



Observatorio de Investigación de los Comportamientos de riesgo y la calidad de vida de estudiantes universitarios

Informe técnico

Generación 2014A

Enero 2014



Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor, y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a las prestadoras de servicio Maria Rubí Estrada Haro y Yuliana Gpe. Vazquez Moreno que apoyaron la aplicación en terreno y a cada uno de los estudiantes que participó.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:
Hidalgo-Rasmussen, C. (2014A) Observatorio de los comportamientos de riesgo y la calidad de vida en estudiantes. Informe técnico del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

Prefacio

La tarea que ha encarado el Observatorio de valorar los riesgos y la calidad de vida de los estudiantes en cada generación del CUSur desde 2006, es una tarea satisfactoria y compleja. Su complejidad radica en la inmensa trama de interacciones que convergen, se originan, concluyen y transitan por sus datos. Cada información tiene en su base la participación de cientos y para algunas publicaciones que del observatorio se desprenden, de miles de estudiantes y la experiencia de muchos profesionales que han aportado en todos estos años a su desarrollo. Esta complejidad es una maravillosa escena como un bosque en el que bajo su aparente belleza y simpleza se encuentra la multiplicidad de interacciones que lo han posible.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado.

Además de los informes por carrera que los conocen las áreas correspondientes, desde el año pasado publicamos un informe Global del CUSUR que puede ser bajado del sitio WEB del Observatorio de los comportamientos de riesgo y calidad de vida en estudiantes <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm>

Aunque existen Encuestas Nacionales que dan una idea de los riesgos a nivel nacional y estatal, ninguna de ellas permite acercarse tanto a la situación de los estudiantes y con tanta agilidad como lo hace este Observatorio de los riesgos y calidad de vida de estudiantes.

Esto se logra mediante un instrumento que ha sido trabajado y perfeccionado durante años para lograr reducir los errores y aumentar la rapidez con técnicas y software estadísticos que nos permiten

monitorear en la actualidad escuelas distantes con gran velocidad y eficacia.

El observatorio permite lograr tres objetivos: uno monitorear las generaciones que ingresan al CUSur detectando algunos aspectos que es importante atender o comprender. En segundo lugar generar información de salud para las carreras que son incluidas en sus expedientes de acreditación y tercero estudiar mediante técnicas más elaboradas los fenómenos de riesgos y calidad de vida entre los jóvenes y publicar los resultados en revistas científicas.

El CUSur tiene muchas instalaciones de las que podemos profesores y estudiantes sentirnos orgullosos, por ejemplo la apertura reciente del Centro Acuático de Rehabilitación y Salvamento, que es un espacio que se agregó a los recursos que tiene el CUSUR para ofrecer a las personas que en el transitamos para mejorar nuestra salud y nuestra calidad de vida. Considero que el Observatorio también es un programa del que podemos sentirnos orgullosos en el CUSur, con una labor ininterrumpida desde 2006, ha servido a múltiples propósitos en el CUSur fundamentando la importancia de muchas acciones dirigidas al bienestar de nuestra comunidad universitaria. Y ha traspasado fronteras siendo un ejemplo útil para otras Universidades Latinoamericanas. Espero que este nuevo informe aporte nuevamente para conocer a la nueva generación que forma ya parte de nuestra comunidad universitaria, su potencial y áreas de oportunidad.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Enero 2014

Contenido

Prefacio	3
Contenido	1
Introducción	2
1.-Condicion de salud y actividad física	3
2.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de adicciones	8
5.-Riesgos de violencia	12
6.-Riesgo alimentarios.....	15
7.-Riesgos sexuales	19
8.-Riesgos de suicidio	22

Introducción

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	421	58.0
	Masculino	305	42.0
	Total	726	100.0
Grupos de edad	17-19 años	512	70.5
	20-24 años	179	24.7
	25 o más años	35	4.8
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	17	2.3
	Divorciado(a)	3	.4
	Soltero(a)	699	96.3
	Unión Libre	7	1.0
	Total	726	100.0
¿Trabajas?	No	419	57.7
	Si, con contrato	49	6.7
	Si, sin contrato	258	35.5
	Total	726	100.0

