 vasos por día	16	2,3%
	4 a 6 vasos durante los pasados 7 días	143	20,5%
	4 o más vasos por día	7	1,0%
	No tomé leche durante los pasados 7 días	87	12,5%
¿Cuántos días desayunaste?	0 días	10	1,4%
	1 día	2	0,3%
	2 días	13	1,9%
	3 días	20	2,9%
	4 días	48	6,9%
	5 días	69	9,9%
	6 días	89	12,8%
	7 días	445	63,9%

7.-Riesgos sexuales

La Encuesta Nacional de Juventud 2005, reportó que en la mayor parte de los encuestados el inicio de las relaciones sexuales se dio entre los 15 y 19 años.

En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se especifica que el 14.4% de los adolescentes del país refieren haber tenido relaciones sexuales, siendo el mayor porcentaje entre los 16 a 19 años con el 29.6% de los encuestados.

La tasa de embarazo en las adolescentes aumentó en las jóvenes de 16 y 17 años a 101 embarazos por cada mil, y el mayor incremento se observó en las adolescentes de 18 y 19 años, entre quienes se alcanzó una tasa de 225 embarazos por cada mil mujeres. (ENSANUT). El total de números de casos de egreso hospitalarios en adolescentes atendidos por el sistema de salud durante el 2006 fue de 201,475 por parto, y de 19,291 por abortos. (Sistema Automatizado de Egresos Hospitalarios, DGIS/SSA)

La demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos en adolescentes, paso de 26.7% en 1997 a 36% en el 2006. (Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID. 1997 Y 2006). La prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de entre 15 a 19 años que han iniciado vida sexual se incrementó del 36.4% en 1992 a 39.4% en el 2006 (Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica, 1992, 2006). Del total de adolescentes que tuvieron relaciones sexuales, se observa que el porcentaje de utilización de algún método anticonceptivo en la primera relación sexual es más alto en los hombres. Ya que 71.5% de ellos declaró haber utilizado algún método, mientras que en las mujeres la utilización reportada fue de 44.2%.(ENSANUT)

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		Recuento	% del N de la columna
¿Has tenido relaciones	No	427	61,4%

sexuales alguna vez?	Sí	269	38,6%
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	11 años de edad	2	0,7%
	13 años	5	1,9%
	14 años	11	4,1%
	15 años	47	17,5%
	16 años	48	17,8%
	17 años	78	29,0%
	18 años o más	78	29,0%
Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	1 persona	115	42,8%
	2 personas	54	20,1%
	3 personas	41	15,2%
	4 personas	28	10,4%
	5 personas	7	2,6%
	6 o más personas	24	8,9%
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	1 persona	162	60,2%
	2 personas	18	6,7%
	3 personas	6	2,2%
	4 personas	1	0,4%
	6 o más personas	1	0,4%
	No he tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses	81	30,1%
¿Bebiste alcohol o usaste drogas inmediatamente antes o durante la última vez que tuviste relaciones sexuales?	No	235	87,4%
	Sí	34	12,6%

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		Recuento	% del N de la columna
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja uso condón?	No	72	26,8%
	Sí	197	73,2%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿usaste condón?	Condón	179	66,5%

relaciones sexuales ¿qué método para prevenir el embarazo usaron tu o tu pareja?	Condón, DIU	1	0,4%
	Condón, Otros	2	0,7%
	Condón, Pastillas anticonceptivas	14	5,2%
	DIU	2	0,7%
	Implante	6	2,2%
	Inyección	3	1,1%
	No utilizamos ninguno	29	10,8%
	Otros	11	4,1%
	Pastillas anticonceptivas	20	7,4%
	Pastillas anticonceptivas, Inyección	1	0,4%
En los últimos 12 meses has quedado embarazada o has embarazado	No	264	98,1%
	Sí	5	1,9%
¿Cuántos hijos tienes?	1,	14	5,2%
	2,	2	0,7%
	Ninguno	253	94,1%
¿Cuántos abortos has tenido tú o tu pareja de ti ?	1,	2	0,7%
	2,	1	0,4%
	3,	1	0,4%
	Ninguno	261	97,0%
	prefiero no contestar	4	1,5%
En los últimos 12 meses ¿te han diagnosticado alguna enfermedad de transmisión sexual (gonorrea, sífilis, papiloma, sida)?	No	268	99,6%
	Sí	1	0,4%

8.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1%), en los que consumen alcohol (3.0%) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1%).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6 .(INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		Recuento	% del N de la columna
¿Te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas o más al grado de que dejaste de hacer tus actividades usuales? Ultimo año	No	643	92,4%
	Sí	53	7,6%
¿Alguna vez consideraste seriamente el intentar suicidarte? Ultimo año	No	656	94,3%
	Sí	40	5,7%
¿Hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte? Ultimo año	No	23	57,5%
	Sí	17	42,5%
¿Cuántas veces intentaste suicidarte? Ultimo año	1 vez	15	37,5%
	2 o 3 veces	3	7,5%
	Ninguna vez	22	55,0%
Si tu, intentaste suicidarte ¿algún intento resultó en una lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratado por un doctor o enfermera? Ultimo año	No	14	35,0%
	Si	4	10,0%
	Yo no intenté suicidio en los pasados 12 meses	22	55,0%
¿Has pensado o planeado suicidarte? Últimos 3° días	No	34	85,0%
	Sí	6	15,0%