1.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Buena	290	39.9
	Excelente	123	16.9
	Muy buena	273	37.6
	Regular	40	5.5
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día? (suma todo el tiempo que gastaste en cualquier actividad física que incrementó sustancialmente tus latidos del corazón y provocó una respiración rápida)	0 días	102	14.0
	1 día	80	11.0
	2 días	103	14.2
	3 días	107	14.7
	4 días	94	12.9
	5 días	108	14.9
	6 días	52	7.2
	7 días	80	11.0
¿En cuántos de los últimos 7 días, te ejercitaste para fortalecer o tonificar tus músculos, haciendo cosas como lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	0 días	300	41.3
	1 día	72	9.9
	2 días	88	12.1
	3 días	70	9.6
	4 días	50	6.9
	5 días	74	10.2
	6 días	36	5.0
	7 días	36	5.0
En el lapso de una semana, cuando tú estás en la escuela, ¿Cuántos días vas a clases de educación física o de aerobics o de gimnasia o de artes marciales u otra actividad educativa física?	0 días	355	48.9
	1 día	94	12.9
	2 días	76	10.5
	3 días	66	9.1
	4 días	31	4.3
	5 días	60	8.3
	6 días	22	3.0
	7 días	22	3.0
Durante los últimos 12 meses, ¿en	1 equipo	157	21.6

cuántos equipos deportivos jugaste? (incluya cualquier equipo por la escuela o grupos comunitarios)	2 equipos	68	9.4
	3 o más equipos	35	4.8
	Ningún equipo	466	64.2
En un día escolar promedio ¿cuántas horas duermes?	10 o más horas	7	1.0
	4 o menos horas	29	4.0
	5 horas	46	6.3
	6 horas	156	21.5
	7 horas	259	35.7
	8 horas	192	26.4
	9 horas	37	5.1

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes, ¿Cuántas horas miras la televisión?	1 hora al día	154	21.2
	2 horas al día	184	25.3
	3 horas al día	121	16.7
	4 horas al día	48	6.6
	5 o más horas al día	22	3.0
	Menos de una hora por día	141	19.4
	No veo la televisión en días de escuela	56	7.7
En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes, ¿Cuántas horas juegas juegos de video o computadora o utilizas una computadora para algo que no es trabajo de la escuela? (Incluir Nintendo, GameBoy, PlayStation, Xbox, juegos de computadora e internet.)	1 hora al día	111	15.3
	2 horas al día	130	17.9
	3 horas al día	61	8.4
	4 horas al día	21	2.9
	5 o más horas al día	36	5.0
	Menos de 1 hora por día	162	22.3
	Yo no juego juegos de video, computadora o utilizo un computador para algo que no sea trabajo de la escuela	205	28.2

2.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998):

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	676	93.1
	Sí	50	6.9

3.-Riesgos de accidentes

La tasa de muertes por accidente con respecto al total de muertes violentas por sexo y grupos en el 2005, fue del 72.6 en varones de 10 a 14 años y del 64.1 de 15 a 19 años. En el caso de las mujeres fue ligeramente menor con un 69.6 y 62.9 respectivamente en el grupo de edad. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2006, refleja un aumento considerable en la prevalencia de accidentes en el grupo de adolescentes de 10 a 19 ya que aumentó del 6 según resultados de la ENSA 2000 A 8.8 en el 2005.

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas cinturón de seguridad cuando el vehículo es conducido por otra persona?	Algunas veces	187	25.8
	La mayor parte del tiempo	223	30.7
	Nunca	22	3.0
	Rara vez	125	17.2
	Siempre	169	23.3
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces anduviste en auto cuando el que conducía había bebido alcohol?	1 vez	88	12.1
	2 ó 3 veces	80	11.0
	4 ó 5 veces	15	2.1
	6 ó más veces	10	1.4
	Ninguna vez	496	68.3
Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días a la semana usaste tu celular para conversar o enviar o leer mensajes de correo electrónico mientras manejabas un vehículo?	No anduve en auto	37	5.1
	1 a 2 días	64	8.8
	3 a 4 días	18	2.5
	5 a 6 días	12	1.7
	Ningún día	188	25.9
Durante los últimos 12 meses ¿tuviste un accidente automovilístico que necesito atención médica de alguno de los ocupantes?	No manejé vehículo	400	55.1
	Todos los días	44	6.1
	No tuve accidente	676	93.1
Durante los últimos 30 días, cuando anduviste en bicicleta, ¿usaste casco?	Si tuve accidente, pero no requirió atención médica	35	4.8
	Si tuve accidente, y sí requirió atención médica	15	2.1
	Anduve en bici y nunca usé casco	224	30.9
	Yo usé siempre	7	1.0
	Lo usé algunas veces	10	1.4
	Lo usé la mayoría de las veces	6	.8
	Lo usé raramente	22	3.0
	No anduve en bicicleta	457	62.9

		n	%
En los últimos 12 meses ¿tuviste alguna caída en bicicleta que necesitó atención médica?	No usé bicicleta en los últimos 12 meses	359	49.4
	Tuve caída en bici y no requirió atención médica	26	3.6
	Tuve caída en bici y requirió atención médica	4	.6
	Usé bici y no tuve caída	337	46.4
En los últimos 30 días ¿has hecho deporte sin el debido calentamiento o sin usar las protecciones físicas recomendadas?	He tomado precauciones	443	61.0
	No he hecho deporte	156	21.5
	No he tomado precauciones	127	17.5
En los últimos 12 meses ¿has tenido algún accidente deportivo que necesitó atención médica?	No he hecho deporte	125	17.2
	No he tenido accidente deportivo	519	71.5
	Tuve accidente deportivo con atención médica	40	5.5
	Tuve accidente deportivo pero sin atención médica	42	5.8

4.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

La ENA 2002, mostró que 3'522,427 adolescentes entre 12 y 17 años consumió una copa completa de bebidas con alcohol en el año previo al estudio, los cuales representan al 25.7 de la población en este grupo. (Consejo Nacional contra las Adicciones. Encuesta Nacional de Adicciones, 2002.)

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		n	%
¿Has tomado alguna vez alcohol?	No	135	18.6
	Si	591	81.4
¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer consumo de alcohol más allá de unos pocos tragos?	No aplica	135	18.6
	11 o 12 años de edad	15	2.1
	13 o 14 años de edad	51	7.0
	15 o 16 años de edad	210	28.9
	17 años de edad o más	263	36.2
	8 años de edad o menos	5	.7
	9 o 10 años de edad	1	.1
	Nunca he consumido alcohol que no sea unos tragos	46	6.3
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?	No aplica	135	18.6
	1 o 2 días	251	34.6
	10 a 19 días	16	2.2
	20 a 29 días	6	.8
	3 a 5 días	83	11.4
	6 a 9 días	42	5.8

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 ó más vasos o latas que tuvieran alcohol en un par de horas?	Los 30 días	4	.6
	Ningún día	189	26.0
	No aplica	190	26.2
	1 o 2 días	143	19.7
	10 a 19 días	3	.4
	20 a 29 días	2	.3
	3 a 5 días	56	7.7
	6 a 9 días	15	2.1
	Los 30 días	2	.3
	Ningún día	370	51.0
En los últimos 12 meses ¿has sentido alguna vez la necesidad imperiosa de tomar o no has podido dejar de beber alcohol?	No aplica	135	18.6
	No	559	77.0
	Sí	32	4.4

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		n	%
¿Algunas ves has fumado cigarrillo de tabaco, aún una o dos fumadas?	No	430	59.2
	Sí	296	40.8
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro entero por primera vez?	No aplica	430	59.2
	11 o 12 años de edad	17	2.3
	13 o 14 años de edad	20	2.8
	15 o 16 años de edad	83	11.4
	17 años de edad o más	123	16.9
	8 años de edad o menos	1	.1
	9 o 10 años de edad	3	.4
	Nunca he fumado un cigarro entero	49	6.7
Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días fumaste cigarros?	No aplica	430	59.2
	1 ó 2 días	66	9.1
	20 a 29 días	10	1.4
	3 a 5 días	24	3.3
	6 a 9 días	24	3.3
	Los 30 días	10	1.4
	Ningún día	162	22.3
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	No aplica	430	59.2
	1 cigarrillo por día	44	6.1
	11 a 20 cigarrillos por día	4	.6
	2 a 5 cigarrillos por día	42	5.8
	6 a 10 cigarrillos por día	4	.6
	Menos de un cigarrillo al día	44	6.1
	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	158	21.8
	Ningún día	162	22.3
Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste al interior de la Universidad (incluyendo jardines,	No aplica	430	59.2
	0 días	294	40.5
	1 ó 2 días	1	.1

		n	%
baños y pasillos)?	3 a 5 días	1	.1
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste la necesidad imperiosa de fumar cigarrillos?	No aplica	430	59.2
	No he fumado durante los últimos 12 meses	92	12.7
	No sentí una necesidad imperiosa de fumar	167	23.0
	Sí sentí una necesidad imperiosa de fumar	37	5.1
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?	No aplica	430	59.2
	No he fumado durante los últimos 12 meses	118	16.3
	No intenté	75	10.3
	Sí intenté pero no logré dejar de fumar	21	2.9
	Sí y logré dejar de fumar	82	11.3

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en la Universidad?	No	714	98.3
	Prefiero no contestar	7	1.0
	Sí	5	.7
¿Haz consumido alguna vez marihuana, medicamentos para drogarse u otras drogas ilícitas?	No	673	92.7
	Si	53	7.3
Durante tu vida, ¿cuántas veces has fumado marihuana?	No aplica	673	92.7
	1 o 2 veces	24	3.3
	10 a 19 veces	3	.4
	100 o más veces	1	.1
	20 a 39 veces	3	.4
	3 a 9 veces	15	2.1
	40 a 99 veces	4	.6
	Ninguna	3	.4
¿A qué edad usaste por primera vez marihuana?	No aplica	673	92.7
	11 a 12 años de edad	1	.1

		n	%
	13 o 14 años de edad	3	.4
	15 o 16 años de edad	12	1.7
	17 años de edad o más	34	4.7
	Nunca he fumado marihuana	3	.4
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces consumiste una droga diferente a la marihuana?	No aplica	673	92.7
	Ninguna vez	53	7.3

5.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

En el 2005 la tasa de muertes por violencia en adolescentes varones fue de 65.4 en el rango de 15-19 años. Mientras que en el caso de las mujeres fue del 37.7. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005.)

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días a la anduviste con un arma (como pistola, cuchillo u otra)?	1 día	5	.7
	2 ó 3 días	4	.6
	4 ó 5 días	4	.6
	6 ó más días	5	.7
	ningún día	708	97.5
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días trajiste contigo una pistola?	1 día	3	.4
	2 ó 3 días	1	.1
	4 ó 5 días	1	.1
	6 ó más días	2	.3
	ningún día	719	99.0
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?	1 vez	35	4.8
	2 ó 3 veces	18	2.5
	4 ó 5 veces	3	.4
	6 ó 7 veces	3	.4
	Ninguna vez	667	91.9
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido o tuviste que ser tratado por un médico o enfermera?	1 vez	10	1.4
	2 o 3 veces	2	.3
	Ninguna vez	714	98.3

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido forzado/a físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?	No	707	97.4
	Si	19	2.6
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito? (Se cuenta cosas tales como ser golpeado, arrojado contra algo, o heridos con un objeto o arma.)	1 vez	22	3.0
	2 o 3 veces	5	.7
	4 o 5 veces	2	.3
	ninguna vez	545	75.1
	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	152	20.9
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te forzó a tener comportamientos sexuales que no deseabas? (como besar, tocar o forzar físicamente a tener relaciones sexuales.)	1 vez	20	2.8
	2 o 3 veces	4	.6
	4 o 5 veces	1	.1
	ninguna vez	560	77.1
	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	141	19.4

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses ¿fui acosado(a) en la escuela?	Dos o 3 veces al mes	7	1.0
	Menos de una vez al mes	37	5.1
	No me ha pasado	665	91.6
	Una vez al mes	9	1.2
	Varias veces a la semana	8	1.1
¿Te apartaron del grupo, te ignoraron, te aislaron, no te invitaron, o no te dejaron participar en el grupo?	No aplica	711	97.9
	2 o 3 veces al mes	2	.3
	No me ha pasado	11	1.5
	Una vez al mes	1	.1
	Varias veces a la semana	1	.1
¿Te insultaron, te pusieron apodos, hablaron mal de ti cuando no estabas, te criticaron o criticaron a tu familia o amigos, criticaron tus costumbres, te dijeron cosas para hacer reír a los demás?	No aplica	711	97.9
	2 o 3 veces al mes	1	.1
	Cerca de una vez a la semana	1	.1
	No me ha pasado	5	.7
¿Te enviaron un mensaje ofensivo escrito para ti, te	Una vez al mes	4	.6
	Varias veces a la semana	4	.6
	No aplica	711	97.9
	2 o 3 veces al mes	1	.1

		n	%
dejaron un mensaje en los baños o te lo enviaron por celular?	No me ha pasado	12	1.7
	Una vez al mes	1	.1
	Varias veces a la semana	1	.1
¿Te amenazaron que te iban a herir o a pegar o que te harían algo a la fuerza (como besar o acariciar)?	No aplica	711	97.9
	2 o 3 veces al mes	1	.1
	No me ha pasado	12	1.7
	Una vez al mes	1	.1
	Varias veces a la semana	1	.1
	No aplica	711	97.9
¿Te besaron o acariciaron aunque no quisieras?	No me ha pasado	13	1.8
	Una vez al mes	1	.1
	Varias veces a la semana	1	.1
¿Te presionaron para que fumaras, tomaras o consumieras drogas?	No aplica	711	97.9
	No me ha pasado	14	1.9
	Una vez al mes	1	.1
¿Te dieron golpes, empujones, patadas, zancadillas, bofetadas o jalones de cabello?	No aplica	711	97.9
	Cerca de una vez a la semana	1	.1
	No me ha pasado	13	1.8
	Varias veces a la semana	1	.1
	No aplica	711	97.9
	2 o 3 veces al mes	1	.1
¿Te escondieron cosas, te las rompieron o te las robaron?	Cerca de una vez a la semana	1	.1
	No me ha pasado	12	1.7
	Una vez al mes	1	.1

6.-Riesgo alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrimentos, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, la prevalencia de baja talla en las mujeres de 12 a 17 años de edad disminuyó entre 1999 y 2006 de 19.5 a 12.3, al igual que en 1999, durante el año 2006 la prevalencia de baja talla aumentó progresivamente con la edad. Así, en las mujeres de 12 años fue de 6.5 aumentando hasta 19.7 en las de 17 años.

La incidencia nacional de anemia en adolescentes de ambos sexos fue de 11.5, lo cual representa a 2'116,582 adolescentes anémicos en todo el país. (ENSANUT)

En 2006, de acuerdo con los resultados de esta misma encuesta, uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tenían sobrepeso u obesidad. Esto representaba alrededor de 5'757,400 adolescentes en el país. (ENSANUT)

La presencia de conductas alimentarias de riesgo en la población adolescente se ha convertido en un problema social. Los resultados señalan que 18.3 de los jóvenes reconocieron que en los tres meses previos a la encuesta les preocupó engordar, consumir demasiado o bien perdieron el control para comer. (ENSANUT)

Otras prácticas de riesgo son las dietas, ayunos y el exceso de ejercicio con el objetivo de bajar de peso. A este respecto, 3.2 de los adolescentes indicó haber practicado estas conductas en los últimos tres meses. En menor proporción se encuentra la práctica del vómito auto inducido y la ingesta de medicamentos. Por otra parte, se observó que la práctica de estas conductas alimentarias es una situación que afecta a las mujeres en mayor proporción y, entre ellas, las más afectadas son las del grupo de 16 a 19 años. (ENSANUT).

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso?	Cerca del peso normal	67	9.2
	Ligeramente bajo de peso	58	8.0
	Ligeramente con sobrepeso	189	26.0
	Mucho sobrepeso	38	5.2
	Muy bajo de peso	15	2.1
¿Cuál de las siguientes opciones has intentado en los últimos 12 meses?	Bajar de peso	310	42.7
	Mantener el mismo peso	190	26.2
	No estoy tratando de hacer algo sobre mi peso	128	17.6
	Subir de peso	98	13.5
¿Dejaste de comer durante 24 horas para perder peso o evitar subir de peso?	No	705	97.1
	Sí	21	2.9
¿Tomaste alguna dieta de píldoras, polvos o líquidos sin supervisión de un médico para perder peso o evitar subir de peso?	No	704	97.0
	Sí	22	3.0
¿Te provocaste el vómito o tomaste laxantes para perder peso o evitar subir de peso?	No	713	98.2
	Sí	13	1.8

Cuadro 9B. Diagnósticos reportados de haber sido hechos por médico o nutricionista, en los últimos 12 meses.

		n	%
¿Sobrepeso?	No	585	80.6
	Sí	141	19.4
¿Obesidad?	No	660	90.9
	Sí	66	9.1
¿Anorexia?	No	726	100.0
¿Bulimia?	No	723	99.6
	Sí	3	.4

Cuadro 9C. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
¿Cuántas veces tomaste jugo de frutas natural?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	398	54.8
	1 vez por día	63	8.7
	2 veces por día	14	1.9
	3 veces por día	12	1.7
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	53	7.3
	4 o más veces por día	6	.8
	No tomé jugos 100 naturales de fruta los pasados 7 días	180	24.8
¿Cuántas veces comiste frutas?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	297	40.9
	1 vez por día	83	11.4
	2 veces por día	99	13.6
	3 veces por día	39	5.4
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	155	21.3
	4 o más veces por día	29	4.0
	No comí frutas durante los pasados 7 días	24	3.3
¿Cuántas veces comiste verduras verdes?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	311	42.8
	1 vez por día	112	15.4
	2 veces por día	51	7.0
	3 veces por día	22	3.0
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	146	20.1
	4 o más veces por día	17	2.3
	No comí verduras verdes durante los pasados 7 días	67	9.2
¿Cuántas veces comiste zanahorias?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	335	46.1
	1 vez por día	85	11.7
	2 veces por día	24	3.3
	3 veces por día	9	1.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	57	7.9
	4 o más veces por día	5	.7
	No comí zanahorias durante los pasados 7 días	211	29.1
¿Cuántas veces comiste otras verduras?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	331	45.6
	1 vez por día	97	13.4
	2 veces por día	49	6.7
	3 veces por día	18	2.5
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	164	22.6

	4 o más veces por día	15	2.1
	No comí otras verduras durante los pasados 7 días	52	7.2
¿Cuántas veces comiste legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	309	42.6
	1 vez por día	121	16.7
	2 veces por día	47	6.5
	3 veces por día	11	1.5
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	167	23.0
	4 o más veces por día	14	1.9
	No comí legumbres durante los pasados 7 días	57	7.9
¿Cuántas veces comiste hamburguesas, tacos de carne o embutidos (salchicha, tocino, etc.)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	412	56.7
	1 vez por día	57	7.9
	2 veces por día	24	3.3
	3 veces por día	7	1.0
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	113	15.6
	4 o más veces por día	5	.7
	No comí lo que se pregunta durante los pasados 7 días	108	14.9
¿Cuántas veces tomaste refresco (como coca, pepsi, o sprite u otros)?	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	307	42.3
	1 vez por día	95	13.1
	2 veces por día	31	4.3
	3 veces por día	9	1.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	108	14.9
	4 o más veces por día	8	1.1
	No tomé refresco durante los pasados 7 días	168	23.1
¿Cuántos vasos de leche tomaste?	1 a 3 vasos durante los pasados 7 días	185	25.5
	1 vaso por día	166	22.9
	2 vasos por día	122	16.8
	3 vasos por día	16	2.2
	4 a 6 vasos durante los pasados 7 días	132	18.2
	4 o más vasos por día	7	1.0
	No tomé leche durante los pasados 7 días	98	13.5
¿Cuántos días desayunaste?	0 días	4	.6
	1 día	5	.7
	2 días	14	1.9
	3 días	35	4.8
	4 días	50	6.9
	5 días	59	8.1
	6 días	82	11.3
	7 días	477	65.7

7.-Riesgos sexuales

La Encuesta Nacional de Juventud 2005, reportó que en la mayor parte de los encuestados el inicio de las relaciones sexuales se dio entre los 15 y 19 años.

En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT) se especifica que el 14.4 de los adolescentes del país refieren haber tenido relaciones sexuales, siendo el mayor porcentaje entre los 16 a 19 años con el 29.6 de los encuestados.

La tasa de embarazo en las adolescentes aumentó en las jóvenes de 16 y 17 años a 101 embarazos por cada mil, y el mayor incremento se observó en las adolescentes de 18 y 19 años, entre quienes se alcanzó una tasa de 225 embarazos por cada mil mujeres. (ENSANUT). El total de números de casos de egreso hospitalarios en adolescentes atendidos por el sistema de salud durante el 2006 fue de 201,475 por parto, y de 19,291 por abortos. (Sistema Automatizado de Egresos Hospitalarios, DGIS/SSA)

La demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos en adolescentes, paso de 26.7 en 1997 a 36 en el 2006. (Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en la ENADID. 1997 Y 2006). La prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de entre 15 a 19 años que han iniciado vida sexual se incrementó del 36.4 en 1992 a 39.4 en el 2006 (Encuesta Nacional de Dinámica Demográfica, 1992, 2006). Del total de adolescentes que tuvieron relaciones sexuales, se observa que el porcentaje de utilización de algún método anticonceptivo en la primera relación sexual es más alto en los hombres. Ya que 71.5 de ellos declaró haber utilizado algún método, mientras que en las mujeres la utilización reportada fue de 44.2.(ENSANUT)

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?	No	368	50.7
	Sí	358	49.3
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	No aplica	368	50.7
	11 años de edad	2	.3
	12 años	2	.3
	13 años	6	.8
	14 años	15	2.1

		n	%
Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	15 años	44	6.1
	16 años	57	7.9
	17 años	94	12.9
	18 años o más	138	19.0
	No aplica	368	50.7
	1 persona	169	23.3
	2 personas	69	9.5
	3 personas	48	6.6
	4 personas	19	2.6
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	5 personas	19	2.6
	6 o más personas	34	4.7
	No aplica	368	50.7
	1 persona	198	27.3
	2 personas	23	3.2
	3 personas	11	1.5
	4 personas	2	.3
	5 personas	1	.1
	6 o más personas	1	.1
¿Bebiste alcohol o usaste drogas inmediatamente antes o durante la última vez que tuviste relaciones sexuales?	No he tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses	122	16.8
	No aplica	368	50.7
	No	319	43.9
	Sí	39	5.4

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja uso condón?	No aplica	368	50.7
	No	62	8.5
	Sí	296	40.8
La última vez que tuviste relaciones sexuales ¿qué método para prevenir el embarazo usaron tu o tu pareja?	No aplica	368	50.7
	Condón	238	32.8
	Condón, DIU	2	.3
	Condón, Inyección	2	.3
	Condón, Otros	4	.6
	Condón, Pastillas anticonceptivas	32	4.4
	DIU	4	.6
	Implante	5	.7
	Inyección	2	.3
	No utilizamos ninguno	29	4.0
	No utilizamos ninguno, Condón	3	.4

		n	%
	No utilizamos ninguno, Pastillas anticonceptivas	1	.1
	Otros	15	2.1
	Pastillas anticonceptivas	21	2.9
En los últimos 12 meses has quedado embarazada o has embarazado	No aplica	368	50.7
	No	346	47.7
	Sí	12	1.7
¿Cuántos hijos tienes?	No aplica	368	50.7
	1.	21	2.9
	2.	5	.7
	3.	1	.1
	más de 3	1	.1
	Ninguno	330	45.5
¿Cuántos abortos has tenido tú o tu pareja de ti?	No aplica	368	50.7
	1.	3	.4
	2.	2	.3
	Ninguno	351	48.3
	prefiero no contestar	2	.3
En los últimos 12 meses ¿te han diagnosticado alguna enfermedad de transmisión sexual (gonorrea, sífilis, papiloma, sida)?	No aplica	368	50.7
	No	356	49.0
	Sí	2	.3

8.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
¿Te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas o más al grado de que dejaste de hacer tus actividades usuales?	No	631	86.9
	Sí	95	13.1
¿Alguna vez consideraste seriamente el intentar suicidarte?	No	680	93.7
	Sí	46	6.3
¿Hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte?	No aplica	680	93.7
	No	32	4.4
	Sí	14	1.9
¿Cuántas veces intentaste suicidarte?	No aplica	680	93.7
	1 vez	15	2.1
	2 o 3 veces	4	.6
	6 o más veces	1	.1
Si tú, intentaste suicidarte ¿algún intento resultó en una lesión, envenenamiento o sobredosis que tuvo que ser tratado por un doctor o enfermera?	Ninguna vez	26	3.6
	No aplica	680	93.7
	No	18	2.5
¿Has pensado o planeado suicidarte?	Sí	5	.7
	Yo no intenté suicidio en los pasados 12 meses	23	3.2
	No aplica	680	93.7
	No	40	5.5
	Sí	6	.8